

PUBLIC RELATIONS
Feb.2026 No.614

祝 20歳
おめでとう ございます
島町





第77回松島町成人式 (二十歳を祝う会) 開催!

1月11日に文化観光交流館で「第77回松島町成人式(二十歳を祝う会)」が行われました。松島町では成人年齢引き下げ後も20歳を対象として式典を開催することとしており、平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの参加者78名(対象者112名)をお祝いしました。

式典では、新成人を代表して尾口誠さんと井上栞さんが「逃げ出さずに向き合う。任されたことには責任を果たす。誰かを思いやり、支えられる側から支える側へと変わっていく。その決意をもって、これからの人生を歩んでいきます。」と「はたちの言葉」を述べました。

また、松島祭連竹谷舞によるお祝いの舞や恩師からの心温まるメッセージなどが新成人の門出を祝いました。

実行委員7名が企画から運営まで携わり作り上げられた式典は、新成人が未来への決意を新たにするとともに、懐かしい恩師や旧友との再会を喜び合う温かいひとときとなりました。



新成人の生まれた 2005年(平成17年度)の出来事

- 出来事
 - ・小泉首相発案のフル・ビズが導入開始(6月)
 - ・野口聡一氏が初めて宇宙遊泳(7月)
 - ・競走馬ディープリンパクトが三冠制覇を達成(10月)
 - ・地上波デジタルテレビ放送が東北6県でも受信可能に(12月)
 - ・郵政民営化関連法を受けて日本郵政株式会社が発足(1月)
 - ・フィギュアスケート女子シングルの荒川静香選手がイタリア・トリノ五輪で日本人初となる金メダルを獲得(2月)
 - ・表参道ヒルズがオープン(2月)
 - ・野球の世界一を決める第1回WBCが開催され日本が初代王者となる(3月)
- ヒット商品
 - ・ニンテンドーDS ・のびりん(生)
 - ・着うたフル ・iTunes MusicStore
- ヒットソング
 - ・青春アミーゴ(修二と彰)
 - ・さくら(ケツメイシ)
 - ・ここにしか咲かない花(コブクロ)
 - ・POP STAR(平井堅)
 - ・全力少年(スキマスイッチ)
- 映画
 - ・チャリティーとチョコレート工場
 - ・NANA
 - ・電車男
- テレビ
 - ・ごくせん ・女王の教室 ・花より男子
 - ・はねるのトビら
 - ・ザ!鉄腕!DASH!!
 - ・ハチミツとクローバー
- 流行語
 - ・小泉劇場 ・想定内(外) ・ブログ
- 2005年の漢字
 - 「愛」:愛・地球博の成功やスポーツ界・芸能界で「アイちゃん」が愛称の女性が活躍したことから選ばれた

成人式実行委員会

20歳の言葉

白戸 陽翔さん

目標に向かって努力する人になる。



三浦 陽基さん

今しかできないことを全力で頑張る。



鈴木 ほんさん

人に優しく、ステキな大人になります。



副委員長
櫻井 沙霧さん

強く、優しい人間になります。



実行委員長
小澤 華織さん

どんなに辛いことも乗り越えてみせる!



井上 栞さん

誠実に、謙虚に生きます!



尾口 誠さん

信頼される大人になります。



地域を守る誓いを胸に

令和8年松島町消防団出初式

1月12日、文化観光交流館において松島町消防団出初式が行われました。

松島町議会高橋利典議長や宮城県議会議員をはじめとする来賓及び消防関係者の方々に「纏」を先頭に第1分団から第6分団までの団員総勢140人が一糸乱れぬ見事な行進を披露しました。



式典では、櫻井町長からの式辞や身崎団長からの告辞を受け、団員一人ひとりが火災のない1年を願う地域を守る決意を新たにしました。また、長年にわたり消防活動に貢献された団員に表彰状が伝達され、令和7年中の新人団員5名の紹介と、新人団員代表の中村竜雄団員からは身崎団長へ宣誓が行われました。



▲令和7年中に入団した新入団員



▲表彰を受ける身崎団長

消防団員表彰 (敬称略・階級・分団順に掲載 階級は表彰日時点のもの)

■宮城県知事表彰

永年勤続者表彰

本部 副団長 戸田 重夫

■文化の日表彰

消防防災功労

本部 団長 身崎 恵一

■消防庁長官表彰

永年勤続功労章

本部 団長 身崎 恵一

■宮城県消防協会塩釜地区支部長表彰

勤続章

第一分団 団員 鈴木 慎太郎

第二分団 副分団長 小澤 慶成

第三分団 班長 大沼 寿広

第三分団 班長 白戸 和也

第三分団 団員 樋口 和一

第四分団 班長 小野 剛

■宮城県消防協会長表彰

功績章

第五分団 副分団長 赤間 善弘

第五分団 副分団長 阿部 良一

本部 副団長 戸田 重夫

本部 副団長 戸田 重夫

右記宮城県消防協会塩釜地区支部長表彰者に同じ

表彰状

第一分団 班長 小野寺 仁志

第一分団 班長 赤間 正孝

第二分団 団員 笹城戸 裕樹

第二分団 団員 今泉 政孝

第三分団 団員 大山 辰也

第三分団 団員 佐藤 智哉

第四分団 団員 尾形 靖

第四分団 団員 澁谷 直樹

第五分団 団員 佐藤 正浩

第六分団 団員 櫻井 勝

第六分団 団員 齋藤 豊和

感謝状 (内助の功)

鹿野 奈保美 様

(本部) 鹿野副団長 妻

大山 律子 様

(第四分団) 大山分団長 妻

新入団員紹介

令和7年中に松島町消防団に入団された5人の新入団員をご紹介します。

【敬称略・分団順に掲載】

第一分団 団員 大友 爽椰

第二分団 団員 中村 竜雄

第三分団 団員 小澤 輝

第三分団 団員 伊藤 孝太

第三分団 団員 山本 真澄

各分団の管轄地区

第一分団 松島全域

第二分団 高城全域・本郷 (一部)

第三分団 磯崎・手樽全域

第四分団 本郷 (一部)・初原・根廻・桜渡戸全域

第五分団 上竹谷・樋谷全域

第八分団 北小泉・下竹谷全域

【松島町消防団員募集】

松島町消防団ではともに地域を守る団員を募集しています。あなたの力が必要です。

※入団条件 (男女不問)

・町内に居住又は勤務する方

・年齢18歳以上の方

報酬等、詳細は町ホームページをご覧ください。

や。

▼問合せ先：総務課

環境防災班

☎ 035415782



▲町HP

みやぎふるさとCM大賞2025

第24回みやぎふるさとCM大賞 (1月3日放送) に松島高等学校観光科の長田紗歩さんに制作していただいた作品が放送されました。

CM制作に携わった生徒のコメント

Q 今回の作品のコンセプトを教えてください。

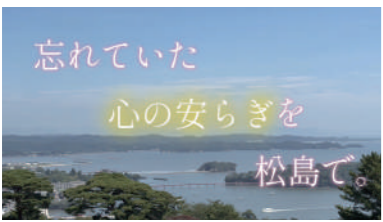
A 3年間松島に通って見つけた魅力を凝縮して作成しました。「シビックプライド」地元への愛着と誇りをコンセプトにしています。

Q 工夫された点や苦労された点はどこでしょうか。

A 工夫した点は、兄や姉と協力しながら松島の良いところを取り入れてCMを作ったことです。ナレーションの音声を録音する際、読む言葉の文字数と秒数を合わせる調整が難しく、苦労しました。

Q 皆さんに向けて一言お願いします。

A CMを見た人の心が安らぐように気持ちを込めて作りました。30秒に収まり切らない魅力が松島にはまだまだあります。ぜひCMを見ていただき、松島に来て魅力を堪能してください。



▲制作していただいた作品



▲作品発表審査会当日の様子



◀作品はこちらから！

松島町職工組合青年部によるボランティア活動

松島町職工組合青年部のボランティア活動として12月20日に、初原ユーユー公園の遊具 (プランコ) の塗装をしていただきました。

皆さんは、専門職の技術を活かした地域貢献活動を毎年実施しています。会員の皆さんご協力ありがとうございました。



松島町障がい者福祉協会 出前コンサートを開催しました

11月7日に松島町障がい者福祉協会会員等を対象に出前コンサートを開催し、約70人が参加しました。講師によるマリンバやピアノ演奏では美しい音色に大きな拍手が送られ、参加者による楽器の演奏体験では会場が一体となって合奏が披露され、笑顔溢れるコンサートとなりました。



