



松島第五幼稚園 文部科学大臣表彰受賞



職員をはじめ、ボランティア団体や家族の方々にもご協力いただいて、定期的な絵本の貸し出しや読み聞かせを行うなどの成果により、令和7年度の「子供の読書活動優秀実践園」として、松島第五幼稚園が文部科学大臣表彰を受賞しました。子どもたちは、絵本が貸し出される金曜日を毎週楽しみにしており、様々な本を読み込んで絵本の内容に詳しくなっていました。絵本を通して文字に親しみを持ち、想像力豊かでお話が大好きな子に育っていく様子を、松島町はこれからも見守り、応援しています。

新たな社会教育委員・スポーツ推進委員・文化財保護委員の皆さんを紹介します！

2年間(令和7年5月1日〜令和9年4月30日)の任期で、町の社会教育やスポーツ推進に携わる委員を委嘱しました。文化財保護委員は令和8年4月30日までの任期で委嘱しました。委員の皆さん、よろしくお願ひします！

【社会教育委員】

社会教育に関して教育委員会に助言や事業の評価・検証を行っていただきます。

委嘱：藤澤美子さん、伊藤淳美さん、佐藤英樹校長(松一小)、小山順子校長(松中)、中澤輝博校長(松島高校)、村山進さん、岸恵美子さん、赤間拓哉さん、澁谷直樹さん、角田慎太郎さん、櫻崎勇祐さん、大宮司保子さん

【スポーツ推進委員】

各種スポーツ活動等の企画運営、町民と行政との連絡調整役を担っていただきます。

委嘱：赤間三男さん、青木崇さん、小関弘子さん、丹野重信さん、内海聖子さん、児玉稔さん、清野陽子さん、岩本佳祐さん、内田眞規さん、氏家理代さん

【文化財保護委員】

松島の文化財の保存や活用について、教育委員会の諮問に応じていただきます。

委嘱：中澤輝博校長(松島高校)

《退任された委員》

長年にわたり「尽力いただきありがとうございます」でした。

【社会教育委員】志賀肇さん、大江広元松一小校長、小金聡元松島高校長、郡山宗浩さん、千葉伸一さん、菊池規子さん、片倉誠之助さん
【スポーツ推進委員】鈴木由美子さん
【文化財保護委員】小金聡元松島高校長



新たな公民館分館長の皆さんを紹介します！

令和7年4月1日付けで、12名の方に公民館分館長を委嘱しました。

委嘱期間は令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間です。

今後、分館事業を通じて地域活動の活性化に務めていただきます。

【各地区の分館長】

戸田 克義さん(松島)、佐藤 孝一さん(高城)、樋口 巖さん(本郷)、赤間 哲夫さん(磯崎)、土井 紗織さん(手樽)、村山 浩治さん(北小泉)、菊地 正美さん(下竹谷)、角田 保彦さん(上竹谷)、遠藤 重勝さん(幡谷)、小島 彰さん(根廻)、安部 弘市さん(初原)、小幡 侑希乃さん(桜渡戸)
※分館長会 会長：佐藤 孝一さん、副会長：遠藤 重勝さん、会計：安部 弘市さん

退任された分館長の皆さん、ありがとうございました。

令和7年3月31日をもって、5人の分館長さんが任期を終えて退任されました。

任期中は「町民ふれあいスポーツ大会」や各地区の分館活動を通し、地域の活性化にご尽力されました。

活動に感謝し、教育委員会から感謝状、分館長会から記念品が贈呈されました。

【退任された分館長】

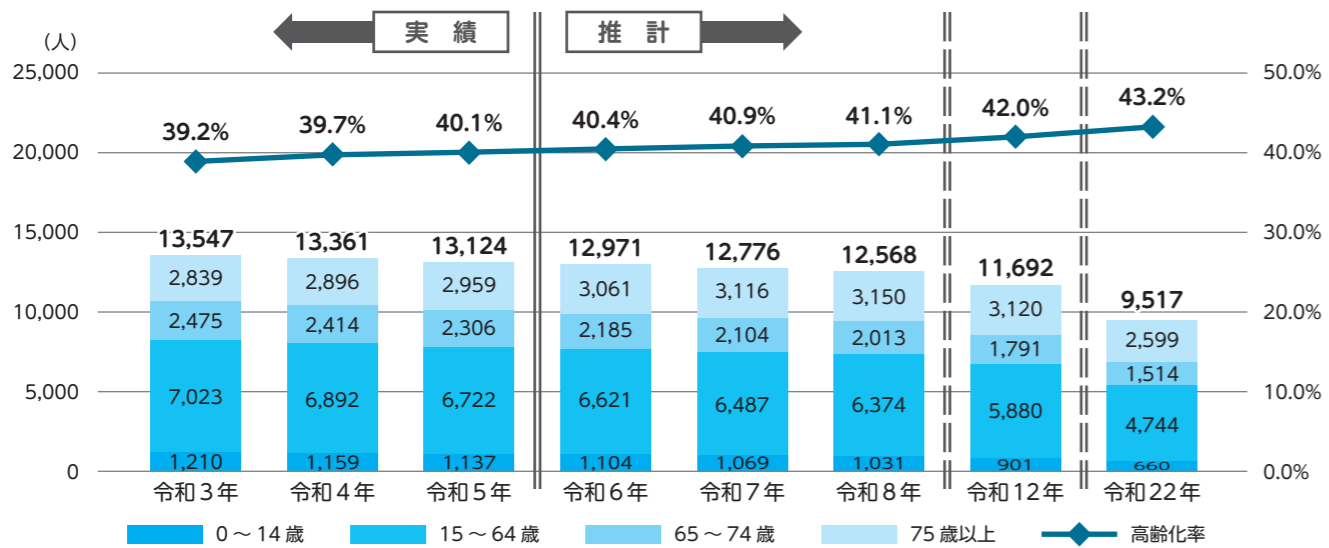
- 北條 久也さん(本郷)
- 内海 裕さん(磯崎)
- 男澤 裕さん(手樽)
- 阿部 喜明さん(上竹谷)
- 大山 伸之さん(桜渡戸)

