



PUBLIC RELATIONS
Sep.2025 No.609

9





「日本三景の日」

記念事業が開催されました

7月21日、「日本三景の日」記念事業が開催されました。「日本三景の日」とは、日本三景を最初に紹介した江戸時代の儒学者・林春斎の誕生日である7月21日を日本三景観光連絡協議会が定めた日です。

今年は塩竈みなと祭も同日に開催され、神輿海上渡御が松島に着岸しました。

2年ぶりの開催となった本イベントでは、航空自衛隊松島基地第4航空団によるブルーインパルスの展示飛行が行われ、松島湾上空を飛ぶブルーインパルスに多くの観光客が歓声を上げていました。

ブルーインパルスパイロットによるファンサービスでは、多くのファンとパイロットが交流を楽しみました。

また、会場となった松島海岸中央広場では、日本三景普及啓発PRや松島ブランド認定商品のPRが行われました。



松島流灯会 海の盆 が開催されました

8月15日、16日の2日間にわたり、松島流灯会海の盆が開催されました。

会場となった松島海岸中央広場では、盆踊りや太鼓の演奏の他、岐阜県大垣市の枡を使った枡積みゲームや特産品の販売が行われました。

瑞巖寺大施餓鬼会は、約250年の歴史を有する伝統行事。僧侶約50人による読経に、会場は厳粛な雰囲気になりました。

町民だけでなく観光客や帰省者が世代を超えて集い、多くの人がお祭を楽しんでいました。



松中生 全力を尽くした県中総体

7月20日～23日まで第74回宮城県中学校総合体育大会が開催されました。松島中学校からは、野球、バドミントン、柔道、卓球、剣道、水泳の選手が出場しました。結果は次の通りです。

- 【結果】
- 野球／ベスト8
 - バドミントン男子ダブルス／中島海斗選手・佐藤慧叶選手 ベスト16
 - 柔道男子個人戦／笠原由麻選手 優勝（東北大会・全国大会出場決定）
 - 水泳／遊佐颯太選手 男子200m自由型 優勝、男子400m自由型 第3位（東北大会出場決定）



吹奏楽コンクール銅賞受賞



7月19日に第68回宮城県吹奏楽コンクール予選多賀城・石巻地区大会が行われ、松島中学校の吹奏楽部が出場しました。日頃の練習の成果を発揮し、銅賞を受賞しました。



◀コンクール前の練習に取り組む様子

松島こども英語ガイドを実施しました！

町内の小学5年生から中学3年生までの10名の児童・生徒が、夏休み期間中に松島こども英語ガイドに参加し、英語で松島を紹介する動画の制作とコロナ禍以降実施出来ずにいた外国人の方々への観光ガイドにチャレンジしました。

全10回の日程のうち、7月29日は福浦島で動画の撮影を実施し、7月30日には東北大学の留学生へ観光ガイドを再度福浦島で行う予定でしたが、活動中にロシア・カムチャツカ半島における地震による津波警報が発令されたため、留学生とともに高台にある西行戻しの松公園へ避難し、福浦島を見渡しながらガイドするなど交流を深めました。

その後、動画の編集、英語のナレーションの吹き込み作業を、ALTの指導のもと、参加した児童・生徒全員で協力して行い、多くの外国の方に松島の魅力を伝える動画を発信しました。完成した動画は町の公式YouTubeチャンネルで公開しております。ぜひご覧ください。



町公式YouTube▶



2025 B&G宮城マリンスポーツフェスティバル 兼東北ブロック交流事業

B & G海洋センター(宮城県連兼東北ブロック主催)の「マリンスポーツフェスティバル」が25日に開催され、松島町からも小学生6名が参加しました。当日は、日差しが強く暑い日の活動となりましたが、カヌー、ローボートの体験や、郷土教室・水辺の安全教室を受講し、県内の各海洋センターから約75名の子ども達が活動を行いました。子ども達は楽しく交流しながら元気いっぱいマリンスポーツを体験することができました。

