



PUBLIC RELATIONS
Oct.2026 No.622

10

こども英語ガイド

松島町長期総合計画（2026-2035）を策定しました ～vol.5～ 誰にでもやさしく、活力あふれる “ほっと”松島

松島町では、令和8年3月に「松島町長期総合計画（2026-2035）」を策定しました。今月から基本計画の6つの基本目標についてお知らせしていきます。今月は、基本目標1「松島の基盤をつくる」についてお知らせします。



基本目標1

松島の基盤をつくる (インフラ)

良好な
アクセス性



インフラの
充実



豊かな
自然・文化

道路交通網や公共交通体系、上下水道、住環境の整備等、誰もが快適に暮らせるまちづくりに取り組み、「松島の生活」の基盤をつくります。

01 居住環境

目指す姿

多様な住宅・宅地が確保・供給され、ライフスタイル等に応じて選択できています。

- 持続可能な土地利用を推進します。
- 空き家を活用します。
- 安定的な町営住宅を供給します。



03 道路環境

目指す姿

道路網の整備・改良が行われ、誰もが町内外を安全かつ円滑に移動できています。

- 幹線道路の整備を促進します。
- 町道等の整備及び維持・管理を行います。
- 松島海岸地区の安全・安心な道路空間を構築します。



05 上水道・下水道

目指す姿

安全でおいしい水が安定的に供給されるとともに、快適で衛生的な生活環境や水質が確保されています。

- 安定した水道事業を運営します。
- 上水道を適切に維持・管理します。
- 下水道を適切に維持・管理します。



02 公共交通

目指す姿

町民や来訪者が公共交通を快適に利用しているとともに、町内の渋滞が緩和されています。

- 公共交通の利用を促進します。
- 町民の移動手段を充実させます。
- 新たな交通体系を検討します。



04 公園・緑地

目指す姿

公園・緑地等の空間がもたらす憩いの中で、町民が快適かつ安全・安心に暮らしています。

- 適切な公園と緑地の維持・管理を行います。
- 新たな遊び場の整備を検討します。



B & G 海洋センター宮城県連主催のマリンスポーツフェスティバルが9月12日に登米市迫B & G 海洋センター艇庫で開催され、松島町の小学生8名が参加しました。

当日は、カヌー、ローボート、B I G SUPを体験し、県内の海洋センターから参加した子ども達と交流しながら楽しく活動しました。

熱中症対策も万全にしてケガもなく元気いっぱいマリンスポーツを体験することができました。



令和8年度B & G宮城マリンスポーツフェスティバルに参加しました

町内の小学5年生から中学3年生までの9名の児童・生徒が、夏休み期間中に松島こども英語ガイドに参加しました。7月30日に福浦島で外国人の方々への観光ガイドに挑戦し、その後、松島PR動画の編集、英語のナレーションの吹き込み作業を行いました。A L T の指導のもと、参加者全員で協力して松島の魅力を伝える動画を発信しました。

町の公式YouTubeチャンネルで動画を公開していますので、ぜひご覧ください。



▲町公式
YouTube



松島こども英語ガイドを実施しました

一般財団法人自治総合センターが行っている「ミニシティ助成事業の「一般ミニシティ助成事業」に『高城分館』の備品整備事業が採択され、テントやイス、机、音響設備など、イベント等「ミニシティ」活動で使用するための備品を整備しました。



▲この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施されているものです。

宝くじ助成事業で「ミニシティ活動」の備品を整備しました

高齢者叙勲の受章者が、5月1日付けで発令され、町内では次の方が受章されました。この度は誠にありがとうございます。

【瑞宝双光章】
渡辺 衛夫さん（磯崎）
宮城県の公立学校職員として昭和36年から平成11年までの39年間尽力された功績が認められ、受章されました。

松島町では校長として平成7年から平成11年までの5年間、教育委員会教育委員として平成20年から平成24年までの4年間ご尽力いただきました。



おめでとうございます 長年にわたる功績 高齢者叙勲

今回は、「基本目標2
松島の人と自然を守る」
についてお知らせします！

長期総合計画の
詳細はこちら→



▶問合先：企画調整課
☎ 354-5702

松高おもてなしツアー

『型と心の融合』
～受け継ぐ型、伝える心～

2026/11/07(土) 8:30～12:45

ツアー企画：宮城県松島高等学校 観光科

松島の自然・文化・人をつなぐ、心に残る時間を貴方に

Schedule

8:30

○受付、ウェルカムイベント
○【場所】：松島レストハウス前
※ツアー終了まで、すべて徒歩移動

Point

ツアーの魅力を知り、高校生ガイドと参加者同士が交流するオリエンテーション。

9:00

○全体一斉プログラム
○遊覧船乗船＆藻場再生活動（シェルトン投入）
○【場所】：松島海岸遊覧船乗り場

Point

伊達政宗公ゆかりの船上ガイドと、牡蠣殻を再利用した藻場再生活動体験。

9:30

○分散型ローテーションツアー（4ブロック）

- A 観覧亭茶道体験班
【場所】：明月庵
- B 伊達政宗歴史館・伊達カフェ班
【場所】：みちのく伊達政宗歴史館
- C 牡蠣殻キーホルダーワークショップ班
【場所】：松島防災センター
- D 総合ガイド班（外周歴史ガイド）
【場所】：五大堂・瑞巖寺・円通院等

Point

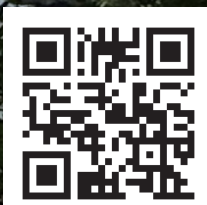
- A 松島がルーツの名曲「どんぐりころころ」の紙芝居を通して松島文化を学び、茶道の「利他の心」を体感する本格茶道体験。
- B 政宗について簡単なクイズを交えての謎解き体験、武将隊姿の高校生との記念撮影と撮影写真でのオリジナル缶バッジ制作、高校生がコラボしたオリジナルスイーツを楽しむカフェタイム。
- C 震災の教訓と牡蠣殻の新たな価値を学びながら、希望を形にするキーホルダー制作。
- D 松島を代表する歴史遺産を巡りながら、高校生ガイドとの対話を通して地域の魅力を深く知る体験。

12:45

○サンクスイベント、お見送り
○参加者に地域の飲食店等の紹介
○【場所】：松島レストハウス前

Point

高校生おすすめの情報をもとに、自分らしい松島の楽しみ方を見つける旅の締めくくり。



※代金等についてはこちらの二次元コードよりご確認ください。

お申し込みはこちらから

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業一覧

松島町では国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰による影響を受けている町民の皆さんの負担軽減を図るため、次のとおり支援事業を実施いたします。

省エネ家電買換促進補助事業

家庭におけるエネルギー費用負担を軽減するため、省エネ性能の高い家電への買い換えを支援します。

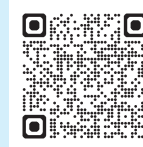
▶対象：下記に該当する新品の家電への買い換えを行う個人

- ①エアコン：省エネ基準達成率（目標年度2027年度）100%以上のエアコン
- ②冷蔵庫：省エネ基準達成率（目標年度2021年度）100%以上の冷蔵庫
- ③給湯器：省エネ基準達成率（目標年度2025年度）100%以上の給湯器

▶内容：本体購入費の1/3を補助（上限7万円）

※詳細は広報同封のチラシまたはホームページをご覧ください。

▶問合先：総務課環境防災班 ☎354-5782



▲町HP

令和8年度低所得ひとり親世帯等支援事業

物価高騰の影響を受けているひとり親世帯等の負担軽減を図るため、給付金を支給します。

▶対象：①令和8年9月期支払分の児童扶養手当受給世帯

②令和8年8月期支払分の特別児童扶養手当受給世帯

▶内容：1世帯あたり40,000円を支給

※対象世帯には振込日等を記載したお知らせを送付します。給付金は手当受取口座へ振り込みます。

▶問合先：町民福祉課こども支援班 ☎354-5798

令和8年度松島基地航空祭 開催情報

▶開催日時

10月4日◎ 午前9時～午後3時

▶開催場所

航空自衛隊松島基地（宮城県東松島市矢本字板取85）

▶イベント内容（当日の天候及び任務等の影響により、急遽変更になる場合があります）

- (1) 飛行展示（松島基地所属の航空機など）
- (2) 装備品等の地上展示
- (3) ブルーインパルスJr.による展示

▶注意事項

入場の際、来場者全員の手荷物検査を実施しますので、ご協力をお願いします。

▶来場方法について

- (1) 電車（仙石線矢本駅から徒歩約15分）
- (2) 徒歩、自転車又はバイク

※駐輪場は準備しておりますが、基地内に一般来場者駐車場はございません。公共交通機関等をご利用ください。

▶問合先

航空自衛隊松島基地広報班 ☎0225-82-2111（内線211）



▲松島基地航空祭特設サイト



▲松島基地公式X



▲松島基地公式instagram

令和 8 年度合併処理浄化槽設置整備補助事業に係る申込募集について

住居を目的とした新築または増改築などで合併処理浄化槽の設置を希望する方は、町の補助制度を利用できます。補助基数には限りがあり、申し込み順となりますので、お早めに申し込みください。

