



3



PUBLIC RELATIONS
Mar.2026 No.615



第48回松島かき祭り
2月1日、第48回松島かき祭りが開催されました。
会場となった松島海岸グリーン広場では牡蠣汁や蒸し牡蠣などの、牡蠣を使った様々な料理を楽しむ多くの人で賑わいました。
また、特設ステージでは宮島（広島県廿日市市）と天橋立（京都府宮津市）による日本三景合同PRや記念品の配布も行われ、県内外から約2万人もの観光客が訪れました。

宮城まるごとほろ酔いまつり
1月31日・2月1日の2日間、松島海岸商店街を中心に「宮城まるごとほろ酔いまつり」が開催されました。商店や飲食店をまわり、様々な銘柄の日本酒を飲み比べることができるイベントです。参加者はマップに書かれた地酒の説明を見ながら、まち歩きと利き酒を楽しんでいます。

松島スマイルベースボールクラブ×LITTLE SUNS FC スポーツフェスタ2026

1月18日に少年野球チームの松島スマイルベースボールクラブ、少年サッカーチームのLITTLE SUNS FCの交流イベントが行われました。本イベントは、ゴールデンエイジと呼ばれる小学生年代に、異なるスポーツの動きを体験することで、運動能力の土台づくりと、スポーツを楽しむ心を育むことを目的としたチーム同士の交流イベントです。両チームともに「令和型エンジョイ系」を理念に掲げ、今年度、産声を上げたばかりのチームです。野球選手はサッカーを、サッカー選手は野球の練習をそれぞれの監督、コーチに指導していただき、楽しさを実感しました。最後は、フットサルの試合を行い、両チーム一歩も譲らない白熱した試合となりました。参加した選手は「とても楽しかったので定期的に行ってほしい。」と話していました。両チームの今後の更なる発展を願っています。



警察官の方が保育所訪問に 来てくれました

2月5日、塩釜警察署の警察官の方が高城保育所訪問に来てくれました。

おうちの方や先生のお話をよく聞くこと、交通ルールを守るなどお話をしていただいた後は、パトカーに乗せてもらったり警察官になりきって写真を撮ったりと充実した時間を過ごしました。



空き家の流通促進に関する包括連携協定を締結しました

1月30日、松島町役場で、株式会社アルバリンクと「空き家の流通促進に関する包括連携協定」を締結しました。

株式会社アルバリンクは、「空き家をゼロにする」をミッションに掲げ、流通困難な物件を専門に買取・再生をしたり、築年数が古い物件や再建築不可物件など様々な課題を抱えた物件を取り扱うことを得意とする企業であり、専門的なノウハウと実行力により本町の空き家問題について連携・協力をしていきます。



▲株式会社AlbaLink（アルバリンク）
官民連携統括責任者 原 裕太郎 様（右）

第33回松島町スポーツフェスティバル卓球大会結果

2月1日、松島町B&G海洋センター体育館で第33回松島町スポーツフェスティバル卓球大会が開催されました。前回大会より10名多いエントリーがあり、総勢60名の出場者による熱戦が繰り広げられる盛り上がりとなりました。結果は左記のとおりです。

男子Aクラス

優勝 太田 直樹（卓球協会）

準優勝 齋藤 武（個人）

3位 齋藤 成美（松島中3）

3位 小畑 優希（卓球協会）

女子オープン

優勝 菊池 美和子（愛好会）

準優勝 尾形 利子（健康卓球）

3位 小野寺 結（利府中2）

3位 今村 礼子（PCCきらら）

男子Bクラス

優勝 谷藤 尊（塩竈三中1）

準優勝 齋藤 孝助（松島小6）


3位 佐藤 太我（利府中2）

3位 伊澤 煌成（利府中2）



転出される皆さんへ

お忘れにならないようにご注意ください。 ●受付時間 午前8時30分～午後5時15分

転出手続き方法・持参する物		窓	口
転 出	【住所異動】 転出する14日前から手続き（転出証明書の発行）ができます。 （マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからの手続きも可能です。 詳細は右の二次元コードから「引越し手続きについて」をご確認ください。） ①身分証明書※ ※身分証明書は、免許証・パスポート・マイナンバーカードなど顔写真があるものは1点、 資格確認書・年金手帳・学生証など顔写真がないものについては2点持参ください。 【国民健康保険】 ①国民健康保険資格確認書等 ②マイナンバーカードまたは通知カード 【後期高齢医療】 ①後期高齢者医療資格確認書		町民福祉課 町民サービス班 ☎ 354-5705
	【障害者医療費助成】 ①受給者証		町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
	【子ども医療費助成】 ①受給者証 【児童扶養手当】 ①手当証書 【母子・父子家庭医療費助成】 ①受給者証		町民福祉課 こども支援班 ☎ 354-5798
	【介護保険】 介護認定を受けている方には受給資格証明書を発行します。 介護認定を受けていない方は、窓口へ介護保険被保険者証をお返しください。 ※役場窓口でもお返しできます。		健康長寿課 (保健福祉センター どんぐり) ☎ 355-0666
	【軽自動車税】 住所変更の手続きが必要です。 ・松島ナンバーの場合 財務課税務班 ・宮城ナンバーの四輪の場合 軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎ 050-3816-1830 ・1宮城ナンバー、宮ナンバー、宮城ナンバーの二輪の場合 東北運輸局宮城運輸支局 ☎ 022-235-2517		財務課税務班 ☎ 354-5703
	【町営住宅】 転出する10日前までに町営住宅明渡届出書に記入し、窓口まで提出してください。		建設課管理班 ☎ 354-5715
	【松島町小中学校から転校】 住民登録の際に発行された「住民異動届」を持ち松島町教育委員会で手続きをしてください。その後、在学していた学校から受け取った「在学証明書」と「教科書給与証明書」を持参し、転出先市町村教育委員会で手続きをしてください。		教育課学校教育班 ☎ 354-5713
	【水道閉栓（停止）】 水道事業所へ来庁し閉栓届を提出してください。 （電話での受付はできません） 土曜日、日曜日、祝日は閉栓できませんのでご了承ください。 ※水道事業所は別庁舎（松島浄化センター内）となりますのでご注意ください。		松島町水道お客様センター ☎ 290-0005

引っ越しをする方への住民票の手続きのお知らせ

進学、就職などで引っ越しをする方は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入の手続きをする必要があります。住民票は、選挙人名簿への登録につながる大切な情報です。忘れずに手続きをしましょう。引っ越した際の選挙の投票先については、総務省チラシの裏面をご確認ください。

