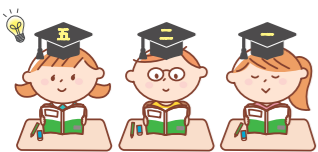


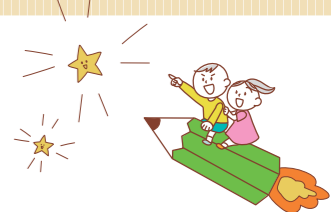
牡蠣おいしいな





子どもたちが松島の未来を考えました💡

【こども未来アカデミー 開講】



※展示日時等の詳細については、テレビ回覧板や町公式LINE等でお知らせします。

児童が考えた「松島町のまちづくり」を展示します

子ども未来アカデミー開催の様子や児童が提案した発表内容の一部を松島町文化観光交流館アトレ・る2階展示スペースにて展示いたします。町内3つの小学校の6年生が一生懸命取り組みましたので、ぜひご覧ください。

事前学習を踏まえて開催したこども未来アカデミーでは、町のキャッチフレーズ、未来の松島をつくる上で大事にしたいこと、より良いまちづくりのための具体的な提案、自分たちがどのように町と関わっていくかについて児童が発表しました。児童たちはタブレットを用いて、創意工夫されたわかりやすい発表資料を作成しました。発表後の意見交換では、児童から櫻井町長に向けて、町の事業に関することや町長が考えるまちづくりについてなど幅広い質問がありました。

未来に向けたまちづくりを町長に提案する

これからの松島町への想いをもち続けてほしいという願いも込め、児童の皆さんにアカデミーの修了証をお渡ししました。最後には「どんぐり松ちゃん」も登場し、児童たちにたくさん笑顔が見られました。児童の意見や提案は、今後のまちづくりの参考にしていきます。

はじめに、「松島町」から連想するものを考え、自分たちが松島町についてどのくらい知っているかを確かめました。児童からは「日本三景」「きれいな牡蠣」というワードが多く出てきました。次に、町の長期総合計画を基にした講話を行い、まちづくりについて関心を深めてもらいました。その後、児童には「住みたいまち」について考えてもらいました。

次の時間では、松島町の「よいところ」「よくしたいところ」「よくするには」を考えてもらうワークショップを行い、改めて松島町のことを考えて悩む姿もありましたが、グループで話し合いながら、児童一人一人が様々な意見を出していました。

観光分野、歴史分野、環境分野等、グループごとに視点の違いがあり、「大漁唄い込み」「高城商店街のオレンジ色の電柱」といった松島ならではのキーワードが見られました。「よいところ」はもともと長く、「よくしたいところ」はどうすれば良くなるかを考え、自分たちが住むまちの未来を考える機会となりました。

町の職員と一緒に松島町の未来を考える

町内3つの小学校の6年生児童がこども未来アカデミーに参加し、町政やまちづくりについて学んだり、これからの松島町を考えたりしました。アカデミーでは、町の職員が実施する「出前講座」と、櫻井町長と児童の意見交換を行いました。

未来を担う「まっしっまっ子」とまちづくりを考える



第47回松島かき祭り

2月2日、天候にも恵まれ、第47回松島かき祭りが開催されました。開催に先立ち、瑞巖寺本堂でさき供養祭が執り行われました。会場となった松島海岸グリーン広場では牡蠣汁や蒸し牡蠣などの、牡蠣を使った様々な料理を楽しむ多くの人で賑わいました。また、特設ステージでは宮島(広島県廿日市市)と天橋立(京都府宮津市)による日本三景合同PRや記念品の配布も行われ、県内外から約2万5千人もの観光客が訪れました。

宮城まるごとほろ酔いまつり
2月1日・2日の2日間、松島海岸商店街を中心に「宮城まるごとほろ酔いまつり」が開催されました。商店や飲食店をまわり、様々な銘柄の日本酒を飲み比べることができるイベントで、参加者はマップにかかれた地酒の説明を見ながら、まち歩きと利き酒を楽しんでいました。



みやぎアンバサダーサミットが開催されました

1月23日、みやぎアンバサダーサミットオープニングセレモニーがホテル松島大観荘で開催されました。入口では、世界11カ国・地域の大使らを松島町立幼稚園の園児がお出迎えし、セレモニーの前には、松島の絶景を堪能しながらの昼食を楽しんでいただきました。会場内には松島町の展示ブースを設置し、本町の特産品や松島湾アマモ再生事業の取組み、伊達家ゆかりの文化財について、和やかな雰囲気の中でご覧いただきました。

その後、瑞巖寺本堂で、「みやぎアンバサダーサミット松島宣言」として、村井知事が、サミットを総括してメッセージを述べました。村井知事はメッセージの中で、東日本大震災に対する支援への感謝を表明し、今回のサミットを契機に各国・地域と連携しながら、更なる挑戦をしていくと決意を述べました。



▲村井知事によるメッセージ（瑞巖寺本堂）

▲幼稚園児がお出迎えました

町内初サステナブルな給水設備を導入！

ゼロカーボンシティ宣言につながる取組として、町内で初となるマイボトルに「くむ」機能が加わったマイボトル対応型無料給水器を設置しました。この取組は、プラスチックごみの削減を目的に、ペットボトルの使用を減らすことで、環境への負荷を軽減することにつながります。保健福祉センターをご利用の際にはマイボトルを持参し、冷たいお水を給水してみてください。なお、長い期間お休みしていたふれあいの湯については、1月8日より営業を再開しています。新しくなったこの機会にぜひお越しください。



▲使い方は簡単 マイボトルをセットするだけ

「認知症」について学ぶ 小学6年生が認知症サポーターになりました

9月から11月にかけて、町内の小学6年生を対象に、高齢者や認知症のある方への理解を深め、思いやりの心を育むことを目的として、認知症サポーター養成講座を開催しました。講座では、松島町の平均寿命や高齢化率、認知症の症状や認知症の人との接し方について、宮城県認知症キャラバン・メイトと町職員が説明しました。認知症の方への接し方を学んだ児童から、「祖父母に優しく接してあげたいと思った。」「認知症について知識が深まった。」という感想が聞かれました。



▲認知症サポーター養成講座の様子（上から松一小、松二小、松五小）

B&G海洋センター活動報告 未就学児スポーツ巡回教室を開催しました

令和6年度も未就学児スポーツ巡回教室を開催しました。

6月から11月までの期間中は松島運動公園など「からだづくり・ボール遊び運動」、夏季（7月、8月）は松島町温水プール「美遊」にて「水慣れ教室」を実施しました。

参加した子どもたちは慣れない動きにたくさんチャレンジし、楽しく活動できました。大きくなって運動・スポーツに親しんでもらいたいです。



認定こども園松島めぐきの森で習字教室を行いました

1月28日、認定こども園松島めぐきの森のつばき組（5歳児クラス）で習字教室を行いました。町内の小学校の先生も参加し、入学に向けて子どもたちの普段の様子を参観しました。筆の持ち方や墨汁の付け方など基本的なことを教えていただき、子どもたちもだいたいが慣れてきた様子でした。

町では、今年度から「松島町幼保小連絡協議会」を実施しており、2月には高城保育所・第一幼稚園・第五幼稚園にも小学校の先生が参観に訪れました。町内の幼稚園・保育所・こども園・小学校の先生方がより連携し合うことによって、子どもたちが一日でも早く小学校に慣れ、楽しい学校生活を送ることを目指します。



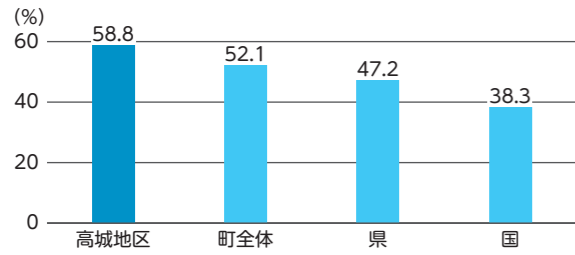
松島町の健康状態は？

健康長寿課健康づくり班では、特定健診受診者（松島町国民健康保険加入の40～74歳）の健康状態について地域ごとに調査をしました。今回は、高城地区と初原地区をピックアップし、健康状態の結果をお知らせします。