▲スポーツ推進委員委嘱式の様子

今月から全7回にわたって、介護予防や認知症支援、介護保険で利用できるサービスなど、シニア世代に役立つ情報をお知らせします。

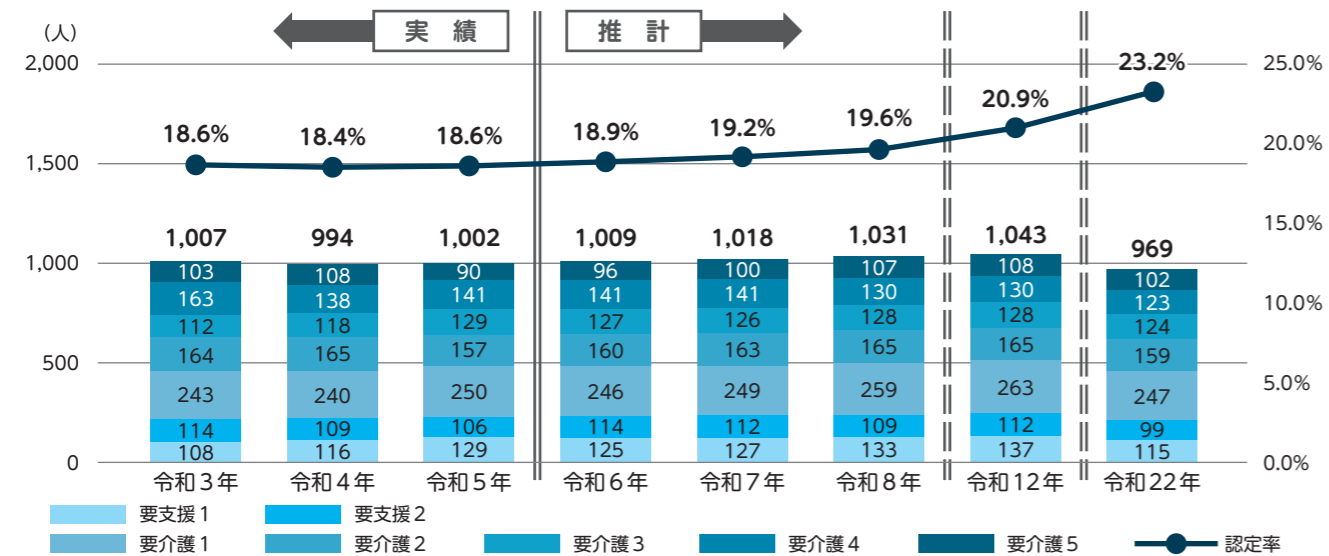
今月のテーマは「松島町の高齢者を取り巻く現状と将来像」についてです。

◆高齢化がさらに進み、高齢化率は40%超、75歳以上は総人口の4人に1人に



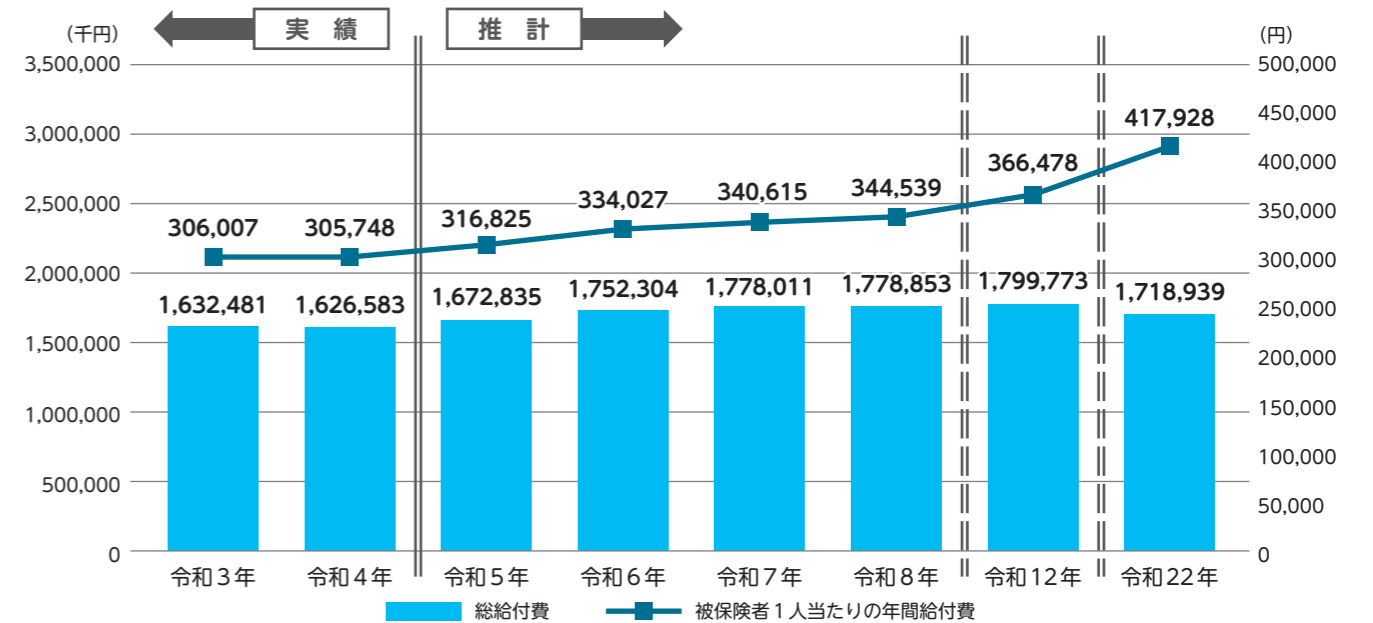
- 本町の総人口は減少傾向にあり、平成30年から5年間で1,106人（7.7%）減少し、令和5年10月1日現在で13,124人となっています。
- 0～14歳、15～64歳は減少し、65歳以上の高齢者は増加し続けてきましたが、令和2年をピークに高齢者人口も減少に転じています。
- 高齢者の全体に占める割合（高齢化率）は上昇し続けており、令和5年で40.1%となっています。

◆要支援・要介護認定者数は1,000人を超え、65歳以上の5人に1人に



- 要支援・要介護認定者数は、令和元年度をピークに減少傾向にありましたが、令和5年度に再び増加し、令和5年9月末現在で1,002人となっています。
- 本町の要介護認定率は、今のところ全国、県と比べて低い認定率となっていますが、令和8年度以降大きく増加する見込みです。
- 手助けの必要な高齢者を地域で支え合う体制づくりを推進し、高齢になっても安心して暮らせる地域づくりをすすめる必要があります。

◆介護給付費は年々増加



- 介護保険サービス給付費は令和2年度に約17億円まで増加していましたが、令和3年度は減少、令和4年度は概ね横ばいで推移し、令和4年度は約16億3千万円となっています。
- 被保険者（65歳以上の高齢者）一人当たりの給付費は、令和4年度で305,748円となっています。
- 今後、認定者数が増える見込みとなっているため、給付費も同様に年々増加する見込みとなっています。
- 給付費の増加を抑えるためにできることは、**高齢者に限らず子どもから大人まで、みなさんが健康意識を持ち、健康寿命を延ばすこと**です。幸せな将来のために、ぜひご自身や周りの方も含め、介護予防や健康管理について考えてみましょう。

◆元気で長生き！ 松島のスローガン

- ま** 毎日、いっぺえ体動がして
(毎日、こまめに体を動かして)
- つ** つきあい増やして、みんなでいぎなり楽しんで
(付き合い《人との交流》を増やして、みんなで最高の楽しんで)
- し** 生涯現役だっちゃ！
(生涯現役でいよう！)
- ま** まつしまですずっとがんばっぺ！
(松島でいつまでも元気に暮らしましょう！)



※次回は「介護予防」に関する情報をお知らせします。

▶問合先：健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0677

令和7年度 健康ポイント事業 実施中です！

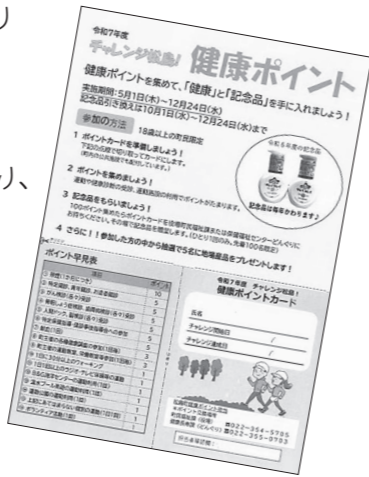
みなさん健康ポイントは順調に貯めていますか？

令和7年度も5月号広報と併せて健康ポイントカードを全世帯へ配布し、5月1日(金)から健康ポイント事業を実施しています。普段から行っている運動をカードに記録したり、健康ポイントへの参加をきっかけに運動などの健康習慣を始めるなど、自分に合った健康づくりに役立ててみてはいかがでしょうか？

100ポイント貯めた方には記念品の贈呈(ひとり一回、先着100人)もありますので、ぜひご参加ください！

健康ポイント実施期間：令和7年5月1日(金)～12月24日(金)
健康ポイントカード設置場所：役場(町民福祉課)、保健福祉センターどんぐり、文化観光交流館、美遊、勤労青少年ホーム
記念品交換期間：令和7年10月1日(金)～12月24日(金)

健康ポイント事業に関するお問い合わせは、健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)まで
 ☎ 355-0703



不妊検査費・不妊治療費助成事業のお知らせ

松島町に住む夫婦を対象に、不妊検査や不妊治療を受けた場合に、費用の一部を助成します。

①不妊検査費助成

対象：医師が必要と認める不妊検査で令和6年4月1日以降に終了したもの(※夫婦ともに検査を受けていること)
助成回数：夫婦1組につき1子ごと1回限り
助成額：夫婦1組につき上限3万円
申請期限：令和7年度に不妊検査が終了した方は令和8年3月31日まで

