

まっしまの 保健事業・健康づくりイベント

松島町では、町民のみなさんの健康づくりのために、様々な事業・イベントを行っています。
参加型のイベントもたくさんありますので、ぜひお気軽にご参加ください♪

親子向け

【産後ケア事業】

「日中休息したい」「乳房ケアをしたい」など、お母さんの育児を応援するために産後ケア事業を行っています。

〈内容〉

- ・家庭訪問
- ・デイサービス(助産院等)
- ・赤ちゃんほっとサロン
- ・宿泊

内容や利用方法については、

松島町 産後ケア  で検索！



～『赤ちゃんほっとサロン』の様子～

◀ 助産師によるベビーマッサージレクチャー、
赤ちゃんの体重測定、育児相談ができます
(毎月1回 ※8月は休み)

【どんぐり保健室】



児童館で町の保健師・栄養士・歯科衛生士と気軽に子育て相談ができます(毎月1回 ※8月は休み)。

【離乳食セミナー】



離乳食の進め方・作り方についてのお話や離乳食の試食、個別相談もできます(年5回)。

【産後のボディケアセミナー】



産後1年未満のママとお子さんが一緒に体操をしながら、ママの体のケア方法を学ぶことができます(年1回)。

【親子体操教室】



1歳～3歳のお子さんと保護者の方が一緒に体を動かしながら、家庭でもできる運動を取り入れた遊びを学ぶことができます(年1回)。

【小学生の元気っ子クラブ】



小学生のお子さんが、栄養士からのお話と調理実習を通して食べ物と健康について楽しく学ぶことができます(年2回)。

【問合先】

健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)

TEL 355-0703