小学6年生の「税に関する標語」受賞者

令和7年度小学6年生の「税に関する標語」において、松島町の小学生が受賞しました。(敬称略)

▼最優秀賞

「税金が みんなの支え 輝く未来」 林 美遥 (松一小)

▼佳作

(松一小) 兼平 爵輝・木村 有陽

(松一小) 櫻井 大志・高橋 優斗

(松二小) 關 桃奈・蜂屋 陽花

(松五小) 北目 瑞季・若附 拓真

小学6年生の「税に関する絵はがきコンクール」受賞者

令和7年度小学6年生の「税に関する絵はがきコンクール」において、松島町の小学生が受賞しました。(敬称略)

▼優秀賞 關 桃奈 (松二小)



▲關桃奈さんの作品

令和8年度就学援助費支給制度のご案内

就学援助費とは、経済的な理由により学用品費や学校給食費等の支払いが困難なご家庭へ、就学上必要となる経費の一部を援助する制度です。

▶対象となる方

- 下記記載の就学援助の要件のいずれかに該当する世帯の方
- (1) 生活保護費の支給を受けている方
 - (2) 生活保護費の停止または廃止のあった方
 - (3) 世帯全員の町民税が非課税である方
 - (4) 児童扶養手当の支給を受けている方
 - (5) 国民健康保険税の全額減免又は徴収猶予を受けている方
 - (6) 国民年金の掛金を減免されている方

▶申請手続き

各小中学校及び教育課学校教育班（役場2階）において配布している「就学援助費受給申請書」を記入いただき、必要書類を添付の上、左記まで提出してください。

- ・提出先 通学している小中学校 又は 役場2階 教育課学校教育班
- ・受付期間 令和8年3月6日(金)まで
※上記期日を過ぎても受付しますが、申請日の翌月1日からの認定となります。

▶必要書類

1. 就学援助費受給申請書
2. 申請理由の証明書類（非課税証明書、児童扶養手当証書等）
3. リ災証明書（東日本大震災により半壊以上となった方で、今回初めて申請する方のみ。）
※コピー可
※申請理由が町民税非課税によるもので、令和8年1月1日時点で松島町に住民登録がある方は、非課税証明書を省略できます。

▶援助内容

R8.1現在

項目	学用品費等	新入学学用品費	体育実技用用具(柔道)	学校給食費	修学旅行費 (交通費・宿泊費・見学料等)	校外活動費 (交通費・見学料)	通学に要する交通費 (公共交通機関の定期乗車券購入費)
小学校	1年	11,630円	57,060円	—	22,690円	(宿泊なし) 1,600円	—
	2～6年	13,900円	—	—		(宿泊あり) 3,690円	
中学校	1年	22,730円	63,000円	7,650円	60,910円	(宿泊なし) 2,310円	26,180円
	2～3年	25,000円	—	—		(宿泊あり) 6,210円	

※学校給食費は認否決定までの間、徴収いたしません。否認定になった場合は、4月にさかのぼって請求となります。

※生活保護費で教育扶助を受けている場合、修学旅行費のみ援助となります。

※通学に要する交通費は、購入費の領収書が必要となります。

▶問合せ先：教育課学校教育班 ☎354-5713

就学援助費（新入学学用品費）の入学前支給のご案内

就学援助費とは、経済的な理由により学用品費や学校給食費等の支払いが困難なご家庭へ、就学上必要となる経費の一部を援助する制度です。

松島町では、下記の理由に該当する令和8年4月に町内小・中学校へ入学予定のお子さんの保護者に対し、新入学学用品費をご入学前に支給します。受給を希望される方は、下記のとおり申請を行ってください。

▶対象となる方

- 令和8年2月1日時点で松島町に住民登録があり、お子さんが令和8年4月に松島町立小中学校に入学予定の方で、かつ下記記載の就学援助の要件のいずれかに該当する世帯の方
- (1) 生活保護費の停止または廃止のあった方
 - (2) 世帯全員の町民税が非課税である方
 - (3) 児童扶養手当の支給を受けている方
 - (4) 国民健康保険税の減免又は徴収猶予を受けている方
 - (5) 国民年金の掛金を減免されている方

▶申請手続き

下記のとおり申請してください。

・提出書類

- (1) 入学準備金受給申請書（桃色の用紙）
- (2) 申請理由の証明書類（非課税証明書・児童扶養手当証書等）、リ災証明書（東日本大震災により半壊以上となった方で、今回初めて申請する方のみ。）

※兄弟が令和7年度就学援助費の認定を受けている場合は、添付書類は不要です。

※申請理由が町民税非課税によるもので、令和7年1月1日時点で松島町に住民登録がある方は、非課税証明書を省略できます。

- ・提出先 役場庁舎2階 教育課学校教育班 又は 通学している小学校

- ・受付期間 2月2日(月)～2月16日(日)

※上記期間中に申請できなかった方は、就学援助費制度の申請を、令和8年3月6日(金)までに行ってください。ご入学後に新入学学用品費として同額を、令和8年7月頃に支給いたします。（申請時に就学援助の要件に該当している方のみ）

▶認定・支給方法

教育委員会が支給認定の可否を判定し、3月上旬頃までご自宅に認否結果を送付します。

- ・支給方法 教育委員会から申請者（保護者）の口座に振り込み

- ・支給額 新小学1年生 57,060円
(予定) 新中学1年生 63,000円

- ・支給日 3月下旬(予定)

▶問合せ先：教育課学校教育班 ☎354-5713

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業一覧

松島町では国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰による影響を受けている町民の皆さんの負担軽減を図るため、次のとおり支援事業を実施いたします。

水道料金減免事業

物価高騰の影響を受けている町民及び事業者の経済的負担を軽減するため、水道基本料金を減免します。

【対象】 町内の水道使用者

※官公庁等は対象外とします。

【内容】 令和8年2月から3月請求分の水道基本料金を減免します。（水量料金及び下水道使用料は対象外です。）

※手続きは不要です。

なお、対象期間内において通常の検針票の発行は行いませんが、後日、水道料金請求額のお知らせを郵送します。

【問合せ先】 水道事業所経営班

☎354-5711

家計応援商品券配布事業

エネルギーや食料品価格等の物価高騰の影響を受けている町民に対する支援として、家計負担の軽減と地域経済の活性化を図るため、全町民に対し商品券を配布します。

【対象】 全町民

【内容】 1人10,000円分の商品券を配布。

- ・A券（町内に本社・本店のある取扱事業所で使用可能）：5,000円

- ・B券（全店で使用可能）：5,000円

3月下旬頃から順次配送します。

【問合せ先】 産業観光課産業振興班

☎354-5707

児童福祉施設物価高騰対策事業

物価高騰の影響を受けている児童福祉施設に対し、物価及びエネルギー価格高騰分について支援します。

【対象】 児童福祉施設

- ・認定こども園松島めぐみの森（運営：松島町社会福祉協議会）

- ・松島町児童館（運営：株式会社アンフィニ）

【内容】 1事業者あたり1,000,000円を給付。申請後約2週間後に支給します。

【問合せ先】 町民福祉課こども支援班

☎354-5798

令和7年度物価高対応子育て応援手当事業（町独自上乗せ分）

右記子育て応援手当に対し、町独自の上乗せ分として、追加で子育て応援手当を支給します。

【対象】 令和7年度物価高騰対応子育て応援手当事業の受給者

【内容】 児童1人あたり20,000円を給付。対象者にはお知らせを郵送します。

【問合せ先】 町民福祉課こども支援班

☎354-5798

令和7年度物価高対応子育て応援手当事業（国措置分）

物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減を図るため、子育て応援手当を支給します。

【対象】 令和7年9月分児童手当受給者及び令和8年3月31日までに出生した児童の保護者等

【内容】 児童1人あたり20,000円を給付。

町から児童手当を受給している方は1月22日に振込済みです。1月以降に児童の出生を届出た方、公務員等は申請後約2週間後に支給します。

【問合せ先】 町民福祉課こども支援班

☎354-5798

令和8年度 町・県民税申告及び確定申告について

松島町では、令和8年度（令和7年中収入）の申告受付を下記日程のとおり行います。内容をご確認のうえ、申告が必要な方は期間内に申告をお願いします。

- 日 時 令和8年2月16日⑨～3月16日⑨ ※土・日・祝日を除く
受付／午前9時～11時まで・午後1時～3時まで
- 場 所 松島町文化観光交流館 2階 講座室 ●問合せ 財務課税務班 ☎022-354-5703