高城地区

高城地区の良いところ！

特定健診の受診率が高い！！



高城地区は、特定健診受診率が58.8%と、町全体、県、国と比較しても高く、**町内第3位**の高さです！特定健診は、生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームの発見に着目した健診です。年1回は健診を受けて、身体の状態をチェックしましょう！

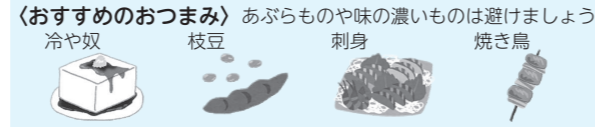
さらに良くなるためには…

項目	順位（町内12地区）
1日あたりの飲酒量が、2合以上の人の割合	ワースト3位
睡眠で休養が十分に取れていると感じている人の割合	

※飲酒習慣のある人で1日の飲酒量が2合以上の人の割合は、高城地区に限らず、町全体でも、国、県より高い状況です。

ポイント！
飲酒量が多いと、胃、肝臓、心臓などに負担をかけます。生活習慣病のリスクを高める飲酒量は、1日あたり純アルコール男性40g以上、女性20g以上とされています。

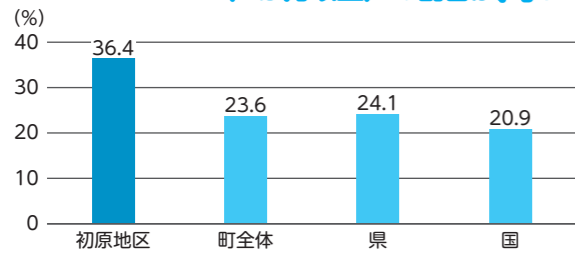
～純アルコール20gとは？～
ビール500ml、日本酒・ワイン180ml、焼酎110ml、
缶チューハイ(5%)500ml、ウイスキー60ml



初原地区

初原地区の良いところ！

生活習慣の改善に取り組んでいる人（6か月以上）の割合が高い！！



初原地区は、運動や食生活等の生活習慣の改善に6か月以上取り組んでいる人の割合が36.4%と、**町内第1位**の高さです！生活習慣を改善するためには、無理なくできる目標を立てて、継続することがポイントです。

さらに良くなるためには…

項目	順位（町内12地区）
睡眠で休養が十分とれていると感じている人の割合	ワースト1位
血圧高値と脂質高値を合わせ持った人の割合	
メタボリックシンドローム該当者の割合	ワースト3位

ポイント！
慢性的な睡眠不足は、日中の眠気、意欲の低下、食欲の増加などを招き、生活習慣病のリスクを高めます。就寝前や日中の過ごし方を振り返ってみましょう。

〈睡眠の質を上げるポイント〉

- ・寝る前のリビングの照明は薄暗くする
- ・就寝1～2時間前にお風呂に入る
- ・朝は日の光を浴びる
- ・日中は適度に身体を動かす



※今回は、本郷地区と根廻地区を紹介する予定です！

～健康相談（電話・来所・オンライン）をご利用ください～

健康相談（健診結果、栄養、歯科口腔に関すること）に保健師・栄養士・歯科衛生士が対応します。相談希望の方はご連絡ください。*来所による相談は予約制：平日8:30～17:00

【問合せ先】健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業一覧

本町では、エネルギーや食料品、資材価格等の物価高騰の影響を受けている町民や事業者に対して、地方創生臨時交付金を活用し、次の8事業を実施します。

家計応援商品券配布事業

事業費：51,350千円
町民の家計負担軽減と、地域経済活性化を図るため、全世帯に商品券（額面8,000円分）を配布する事業。
※商品券の送付は、4月中旬を予定しています。
取扱事業所の募集については利府松島商工会へお問い合わせください。（☎354-3422）
■実施時期：4月中旬～
▶担当：産業観光課産業振興班

地域観光支援クーポン発行事業（松島道中雙六クーポン）

事業費：11,000千円
地域観光事業者等を支援するため、1セット2,000円で観光施設と地域限定で使用できるクーポン券（額面3,000円分）を発行する事業。
■実施時期：4月上旬～
▶担当：産業観光課観光班

園芸農家物価高騰対策支援事業

事業費：1,355千円
園芸農家の負担軽減を図るため、燃料代の一部を支援する事業。
※支給対象者には申請書を2月上旬までに送付しています。
■実施時期：2月～
▶担当：産業観光課産業振興班

カキ養殖漁業物価高騰対策支援事業

事業費：2,737千円
カキ養殖漁業者の負担軽減を図るため、燃料代の一部を支援する事業。
※支給対象者には漁協松島支所を通じて2月未までに交付しています。
■実施時期：2月～
▶担当：産業観光課産業振興班

畜産物価高騰対策支援事業

事業費：1,448千円
畜産業者の負担軽減を図るため、飼料等資材購入費用の一部を支援する事業。
※支給対象者には申請書を2月上旬までに送付しています。
■実施時期：2月～
▶担当：産業観光課産業振興班

水田作付転換農家物価高騰対策支援事業

事業費：4,569千円
水田作付転換農業者の負担軽減を図るため、肥料等資材購入費用の一部を支援する事業。
※支給対象者には申請書を2月上旬までに送付しています。
■実施時期：2月～
▶担当：産業観光課産業振興班

物価高騰対応重点支援給付金事業

事業費：49,377千円
物価高騰の負担感が大きい低所得世帯（令和6年度個人住民税が非課税の者のみで構成されている世帯）に対し、1世帯あたり30,000円を支給する事業。
■実施時期：3月～
▶担当：町民福祉課福祉班



低所得の子育て世帯への加算給付金事業

事業費：2,716千円
物価高騰の負担感が大きい低所得の子育て世帯（令和6年度個人住民税が非課税の者のみで構成されている世帯）に対し、18歳以下の子ども1人あたり20,000円を支給する事業。
■実施時期：3月～
▶担当：町民福祉課子ども支援班



※物価高騰対応重点支援給付金事業・低所得の子育て世帯への加算給付金事業について、支給対象と見込まれる世帯には、3月上旬に振込通知書または確認書を送付しますので、ご確認願います。

火災にご注意ください

いまの時期は空気が乾燥する日が多くなるため、屋外焼却（野焼き）が原因となる火災が多く発生しています。屋外焼却は原則として、全面禁止となっています。ご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ先：総務課環境防災班 ☎ 354-5782

後悔する前に出来ることがあります。～大切な命・財産を守るため～

- 1 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 2 寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- 3 天ぷらなどを揚げるときは、その場を離れない。
- 4 風の強いときは、たき火をしない。
- 5 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- 6 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない。

東日本大震災犠牲者追悼のためサイレン吹鳴並びに献花台を設置します

今年の3月11日で東日本大震災の発生から14年となります。町では、東日本大震災の犠牲者への哀悼の意を表し、地震発生時刻に合わせ防災行政無線のサイレン吹鳴を1分間行います。震災で亡くなられた方々を悼み、黙祷をお願いします。※災害発生をお知らせするサイレンではありませんので、お間違えのないようご注意ください。また、東日本大震災慰霊祈念碑前（県営第1駐車場五食堂側）に献花台を設置します。献花はどなたでも自由に行えます。

▶日時：3月11日◎
・サイレン吹鳴 午後2時46分
・献花台設置 午後1時～午後4時
▶問合せ先：総務課環境防災班 ☎ 354-5782

令和7年度「松島町ごみ収集カレンダー」を配布します

令和7年度「松島町ごみ収集カレンダー」を今月号と併せて配布しています。各集積所における1年間の収集日について、カレンダーに記載していますので、ご利用ください。なお、カレンダーの裏面にはごみの分別について掲載していますので、ごみの減量化・リサイクル化にご協力ください。※地区ごとにカレンダーは異なります。お住まいの地区と異なるカレンダーが配布された場合は、お手数ですが下記までご連絡ください。