②不妊治療費(先進医療)助成

対象：保険診療と組み合わせて実施された先進医療
助成回数：初回診療開始時の妻の年齢が40歳未満⇒6回
 40歳以上43歳未満⇒3回
助成額：1回につき上限5万円
申請期限：令和7年度に不妊治療が終了した方は当該年度から3か月以内

③一般不妊治療費助成

対象：保険診療で受けた不妊治療
 ・タイミング法 ・人工授精
 ・その他医師が認めた治療法及び検査
助成回数：初回治療開始時の妻の年齢が40歳未満⇒6回
 40歳以上43歳未満⇒3回
助成額：1回あたり上限1万円
申請期限：不妊治療が終了した日から3か月以内

④生殖補助医療費助成

対象：保険診療で受けた生殖補助医療
 ・体外受精 ・顕微授精
 ・凍結胚移植 ・男性不妊手術
 ・その他医師が認めた治療法及び検査
助成回数：初回治療開始時の妻の年齢が40歳未満⇒6回
 40歳以上43歳未満⇒3回
助成額：1回につき上限10万円
申請期限：不妊治療が終了した日から3か月以内

※③と④の助成は、夫婦のどちらか一方が松島町に1年以上住所を有する方が対象です。
 ※高額療養費制度で返還された金額は助成の対象外となります。
 ※申請に必要な書類は町HPからダウンロードできます。



問合せ・申請先：健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

▲町HP

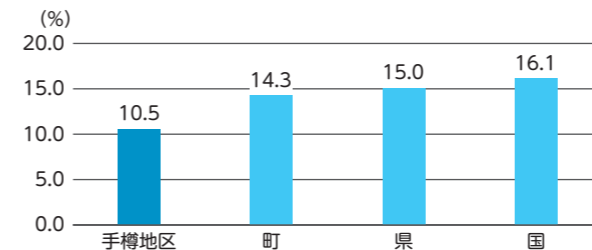
松島町の健康状態は？

健康長寿課健康づくり班では、特定健診受診者(松島町国民健康保険加入の40～74歳)の健康状態について地域ごとに調査をしました。今回は、手樽地区と上竹谷地区をピックアップし、健康状態の結果をお知らせします。

手樽地区

手樽地区の良いところ！

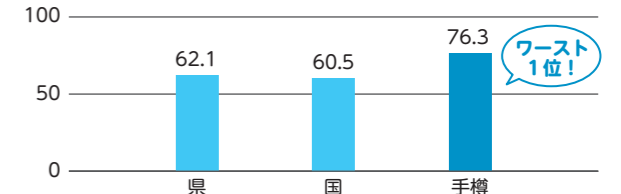
就寝前2時間以内に夕食を食べる人が少ない!!



手樽地区では、就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある人の割合は10.5%と、県・国と比較しても低い結果でした。夜遅い食事は肥満を招くといわれていますので、注意しましょう。

さらに良くなるためには…

1回30分以上の運動習慣がない人の割合



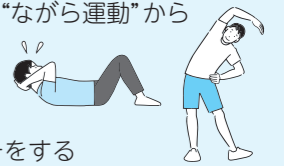
*1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない人の割合

●ポイント！

1日30分以上の運動を習慣づけることで、全身の運動機能が高まり、生活習慣病の予防にもつながります。運動習慣がない人は、まずは“ながら運動”から始めましょう！

●今日から実践！

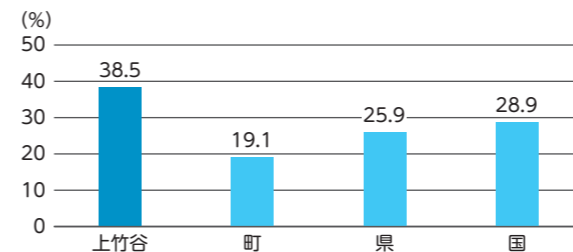
- できるだけ階段を使う
- 仕事中でも軽いストレッチをする



上竹谷地区

上竹谷地区の良いところ！

生活習慣改善意欲がある人の割合が高い!!



上竹谷地区では、生活習慣の改善意欲がある人の割合が高く、町全体と比べて約2倍！ また、実際に生活習慣改善を始めている人も町内2位の高さでした。この機会に何か一つ、健康になるための行動を始めて、継続を目指しましょう！

さらに良くなるためには…

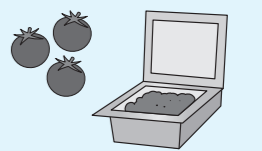
項目	順位(町内12地区)
週3回以上朝食を抜く人の割合	ワースト1位
食べる速度が速い人の割合	ワースト2位

●ポイント！

上竹谷地域では、朝食を抜く、早食いなど、食事に関する課題をもつ人が多いようです。朝食欠食や早食いは肥満や糖尿病など生活習慣病につながります。また、朝食をとらないことで日中活動のための栄養が不足し、元気な活動ができなくなってしまいます。

●今日から実践！

- 手軽に食べられるものを活用して、朝ご飯を食べる
- ご飯を食べる時は、味わってよく噛んで食べる



※次回は、下竹谷地区と北小泉地区を紹介する予定です！

～健康相談(電話・来所・オンライン)をご利用ください～

健康相談(健診結果、栄養、歯科口腔に関すること)に保健師・栄養士・歯科衛生士が対応します。相談希望の方はご連絡ください。*来所による相談は予約制:平日8:30～17:00

【問合せ先】健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

**第63回町民ふれあい
スポーツ大会を開催します**

町内12の分館の交流と地域の親睦を、スポーツを通じて深める恒例行事「町民ふれあいスポーツ大会（通称：ふれスポ）」を開催します。

▶日時：6月8日⑨午前8時45分開始～正午終了予定

▶場所：町民グラウンド

▶問合先：中央公民館 ☎353-3030

※雨天の場合は中止となります。詳細については町HPやテレビ回覧版等で確認してください。実施については当日の朝7時頃にお知らせします。※駐車場には限りがあります。分館ごとに駐車許可証を発行していますので、地区の分館にお問い合わせください。



**いちちょうの会主宰
陶芸体験教室を開催します**

松島東部地域交流センターを拠点に活動している「いちちょうの会」の皆さんと一緒に、陶芸体験をしてみませんか。

▶日時：6月28日⑨午前9時～正午終了予定（焼き物は後日お渡しとなります）

▶場所：松島東部地域交流センター

▶定員：5名程度（先着順）

※6月2日⑨から13日⑨まで申込みを受け付けます

▶参加費：1,000円

▶持ち物：エプロン

▶問合先：中央公民館 ☎353-3030

**募 第77回松島町成人式(二十歳を
祝う会)の実行委員を募集します**

松島町の成人式は、毎年新成人の皆さんが実行委員として作り上げています。令和8年1月11日⑨に開催予定の成人式を、ともに作り上げる実行委員を募集します。

▶募集人数：10人程度

▶活動期間：令和7年7月～成人式当日

▶活動内容：会議への参加（月1回程度）、式典当日の運営協力、アトラクションの企画・運営等

▶申込先：中央公民館 ☎353-3030

○第77回松島町成人式（二十歳を祝う会）について

▶開催日：令和8年1月11日⑨

▶場所：松島町文化観光交流館

アトレ・るHall

▶対象者：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

※令和7年11月1日現在で松島町に住民登録している20歳を迎える方には、12月上旬に案内状をお送りします。なお、20歳を迎える方で現在町外に住民登録している方、転出を予定している方で松島町の式典に出席を希望する場合はご連絡ください。

▶問合先：中央公民館 ☎353-3030

**松島町家計応援商品券の
使用は6月末まで！**

4月に各世帯に配付しておりました「松島町家計応援商品券」の使用期限は、6月30日⑨までとなっております。使用期限を過ぎた商品券は使用できませんのでお早めに使用してください。

