

令和9年1月4日から窓口受付時間が変わります

変更前 8:30 ～ 17:15

変更後 9:00 ～ 16:30

※対象施設：役場庁舎・保健福祉センター（どんぐり）・水道事業所（浄化センター）

窓口業務の働き方を見直し、町民サービスの質の向上と業務の効率化を図るため、窓口受付時間を変更します。町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。（電話対応はこれまでどおり8:30～17:15となります）

▶問合先：総務課総務管理班 ☎354-5701

子宮頸がん検診が始まります

- ▶期 間：10月～11月末
- ▶対 象：20歳以上の女性（令和9年3月31日時点の年齢）
- ▶検査料金：2,000円（70歳以上無料）
- ▶検診場所：指定医療機関
- ▶受診票：申込者には9月中旬に郵送しています

20歳からは2年に1回、子宮がん検診を受けましょう。検診期間中は随時申込みを受け付けています！

胃がん検診（内視鏡検査）の申込みは10月31日まで！

- ▶対 象：50歳～69歳のうち偶数年齢の方（令和9年3月31日時点の年齢）
- ▶検査料金：5,100円
- ▶検診場所：指定医療機関
- ▶その他：のどの麻酔のみで検査を行います。ご了承ください。

今年度から、町の検診として胃内視鏡検査（胃カメラ）が選択できるようになりました！ 申込み希望の方はお早めにご連絡ください。

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンが始まります

- ▶対 象：①65歳以上の方（接種日時点）
②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能の障害、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に障害のある方で、日常生活を極度に制限される方（身体障害者手帳1級程度）
- ▶実施期間：高齢者インフルエンザワクチン … 予診票が手元に届いた日～令和9年1月31日まで
新型コロナウイルスワクチン … 令和8年10月1日～令和9年3月31日まで
- ▶予診票：対象年齢の方には9月末に送付しています。
*詳細は予診票と同封している説明書をご確認ください。

HPVワクチンの受け忘れはありませんか？

子宮頸がんの大きな原因となるヒトパピローマウイルスは、多くの女性が感染するとされている一般的なウイルスです。予防接種で予防することが重要です！

- ▶対象者：12歳～16歳になる年度の女子
- ▶接種回数：年齢により2～3回（15歳未満で接種開始した場合は2回で接種を完了できます）
- ▶接種間隔：3回接種する場合、一般的には接種完了までに6か月（最短4か月）要します。計画的に接種をすすめましょう。

おたふくかぜワクチン（任意接種）の接種費用を助成しています

- ▶対 象：1歳以上3歳未満の子ども
 - ▶助成上限額：5,000円（一人1回）*接種費用から5,000円を差し引いた額を窓口でお支払いください
 - ▶対象医療機関：松島海岸診療所、中山クリニック、小野寺記念たけなか医院
※その他の医療機関では助成が受けられません。
- ※予診票は各医療機関のものを使用してください。

まちかど健康相談

あなたの健診結果、正しく活かしていますか？

町の健診（特定健診・青年健診・後期高齢者健診）を受けた方には、健診結果が順次お手元に届きます。血圧、血糖（HbA1c）、脂質、肥満（BMI、腹囲）など、気になる項目がありましたら、「まちかど健康相談」にぜひお越しください。

▶日時・場所：下記のとおり

▶持 物：健診結果

▶内 容：健康相談、各種測定（下記参照）、栄養相談、禁煙、歯科相談 等

健診結果のことで相談したい方、各種測定で健康チェックしてみたい方、お待ちしております！

	日 時	場 所	各種測定
1	10月30日金 13:30～15:00	文化観光交流館	・ベジミル（野菜摂取度） ・健骨度（骨の健康度）
2	11月 4日水 10:00～11:30	JA高城避難所3階	
3	11月 4日水 13:30～15:00	文化観光交流館	
4	11月20日金 13:30～15:00	文化観光交流館	・ベジミル（野菜摂取度） ・血管年齢
5	11月24日火 10:00～11:30	松島町役場	

▶問合先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）

☎355-0703

予約不要
利用料無料



簡単に健康チェックができます！

フレイル予防講座

参加者募集

▶対 象：75歳以上の町民の方、フレイル（虚弱）が心配な方

～こんな方におすすめです～

- ☐最近、つまづきやすくなった ☐体重が減ってきた
- ☐以前より歩くのが遅くなった ☐疲れやすくなってきた
- ☐外出の機会が少なくなった ☐人と話す機会が減ってきた

お申し込みは
こちらまで
お電話ください

▶申込・問合先：
保健福祉センターどんぐり
健康づくり班 ☎355-0703

運動と栄養の2回コースで開催します。1回のみでも参加できます。

フレイル予防講座① ～運動～

- ▶日 程：11月25日水
13:30～15:00 ※13:15開場
- ▶場 所：文化観光交流館（1階 会議室）
- ▶内 容：①体調チェック、握力測定
②フレイル予防のお話
③健康運動指導士による運動実技

▶持ち物：飲み物、タオル
※動きやすい服装・運動靴でお越しください。

*フレイル予防に効果的な運動を楽しく学びます。
日頃、運動していない方も大歓迎です。

フレイル予防講座② ～栄養～

- ▶日 程：12月9日水
※13:00開場
- ▶場 所：文化観光交流館（1階 会議室）
- ▶内 容：13:00～ 骨密度測定（希望者）
13:30～ 栄養講話 講師：（株）明治
「カラダは食べた物からできている」
14:30～ 個別栄養相談（希望者）

*骨密度測定（希望者）：素足になってかかとで測定
*個別栄養相談（希望者）：個別相談をご希望の方は、お申込みの際にお申し出ください。当日、健診結果をお持ちください。