▶問合せ先：総務課環境防災班 ☎ 354-5782


松島町へ転入・町外へ

毎年この時期には多くの方が入学や就職、転勤などで引っ越しをされます。各種手続きを

転入	転出手続き方法・持参する物	窓口
	<p>【住所異動】 住み始めた日から14日以内に手続きを行ってください。 ①転出証明書(お持ちの方のみ) ②マイナンバーカード(お持ちの方のみ) ③身分証明書※ ※身分証明書は、免許証・パスポート・マイナンバーカードなど顔写真があるものは1点、保険証・年金手帳・学生証など顔写真がないものについては2点持参ください。 【国民健康保険】 ①マイナンバーカードまたは通知カード 【後期高齢医療】 ①前住所地の市区町村が交付した負担区分証明書(県外からの転入の場合)</p>	町民福祉課 町民サービス班 ☎354-5705
	<p>【身体障害者手帳、療育手帳】 ①手帳 ②マイナンバーカードまたは通知カード 【障害者医療費助成】 ①健康保険証または資格確認書等 ②所得証明書 ③受給者名義または保護者名義の通帳</p>	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
	<p>【児童手当】 ①受給者の健康保険の情報が確認できるもの ②受給者名義の通帳 ③マイナンバーカードまたは通知カード 【子ども医療費助成】 ①お父さんの健康保険の情報が確認できるもの ②保護者名義の通帳 ③所得証明書 【母子・父子家庭医療費助成】 ①受給者とお父さんの健康保険の情報が確認できるもの ②所得証明書 ③受給者名義の通帳 【児童扶養手当】 ①手当証書 ②マイナンバーカードまたは通知カード</p>	町民福祉課 こども支援班 ☎354-5798
	<p>【介護保険】 ①受給資格証明書(前住所地の市区町村で要介護・要支援認定を受けていた方) 【妊婦健診・乳児健診】 ①母子健康手帳 【予防接種】 ①母子健康手帳 【精神保健福祉手帳】 ①手帳 ②マイナンバーカードまたは通知カード ③宮城県外・仙台市から転入の場合は写真(縦4cm×横3cm) 【自立支援医療受給者証(精神通院)】 ①受給者証 ②健康保険証または資格確認書等 ③マイナンバーカードまたは通知カード ④宮城県外・仙台市から転入の場合は前市区町村の課税・非課税証明書、障害年金の年金証書(受給している場合) ※精神保健福祉手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)の申請時は、事前にご連絡ください。</p>	健康長寿課 (保健福祉センター どんぐり) ☎355-0666 ※保健福祉センターは別庁舎となりますのでご注意ください。
	<p>【ごみ】 指定日を確認のうえ、各地区のごみ集積所へ。分別収集とリサイクルにご協力ください。 【くみ取り】 トイレのくみ取りは(協)松島清掃公社 ☎354-3202 【飼い犬】 犬を飼われている場合は、犬の登録変更届(転入届)の提出が必要となります。</p>	総務課環境防災班 ☎354-5782
	<p>【軽自動車税】 住所変更の手続きが必要です。 軽二輪(125cc超250cc以下)及び四輪軽自動車 宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830 二輪の小型自動車(250cc超) 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011</p>	財務課税務班 ☎354-5703
	<p>【松島町小中学校へ転校】 住民登録の際発行された「住民異動届」を持ち松島町教育委員会で手続きをしてください。在学していた学校から受け取った「在学証明書」と「教科書給与証明書」は、転学する学校へ直接提出してください。</p>	教育課学校教育班 ☎354-5713
	<p>【水道開栓(開始)】 水道事業所へ来庁し開栓届を提出してください。 (電話での受付はできません) 土曜日、日曜日、祝日は開栓できませんのでご了承ください。 ※水道事業所は別庁舎(松島浄化センター内)となりますのでご注意ください。</p>	松島町水道お客様センター ☎290-0005

転出される皆さんへ

お忘れにならないようご注意ください。 ●受付時間 午前8時30分～午後5時15分

転出	転出手続き方法・持参する物	窓口
	<p>【住所異動】 転出する14日前から手続き(転出証明書の発行)ができます。 (マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからの手続きも可能です。 詳細は右の二次元コードから「引越し手続きについて」をご確認ください。)  ①身分証明書※ ※身分証明書は、免許証・パスポート・マイナンバーカードなど顔写真があるものは1点、保険証・年金手帳・学生証など顔写真がないものについては2点持参ください。 【国民健康保険】 ①国民健康保険資格確認書等 ②マイナンバーカードまたは通知カード 【後期高齢医療】 ①後期高齢者医療被保険者証または資格確認書</p>	町民福祉課 町民サービス班 ☎354-5705
	<p>【障害者医療費助成】 ①受給者証</p>	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
	<p>【子ども医療費助成】 ①受給者証 【児童扶養手当】 ①手当証書 【母子・父子家庭医療費助成】 ①受給者証</p>	町民福祉課 こども支援班 ☎354-5798
	<p>【介護保険】 介護認定を受けている方には受給資格証明書を発行します。 介護認定を受けていない方は、窓口へ介護保険被保険者証をお返しください。 ※役場窓口でもお返しできます。</p>	健康長寿課 (保健福祉センター どんぐり) ☎355-0666
	<p>【軽自動車税】 住所変更の手続きが必要です。 ・松島ナンバーの場合 財務課税務班 ・宮城ナンバーの四輪の場合 宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830 ・1宮城ナンバー、宮ナンバー、宮城ナンバーの二輪の場合 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011</p>	財務課税務班 ☎354-5703
	<p>【町営住宅】 転出する10日前までに町営住宅明渡届出書に記入し、窓口まで提出してください。</p>	建設課管理班 ☎354-5715
	<p>【松島町小中学校から転校】 住民登録の際発行された「住民異動届」を持ち松島町教育委員会で手続きをしてください。その後、在学していた学校から受け取った「在学証明書」と「教科書給与証明書」を持参し、転出先市町村教育委員会で手続きをしてください。</p>	教育課学校教育班 ☎354-5713
	<p>【水道閉栓(停止)】 水道事業所へ来庁し閉栓届を提出してください。 (電話での受付はできません) 土曜日、日曜日、祝日は閉栓できませんのでご了承ください。 ※水道事業所は別庁舎(松島浄化センター内)となりますのでご注意ください。</p>	松島町水道お客様センター ☎290-0005

引っ越しをする方への住民票の手続きのお知らせ

進学、就職などで引っ越しをする方は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入の手続きをする必要があります。住民票は、選挙人名簿への登録につながる大切な情報です。忘れずに手続きをしましょう。引っ越しの際の選挙の投票先については、総務省チラシの裏面をご確認ください。

詳しくは、総務省のホームページまたは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

●問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎354-5893
 総務省 <https://www.soumu.go.jp/index.html>



▲総務省HP ▲総務省チラシ

健康ポイント地場産品賞の当選者のお知らせ

松島町では、運動等の健康習慣を継続することでポイントを集め、100ポイント達成した方へ記念品をプレゼントする「健康ポイント事業」を行っています。

令和6年度は、達成者全員（100名）へハンドソープ2個のプレゼントをした他、地場産品賞に5名の方が当選されました。

【当選者】

佐藤 和彦様
室井 裕子様
今村 礼子様
丹野 ちよ子様
佐々木 哲夫様



- * トマトジュース 3本 (サンフレッシュ松島)
- * 干し芋 2袋 (松島町内産)
- * 松島オリジナルメモ帳
- * 松島オリジナルトートバッグ

来年度の健康ポイント事業については、広報・町公式SNSにてお知らせします。
健康ポイントへの参加をきっかけに、自分に合った健康づくりを進めていきましょう♪

国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

追納のご相談は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

日本年金機構HP▶



70歳になる国民健康保険被保険者の方へ

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和30年3月2日～4月1日生まれ）に負担割合が記載された資格確認書または資格情報のお知らせを郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証等については、有効期限が過ぎました各自破棄していただくようお願いします。