▶ **補助対象**：公共下水道認可区域外（根廻、幡谷、上竹谷、下竹谷、北小泉、手樽、桜渡戸およびその他の地域の一部）の住居を目的とした住宅で、令和 8 年 4 月から令和 9 年 3 月まで工事が完了する合併処理浄化槽。

なお、公共下水道区域内であっても対象となる場合がありますので、ご相談ください。

▶ **受付期間**：令和 8 年 4 月 1 日から令和 9 年 3 月まで工事が完了するものに限りです。

▶ 補助金額 ：	住宅の延床面積	人槽区分	補助金額
	130㎡未満	5 人槽	332,000 円
	130㎡以上	7 人槽	414,000 円
	台所および浴室が 2 箇所以上	10 人槽	548,000 円

▶ **申込・問合せ先**：水道事業所施設班 ☎ 354-5710

単独浄化槽は合併処理浄化槽への転換をお願いします

浄化槽には、し尿だけを処理する「単独処理浄化槽」と、し尿と生活排水（台所や風呂、洗濯など）を処理する「合併処理浄化槽」があります。「単独処理浄化槽」は、し尿以外の生活排水は処理されずにそのまま排出され、周辺の生活環境に悪影響を与えてしまいます。

浄化槽法改正により、「単独処理浄化槽」の新設は禁止され、すでに設置されている「単独処理浄化槽」は「合併処理浄化槽」への転換に努めることとなりました。身近な生活環境を悪臭、害虫の発生から守るため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

町では、生活環境の保全および公衆衛生の向上を目的として、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。対象区域や規模、目的などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▶ **申込・問合せ先**：水道事業所施設班 ☎ 354-5710

既存住宅への合併処理浄化槽の設置には補助金制度と併せて融資あっせん制度が利用できます

既存住宅を浄化槽により水洗化する方は、下記の合併処理浄化槽設置等改造資金融資あっせん制度を併せて利用できます。

住居のため家屋（新築の場合を除く）を合併処理浄化槽により水洗便所などに改造する際に、その工事の資金を無利子で借りられるよう、融資あっせんします。

▶ **対象者**：次の全てに該当する方

- ・公共下水道区域外の既存住宅を合併処理浄化槽により水洗便所に改造する方（公共下水道区域内であっても対象となる場合がありますのでご相談ください）
- ・町税および水道料金を滞納していない方
- ・改造資金の償還能力がある方（金融機関の融資審査があります）
- ・町内に住所を有する連帯保証人がある方

取扱金融機関は七十七銀行松島支店、石巻商工信用組合松島支店、仙台農業協同組合松島支店

▶ **限度額**：1 戸あたり 100 万円以内

▶ **利 子**：無利子（利子は町が負担します）

▶ **返 済**：5 年（60 か月以内）毎月元金均等払です。

※水洗化工事の際の個人負担を、軽減できる制度です。

▶ **申込・問合せ先**：水道事業所施設班 ☎ 354-5710

令和 9 年度保育所・認定こども園 入所(園)児募集

令和 9 年 4 月から 5 月に入所を希望するお子さんを募集します。6 月以降の入所を希望する場合は、入所希望日の 2 ヶ月前までに申し込みください。

	新規申込みの方	在園中で継続利用の方
申込書配布場所	役場 1 階 町民福祉課こども支援班	在園中の保育所・認定こども園
配 布 時 期	10 月 1 日⑧～ 午前 8 時 30 分～午後 5 時（土・日・祝日を除く）	10 月上旬に在園中の保育所・認定こども園を通じて配布します。（町外の保育施設に在園中の方はご自宅に直接郵送します。）
申 込 受 付	10 月 2 日⑨～10 月 16 日⑨ 午前 8 時 30 分～午後 5 時（土・日・祝日を除く）	10 月 16 日⑨まで
申 込 先	役場 1 階 町民福祉課こども支援班	在園中の保育所・認定こども園

※新規申込みの場合は、家庭状況等把握のために 10 月下旬に面談を行いますので、申込するお子さんと一緒にお越しください（一人 15 分程度）。申込書提出時に面談日の予約をお願いします。

※新規入所用の申込書は町ホームページ及び松島町子育て支援サイトからもダウンロードできます。

▶ 募集保育所・認定こども園

施設名（設置区分）	最大保育時間	入所可能年齢	場 所
高城保育所（公立）	午前 7 時～午後 7 時	生後 6 か月以上	磯崎字白坂 25-4
認定こども園 松島めぶきの森（私立）	午前 6 時 30 分～午後 9 時	生後 6 か月以上	根廻字人筈 26-78

▶ 保育所入所基準（入所申込みには、下記の基準のいずれかを満たす必要があります）

- ①保護者が家庭外で働いている。または日常の家事以外の家庭内の労働をしている。（概ね 1 日 4 時間以上、月 15 日以上）
- ②保護者が病気や障がい、出産により児童の保育ができない場合
- ③保護者が長期にわたる親族の介護や看護をしており、児童の保育ができない場合
- ④保護者が就労する意志があり、求職活動をしている場合（起業準備を含む）
- ⑤保護者が就学している場合（職業訓練学校含む。）

▶ **問合せ先**：町民福祉課こども支援班 ☎ 354-5798

認定こども園松島めぶきの森 令和 9 年度入園児童募集（幼稚園部分利用児童）

▶ 入園資格

令和 9 年 4 月 1 日時点で満 3 歳以上になる未就学児童

▶ 入園のしおり及び入園願書配布

10 月 1 日⑧から
午前 8 時 30 分～午後 5 時（土・日・祝日を除く）

▶ 入園のしおり及び入園願書配布場所

- ・認定こども園松島めぶきの森
- ・松島町社会福祉協議会
- ・松島町児童館

▶ 入園願書受付期間

10 月 8 日⑧～30 日⑨
午前 8 時 30 分～午後 5 時（土・日・祝日を除く）

▶ 入園願書提出場所

認定こども園松島めぶきの森 事務室

▶ 問合せ

認定こども園松島めぶきの森 ☎ 352-4340

※後日面談を行います。

※保育所部分利用児童の入園申込書の配布及び受付につきましては、町民福祉課こども支援班で行います。

令和 9 年度松島町立幼稚園入園児募集

▶ 募集定員

幼稚園名	3 歳児	4 歳児	5 歳児	電話番号
松島第一幼稚園	20 人	25 人	25 人	☎ 354-4005

※現在の入園児を含みます。

▶ 入園資格

令和 3 年 4 月 2 日～令和 6 年 4 月 1 日生まれの幼児
松島町に住所を有する幼児及び令和 9 年 4 月 1 日までに松島町へ転入する予定の幼児

▶ 入園願書の配布及び受付

期 間 10 月 9 日⑨～10 月 23 日⑨
午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分
（④・⑤・⑥を除く）

場 所 各幼稚園

▶ 面接について

・新規入園児の方は、後日面接を行います。日程等は、各幼稚園でご確認ください。

▶ **問合せ先**：教育課学校教育班 ☎ 354-5713

令和9年1月4日から窓口受付時間が変わります

変更前 8:30 ～ 17:15

変更後 9:00 ～ 16:30

※対象施設：役場庁舎・保健福祉センター（どんぐり）・水道事業所（浄化センター）

窓口業務の働き方を見直し、町民サービスの質の向上と業務の効率化を図るため、窓口受付時間を変更します。町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。（電話対応はこれまでどおり8:30～17:15となります）

