

おすすめメニュー

ご紹介します♪



旬の長いもを使った時短レシピです。
長いもは、切った後に酢水につけるひと手間を加えることで、変色を防ぎ、アク抜きもできて美味しく仕上がります♪

〈長いものフライパン焼き〉

(一人あたり) エネルギー：90kcal 塩分相当量：0.8g

【材料（4人分）】

長いも……………60g
サラダ油……………大さじ1/2
しょうゆ……………大さじ2
A 酒……………大さじ1
みりん……………大さじ1
かつお節……………1パック
青のり……………お好みの量

【作り方】

- ① 長いもは皮をむき、4~5cmの短冊切りにし、酢水(分量外)に10分浸ける。水で洗って水気をよく切る。
- ② フライパンにサラダ油、①を入れて中火で熱する。長いもの各面に焼き色がついたら、蓋をし、弱火で5分蒸し焼きにする。
- ③ Aを加え、よくからめる。
- ④ ③を器に盛り、かつお節と青のりをトッピングしたらできあがり。

～設立60周年記念レシピ集を配布しています！～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭で活用ください！



文化財でみる松島の歴史

祝10周年！ 松島湾三町文化財展！

松島町・利府町・七ヶ浜町の三町が連携して、各自自治体に収蔵されている文化財をそれぞれの町で巡回しながら紹介する松島湾三町文化財展。平成28年度から取組が始まり、今年度で10周年を迎えます。10年間の取組の中では、各町が所蔵する考古資料（縄文土器や骨角器、瓦など）、古文書、絵はがき、民具資料（契約講関係資料、戦争関係資料）など様々な文化財が展示されました。文化財担当者自身も、展示資料を通じて三町の歴史的なつながりや、同じ松島湾を囲む町でありながら多彩な文化が育まれてきたことなどを気付くきっかけとなっています。

今年度は10周年を記念し、三町の各会場で同時開催します。3会場を周遊した方には、オリジナルノベルティをプレゼントします（なくなり次第終了）。これを機に、松島湾周辺の豊かな歴史に触れてみてはいかがでしょうか？

▶ 会 期：9月5日㊤～12月13日㊤

会 場	展示資料	開館時間
【松島会場】 観瀾亭松島博物館 (松島町松島字町内56) ※入館料(大人300円、 小・中・高生100円) がかかります	・七ヶ浜町 「明治時代の裁縫教育関係資料」 ・利府町 「利府梨関係資料」	8:30～17:00 (11月以降は 16:30まで) 休館日：なし
【七ヶ浜会場】 七ヶ浜町歴史資料館 (七ヶ浜町境山二丁目1番12号)	・松島町 「松島町史編纂関係資料」 ・利府町 「十符の菅蓆関係資料」	9:00～16:00 休館日：月曜日 (祝日の場合は その翌日)
【利府会場】 利府町文化交流 センターリフノス (利府町森郷字新椎 の木前31番地1)	・松島町 「赤子養育仕法関係資料」 ・七ヶ浜町 「松島湾周辺の縄文から 古代の塩作り関係資料」	9:00～21:00 休館日：第2・4 月曜日(祝日の 場合はその翌日)

▶ 問合先：教育委員会 生涯学習班 ☎354-5714
(学芸員：泉田)

9月敬老祝金贈呈者
(敬称略)

白寿おめでとう

- ◆山 崎 みづゑ (北小泉)
- ◆山 崎 久 子 (磯崎)

米寿おめでとう

- ◆竹 川 みほゑ (下竹谷)
- ◆浅 野 利恵子 (高城)
- ◆樋 口 泰 子 (手樽)
- ◆赤 間 清 (本郷)
- ◆伊 藤 甚 平 (高城)
- ◆内 海 美 子 (本郷)
- ◆大 場 健 之 (高城)
- ◆齋 藤 徳 (松島)
- ◆大 山 高 夫 (本郷)
- ◆虎 川 澄 子 (松島)
- ◆丹 野 たい子 (幡谷)
- ◆酒 巻 澄 子 (松島)
- ◆佐 藤 誠 (高城)
- ◆大 山 千枝子 (手樽)
- ◆樫 崎 ノブ子 (高城)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

紙おむつの購入費用の一部を町が助成します！／

1

松島町障がい者(児)
紙おむつ購入助成事業

▶ 要件

- (1) 常時おむつを使用している方
- (2) 町内在住で住民基本台帳に登録されており、身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方
- (3) 64歳以下の方

2

松島町高齢者
紙おむつ購入助成事業

▶ 要件

- (1) 常時おむつを使用している方
- (2) 町内在住で住民基本台帳に登録されている方
- (3) 65歳以上の方

※社会福祉施設、医療施設に入所または入院している方や他制度で給付している方は除きます。

- ▶ 助成内容：紙おむつ購入助成券(6月に上半期分1,500円、12月に下半期分1,500円)を交付
※社会福祉協議会の紙おむつ購入助成券(上半期1,500円、下半期分1,500円)と合わせて交付します。

- ▶ 申請期限(新規の方のみ)：下半期 11月13日㊤
(受付時間：平日 午前9時～午後5時)

▶ 申請場所・問合先

- ① 町民福祉課福祉班 ☎354-5706
 - ② 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
- ※来庁出来ない場合は郵送可

さんどういち
瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に20数店舗出店しています。

イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

▶ 日 時：10月25日㊤ 午前10時～午後3時

▶ 場 所：瑞巖寺前道路

▶ その他：詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。

URL：https://www.facebook.com/sandouichi/



ジュニア・リーダー奮闘中！

今年の夏休みも、多くのジュニア・リーダー活動がありました！7月25日には毎年恒例となっているしおかぜホーム「ふれあいキャンプ」派遣事業に参加し、元気いっぱいの子供達と「自販機探し」や「マクドナルド」などのゲームで盛り上がったほか、勾玉作りを通じて交流することができました。

8月1日の児童館「こどもまつり」派遣事業では「ビュンビュンごまづくり」ブースを開き、子供達と一緒に工作を楽しみました！

また、8月5日には約1年間かけて企画・準備してきた「ジュニア・リーダーと遊ぼう！最強の小学生決定戦！」を開催。町内の小学生30名がゲーム・ドッジビーを通じて、学校や学年の垣根を越えて仲良く活動することができました。自主企画の中では上手いかなかったこと、反省点もありましたが、ジュニア・リーダー一人一人が自分の役割を自覚し、子供たちが楽しんでくれるように工夫して活動する姿が見られました。



▲今年入会した1年生も派遣デビュー！

▲約70名の子供たちがブースに来てくれました！(「こどもまつり」)

▶ ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ
教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ
(町HPにリンクします)