商品券が届いていない方は下記問合先へご連絡ください。

▶問合先：利府松島商工会松島事務所

☎022-354-3422

シルバー事業のご報告

松島町シルバー人材センターは、おかげさまで、創立30年目を迎えました。令和6年度は、会員数163名（男性119名、女性44名）で事業を行い、皆様のご支援、ご指導、ご協力のおかげで、受注件数448件（内新規顧客30件）、受注金額5,516万円（公共2,662万円、

民間2,854万円）の実績を上げることができました。大変ありがとうございました。令和7年度も、会員、役職員一同、無事故、無災害就業を目指し、頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願いいたします。

高齢者のみなさんへ

危険な就業はありません。希望、知識及び経験に応じた高齢者に相応しい就業を提供いたします。入会説明会を行っておりますので、お気軽にご連絡ください。

町内のみなさんへ

まずはお電話ください。高齢者に相応しい仕事を、これまで培った豊かな知識と経験を持つ会員が丁寧にいたします。

▶問合先：松島町シルバー人材センター ☎353-4505

瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

▶日時：6月22日⑨

午前10時～午後4時

▶場所：瑞巖寺前道路

▶その他：詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。



URL：https://www.facebook.com/sandouichi/

6月は土砂災害防止月間です

毎年各地で土石流、地すべり、がけ崩れ等の土砂災害が多発し、人命・財産に甚大な被害を及ぼしています。

土石流、地すべり、がけ崩れ等土砂災害危険箇所の近くにお住まいの方は、これから梅雨や台風等で土砂災害が多発する時期に入りますので、がけ等の様子が普段と違うときには早めに安全なところへ避難してください。

▶問合先：建設課建設班

☎354-5709

お知らせ

災害から身を守るために

ハザードマップの確認を

ハザードマップはお住まいの地域ごとに想定される災害を確認し、防災・減災につなげるためのものです。特に6月から9月は降水量が多いため、雨が長時間にわたり、降り続けると急傾斜地の崩壊や土石流などの土砂災害が発生する可能性が高まります。改めて、土砂災害（特別）警戒区域などの土砂災害が予測される場所を確認しましょう。

もしものときの必要な行動について、ハザードマップで最寄りの避難施設や避難経路などを確認し、災害時の行動について家族で話し合いをするようにしましょう。

非常持ち出し袋の準備を

危険が差し迫ったときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

情報を入手しよう

テレビやラジオ、インターネットなどを活用し情報収集しましょう。

町では安全・安心メールやHPの他、SNS(LINE、Facebook、X(旧Twitter))、テレホンサービス（☎050-5526-7197）で情報を発信しています。



▲松島町HP



▲松島町Facebook



▲松島町X (旧ツイッター)



▲WEB版防災マップについて

▶問合先：総務課環境防災班

☎354-5782

**熱中症を予防し元気な夏を
過ごしましょう！**

熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いため、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

「熱中症」予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします）
- ・室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- ・のどが渴かなくともこまめに水分補給！
- ・無理をせず、適度に休憩を！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！
- ・「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！

こんな時はためらわず救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合はためらわずに救急車を呼んでください。
- ・意識がない（おかし）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください。

▶問合先：塩釜地区消防事務組合消防本部 警防課救急対策室

☎361-1612

**防災行政無線の放送内容は
「050-5526-7197」**

防災行政無線で放送した内容（時報を除く）を電話で確認できます。

☎050-5526-7197

※自動で音声流れます。（地域を限定した放送など一部確認できない放送もあります。）

※通信料金が発生します。

▶問合先：総務課環境防災班

☎354-5782

甲種防火管理新規講習の開催

甲種防火管理新規講習が次のとおり開催されます。

▶日時：8月19日⑨20日⑨の2日間

▶場所：多賀城市八幡字一本柳117番地の17 多賀城消防署2階多目的室

▶受付期間：7月9日⑨から7月16日⑨まで

▶問合・申込先：一般財団法人日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

**【危険物安全週間が行われます】
6月8日⑨から6月14日⑨まで**

ガソリン、灯油、軽油などの「危険物」は、私たちが社会生活を営むうえで必要不可欠なものとなっています。

しかし、ちょっとした不注意などその危険性の認識を誤ると、火災等の重大な事故に繋がります。

危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取扱いや保管方法を徹底し、危険物による事故を防ぎましょう。

**令和7年度 危険物安全週間推進標語
「危険物無事故へ挑むゴング鳴る」**

▶問合先：塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課 ☎361-1616

松島消防署 危険物係 ☎353-6390

ベルムア150
乳酸菌を1兆個以上含有

EF-2001乳酸菌で
トリプルケア

口内腸内戦うカ

コグコンセプト株式会社
宮城県松島町高城字町84
☎0120-217-239

乳酸菌の最高峰 EF-2001株

明治十九年創業

門間商店 & パドペダバイク
衣料品・文房具・自転車修理、販売

持ち込み出来ない自転車は引き取りに伺います。

■バンク修理 ■事務文具
■タイヤ交換 ■学校文具
■点検無料 ■ファンシー

宮城県自転車防犯登録取扱店
松島町高城字町84番地
電話：022-354-2310

確かな信頼
確かな技術

住環境とリフォームなら
松島住宅設備(株)
TEL: 354-4484

木々と育む、暮らしのわ。

いえのわ

新築・リノベーション、土地探しから家具のこと。暮らしのお悩みは何でもご相談ください。
TEL.022-353-2253

募 自衛官募集

自衛官候補生
▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の方
▶**受付**：年間を通じて行っています
幹部候補生（第2回）

▶**応募資格**：「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の方）
「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の修士課程修了者等（見込含）
「歯科・薬剤科」専門の大卒（見込含）で20歳以上30歳未満の方（薬剤科は20歳以上28歳未満の方）

▶**受付**：6月6日⑨まで
▶**試験日**：6月14日⑨

幹部候補生（第2回）

▶**応募資格**：20歳以上33歳未満の方
▶**受付**：6月6日⑨まで
▶**試験日**：6月14日⑨
予備自衛官補（技能・一般）

▶**応募資格**：「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方
※詳しくは下記にお問い合わせください
「一般」18歳以上52歳未満の方
▶**受付**：5月24日④～9月11日⑨
▶**試験日**：9月13日④～9月29日⑨
※いずれか1日を指定

自衛隊奨学生

▶**応募資格**：学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学（語学）又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方
▶**受付期間**：6月3日⑨から10月10日⑨
▶**試験日**：11月8日④・11月9日④
▶**問合せ先**：自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎/FAX 0225-83-6789

令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習会ワード365平日コース」

▶**講習日時**：7月16日～9月12日
[各水・金曜日 16回]
※8月13日・8月15日はお盆のため休講
午前9時～午後4時
▶**会場**：宮城県母子・父子福祉センター
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17
宮城県仙台合同庁舎7F

▶**対象**：宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
▶**定員**：15名
▶**費用**：受講料無料 教材費・検定料16,000円程度

▶**託児**：無料3歳以上小学3年生まで
▶**申込期間**：6月1日④～6月25日⑨
▶**申込方法**：ホームページ（宮城県母連）より、WEBにて令和7年6月25日⑨までに、お申込みください。定員を超えた場合は選考となります。
▶**問合せ・申込先**：（公財）宮城県母子福祉連合会（宮城県母子・父子福祉センター内）〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3
☎・FAX：256-6512

令和7年度母子父子家庭等特別相談実施日程（前期分）

母子父子家庭が抱える養育費や親権等の諸課題解決のため、無料の弁護士相談を実施しています。なお、相談には事前予約が必要となります。
▶**場所**：宮城県母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3）
▶**日時**：6月19日④、7月17日④、8月21日④、9月18日④
午前10時～正午
▶**問合せ先**：宮城県母子・父子福祉センター ☎295-0013

全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設

人権擁護委員は、あなたの町のパートナーとして、皆さんの問題解決のお手伝いをしています。
配偶者・パートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。
▶**日時**：6月4日④
午前10時～午後3時
▶**相談場所**：仙台法務局塩竈支局
松島町役場会議室
▶**担当者**：人権擁護委員
▶**主催**：仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会
▶**問合せ先**：町民福祉課福祉班
☎354-5706