▶問合先：総務課総務管理班 ☎354-5701

子宮頸がん検診が始まります

- ▶期 間：10月～11月末
- ▶対 象：20歳以上の女性
（令和9年3月31日時点の年齢）
- ▶検査料金：2,000円（70歳以上無料）
- ▶検診場所：指定医療機関
- ▶受診票：申込者には9月中旬に郵送しています

20歳からは2年に1回、子宮がん検診を受けましょう。検診期間中は随時申込みを受け付けています！

胃がん検診（内視鏡検査）の申込みは10月31日まで！

- ▶対 象：50歳～69歳のうち偶数年齢の方
（令和9年3月31日時点の年齢）
- ▶検査料金：5,100円
- ▶検診場所：指定医療機関
- ▶その他：のどの麻酔のみで検査を行います。ご了承ください。

今年度から、町の検診として胃内視鏡検査（胃カメラ）が選択できるようになりました！ 申込み希望の方はお早めにご連絡ください。

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンが始まります

- ▶対 象：①65歳以上の方（接種日時点）
②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能の障害、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に障害のある方で、日常生活を極度に制限される方（身体障害者手帳1級程度）
- ▶実施期間：高齢者インフルエンザワクチン … 予診票が手元に届いた日～令和9年1月31日まで
新型コロナウイルスワクチン … 令和8年10月1日～令和9年3月31日まで
- ▶予診票：対象年齢の方には9月末に送付しています。
*詳細は予診票と同封している説明書をご確認ください。

HPVワクチンの受け忘れはありませんか？

子宮頸がんの大きな原因となるヒトパピローマウイルスは、多くの女性が感染すると言われている一般的なウイルスです。予防接種で予防することが重要です！

- ▶対象者：12歳～16歳になる年度の女子
- ▶接種回数：年齢により2～3回（15歳未満で接種開始した場合は2回で接種を完了できます）
- ▶接種間隔：3回接種する場合、一般的には接種完了までに6か月（最短4か月）要します。計画的に接種をすすめましょう。

おたふくかぜワクチン（任意接種）の接種費用を助成しています

- ▶対 象：1歳以上3歳未満の子ども
 - ▶助成上限額：5,000円（一人1回）*接種費用から5,000円を差し引いた額を窓口でお支払いください
 - ▶対象医療機関：松島海岸診療所、中山クリニック、小野寺記念たけなか医院
※その他の医療機関では助成が受けられません。
- ※予診票は各医療機関のものを使用してください。

まちかど健康相談

あなたの健診結果、正しく活かしていますか？

町の健診（特定健診・青年健診・後期高齢者健診）を受けた方には、健診結果が順次お手元に届きます。血圧、血糖（HbA1c）、脂質、肥満（BMI、腹囲）など、気になる項目がありましたら、「まちかど健康相談」にぜひお越しください。

▶日時・場所：下記のとおり

▶持 物：健診結果

▶内 容：健康相談、各種測定（下記参照）、栄養相談、禁煙、歯科相談 等

健診結果のことで相談したい方、各種測定で健康チェックしてみたい方、お待ちしております！

	日 時	場 所	各種測定
1	10月30日(金) 13:30～15:00	文化観光交流館	・ベジミル（野菜摂取度） ・健骨度（骨の健康度）
2	11月 4日(水) 10:00～11:30	JA高城避難所3階	
3	11月 4日(水) 13:30～15:00	文化観光交流館	
4	11月20日(金) 13:30～15:00	文化観光交流館	・ベジミル（野菜摂取度） ・血管年齢
5	11月24日(水) 10:00～11:30	松島町役場	

▶問合先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）

☎355-0703

予約不要
利用料無料



簡単に健康チェックができます！

フレイル予防講座

参加者募集

▶対 象：75歳以上の町民の方、フレイル（虚弱）が心配な方

～こんな方におすすめです～

- ☐最近、つまづきやすくなった
- ☐体重が減ってきた
- ☐以前より歩くのが遅くなった
- ☐疲れやすくなってきた
- ☐外出の機会が少なくなった
- ☐人と話す機会が減ってきた

お申し込みは
こちらまで
お電話ください

▶申込・問合先：
保健福祉センターどんぐり
健康づくり班 ☎355-0703

運動と栄養の2回コースで開催します。1回のみでも参加できます。

フレイル予防講座① ～運動～



- ▶日 程：11月25日(水)
13:30～15:00 ※13:15開場
- ▶場 所：文化観光交流館（1階 会議室）
- ▶内 容：①体調チェック、握力測定
②フレイル予防のお話
③健康運動指導士による運動実技

▶持ち物：飲み物、タオル
※動きやすい服装・運動靴でお越しください。

*フレイル予防に効果的な運動を楽しく学びます。
日頃、運動していない方も大歓迎です。

フレイル予防講座② ～栄養～



- ▶日 程：12月9日(水)
※13:00開場
- ▶場 所：文化観光交流館（1階 会議室）
- ▶内 容：13:00～ 骨密度測定（希望者）
13:30～ 栄養講話 講師：(株)明治
「カラダは食べた物からできている」
14:30～ 個別栄養相談（希望者）

*骨密度測定(希望者)：素足になってかかとで測定
*個別栄養相談(希望者)：個別相談をご希望の方は、お申込みの際にお申し出ください。当日、健診結果をお持ちください。

お知らせ

2026 松島町文化観光交流まつり

～ 熱いぜ!! 松島 一町制100周年
までのカウントダウン ～

町内外で芸術文化活動を行っている
団体や個人の方々の成果発表の場として「文化観光交流まつり」を開催します。

▶開催日：10月25日㊥

▶開催場所：文化観光交流館

▶時間割：
午前8時45分～
開会式・松島町善行者功労者表彰式
典・町制施行100周年記念口ゴマー
ク発表・オープニングセレモニー（松
島祭連竹谷舞）

午前9時～

販売の部（屋外）開始

午前9時30分～

舞台の部発表・展示販売（屋内）
※終了時刻は、午後3時30分頃を予定し
ています。終了後に閉会式を行い、大
漁唄い込みを参加者全員で踊ります。

▶同時開催：

・子どもアート広場（2階展示コーナー）
・ハロウィンまつり（スタンプラリー
子ども限定100個）

▶問合せ先：中央公民館 ☎353-3030

2026 まつしま産業まつり を開催します

旬の農産物、海産物等の地場産品の
ほか、国産和牛、きのこ類、地元の食
材を使ったおこわむすびなどの直売会
を開催します。

「松島町文化観光交流まつり」と同時
開催となり、文化観光交流館内および
イベント会場一帯に、たくさんのお店
ブースや展示コーナーが並び、一日中
楽しんでいただける盛りだくさんの内
容となっています。ご家族やご友人を
お誘い合わせのうえ、ぜひご来場くだ
さい。

▶日 時：10月25日㊥
午前9時～午後1時

▶場 所：文化観光交流館 駐車場
※駐車場は、文化観光交流館駐車場また
は町民グラウンドをご利用ください。

▶問合せ先：地産地消実行委員会事務局
（産業観光課内） ☎354-5707

労働相談窓口のご案内

県では、賃金や勤務時間などの労働
条件、解雇や退職など、さまざまな労働
問題に関する相談を受け付けています。

労働問題に関する制度の基本的な説
明や、内容に合わせた関係機関の案内、
県労働委員会が行う「個別労使紛争の
あっせん」を紹介します。

▶問合せ先：宮城県労働相談窓口
☎214-1450

▶受 付：㊥～㊤ 午前8時30分～
午後5時（祝祭日、年末年始を除く）

松島町ふるさと納税返礼品 提供事業者を募集します

町ではふるさと納税の返礼品提供事
業者を随時募集しています。

返礼品はポータルサイト等に掲載さ
れるため、商品やサービスを全国にPR
できます。掲載や登録は無料です。

一緒に松島町の魅力を全国に発信し
ませんか。

▶返礼品の要件

商品の場合

・町内で生産、製造、加工されたもの。
・町内で原材料の主要な部分が生産さ
れたもの。

例）原材料は町外産だが、町内の店舗で
加工（調理・製造）されたもの

サービスの場合

・町内における宿泊、飲食、体験等
登録や運用については総務省が定め
る基準を満たす必要があります。まず
はお気軽にお問合せください。

▶問合せ先：財務課財政班

☎354-5792

令和8年度防災講演会を 開催します

塩釜地区消防事務組合消防本部では、
「秋の火災予防運動」推進事業の一環と
して、地域における防火防災思想の普
及高揚を図るため、塩釜地区防災安全
協会との共催により、防災講演会を開
催します。

