

おすすめメニュー

ご紹介いたします



春が旬のサワラを使った、揚げないヘルシーレシピです。また、梅干しを加えることでさっぱりとした味わいになります。他の魚でも美味しくできますので、ぜひお試しください♪

〈白身魚の梅風味〉

(一人あたり) エネルギー：180kcal 塩分相当量：1.1g

【材料 (4人分)】

- 白身魚…………… 4切れ
- 塩…………… 少々
- 小麦粉…………… 適量
- 玉ねぎ…………… 1/4個
- 大葉…………… 4枚
- にんじん…………… 40g
- サラダ油…………… 適量
- 梅干し…………… 1個
- めんつゆ…………… 小さじ2
- 水…………… 大さじ4
- 酢…………… 大さじ1

【作り方】

- ① 白身魚は骨を除いて一口大に切り、塩をふる。
- ② 玉ねぎ、大葉、にんじんはせん切りにして水にさらし、水気を切る。
- ③ Aのたれを作る。梅干しは種を除いて刻む。鍋にめんつゆと水を入れて煮立て、火からおろして酢と梅干しを加える。
- ④ ①に小麦粉をまぶし、油を熱したフライパンで両面をカリッと焼きながら火を通す。
- ⑤ 器に④と②を盛り合わせ、③のたれをかける。

いちおし健康塾のお知らせ

ご自身の健康や食生活について、ヘルスメイトと一緒に学んでみませんか？ さまざまなテーマで健康や食に関する講座を5回(原則すべて参加)行いますので、ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

初回

- ▶日時：6月19日(金) 午前10時～正午
- ▶場所：JA高城避難所 3階
- ▶内容：「健康づくりに関する運動の実践(仮)」健康運動指導士を講師に招き、椅子を使った運動を行います。

2回目～

2回目以降の内容等については、右記の二次元コードからご確認ください。



※調理実習がある場合は、1回につき参加費500円かかります。

No.	日 時	場 所
2	9月18日(金) 午前10時～午後1時	文化観光交流館
3	11月27日(金) 午前10時～午後1時	保健福祉センター
4	令和9年1月29日(金) 午前10時～午後1時	文化観光交流館
5	2月26日(金) 午前10時～午後1時	文化観光交流館

4月敬老祝金贈呈者 (敬称略)

米寿おめでとう

- ◆千葉 桂子 (高城)
- ◆宮田 金幸 (松島)
- ◆鈴木 育子 (松島)
- ◆丹野 はつ子 (幡谷)
- ◆渡邊 衛夫 (磯崎)
- ◆内山 卓也 (本郷)
- ◆大町 昭雄 (高城)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

令和8年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会 エクセル365 平日コース」

- ▶日時：6月3日～7月24日 [各水・金曜日 16回]
- ▶会場：宮城県母子・父子福祉センター 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階
- ▶対象：宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- ▶定員：15名
- ▶費用：受講料無料 教材費・検定料18,000円程度
- ▶託児：無料3歳以上小学3年生まで
- ▶申込期間：4月26日(金)～5月20日(金)
- ▶申込方法：HP(宮城県母子福祉連合会)より、WEBにて5月20日(金)までに、お申込みください。
- ▶問合せ先：宮城県母子・父子福祉センター内(公財 宮城県母子福祉連合会) 〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎1階 ☎022-706-2648 FAX 022-706-2649 URL: http://miyagiboren.fem.jp



文化財でみる松島の歴史

文化財の調査・研究② 幻の「ニューパークホテル開館記念」パンフレット

『松島町史』の刊行に向けて行った町内の歴史資料等所在確認調査の一環で発見した「ニューパークホテル開館記念」パンフレットについてご紹介します。

松島ニューパークホテルは昭和14年(1939)に松島パークホテルの姉妹館として、外国人観光客の取り込みを期待して現在のグリーン広場に建てられました。設計は日本建築の現代化に一貫して取り組み、戦後の和風建築に多くの影響を与えた建築家 吉田五十八です。

