

お知らせ

募 自衛官募集

- 2等陸・海・空士（任期制自衛官）
- ▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の方
- ▶**受付期間**：年間を通じて行っています
- 一般募候補生（第3回）**
- ▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の方
- ▶**受付期間**：9月15日㊥～11月20日㊤
- ▶**1次試験**：11月28日㊤～12月6日㊤
- ※期間内にWEB上にて試験
- 防衛大学校学生（一般）**
- ▶**応募資格**：18歳以上21歳未満の方で高卒（見込含）または高専3年次修了者（見込含）
- ▶**受付期間**：「一般」7月1日㊥～10月15日㊤
- ▶**1次試験**：「一般」10月31日㊤
- 防衛医科大学校学生（医学科・看護科）**
- ▶**応募資格**：18歳以上21歳未満の方で高卒（見込含）または高専3年次修了者（見込含）
- ▶**受付期間**：「医学科」7月1日㊥～10月8日㊤
「看護学科」7月1日㊥～10月2日㊤
- ▶**1次試験**：「医学科」10月24日㊤
「看護学科」10月17日㊤
- 高等工科学校生徒（推薦・一般）**
- ▶**応募資格**：「推薦」男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
「一般」男子で中卒（見込含）17歳未満の方
- ▶**受付期間**：「推薦」10月1日㊥～11月27日㊤
「一般」10月1日㊥～1月14日㊤
- ▶**1次試験**：「推薦」1月9日㊤～1月11日㊤
「一般」1月23日㊤または1月24日㊤
- 自衛隊奨学生**
- ▶**応募資格**：学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学（語学）または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方
- ▶**受付期間**：6月2日㊥～10月9日㊤
- ▶**試験日**：11月7日㊤または8日㊤
- 医科・歯科幹部（第2回）**
- ▶**応募資格**：医師・歯科医師の免許取得者
- ▶**受付期間**：7月30日㊥～10月22日㊤
- ▶**試験日**：11月13日㊤
- キャリア採用幹部（第2回）**
- ▶**応募資格**：大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験がある方

- ▶**受付期間**：8月3日㊥～10月9日㊤
- ▶**試験日**：「陸」10月30日㊤
「海」11月6日㊤または11月9日㊤
「空」11月9日㊤
- 技術曹（第2回）**
- ▶**応募資格**：20歳以上の方で、国家免許資格取得者等
- ※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください。
- ▶**受付期間**：8月3日㊥～10月9日㊤
- ▶**試験日**：「陸」10月29日㊥または10月30日㊤
「海」11月6日㊤または11月9日㊤
「空」11月9日㊤
- ▶**問合せ**：自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
- ☎／FAX 83-6789



▲HP

募 ポリテクセンター宮城 令和8年12月入所受講生募集のご案内

- 公共職業訓練**
- 《ハロートレーニング～急がば学べ～》
- 早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。
- ▶**募集訓練科名**：
①情報ネットワーク技術科(定員12名)
②住環境設備科(定員12名)
③溶接施工科(定員7名)
④CAD・NCオペレーション科(定員12名)
- ※②は企業実習付きコースとなる。
- ▶**受講生の訓練期間**：令和8年12月2日㊥～令和9年5月28日㊤
- ▶**受講生の募集期間**：令和8年10月1日㊥～令和8年10月30日㊤
- ▶**受講料**：無料（テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります）
- ▶**申込方法**：居住地を管轄するハローワークへお申込みください。
- ▶**問合せ**：ポリテクセンター宮城 訓練第一課 多賀城市明月2-2-1
- ☎022-362-2454

視覚障がい者情報交流会を開催します

- 視覚に障がいのある方とそのご家族を対象とした交流会を開催します。内容は、視覚障がい者向けの最新機器を中心に取扱業者のトラストメディカルの方にお話しいただきます。また懇談会もありますので、地域の方と気軽に交流してみませんか？
- ▶**日 時**：10月20日㊥
午後1時～午後3時30分
- ▶**場 所**：文化観光交流館 1階会議室
- ▶**内 容**：視覚障がい者向け最新機器の紹介
- ▶**対 象**：見えない・見えにくい方、