▶開催日時：11月27日㊤
午後1時30分～3時

▶会 場：七ヶ浜国際村 ホール

▶演 題：「身近に潜む火災のサイン」

▶講 師：消防庁消防大学校 消防研究
センター 主任調査官 鈴木憲歩 氏
※どなたでも無料で聴講いただけます。

▶問合せ先：塩釜地区消防事務組合消防
本部予防課 ☎361-1619

グラウンド・ゴルフ会員 募集中（初心者歓迎）

毎週2回、健康促進も兼ねてグラウン
ド・ゴルフをやってみませんか。随時会
員を募集しておりますので、興味を持
たれた方は練習日に会場までお越し
いただくか、問合せ先までご連絡くだ
さい。

▶日 時：毎週2回（水・金）

午前8時45分～午前10時30分

▶場 所：運動公園（10・12月）
中央グラウンド（11月）

▶会 費：月500円

▶問合せ先：松島町グラウンド・ゴルフ
協会 川邊（カワベ）

☎080-5497-8803

健康・生きがい・社会参加 シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは、働く意欲
のある60歳以上の方々に、臨時的・短
期的又は軽易な就業機会の確保と提供
を行う団体です。

健康を維持したい、生きがいを見つ
けたい、社会参加をしたいと考えている
あなた、シルバー人材センターに入会
し仲間と一緒に地域で活躍しませんか。

女性会員さんも多数活躍しておりま
す。興味のある方は是非当センターへ
ご連絡下さい。

※あなたのライフスタイルに応じて就
業ができ、就業に伴う報酬が得られ
ます。（就業は強制されません）

※危険・有害な就業はありません。
※入会説明会を行っております。お気
軽にご連絡ください。

▶問合せ先：松島町シルバー人材センター
☎353-4505

献血にご協力ください

献血は病気等で輸血を必要とする人
の大きな支えになります。ご都合のつ
く方はぜひご協力ください。

▶日 時：10月30日㊤
午前10時～午後2時30分

▶場 所：松島町役場1階
町民ホール

▶その他：健康状態の確認等により献
血ができない場合があります。あらか
じめご了承ください。

※献血の手順、献血基準、献血をご遠
慮いただく場合等につ
いての詳細は、日本赤
十字社公式ホームペー
ジをご確認ください。

▶問合せ先：健康長寿課健
康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

詐欺被害防止研修会の お知らせ

高齢者に対し、親族や公共機関を装っ
て現金等をだまし取る「特殊詐欺」や
電話による勧誘販売等、トラブルが深
刻な問題となっています。そうした詐
欺被害を防止するため、東北財務局の
専門家を講師に招き研修会を行います。
参加希望の方は、下記まで電話でお申
し込みください。

▶開催日時：11月17日㊤
午前10時～正午

▶開催場所：文化観光交流館 1階
会議室

▶主 催：松島町老人クラブ連合会

▶申込期限：10月30日㊤まで
（先着40名）

▶申込先：健康長寿課 高齢者支援班
☎355-0677

松島町総合健康診断 追加健診のお知らせ

仕事等で都合が合わず受診できなかった方は、下記のとおり追加健診を行いますので、ぜひ受診してください。

▶日 時：10月3日㊥ 受付時間 午前8時～午前11時まで

▶場 所：松島町保健福祉センターどんぐり ※送迎バスはありません。

▶持ち物：受診票、健診（検診）料金

【注意事項】

①受診票は、8月上旬に発送しています。まだ申し込みをしていない方は、事前に下記までお早めにお申し込みください。

②住民税非課税世帯の方で、自己負担額軽減措置を受けたい方は、事前に「市町村民税等調査同意書」を保健福祉センターどんぐりに提出し、認定を受けてください。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

▶問合せ先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

【ふれあいの湯】午前営業休止のお知らせ

追加健診の実施に伴い、10月3日㊥の午前営業を休止します。午後は1時から営業を開始します。

歯周病のサイン、 見逃していませんか？

こんな症状がある方は要注意！

- ☐ □臭が気になる
- ☐ □歯ぐきから出血することがある
- ☐ □歯と歯の間にすきまができてきた
- ☐ □歯がグラグラする

対象の方は、自己負担額1,000円（通常
の約半額）で歯周病検診を受診できます。

10年に一度のこの機会に、ご自身の歯
周ポケットの状態を確認してみませんか？

▶対象者：20歳、30歳、40歳、50歳、
60歳、70歳の方

*年齢は令和9年3月31日を基準とします。

▶検診期間：9月1日㊤～11月30日㊥

▶受診料金：1,000円

▶問合せ先：健康長寿課健康づくり班（保健
福祉センターどんぐり）

☎355-0703

申込み・受診方法等の詳細はこちら▶



「くすりと健康の講座」 を開催します！

参加者
募集

薬剤師による「くすりの正しい知識」と楽しく脳を
活性化させる「*シナプソロジー」を同時に学べます。
いつまでも元気に過ごすために、
ぜひご参加ください。

▶日 時：11月18日㊤
午後1時30分～午後3時

▶場 所：文化観光交流館 1階
会議室

▶内 容：講話「お薬との上手なつきあい方」
*シナプソロジー
「頭と体の新感覚エクササイズ」

▶参加費：無料

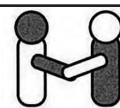
▶持ち物：お薬手帳、健診結果表
（健康相談を希望する方のみ）

▶申込み・問合せ先：
健康長寿課健康づくり班
☎355-0703



*シナプソロジーとは……

「足踏みしながらじゃんけん」「左右で違う動き」など、
少しだけ戸惑うような動作をあえて行うことで、脳に適
度な刺激を与え、認知機能や運動機能の維持・向上、不
安感の低下、生活習慣病の予防が期待できるプログラム
です。「いつもと違う動き」「できないこと」をみんなで
楽しく行います。



相続手続・遺言・生前贈与

各種 不動産登記 など

お気軽にご相談ください

まつおか司法書士事務所

〒981-0212 宮城県宮城郡松島町磯崎字白萩31番地-102

TEL 022-353-6790 / FAX 022-353-6793

広報まつしま有料広告 募集中！

掲載料：月額10,000円（1ヶ月のみ可）

広告規格：縦45mm×横88mm

2色刷り（グレースケール）



詳細はこちらから！
（町HP）



お知らせ

募 自衛官募集

- 2等陸・海・空士（任期制自衛官）**
▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の方
▶**受付期間**：年間を通じて行っています
一般募候補生（第3回）
▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の方
▶**受付期間**：9月15日㊥～11月20日㊤
▶**1次試験**：11月28日㊤～12月6日㊤
※期間内にWEB上にて試験
防衛大学校学生（一般）
▶**応募資格**：18歳以上21歳未満の方で高卒（見込含）または高専3年次修了者（見込含）
▶**受付期間**：「一般」7月1日㊥～10月15日㊤
▶**1次試験**：「一般」10月31日㊤
防衛医科大学校学生（医学科・看護科）
▶**応募資格**：18歳以上21歳未満の方で高卒（見込含）または高専3年次修了者（見込含）
▶**受付期間**：「医学科」7月1日㊥～10月8日㊤
「看護学科」7月1日㊥～10月2日㊤
▶**1次試験**：「医学科」10月24日㊤
「看護学科」10月17日㊤
高等工科学校生徒（推薦・一般）
▶**応募資格**：「推薦」男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
「一般」男子で中卒（見込含）17歳未満の方
▶**受付期間**：「推薦」10月1日㊥～11月27日㊤
「一般」10月1日㊥～1月14日㊤
▶**1次試験**：「推薦」1月9日㊤～1月11日㊤
「一般」1月23日㊤または1月24日㊤
自衛隊奨学生
▶**応募資格**：学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学（語学）または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方
▶**受付期間**：6月2日㊥～10月9日㊤
▶**試験日**：11月7日㊤または8日㊤
医科・歯科幹部（第2回）
▶**応募資格**：医師・歯科医師の免許取得者
▶**受付期間**：7月30日㊥～10月22日㊤
▶**試験日**：11月13日㊤
キャリア採用幹部（第2回）
▶**応募資格**：大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験がある方