詳しくは、総務省のホームページまたは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

●問合先 選挙管理委員会事務局 ☎ 354-5893
 総務省 <https://www.soumu.go.jp/index.html>



▲総務省HP



▲総務省チラシ

松島町へ転入・町外へ

毎年この時期には多くの方が入学や就職、転勤などで引っ越しをされます。各種手続きを

	転入手続き方法・持参する物	窓 口
転 入	【住所異動】 住み始めた日から14日以内に手続きを行ってください。 ①転出証明書(お持ちの方のみ) ②マイナンバーカード(お持ちの方のみ) ③身分証明書※ ※身分証明書は、免許証・パスポート・マイナンバーカードなど顔写真があるものは1点、 資格確認書・年金手帳・学生証など顔写真がないものについては2点持参ください。 【国民健康保険】 ①マイナンバーカードまたは通知カード 【後期高齢医療】 ①前住所地の市区町村が交付した負担区分証明書(県外からの転入の場合)	町民福祉課 町民サービス班 ☎354-5705
	【身体障害者手帳、療育手帳】 ①手帳 ②マイナンバーカードまたは通知カード 【障害者医療費助成】 ①マイナ保険証または資格確認書 ②所得証明書 ③受給者名義または保護者名義の通帳	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
	【児童手当】 ①受給者の健康保険の情報が確認できるもの ②受給者名義の通帳 ③マイナンバーカードまたは通知カード 【子ども医療費助成】 ①お子さんの健康保険の情報が確認できるもの ②保護者名義の通帳 ③所得証明書 【母子・父子家庭医療費助成】 ①受給者とお子さんの健康保険の情報が確認できるもの ②所得証明書 ③受給者名義の通帳 【児童扶養手当】 ①手当証書 ②マイナンバーカードまたは通知カード	町民福祉課 こども支援班 ☎354-5798
	【介護保険】 ①受給資格証明書(前住所地の市区町村で要介護・要支援認定を受けていた方) 【妊婦健診・乳児健診】 ①母子健康手帳 【予防接種】 ①母子健康手帳 【精神障害者保健福祉手帳】 ①手帳 ②マイナンバーカードまたは通知カード ③宮城県外・仙台市から転入の場合は証明写真(縦4cm×横3cm) 【自立支援医療受給者証(精神通院)】 ①受給者証 ②マイナ保険証(4桁の暗証番号が分かるようにして来てください)または資格確認書 ③マイナンバーカードまたは通知カード ④宮城県外・仙台市から転入の場合は前市区町村が発行する課税(または非課税)証明書(世帯員全員分) ※障害年金を受給している場合は、年間の受給額が分かるようにして来てください。 ※通院する医療機関・薬局を決めて来てください。 ※精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療(精神通院)の申請時は、事前にご連絡ください。	健康長寿課 (保健福祉センター どんぐり) ☎355-0666 ※保健福祉セン ターは別庁舎 となりますの でご注意ください。
	【ごみ】 指定日を確認のうえ、各地区のごみ集積所へ。分別収集とリサイクルにご協力ください。 【くみ取り】 トイレのくみ取りは(協)松島清掃公社 ☎354-3202 【飼い犬】 犬を飼われている場合は、犬の登録変更届(転入届)の提出が必要となります。	総務課環境防災班 ☎354-5782
	【軽自動車税】 住所変更の手続きが必要です。 四輪軽自動車 軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎050-3816-1830 軽二輪(125cc超250cc以下)及び二輪の小型自動車(250cc超) 東北運輸局宮城運輸支局 ☎022-235-2517	財務課税務班 ☎354-5703
	【松島町小中学校へ転校】 住民登録の際発行された「住民異動届」を持ち松島町教育委員会で手続きをしてください。在学していた学校から受け取った「在学証明書」と「教科書給与証明書」は、転学する学校へ直接提出してください。	教育課学校教育班 ☎354-5713
	【水道開栓(開始)】 水道事業所へ来庁し開栓届を提出してください。 (電話での受付はできません) 土曜日、日曜日、祝日は開栓できませんのでご了承ください。 ※水道事業所は別庁舎(松島浄化センター内)となりますのでご注意ください。	松島町水道お客様 センター ☎290-0005

令和8年度就学援助費支給制度のご案内

就学援助費とは、経済的な理由により学用品費や学校給食費等の支払いが困難なご家庭へ、就学上必要となる経費の一部を援助する制度です。

▶対象となる方

下記記載の就学援助の要件のいずれかに該当する世帯の方

- (1) 生活保護費の支給を受けている方
- (2) 生活保護費の停止または廃止のあった方
- (3) 世帯全員の町民税が非課税である方
- (4) 児童扶養手当の支給を受けている方
- (5) 国民健康保険税の全額減免又は徴収猶予を受けている方
- (6) 国民年金の掛金を減免されている方

▶申請手続き

各小中学校及び教育課学校教育班（役場2階）において配布している「就学援助費受給申請書」を記入いただき、必要書類を添付の上、右記まで提出してください。

・提出先 通学している小中学校 又は 役場2階 教育課学校教育班

・受付期間 令和8年3月6日金まで
※上記期日を過ぎて受付しますが、申請日の翌月1日からの認定となります。

▶必要書類

1. 就学援助費受給申請書
2. 申請理由の証明書類（非課税証明書、児童扶養手当証書等）
3. リ災証明書（東日本大震災により半壊以上となった方で、今回初めて申請する方のみ。）
※コピー可
※申請理由が町民税非課税によるもので、令和8年1月1日時点で松島町に住民登録がある方は、非課税証明書を省略できます。

R8.1現在

▶援助内容

項目	学用品費等	新入学用品費	体育実技用具(柔道)	学校給食費	修学旅行費(交通費・宿泊費・見学料等)	校外活動費(交通費・見学料)	通学に要する交通費(公共交通機関の定期乗車券購入費)	
小学校	1年	11,630円	57,060円	—	給食センターへ教育委員会 で納入	22,690円	(宿泊なし) 1,600円	—
	2～6年	13,900円	—	—		(宿泊あり) 3,690円		
中学校	1年	22,730円	63,000円	7,650円	60,910円	(宿泊なし) 2,310円	26,180円	
	2～3年	25,000円	—	—		(宿泊あり) 6,210円		

※学校給食費は認否決定までの間、徴収いたしません。否認定になった場合は、4月にさかのぼって請求となります。

※生活保護費で教育扶助を受けている場合、修学旅行費のみ援助となります。

※通学に要する交通費は、購入費の領収書が必要となります。

▶問合せ：教育課学校教育班 ☎354-5713

転出届・転入予約はマイナポータルで

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約（来庁予定の連絡）ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



▲引越し手続について | マイナポータル



▲引越し手続オンラインサービス | デジタル庁

東日本大震災犠牲者追悼のため サイレン吹鳴並びに献花台を設置します

今年の3月11日で東日本大震災の発生から15年となります。町では、東日本大震災の犠牲者への哀悼の意を表し、地震発生時刻に合わせ防災行政無線のサイレン吹鳴を1分間行います。

震災で亡くなられた方々を悼み、黙祷をお願いします。※災害発生をお知らせするサイレンではありませんので、間違えないようご注意ください。

また、東日本大震災慰霊祈念碑前(県営第1駐車場五大堂側)に献花台を設置します。献花はどなたでも自由に行えます。

▶日時：3月11日☽

- ・サイレン吹鳴 午後2時46分
- ・献花台設置 午後1時～午後4時

▶問合せ：総務課環境防災班 ☎354-5782

水道料金の新料金は、令和8年5月検針分 (令和8年6月請求分)から適用します。

令和8年4月1日より、水道料金が改定となりますが、新料金については、令和8年5月にメーター検針をした水量をもとに6月請求分から適用します。

安全・安心な水道水をお届けするため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



※今回の水道料金改定に併せての下水道使用料の改定はしません。

▶問合せ：水道事業所 経営班 ☎354-5711

松島町は町制施行100周年を迎えます

昭和3年1月に「松島村」から「松島町」となり、令和10年1月1日で松島町は町制施行100周年を迎えます。本町はこれまで風光明媚な景観と歴史・文化を大切に受け継ぎながら、町民の皆様をはじめ多くの方々の支え合いのもと、地域社会を築いてまいりました。町制施行100周年という節目の年を契機に、町民の皆様の町への愛着と誇りを一層高められるよう、これから様々な記念事業を実施してまいります。

令和8年度は、100周年を盛り上げるために使用するロゴマークを募集します。

※詳細は広報4月号に掲載します

ロゴマーク募集

▶ **募集期間**：4月1日㊦～5月31日㊧

▶ **募集内容**：松島町をイメージし、幅広い年代に親しまれ、「松島町町制施行100周年」であることがわかるデザインのロゴマークを募集します。

▶ **問合せ**：総務課総務管理班 ☎354-5701

宮城県事業復興型雇用創出助成金について

県では、県内沿岸部に所在する中小企業者（個人事業主などを含む）を対象とした助成を実施しています。今年度末をもって国の第2期復興・創生期間が終了することに伴い、本助成金の認定申請（新規）の受付は今年度で終了しますので、要件を確認の上、申請をご検討ください。申請には事前相談が必要です。

○雇入費（中小企業型）

- ・助成金額：労働者1人当たり3年間で最大120万円
- ・上限：1事業所当たり総額2千万円
- ・対象：被災求職者を雇い入れた事業主
- ・受付期間：3月2日㊦～3月31日㊧

○住宅支援費

- ・助成金額：対象経費の4分の3相当
- ・上限：1事業所当たり3年間で総額720万円
- ・対象：住宅借り上げや住宅手当を導入等した後に求職者を雇い入れた事業主
- ・受付期間：令和8年3月2日㊦から
令和8年3月31日㊧まで

※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のHPをご覧ください。ただか、下記までお問い合わせください。