▶ 発送日：3月19日◎

▶ 問合せ先：町民福祉課町民サービス班
☎ 354-5705

若年性認知症の方と家族のつどい in 塩釜地区（初開催！）

65歳未満で発症する若年性認知症のご本人とその家族の交流会を開催します。生活の工夫等の情報交換や、不安

に思うことや気持ちを話してみませんか？（匿名参加可）県若年性認知症支援コーディネーター、認知症疾患医療センター（坂総合クリニック）看護師にもご相談いただけます。

▶ 日時：3月14日◎

午後2時～午後3時30分

▶ 場所：多賀城市中央公民館 展示室（多賀城市文化センター内）

▶ 対象：塩釜市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町在住の若年性認知症の人及び家族

▶ 費用：無料

▶ 持ち物：飲み物

▶ 申込先：宮城県仙台保健福祉事務所 高齢者支援班 ☎ 365-3152

健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり）☎ 354-6525

※事前申込制。当日急遽参加する場合は直接会場にお越しください。

お知らせ

令和7年4月1日から督促手数料を廃止します

松島町町税条例等の一部改正により、令和7年4月1日以降に発送する督促状に係る督促手数料（100円）は廃止されます。

ただし、令和7年3月31日以前に発送された督促状に係る督促手数料は、従前どおり納付が必要です。

なお、**督促状は令和7年4月1日以降も引き続き発送されます。**

【対象となる町税等】

- 町県民税・森林環境税
- 法人町民税
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税（種別割）
- 町たばこ税 ● 入湯税
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料 ● 道路占用料
- 下水道受益者負担金

また、残高不足等の理由で口座振替が行えなかった方に対し、督促状発布前に送付していた「口座振替不能通知書」については、令和7年4月1日以降は発送せず、督促状の発送をもって代えさせていただきます。

3月のごみ収集に関する注意点

3月20日◎（春分の日）については、通常祝日のため、ごみ収集は行いません。
・「家庭系ごみ収集カレンダー」を併せてご確認ください。

▶ 問合せ先：総務課環境防災班
☎ 354-5782

町営バス運行情報

3月20日◎（春分の日）については、祝日ダイヤで運行します。

※日曜日運休

▶ 問合せ先：総務課環境防災班
☎ 354-5782

不妊治療費助成事業の申請期限のお知らせ

令和6年度に不妊検査が終了した方の申請期限は令和7年3月31日です。助成を希望の方は、年度内に申請をしましょう。不妊治療が終了した方の申請期限は、治療が終了した日から3ヶ月以内です。申請に必要な書類等詳細は町HP、または電話でお問い合わせください。

▶ 問合せ・申請先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎ 355-0703

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)経過措置のお知らせ

HPVワクチンキャッチアップ接種の終了に伴い、経過措置が設けられました。令和7年3月31日までに1回以上接種している場合は、令和8年3月31日まで公費での接種が可能です。希望される方で未接種の場合は**令和7年3月31日までに接種を開始してください。**

▶ 対象者：平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

▶ 問合せ先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎ 355-0703

風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)のお知らせ

検査、予防接種を希望される方は忘れずに受けましょう。

▶ 対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▶ 無料クーポン使用期限：令和7年3月31日まで

※詳細は下記までご連絡ください。

▶ 問合せ先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎ 355-0703

一人で悩んでいませんか？ 相談できる場所があります。

3月は、卒業や進学、就職や転職など生活環境が大きく変わり、こころの変化も大きくなります。悩みをお持ちの方、困っている方はひとりで抱え込まずに、身近な人や相談窓口と話してみましょう。

〈電話で話したい〉

- ・ #いのちSOS：「生きることに疲れた」などの気持ちを抱えているとき ☎ 0120-061-338（毎日24時間対応）
- ・ よりそいホットライン：ガイダンスで専門的な対応も選べます（外国語含む）。☎ 0120-279-226（毎日24時間対応）
※050で始まるIP電話からは050-3655-0279
- ・ 仙台いのちの電話：☎ 718-4343（24時間対応）

〈あなたの身近な相談窓口〉

- ・ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎ 355-0703
- ・ 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎ 365-3153

〈その他〉

- ・ 厚生労働省特設ページ
- ・ 『まろうよこころ』で検索



明治十九年創業
門間商店 & パドペダバイク
衣料品・文房具・自転車修理、販売
持ち込み出来ない自転車は引き取りに伺います。

- バイク修理 ■ 事務文具
- タイヤ交換 ■ 学校文具
- 点検無料 ■ ファンシー

宮城県自転車防犯登録取扱店
松島町高城字町84番地
電話：022-354-2310

電気以外でもお困りごとはまつでんに
まつでん
株式会社 松島電気 従業員募集中

☎ 022-349-4322
☎ 022-349-4323

技職！人 確かな**信頼**
確かな**技術**

住環境とリフォームの事なら
松島住宅設備株式会社
TEL: 354-4484

大沼塗装店
住民の皆さんに寄り添った仕事を提供します！

有限会社大沼塗装店
TEL: 354-3585
090-5595-4277
松島町磯崎字待井2-7

親子ドローン教室参加者募集

趣味や産業分野での活用など今注目のドローンについて基礎知識を学び、操作体験をしてみませんか。

- ▶ **日時**：3月23日⑩
午前10時～午後0時30分
- ▶ **場所**：文化観光交流館 大ホール
- ▶ **協力**：仙台螺旋株式会社
仙台営業所
- ▶ **参加費**：無料
- ▶ **定員**：親子10組
※小学3年生以上
- ▶ **申込期限**：3月17日⑩まで
- ▶ **問合せ先**：中央公民館 ☎353-3030



小学生の元気っ子クラブ ～ちぎりパン作りに挑戦しよう！～

生地をこねたり、好きな具材を入れたりしてつくる、オリジナルのちぎりパン作りに挑戦してみませんか？親子での参加も大歓迎です！

- ▶ **日時**：3月26日⑩
午前10時～午後1時
- ▶ **場所**：保健福祉センターどんぐり
栄養指導室
- ▶ **内容**：食べ物と栄養のお話、調理実習
- ▶ **メニュー**：ふわふわちぎりパン、スープ他
- ▶ **参加費**：300円
- ▶ **持ち物**：エプロン、バングナ、ふきん、上履き

- ▶ **申込期限**：3月19日⑩（先着20名）
- ▶ **申込先**：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎355-0703

「桂宮治独演会」開催のお知らせ

トップセールスマンから落語家に転身。TVでお馴染みの桂宮治の独演会を開催します。この機会にぜひご覧ください。

- ▶ **日時**：5月11日⑩午後2時開演
（午後1時30分開場）
- ▶ **場所**：文化観光交流館 大ホール
- ▶ **チケット**：町民先行販売 3月1日⑩
午前9時から 全席指定
大人前売：3,500円
学生（小・中・高）：1,000円
当日券 各300円増
- ※チケット購入特典：観瀾亭入場無料、お茶お菓子付き（有効期限内）
- ▶ **販売場所**：文化観光交流館窓口、チケットぴあ
- ▶ **問合せ先**：文化観光交流館 ☎355-0155

あなたの豊富な経験・知識が今、必要とされています シルバー人材センター会員募集

まだまだ現役で働きたい60歳以上の方々に、本人の能力や希望に応じた臨時的・短期的な就業を提供しております。人生百年時代、シルバーパワーは地域社会に必要とされています。あなたもシルバー人材センターに入会し、地域社会の担い手になりませんか。

- ▶ **主な仕事**：除草作業（手取り除草・機械除草）、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、家事援助サービス、障子張替、その他
- ※ライフスタイルに応じて就業ができません、就業に伴う報酬が得られます。（就業は強制されません）
- ※危険・有害な就業はありません。
- ▶ **問合せ先**：松島町シルバー人材センター ☎353-4505