- ▶**受付期間**：8月3日㊥～10月9日㊤
▶**試験日**：「陸」10月30日㊤
「海」11月6日㊤または11月9日㊥
「空」11月9日㊥
技術曹（第2回）
▶**応募資格**：20歳以上の方で、国家免許資格取得者等
※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください。
▶**受付期間**：8月3日㊥～10月9日㊤
▶**試験日**：「陸」10月29日㊥または10月30日㊤
「海」11月6日㊤または11月9日㊥
「空」11月9日㊥
▶**問合せ**：自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
☎／FAX 83-6789 ▲HP



募 ポリテクセンター宮城 令和8年12月入所受講生募集のご案内

- 公共職業訓練**
《ハロートレーニング～急がば学べ～》
早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。
▶**募集訓練科名**：
①情報ネットワーク技術科(定員12名)
②住環境設備科(定員12名)
③溶接施工科(定員7名)
④CAD・NCオペレーション科(定員12名)
※②は企業実習付きコースとなる。
▶**受講生の訓練期間**：令和8年12月2日㊥～令和9年5月28日㊤
▶**受講生の募集期間**：令和8年10月1日㊥～令和8年10月30日㊤
▶**受講料**：無料（テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります）
▶**申込方法**：居住地を管轄するハローワークへお申込みください。
▶**問合せ**：ポリテクセンター宮城 訓練第一課 多賀城市明月2-2-1
☎022-362-2454

視覚障がい者情報交流会を開催します

- 視覚に障がいのある方とご家族を対象とした交流会を開催します。内容は、視覚障がい者向けの最新機器を中心に取扱業者のトラストメディカルの方にお話しいただきます。また懇談会もありますので、地域の方と気軽に交流してみませんか？
▶**日 時**：10月20日㊥ 午後1時～午後3時30分
▶**場 所**：文化観光交流館 1階会議室
▶**内 容**：視覚障がい者向け最新機器の紹介
▶**対 象**：見えない・見えにくい方、

- ご家族、支援者等
参加料は無料で、申込は不要です。
▶**問合せ先**：宮城県視覚障害者情報センター ☎234-4047

精神障がい者家族交流会・施設見学会を開催します

- 松島町が構成自治体となっている宮城東部地域自立支援協議会では、精神障がいを抱える方のご家族同士や支援者をつなげる機会として交流会及び施設見学会を開催します。
▶**対 象**：塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住まいの精神に障がいを抱える方のご家族
▶**開催日時**：①交流会10月16日㊤午前10時～正午、②施設見学会11月12日㊥午前10時～
▶**場 所**：①塩竈市公民館、②塩竈市内のグループホーム
▶**参加費**：無料
▶**申込期限**：①10月8日㊥、②10月30日㊤
▶**申込先**：地域拠点センターふきのとう ☎352-1501 FAX 352-1502

戦没者等のご遺族に対する特別弔慰金について

- 先の大戦で公務のために戦没された方へ弔慰を表すため、ご遺族の代表者に特別弔慰金（記名国債）が支給されます。令和7年4月1日から第12回分の請求を受け付けていますので、未請求の方はお早めに手続きをお願いします。
▶**対象者**：令和7年4月1日において公務扶助料などを受ける方がいない戦没者の①及び②のご遺族の先順位者1人
①死亡当時の配偶者、子、孫、兄弟姉妹
②死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内親族（甥、姪など）
▶**請求期間**：令和10年3月31日まで
▶**問合せ先**：町民福祉課福祉班 ☎354-5706

70歳になる国民健康保険被保険者の方へ

- 国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和31年10月2日～11月1日生まれ）に負担割合が記載された資格確認書又は資格情報のお知らせを郵送します。
なお、現在お持ちの資格確認書等については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いします。
▶**発送日**：10月22日㊥
▶**問合せ先**：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

お知らせ

お薬手帳とポリファーマシーについて

- ポリファーマシーとは、必要以上の薬が投与されている、不必要な薬が処方されている状態です。多剤併用による副作用や、服用ができず薬が残る等、医療費高騰の問題にもつながります。
「お薬手帳」を活用することで、医師や薬剤師と情報を共有でき、薬によるアレルギー経験等を正確に伝えることができます。病院や薬局ごとに手帳を分けて1冊にまとめ、受診の際は持参しましょう。なお、複数の医療機関から多数の薬剤が処方されている方に対し、「服薬情報のお知らせ」を通知いたします。通知が届きましたら、案内文書を持って医師、薬剤師にご相談ください。
▶**問合せ先**：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

セルフメディケーションで自分の健康を守りましょう

- セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義されています。一人ひとりが健康管理や疾病予防の取り組みを行うことで健康管理の習慣が身につく、医療費の軽減効果が見込まれます。人間ドックや健康診断で自身の健康状態を把握し、軽度な運動、食事、睡眠時間を確保して健康管理の意識を高めましょう。
また、軽い怪我や疲労等による体調不良の場合は、医師から処方してもらう薬ではなく、薬局やドラッグストアなどで自分で買う薬を上手に利用することが大切です。使用の際は正しい用法・用量を守り、わからないことは薬剤師や医師など専門家の指導を受けましょう。
▶**問合せ先**：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

難聴児補聴器購入助成事業について

- 身体障害者手帳の交付対象とならない軽度又は中等度の難聴児の補聴器購入費用の一部を助成する事業を実施しています。
対象は町内に居住する18歳到達の年度末までの児童で、医師が補聴器の使用を認めた場合になります。所得制限はありません。補聴器を作成する前に申請が必要です。担当にお問い合わせください。
▶**問合せ先**：町民福祉課福祉班 ☎354-5706

募 宮城県市民後見人養成研修の受講者を募集します

- 県では、市民後見人として活動したい方や権利擁護について学びたい方向けに、無料のオンライン研修を実施します。
詳細は県ホームページ（https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/r8kouken.html）をご覧ください。
▶**申込締切**：10月9日㊤
▶**問合せ先**：宮城県保健福祉部長寿社会政策課 ☎211-2536

令和8年分年末調整説明会を開催します

- 年末調整事務の手順や誤りやすい事項、また基礎控除・給与所得控除の見直し等について説明会を開催します。
▶**講師**：塩釜税務署 法人課税第一部門 担当職員
▶**日 時**：11月20日㊤ 午前10時～正午（受付：午前9時30分～）
▶**場 所**：マリンゲート塩釜3F マリンホール（塩竈市港町1-4-1）
▶**定 員**：30名
▶**参加費**：無料
▶**対象者**：塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町で源泉徴収事務に従事されている方
▶**申込・問合せ先**：11月9日㊤までにお申し込みください（定員になり次第締め切らせていただきます。）
公益社団法人塩釜法人会 ☎365-8859
FAX 365-5577
▶**その他**：お車でご来場の際は、恐れ入りますが最寄りの駐車場をご利用ください。

不動産無料相談会を開催します

- 不動産に関するお悩み、不安、トラブルや不動産の購入・売却・賃貸など、知りたいことや困りごとについての相談会です。お気軽にご利用ください。
※予約優先
▶**日 時**：10月11日㊥ 午前10時から午後4時 1組30分程度
▶**場 所**：「マリンプラザ」イオンタウン塩釜2階
▶**費 用**：無料
▶**申込・問合せ先**：公益社団法人 宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部 ☎253-6420／FAX 253-6421

募 小・中・義務教育学校 常勤・非常勤講師募集

- ▶**対 象**：小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、または養護教諭・栄養教諭の免許状を有する方。
▶**勤務地**：仙台教育事務所管内（塩竈市・名取市・岩沼市・多賀城市・富谷市・亶理郡・宮城郡・黒川郡）の小学校または中学校、義務教育学校
▶**勤務時間**：【常 勤】1日7時間45分・週5日
【非常勤】週4時間～
▶**給 料**：【常 勤】月給26万円程度～（経験年数や受給対象手当により異なります）
【非常勤】時給3,360円
▶**その他**：栄養士・事務代替（常勤）も募集しています。詳細はお問い合わせください。
▶**問合せ先**：宮城県仙台教育事務所 教育学事班 学事担当 ☎275-9258