▲HP

▶ **問合せ**：宮城県雇用対策課 ☎797-4661

令和8年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「介護職員初任者研修 春期」

▶ **日時**：令和8年4月5日㊧～9月20日㊧
午前9時～午後5時10分

[各日曜日21回（プラス施設実習の平日2日間）]
5月3日の憲法記念日及び、お盆の8月16日並びに8月31日～9月15日は施設実習のため講習会無し

▶ **会場**：宮城県母子・父子福祉センター

▶ **対象**：県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で全日程受講できる方

▶ **定員**：20名

▶ **費用**：受講料無料

ただし、教材費・実習費は9,000円程度かかります。

▶ **託児**：3歳以上小学校3年生まで
(託児料 無料)

▶ **申込期間**：令和8年3月1日㊧～3月23日㊧

▶ **申込方法**：宮城県母連HPにて、3月23日㊧までにお申込みください。※定員を超えた場合は選考となります。

▶ **申込・問合せ**：(公財) 宮城県母子福祉連合会（宮城県母子・父子福祉センター内）

☎706-2648 FAX706-2649

▶ **宮城県母連HP**：<http://miyagiboren.fem.jp>

健康増進総合計画を策定しました！ ～vol.8～

松島町では、令和7年3月に「松島町健康増進総合計画」を策定しました。今月は、9つの取り組みのうち、“自死対策”についてお伝えします！



健康づくりガイドブックは令和7年6月号広報と一緒に全世帯に配布しています

自死対策

こころの健康づくり

〈現状と課題〉

近年、日本の自殺者数は、毎年2万人程度で推移し、交通事故死者数の数倍となっています。

本町の自殺者数は、増減はあるものの、毎年数人で推移しています。性別では、2020年から2024年の自殺者のうち、男性が約85%を占め、女性の6倍となっています。年代別では、男性の40歳以上が多くなっています。

仕事、家庭、経済的な問題などの様々な悩みから、こころの病気を発症することがあります。こころの病気は、生涯を通じて5人に1人が発症するともいわれており、誰にでもなりうる可能性がありますので、早めに心の不調に気づいて対処することが大切です。

〈みんなのできる身近な取り組み〉

●心の不調に気づく

例えば、こんな症状はありませんか？

- 憂うつな気分が続いている 理由もなく不安になる
- 何もやる気が起こらない 好きなことに興味が持てない
- 食欲がない、眠れない 外出がおっくうになった

●つらい気持ちを抱え込まない

「つらい」「悲しい」気持ちは、抱え込まずに、信頼できる人や相談窓口、医療機関等に相談しましょう。

●楽しみの時間を持つ

日頃から積極的にストレス解消に取り組み、ストレスをため込みすぎないようにしましょう。

〈町の取り組み〉

●若い世代の心の健康づくり事業

- ・松島中学校3年生を対象に「心の健康づくり講演会」を開催しました。
- ・松島中学校の全校生徒に、メンタルヘルスに関するパンフレットを配布しました。

●自死対策研修事業

- ・医療、介護、福祉、行政等の各関係機関の職員に向けてメンタルヘルス研修会を開催しました。

〈相談先一覧〉

●身近な相談窓口

松島町 健康長寿課 健康づくり班	☎ 355-0703 (平日8:30～17:15)
塩釜保健所 母子・障害第二班	☎ 365-3153 (平日8:30～17:15)

●電話相談

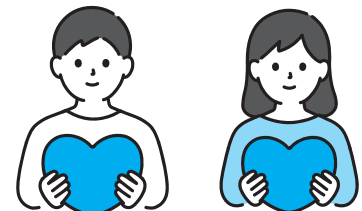
仙台いのちの電話	☎ 022-718-4343 (24時間対応)
よりそいホットライン	☎ 0120-279-226 (24時間対応)
こころの相談電話 (宮城県精神保健福祉センター)	☎ 0229-23-0302 (平日9～12時, 13～17時)

●相談機関一覧「つながりを信じて」(宮城県ホームページ) ⇒



●まもろうよ こころ (厚生労働省サイト) ⇒

電話、SNSやチャットでの相談先を紹介しています。



健康増進計画の詳細はこちら→



▶ 問合先：健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎ 355-0703

予防接種についてのお知らせ

下記予防接種の接種期限は **令和8年3月31日まで** です！

● 带状疱疹ワクチン

令和7年度対象者：令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に、
65、70、75、80、85、90、95、100歳以上、になる方



町ホームページ
「成人の予防接種
について」

● 新型コロナウイルスワクチン

対象者：65歳以上の方

● 子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）

対象者のうち、

- ① 令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した、
平成9年4月1日～平成21年3月31日生まれの女性
- ② 平成21年4月1日～平成22年3月31日生まれの女性



町ホームページ
「子宮頸がん予防
ワクチン（HPV
ワクチン）の実
施について」

※期限を過ぎた場合は全額自己負担となります。

令和7年4月から令和8年3月までに町から高齢者肺炎球菌の予診票を送付された方へ 高齢者肺炎球菌予防接種自己負担額の変更 についてのお知らせ

- ・ 高齢者肺炎球菌予防接種は、令和8年4月1日以降新ワクチンに切り替わるため、窓口支払額（自己負担額）が **8,200円程度になる** 見込みです。
- ・ 予診票と同封したお知らせには「自己負担額5,500円」と記載されていますが、令和8年4月1日以降に接種する場合は上述のとおり変更された金額が適用されますので、ご注意ください。
- ・ 自己負担額の詳細は、決まり次第町ホームページに掲載します。
- ・ 予診票の差し替えは行いませんので、令和8年4月1日以降に接種する場合も、町から送付されたものをそのまま使用してください。

▶ 問合せ：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703

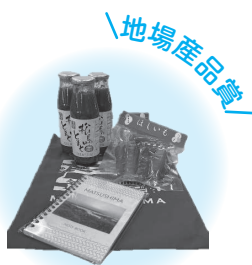
健康ポイント地場産品賞の当選者のお知らせ

松島町では、運動等の健康習慣を継続することでポイントを集め、100ポイント達成した方へ記念品をプレゼントする「健康ポイント事業」を行っています。

令和7年度は、達成者全員（101名）へ減塩ノンオイルドレッシング2個をプレゼントし、地場産品賞に5名の方が当選されました。

【 当 選 者 】

高橋 幸江 さま
高橋 静子 さま
須藤 留理 さま
土井 孝 さま
ほか



- * トマトジュース
(サンフレッシュ松島)
- * 干し芋
(松島町内産)
- * 松島オリジナルメモ帳
- * 松島オリジナルトート
バッグ

来年度の健康ポイント事業については、広報・町公式SNSにてお知らせします。健康ポイントの参加をきっかけに、自分に健康づくりを進めていきましょう♪

お知らせ

i 林野火災注意報・林野火災警報について～3月1日から運用開始～

冬から春にかけては空気が乾燥し、風が強くなるなど、林野火災が発生しやすい季節です。林野火災を未然に防ぐため、当組合では【林野火災注意報】および【林野火災警報】の運用を開始します。

▶林野火災注意報

林野火災の予防上注意を要する気象状況になった場合に【林野火災注意報】を発令します。注意報の発令中は、町内にいる皆さまには火災予防条例に定める【火の使用の制限】について努める義務が生じます。

▶林野火災警報

注意報よりもさらに林野火災の予防上危険な気象状況が確認された場合等には【林野火災警報】を発令します。警報の発令中は【火の使用の制限】に従う義務があり、これに違反した場合は罰則の対象となる場合があります。

火の使用の制限について

①山林、原野等において火入れしないこと。②屋外で火遊びやたき火をしないこと。③たばこの吸い殻などを適切に処理すること。

その他にも制限がありますので、詳しくは当組合ホームページをご確認ください。林野火災を防ぐため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ先：塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1616

i 新婚生活応援します！

▶新婚世帯応援事業支援金

令和7年1月1日以降に婚姻した40歳未満の夫婦を対象に、引っ越し費用、住宅取得費用、アパート等の賃料、住宅リフォーム費用等の経費に対して最大10万円を支援します。(町内居住に限ります。)

※詳しくは二次元コードをご確認ください。

▶問合せ先：企画調整課
☎354-5702



i 春の火災予防運動が行われます～3月1日⑩から3月7日⑤まで～

ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用するなど、火災の発生を未然に防ぎ、また、住宅火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

住宅防火 いのちを守る10のポイント

▶4つの習慣

①寝たばこは、絶対にしない。②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。③コンロを使う時には、火のそばを離れない。④電気コンセント付近はほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