募 ポリテクセンター宮城 令和7年8月入所受講生募集のご案内

▶**募集訓練科名**：
①溶接施工科（定員3名）
②CAD・NCオペレーション科（定員3名）
③スマートプログラミング科（定員10名）
④機械ものづくり科（定員9名）
⑤電気設備技術科（定員10名）
※①～③はビジネススキル講習付きコース、④・⑤は企業実習付きコースとなる。
▶**受講生の訓練期間**：①～③は令和7年8月1日④～令和8年2月27日④
④・⑤は令和7年8月1日④～令和8年1月27日④
▶**受講生の募集期間**：令和7年6月2日⑨～令和7年6月30日⑨
▶**受講料**：無料（テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります）
▶**申込方法**：居住地を管轄するハローワークへお申込みください。
▶**問合せ先**：ポリテクセンター宮城
訓練第一課 ☎362-2454

募 『太陽光パネル・蓄電池』共同購入 参加者募集中

『太陽光パネル・蓄電池』共同購入 参加者募集中
令和7年度のおトクな価格が決定しました！

宮城県では、太陽光パネル等の購入希望を、一括発注により相場価格よりも安く（最大37.6%割引！）、安心して購入できる事業を実施しています。無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

事業サイト 宮城県 みんなのおうちに太陽光 検索

お問い合わせ
みんなのおうちに太陽光事務局
0120-728-300（固定電話・携帯電話）
受付時間：10:00～18:00（土・日・祝日を除く）

5月23日から 盛土規制法の運用開始について

宮城県では、盛土規制法の運用が開始しました。一定規模以上の盛土・切土などは許可・届出が必要となります。詳しくは、宮城県建築地課にお問い合わせください。
☎022-211-3246
HP：<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kentaku/morido.html>

がん治療中の方に各種補正具の購入費用を助成します

▶**対象者**：がん治療により、ウィッグや乳房補正具を購入した町民
▶**助成額**：上限額2万円（1人1回まで）
▶**申請**：がん治療を受けていることを証明する書類、購入領収書（購入内容が具体的に分かる物）、本人名義の通帳またはキャッシュカードを持って、保健福祉センターどんぐりにお越しください。
※複数商品を購入した場合は、1つ分の購入費用を助成します。
▶**問合せ先**：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

70歳になる国民健康保険被保険者の方へ

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和30年6月2日～7月1日生まれ）に負担割合が記載された資格確認書又は資格情報のお知らせを郵送します。
なお、現在お持ちの被保険者証等については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いします。
▶**発送日**：6月19日④
▶**問合せ先**：町民福祉課町民サービス班
☎354-5705

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に來られる方は、事前にご連絡ください。※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。
▶**問合せ先**：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

脳検診費用を助成します

脳検診の申込みをした方に、脳検診費用助成のご案内をお送りしています。脳検診の申込みをお忘れの方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。
▶**対象者**：令和7年度に40、45、50、55、60、65、70、75歳になる町民
▶**助成額**：上限額1万円

▶**申請**：脳検診実施後に、脳検診費用助成申請書、本人名義の通帳またはキャッシュカード、領収書または診療明細書（受診者氏名、受診日時、検査項目、料金、医療機関が特定できるもの）を揃えて保健福祉センターどんぐりにお越しください。
▶**問合せ先**：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

令和7年度介護保険負担程度額認定の申請について

介護保険施設に入所している方やショートステイを利用している方で、本人と配偶者および世帯全員が住民税非課税、かつ本人の預貯金等の資産合計額で要件を満たす方は申請すると食費・居住費の負担が軽減される制度があります。
5月31日現在で認定証をお持ちの方には、申請書をお送りしていますので期日までに今年度分の手続きを行ってください。
また、新たに該当すると思われる方は申請が必要です。下記までお問い合わせください。
▶**問合せ先**：健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0677

宮城東部地域自立支援協議会障がい者差別解消研修会

令和6年4月から事業者による障がいのある方への合理的配慮の提供が義務化されています。合理的配慮とは何か考えてみましょう。併せて、「障がいを理由とした差別」と感じた事例を募集しています。
▶**日時**：7月18日④午前10時
▶**場所**：ふれあいエスプ塩竈
エスポール
▶**対象**：塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住まいの方及び通学・通勤されている方
▶**参加費**：無料
▶**申込期限**：前日まで
▶**申込先**：地域拠点センターふきのとう（認定NPO法人さわおとの森）
☎352-1501
✉fukinotou@sawaoto.jp
▶**事例募集**：さわおとの森ホームページ
URL：<http://www.sawaoto.jp>

世界禁煙デー、禁煙週間のお知らせ

厚生労働省では、5月31日の「世界禁煙デー」に始まる1週間を「禁煙週間」として定めています。
喫煙は、日本人の死亡原因の最大のリスクであることが報告されています。禁煙をすることで、病気のリスクを大幅に減らすことができます。

禁煙を成功させる工夫

- ・禁煙開始日を決め、周囲の人に禁煙を宣言する
- ・たばこを吸いたくなったときの対処法を考えておく（歯を磨く、ガムを噛むなど）
- ・喫煙具（たばこ、ライター、灰皿等）を処分する
- ・たばこの煙の多い場所を避ける
- ・禁煙を続けられたら自分を褒める（ご褒美を用意する）

また、受動喫煙により、様々な疾病による死亡率の上昇や、乳幼児突然死症候群等への影響があると報告されています。
「世界禁煙デー」「禁煙週間」をきっかけに、禁煙を考えてみませんか。
▶**問合せ先**：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

松島病院「産婦人科外来」

子宮がんは若い女性の罹患率が高く、初期では、ほとんど自覚症状がありません。20歳以上のすべての女性にお勧めするがん検診です。何も症状がなくても受診し、異常の兆候がないか調べるよう検診を受けることをお勧めします。
▶**診察日**：月～土曜日
(土曜日は午前中のみ)
▶**受付時間**：午前8:30～正午
午後2:00～午後4:30
(午後は都合により休診となる場合があります。10月・11月の松島町の子宮がん検診では受付日・時間に一部変更があります。ご確認の上受診いただくようお願いします)
▶**問合せ先**：松島病院 産婦人科外来
☎354-5811

クーリングシェルターをご利用ください

熱中症特別警戒アラート*が発表された場合、町施設の一部を、暑さをしのげる「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」として開放します。自宅などで涼しい場所を確保できない場合にご利用ください。なお、熱中症特別警戒アラートの発表の有無に関わらず、一時的な休憩場所として利用可能です。

○開放する施設（クーリングシェルター）

- ・石田沢防災センター
 - ・文化観光交流館
 - ・勤労青少年ホーム
 - ・保健福祉センター
- 注：利用については施設が開館している時間内となります。

※熱中症特別警戒アラート

宮城県内、全18カ所の情報提供地点で、翌日の気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある場合、前日の午後2時頃に環境省から発表されます。熱中症特別警戒アラートが発表されている日は、外出はなるべく避け、室内をエアコン等で涼しい環境にして過ごすといった熱中症の予防行動をとりましょう。

大沼塗装店

住民の皆さんに寄り添った仕事を提供します！

有限会社大沼塗装店
TEL:354-3585
090-5595-4277
松島町磯崎字待井2-7

広報まつしま有料広告 募集中！

掲載料：月額10,000円（1ヶ月のみ可）
広告規格：縦45mm×横88mm
2色刷り（グレースケール）

詳細はこちらから！
(町HP)