午前の部の受付にあたっては、受付上限人数を50名に設定しております。上限人数を超過した場合は午後の部の受付となりますのでご了承ください。

また、確定申告書は、パソコンやスマートフォンで国税庁のホームページから自宅等でも作成ができますので、ぜひ、ご利用ください。

申告が必要な方

(1) 事業（営業、農業等）、不動産の収入があった方

*本業以外に事業所得がある方は、**事業所得に係る取引を記録した帳簿類**の保存がない場合、事業所得ではなく雑所得として取り扱っておりますのでご注意ください。

(2) 給与収入があり、次に該当する方

- ①令和7年中に退職して年末調整をされていない方、2カ所以上から給与を受けた方
- ②給与以外に所得（年金所得含む）があった方
*給与以外の所得が20万円以下で確定申告の必要がない方でも、**町・県民税の申告は必要です。**
- ③各種控除の追加・変更がある方
*年末調整をした方で、控除対象扶養親族とした方の所得金額が58万円を超える場合は、扶養親族を外す申告が必要になります。アルバイト等であっても所得になりますのでご注意ください。

(3) 年金収入があり、次に該当する方

- ①公的年金（国民年金、厚生年金、企業年金等）の収入が400万円を超える方
- ②公的年金以外の収入（給与、営業、不動産、農業等の収入）がある方
- ③配偶者控除、扶養控除、障害者控除、寡婦・ひとり親控除の追加、変更がある方
- ④社会保険料控除額に追加する分がある方
*年金から特別徴収されている介護保険料等以外に、**納付書や口座振替**で社会保険料等を納付している方
- ⑤医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除がある方
*ただし、公的年金収入のみの方で、65歳未満で収入が100万円以下の方、65歳以上で収入が150万円以下の方は各種控除があっても申告の必要はありません。

(4) 収入がない方または非課税収入（障害年金、遺族年金、失業給付金等）のみで次に該当する方

- ①令和8年度の所得・課税等の税に関する証明書等が必要になる方
*申告書を提出されない場合は、所得・課税等の税に関する証明書等の発行ができませんのでご注意ください。（証明書の発行は令和8年6月中旬以降可能となります。）
- ②国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険に加入している方及びその世帯員の方
*各種保険料（税）の算出、軽減制度、高額療養費及び限度額認定証の適用に必要となります。
- ③医療福祉制度や児童扶養手当等を受給される方、町営住宅に入居している方

申告日程

※できるだけ地区割当て日における申告をお願いします。

受付日	申告受付対象地区	受付日	申告受付対象地区
2/16 ⑨	松島行政区	3/3 ㊄	北小泉行政区
2/17 ㊄		3/4 ㊄	幡谷行政区・根廻行政区
2/18 ㊄	磯崎行政区（1・2・3）	3/5 ㊄	本郷行政区
2/19 ㊄	磯崎行政区（4・5・6・7）	3/6 ㊄	
2/20 ㊄	磯崎行政区（8・9・10・11）	3/9 ㊄	初原行政区・桜渡戸行政区
2/24 ㊄	手樽行政区	3/10 ㊄	
2/25 ㊄		3/11 ㊄	高城行政区（西柳1・2・高城1・2・3・新3・4・5・中・割波）
2/26 ㊄	下竹谷行政区	3/12 ㊄	高城行政区（割波2・光陽台・高城6・新6・7・8・9・10）
2/27 ㊄	全行政区（予約枠有）	3/13 ㊄	全行政区（予約枠有）
3/2 ㊄	上竹谷行政区	3/16 ㊄	

■次に該当する方は、塩釜税務署申告会場（マリングート）で申告をお願いします。

- 青色申告をする方 ○令和8年1月1日現在松島町に住民登録がない方
- 令和6年分以前の収入の申告をする方 ○消費税の申告
- 上場株式等の配当所得に関する申告（総合課税および分離課税）、FXや仮想通貨に関する申告をする方
- 不動産の売却（公共事業に伴う不動産の売却を除く）や株、先物取引の譲渡所得の申告をする方

申告の際に持参するもの

① 申告者本人のマイナンバーカード *通知カードの場合は、 運転免許証などの「身元確認書類」 が別途必要です。
② 本人名義の金融機関の口座番号が分かるもの（所得税の還付が発生する方のみ）
③ 収入を証明するもの（令和7年1月1日～令和7年12月31日分） ○営業、不動産、農業収入、その他の事業に係る収支が分かる 帳簿 や領収書 *事前に収支内訳書を作成のうえ持参ください。 ○給与収入、公的年金収入等の源泉徴収票 ○生命保険の一時金・満期等の収入証明書 ○講演料や個人年金等の収入額が分かる支払証明書等
④ 下記の控除を証明するもの（令和7年1月1日～令和7年12月31日分）
医療費控除 ○医療費控除の明細書（事前に明細書を作成し、持参してください。） 明細書の代わりとして、医療費通知書のみの添付でも可能です。
社会保険料控除 ○国民健康保険税 ○後期高齢者医療保険料 ○任意継続保険料 ○介護保険料 ○国民年金保険料（日本年金機構が発行する「納付済額のお知らせ」）等納付額が確認できるもの *年金から天引きされた額については、源泉徴収票に記載されています。
小規模企業共済等掛金控除 ○小規模企業共済等掛金払込証明書 ○確定拠出年金（個人型年金）の小規模企業共済（iDeCo）等掛金払込証明書
生命保険料控除 ○生命保険料控除証明書 ○個人年金保険料控除証明書 ○介護医療保険料控除証明書
地震保険料控除 ○地震保険料控除証明書 ○旧長期損害保険料控除証明書
配偶者（特別）控除 扶養控除 ○配偶者及び扶養親族の所得が分かるもの ○配偶者及び扶養親族のマイナンバーが確認できる書類
障害者控除 ○障害者手帳などの各種手帳 ○障害者控除対象者認定書（健康長寿課高齢者支援班発行）
勤労学生控除 ○学生証 ○学校などから交付される証明書
寄附金控除 ○領収書（証明書）など *「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出された方が申告を行う場合は、改めてふるさと納税の金額を寄附金控除額の計算に含める必要があります。
住宅借入金等特別控除（初年度の場合） ○請負契約書または売買契約書（写） ○住宅借入金の年末残高等証明書（原本）等 ○家屋及び土地（土地を合わせて購入した場合のみ）の登記事項証明書（登記簿謄（抄）本） ○その他必要書類（認定通知書等）

*確定申告用紙等は、役場税務班「申告書用紙コーナー」に配置しております。

■申告にあたっての注意事項

- 申告受付期間中は役場税務班窓口での申告相談および申告受付はできません。
- 体調がすぐれない場合（体温37.5度以上など）は来場をご遠慮ください。
- 原則ご本人のみでお越しください。介助を要するなどの理由により複数名でお越しになる場合は、必要最小限の人数でお越しください。

オンライン事前予約について

今年度も松島町では、全行政区申告受付対象の2/27、3/13、3/16の3日間について、オンラインでの事前予約を実施します。希望者は右のQRコードを読み取り、申請をしてください。なお、詳細につきましては、松島町ホームページをご確認ください。また、事前予約なしでもこれまでどおり申告手続きは可能です。
※電話での予約受付は行いません。

★予約はこちらから



塩釜税務署からのお知らせ

- 申告書作成会場について
【会場受付】マリングート塩釜 3階
ベイサイドルーム
（塩竈市港町1-4-1）
【開設期間】令和8年2月16日⑨～3月16日⑨
（土・日・祝日を除く。）
【開設時間】午前9時～午後4時

