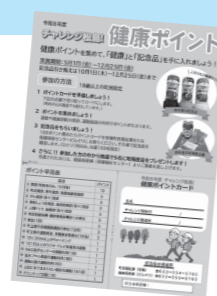


～ 町の保健事業 を紹介します ～

健康ポイント事業

町では、毎年「チャレンジ松島！健康ポイント事業」を実施しています。

ポイントカードは5月広報と一緒に配布しておりますので、ご家族、ご友人と一緒にぜひご参加ください！



- 実施期間：5月1日(金)～12月24日(木)
- ※記念品引換期間：10月1日(木)～12月24日(木)

- 対象：18歳以上の松島町民
- 参加方法：①ポイントカードを準備しましょう！
役場・どんぐり・交流館などの公共施設でも配布しています。
- ②ポイントを集めましょう！
毎日の運動、健康診断の受診、運動施設の利用などによりポイントがたまります。
- ③記念品と交換しましょう！
100ポイントためたら、窓口へ健康ポイントカードをお持ちいただき、その場で記念品を贈呈します(ひとり1回のみ、先着100名限定)。

さらに！
参加した方の中から抽選で5名に地場産品をプレゼントします！

※地場産品賞の抽選は、参加者全員がエントリーできます。健康ポイントへの参加をきっかけに、自分に合った健康づくりを進めていきましょう！

フレイル予防講座の講師を派遣します

年齢を重ねてもいつまでも健康で元気に毎日を過ごせるよう、専門の講師が集まりの場に出向き、フレイル予防の講話と軽運動を行います。ぜひご活用ください。

- 対象団体 5人以上の集まりの場(概ね75歳以上)
※申込み順に14団体
- 講座内容 フレイル予防の講話と軽運動、握力測定、健康相談
- 開催時間 平日(月～金) 概ね1時間30分程度(10時～または14時～)
- 開催時期 年2回まで
①前期：6月～9月
②後期：10月～12月
- 場所 町内の各団体の集まりの場
- 費用 無料
- 申込方法 下記まで電話で申し込みください。(後日申込み用紙を提出いただきます。)

各種助成

【不妊検査費・不妊治療費助成事業】

不妊による検査・治療を受けられたご夫婦の経済的負担を減らすため、治療費の一部助成を行います。

- 対象となる方 夫婦またはどちらか一方が町内に居住し、住民登録されている方
- 助成内容 一般不妊治療：上限額1万円 不妊検査：夫婦1組で上限額3万円
生殖補助医療：上限額10万円 先進医療：上限額5万円(保険診療と組み合わせたもの)

【がん患者医療用補正具等購入費助成事業】

がん患者の皆さまの治療と就労や社会参加を支援するため、購入費用の一部を助成します。

- 対象となる方 がん治療にて、医療用ウィッグ(全頭用)や乳房補正具を購入した町民
- 助成金額 上限額20,000円
- 助成方法 がん治療を受けていることを証明する書類と購入したものの領収書、通帳の写しを持って、申請する

【骨髄バンクドナー助成事業】

骨髄バンクドナーの、骨髄等の提供に係る通院や入院に係る負担を軽減するための助成を行います。

- 対象となる方 骨髄バンクドナー登録を行い、骨髄等の提供完了又は中止を証明する書類を交付され、骨髄提供日から申請まで町内に住所がある方
- 助成金額 1日2万円(上限7日まで)
- 助成方法 骨髄等提供日翌日から90日以内に申請する

【定期予防接種費用償還払事業】

里帰り等の理由により、県外の医療機関で定期予防接種を受けた場合の費用を助成します。

- 対象となる方 町内に住所のある方
- 助成金額 定期予防接種
- 助成方法 領収書と接種証明書、振り込み先口座が分かる物を持って、申請する

【造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成】

小児がん等の治療で造血幹細胞移植(骨髄移植等)後の、ワクチン再接種の費用を助成します。

- 対象となる方 造血幹細胞移植後にワクチン再接種を受けた20歳以下の町民
 - 助成対象 定期予防接種
- ※詳細は健康長寿課健康づくり班までお問い合わせください。

健康体操教室(月曜コース)・健康体操教室(金曜コース)・健康水中運動教室の参加者を募集します!!

- 対象 介護保険サービスを利用していない75歳以上の方
- 内容 体調チェック、講話と実技指導
- 参加費 送迎なし：1回300円、送迎あり：1回400円
- 申込み期限 5月22日(金)まで
- 申込先 下記担当までお問い合わせください。

専門スタッフのサポートのもと、無理なく楽しく続けられますので、初めて運動する方もまずは見学してみませんか？

運動機器を使用

健康体操教室

日常生活で腰や関節に負担をかけないために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスを整える体操を行います。

月曜コース

- 実施日 6月～2月の全22回(午前中)
- 場所 高城避難所(多目的ホール)
- 定員 30名

金曜コース

- 実施日 6月～2月の全22回(午前中)
- 場所 温水プール美遊(シルバートレーニングルーム)
- 定員 10名

健康水中運動教室

腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。

参加者の声(80代女性)

「歩くと足が痛くなってしまいますが、水の中では痛みなく運動できるので、プールの教室がとても良いです。」

膝や腰に不安のある方にお勧めです!!

- 実施日 6月～12月の全20回(午前中)
- 場所 温水プール美遊(プール)
- 定員 15名

運動・栄養・健康のことなど、様々なイベントを計画しています。広報まつしまでお知らせしますので、ぜひご参加ください！

○各種事業の申込・問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

予防接種のお知らせ

【子どもの予防接種】

新生児訪問時に、予防接種手帳(就学前までに接種する予防接種の予診票)をおわたしします。就学後の予防接種の予診票は、接種時期に送付します。紛失、転入等で予診票が無い場合は、母子健康手帳を持って保健福祉センターにお越しください。

【大人の予防接種】

高齢者肺炎球菌ワクチン、高齢者インフルエンザワクチン、新型コロナウイルスワクチン、带状疱疹ワクチンの接種費用の一部助成を行っています。対象者には接種時期に予診票を送付します。紛失等による再発行には申請が必要になりますのでご注意ください。

今年も開催します! /

まつしまちょいGYM

自分の生活に合った運動の取り入れ方や食事について学ぶ、「まつしまちょいGYM」を今年も開催します。お知らせがきた方はぜひお申し込みください!

参加者の声 /

体重が4kg減りました!

血圧が下がりました!



※対象の方には、すでに通知をしています。