▶6つの対策

①ストーブやコンロ等は、安全装置の付いた機器を使用する。②住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検を行う。③家庭内の部屋を整理整頓し、寝具及びカーテンは防災品を使用する。④消火器を設置し、使い方を確認しておく。⑤お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と方法を確保し、備えておく。⑥防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

▶問合せ先：塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1617

i 結婚支援センターをご活用ください

▶出会いサポート支援金

「みやぎPISA」「みやマリ！」に入会された、40歳未満の町民を対象に、最大1万円を支援します。

※詳しくは二次元コードをご確認ください。

▶問合せ先：企画調整課
☎354-5702



i 町の未来について一緒に語りませんか

魅力あるまちづくりを推進するため、松島町の未来について町長と直接話し合う場として「タウンミーティング」を開催しています。「松島町をもっと盛り上げたい」、「将来、松島町でこんなことをしてみたい」という皆さんの熱

い想いを是非お聞かせください。タウンミーティングの申込みは随時募集しております。

※町政に対する苦情や要望等は除きます。

▶対象者：町内で活動されている団体やサークル、行政地区など(1回あたり15名程度)

※個人での参加、特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教や営利を目的とする団体は対象外となります。

▶問合せ先：企画調整課 ☎354-5702

i みずからクリーンアップ活動2026

りゅうちるネットワークでは、水の恵みを守るため川をきれいにする活動を続けています。今年も地域のみなさんと一緒に吉田川のゴミ拾いを行います。

川沿いを歩きながら、普段は気づかない川の変化や、地域の暮らしを支える水の大切さに改めて気づく時間にもなります。こうした活動の積み重ねが、流域全体を守る取り組みにつながっていきます。今年も多くの皆さまにご参加いただければ嬉しく思います。

▶日時：3月14日⑤

午前8時30分から午前11時

▶集合時間：午前8時(雨天翌日)

▶場所：吉田川志田谷地防災センター

▶主催：りゅうちるネットワーク

☎090-2883-5239

✉mizukaramamoru12@gmail.com

i 松島町家計応援商品券について

エネルギー・食品等の物価高騰に対する支援として、町内にお住まいの全ての方を対象に、「松島町家計応援商品券」10,000円分(1,000円券×10枚)をお届けします。配送は3月下旬から順次開始する予定です。地域や配送状況により配達時期が異なり、お手元に届くまで2～4週間程度かかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▶問合せ先：産業観光課産業振興班

☎354-5707

利府松島商工会松島事務所

☎354-3422



確かな信頼
確かな技術
※カード決済も利用できます

住環境とリフォームなら
松島住宅設備(株)
TEL: 354-4484



いえのわ

木々と育む、暮らしのわ。

松島町高城字町138 TEL. 022-353-2253



お知らせ

i 韓国語を学ぼう！ (体験レッスン)

新しく韓国語の勉強をしてみませんか？ まずは体験レッスンから始めましょう！

- ▶ **日時**：4月22日㊤
午前10時30分～11時30分
- ▶ **会場**：松島町文化観光交流館 会議室
- ▶ **体験レッスン費**：500円
- ▶ **持ち物**：筆記用具
- ▶ **問合・申込先**：3月3日㊤ 9時より事務室又は電話で受付開始
松島町文化観光交流館 ☎355-0155
(受付時間：午前9時～午後5時)
月曜休館

i 和太鼓と津軽三味線による 心の復興演奏会

「鼓風☆響」による和太鼓と津軽三味線の迫力ある演奏が今年も開催されます。入場無料ですので、ぜひお越しください！

※この公演は「令和7年度宮城県文化芸術の力による心の復興支援事業助成金」交付事業です。

- ▶ **日時**：3月15日㊤
【開場】午後0時30分
【開演】午後1時
- ▶ **会場**：文化観光交流館大ホール
- ▶ **料金**：入場無料（全席自由）
- ※入場には入場券が必要です。
- ▶ **入場券配布**：文化観光交流館窓口で配布中
- ▶ **問合先**：株式会社BBI花座
☎263-9608

募 グラウンド・ゴルフ会員 募集中（初心者歓迎）

毎週2回、健康促進も兼ねてグラウンド・ゴルフをしてみませんか。随時会員を募集しておりますので、興味を持たれた方は練習日に会場までお越しいただくか、問合先までご連絡ください。

- ▶ **日時**：毎週2回（水・金）午前8時30分～午前10時30分
- ▶ **場所**：運動公園（3、4月）
中央グラウンド（5月）
- ▶ **会費**：月500円

- ▶ **問合先**：松島町グラウンド・ゴルフ協会 川邊（カワベ）
☎080-5497-8803

i 脳検診費用助成について

- ▶ **脳検診費用助成の申請期限**：3月18日㊤まで
- ▶ **助成額**：上限額1万円
- ▶ **助成費申請書類**：脳検診費用助成申請書、本人名義の通帳またはキャッシュカード、領収書または診療明細書（受診者氏名、受診日時、検査項目、料金、医療機関が特定できるもの）
※申請期間を過ぎた場合は助成対象外となります。
- ▶ **申請・問合先**：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

i 小学生の元気っ子クラブ ～手まり寿司を作ってみよう！～

ごはんの上に好きな具材をトッピングして、オリジナルの手まり寿司を作ってみませんか？料理が好きな子も、ちよっぴり苦手な子も楽しくチャレンジできる教室です♪親子でのご参加も大歓迎です！

- ▶ **日時**：3月26日㊤
午前10時～午後1時30分
- ▶ **場所**：保健福祉センターどんぐり 栄養指導室
- ▶ **内容**：食べ物と栄養のお話・調理実習
- ▶ **メニュー**：サラダ手巻き寿司、新玉ねぎスープ、デザート
- ▶ **参加費**：300円
- ▶ **持ち物**：エプロン、バンダナ、ふきん、上履き
- ▶ **申込先**：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703
- ※3月19日㊤までお申し込みください（先着20名）

募 一歴史講座－「学校資料から みる松島の昭和・平成」

貴重な資料から、少し昔の「松島」の昭和と平成時代を学びます。

- ▶ **日時**：3月26日㊤午後1時30分～

- ▶ **場所**：文化観光交流館 会議室
- ▶ **参加費**：無料（定員20名）
- ▶ **問合先**：松島町中央公民館
☎353-3030

i 第2回若年性認知症の方と 家族のつどい in 塩釜地区

65歳未満で発症する若年性認知症のご本人とその家族の交流会を開催します。生活の工夫等の情報交換や、不安に思うことや気持ちを話してみませんか？ 匿名での参加も可能です。プライバシーは守ります。県若年性認知症支援コーディネーター、当事者の先輩にもご相談いただけます。

- ▶ **日時**：3月6日㊤
午後2時から午後3時30分
- ▶ **場所**：多賀城市文化センター 展示室
- ▶ **対象**：塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町在住の若年性認知症の方及び家族
- ▶ **申込先**：申し込みフォームまたは、お電話でお申し込みください。
宮城県仙台保健福祉事務所 ▲申し込みフォーム
高齢者支援班 ☎365-3152
松島町健康長寿課高齢者支援班
☎355-0677