確定申告書はパソコンやスマートフォンから作成できます

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅等で作成することができます。町の申告会場は混雑するため、多くの待ち時間が必要になります。ぜひ、「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

	確定申告書等作成コーナーの場合	町の申告会場の場合
受付時間	24時間（メンテナンス時間を除く）	平日のみ
待ち時間	0分（HPを開けばすぐ！）	状況により変動2時間程度
所得計算	すべて自動計算	来場前に自分で計算
提出方法	郵送またはe-Taxでの送信	役場が税務署へ提出

■「マイナンバーカード」または「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、e-Taxを利用して申告することができます。

★スマホはこちらから ★国税庁ホームページ



<https://www.nta.go.jp/>

※作成した申告書等は、下記へ郵送してください。
〒980-8406
住所：仙台市青葉区上杉1-1-1 仙台北税務署内
宛先：仙台国税局業務センター

予防接種の受け忘れはありませんか？

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）

- 下記対象者は令和8年3月31日までに接種を完了してください！
- ①令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した、平成9年4月1日～平成21年3月31日生まれの女性
 - ②高校1年生相当の女性（定期接種期間最終年度の対象者）
- ※期間を過ぎた場合は任意接種となります。
- ▶問合先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703



▲町HP

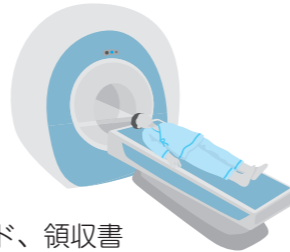
脳検診をお申し込みの方へ

受診期限：令和8年2月28日(土)まで

受診の予約には時間がかかる場合があるためご注意ください。

助成申請期限：令和8年3月18日(水)まで

- ▶助成額：上限額1万円
 - ▶助成費申請書類：脳検診費用助成申請書、本人名義の通帳またはキャッシュカード、領収書または診療明細書（受診者氏名、受診日時、検査項目、料金、医療機関が特定できるもの）
- ※受診期間、申請期間を過ぎた場合は助成対象外となります。
- ▶申込・申請・問合先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703



生活習慣病予防講習会「まつしま ちよいGYM」を行いました！

町の特定健診を受けた人のうち肥満傾向にある人を対象に「まつしま ちよいGYM」を全6回コースで開催し、有酸素運動や筋力トレーニング、食事指導などを行いました。

また、目標達成に向けて講習会で行ったトレーニングを自宅でも続けたり、炭水化物ばかりでなくたんぱく質も十分にとる、休肝日を設けるなど、参加者個人でも運動や食生活の改善に励みました。

講習会だけでなく、個人で取り組んだ継続的な運動や食生活の見直しにより、多くの参加者の体重やBMI、血液検査の結果などが改善しました。その中でも最も成果をあげたお2人をご紹介します！

【とある回のスケジュール】

13:30	開始【オリエンテーション】
	* 自宅で行っている運動や食生活など近況について
13:45	【運動/講師：健康運動指導士 渋谷祐子先生】
	* わき伸ばし、もも裏伸ばしなど準備運動
	* 脚の筋トレ（スクワット、ヒップリフト、もも上げなど）
	* 上半身の筋トレ（膝つき腕立て伏せ、膝タッチ腹筋など）
	* 早歩きウォーキング約10分間
15:10	【町の栄養士より】
	* 食事記録表のお返し、個別アドバイス
	* 食生活の改善ポイントについてお話
15:30	終了



60代・男性 Aさん

＼ココが改善／

〈体重〉 4.7kg減量！
 〈血圧〉 C判定 → A判定
 〈HDLコレステロール〉 C判定 → A判定



70代・女性 Bさん

＼ココが改善／

〈BMI〉 肥満1度 → 普通体重
 〈腹囲〉 マイナス10cm！
 〈中性脂肪〉 C判定 → A判定

参加してみたいか？

膝のリハビリを兼ねて参加しましたが、自分に合ったトレーニングの方法を学ぶことで自宅でも運動を続けることができました。また、体重が減ったことで膝の痛みも軽減し、前より長い距離を歩いたり運動しやすくなったことが嬉しいです。

今年も「まつしま ちよいGYM」を行う予定ですので、案内が来た際はぜひお申し込みください！

明治十九年創業
門間商店 & パドペダバイク
 衣料品・文房具・自転車修理、販売

持ち込み出来ない自転車は引き取りに伺います。

- バイク修理 ■ 事務文具
- タイヤ交換 ■ 学校文具
- 点検無料 ■ ファンシー

宮城県自転車防犯登録取扱店
 松島町高城字町84番地
 電話：022-354-2310

ベルムア150
 乳酸菌を1兆個以上含有

EF-2001乳酸菌で
トリプルケア

口内 腸内 戦うカ

コグコンセプト株式会社
 宮城県松島町高城字町84
 0120-217-239

乳酸菌の最高峰 EF-2001株

健康増進総合計画を策定しました！ ~vol.7~

松島町では、令和7年3月に「松島町健康増進総合計画」を策定しました。今回は、9つの取り組みのうち、「がん・感染症」についてお伝えします！



健康づくりガイドブックは令和7年6月号広報と一緒に全世帯に配布しています

がん対策 定期的に自分の体をチェック

がんは、日本人の2人に1人が一生のうち一度はかかるといわれ、決して珍しい病気ではなくなりました。がん対策の2本柱は「予防」と「検診」。

松島町のがん検診はお得に受けられますので、毎年4月各世帯に届く「松島町総合健康診断申込み案内」をご確認ください。

〈がん罹患数の順位〉

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	膵臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

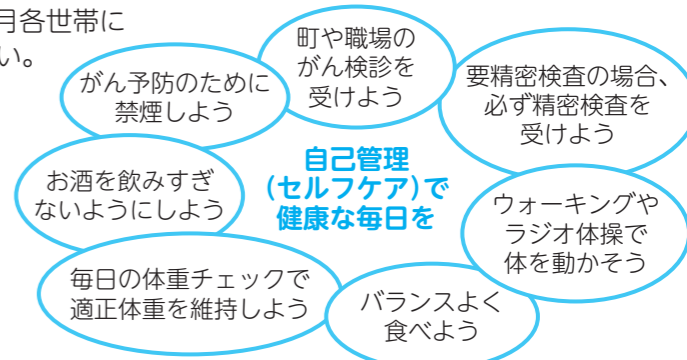
(データからみたみやぎの健康 令和5年度版より)

■がん治療はとて高額

- ・がん検診費用の平均は約1万円
- ・がん治療の平均は年間78万円（ステージや部位により差があります）

■検診は時間もかからない

- ・検診時間は1～2時間
- ・がん治療の平均は19.6日



〈町の取り組み〉

- 町のがん検診を受け精密検査対象となった方で、未受診の方には、個別に確認をおこないます
- 塩釜地区二市三町では、胃がん早期発見のため令和8年度より胃内視鏡検査が始まります

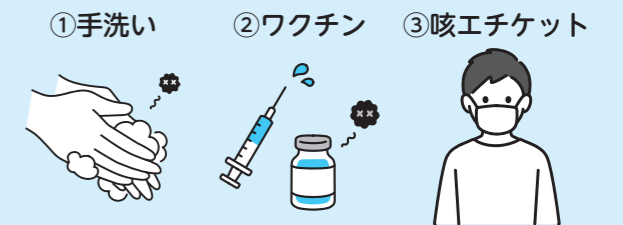
感染症対策 正しい知識を持ち、日頃から体調管理に努めよう

感染症は「正しく恐れ、備える」ことが大切です。感染症から自分自身を、身近な人を、社会を守るために、基本的な対策を一人一人が身につけ、時と場合に合わせて感染対策を行いましょう。

〈現状と課題〉

- 今後、新たな感染症の発生やインバウンドの推進など海外との相互交流が活発になることでウイルス等の輸入例の増加が懸念されます。

〈みんなでできる身近な取り組み〉



- ▶問合先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

次回は、「自死対策」についてお伝えします！

健康増進計画の詳細はこちら→

確かな信頼 確かな技術

※カード決済も利用できます

住環境とリフォームなら松島住宅設備(株) TEL:354-4484

いえのわ

木々と育む、暮らしのわ。

松島町高城字町138 TEL.022-353-2253

お知らせ

募 自衛官募集

自衛官候補生
 ▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の者
 ▶**受付期間**：年間を通じて行っております
医科・歯科幹部自衛官
 ▶**応募資格**：医師・歯科医師の免許取得者
 ▶**受付期間**：2月1日①～5月22日②
 ▶**試験日**：6月19日③

