

## 『 パワースポット&食べ歩きグルメ堪能コース 』

松島の王道観光地、海岸エリアを歩きます。町営三十刈駐車場をスタートし、国宝・瑞巖寺などの寺院を巡ったあとは、飲食店が並ぶ海岸通りを歩き、松島湾のさわやかな潮風を感じながらグリーン広場を通る約2.3kmのコースです。



km 距離 約 2.3km

所要時間 約 35 分

★ 難易度 初級

グルメや宿など  
観光の情報はこちら！



9 10 12 13 周辺には、  
美味しいグルメのお店や  
お土産屋がたくさん！

松島の名所をくまなく巡るコース！

パワースポット巡りに食べ歩きグルメを堪能しよう♪



4 から 8 まで、重要文化財『円通院』や国宝『瑞巖寺』など寺院が建ち並び、迫力ある道です。



スタート / ゴール  
町営三十刈駐車場

東北本線・仙石線を走る  
列車を間近で  
見られます！

少しコースを外れますが...  
この周辺にも飲食店など  
お店があります♪

〈グリーン広場〉  
ご当地マンホール  
を見つけてみよう！

## 健脚チャレンジ！ 絶景スポット コース

おしま  
雄島

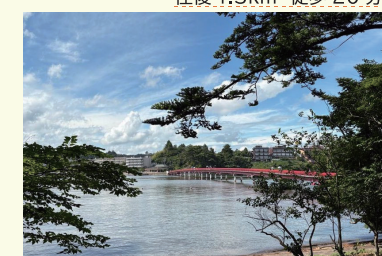
「悪縁を絶つ橋」とも呼ばれる渡月橋を渡って行く雄島は、俳人・松尾芭蕉と弟子の曾良が訪れたことでも有名です。松島湾を間近で見渡せるほか、松島の名所・福浦橋や五大堂が遠くに見えることも雄島ならではの景色です♪

15 から渡月橋まで  
往復 800m 徒歩 10 分



ふくろうじま  
福浦島

10 から福浦島入り口まで  
往復 1.3km 徒歩 20 分



自然豊かな福浦島と松島海岸を結ぶ福浦橋は、別名「出会い橋」とも呼ばれ、渡ると素敵な出会いや良縁に恵まるとされるスポットです。福浦島には小さな砂浜があり、日本三景松島のさまざまな島々を眺めることができます♪

# まっしま ウォーキング マップ

《 ポケット版 》



## ウォーキングする時の水分補給の方法は？



歩き始める前と歩き終わった後に200ml(コップ1杯)程度の水分補給をしましょう。また、歩いているときは喉が渇いていなくても、15~20分おきを目安に水分補給をすることがポイントです！

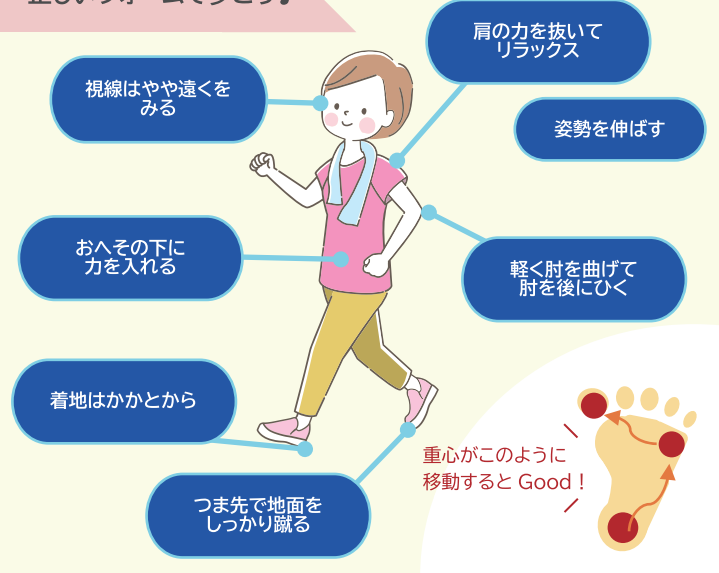
## 松島町ではこんなことをやっています！

松島町では、誰でも参加できる健康づくりイベントや、生活習慣病のリスクがある町民を対象とした運動教室など、様々な取り組みを行っています。  
ご自身の健康づくりのきっかけに、お気軽にご参加ください♪

詳細はこちら ▶▶



## 正しいフォームで歩こう♪



## 《 WEB 版 》



道順や施設などが写真付きで分かりやすく載っています♪  
QRを読み込んで、  
Let's ウォーキング！



\* 編集後記 \*

実際に歩きながら松島の名所を巡り、改めて日本三景・松島の魅力を感じました！旧マップが作成された後に整備された道もあり、さらに歩きやすくパワーアップしましたので、マップを活用しながらウォーキングを楽しんでみてくださいね♪