自衛官募集

- ▶ **自衛官候補生**
- ▶ **応募資格**：18歳以上33歳未満の方
- ▶ **受付**：年間を通じて行っています
- ※詳細は下記にお問い合わせください
- ▶ **予備自衛官補（技能・一般）**
- ▶ **応募資格**：「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方
- ※詳細は下記にお問い合わせください
- ▶ **「一般」18歳以上52歳未満の方**
- ▶ **受付期間**：4月8日⑩まで
- ▶ **試験日**：4月6日⑩～20日⑩
※いずれか1日を指定

- ▶ **医科・歯科幹部**
- ▶ **応募資格**：医師・歯科医師の免許取得者
- ▶ **受付期間**：5月22日⑩まで
- ▶ **試験日**：6月20日⑩
- ▶ **問合せ先**：自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎/FAX 0225-83-6789

令和7年度就学援助費支給制度のご案内

就学援助費とは、経済的な理由により学用品費や学校給食費等の支払いが困難なご家庭へ、就学上必要となる経費の一部を援助する制度です。

- ▶ **対象となる方**
下記の就学援助の要件のいずれかに該当する世帯の方
(1) 生活保護費の支給を受けている方
(2) 生活保護費の停止または廃止になった方
(3) 世帯全員の町民税が非課税である方
(4) 児童扶養手当の支給を受けている方
(5) 国民健康保険税の全額減免または徴収猶予を受けている方
(6) 国民年金の掛金を減免されている方
- ▶ **申請手続き**
各小中学校及び教育課学校教育班（役場2階）において配布している「就学援助費受給申請書」を記入いただき、必要書類を添付の上、右記まで提出してください。

- ▶ **提出先**：通学している小中学校
- ▶ **受付期間**：3月7日⑩まで
※上記期日を過ぎても受付しますが、申請日の翌月1日からの認定となります。
- ▶ **必要書類**
1. 就学援助費受給申請書
2. 申請理由の証明書類（非課税証明書、児童扶養手当証書等）
3. り災証明書（東日本大震災により半壊以上となった方で、今回初めて申請する方のみ。）
- ※コピー可
- ※申請理由が町民税非課税によるもので、令和7年1月1日時点で松島町に住民登録がある方は、非課税証明書を省略できます。
- ▶ **問合せ先**：教育課学校教育班 ☎354-5713

援助内容R7.1 現在

項目	学用品費等	新入学用品費	体育実技用具(柔道)	学校給食費	修学旅行費(交通費・宿泊費・見学科等)	校外活動費(交通費・見学科)	通学に要する交通費(公共交通機関の定期乗車券購入費)
小学校	1年	11,630円	57,060円	-	給食センターへ教育委員会へ納入 22,690円	(宿泊無) 1,600円 (宿泊有) 3,690円	-
	2～6年	13,900円	-	-		60,910円	(宿泊無) 2,310円 (宿泊有) 6,210円
中学校	1年	22,730円	63,000円	7,650円	-		-
	2～3年	25,000円	-	-			

※学校給食費は認否決定までの間、徴収いたしません。否認定になった場合は、4月にさかのぼって請求となります。
※生活保護費で教育扶助を受けている場合、修学旅行費のみ援助となります。
※通学に要する交通費は、購入費の領収書が必要となります。

松島町奨学生を募集します

町では、経済的理由から修学が困難な方を対象に奨学金貸与事業を行っています。ご希望の方は下記までご相談願います。

- ▶ **貸与金額**(主なもの) ※月額
高校生 自宅通学者 10,000円
自宅外通学者 20,000円
大学生 自宅通学者 20,000円
自宅外通学者 30,000円
- ▶ **償還期間**：松島町奨学金は無利子です。学校を卒業した翌年の4月から、期間内（最長6年）で償還していただきます。
- ▶ **申込受付期間**：2月3日⑩～3月7日⑩
- ▶ **問合せ先**：教育課学校教育班 ☎354-5713

里親制度広域説明会の開催

里親制度とは、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する制度です。

- 説明会では、里親制度のお話や里親体験談、個別相談会を行います。個別相談会のみ参加もお待ちしております。お気軽にお越しください。
- ▶ **日時**：3月9日⑩
午後1時30分～午後4時
- ▶ **場所**：塩竈市民交流センター遊ホール 第3会議室（塩竈市本町1-1）
- ▶ **問合せ先**：みやぎ里親支援センター けやき ☎718-1031
FAX 343-8144
みやぎ里親支援センター けやきHP ▶

瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。イベントの開催については公式Facebookページをご確認ください。

- ▶ **日時**：3月23日⑩
午前10時～午後3時
- ▶ **場所**：瑞巖寺前道路
- ▶ **その他**：詳細は公式Facebookページをご覧ください。
URL：https://www.facebook.com/sandouichi/



令和7年度広報まつしま有料広告・松島町ホームページバナー広告を募集します

松島町ホームページバナー広告

- ▶ **掲載料**：年額60,000円（月額5,000円×12か月）
※掲載料は一括前納していただきます。
- ▶ **掲載可能期間**：令和7年4月1日～令和8年3月31日
※年度途中での掲載とりやめはできません。
- ▶ **規格**：1枠当たり縦60px×横150px（20KB以内）
JPEG形式またはGIF形式
- ▶ **掲載場所**：町HP中のトップページ内
- ▶ **提出・問合せ先**：企画調整課 ☎354-5702



▲町HP

広報まつしま有料広告

- ▶ **掲載料**：月額10,000円
- ▶ **申込期限**：掲載希望月の2か月前の15日まで
- ▶ **規格**：1枠当たり縦45mm×横88mm
2色刷り（グレースケール）
- ▶ **掲載場所**：お知らせページ下段（一月あたり最大8枠）
- ▶ **提出・問合せ先**：企画調整課 ☎354-5702



▲町HP

広報まつしま有料広告
実際の広告サイズ
（縦45mm×横88mm）

※令和7年5月号～令和8年4月号まで募集中

人と木が育む暮らしのお店

新築・リノベーション、土地探しから家具のこと。暮らしのお悩みは何でもご相談ください。
TEL.022-353-2253



住まいのことならなんでもお任せください
真心の家づくり 有限会社 岩本建築
不動産
代表取締役 岩本勝浩 取締役 岩本拓磨
松島町高城字町東-8-30
TEL354-3027 FAX354-3803
E-mail iwamotok@topaz.ocn.ne.jp



お花のご予約受付中
お盆
お彼岸
お墓参り
白寿殿
0120-8910-41
■予約受付時間：前日のAM9時～PM5時まで承ります。
■一対3,000円より承ります。
■店舗受取りや配達も承ります。※一部地域を除く。



まちの話題プラス

2024 B&G宮城ウインタースポーツフェスティバル

1月25日、みやぎ蔵王えぼしリゾートを会場に「2024 B&G宮城ウインタースポーツフェスティバル」を開催しました。



県内各海洋センターから参加した子どもたちと一緒に、冬の壮大な景色を眺めながら乗る「ゴンドラ乗車体験」や、ふかふかに積もった真っ白な雪の上を爽快に滑る「そり遊び」など、冬の自然に親しむことができました。天気にも恵まれ青い空の下、真っ白なゲレンデで子どもたちも楽しく活動することが出来ました。

▶問合先：松島町B&G海洋センター
☎353-3688 詳細はこちらから(B&G財団HP)▶



チーズを美味しく楽しむコツを学びました

1月23日に文化観光交流館で「チーズセミナー～チーズを美味しく楽しむために～」を開催しました。

雪印メグミルク(株)の桜井栄養士と小松栄養士から奥深いチーズの世界やチーズを美味しく楽しむためのコツなどを試食をしながら楽しく学びました。

参加者からは、「チーズにこの食材が合うとは思わなかった。」「早速、家でも試してみたい。」「といった感想が聞かれ、参加者の満足度が高い教室となりました。



▲チーズの世界に引き込まれる参加者のみなさん

町の人口

町の人口 ()は前月比
2月1日現在 住民基本台帳

男性	6,249人	(-1人)
女性	6,628人	(-7人)
人口計	12,877人	(-8人)
世帯数	5,727世帯	(+4世帯)