予備自衛官補
 ▶**応募資格**：18歳以上52歳未満の者
 ▶**受付期間**：1月22日①～3月30日②
 ▶**試験日**：4月1日③～19日④
 ※いずれか1日を指定されます。
 ▶**問合先**：自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6 (☎/FAX 0225-83-6789)



募 ポリテクセンター宮城 令和8年4月入所受講生募集のご案内

▶**募集訓練科名**：
 ①ビル設備サービス科(定員18名)
 ②CADものづくりサポート科(定員15名)
 ③電気・通信施工技術科(定員15名)
 ④住宅リフォーム科(15名)
 ▶**受講生の訓練期間**：令和8年4月2日①～令和8年9月30日②
 ▶**受講生の募集期間**：令和8年2月2日③～令和8年2月27日④
 ▶**受講料**：無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)
 ▶**申込方法**：居住地を管轄するハローワークへお申込みください
 ▶**問合先**：ポリテクセンター宮城 訓練第一課 多賀城市明2-2-1 ☎362-2454

税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税理士記念日」にちなみ、次のとおり税理士による無料の税金相談を行います。所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じますが、申告書の作成は行いません。

なお、相談は、事前予約が必要です。下記予約先へ予約願います。
 ▶**日時**：2月14日①
 受付時間 午前10時～午後3時
 ▶**場所**：塩竈市公民館 (塩竈市東玉川町9-1)
 ▶**予約先**：☎050-2018-1150
 ※予約専用の電話番号です。
 ※受付期間2月2日②～2月13日③(月)～(金) 午前9時30～午後4時30分(土・日曜、祝日除く)

募 国立県宮城障害者職業能力開発校 令和8年度受講生募集

▶**科名**：①パソコン基礎科 ②職域開発科
 ▶**募集定員**：①定員5人②定員10人
 ▶**訓練期間**：4月9日①から9月18日②まで
 ▶**募集期間**：1月30日③から2月27日④まで
 ▶**選考日**：①3月18日②3月19日③
 ▶**選考場所**：宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15-1)
 ▶**募集対象**：
 ①重度視覚障害者で身体障害者手帳所持者
 ②精神障害者保健福祉手帳所持者
 ▶**その他**：費用・応募方法など詳しくは、当校のホームページをご覧ください。寮を希望の方には、選考日に入寮審査も併せて実施いたします。
 ▶**問合先**：国立県宮城障害者職業能力開発校 ☎233-3124 FAX 233-3125 ✉syokn@pref.miyagi.lg.jp ▲開校HP

募 国立県宮城障害者職業能力開発校 令和8年度受講生3次募集

▶**科名**：①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科
 ▶**募集人数**：①～③当校のホームページをご覧ください。
 ▶**訓練期間**：4月9日①から令和9年3月10日②まで
 ▶**募集期間**：①②2月18日③から2月26日④まで③2月6日⑤から3月2日⑥まで

▶**選考日**：①②3月13日③3月17日④
 ▶**選考場所**：宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15-1)
 ▶**募集対象**：①②身体・精神・その他の障害のある方(知的を除く)③療育手帳所持者
 ※「その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている方で、手帳をお持ちでない方も対象となります。
 ▶**その他**：費用・応募方法など詳しくは、当校のホームページをご覧ください。
 ▶**問合先**：国立県宮城障害者職業能力開発校 ☎233-3124 FAX 233-3125 ✉syokn@pref.miyagi.lg.jp ▲開校HP



葬祭費に関するお知らせ

国民健康保険制度及び後期高齢者医療制度では被保険者が亡くなった場合、葬祭を営んだ喪主からの申請により、葬祭費として5万円を支給しています。(喪主であれば第三者でも支給可能です。) 葬祭費を申請できる権利は、葬祭を行った日の翌日から2年を経過したときに時効によって消滅し、葬祭費を受け取ることができなくなりますので、手続きをしていない場合は、期限に注意し忘れずに手続きくださいますようお願いいたします。
 ▶**問合先**：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

出張相談会 in 塩釜 =若者サポートステーション=

無料出張相談会(宮城労働局委託事業)
 ▶**日時**：2月18日①
 ・午前 ①10:00～ ②11:00～
 ・午後 ①1:00～ ②2:00～
 ▶**場所**：塩竈市壱番館庁舎 4階視聴覚室 塩竈市本町1番1号
 ▶**対象者**：15～49歳の働きたいと思っている方等やご家族・保護者の方
 ▶**予約制**：個別相談のため、お電話でお申込みください。
 ▶**問合先**：せんだい若者サポートステーション ☎722-2555

お知らせ

宮城まるごとほろ酔いまつり

利き酒をしながら町歩きを楽しめるイベントです。お酒は店舗によって様々な銘柄が用意されています。この機会に宮城の美味しいお酒をいろいろ試してみませんか。
 ▶**開催日**：1月31日①、2月1日②
 ▶**場所**：参加各店舗(松島海岸地区 商店街、ホテル、旅館など)
 ▶**問合先**：宮城まるごとほろ酔いまつり実行委員会(松島観光協会内) ☎354-2618

募 松島町奨学生を募集します

松島町では、経済的理由から修学が困難な方を対象に奨学金貸与と事業を行っています。ご希望の方は下記までご相談願います。
 ▶**貸与金額(主なもの)※月額**：

区分	月額
高校生	自宅通学者 10,000円
	自宅外通学者 20,000円
大学生	自宅通学者 20,000円
	自宅外通学者 30,000円

▶**償還期間**：松島町奨学金は無利子です。学校を卒業した翌年の4月から、期間内(最長6年)で償還していただきます。
 ▶**申込受付期間**：2月2日①～3月6日②
 ▶**問合先**：教育課学校教育班 ☎354-5713

70歳になる国民健康保険被保険者の方へ

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和31年2月2日～3月1日生まれ)に負担割合が記載された資格確認書又は資格情報のお知らせを郵送します。なお、現在お持ちの資格確認書等については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いします。
 ▶**発送日**：2月19日①
 ▶**問合先**：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

募 グラウンド・ゴルフ会員募集中(初心者歓迎)

毎週2回、健康促進も兼ねてグラウンド・ゴルフをしてみませんか。随時会員を募集しておりますので、興味を持

たれた方は練習日に会場までお越しいただくか、問合先までご連絡ください。
 ▶**日時**：毎週2回(水・金) 午前8時30分～午前10時30分
 ▶**場所**：運動公園(2、3、4月)
 ▶**会費**：月500円
 ▶**問合先**：松島町グラウンド・ゴルフ協会 川邊(カワベ) ☎080-5497-8803

宮城県最低賃金改正のお知らせ

地域別最低賃金	時間額
宮城県最低賃金	1,038円
効力発生日：令和7年10月4日	
特定最低賃金	時間額
①鉄鋼業	1,125円
効力発生日：令和7年12月15日	
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,077円
効力発生日：令和7年12月15日	
③自動車小売業	1,101円
効力発生日：令和7年12月15日	

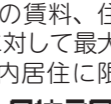
▶**問合先**：宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841



賃金引上げの支援策はこちら▶

新婚世帯応援します！

▶**新婚世帯応援事業支援金**
 令和7年1月1日以降に婚姻した40歳未満の夫婦を対象に、引っ越し費用、住宅取得費用、アパート等の賃料、住宅リフォーム費用等の経費に対して最大10万円を支援します。(町内居住に限ります。)
 ※詳しくは二次元コードをご確認ください。
 ▶**問合先**：企画調整課 ☎354-5702



マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について

国民年金の下記の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。詳細は、下記の日本年金機構HPをご覧ください。
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html
【電子申請可能な申請書等】
 ・国民年金被保険者の資格取得(種別変