ホテルの設計がはじまってまもない昭和12年7月に日中戦争が勃発したことにより、予算は「驚異的に少額」で、建築資材を調達する困難に加えて、物価は二倍三倍と上がる厳しい情勢下で完成しました。三階建てで床面積が4,666㎡、屋根は急勾配で瓦葺き、エレベーター・タワーの頂上にある展望室にも軒に神社の拝殿のような深い切妻の屋根がかかっていました。吉田は「五大堂の朱塗りの橋のそばにコルビジェ式の新建築は調和しない。建築は環境と共に生きるべきだ。このデザインはその苦心の結果である」と語り(砂川・1991年)、「極端に近代味を取入れる」のではなく、日本古来の装飾や組物等を避けて出来るだけ単純化することによって「近代」的な建物が指向されました。客室数は風呂付の洋室、風呂なしの洋室、和室など計45室(宿泊人員100人)で、他に中央サロンや大食堂、撞球場(ビリヤード場)、読書室、酒場(バー)なども備え付けられていました。各客室は壁、

カーテン、敷物、椅子張等の色の基調を一定して三色(赤青黄)の系統に分け、同じ色調の部屋が決して隣り合わないようになり、仮に間違えて隣の部屋を開けたとしても直感的にその間違いが分かるようになっている(吉田・1949)という配慮も興味深いものがあります。

ニューパークホテルは残念ながら完成の翌年、昭和15年1月22日に調理場の不始末から出火してほぼ全焼してしまいました(初田・大川1991)。約半年しか営業しなかったこともあり、ニューパークホテルに関連する資料はあまり残されていません。今回発見されたパンフレットには、ホテルの外観写真や内部のイラスト、ホテル図面が掲載されており、我々が見ることの出来ない当時の様子を現代に伝えています。



▲パンフレット表紙



▲ニューパークホテル外観

(学芸員：泉田)

(参考文献：初田亨・大川三雄著『住まい学大系043 都市建築博覧・昭和篇』(1991年、住まいの図書館出版局)、砂川幸雄『建築家吉田五十八』(1991年、晶文社)、吉田五十八『吉田五十八建築作品集』(1949年、目黒書店))

瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

イベントの開催については公式Facebookページをご確認ください。

- ▶日時：5月24日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所：瑞巖寺前道路
- ▶その他：詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。

URL: <https://www.facebook.com/sandouichi/>



ジュニア・リーダー奮闘中!

3月8日、定例会で6年間ジュニア・リーダーとして活躍してくれた高校3年生4人に感謝状を伝達しました! 卒業生からは「ジュニア・リーダーとして活動するなかで、子供達と関わることの楽しさを知り、将来は小学校の先生になりたいと思う」「学校では体験できないことをたくさん体験することができて楽しかった」「今後も活動を盛り上げてほしい」といった熱いメッセージが後輩達に贈られました。



▲長い間ありがとうございました!

【ジュニア・リーダーってなに?】

子ども会行事や地域行事などに出向き、子供達のお兄さん・お姉さんとして遊びやゲームを教えたり、活動がスムーズに進むようお手伝いをしたりする中学生・高校生ボランティアです!

<主な活動内容>

- (1) 月2回程度の定例会(行事の打合せ、ダンス・ゲーム研修、野外炊飯研修など)
- (2) 子ども会行事・地域行事等への参加(初原お楽しみ会、児童館こどもまつり、松っ子まつり、放課後子供教室など)
- (3) 他自治体のジュニア・リーダーとの交流(研修会、スポーツ大会、キャンプなど)

【ジュニア・リーダー会員募集中!】

「紙ひこうき」では一緒に活動してくれる会員を随時募集中です! 子供が好き、友達を増やしたい、活動に関心がある中学生・高校生はぜひお気軽にご連絡ください!

▶ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ (町HPにリンクします)