「世界発見！ぼくらの冒険～初めまして、世界～」を開催します

- 世界のさまざまな文化を、見て・触れて・体験できるイベントです。世界の文化を見て、遊んで、体験しよう！知らなかった「へえ！」がいっぱいの冒険へ出かけよう！
▶**内 容**：学びブース、遊びブース、ステージイベント、スタンプアート制作、キッチンカー出店あり
▶**日 時**：2026年10月25日㊥
▶**場 所**：多賀城駅前公園（南口ロータリー横）
多賀城市中央2丁目7

- ▶**対 象**：小学生・中学生・その保護者
▶**問合せ先**：公益社団法人塩釜青年会議所 ☎info@sgjc.org
☎366-5893または090-2991-3993
詳細情報は公式Instagramをご確認ください。



松島病院「呼吸器外来について」

- 長期間咳や痰が続き、少し歩くだけで息苦しくなることはありませんか？もしかしたら肺や気管支の病気かもしれません。気になる方は一度呼吸器外来の受診をお勧めします。当院の呼吸器外来は完全予約制です。内科外来にご相談ください。
▶**問合せ先**：松島病院 ☎354-5811

9月、10月は「行政相談月間」です！
～行政に関する困りごとはありませんか？～

行政相談は、役所の仕事や手続などに関して困っていることについて、住民の皆さんの御相談に応じ、解決を図る仕組みです。

総務省は、行政相談制度がより広く皆さんに御利用いただけるよう、9月及び10月の2か月間を「行政相談月間」と定め、全国一斉に様々な活動を展開しています。

町では、毎月第1火曜日に定例相談を行っております。ぜひ、お気軽に御利用ください。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

▶開催日時：10月6日㊥（定例相談）

午前10時～午後3時

▶場 所：役場会議室

▶行政相談委員：文屋 勇一委員

▶問 合 先：企画調整課

☎354-5702

※「さくみみ宮城」でも随時電話で受け付けております。

（☎0570-090110）



さくみみ宮城



総務省行政相談センター

町の人口
町の人口（ ）は前月比
9月1日現在 住民基本台帳

男 性	6,074 人	（－15 人）
女 性	6,419 人	（－10 人）
人口計	12,493 人	（－25 人）
世帯数	5,727 世帯	（－3 世帯）

納期限にご注意

10月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

●納期限 11月2日㊥

・町県民税	3期
・国民健康保険税	7期
・介護保険料	4期
・後期高齢者医療保険料	4期
・水道料金	10月分

●問合先

・町税について 財務課税務班	☎354-5703
・介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班	☎355-0677
・後期高齢者保険料について 町民福祉課町民サービス班	☎354-5705
・水道料金について 水道お客様センター	☎290-0005



本の宝箱

勤労青少年ホーム（図書室）

《話題の本》

「ファイア・ドーム（上・下）」辻村 深月・著 小学館
地方都市で25年前に起きた誘拐殺人事件と小学生ひき逃げ事件。大きな事件に連日報道が入り、町は非日常への興奮が収まらず「噂」という炎が燃えさかった。ようやく町が静けさを取り戻した現在、児童失踪という新たな事件が起こる。



《一般書の新着本》

「夜の恩寵」三浦しをん・著
「月がきれいな夜に誰かを思い出してほしかった」川代 紗生・著
「タイム・アフター・タイム」吉田 修一・著
「心とからだを整える 薬膳カフェごはん」増子友紀子・著

《児童書の新着本》

「いもいも ほりほり」西村 敏雄・さく
「ぼかぼかや せいろサウナ」たにむらのりあき・さく
「いろんなのりものどうなってるの？」and EIGHT・さく
「つかめ！理科ダマン3 科学でナゾを解き明かせ！編」シン・テフン・さく
※ここで紹介した本は、新しく入ったものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

●ハロウィンおはなし会●

おはなしころころさんがハロウィンの絵本や工作でハロウィンを盛り上げてくれます。

当日参加OKです。たくさん参加をお待ちしています。

・日 時 10/3㊥ 午前10時30分～

●秋のブックラリー●

下記期間中に図書室から本を15冊借りた小学生以下のお子さんにプチプレゼントをさしあげます。

この機会にぜひたくさん借りてください。

・期 間 10/24㊥～11/29㊥

●開館時間 平 日 午前10時～午後6時

土・日・祝日 午前10時～午後4時

災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。

●休 館 日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
（今月は5日、13日、19日、26日）

●問 合 先 勤労青少年ホーム ☎354-4036

歯科休日診療

10月 4日 ㊥	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	☎362-5253
10月11日 ㊥	大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	☎366-7425
10月12日 ㊥・㊥	刀根歯科医院	宮城郡利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
10月18日 ㊥	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
10月25日 ㊥	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
11月 1日 ㊥	広沢歯科	宮城郡利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11月 3日 ㊥・㊥	郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
11月 8日 ㊥	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
11月15日 ㊥	松島中央歯科医院	宮城郡松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
11月22日 ㊥	かわぐち歯科医院	宮城郡七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
11月23日 ㊥・㊥	吉田歯科医院	宮城郡利府町中央3-2-2	☎356-2548
11月29日 ㊥	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721

休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診 療 日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日（国民の祝日）	昼夜間	内 科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日（国民の祝日）	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日（休日に当たる日を除く）	午後6時30分～午後9時30分	小児科 （15歳まで）

●問合先 松島病院 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

無 料 相 談

※内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相 談 事 業	日 時	場所・主催	問 合 先
法律相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約	10月9日㊥・11月13日㊥ 午前10時30分～午後4時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
行政相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約	10月6日㊥・11月10日㊥ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
人権なんでも相談 ※前日正午まで要電話予約	10月6日㊥・11月10日㊥ 午前10時～午後3時		
生活保護相談（予約制）	10月1日㊥・10月15日㊥ 午前10時～午後3時		産業観光課産業振興班 ☎354-5707
消費者生活相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期 こころの相談（予約制）	（医 師）10月14日㊥ 午後1時30分～午後3時30分 （心理士）10月27日㊥ 午後1時30分～午後4時30分		
依存症関連専門相談 （予約制）	10月20日㊥ 午後1時30分～午後4時30分		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付（予約制）	10月2日㊥ 午前9時～午前11時30分 10月16日㊥ 午後1時～午後3時30分		
オンライン健康相談	平日 午前9時～午後4時 ※要予約（詳細は要問い合わせ）	塩釜市公民館	健康長寿課健康づくり班（保健福祉 センターどんぐり） ☎355-0703
問題飲酒お悩み相談会	毎週木曜日 午後7時～午後8時		NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

スマホ講師を無料で派遣します

集会所や公民館などへ講師を派遣し、身近な場所でスマホ教室を開催できます。
ご近所の仲の良い方々や町内会・老人クラブ・各種サークルなど、団体や会場の規模を問わず幅広くご利用いただけます。

▶講 師：ソフトバンク(株)の専門講師

▶期 間：令和8年10月1日㊥から

令和9年3月31日㊥まで

▶時 間：土日祝日を除く平日の午前10時から
午後4時までの間
※開催日1ヵ月前までにはお申込みください。

▶場 所：申込者側で用意いただきます。

町内の集会所などに限ります。

▶人 数：基本8名～20名までで8名は必須

▶費 用：無料

▶スマホ：人数分講師側で準備します。

▶準備物：申込者側で、スクリーンあるいはHDMI
端子付きテレビやモニター、長机、椅子
等を用意いただきます。

▶注意事項：

・詳細な計画は、申込者とソフトバンク(株)とで直接調整いただくことになります。

・当日、準備と片付けにそれぞれ1時間程度の時間をいただきます。

・当日、申込者側からもお手伝いをいただく場合があります。

▶講習内容：いずれか1つ選択いただきます
（各120分）

コース	内 容
①はじめての スマートフォン 体験	ガラケーとスマホの違い／スマホの特徴基本操作／マップ／カメラ／電話（もしくはメッセージ）／音声アシスタント機能
②スマホの基本と LINE 体験	ガラケーとスマホの違い／スマホの特徴基本操作／マップ／カメラ／LINE（文字入力など）／音声アシスタント機能
③スマホの基本と キャッシュレス 体験	ガラケーとスマホの違い／スマホの特徴基本操作／マップ／カメラ／PayPay（アプリ体験）／音声アシスタント機能
④スマホの基本と 防災	ガラケーとスマホ／AndroidとiPhoneの違い／基本操作やカメラ／マップ等人気アプリ体験／防災アプリでできること／災害時役立つスマホ機能
⑤スマホの基本と ネット詐欺対策	ガラケーとスマホ／AndroidとiPhoneの違い／基本操作やカメラ／マップ等人気アプリ体験／スマホ詐欺種類／スマホ詐欺を未然に防ぐ方法