更)の届出
 ・付加保険料納付(辞退)の届出
 ・付加保険料納付該当(非該当)の届出
 ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
 ・学生納付特例申請
 ・産前産後免除該当の届出
 ・口座振替納付(変更)届出兼還付金振込方法(変更)の届出
 ・口座振替辞退の届出

精神疾患を持つ方を身内に抱える家族のつどい「ぼこあぼこ」開催のお知らせ

精神疾患(統合失調症やうつ病など)を持つ方の家族のつどいを実施します。日頃の疑問や悩み、生活の工夫など自由に話して、リフレッシュしませんか。申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。
 ▶**対象**：精神疾患を抱える方のご家族
 ▶**日時**：2月24日① 午後1時30分～午後3時
 ▶**会場**：JA高城避難所 3階多目的ホール
 ▶**問合先**：健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

坂総合病院「宮城県がん診療連携推進病院指定記念」市民公開講座のお知らせ

当院は、2025年8月「宮城県がん診療連携推進病院」に指定されました。当院を会場に3つの記念講演と、院内見学ツアー、個別相談会(要予約)を行います。また、来場者には記念品も進呈します。
 ▶**日時**：2月21日① 午前10時～正午
 ▶**場所**：坂総合病院教育ステーション ▲HP
 ▶**参加費**：無料・定員70名
 ▶**申込・問合先**：坂総合病院地域健康課 ☎367-9027
 WEB申込も可能です。座席数が限られているため、参加申込を推奨します。※詳細は坂総合病院HPをご覧ください。



松島病院 定期訪問診療(往診)のご利用について

寝たきり等で定期的な通院が難しくなってお困りのかたへ、当院では月1回程度の訪問診療を行っております。詳細は病院にお問い合わせください。
 ▶**問合先**：松島病院 ☎354-5811

相続手続・遺言・生前贈与
 各種 不動産登記 など
 お気軽にご相談ください
まつおか司法書士事務所
 社務士・行政書士
 〒981-0212 宮城県宮城郡松島町磯崎字白萩31番地-102
TEL 022-353-6790 / FAX 022-353-6793

犬を飼っている皆様へ
 ～マナーを守りましょう～
 町には、犬の糞尿に関する苦情や相談が寄せられています。犬の糞尿の後始末は飼い主の責務です。犬と散歩をする際は、他人の敷地や公共の場を汚さないように散歩前にトイレを済ますか、マナーボトル、袋、スコップ等を携帯し、必ず持ち帰って処分するようにしましょう。

＼五大堂から徒歩1分！/
レンタル着物 梅らぶ
 Rental kimono Shop Umeluv
 七五三・成人式・入学式
 卒業式・結婚式など…
 着物のことなら
 おまかせください♪
 松島普賢堂13-27-2階
 TEL/022-775-9284

大沼塗装店
 住民の皆さんに寄り添った
 仕事を提供します！
 有限会社大沼塗装店
 TEL:354-3585
 090-5595-4277
 松島町磯崎字待井2-7

第48回松島かき祭りを開催します

松島の冬の風物詩「松島かき祭り」を開催します。会場では様々なかき料理や、宮城の海の幸などをお楽しみいただけます。

また、日本三景観光連絡協議会による合同PRもお祭りを盛り上げます。

▶日時：2月1日㊤ 午前10時～午後2時

▶場所：松島海岸グリーン広場

▶内容

【会場内各ブース】

- ・かき販売コーナー
(なくなり次第終了)
- ・かき料理の販売コーナー
- ・特設ステージでの催し物

【特設ステージイベント】

▶問合せ先：松島かき祭り実行委員会事務局
(松島観光協会内) ☎354-2618



本の宝箱

勤労青少年ホーム (図書室)

《話題の本》

「バンクハザードによろこび」

中山 七里・著 KADOKAWA出版

司法書士の東雲は、友人で箱根銀行に勤める燎原が多額の金を横領して自殺したと聞く。銀行が燎原に200億円の粉飾決算の罪をなすりつけたのだ。東雲は燎原の妹・杏子とともに銀行への復讐を決意。社員を自殺に追い込んだ悪徳銀行に、天才詐欺師が挑む！



《一般書の新着本》

「今日未明」 辻堂 ゆめ・著
 「白魔の檻」 山口 未桜・著
 「ミス・サンシャイン」 吉田 修一・著
 「歩く マジで人生が変わる習慣」 池田 光史・著

《児童書の新着本》

「こねこねこのねこうどん」 くさかみなこ・さく
 「おつきさまのパンケーキ」 真珠 まりこ・さく
 「だんごむしのおうち」 たしろちさと・さく
 「ゆうびんです」 松屋 真由子・さく
 「そんなわけで国旗つくっちゃいました！図鑑」 栗生 こずえ・さく

《図書室からのお知らせ》

長期休館：蔵書点検のため、
2月16日㊤～20日㊤まで休館

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力お願いいたします。引き続き皆様に楽しんで読書していただけるように、努めてまいります。

●開館時間 平日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時

災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
(今月は2日、9日、16日～20日、24日)

●問合せ先 勤労青少年ホームWIND ☎354-4036

町の未来について一緒に語りませんか

魅力あるまちづくりを推進するため、松島町の未来について町長と直接話し合う場として「タウンミーティング」を開催しています。「松島町をもっと盛り上げたい」、「将来、松島町でこんなことをしてみたい」という皆さんの熱い想いを是非お聞かせください。タウンミーティングの申込みは随時募集しております。

※町政に対する苦情や要望等は除きます。

▶対象者：町内で活動されている団体やサークル、行政地区など(1回あたり15名程度)

※個人での参加、特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教や営利を目的とする団体は対象外となります。

▶問合せ先：企画調整課 ☎354-5702

町の人口
町の人口 ()は前月比
1月1日現在 住民基本台帳

男性	6,164人	(-19人)
女性	6,513人	(-12人)
人口計	12,677人	(-31人)
世帯数	5,749世帯	(-8世帯)

納期限にご注意 2月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

●納期限 3月2日㊤

・国民健康保険税	11期
・介護保険料	6期
・後期高齢者医療保険料	8期
・水道料金	2月分

●問合せ先

・町税について 財務課税務班	☎354-5703
・介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班	☎355-0677
・後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班	☎354-5705
・水道料金について 水道お客様センター	☎290-0005

歯科休日診療

2月1日㊤	おひさまにこここ歯科医院	宮城郡利府町利府字新館2-7	☎356-0871
2月8日㊤	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	☎367-1774
2月11日㊤・㊤	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
2月15日㊤	うじえい歯科医院	宮城郡七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
2月22日㊤	利府こども歯科大人歯科	宮城郡利府町新中道3-1-1 ｲﾝﾌﾙﾆｳﾞﾝ南館2F	☎767-5650
2月23日㊤・㊤	皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	☎366-2385
3月1日㊤	はざわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
3月8日㊤	すがや台歯科医院	宮城郡利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
3月15日㊤	目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	☎362-0633

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

●問合せ先 松島病院 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630
松島町高城字浜1-26
塩釜市錦町7-10

無料相談

※内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	2月13日㊤・3月13日㊤ 午前10時30分～午後4時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
行政相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	2月3日㊤・3月3日㊤ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
人権なんでも相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	2月5日㊤・2月19日㊤ 午前10時～午後3時		産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	2月5日㊤・2月19日㊤ 午前10時～午後3時		
消費者生活相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	(医師)2月4日㊤ (医師)午後1時30分～午後3時30分 (心理士)2月18日㊤ (心理士)午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
依存症関連専門相談 (予約制)	2月17日㊤ 午後1時30分～午後4時30分		塩釜保健所 塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	2月6日㊤ 午前9時から午前11時30分 2月20日㊤ 午後1時から午後3時30分		健康長寿課健康づくり班(保健福祉 センターどんぐり) ☎355-0703
オンライン健康相談	平日 午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要問い合わせ)		

町営住宅入居者募集

▶募集住宅：高城町営住宅 5戸

- ・2号棟(211号)1階 3DK 家賃：15,500円から30,400円
- ・3号棟(315号)1階 2DK 家賃：13,000円から25,500円
- ・3号棟(335号)3階 2DK 家賃：13,000円から25,500円
- ・4号棟(434号)3階 3DK 家賃：23,600円から46,300円
- ・5号棟(512号)1階 3DK 家賃：22,700円から44,600円