納期限にご注意 3月の納期限

町税などは便利に納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

- 納期限 3月25日☉
- ・国民健康保険税 12期
- ・後期高齢者医療保険料 9期
- 納期限 3月31日☉
- ・水道料金 3月分

- 問合先
- ・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
- ・後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
- ・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

3月2日	☉ 利府こども歯科大人歯科	宮城郡利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	☎767-5650
3月9日	☉ 皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	☎366-2385
3月16日	☉ はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
3月20日	☉・☉ すがや台歯科医院	宮城郡利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
3月23日	☉ 目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	☎362-0633
3月30日	☉ 熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎366-4712
4月6日	☉ 杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎364-6478

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区休日急患診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科(15歳まで)

- 問合先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
- 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630



本の宝箱

勤労青少年ホーム(図書室)

《話題の本》

「藍を継ぐ海」伊与原 新・著 新潮社

なんとかウミガメの卵を孵化させ、自力で育てようとする徳島の中学生の女の子。老いた父親のために隕石を拾った場所を偽る北海道の身重の女性など短編5編。

ドラマ「宙わたる教室」で一躍注目の作家となった伊与原新さんが第172回直木賞を受賞しました。



《一般書の新着本》

- 「婚活マエストロ」 宮島 未奈 著
- 「気の毒ばたらき きたきた捕物帖(三)」 宮部みゆき 著
- 「あつという間に人は死ぬから」 佐藤 舞 著
- 「君が手にするはずだった黄金について」 小川 哲 著
- 第172回芥川賞受賞作
- 「DTOPIA(デートピア)」 安藤 ホセ 著
- 「ゲートはすべてを言った」 鈴木 結生 著

《児童書の新着本》

- 「だんごむしまつり」 山崎おしるこ 作
- 「おはなみパーティーさくらさくさく」 山田 花菜 絵
- 「いちにちじゅうおばけずかん まよなかのパーティートイレ」 齊藤 洋 作

※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

◆ブックオフ：サステナブックプロジェクト2024◆

ブックオフ様より小学生向けの児童書144冊をご寄贈いただきました。「恐怖コレクター」「ふたごチャレンジ」など人気の本がたくさんあります。気になる一冊を手にとってみてください。

- 開館時間 平日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時
災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。
- 休館日 月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日(今月は3日・10日・17日・24日・31日)
- 問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

無料相談

※内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合先
法律相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	3月14日☉、4月11日☉ 午前10時30分～午後4時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
行政相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	3月4日☉、4月1日☉ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
人権なんでも相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	3月6日☉、27日☉ 午前10時～午後3時		産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	3月4日☉、4月1日☉ 午前9時～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
消費者生活相談	3月12日☉、26日☉ (医師)午後1時30分～午後3時30分 (心理士)午後1時30分～午後4時30分		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
アルコール・薬物相談(予約制)	3月18日☉ 午後1時30分～午後4時30分	健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	3月5日☉ 午前9時～午前11時30分 3月21日☉ 午後1時～午後3時30分		B型肝炎被害対策東北弁護団
オンライン健康相談	平日 午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要問い合わせ)	塩釜市公民館	
問題飲酒お悩み相談会	毎週木曜日 午後7時～午後8時		
B型肝炎訴訟 無料電話相談会 ※通話料がかかります	3月15日☉ 午前10時～午後6時		

募 味噌づくりワークショップ 参加者募集!

前回好評だった味噌づくりのワークショップを今年度も開催します!ぜひご参加ください。

- ▶日時: 4月18日☉
- ▶場所: 文化観光交流館 会議室1・2
- ▶参加料: 10キロ 6,000円

※ただしホーロー容器が必要な方はプラス4,500円。詳しくは問合先まで。

- ▶時間・募集人数:
- 午前の部 午前11時～正午(定員5名)
- 午後の部 午後1時～午後2時(定員4名)
- ▶持ち物: 三角巾、エプロン、15L以上の入れ物
- ▶募集開始: 3月4日☉～ ※先着順
- ▶問合先: 文化観光交流館 ☎355-0155

令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会

- ①パソコン講習会 ワード 日曜コース
- ▶日時: 4月13日～7月20日
午前9時～午後5時

- [各日曜日14回]
- ※5月4日みどりの日は休講
- ▶定員: 15名
- ▶費用: 受講料 無料
教材費・検定料 16,000円程度
- ▶申込期間: 3月5日☉～3月31日☉
- ②介護職員初任者研修 春期
- ▶日時: 4月6日～9月14日
午前9時～午後5時10分

[各日曜日21回(他平日実習2日有)]
※5月4日みどりの日は休講、8月25日～9月9日は、施設実習期間のため講習会は無し

- ▶定員: 20名
- ▶費用: 受講料 無料
教材費・実習費 9,000円程度
- ▶申込期間: 3月1日☉～3月24日☉
- ①、②共通
- ▶会場: 宮城県母子・父子福祉センター
- ▶対象: 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- ▶託児: 3歳以上小学校3年生まで(託児料 無料)
- ▶申込方法: 申込期間中に宮城県母連

- HPよりwebにて申込
- ※定員を超えた場合は選考
- ▶申込・問合先: (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
☎・Fax 256-6512
宮城県母連HP▶



令和7年度狂犬病予防集合注射を実施します

今年度も各会場で狂犬病予防集合注射を実施します。詳細については広報まつしま4月号でご案内するほか、該当する飼い主のみなさんにハガキを送付します。

※狂犬病予防注射について
予防注射は狂犬病を防ぐため、毎年1回受けることが狂犬病予防法により義務づけられています。また、生後91日以上は飼い主を明確にするための登録をしなければなりません。

- ▶問合先: 総務課環境防災班 ☎354-5782

おすすめメニュー

ご紹介いたします



「おくずがけ」は、県南地域で春秋の彼岸やお盆の時期に食べられている、郷土料理のひとつです。県北地域にはおくずがけによく似た「すっぽこ」や「のっぺい汁」があり、日常的に食べるか、特別な時に食べるかの違いがあるといわれています。

～オリジナルのおくずがけ作りをしました！～

食生活改善推進員（ヘルスメイト）の1月定例会にて、ハッピー大崎の千島先生を講師にお招きし、郷土料理について学んだ後、オリジナルの「おくずがけ」作り挑戦しました。味付けや具材の切り方など、班毎に特色あるおくずがけが出来上がり、楽しく学びのある研修会となりました。
*ヘルスメイトについての問合せ：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703



【おくずがけ】（一人あたり）エネルギー：185kcal 塩分相当量：3.0g

【材料（4人分）】

里芋……………2～3個	糸こんにゃく……………1/2把	A 醤油……………大さじ2	
人参……………1/3本	豆腐……………1/2丁		塩……………小さじ1/2
ゴボウ……………20cm	豆豉……………お好みの量	B 片栗粉……………大さじ1	
絹さや……………10枚	白石温麺……………100g		水……………大さじ2
油揚げ……………1枚	だし汁(干しいたけの戻し汁+水)		
干しいたけ……………5枚	……………4カップ		

【作り方】

- 1 里芋、人参はいちょう切りにし、ゴボウはささがきにして水にさらす。絹さやは茹でて三分くらいに切っておく。
- 2 干しいたけは水で戻して細切り、油揚げは油抜きをして細切り、豆腐はさいの目切りにする。糸こんにゃくは熱湯でゆがき3cmの長さに切る。豆豉は水で戻してしばっておく。
- 3 鍋にだし汁、絹さや以外の①を入れてやわらかく煮る。さらに②を加えてひと煮立ちしたらAで調味し、Bを加えてとろみをつける。
- 4 白石温麺を茹でて器に盛り、③をかけ入れて絹さやを盛り付けたらできあがり。

◆ 小 高 都 米
林 橋 山 寿
としこ 惺 早 苗
(松島) (手樽) (桜渡戸)