▶申 込：下記問合先へ電話もしくは、
申込フォームからお願い
します。
▶問合先：企画調整課デジタル推進室
☎354-5809



【申込フォーム】

おすすめメニュー

ご紹介します♪



旬の長いもを使った時短レシピです。
長いもは、切った後に酢水につけるひと手間を加えることで、変色を防ぎ、アク抜きもできて美味しく仕上がります♪

～設立60周年記念レシピ集を配布しています！～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭で活用ください！



＜長いものフライパン焼き＞

(一人あたり) エネルギー：90kcal 塩分相当量：0.8g

【材料（4人分）】

長いも……………60g
サラダ油……………大さじ1/2
しょうゆ……………大さじ2
A 酒……………大さじ1
みりん……………大さじ1
かつお節……………1パック
青のり……………お好みの量

【作り方】

- ① 長いもは皮をむき、4～5cmの短冊切りにし、酢水(分量外)に10分浸ける。水で洗って水気をよく切る。
- ② フライパンにサラダ油、①を入れて中火で熱する。長いもの各面に焼き色がついたら、蓋をし、弱火で5分蒸し焼きにする。
- ③ Aを加え、よくからめる。
- ④ ③を器に盛り、かつお節と青のりをトッピングしたらできあがり。

9月敬老祝金贈呈者(敬称略)

白寿おめでとう

- ◆山崎 みづゑ (北小泉)
- ◆山崎 久子 (磯崎)

米寿おめでとう

- ◆竹川 みほゑ (下竹谷)
- ◆浅野 利恵子 (高城)
- ◆樋口 泰子 (手樽)
- ◆赤間 清 (本郷)
- ◆伊藤 甚平 (高城)
- ◆内海 美子 (本郷)
- ◆大場 健之 (高城)
- ◆齋藤 徳 (松島)
- ◆大山 高夫 (本郷)
- ◆虎川 澄子 (松島)
- ◆丹野 たい子 (幡谷)
- ◆酒巻 澄子 (松島)
- ◆佐藤 誠 (高城)
- ◆大山 千枝子 (手樽)
- ◆樫崎 ノブ子 (高城)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

＼紙おむつの購入費用の一部を町が助成します！／

1

松島町障がい者(児)紙おむつ購入助成事業

▶要件

- (1)常時おむつを使用している方
- (2)町内在住で住民基本台帳に登録されており、身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方
- (3)64歳以下の方

2

松島町高齢者紙おむつ購入助成事業

▶要件

- (1)常時おむつを使用している方
- (2)町内在住で住民基本台帳に登録されている方
- (3)65歳以上の方

※社会福祉施設、医療施設に入所または入院している方や他制度で給付している方は除きます。

- ▶助成内容：紙おむつ購入助成券(6月に上半期分1,500円、12月に下半期分1,500円)を交付
※社会福祉協議会の紙おむつ購入助成券(上半期1,500円、下半期分1,500円)と合わせて交付します。

- ▶申請期限(新規の方のみ)：下半期 11月13日◎
(受付時間：平日 午前9時～午後5時)

▶申請場所・問合せ

- ①町民福祉課福祉班 ☎354-5706
 - ②健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
- ※来庁出来ない場合は郵送も可

文化財でみる松島の歴史

祝10周年！ 松島湾三町文化財展！

松島町・利府町・七ヶ浜町の三町が連携して、各自自治体に収蔵されている文化財をそれぞれの町で巡回しながら紹介する松島湾三町文化財展。平成28年度から取組が始まり、今年度で10周年を迎えます。10年間の取組の中では、各町が所蔵する考古資料(縄文土器や骨角器、瓦など)、古文書、絵はがき、民具資料(契約講関係資料、戦争関係資料)など様々な文化財が展示されました。文化財担当者自身も、展示資料を通じて三町の歴史的なつながりや、同じ松島湾を囲む町でありながら多彩な文化が育まれてきたことなどを気付くきっかけとなっています。

今年度は10周年を記念し、三町の各会場で同時開催します。3会場を周遊した方には、オリジナルノベルティをプレゼントします(なくなり次第終了)。これを機に、松島湾周辺の豊かな歴史に触れてみてはいかがでしょうか？

▶会期：9月5日㊥～12月13日㊤

会場	展示資料	開館時間
【松島会場】 観瀾亭松島博物館 (松島町松島字町内56) ※入館料(大人300円、小・中・高生100円)がかかります	・七ヶ浜町「明治時代の裁縫教育関係資料」 ・利府町「利府梨関係資料」	8:30～17:00 (11月以降は16:30まで) 休館日：なし
【七ヶ浜会場】 七ヶ浜町歴史資料館 (七ヶ浜町境山二丁目1番12号)	・松島町「松島町史編纂関係資料」 ・利府町「十符の菅蓆関係資料」	9:00～16:00 休館日：月曜日 (祝日の場合はその翌日)
【利府会場】 利府町文化交流センターリフノス (利府町森郷字新椎の木前31番地1)	・松島町「赤子養育仕法関係資料」 ・七ヶ浜町「松島湾周辺の縄文から古代の塩作り関係資料」	9:00～21:00 休館日：第2・4月曜日(祝日の場合はその翌日)

▶問合せ先：教育委員会 生涯学習班 ☎354-5714
(学芸員：泉田)

さんどういち 瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に20数店舗出店しています。

イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

▶日時：10月25日㊤ 午前10時～午後3時

▶場所：瑞巖寺前道路

▶その他：詳細は公式フェイスブック

ページをご覧ください。

URL：<https://www.facebook.com/sandouichi/>



ジュニア・リーダー奮闘中！

今年の夏休みも、多くのジュニア・リーダー活動がありました！7月25日には毎年恒例となっているしおかぜホーム「ふれあいキャンプ」派遣事業に参加し、元気いっぱいの子供達と「自販機探し」や「マクドナルド」などのゲームで盛り上がったほか、勾玉作りを通じて交流することができました。

8月1日の児童館「こどもまつり」派遣事業では「ビュンビュンごまづくり」ブースを開き、子供達と一緒に工作を楽しみました！

また、8月5日には約1年間かけて企画・準備してきた「ジュニア・リーダーと遊ぼう！最強の小学生決定戦！」を開催。町内の小学生30名がゲーム・ドッジビーを通じて、学校や学年の垣根を越えて仲良く活動することができました。自主企画の中では上手いかなかったこと、反省点もありましたが、ジュニア・リーダー一人一人が自分の役割を自覚し、子供たちが楽しんでくれるように工夫して活動する姿が見られました。



▲今年入会した1年生も派遣デビュー！

▲約70名の子供たちがブースに来てくれました！(「こどもまつり」)

▶ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ
教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ
(町HPにリンクします)





松島町
児童館だより

10月号



松島町
子育て
支援サイト



松島町児童館
(松島町こども支援班)
facebook



松島町 じ どう かん
児童館
☎ 354-6888 FAX 355-1022

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
夏季 4月～10月 (午後5時まで)

休館日

日曜・祝日・年末年始

親子ミニ運動会 & 芋煮会参加者募集

スポーツの秋・食欲の秋☆ ミニ運動会をして元気に体を動かした後は、みんなで留守家庭児童学級おとうさんず&お
かあさんず特製の美味しい芋煮を食べよう！

【日時】 10月10日㊥ 10時から13時まで (受付は松島町民グラウンドで9時30分から行います)

【対象】 年中・年長組親子、小学生と保護者50人程度 (児童だけの参加も可能です)