- ご家族、支援者等
- 参加料は無料で、申込は不要です。
- ▶**問合せ先**：宮城県視覚障害者情報センター ☎234-4047

精神障がい者家族交流会・施設見学会を開催します

- 松島町が構成自治体となっている宮城東部地域自立支援協議会では、精神障がいを抱える方のご家族同士や支援者をつなげる機会として交流会及び施設見学会を開催します。
- ▶**対 象**：塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住まいの精神に障がいを抱える方のご家族
- ▶**開催日時**：①交流会10月16日㊤午前10時～正午、②施設見学会11月12日㊥午前10時～
- ▶**場 所**：①塩竈市公民館、②塩竈市内のグループホーム
- ▶**参加費**：無料
- ▶**申込期限**：①10月8日㊥、②10月30日㊤
- ▶**申込先**：地域拠点センターふきのとう ☎352-1501 FAX 352-1502

戦没者等のご遺族に対する特別弔慰金について

- 先の大戦で公務のために戦没された方へ弔慰を表すため、ご遺族の代表者に特別弔慰金（記名国債）が支給されます。令和7年4月1日から第12回分の請求を受け付けていますので、未請求の方はお早めに手続きをお願いします。
- ▶**対象者**：令和7年4月1日において公務扶助料などを受ける方がいない戦没者の①及び②のご遺族の先順位者1人
①死亡当時の配偶者、子、孫、兄弟姉妹
②死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内親族（甥、姪など）
- ▶**請求期間**：令和10年3月31日まで
- ▶**問合せ先**：町民福祉課福祉班 ☎354-5706

70歳になる国民健康保険被保険者の方へ

- 国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和31年10月2日～11月1日生まれ）に負担割合が記載された資格確認書又は資格情報のお知らせを郵送します。
- なお、現在お持ちの資格確認書等については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いします。
- ▶**発送日**：10月22日㊥
- ▶**問合せ先**：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

お知らせ

情報 お薬手帳とポリファーマシーについて

- ポリファーマシーとは、必要以上の薬が投与されている、不必要な薬が処方されている状態です。多剤併用による副作用や、服用ができず薬が残る等、医療費高騰の問題にもつながります。
- 「お薬手帳」を活用することで、医師や薬剤師と情報を共有でき、薬によるアレルギー経験等を正確に伝えることができます。病院や薬局ごとに手帳を分けて1冊にまとめ、受診の際は持参しましょう。なお、複数の医療機関から多数の薬剤が処方されている方に対し、「服薬情報のお知らせ」を通知いたします。通知が届きましたら、案内文書を持って医師、薬剤師にご相談ください。
- ▶**問合せ先**：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

セルフメディケーションで自分の健康を守りましょう

- セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義されています。一人ひとりが健康管理や疾病予防の取り組みを行うことで健康管理の習慣が身につき、医療費の軽減効果が見込まれます。人間ドックや健康診断で自身の健康状態を把握し、軽度な運動、食事、睡眠時間を確保して健康管理の意識を高めましょう。
- また、軽い怪我や疲労等による体調不良の場合は、医師から処方してもらう薬ではなく、薬局やドラッグストアなどで自分で買う薬を上手に利用することが大切です。使用の際は正しい用法・用量を守り、わからないことは薬剤師や医師など専門家の指導を受けましょう。
- ▶**問合せ先**：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

難聴児補聴器購入助成事業について

- 身体障害者手帳の交付対象とならない軽度又は中等度の難聴児の補聴器購入費用の一部を助成する事業を実施しています。
- 対象は町内に居住する18歳到達の年度末までの児童で、医師が補聴器の使用を認めた場合になります。所得制限はありません。補聴器を作成する前に申請が必要です。担当にお問い合わせください。
- ▶**問合せ先**：町民福祉課福祉班 ☎354-5706