◆ 金 鈴 齋 大 渡 阿 阿
澤 木 藤 山 邊 部 部
富 悦 節 和 慎 源 幹
雄 子 子 子 子 源 子
(高城) (磯崎) (本郷) (桜渡戸) (磯崎) (上竹谷) (根廻)



2月敬老祝金贈呈者（敬称略）

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

松島町温水プール 美遊からのお知らせ

- ① 広報を見た！の一言でレッスンが1回無料!!
2025年特別イベント開催中！スタジオやプールのレッスンが無料でご利用できます。
●スタジオ⇒ヨガやピラティス、エアロなど
●プール ⇒ウォーキングやアクアビクス、初級水泳など
※期間内お一人様1回限り
※3月30日⑥まで

②フィットネスメンバー募集中

月会費5,787円（税込）で全施設がご利用いただけます。レッスンももちろん受け放題！お友達もできて、心と身体への健康づくりをしていきましょう！

③スクールメンバー募集中

水泳と体育のスクールを実施しています。体験や短期教室も開催しています。詳細はHPをご確認ください。
松島町温水プール美遊HP ▶



野外活動センター「姿勢改善レッスン」参加者募集

関節や筋肉、神経系を調整して、歩きやすさ、腕の上がりやすさを実感しましょう。
▶ 日 時：3月16日⑥
午前9時～午前10時

- ※終了後トレーナーを交えてのお茶会⑥
- ▶ 会 場：野外活動センター（町民の森）2階研修室
- ▶ 受 付：午前8時30分
センターロジック事務室
- ▶ 申 込：3月15日④午後4時まで
- ▶ 参加費：500円
- ▶ 持ち物：動きやすい服装、上履き、飲み物
- ▶ 申込先：松島町野外活動センター指定管理者NPO法人ウイザス ☎353-3910
NPO法人ウイザスHP ▶



松島病院「更年期を快適に過ごすために」

女性の更年期（一般的に45～55歳位）には生活に支障をきたすような様々な不調（頭痛・疲れ・不眠・肩こり・尿漏れなど）が現れることがあります。ホルモン療法、漢方薬治療など有効な治療法がありますので1人で悩まず、ご相談ください。
▶ 診察日：月～土曜日（土曜日は午前中のみ）
▶ 受付時間：午前8時30分～午前11時30分、午後2時～午後4時30分
※午後は休診となる場合がありますので、ご確認の上受診ください。
▶ 問合せ：松島病院 産婦人科外来 ☎354-5811

文化財でみる松島の歴史

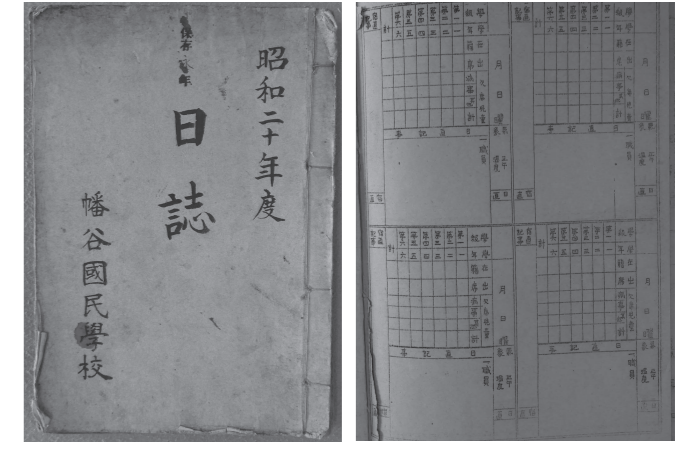
文化財の調査・研究22 学校資料の調査①

宮城学院女子大学の太平聡教授は宮城県内の学校に残されている日誌等の資料調査を継続的に実施されてきました。松島町でも第五小学校を皮切りに調査協力を行っています。

第五小学校には明治時代の『学校沿革誌』を始め、幡谷尋常小学校、幡谷国民学校と呼ばれていた時代からの『辞令交付簿』や『修業證書授与人名簿』など様々な資料が残されていました。今回はその中から戦時中（昭和18-20年）の『学校日誌』について詳しく紹介します。

日誌には写真のように、日付、天気、正午の気温、在籍児童数、出席・欠席者数を記載する欄があります。宿直記事として「奉安殿」と校舎内外の異常なし、日直記事として、1職員の出勤状況、2来信（手紙など）3来校者、4行事、5火気異常なしなどが記載されています。当時在籍していた児童数は300人ほどでした。戦時中の世相を反映して、出征する兵士の見送りに小学生が立ち会っていたことも記載されています。また

勤労奉仕として除草はもちろん、秋はイナゴ取りや落ち穂拾いにも全校児童が駆り出されていたこともわかります。一方、運動会や学芸会、全校朗読会などの学校行事が行われていた記録もあり、今の子ども達と同じように学校生活を楽しんでいたのではないかと想像もできます。
(町史編さん室長：森田)



第71回文化財防火デーを実施しました

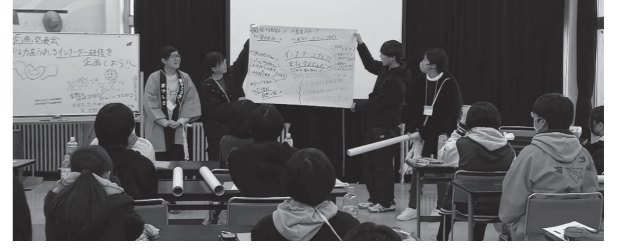
1月25日、瑞巖寺で消防訓練が実施されました。文化財防火デーは昭和24年1月26日に奈良の法隆寺金堂で火災が発生し、壁画が焼損したことをきっかけに制定され、全国で消防訓練が実施されるようになりました。

瑞巖寺では電気配線の漏電から発火した想定で火災通報訓練・バケツリレーや水消火器を使った初期消火訓練・宝物の搬出訓練・避難誘導訓練・傷病者の搬送訓練などを行いました。訓練を通じて、地域の文化財を後世に伝えるための連携を確認することができたようです。



ジュニア・リーダー奮闘中!

12月25～27日、宮城県蔵王自然の家で2泊3日の「ジュニア・リーダー上級研修会」が行われ、松島町から5名の高校生会員が参加しました。研修会ではより発展的な活動についての理解を深め、自主的な活動意欲を高めることを目的として、県内の社会教育・生涯学習活動で活躍している方の講話やプログラム作成などのグループワークを行いました。寒さが厳しく感染症も流行している時期でしたが、元気に活動していただくことができました。研修を通じて、それぞれ自分たちの活動の課題を見つけ、今後の展望を抱くことができました。研修での成果を今後のジュニア・リーダー活動の中で発揮し、また後輩たちのお手本として活躍してくれることを期待しています！



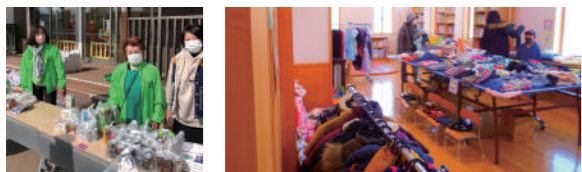
グループごとに「魅力的なインリーダー研修」のプログラムを企画し、発表しました

▶ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ
教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ
(町HPにリンクします)



松島町婦人会バザー × 児童館リサイクル広場



3月5日☉午前9時半～11時半まで 婦人会バザーを
3月5日☉～8日☉午前9時半～午後5時まで リサイクル
広場を児童館で行います。ぜひ買い物にいらして下さい！
※エコバックをご持参ください。

松島町人形劇団 『ピノキオ』公演 開催

人形劇団結成20周年を迎えた『ピノキオ』さんの
人形劇鑑賞会を行います。みんなで人形劇を鑑賞して
『ピノキオ』さんをお祝いしましょう!!