令和8年4月採用予定 松島町職員採用試験（上級）

●受験資格

試験区分	職種	受験資格
上級	行政	平成8年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した者又は令和8年3月31日までに卒業する見込みの方
	行政（障がい者）	次のすべての要件に該当する方 (1) 平成8年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方又は令和8年3月31日までに卒業する見込みの方 (2) 自力により通勤でき、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な方 (3) 身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
	社会福祉士	平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方又は令和8年3月31日までに卒業する見込みの方及び社会福祉士の資格を有する方又は令和8年3月31日までに取得する見込みの方
	土木	平成3年4月2日以降に生まれた方で、土木系学科を専攻し、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方又は令和8年3月31日までに卒業する見込みの方
	建築	平成3年4月2日以降に生まれた方で、建築系学科を専攻し、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方又は令和8年3月31日までに卒業する見込みの方
	土木（民間企業等実務経験者）	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業し、民間企業等で土木関係の調査、設計、測量、工事監理の職務経験が通算3年以上ある方
	建築（民間企業等実務経験者）	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業し、民間企業等で建築関係の調査、設計、測量、工事監理の職務経験が通算3年以上ある方

●受付方法と採用試験日程

所定の受験申込書に必要事項を記入の上（写真貼付）、土・日・祝日を除く5月1日④から6月9日⑤の間（午前8時30分～午後5時）に総務課総務管理班へ提出してください。

なお、郵送の場合は6月9日⑤までに到着したものまで受け付けます。詳細は町HPをご確認ください。
※試験の申込書、実施要領は総務課総務管理班で配布します。



▲町HP

●試験日程・場所

- 1次試験 日程：7月13日⑤ 場所：宮城県自治会館
- 2次試験 日程：8月下旬から9月中旬 場所：松島町役場

●問合せ先

総務課総務管理班 ☎354-5701

締切
6月9日④まで

募 2025年度 税務職員採用試験（高卒程度）

仙台国税局では、一緒に働く税務職員を募集しています。

- ▶第1次試験日：9月7日⑤
- ▶受験申込期間：6月13日④～6月25日④

▶受験資格：

①令和7年4月1日時点で高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和8年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▶申込方法：

インターネット申込のみ

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>



▶問合せ先：仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎263-1111（内線3236）
人事院東北事務局 ☎221-2022

i 軽自動車税 納税証明書について

令和5年1月より軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）が運用開始し、車検の継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となりました。

これに伴い、口座振替対象者へ送付していた口座振替納付済及び軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）の通知はがきは送付していません。

なお、納付直後や対象車両に過去の未納がある場合など、車検用納税証明書が必要になる場合がありますので必要な方は役場税務班までお問い合わせください。

▶問合せ先：財務課税務班 ☎354-5703

i 障害者手帳をお持ちの方へ～障害者検診を受けてみませんか～

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。

検診では、問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能等）、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

▶対象：在宅で生活する身体障害者手帳（肢体不自由）をお持ちの18歳以上の方

- ▶費用：無料
- ▶日時：6月25日④、7月23日④、9月24日④、11月26日④

▶会場：宮城県リハビリテーション支援センター

▶問合せ・申込先：宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3592

募 令和7年国勢調査事務補助員（松島町会計年度任用職員）の募集

- ▶募集人数：4名
- ▶時給：1,026円
- ▶任用期間：令和7年8月1日～令和7年12月26日
- ▶勤務場所：松島町役場企画調整課
- ▶業務内容：令和7年国勢調査における事務補助

▶勤務時間：9:00～16:00の間

（1日6時間以内、週20時間未満）

(1)午前9時～午後4時

（休憩時間：正午～午後1時）

(2)午前9時～正午

(3)午後1時～午後4時

※原則上記勤務時間によるシフト制

▶休日：土日祝日

▶加入保険：公務災害

▶申込方法：履歴書（任意様式）を総務課総務管理班へ提出してください。

その後、面接を実施します。

▶問合せ先：総務課総務管理班

☎354-5701

i 結婚支援センターをご活用ください

▶出会いサポート支援金

「みやぎPISA」「みやマリ！」に入会された、40歳未満の町民を対象に、最大1万円を支援します。

※詳しくは二次元コードを

ご確認ください。

▶問合せ先：企画調整課 ☎354-5702

i 新婚世帯応援します！

▶新婚世帯応援事業支援金

令和7年1月1日以降に婚姻した40歳未満の夫婦を対象に、引っ越し費用、住宅取得費用、アパート等の賃料、住宅リフォーム費用等の経費に対して最大10万円を支援します。（町内居住の方に限ります。）

※詳しくは二次元コードを

ご確認ください。

▶問合せ先：企画調整課 ☎354-5702

i 独身男女の皆さん！ ジョイフルふれあいパーティーに参加しませんか

結婚を誠実に考えている男女のための交流会です。

会話を中心とした素敵な時間を楽し

んでみませんか。

【7月】

▶日時：7月27日⑤
午後1時～午後4時

▶場所：エスポールみやぎ（仙台市宮城野区五輪2丁目12-70）

▶対象者：40～45歳の男女

▶参加費：男性4,000円
女性3,000円

▶申込締切：7月20日⑤正午まで

▶申込・問合せ先：みやぎ青年婚活サポートセンター ☎293-4638

募 グラウンド・ゴルフ 会員募集中（初心者歓迎）

毎週2回、健康促進も兼ねてグラウンド・ゴルフをしてみませんか。随時会員を募集しておりますので、興味を持たれた方は練習日に会場までお越しただくか、問合せ先までご連絡ください。

▶日時：毎週2回（水・金）午前8時30分～午前10時30分

▶場所：運動公園（6・8月）または中央グラウンド（7・9月）

▶会費：月500円

▶問合せ先：松島町グラウンド・ゴルフ協会 川邊（カワベ）

☎080-5497-8803

i 被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

▶助成金額：労働者1人当たり3年間で最大120万円（1事業所当たり総額2千万円が上限）

▶受付期間：6月6日④～7月7日⑤

※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。

・今年度末をもって第2期復興・創生期間が終了することに伴い、本助成金の認定申請（新規）の受付は今年度で終了となります。

▶問合せ先：県雇用対策課

☎022-797-4661

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyosei-top.html>

まちの話題プラス

行政区長の皆さんをご紹介します

令和7年4月1日から12人の方々が松島町行政区長に委嘱されました。行政区長は、行政と地域を繋ぐ役割として、各地区において明るく住みよいまちになるよう活躍していただきます。2年間よろしくお願いいたします。

- 松島区長 渡邊 亀一 さん
- 高城区長 横田 俊悦 さん
- 本郷区長 北條 久也 さん
- 磯崎区長 石田 堅 さん
- 手樽区長 櫻井 光之 さん
- 北小泉区長 岡部 静雄 さん
- 下竹谷区長 齋藤 文雄 さん
- 上竹谷区長 早川 涉 さん
- 幡谷区長 文屋 勇一 さん
- 根廻区長 片倉 誠之助 さん
- 初原区長 石川 信行 さん
- 桜渡戸区長 小幡 喜美枝 さん

寄付・寄贈

松島町保健福祉センターへ
 ・竹川 春美 様 紙おむつ等
 ・高橋 浩 様 紙おむつ等
 計14袋

町の人口

町の人口 ()は前月比
5月1日現在 住民基本台帳

男性	6,236人 (+2人)
女性	6,616人 (+8人)
人口計	12,852人 (+10人)
世帯数	5,777世帯 (+21世帯)

納期限にご注意 6月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

- 納期限 6月30日(月)
- 町県民税 1期
- 国民健康保険税(暫定) 3期
- 介護保険料(暫定) 2期
- 下水道受益者負担金 1期
- 水道料金 6月分

(※町県民税(普通徴収)の納税通知書は6月中旬に発送します。)
 (※下水道受益者負担金は6月上旬に発送します。)

- 問合せ
- ・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
- ・介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
- ・下水道受益者負担金について 水道事業所経営班 ☎354-5711
- ・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

6月1日	◎ せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
6月8日	◎ おひさまにこここ歯科医院	宮城郡利府町利府字新館2-7	☎356-0871
6月15日	◎ 永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮14-10	☎361-1251
6月22日	◎ ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182
6月29日	◎ 歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180
7月6日	◎ ぎくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368
7月13日	◎ 城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008
7月20日	◎ 森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
7月21日	◎・◎ こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町18-11	☎365-3728
7月27日	◎ ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区休日急患診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科(15歳まで)