事前申込制ですが、当日参加も可能です。直接会場にお越しください。

- ▶ **費用**：無料

i 松島病院「更年期を快適に 過ごすために」

女性の更年期（45～55歳くらい）には生活に支障をきたすような様々な不調（頭痛・疲れ・不眠・肩こり・尿漏れなど）が現れることがあります。

ホルモン療法、漢方薬治療など有効な治療法がありますので、1人で悩まずご相談ください。

- ▶ **診察日**：㊤～㊤（土曜日は午前中のみ）
- ▶ **受付時間**：午前8時30分～11時30分
午後2時～4時30分

（午後は都合により休診となる場合があります。ご確認の上受診いただきますようお願いいたします。）

- ▶ **問合先**：松島病院 産婦人科外来
☎354-5811

明治十九年創業
門間商店 & パドペダバイク
衣料品・文房具・自転車修理、販売

持ち込み出来ない自転車は引き取りに伺います。

- バイク修理
- 事務文具
- タイヤ交換
- 学校文具
- 点検無料
- ファンシー

宮城県自転車防犯登録取扱店
松島町高城字町84番地
電話：022-354-2310

ベルムア150
乳酸菌を1兆個以上含有
*：日本ベルム株式会社研究結果

口内 腸内 戦うカ EF-2001 乳酸菌で トリプル ケア

コグコンセプト株式会社
宮城郡松島町高城字町84
☎0120-217-239

乳酸菌の最高峰 EF-2001 株

お知らせ

募

松島町奨学生を募集します

松島町では、経済的理由から修学が困難な方を対象に奨学金貸与事業を行っています。

ご希望の方は下記までご相談願います。

▶貸与金額（主なもの）

区分		月額
高校生	自宅通学者	10,000円
	自宅外通学者	20,000円
大学生	自宅通学者	20,000円
	自宅外通学者	30,000円

▶**償還期間**：松島町奨学金は無利子です。学校を卒業した翌年の4月から、期間内（最長6年）で償還していただきます。

▶**申込受付期間**：2月2日㊦～
3月6日㊦

▶**問合せ先**：教育委員会教育課学校教育班
☎354-5713

i

国家公務員「国税専門官採用試験」 （大学卒業程度）

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか。

▶受験資格：

- ①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
- ②平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1)大学（短大を除く。）を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

▶**受験申込受付期間**：2月19日㊦～
3月23日㊦

▶**受験申込方法**：インターネット申込（国家公務員試験採用情報NAVI）による

▶**第1次試験日**：5月24日㊦

▶**問合せ先**：仙台国税局
人事第二課試験研修係

☎263-1111 内線3236

人事院東北事務局

☎221-2022



i

瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

イベントの開催については公式Facebookページをご確認ください。

▶**日時**：3月29日㊦

午前10時～午後3時

▶**場所**：瑞巖寺前道路

▶**その他**：詳細は公式Facebookページをご覧ください。

URL：https://www.facebook.com/sandouichi/



i

令和7年分確定申告の申告 期限・納期限・振替日

▶**令和7年分の確定申告期限と納期限**

●申告所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月16日㊦

●消費税及び地方消費税 3月31日㊦
なお、納税には便利で確実な振替納税をご利用ください。一度手続きをしていただければ、継続して利用できます。

▶**令和7年分確定申告分の振替日**

●申告所得税及び復興特別所得税 4月23日㊦

●消費税及び地方消費税 4月30日㊦
振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。

申告期限までに届出書を提出することで利用できますので、塩釜税務署（管理運営担当）にご相談ください。

なお、既に申告所得税及び復興特別所得税又は、消費税及び地方消費税について振替納税をご利用の方は、確実に振替納税ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

▶**問合せ先**：塩釜税務署 管理運営担当
☎362-2151

i

松島ブランド総選挙の結果 について

1月に実施しました「松島ブランド総選挙」につきまして、多くの町民の皆様にご投票いただき誠にありがとうございました。投票の結果、以下のとおりとなりましたのでお知らせいたします。

グランプリ

松島こうれん（上白糖入）

株式会社紅蓮屋

準グランプリ

かき飯

有限会社松島フードサービス

第3位

まつしま

有限会社勝新堂

▶**問合せ先**：利府松島商工会松島事務所
☎354-3422

i

70歳になる国民健康保険 被保険者の方へ

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和31年3月2日～4月1日生まれ）に負担割合が記載された資格確認書又は資格情報のお知らせを郵送します。なお、現在お持ちの資格確認書等については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いいたします。

▶**発送日**：3月19日㊦

▶**問合せ先**：町民福祉課町民サービス班
☎354-5705

i

国民年金保険料の追納を おすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。追納のご相談は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。



▲日本年金機構HP

住宅の水まわり、外壁のシーリング工事

Yamato Sealing
大和シーリング

代表/シーリング防水一級技能士
大友 和彦

松島町磯崎字美映の丘24-1
TEL・FAX022-781-9225



相続手続・遺言・生前贈与

各種 不動産登記 など

お気軽にご相談ください

まつおか司法書士事務所
社労士・行政書士

〒981-0212 宮城県宮城郡松島町磯崎字白萩31番地-102

TEL 022-353-6790 / FAX 022-353-6793

お知らせ

募 自衛官募集

自衛官候補生

▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の方
▶**受付期間**：年間を通じて行っております

一般曹候補生（第1回）

▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の方
▶**受付期間**：3月1日⑨～5月7日④
▶**試験日**：【1次試験】5月16日④～24日⑨のうちいずれかの日程を指定されWEB上にて試験を行います

幹部候補生（第1回）

▶**応募資格**：「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の方）「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の方で修士課程修了者等（見込含）「歯科・薬剤科」専門の大卒（見込含）で20歳以上30歳未満の方
▶**受付期間**：3月1日⑨～4月3日④
▶**試験日**：【1次試験】4月11日④・12日⑨※12日は飛行要員のみ

幹部候補曹（第1回）

▶**応募資格**：20歳以上33歳未満の方
▶**受付期間**：3月1日⑨～4月3日④
▶**試験日**：【1次試験】4月11日④

予備自衛官補

▶**応募資格**：18歳以上52歳未満の方
▶**受付期間**：1月22日④～3月30日④
▶**試験日**：4月1日④～19日⑨のうちいずれかの日程を指定されWEB上にて試験を行います

医科・歯科幹部自衛官

▶**応募資格**：医師・歯科医師の免許取得者
▶**受付期間**：2月1日⑨～5月21日④
▶**試験日**：6月19日④

キャリア採用幹部

▶**応募資格**：大卒以上で応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後に2年以上の業務経験がある方
▶**受付期間**：3月1日⑨～5月15日④
▶**試験日**：「陸」6月8日⑨
「海」6月12日④又は15日⑨
「空」6月15日⑨
▶**問合せ先**：自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷺塚 1-6 (☎/FAX 0225-83-6789)



▲HP

募 ポリテクセンター宮城 令和8年5月入所受講生募集のご案内

募集訓練科名：

①溶接施工科（定員3名）
②CAD・NCオペレーション科（定員4名）
③情報ネットワーク技術科（定員8名）
④住宅CADプランニング科（定員16名）
※①から③はビジネススキル講習付きコース、④は短時間訓練コースとなる。訓練時間は①から③は午前9時20分～午後3時50分（昼休みは午後0時10分～1時）④は午前9時～午後0時35分

受講生の訓練期間：

①から③は5月8日④～11月30日⑨
④は5月8日④～8月28日④

受講生の募集期間：

3月2日⑨～3月31日④
▶**受講料**：無料（テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります）
▶**申込方法**：居住地を管轄するハローワークへお申込みください
▶**問合せ先**：ポリテクセンター宮城 訓練第一課 多賀城市明月2-2-1 ☎362-2454

募 英会話教室の生徒を募集しています

▶**対象**：高校生以上（高校生はご相談ください）
▶**日時**：水曜日 午後7時～8時30分（月1～2回で年間20回）
▶**場所**：勤労青少年ホーム
▶**費用**：1講座1,000円
▶**問合せ先**：七島美津恵 ☎090-7331-9524

※松島善意通訳者の会も会員募集中です！

空手無料体験会に参加しませんか？

1ヶ月間無料で空手を体験できます。できるだけ費用がかからないよう防具やウエア等もお貸ししておりますので、是非ご参加ください。
▶**対象**：幼児、小学生、大人性別不問
▶**練習日**：火・木曜日午後7時～9時 土曜日午後3時～5時
▶**場所**：華園集会所（高城保育所駐車場の隣）
▶**持ち物**：運動できる服装（裸足）、タ

オル、飲み物

▶**費用**：1ヶ月2,000円
※これ以外にかかる費用は、昇級・昇段試験、大会参加費、個人で新しいウエアや防具を購入する場合などです。保護者の方が一緒に体験する場合、保護者の方は無料になります。

▶**問合せ先**：空手スポーツクラブ誠道塾 三浦 ☎090-9033-2095

募 国立県宮城障害者職業能力開発校 令和8年度受講生募集

▶**科名**：オフィス実務科
▶**募集定員**：定員10人
▶**訓練期間**：6月3日④～10月16日④
▶**募集期間**：2月27日④～4月21日④
▶**選考日**：5月13日④
▶**選考場所**：宮城障害者職業能力開発校（仙台市青葉区台原5丁目15-1）
▶**募集対象**：就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者
▶**その他**：費用・応募方法など詳しくは、当校のホームページをご覧ください。寮を希望の方には、選考日に入寮審査も併せて実施いたします。
▶**問合せ先**：国立県宮城障害者職業能力開発校 ☎233-3124 FAX 233-3125
▲開校校HP
✉syokn@pref.miyagi.lg.jp