募 宮城県市民後見人養成研修の受講者を募集します

- 県では、市民後見人として活動したい方や権利擁護について学びたい方向けに、無料のオンライン研修を実施します。
- 詳細は県ホームページ（https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/r8kouken.html）をご覧ください。
- ▶**申込締切**：10月9日㊤
- ▶**問合せ先**：宮城県保健福祉部長寿社会政策課 ☎211-2536

令和8年分年末調整説明会を開催します

- 年末調整事務の手順や誤りやすい事項、また基礎控除・給与所得控除の見直し等について説明会を開催します。
- ▶**講師**：塩釜税務署 法人課税第一部門 担当職員
- ▶**日 時**：11月20日㊤ 午前10時～正午（受付：午前9時30分～）
- ▶**場 所**：マリンゲート塩釜3F マリンホール（塩竈市港町1-4-1）
- ▶**定 員**：30名
- ▶**参加費**：無料
- ▶**対象者**：塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町で源泉徴収事務に従事されている方
- ▶**申込・問合せ先**：11月9日㊤までにお申し込みください（定員になり次第締め切らせていただきます。）
- 公益社団法人塩釜法人会 ☎365-8859 FAX 365-5577
- ▶**その他**：お車でご来場の際は、恐れ入りますが最寄りの駐車場をご利用ください。

不動産無料相談会を開催します

- 不動産に関するお悩み、不安、トラブルや不動産の購入・売却・賃貸など、知りたいことや困りごとについての相談会です。お気軽にご利用ください。
- ※予約優先
- ▶**日 時**：10月11日㊤
午前10時から午後4時 1組30分程度
- ▶**場 所**：「マリンプラザ」イオンタウン塩釜2階
- ▶**費 用**：無料
- ▶**申込・問合せ先**：公益社団法人 宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部 ☎253-6420／FAX 253-6421

募 小・中・義務教育学校 常勤・非常勤講師募集

- ▶**対 象**：小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、または養護教諭・栄養教諭の免許状を有する方。
- ▶**勤務地**：仙台教育事務所管内（塩竈市・名取市・岩沼市・多賀城市・富谷市・亶理郡・宮城郡・黒川郡）の小学校または中学校、義務教育学校
- ▶**勤務時間**：【常 勤】1日7時間45分・週5日
【非常勤】週4時間～
- ▶**給 料**：【常 勤】月給26万円程度～（経験年数や受給対象手当により異なります）
【非常勤】時給3,360円
- ▶**その他**：栄養士・事務代替（常勤）も募集しています。詳細はお問い合わせください。
- ▶**問合せ先**：宮城県仙台教育事務所 教育学事班 学事担当 ☎275-9258

「世界発見！ぼくらの冒険～初めまして、世界～」を開催します

- 世界のさまざまな文化を、見て・触れて・体験できるイベントです。世界の文化を見て、遊んで、体験しよう！知らなかった「へえ！」がいっぱいの冒険へ出かけよう！
- ▶**内 容**：学びブース、遊びブース、ステージイベント、スタンプアート制作、キッチンカー出店あり
- ▶**日 時**：2026年10月25日㊤
- ▶**場 所**：多賀城駅前公園（南口ロータリー横）
多賀城市中央2丁目7
- ▶**対 象**：小学生・中学生・その保護者
- ▶**問合せ先**：公益社団法人塩釜青年会議所 ☎info@sgjc.org ☎366-5893または090-2991-3993
- 詳細情報は公式Instagramをご確認ください。



松島病院「呼吸器外来について」

- 長期間咳や痰が続き、少し歩くだけで息苦しくなることはありませんか？もしかしたら肺や気管支の病気かもしれません。気になる方は一度呼吸器外来の受診をお勧めします。当院の呼吸器外来は完全予約制です。内科外来にご相談ください。
- ▶**問合せ先**：松島病院 ☎354-5811