※2号棟及び3号棟には、浴槽と風呂釜が設置されていないことから入居される方の負担により設置していただきます。

▶入居申込資格：

- 次の(1)から(6)までの条件をすべて満たしていること。
- (1) 現に住宅に困窮していること
 - (2) 同居または同居予定の親族があること(一戸あたり原則2人以上)
※ただし、一定要件を満たせば単身でも可
 - (3) 世帯月収が基準以内であること
・一般申込者 158,000円以下
・高齢者(60歳以上)のみの世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円以下
 - (4) 入居者及び同居者が暴力団員ではないこと
 - (5) 入居者及び同居者が町民税を滞納していないこと
 - (6) 公募の日(2月4日)から遡り、引き続き1年以上松島町内に住所を有し、かつ現に居住している方

▶申込期間：2月4日㊤午前9時から

2月18日㊤午後5時まで

▶申込方法：建設課管理班で申込書等を受取り、必要事項を記入の上、添付書類とあわせて当班に提出してください。

※同じ部屋に複数申込があった場合は、抽選になります。
※入居の手続きには連帯保証人が1名必要となります。

▶問合せ先：建設課管理班 ☎354-5715



おすすめメニュー

ご紹介します



りんごを使った手作りおやつです！
りんごには、高血圧予防やむくみ改善に役立つカリウム、腸内環境の改善に役立つ食物繊維が豊富に含まれており、スーパーなどでも手に入りやすい果物です。作り方も簡単ですので、ぜひご家庭でもお試しください。

〈りんごのクラフティ〉

(一人あたり) エネルギー：105kcal 塩分相当量：0.2g

【材料 (4人分)】

- りんご.....1/3個
- 小麦粉.....40g
- ベーキングパウダー.....小さじ1/2
- 卵.....1個
- バター.....15g
- 砂糖.....小さじ3
- ヨーグルト.....小さじ3
- りんごジュース.....小さじ2
- 牛乳.....小さじ2
- アルミホイルカップ(8号).....4個

【作り方】

- 1 バターを電子レンジで溶かし、アルミカップの側面に塗る。オーブンを190℃に設定し、余熱を入れておく。
- 2 りんごは芯を除いて皮付きのまま薄切りにし、刻む。
- 3 りんご以外の材料をボウルに入れて、泡立て器で粉気がなくなるまで混ぜる。
- 4 ③にりんごを加えて混ぜて、アルミカップに入れ、焼き色がつくまでオーブンで約20分焼く。

〜クリスマスメニューを作りました!〜

12月19日(金)に松島町食生活改善推進委員会の12月定例会を行いました。研修では感染症を予防するために心がけたい食事のポイントについて学びました。また、調理実習ではローストチキンや手作りドレッシングサラダ、デザートなどクリスマスにぴったりのメニューを作り、美味しくいただきました。



*ヘルスメイトについての問合せ先：
健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

文化財でみる松島の歴史

日本遺産の日特別公開デー開催

2月13日は日(2)本遺(1)産(3)の日です。日本遺産の登録制度が開始されてから5年目の節目となる令和2年に制定されました。

日本遺産は地域の様々な文化財をストーリーでつなぎ、まとまりとして活用していく取り組みで、宮城県では松島町を含む4つの市町と宮城県で構成する「政宗が育んだ「伊達」な文化」と、宮城県と岩手県合わせて7つの市町で構成する「みちのくGOLD浪漫」の2つのストーリーが登録されています。

「政宗が育んだ「伊達」な文化」は、伊達政宗をはじめとする伊達家と関わりのある文化財をまとめたストーリーです。これにちなみ、明月庵にて観瀾亭所蔵資料を特別公開します。普段はあまり展示していない貴重な資料を1日限りで公開する他、構成文化財カードの配布も行いますので、ぜひ御覧ください。

会場と同じ敷地内の観瀾亭もまた伊達家ゆかりの建造物で、江戸時代には伊達家の人々が松島見物に訪れたり、仙台藩の重要な客人をもてなすために利用されたりしたことが記録に残っています。宮城県指定文化財となっている建物内でお茶やお菓子を楽しむこともできますので、特別公開と合わせてぜひお立ち寄りください。

「伊達」な文化」公式SNSではイベント告知や見所紹介などの情報発信を随時行っておりますので、興味のある方はぜひフォローをお願いします。(学芸員：米城)



日本遺産の日 観瀾亭所蔵資料 特別公開デー

- ▶日 時：令和8年2月13日(金) 午前10時～午後3時
 - ▶会 場：明月庵 (観瀾亭松島博物館脇の建物)
 - ▶参加費：無料・申し込み不要
 - ▶問合せ先：教育課生涯学習班 ☎354-5714
- ※観瀾亭・松島博物館を見学する場合は有料
※駐車場がありませんので、公共交通機関もしくは近隣のコインパーキングをご利用ください。

日本遺産「政宗が育んだ「伊達」な文化」



▲公式HP



▲Instagram

1月敬老祝金贈呈者 (敬称略)

白寿おめでとう

- ◆千葉 し ま (高城)
- ◆尾 方 ト シ (高城)
- ◆森 山 みやあ (下竹谷)

米寿おめでとう

- ◆高 橋 はしめ (磯崎)
- ◆渡 部 京 子 (磯崎)
- ◆守 屋 征 子 (高城)
- ◆三 浦 泰 子 (根廻)
- ◆木 村 あさよ (高城)
- ◆赤 間 幸 (磯崎)
- ◆赤 間 トラエ (磯崎)
- ◆島 田 光 子 (磯崎)
- ◆佐 藤 としえ (松島)
- ◆磯 田 吉 雄 (磯崎)
- ◆塩 澤 襄 (磯崎)
- ◆角 田 義 之 (初原)
- ◆後 藤 キフエ (根廻)
- ◆藤 原 ゆう子 (高城)
- ◆三 條 敏 子 (高城)
- ◆酒 井 實 (本郷)
- ◆伊 藤 誠 (高城)
- ◆千 葉 繁 夫 (初原)
- ◆山 崎 いつ子 (磯崎)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

定年を迎えたらシルバーへ 松島町シルバー人材センター 新規会員募集

シルバー人材センターは、まだまだ現役で頑張りたい、働けるうちは働きたいという思いをお持ちの元気なシルバー世代に、臨時的・短期的又は軽易な就業を提供し、地域活性を目指す団体です。

入会説明会を以下のとおり開催します。是非ご参加ください。



- ▶開催日時：2月 4日(金)午前10時～2月18日(金)午後2時～
3月 4日(金)午前10時～3月18日(金)午後2時～

▶開催場所：松島町シルバー人材センター事務所 (松島町高城字浜1番地の3)

- ▶参加条件：①松島町に在住
②60歳以上
③健康で働く意欲がある

※参加は予約制です。事前にお電話いただくか、当センターへご来所ください。

※日時が都合がつかない方は別途ご相談ください。

▶問合せ先：松島町シルバー人材センター ☎353-4505

スマホセミナーのご案内

スマートフォンの操作が苦手な方や、困りごとがある方向けの相談会を町内で開催します。(要予約) お気軽にご参加ください。

▶日程・場所：

- 2月 9日(金) 役場駐車場
- 2月10日(土) 文化観光交流館駐車場
- 2月12日(日) 品井沼農村環境改善センター駐車場

時間	内容
11:00～11:45	なんでも相談
13:00～14:00	LINEでコミュニケーション(応用編)
14:30～15:30	スマホで確定申告(e-tax)をしよう
16:00～17:00	スマホのセキュリティについて

※各定員先着3名

▶問合せ先：企画調整課 ☎354-5809

ジュニア・リーダー奮闘中!