●問合せ 松島病院 ☎354-5811
 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630



本の宝箱

勤労青少年ホーム(図書室)

《話題の本》

「星の教室」高田 郁・著 角川春樹事務所

「『学び』とは誰にも奪われないものを自分の中に蓄えること」。

いじめを受け、中学校を卒業していなかった主人公が夜間中学校に通い始め、学友との出会いを通して、自分の夢や家族、そして人生を少しずつ取り戻していく姿が、丁寧に、あたたかく描かれています。

老若男女様々な仲間たちとの交流により固く閉ざした彼女の心がゆっくりとほぐれていきます。時代小説の名手である著者が書く学びへの貪欲さ、切実さに胸を打たれます。



《一般書の新着本》

- 「金環日蝕」 阿部 暁子 著
- 「魔女の後悔」 大沢 在昌 著
- 「それいけ! 平安部」 宮島 未知 著
- 「ついでにジェントルメン」 柚木 裕子 著
- 「迷わず解決! やさい病害虫ハンドブック」 根本 久 著

《児童書の新着本》

- 「とうもろこしぬぐぞう」 はらしままみ 作
 - 「大ピンチずかん3」 鈴木のりたけ 作
 - 「カピバラのだるまさんがころんだ」 中川ひろたか 作
 - 「月のサバイバル」 ゴムドリCo. 著
 - 「放課後ミステリクラブ 6教室のとうめい人間事件」 知念 実希人 著
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

- 開館時間 平日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時
災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。
- 休館日 月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日
(今月は2日・9日・16日・23日・30日)
- 問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

無料相談

※内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	6月13日(金) 午前10時30分～午後4時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
行政相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	6月4日(火) 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
人権なんでも相談			産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	6月5日(水)、6月19日(水) 午前10時～午後3時		
消費者生活相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	(医師)6月11日(火) 午後1時30分～午後3時30分 (心理士)6月18日(火) 午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
依存症関連専門相談 (予約制)	6月17日(火) 午後1時30分～午後4時30分		
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	6月6日(金) 午前9時から午前11時30分 6月20日(金) 午後1時から午後3時30分		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
オンライン健康相談	平日 午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要問い合わせ)		健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

松くい虫防除のための薬剤散布を行います

松くい虫の被害から地域の重要な松林を守るため、薬剤散布を行います。薬剤散布が安全かつ効果的に行えるようご協力をお願いします。

地上散布について

地上で噴霧器を使い薬剤を散布します。

- ▶日時: 6月3日(火)から6日(金)までのうち2日間程度 午前5時～午後2時頃
- ▶場所: 松島海岸地区、町民の森ほか

【注意事項】

- ・気象条件等の理由により、時間の変更や順延が発生する場合があります。
- ・散布する薬剤は安全性が確認されていますが、万が一体調に異変が出た場合は、松島病院(☎354-5811)に連絡し適切な処置を受けてください。
- ・安全には十分注意しますが、散布時には次の2点について協力をお願いします。
 - ①車輦や開いた戸等が布などで囲い、洗濯物は取り込んでおいてください。
 - ②散布実施中は区域内に立ち入らないで下さい。また、散布区域内での山菜類等の採取はしないで下さい。



空中散布について

ヘリコプターにより薬剤を散布します。

- ▶日時: 6月12日(火) 午前4時～午前7時頃
- ▶場所: 松島海岸地区ほか

▶連絡先:

- ・仙台地方振興事務所林業振興部林業振興班 ☎275-9252
- ・産業観光課産業振興班 ☎354-5707

おすすめメニュー

ご紹介いたします



これからが旬の夏野菜を使った一品で、トマトやバジルの風味でさっぱりと食べられます。トマトを湯むきして皮を取り除くと、より食べやすくなりますので、ご家庭でぜひお試しください。

〈かぼちゃとズッキーニのトマト和え〉

(一人あたり) エネルギー：97kcal 塩分相当量：0.4g

【材料 (4人分)】

- かぼちゃ……………1/8個 (150g)
- ズッキーニ……………1本
- ツナ缶……………1缶 (70g)
- バジルの葉……………お好みの量
- サラダ油……………大さじ1
- トマト (小)……………1個 (150g)
- オリーブオイル……………大さじ1
- 酢……………大さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1
- 塩……………小さじ1/3
- こしょう……………少々

【作り方】

- ①かぼちゃはわたと種をとり、薄切りにする。ズッキーニはヘタを切り、幅1cmの輪切りにする。Aのトマトを細かく切る。
- ②フライパンにサラダ油を中火で熱し、①のズッキーニとかぼちゃを入れて両面を4～5分ずつ焼く。
- ③大きめのボウルにAを入れて混ぜ、ツナを加えてよく和える。②を加えてさっと和え、器に盛ってバジルを散らしたらできあがり。

～定期総会を行いました!～

4月25日(金)に食生活改善推進員会(ヘルスメイト)の定期総会を実施し、昨年度の活動報告や今年度の活動計画について議事を行いました。
また、宮城県食産業振興課の方から県内における地産地消を推進するための取組や季節毎の県産食材などについての講演を聞き、宮城県の「食」について知識を深めました。



*ヘルスメイトについての問合せ先：
健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

文化財でみる松島の歴史

路傍の石碑が語る② 北小泉中出山稲荷神社

新たな町史の編さん事業として、町内の各所に残る石碑についても改めて調査を行っています。

今回は北小泉地区の中出山稲荷神社の境内にある石碑を紹介します。

軽自動車がようやく通れる細い道を抜けると、きれいに整備されたお堂が現れます。稲荷神社は『安永風土記』という江戸時代の地誌には記載されているものの、正確な創建はわかっていません。現在でも年に一度の祭礼は受け継がれている、と地元の方がお話ししてくれました。

石の鳥居は昭和四年の建立。鳥居の手前には江戸時代から近代にかけての馬を供養する石碑が並んでいます。昭和十六年に建立された「馬功碑」には「松波、滝川、松鶴、宮石、松風、松桜」と馬の名前も刻まれています。人だけでなく馬も地域の期待を背負って出征していったことを記録する貴重な資料です。

お堂の裏には庚申塔が十三基も残されており、最も古いもので明和四年(1767)、新しいものは大正十四年(1925)年と刻まれています。160年も「庚申講」という伝統が受け継がれていることがわかります。

今後も各地区の石碑調査を継続していきますので、お見かけの際はご理解とご協力をお願いいたします。

(町史編さん室長：森田)



昭和十六年馬功碑

稲荷神社遠景

- ◆ 勝股 尾形 武内 門馬 菅野
- ◆ 齋藤 藤野 藤野 藤野 藤野
- ◆ 米寿おめでと
- ◆ 白寿おめでと
- ◆ 恵美子 二子 吉子
- ◆ (磯崎) (磯崎) (磯崎)

- ◆ 櫻井 遠藤 遠藤 伊藤 大澤 相澤 色川
- ◆ 久美子 賞昭
- ◆ (磯崎) (磯崎) (磯崎)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。



5月敬老祝金贈呈者(敬称略)

第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求受付について

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料等」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

対象者

- ①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - ②戦没者等の子(戦没者等死亡当時の胎児も含む)
 - ③戦没者等の(1)父母 (2)孫 (3)祖父母 (4)兄弟姉妹。ただし、戦没者の死亡当時、生計関係を有していること等の条件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
 - ④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方。
- ※いずれの場合も、原則戦没者等の死亡当時、既に生まれていた方に限ります。

▶支給内容

額面27万5千円 5年償還の記名国債

▶請求期間

令和7年4月1日から令和10年3月31日

▶請求窓口及び問合せ先

町民福祉課福祉班 ☎354-5706

※郵送による請求も可能です。必要書類等については上記までお問い合わせください。

「文化財探検隊☆セタシマクエスト」を開催します!

親子向け日本遺産体験プログラム「セタシマクエスト」(松島会場)の参加者を募集します。

福浦島を会場に、親子で自然と触れ合いませんか?

