

スマイル

地域包括支援センターは、病気の療養や介護、生活全般について相談できる町の高齢者相談窓口です。

少しずつ朝晩は過ごしやすくなってきましたが、まだまだ日中は暑い日が続いていますね。引き続き熱中症にはご注意ください！

9月21日は敬老の日！いつまでもお元気に

第 2 回 ご長寿まつしまクイズ！



Q1 松島町に住む、最高齢の方は何歳でしょう？

(令和 8 年 7 月現在)

- ① 104 歳
- ② 106 歳
- ③ 108 歳

Q2 松島町には 7 月末現在、100 歳以上の方は何人いるでしょう？

- ① 14 人
- ② 19 人
- ③ 23 人

Q3 松島町は現在、高齢化率が 40.7% ですが宮城県内で何番目に高いでしょう？

- ① 3 番 目
- ② 7 番 目
- ③ 11 番 目

Q4 松島町は来年度の 1 月 1 日（令和 10 年 1 月 1 日）で何周年を迎えるでしょう？

- ① 99 周 年
- ② 100 周年
- ③ 111 周年

Q5 長寿祝いの言葉として「卒寿」がありますが、何歳をさすでしょう？

- ① 90 歳
- ② 99 歳
- ③ 100 歳

Q6 松島町近隣で使われている方言で、次の言葉は身体のどこをさしているでしょう？

- ① でんび
- ② あぐど
- ③ くびた

～答え～

Q1. ③ 最高齢の方は、大正 6 年生まれて日本で初めて駅伝が始まった年です。

Q2. ① ちなみに町内の 90 歳以上の方は 474 名います。

Q3. ③ 県内高齢化率第 1 位は 45.8% で、七ヶ宿町と丸森町です。

Q4. ② 松島町は令和 10 年で 100 周年！！

Q5. ① 卒の略字を分解すると九と十に見えることに由来します。

Q6. ①おでこ ②かかと ③くび 主に東北で使われる方言です！



令和 6 年 9 月号に続く 2 回目でした！全問正解できましたか？また次回！

9月是世界アルツハイマー月間です

世界アルツハイマー月間とは、1994年に国際アルツハイマー病協会が9月21日を「世界アルツハイマーデー」とし、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。日本では、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定めています。

認知症地域支援推進員にご相談ください！

私たち認知症地域支援推進員は、認知症の人やそのご家族への支援体制構築のため、町や地域包括支援センターと協力して活動しています。認知症状のことや介護のことなどでお悩みの方は、どうぞお気軽にご相談ください。

私たちが
認知症地域
支援推進員
です！



- 菊池 直哉さん（認知症地域支援推進員）
グループホームコスモス松島
TEL 022-762-5605（平日9時～16時）
- 神尾 真澄さん（認知症地域支援推進員）
コスモス松島マルチケア
TEL 022-762-7807（平日9時～16時）



検診とお薬講座 のお知らせ

参加者募集

「くすりと健康の講座」を開催します！

薬剤師による「くすりの正しい知識」と楽しく脳を活性化させる「*シナプソロジー」を同時に学べます。いつまでも元気に過ごすために、ぜひご参加ください。

日時 11月18日⑩ 午後1時30分～午後3時
場所 松島町文化観光交流館 1階 会議室
内容 講話「お薬との上手なつきあい方」

*シナプソロジー（頭と体の新感覚エクササイズ）

参加費 無料

持ち物 お薬手帳、健診結果表
（健康相談を希望する方のみ）



【申込み・問合せ】

健康長寿課健康づくり班 TEL 355-0703

*シナプソロジーとは…

「足踏みしながらじゃんけん」「左右で違う動き」など、少しだけ戸惑うような動作をあえて行うことで、脳に適度な刺激を与え、認知機能や運動機能の維持・向上、不安感の低下、生活習慣病の予防が期待できるプログラムです。「いつもと違う動き」「できないこと」をみんなでも楽しく行います。

歯周病検診を受けてみませんか？

対象の方は、自己負担額1,000円（通常の約半額）で歯周病検診を受診できます。10年に一度のこの機会に、ご自身の歯周ポケットの状態を確認してみませんか？

●対象：20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方

*年齢は令和9年3月31日を基準とします。

●検診期間：9月1日⑩～11月30日⑩

●受診料金：1,000円

●問合先：健康長寿課健康づくり班
TEL 355-0703



▲申込み、
詳細はこちら