【場所】 松島町民グラウンド・松島町児童館館庭 (雨天時) B&G 海洋センター ※上靴持参

【参加費】 こども無料・おとな一人100円

【持ち物】 おにぎり・水筒・汗拭きタオル

【申し込み】 申し込み受付中 (二次元コード又は保護者の方が電話か来館でお申し込み下さい)

※当日撮影した写真は広報まつしま、フェイスブック等に使用させていただきます。予めご了承ください。

※運動会の内容は、綱引き、玉入れ、パン食い競争、リレー等です。



🎃 ハロウィーンイベント参加者募集 🎃

今年も松島文化観光交流まつり 舞台の部に出演決定しました！

🍁 幼児親子さん ・好きな仮装をしてアトレるHallステージでファッションショーに参加しませんか？

🍁 小学生の皆さん ・仮装をしてパペットスンスン♪とてと のダンスを踊っちゃおう

ラストはみんなで一緒に♪夢をかなえてドラえもんを歌いましょう

【日時】 10月25日㊤ 午前9時15分から10時頃予定

【対象】 未就学児親子15組・小学生30名

【場所】 アトレ・るHall

【参加費】 一人100円 (事前集金させていただきます) お土産がもらえるよ☆

【申し込み】 10月1日㊤ 9時から (保護者の方が電話又は来館してお申し込み下さい)

※定員になり次第締め切らせて頂きます

🍁 詳細はお申し込み時にお伝え致します。

🍁 当日撮影した写真は広報まつしま、フェイスブック等に使用させていただきます。予めご了承ください。



昨年の様子

■ 親子教室・イベント等の日程

教室名/イベント名	対 象 【申し込み・登録】	日 程	時 間	内 容
＊読み聞かせの会	【登録制】	10月5日㊤	午前10時30分～11時	『おはなしころころ』さんによる絵本の読み聞かせです。紙芝居や手遊びも楽しいですよ！
＊リトミックの日	【登録制】	10月7日㊤	午前10時30分～11時	リズム遊びの会講師の鈴木ゆかり先生が、自由来館で遊びに来た親子さんを対象にリトミックの楽しさを教えてくださいます。予約不要・赤ちゃんから参加できますよ。
＊どんぐり保健室	0歳～18歳までの本人と保護者	10月7日㊤	午前10時～11時30分	松島町の保健師、栄養士とおこさんの成長や予防接種ことば離乳食の事などについてお話ししましょう。
＊親子ミニ運動会&芋煮会	年中組親子～小学生親子	10月10日㊥	午前10時～13時00分	詳しくは上記参照
＊運動あそびの会	登録制 電話後の当日参加可	10月15日㊤	午前10時30分～11時	走ることができるおこさん～3歳までの親子さん！しゅんた先生と親子で一緒に運動遊びを楽しみましょう。
＊赤ちゃんほっとサロン	乳児 (0歳) 親子	10月22日㊤	午前10時～11時30分	初めての育児や赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師・ママたちと一緒に赤ちゃんのこと育児のことをお話ししましょう。身体測定もできます。
＊ハロウィーンイベント	詳しくは上記参照	10月25日㊤	午前9時15分～10時	詳しくは上記参照
＊親子ヨガ教室 ※要申し込み 10月1日～受付開始	0歳児親子 【定員】8組 おむね1歳から3歳の親子 (歩行が確立した頃から) 【定員】8組	10月29日㊤	午前10時～10時40分 午前10時50分～11時30分	ヨガには、「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ！講師は、尾形華香先生です。 持ち物：水分補給用飲み物

「おやこ de いっしょ！」

～認定こども園松島めぶぎの森 子育て支援室からのお知らせ～

『おやこdeイングリッシュ～Part2～』

遊びながら♪ 親子で楽しく簡単な英語に触れてみませんか？ 歌やゲームを通じて楽しく学びます。英語初心者、苦手な方も大歓迎！！

▶ 日 時：10月24日㊥
午前9時30分～午前10時30分

▶ 対 象：未就学児親子

▶ 場 所：認定こども園松島めぶぎの森

▶ 内 容：数字の英語で楽しく遊ぼう！！

▶ 持ち物：上履き・飲み物

▶ 申 込：10月1日㊤

午前9時より

▶ 問合先：認定こども園松島めぶぎの森

☎ 352-4340

すくすく1歳おめでとう

令和7年10月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合先 企画調整課 ☎354-5702



菅野の
令和7年10月14日生まれ
ふらわさん 長女
あつという間の1歳！
(幡合)



齋藤
令和7年10月23日生まれ
基くん 次男
我が家の「かわいい」の
集大成です！笑
(磯崎)



佐藤
令和7年10月26日生まれ
綜祐くん 長男
笑顔な活発ボーイです！
元気に大きくなあれ！
(磯崎)

●健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

■ 乳幼児健診等のご案内

内 容	日 付	受付時間	場 所	対 象
2歳6か月児歯科健診	10月20日㊤	午後0時45分～午後1時	保健福祉センター どんぐり	R6.2月～5月生
3歳6か月児健診	10月9日㊤	午後0時30分～午後0時45分		R5.2月～3月生

■ 其他のご案内

内 容	日 付	時 間	場 所	備 考
母子健康手帳の交付	10月13日㊤ 10月26日㊤	①午前9時30分～10時30分 または ②午前10時30分～11時30分 交付時間は1時間程度ですが、前後する場合がありますのでご了承ください。	保健福祉センター どんぐり	交付を希望する方は、右記の二次元コードより予約をしてください。 ※指定の日時でご都合が悪い方は、ご連絡ください。 ※妊娠届 (医師の判定を受けたもの)、マイナンバーカード (通知カードも可)、妊婦本人名義の口座が分かるもの (通帳、キャッシュカードなど) をお持ちください。なお、通知カードを持参する方は、写真付き身分証明書 (運転免許証など) を併せてお持ちください。
健康相談 (電話・来所) ～赤ちゃんから成人の方 どなたでも～	平 日	午前8時30分～午後5時		健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。 ※来所による相談は予約制となります。



10

2026

発行と編集 宮城県松島町企画調整課

〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字帰命院下ー19番地の1

☎022-354-5702 FAX 022-354-3140

ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>

メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護

観光

スポーツ

文化・学び

広報

まつしま

松島町のホームページ等はこちらから

松島町ではHP、LINE、Facebookで最新の情報を発信しております。
また、防災・防犯情報をX（旧Twitter）、「安全・安心メール」等で発信しております。
※防災・防犯情報は電話でも確認できます。（☎050-5526-7197）



1 インフォメーション ○囲みの数字は本誌の該当ページです。

10月号 No. 622 令和8年10月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 1 生活保護相談（予約制） ^⑭	2 HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付（予約制） ^⑭ 保育所、認定こども園入園願書受付開始（10/16まで） ^⑥	3 総合健診追加検診 ^⑩
4	5 読み聞かせの会 ^⑨	6 1 人権なんでも相談（予約制）、行政相談（予約制） ^⑭	7 リミックスの日 ^⑨ どんぐり保健室 ^⑨	8 認定こども園（幼稚園部分）入園願書受付開始（10/30まで） ^⑥	9 1 法律相談（予約制） ^⑭ 3歳6か月児健診 ^⑨	10 親子ミニ運動会&芋煮会 ^⑨
11	12 スポーツの日	13 マイナビバーカード事務窓口夜7時まで（予約制） 母子健康手帳の交付 ^⑩	14 （医師）ひきこもり・思春期こころの相談（予約制） ^⑭	15 1 生活保護相談（予約制） ^⑭ 運動あそびの会 ^⑨	16 HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付（予約制） ^⑭	17
18	19	20 2歳6か月児歯科健診 ^⑩ 依存症関連専門相談（予約制） ^⑭	21	22 赤ちゃんぽっとサロン ^⑨	23	24
25 2026松島町文化観光交流まつり・産業まつり ^⑪ ハロウィーンイベント ^⑨ 瑞蔵寺杉道市 ^⑥	26 母子健康手帳の交付 ^⑩	27 （心理士）ひきこもり・思春期こころの相談（予約制） ^⑭	28	29 親子ヨガ教室 ^⑨	30 まちかど健康相談 ^⑧ 献血 ^⑪	31 1 納期限 ^⑮ （11／2月）