▲開校校HP

募 第四回「わいわい塾」かみいれ 郷土史「日本一の松島」と落語「紙入」

▶**日程**：3月7日④ 午前10時から午後0時30分
▶**場所**：高城コミュニティーセンター（無料駐車場あり）
▶**参加費**：資料代：500円
※町民は無料です お弁当・飲み物代500円※当日徴収します
▶**定員**：60名
※申し込みは3月3日④までです。県内のどなたでも参加できます。
▶**演題**：「芭蕉はなぜ松島を日本一と書いたのか？」
▶**講師**：京野英一 《仙台郷土研究会理事》
▶**落語**：「紙入」
▶**主催**：高城行政区
▶**共催**：おくの細道松島海道
▶**申込先**：高城区長 横田 (☎080-5574-2602)

帰命院避難所から小梨屋避難所へ名称変更を行います

令和8年4月1日付で指定避難所である帰命院避難所の名称を小梨屋避難所へ変更を行います。住所や利用方法については、変わりませんのでご承知のほどよろしくお願いたします。
※令和8年3月31日までは、現行の帰命院避難所となりますのでご注意ください。

▶**問合せ先**：総務課環境防災班 ☎354-5782

広報まつしま有料広告 募集中！

掲載料：月額10,000円（1ヶ月のみ）

広告規格：縦45mm×横88mm

2色刷り（グレースケール）



詳細はこちらから！
（町HP）



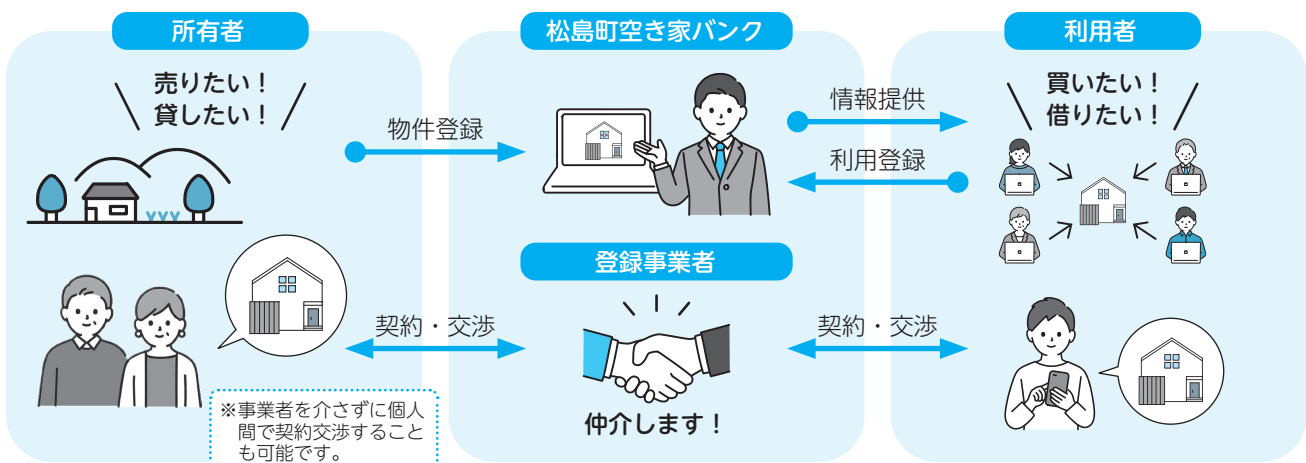
無料相談

※内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約	3月13日☎・4月10日☎ 午前10時30分～午後4時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
行政相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約	3月3日☎・4月7日☎ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
人権なんでも相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約			
生活保護相談（予約制）	3月5日☎・3月19日☎ 午前10時～午後3時		産業観光課産業振興班 ☎354-5707
消費者生活相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
ひきこもり・思春期 こころの相談（予約制）	（医師）3月11日☎ （医師）午後1時30分～午後3時30分 （心理士）3月18日☎ （心理士）午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
依存症関連専門相談 （予約制）	3月17日☎ 午後1時30分～午後4時30分		
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付（予約制）	3月6日☎ 午前9時から午前11時30分 3月27日☎ 午後1時から午後3時30分		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
オンライン健康相談	平日 前9時～午後4時 ※要予約（詳細は要問い合わせ）		健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

松島町 空き家バンク

利用していない家や土地の未来考えていますか



空き家バンクとは、「売りたい・貸したい」と検討している不動産情報をホームページ上に公開し、松島町の住宅や土地を探している方へつなぐ制度です。

松島町への移住を検討している方から空き家情報のお問合せが増えています。空き家や空き地を所有している方は、ぜひ空き家バンクにご登録ください。詳細は二次元コードをご確認ください。

▶問合せ先：企画調整課 ☎354-5702



▲町HP



▲全国版空き家バンク

まちの話題プラス

小澤晴司さんが教育委員に再任されました

2月25日付けで、小澤晴司さんが松島町教育委員に再任されました。任期は令和12年2月24日までとなり、町の学校教育や生涯学習、文化、スポーツ等について関わります。



▲小澤晴司さん（宮城大学教授）

令和8年2月8日執行 衆議院議員総選挙の得票結果（松島町分）

○小選挙区

佐野 誠	354
安住 淳	2,614
もりした 千里	3,831

○比例代表

れいわ新選組	163	社会民主党	73
中道改革連合	1,784	チームみらい	367
自由民主党	2,835	国民民主党	466
参政党	446	日本保守党	115
日本共産党	331	日本維新の会	242



町の人口

町の人口（ ）は前月比
2月1日現在 住民基本台帳

男性	6,150 人	(- 14 人)
女性	6,514 人	(+ 1 人)
人口計	12,664 人	(- 13 人)
世帯数	5,741 世帯	(- 8 世帯)

納期限にご注意

3月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

●納期限 3月25日☒

- ・国民健康保険税 12期
- ・後期高齢者医療保険料 9期

●納期限 3月31日☒

- ・水道料金 3月分

●問合せ先

- ・町税について
財務課税務班 ☎354-5703
- ・後期高齢者医療保険料について
町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
- ・水道料金について
水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

3月 1日	☒ はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
3月 8日	☒ すがや台歯科医院	宮城郡利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
3月15日	☒ 目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	☎362-0633
3月20日	☒・☒ 熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎366-4712
3月22日	☒ 杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎364-6478
3月29日	☒ こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	☎362-5213

休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日（国民の祝日）	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日（国民の祝日）	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日（休日に当たる日を除く）	午後6時30分～午後9時30分	小児科 （15歳まで）

- 問合せ先 松島病院 塩釜地区休日急患診療センター 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜市錦町7-10 ☎366-0630



本の宝箱

勤労青少年ホーム（図書室）

《話題の本》

「成瀬は都を駆け抜ける」

宮島 未奈・著 新潮社

膳所高校を卒業し、晴れて京大生となった成瀬あかり。新たな仲間たちと出会った成瀬の次なる目標は“京都を極める”！一方、東京の大学に進学した幼馴染の島崎のもとには成瀬から突然速達が届いたのだが……

『成瀬は天下を取りに行く』シリーズ堂々完結！



《一般書の新着本》

「アリアドネの声」	井上 真偽・著
「失われた貌」	櫻田 智也・著
「江戸は浅草6 月見の宴」	知野みさき・著
「50歳の棚卸し」	住吉 美紀・著
「天国での暮らしはどうか」	中山由香里・著

《児童書の新着本》

「アニマルバスといちごむら」	こてら しほ・さく
「シロツメクサはともだち」	鈴木 純・さく
「ねことこり」	たてのひろし・さく
「海底のサバイバル①」	洪在 徹・さく
「つかめ！理科ダマン①」	シン・テフン・さく

※新しく入った本の一部をご紹介します。

《図書室からのお知らせ》

- 開館時間 平 日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時
災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。
- 休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
（今月は2日、9日、16日、23日、30日）
- 問合せ先 松島町勤労青少年ホーム WIND
☎354-4036