▶日時：3月25日☉
午前10時～11時
▶場所：文化観光交流館
アトレ・る 2階 和室



※途中入退場可・どなたでもご鑑賞いただけます

親子教室・イベント等の日程

教室名/イベント名	対象 【申し込み・登録】	日程	時間	内容
*リズムあそびの会	【登録制】	3月5日☉	午前10時30分～11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ♪講師は、鈴木ゆかり先生です。
*松島町婦人会バザー	参加自由	3月5日☉	午前9時30分～11時30分	婦人会の皆様が児童館を会場にバザーを行います。ぜひお越しください。児童館リサイクル広場と同時開催です。
*リサイクル広場	参加自由	3月5日☉～8日☉	午前9時30分～午後5時	児童館に集まった子ども服などを安価で販売し、収益は児童館のおもちゃや絵本購入にあて、子ども達がより楽しく遊べるようにしていきたいと考えています。ご協力をお願いします。
*赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子 参加自由	3月10日☉	午前10時～11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思ひます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
*読み聞かせの会	【登録制】	3月10日☉	午前10時30分～11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
*どんぐり保健室	0歳～18歳までの 本人と保護者	3月19日☉	午前10時～11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、ことば、離乳食などについてお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい！
*なかよし教室	【登録制】	3月19日☉	午前10時30分～11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳の教室です。
*おもちゃ病院	修理が必要な玩具 をお持ちください	3月22日☉	午前10時～正午	壊れてしまった大切なおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが可能な限り原則無料で修理します。状態によっては後日お渡しになる場合もあります。
*人形劇鑑賞会	参加自由	3月25日☉	午前10時～11時	『人形劇団ピノキオ』さん創立20周年を記念した人形劇鑑賞会を行います。沢山の皆さんで鑑賞して20周年をお祝いしましょう！会場は、文化観光交流館アトレ・る 2階・和室です。申し込み不要・途中入退場可能です。気軽にお越しください。

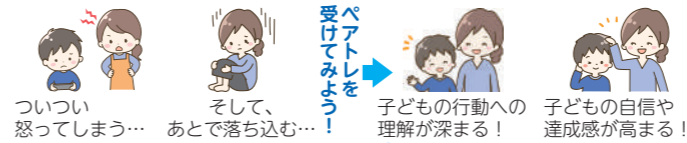
令和7年度 未就学児親子対象年間各種教室募集開始！ 3月3日☉午前9時から受付を開始します。

教室名	対象	回数	内容
*読み聞かせの会	0歳～ 興味のある親子さん	月1回	絵本や紙芝居、パネルシアターなどの児童文化を親子で楽しめます。
*リズムあそびの会	歩行が確立した親子さん	隔月1回	親子で季節の歌に親しんだり、リズムに合わせて体操をしたり、楽器に触れたりしながら音楽を楽しみます。
*なかよし教室『いちご組』 (2、3歳親子さん対象)	R3年4月2日～ R5年4月1日生 【定員 15名】	月1回	保育士の先生やお友達と一緒に喜びを共有し、ルールを守ることや集団で遊ぶ楽しさに触れられるよう1年間の保育を計画しています。

たのしい子育てのための
ペアレント・トレーニング講座

保護者が子どもへの対応を少し変えてみる。すると、
子どもの行動や親子の関係がプラスに変わっていく。その
スキルを仲間と一緒に楽しく学ぶのが、ペアレント・
トレーニング（通称：ペアトレ）です！

こんなお母さん・お父さんにオススメです！



子どもたちに肯定的な注目を 注目のパワー!!

時期	令和7年度春スタート！ 2週間おきに全6回コースの予定 詳細は広報まつしま4月号に掲載します。
時間	午前10時～正午
場所	松島町児童館
対象	幼児～小学生のお子さんのいる保護者 (託児なし)
参加費	無料
申込み	松島町町民福祉課子ども支援班まで お問い合わせください。☎354-5798

受講風景！

産後のボディケアセミナー

ママの産後のからだの変化や不調のサインは
ありませんか？ 赤ちゃんと一緒にできるエク
ササイズを通して、産後のからだケアについて
学びましょう。

- ▶日時：3月21日☉
午前10時30分～午前11時30分
- ▶場所：児童館
- ▶内容：「骨盤底筋に着目した産後のボディケ
ア～姿勢改善ビフォーアフター～」
- ▶講師：健康運動実践指導者 関本咲子 先生
- ▶対象者：1歳6か月未満のお子さんとそのお
母さん（先着10組）
- ▶参加費：無料
- ▶その他：
・赤ちゃんと一緒に運動をしますので動き
やすい服装でお越しください。
・兄弟児の託児あり(先着3名まで)
- ▶申込先：健康長寿課健康づくり
班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703



▲こちらからも
申込できます。

すくすく1歳おめでとう

令和6年3月生まれ
町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃
にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合せ 企画調整課 ☎354-5702



佐藤 遼空 くん 次男
令和6年3月12日生まれ(竹谷
にここに笑顔のいたずらっ子
です！)

健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

乳幼児健診、予防接種のご案内

内容	日程	受付時間	場所	対象
3～4か月児健診	3月25日☉	午後0時45分～午後1時	保健福祉センター どんぐり	R6.10.11～R6.12.7生
モグモグ教室 (7～8か月離乳食教室)	3月5日☉	午前10時～午前10時15分		R6.7月～R6.8月生
1歳6か月児健診	3月18日☉	午後0時45分～午後1時		R5.6.18～R5.9.4生
BCG予防接種	3月18日☉	午前9時30分～午前9時50分		R6.8.18～R6.10.18生

その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳 の交付	3月3日☉ 24日☉	午前9時30分～午前11時	保健福祉 センター どんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※妊娠届、マイナンバーが確認できる書類、運転免許証などの写真付き身分証明書、本人名義の通帳をお持ちください。
健康相談 (電話・来所) ～赤ちゃんから成人の 方どなたでも～	平日	午前8時30分～午後5時		

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字扁命院下一9番地の1
☎022-354-5702 FAX 022-354-3140
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光

スポーツ

文化・学び

広報

まっしほ

松島町のホームページ等はこちらから

松島町ではHP、LINE、Facebookで最新の情報を発信しております。
また、防災・防犯情報をX(旧Twitter)、「安全・安心メール」等で発信しております。
※防災・防犯情報は電話でも確認できます。(☎050-5526-7197)



HP用

LINE用

Instagram用

Facebook用

X(旧Twitter)用

安全安心メール用

インフォメーション ○囲みの数字は本誌の該当ページです。

3月号 No.603 令和7年3月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

23 天皇誕生日

24 振替休日

26

27

28

1

2 親子料理教室

3 母子健康手帳の交付^⑱

4 人権なんでも相談(予約制)、行政相談(予約制)、消費生活相談^⑭

5 HIV・クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制)^⑭、モグモグ教室(7~8か月離乳食教室)^⑯、リズムあそびの会^⑰、松島町婦人会バザー^⑱

6 生活保護相談(予約制)^⑭

7

8

9

和太鼓と津軽三味線による心の復興演奏会「鼓風☆響」

10 マイナンバーカード事務窓口夜7時まで(予約制)、赤ちゃんほっとサロン^⑰、読み聞かせの会^⑰

11

12 ひぎこもり・思春期ころの相談(予約制)^⑭

13

14 法律相談(予約制)^⑭

15

16

姿勢改善レッスン^⑰

17

18 アルコール・薬物相談(予約制)^⑭、1歳6か月児健診^⑱、BCG予防接種^⑱

19 どんぐり保健室^⑱、なかよし教室^⑱

20 春分の日、食品サンプル体験教室

21 HIV・クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制)^⑭

22

おもちゃ病院^⑱

23

親子ドローン教室^⑱、瑞巖寺杉道市^⑱

24 母子健康手帳の交付^⑱

25 納期限(水道料金以外)^⑮、3~4か月児健診^⑱、人形劇観賞会^⑱

26 ひぎこもり・思春期ころの相談(予約制)^⑭

27 生活保護相談(予約制)^⑭

28

29

30

31 納期限(水道料金のみ)^⑮

1

2

3

4

5

リサイクル広場^⑱(3/5~8)