12月20日、石田沢防災センターで「まつしま放課後子供教室 3校合同イベント『ジュニア・リーダーと学ぼう!～防災デイキャンプ～』を開催しました。

当日は放課後子供教室登録者18名とジュニア・リーダー「紙ひこうき」のメンバー4名が参加し、楽しみながら災害や防災について学びました。今回のデイキャンプでは、缶切り・ラジオ・カッターナイフ・液体ハミガキ・新聞紙などの「身近にある」道具の使い方を確認したほか、簡易トイレやアルミブランケットなど防災用品にふれる、松島町女性防火クラブの皆さんに蒸しパンやサラダなど簡単に作れる食事について教えていただき、防災リュックについて考えるなど、小学生やジュニア・リーダーたちが災害を「自分事」ととらえ、いざというときに行動するきっかけとなる活動を中心に取り組みました。

参加者の感想

- ・勉強にもなったし楽しくできたから家に帰ったら家族に今日のことを話したいです。
- ・ビニール袋や新聞紙で防寒着を作ったのが特におもしろかったです。アルミブランケットも暖かくて勉強になりました。



▲防災リュックに何を入れたら良 ▲災害時に困らないよう、簡易いかに活発に意見交換しました。 トイレの使い方を実践!

▶ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ (町HPにリンクします)



じどうかんクリスマス会



12月6日 アトレ・るHallを会場に行った児童館のクリスマス会☆幕開けはピアノデュオ・スプラウトのステージです。素敵な演奏に聞き入りお馴染みのクリスマスソングでは鈴や手拍子で盛り上がりました。その後は、クリームやトッピングでオリジナルのケーキを作って食べ、持参したプレゼントを音楽に合わせて渡すプレゼント交換をしました。最後はフォークダンス♪そこへサンタさんが登場し未就学児さんは大興奮。照れくさそうにしていた小学生もプレゼントをもらう時は可愛らしい笑顔を見せていました。みんなのお家にもサンタさん来たかな？

おはなしころころさん ありがとうございます



児童館の『読み聞かせの会』は、毎回おはなしころころさんが来て下さり、季節の絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び等の児童文化を楽しんでいます。12月8日の『読み聞かせの会』では、おはなしころころさんから参加したおこさん一人ひとりにクリスマスプレゼントを頂き一足早くクリスマス気分を味わいました。おはなしころころさん素敵なプレゼントをどうもありがとうございました。

リサイクル広場開催

児童館では2月4日(金)・5日(土)にリサイクル広場を開催します。まだ使える玩具やおさがりの服を安価で販売し、その収益を児童館の玩具や本の購入にあてさせていただきます。皆さんぜひお買い物にいらしてくださいね。ご協力お願い致します。

日時 10時～16時
場所 松島町児童館 集会室
※エコバックをご持参下さい。
お問合せ 松島町児童館 ☎ 354-6888

親子教室・イベント等の日程

教室名/イベント名	対象	日程	時間	内容
※赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳)親子 参加自由	2月 3日(木)	午前10時～ 11時30分	初めての育児や赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思いますが、助産師・保健師と一緒に赤ちゃんのこと授乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
※リトミックの日	自由参加	2月 4日(金)	午前10時30分～ 11時	リズム遊びの会講師の鈴木ゆかり先生がリトミックの日に来て下さいます。赤ちゃんから参加OK！音楽が好きな親子さん集まれ～♪ 申込不要・自由参加ですのでお気軽にお越しください。
※リサイクル広場	参加自由	2月 4日(金) 5日(土)	午前10時～ 16時	児童館に集まった子供服や玩具を安価で販売します。収益は児童館のおもちゃや絵本購入にあて、子どもたちがより楽しく遊べるようにしていきたいと考えています。ご協力をお願い致します。
※読み聞かせの会	【登録制】	2月 9日(木)	午前10時30分～ 11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんと絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
※どんぐり保健室 ※離乳食セミナー	参加自由	2月18日(木)	午前10時～ 11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、ことば、離乳食など気軽に相談できる保健室です。申込不要です。
※なかよし教室	【登録制】	2月25日(木)	午前10時30分～ 11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を体験します。2～3歳児の教室です。

2月の『おやこdeいっしょ!』シリーズは
おひなさま飾り作り!

- 『おやこ de おひなさま飾り作り』
- ▶日時: 2月14日(土) 午前10時～午前11時
 - ▶内容: おひなさま飾りを作ろう!
(折り紙を使って、オリジナルのおひなさま飾りを作りましょう!)
 - ▶対象: 0歳児～6歳児の未就学児親子
※兄弟一緒でも可
 - ▶会場: 松島めぶぎの森
 - ▶持ち物: はさみ・のり・飲み物・上靴
 - ▶参加費: 200円
 - ▶申込み: 2月10日(木)まで
(電話または申込用紙で申込み)
 - ▶問合せ: 認定こども園松島めぶぎの森 ☎ 352-4340

第44回全国中学生人権作文コンテスト表彰

第44回全国中学生人権作文コンテストにおいて、松島中学校3年の藤村 芽吹さん、今野 新苗さん、酒井 春音さんが塩釜地区大会優秀賞を受賞し、12月12日に仙台法務局塩釜支局長より表彰状が授与されました。また、酒井 春音さんの作品『国籍ではなく、人として』は宮城県大会において奨励賞を受賞しました。



▲写真左から藤村さん、今野さん、酒井さん

すくすく1歳おめでとう

令和7年2月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

『すくすく1歳おめでとう』の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合せ 企画調整課 ☎ 354-5702

かわさき いちか ちゃん 長女
令和7年2月1日生まれ(高城)

可愛いい娘です!
いないいないばーが得意な、



柳沢 采空 ちゃん 長女
令和7年2月17日生まれ(磯崎)

元気いっぱい
活気な女の子!



やもり ななせ ちゃん 長女
令和7年2月20日生まれ(高城)

いつもニコニコ
毎日元気いっぱいです!



●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

■乳幼児健診等のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
2歳6か月児歯科健診	2月10日(木)	午後0時45分～午後1時	保健福祉センター どんぐり	R5.5月～R5.7月生
3歳6か月児健診	2月20日(金)	午後0時30分～午後0時45分		R4.7月～R4.8月生

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	2月 2日(木) 2月16日(木)	午前9時30分～午前11時	保健福祉センター どんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※妊娠届、マイナンバーが確認できる書類、運転免許証などの写真付き身分証明書、本人名義の通帳をお持ちください。
健康相談(電話・来所) ～赤ちゃんから成人の方 どなたでも～	平日	午前8時30分～午後5時		

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字帰命院下一番地の1
☎022-354-5702 FAX 022-354-3140
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp



子育て 健康 福祉・介護 観光 スポーツ 文化・学び

インフォメーション ○囲みの数字は本誌の該当ページです。

松島町のホームページ等はこちらから
松島町ではHP、LINE、Facebookで最新の情報を発信しております。
また、防災・防犯情報をX(旧Twitter)、「安全・安心メール」等で発信しております。
※防災・防犯情報は電話でも確認できます。(☎050-5526-7197)

LINE用 QRコード
HP用 QRコード
Instagram用 QRコード
Facebook用 QRコード
X(旧Twitter)用 QRコード
安全安心メール用 QRコード

2月号 No.614 令和8年2月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
第48回松島かき祭り ^⑮ 宮城まるごと・ほろ酔いまつり ^⑫	母子健康手帳の交付 ^⑱	人権なんでも相談(予約制) ^⑭ 、行政相談(予約制) ^⑭ 赤ちゃんほっとサロン ^⑲	ひきこもり・思春期の相談(予約制) ^⑭ リトミックの日 ^⑲ リサイクル広場 ^⑲	生活保護相談(予約制) ^⑭ リサイクル広場 ^⑲	HIV・クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制) ^⑭	
8	9	10	11	12	13	14
	マイナンバーカード事務窓口夜7時まで(予約制) ^⑲ 読み聞かせの会 ^⑲ スマホセミナー ^⑯	2歳6か月児歯科健診 ^⑱	建国記念の日	スマホセミナー ^⑯	法律相談(予約制) ^⑭ 日本遺産の日 ^⑯	
15	16	17	18	19	20	21
	母子健康手帳の交付 ^⑱	依存症関連専門相談(予約制) ^⑭	ひきこもり・思春期の相談(予約制) ^⑭ どんぐり保健室 ^⑲ 離乳食セミナー ^⑲	生活保護相談(予約制) ^⑭	HIV・クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制) ^⑭ 3歳6か月児健診 ^⑱	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日		なかよし教室 ^⑲			
1	2	3	4	5	6	7
	納期限 ^⑮					