文化財でみる松島の歴史

第72回文化財防火デーに伴う瑞巖寺消防訓練

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。

昭和24年のこの日に、現存する世界最古の木造建造物である奈良県の法隆寺で火災が発生し、貴重な壁画などが焼損したことをきっかけとして、昭和30年に制定されました。第1回文化財防火デー以来、全国の文化財所在地で1月26日を中心に文化財防火運動が展開されています。

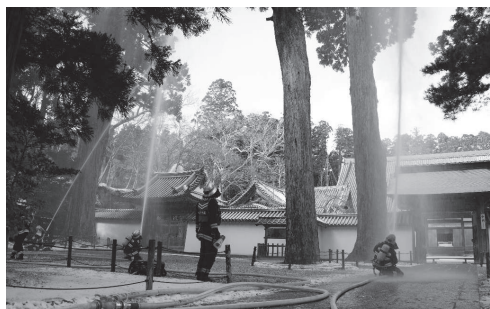
例年、松島町では瑞巖寺を会場として消防訓練を実施しています。

今年度も1月23日に瑞巖寺や松島消防署、消防団、陸上自衛隊、女性防火クラブなど約120人が参加し、水消火器を用いた初期消火や負傷者の応急救護、文化財の安全な場所への搬出など、火災時の対応について訓練を行いました。訓練を通して防火設備や各団体との連携など、緊急時への備えを確認することができました。

(学芸員 米城)



▲宝物搬出訓練



▲一斉放水訓練

地域学校協働活動を実施しました！

「地域学校協働活動」は、地域住民や団体等の幅広い参画を得て、地域全体で子供たちの学びや成長を支えるとともに、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動です。

2～3学期の「松島まるごと学」では「品井沼干拓学習」（4年生）、「森林学習」（5年生）、「坐禅体験」「歴史めぐり・四大観めぐり」（6年生）を実施しました。それぞれの学習において自分の目で実際に見て、触れることで地域の歴史や文化・産業について、より身近に感じることができていたようです。

また、子供の安心・安全な居場所づくりを目的とした「まつしま放課後子供教室」では、「松島湾の生き物見学」「パラスポーツ体験」「よさこい体験」「防災デイキャンプ」などの活動を行いました。活動を通じて、地域人材をはじめとする様々な人々とふれあい、多様な体験を行うことで、子供たちが地域を知り、関心を持つきっかけとなったようです。「放課後子供教室」は次年度も6月頃から実施予定です。登録を希望される場合には、学校を通じて配布するチラシをご覧ください。



▲坐禅体験

▲海の生き物見学

▲パラスポーツ（風船バレー）体験

▶ 問合せ先：教育課生涯学習班 ☎ 354-5714

ジュニア・リーダー奮闘中！

松島町ジュニア・リーダーサークル「紙ひこうき」の1年間の集大成であり、新しい年度と一緒に活動してくれるメンバーを募るうえで重要な行事である「初級研修会」が3月20日～21日に開催予定です。研修会では新中1生や中学生を対象としており、現役の会員たちは「講師」としてゲームやダンスを受講者にレクチャーするほか、ジュニア・リーダーの活動の楽しさや心構えなどを交流しながら伝えていきます。

「今年度はPRポスターを自分たちで作りたい！」という現役会員のアイデアから、研修会に向けて少しずつ制作していたポスターが完成し、町内の各学校等に配布しました。「どんなことを書けばジュニア・リーダーに関心を持ってもらえるかな？」「今年にはたくさん研修に参加してくれると良いな」と、考えながら丁寧に制作しましたので、見かけた際には是非足を止めていただけると嬉しいです。



▲ポスター制作の様子



▲完成したポスター

▶ ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ
教育課生涯学習班 ☎ 354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ
(町HPにリンクします)



おすすめメニュー

ご紹介しませう



手樽地区 丹野 白美 さんのレシピ

春が旬のわかめが主役のレシピです♪

生わかめは酸味のある調味液につけておくと変色しやすいため、食べる直前に酢みそダレを和えることがポイントです。

〈菜の花とわかめの酢みそダレ〉

(一人あたり) エネルギー：51kcal 塩分相当量：1.1g

【材料 (4人分)】

菜の花……………200g
 生わかめ……………40g
 しらす干し……………20g
 すりごま……………小さじ2
 A 酢……………小さじ2
 砂糖……………小さじ2
 白味噌……………大さじ1
 酒……………小さじ1
 マヨネーズ……………小さじ1

【作り方】

- ① Aを混ぜ合わせて酢みそダレを作る。
- ② 菜の花は3cmの長さに切り、茹でる。生わかめは食べやすい大きさに切り、さっと茹でて冷水にとり、水気を切る。
- ③ 器に②としらすを盛り、すりごまをトッピングする。食べる直前に①を全体にかけ、混ぜたらできあがり。

ヘルスマイトまつしまの活動を紹介します！
～1月定例会～

1月23日(金)の定例会では、行事食や松島の食の魅力について研修を行ったあと、2月の節分に向けて恵方巻き作りを行いました。上手に巻く方法をヘルスマイト同士で教え合ったり、一般参加の方に作り方を教えたりなど、楽しく調理を進めながら互いに学び合いました。

月1回の定例会のほかにも、町の料理教室のサポートや減塩調査など随時活動をしています。健康になるためのヒントやおいしく食べるためのコツを学んで、ヘルスマイトとして町の食育推進に携わってみませんか？



*ヘルスマイトについての問合せ先：
健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

2月敬老祝金贈呈者
(敬称略)

米寿おめでとう

- ◆渡 邊 愛 子 (松島)
- ◆今 野 光 洲 (高城)
- ◆里 見 經 行 (幡谷)
- ◆今 村 とし 丞 (高城)
- ◆池 田 勝 子 (磯崎)
- ◆庄 子 清 一 (初原)
- ◆亀 山 勝 子 (高城)
- ◆桑 鶴 初 恵 (本郷)
- ◆設 樂 匡 (本郷)
- ◆早 坂 武 子 (本郷)
- ◆竹 川 輝 夫 (下竹谷)
- ◆遠 山 勝 雄 (手樽)
- ◆高 橋 ヨシ子 (松島)
- ◆松 谷 裕 子 (高城)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

あなたの豊富な経験・知識が
今、必要とされています

シルバー人材センターでは、まだまだ現役で働きたい60歳以上の方々に、本人の能力や希望に応じた臨時的・短期的な就業を提供しております。

人手不足が叫ばれる近年、シルバーパワーは地域社会に必要とされています。あなたもシルバー人材センターに入会し、地域社会の担い手になりませんか。

▶主な仕事

除草作業 (手取り除草・機械除草)、
植木剪定作業、農作業、土木作業、
屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内
清掃作業、屋内軽作業、家事援助
サービス、障子張替、その他

※あなたのライフスタイルに応じて就業ができ、就業に伴う報酬が得られます。(就業は強制されません)

※危険・有害な就業はありません



▶問合せ先：松島町シルバー人材センター ☎353-4505

たのしい子育てのための ペアレント・トレーニング講座

ペアトレは、幼児～小学校低学年のお子さんの保護者を対象に、子どもの特性を理解し、お子さんに合ったほめ方やかわり方を学ぶ子育て講座です。ほめて育てたい、子どもの自信を育みたいお父さん・お母さんにおすすめです！

こんなお母さん・お父さんにオススメです！

ついつい怒ってしまう…
そして、あとで落ち込む…
ペアトレを受けてみよう！
子どもの行動への理解が深まる！
子どもの自信や達成感が高まる！



受講風景！



子どもたちに肯定的な注目を

注目のパワー!!