- ▶日時 6月29日(金)午前10時～11時30分
 - ▶内容 文化財を会場とした自然体験遊び
※雨天時は会場・内容が変更になります。
 - ▶定員 小学生親子20組
※申込み多数の場合は抽選
 - ▶参加費 親子1組(親1人子1人)200円
(保険料・1人追加で+100円)
 - ▶申込締切 6月13日(金)
 - ▶問合せ先 教育課生涯学習班 ☎354-5714
 - ▶申込方法 申込フォームまたはメールに必要事項(①参加者氏名(ふりがな) ②年齢 ③学校・学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦当日の緊急連絡先(電話番号))を記入して申込
- ※①～④は参加者全員分を記入してください

✉ s.gakusyu@town.matsushima.

miyagi.jp

申込フォーム二次元コード▶



ジュニア・リーダー奮闘中!

4月13日に新入会員・現役会員14名とOB、担当職員で顔合わせ会を行い、ゲームやダンスを通じて交流しました。また、今年度は新たな取組として、活動スローガンを考えました!参加者一人一人が「どんなことを意識してジュニア・リーダー活動を行っていきたいか」を話し合うことで、ジュニア・リーダーとしての自覚を新たにしよう。令和7年度の活動スローガン『一致団結し、明るく元気に活動しよう!』のもと、楽しく活動していきます!



◀スローガン決め



ゲーム(新聞紙から落ちないように頑張っています!)


▶ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ
教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)



親子教室新年度がスタートしました!!

読み聞かせの会



おはなしころころさんによる「読み聞かせの会」がスタートしました。親子で絵本の読み聞かせを楽しみました。

なかよし教室いちご組



月1回行われる2、3歳親子教室です。4月23日(※)の1回目は自分のマークを覚えたりこいのぼりを作りました。

リトミック



0歳の赤ちゃんも町外の方も遊びに来た親子みんなで、ゆかり先生と一緒に季節の歌を歌ったり楽器を鳴らして音楽に親しみました♪

『リサイクル広場』開催に向けておさがりを集めます!!

7月9日(※)10日(※)の二日間、児童館の**リサイクル広場**を開催します。まだ使える玩具やおさがりの服を安価で販売し、その収益を児童館の玩具や本の購入にあてさせていただきます。捨てるにはもったいないこども服や破損していない玩具などの寄付を募ります。**洗濯済のこども服・破損していない玩具**などの提供にご協力をお願いします。

【お願い】
・記名してあるものは消してからお持ちください
・状態によっては引き取れない場合もありますので予めご了承ください
お問合せ：松島町児童館 ☎ 354-6888

『おもちゃ病院』開院のお知らせ

壊れたり動かなくなったりした大切なおもちゃはありませんか? 『おもちゃ病院』のドクターが可能な限り原則無料で修理して下さいます。状態によっては後日お渡しになる場合もあります。また、当日来られない方は事前に児童館でお預かりすることも可能です。

日時 6月21日(※) 午前10時～正午
場所 松島町児童館集会室
その他 ①新品の部品と交換が必要な場合は、事前にご相談の上、実費を頂くことがあります。
②説明書や箱、付属品があれば一緒にお持ちください。
③不要になったおもちゃは、部品を活用しますので捨てずにお譲りください。

親子教室・イベント等の日程

教室名	対象 【申し込み・登録】	日程	時間	内容
※読み聞かせの会	【登録制】	6月9日(※)	午前10時30分～11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんと絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
※赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳)親子	6月9日(※)	午前10時～11時30分	初めての育児や赤ちゃんとの生活の中で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと授乳のことなどお話ししてほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
※リトミックの日	自由参加	6月11日(※)	午前10時30分～11時	リズム遊びの会講師の鈴木ゆかり先生が来てくださいます。みんなでリトミックを楽しみましょう♪音楽が好きな親子さんお待ちしています♪
※どんぐり保健室	0歳から18歳の親子さん	6月18日(※)	午前10時～11時30分	松島町の保健師・栄養士とおこさまの成長や予防接種、ことばの事などお話しませんか。気軽にいらしてくださいね。
※おもちゃ病院	おもちゃの修理を希望する方	6月21日(※)	午前10時～正午	詳細は上記をご覧ください
※なかよし教室	【登録制】	6月25日(※)	午前10時30分～11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。
※親子ヨガ教室 ※要申込 6月2日(※)から受付開始	0歳児親子 1歳以上親子	7月3日(※)	午前10時～ 午前10時50分～	ヨガインストラクター尾形華香先生をお迎えし、親子で簡単に出来るヨガポーズやおこさまのマッサージに挑戦します。各コース共にママヨガタイムがありますよ。お楽しみに。

すくすく1歳おめでとう

令和6年6月生まれ
町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。
●問合せ先 企画調整課 ☎ 354-5702



七浦 榎菜ちゃん 三女
令和6年6月20日生まれ (磯崎)
いつもニコニコ!
我が家の人気者です!



松下 蕾ちゃん 三女
令和6年6月9日生まれ (高城)
お姉ちゃんたちと遊ぶことが大好きです!



高橋 旺佑くん 長男
令和6年6月16日生まれ (磯崎)
いつもニコニコ、好奇心旺盛です!

健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

乳幼児健診等のご案内

内容	日程	受付時間	場所	対象
1歳6か月児健診	6月24日(※)	午後0時45分～午後1時	保健福祉センターどんぐり	R5.9月5日～12月24日生
2歳6か月児歯科健診	6月17日(※)	午後0時45分～午後1時		R4.10月～11月生

その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	6月2日(※) 16日(※)	午前9時30分～午前11時	保健福祉センターどんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※妊娠届、マイナンバーが確認できる書類、運転免許証などの写真付き身分証明書、本人名義の通帳をお持ちください。
健康相談 (電話・来所) ~赤ちゃんから成人の方 なたでも~	平日	午前8時30分～午後5時		健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。 ※来所による相談は予約制となります。

6

2025

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字扁命院下一9番地の1
☎022-354-5702 FAX 022-354-3140
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光
i インフォメーション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

広報 まっしほ
文化・学び

スポーツ

松島町のホームページ等はこちらから

松島町ではHP、LINE、Facebookで最新の情報を発信しております。
また、防災・防犯情報をX(旧Twitter)、「安全・安心メール」等で発信しております。
※防災・防犯情報は電話でも確認できます。(☎050-5526-7197)



HP用

LINE用

Instagram用

Facebook用

X(旧Twitter)用

安全安心メール用

6月号 No.606 令和7年6月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
1	2 母子健康手帳交付日 ^⑧	3	4 ① 人権なんでも相談、行政相談(予約制) ^⑭	5 ① 生活保護相談(予約制) ^⑭	6 ② HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制) ^⑭	7
8 ④ 第63回町民ふれあいスポーツ大会 ^⑨	9 ② マイナビカード事務窓口夜7時まで(予約制) ③ 赤ちゃんほっとサロン ^⑨ ④ 読み聞かせの会 ^⑩	10	11 ② (医師)ひきこもり、思春期こころの相談(予約制) ^⑭ ③ リトミックの日 ^⑨	12	13 ① 法律相談(予約制) ^⑭	14
15	16 ③ 母子健康手帳交付日 ^⑧	17 ③ 2歳6か月児歯科健診 ^⑧ ④ 依存症関連専門相談(予約制) ^⑭	18 ③ どんぐり保健室 ^⑨ ④ (心理士)ひきこもり・思春期こころの相談(予約制) ^⑭	19 ① 生活保護相談(予約制) ^⑭	20 ② HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制) ^⑭	21 ③ おもちや病院 ^⑨
22 ② 瑞巖寺杉道市 ^⑨	23	24 ③ 1歳6か月児健診 ^⑧	25 ③ なかよし教室 ^⑨	26	27	28 ④ いちよの会主宰 陶芸体験教室 ^⑨
29	30 ① 納期限 ^⑮	1	2	3	4	5