時期	令和8年度春スタート！ 2週間おきに全6回コース 日程は町公式LINE、広報まつしま4月号に掲載します。		
時間	午前10時～12時	場所	松島町児童館
対象	幼児～小学生のお子さんのいる保護者（託児なし）		
参加費	無料		
申込み	松島町民福祉課こども支援班までお問い合わせ下さい。 ☎022-354-5798		

すくすく1歳 おめでとう

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。
●問合先 企画調整課 ☎354-5702



令和7年3月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

おおとも ももか
大友 百々華 ちゃん 長女
令和7年3月4日生まれ（幡谷）

我が家の太陽!!
明るく元気に育ってね。



たかはし すいくん 次男
令和7年3月12日生まれ（磯崎）

元気いっぱい、
いたずらっ子の次男坊



町民の森 野外活動センター事業のお知らせ

星空観望会 ～皆既月食を見よう～
3月3日◎午後6時～10時

姿勢改善レッスン

3月8日◎午前10時～11時

ワークショップ ～自然のアトリエ・
小花を使ったフラワーアレンジメント～
・野活で取れた植物を使って作ります
3月8日◎午前10時～お昼頃

サイエンス教室

浮き沈みする料理の巻

3月15日◎午前10時～お昼頃

※いずれも事前申込制です。参加費など詳細についてはお問い合わせください。

▶申込・問合先：松島町野外活動センター指定管理者NPO法人ウイザス ☎353-3910

●健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

■乳幼児健診等のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
3～4か月児健診	3月6日◎	午後0時45分～午後1時	保健福祉センター どんぐり	R7.10.10～R7.12.6生
モグモグ教室 (7～8カ月離乳食教室)	3月11日◎	午前10時～午前10時15分		R7.7月～R7.8月生
1歳6か月児健診	3月3日◎	午後0時45分～午後1時		R6.7.21～R6.9.3生

■其他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	3月2日◎ 3月16日◎	午前9時30分～午前11時	保健福祉センター どんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※妊娠届、マイナンバーが確認できる書類、運転免許証などの写真付き身分証明書、本人名義の通帳をお持ちください。
健康相談（電話・来所） ～赤ちゃんから成人の方 どなたでも～	平日	午前8時30分～午後5時		健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。※来所による相談は予約制となります。



松島町
児童館だより

3月号

松島町

☎ 354-6888

じ どう かん
児童館

FAX 355-1022

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
冬季 10月～3月 (午後4時30分まで)



松島町
子育て
支援サイト



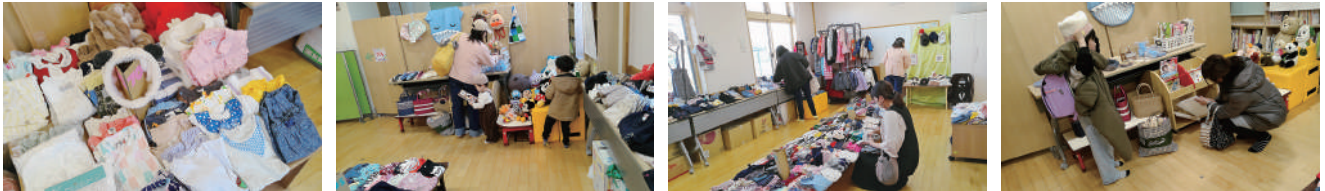
松島町児童館
(松島町こども支援班)
facebook



休館日

日曜・祝日・年末年始

児童館リサイクル広場 ♡ ご協力ありがとうございました



2月4日・5日の2日間児童館リサイクル広場を行いました。皆さまからご提供頂いた衣類や雑貨を沢山のお客さんが買い物に訪れ、お好みの品物を見つけ購入されました。今回の収益は、児童館の玩具等の購入にあてさせていただき、こどもたちがより楽しく過ごせるようにしたいと考えています。ご協力下さった皆さまどうもありがとうございました。

■ 親子教室・イベント等の日程

教室名/イベント名	対象 【申し込み・登録】	日程	時間	内容
＊リズムあそびの会	【登録制】	3月 4日㊤	10時30分～ 11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ♪講師は、鈴木ゆかり先生です。
＊どんぐり保健室	0歳～18歳までの 本人と保護者	3月 4日㊤	10時～ 11時30分	松島町の保健師・栄養士とおこさんの成長や予防接種、ことば、離乳食などについてお話ししましょう。申込不要ですのでお気軽に遊びに来てください。
＊読み聞かせの会	【登録制】	3月 9日㊤	10時30分～ 11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころさん」と絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
＊赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳)親子 参加自由	3月10日㊤	10時～ 11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話しませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
＊なかよし教室	【登録制】	3月11日㊤	10時30分～ 11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2歳～3歳の教室です。
＊産後ボディケアセミナー (保健福祉センター どんぐり主催)	1歳未満の親子10組 ※要申し込み 保健福祉センターどんぐり ☎354-0703	3月17日㊤	10時～ 11時	産後からだの変化や不調のサインがあるママさん☆赤ちゃんとできるエクササイズをして産後の体のケアをしましょう。講師は【健康運動実践指導者】関本咲子先生です。
＊おもちゃ病院	おもちゃの修理を 希望する方	3月21日㊤	10時00分～ 11時30分	壊れてしまった大切なおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが可能な限り原則無料で修理します。状態によっては後日お渡しになる場合もあります。当日来館できない方は児童館でお預かりすることがありますのでお気軽にお問い合わせください。松島町児童館☎354-6888

■ 令和8年度 未就学児親子対象年間各種教室募集開始！ 3月2日㊤午前9時から受付を開始します。

教室名	対象	回数	内容
＊読み聞かせの会	0歳～ 興味のある親子さん	月1回	読み聞かせボランティア『おはなしころころさん』と本や紙芝居、パネルシアターなどの児童文化を親子で楽しみます。
＊リズムあそびの会	歩行が確立した親子さん	隔月1回	親子で季節の歌に親しみ、楽器に触れたりリズムに合わせて体操しながら音楽を楽しみます。
＊なかよし教室『いちご組』 (2歳児親子さん対象)	R5年4月2日～ R6年4月1日生 【定員 15名】	月1回	保育士の先生やお友達と一緒に喜びを共有し、ルールを守ることや集団で遊ぶ楽しさに触れられるよう1年間の保育を計画しています。入園前の1年間親子で参加してみませんか。
NEW ＊運動あそびの会	おおむね2歳のおこさんと保護者の方。土曜日開催時は保育所・幼稚園・こども園在籍のおこさんと保護者の方。	月1回程度	今年度新しく出来た教室です☆ 町から委託を受け松島町児童館を運営している(株)アンフィニのプレーアドバイザーしゅんた先生と親子と一緒に楽しく体を動かそう！年間登録しなくても電話申込みで参加OK！土曜日開催時には、保育所・幼稚園・こども園の皆さんも参加できますよ。運動がちよっぴり苦手なおこさんもこの機会にぜひ挑戦してみてください。

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字帰命院下一番地の1
☎022-354-5702 FAX 022-354-3140
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光

スポーツ 文化・学び

広報



松島町のホームページ等はこちらから

松島町ではHP、LINE、Facebookで最新の情報を発信しております。
また、防災・防犯情報をX(旧Twitter)、「安全・安心メール」等で発信しております。
※防災・防犯情報は電話でも確認できます。(☎050-5526-7197)



HP用

LINE用

Instagram用

Facebook用

X(旧Twitter)用

安全安心メール用

3月号 No.615 令和8年3月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
1	2 母子健康手帳の交付 ^⑱	3 人権なんでも相談(予約制)、行政相談(予約制) ^⑭ 1歳6か月児健診 ^⑱	4 どんぐり保健室 ^⑲ リズムあそびの会 ^⑲ 婦人会バザー(於・児童館)	5 生活保護相談(予約制) ^⑭	6 3~4か月児健診 ^⑱ HIV・フラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制) ^⑭	7
8	9 マイナンバーカード事務窓口夜7時まで(予約制) 読み聞かせの会 ^⑲	10 赤ちゃんほっとサロン ^⑲	11 (医師)ひきこもり・思春期こころの相談(予約制) ^⑭ なかよし教室 ^⑲ モグモグ教室(7~8か月離乳食教室) ^⑲ 和太鼓と津軽三味線の演奏会 ^⑲	12	13 法律相談(予約制) ^⑭	14
15	16 母子健康手帳の交付 ^⑱	17 産後ボディケアセミナー ^⑲ 依存症関連専門相談(予約制) ^⑭	18 どんぐり保健室 ^⑲ (心理士)ひきこもり・思春期こころの相談(予約制) ^⑭	19 生活保護相談(予約制) ^⑭	20 春分の日	21 おもちゃ病院 ^⑲
22	23	24	25 納期限 ^⑮ (水道料金以外)	26	27 HIV・フラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制) ^⑭	28
29 瑞巖寺杉道市 ^⑳	30	31 納期限 ^⑮ (水道料金のみ)	1	2	3	4