▼問合せ：B & G海洋センター
035-331-3688



「水曜どうでしょうキャラバン2025」が松島町で初開催！

HTB(北海道テレビ放送)の人気バラエティ番組「水曜どうでしょう」のファンイベント「どつでしようキャラバン2025」が松島町で初開催されます。番組ディレクターによるトークショーやどつでしようキャラバンゆかりのアーティストによるライブの他、開催地独自のコラボ企画も実施予定！番組ファン以外にも楽しめるイベントです。詳細については「水曜どうでしょうキャラバン2025」公式HPをご確認ください。

▼日時：9月14日(日) 午前10時から午後4時
▼場所：松島海岸グリーン広場
(宮城県宮城県松島町松島字浪打浜10-3)



親子で学んだ「この夏の一品」

7月29日、松島町文化観光交流館で親子料理教室が開催されました。

講師に「食材王国みやぎ」伝え人の鹿野佐一さんを招き、旬の食材を使った夏にぴったりの料理「とうもろこしの洋風炊き込みご飯」と「夏野菜のギリシャ風グレック」を作りました。県内産の野菜を使い親子で一生懸命作った料理は、とっておきの一品となりました。



夏の思い出づくり 幼稚園で夏まつり

町内の各幼稚園で、夏まつりが開催されました。第一幼稚園では、7月11日に開催され、「海・ジャングル・宇宙の世界」をテーマにさかなつり、的あて、ゴムくぐりのコーナーを作り、年少児はおかね、年中児は財布を作った全園児で各コーナーを巡り、夏まつりを楽しみました。

第五幼稚園では、7月16日に高城保育所のさくら組を招いて交流夏まつりが開催されました。第五幼稚園の園児はポウリングと射的コーナー、高城保育所の園児は虫とりコーナーを作りそれぞれにダンスを踊って交流を深めました。



6月から全7回にわたって、松島町の高齢者施策についてお知らせしています。今月は「高齢者支援・生きがいがづくり」についてお知らせします。



安心な暮らしのお手伝い

高齢者支援・生きがいがづくり

高齢者福祉サービス

お晩ディッシュ（宅配夕食サービス） （松島町社会福祉協議会に委託して実施）

- 対象** 65歳以上のひとり暮らし等で、虚弱な方
- 料金** 配達料込み 1食550円(令和7年4月現在)
- 曜日** 月曜日～土曜日まで(祝祭日、年末年始除く)
- 手続き** 申込みがあった方の自宅を町職員が訪問し、生活状況の聞き取りをした後、利用の可否の審査があります。
- 問い合わせ** 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
- 委託先** 松島町社会福祉協議会 ☎353-4224

高齢者世帯タクシー利用助成事業

- 高齢者世帯**
- 対象** 75歳以上の高齢者のみの非課税世帯の方、同一住所に家族が住んでいない方
- 助成** 年間6,000円分のチケット
- 要介護認定者がいる世帯**
- 対象** 非課税世帯で在宅の要介護4または5の認定を受けている方
- 助成** 年間12,000円分のチケット
- 手続き** 要件に該当する方には、年度初めに通知が届きます。通知に同封されている申請書で申請を行ってください。
- 利用** 町内のタクシー事業者
※介護タクシーを利用したい場合は要相談
- 担当** 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

敬老事業

- 満88歳、満99歳を迎えられた高齢者に長寿のお祝いを差し上げています。(該当者にはご連絡します。なお、町内居住年数の条件があります。)
- 担当** 健康長寿課
高齢者支援班
☎355-0677



ひとり暮らし老人等緊急通報システム

- 対象** 65歳以上のひとり暮らし等で、虚弱な方
- 料金** 月額500円+通話料
- 種類** ①固定電話利用型 ②携帯電話利用型
- 手続き** 申込みがあった方の自宅を町職員が訪問し、生活状況の聞き取りをした後、利用の可否の審査があります。
- 担当** 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

保健福祉センター ふれあいの湯

- 無料の休憩スペースもあり、町の高齢者のいこいの場になっています。
- 営業日** 月曜日～土曜日まで(年末年始除く) 10時～7時半迄
 - 担当** 保健福祉センターどんぐり ☎355-0666
※感染症の流行等により営業を縮小・休止する場合があります。

高齢者紙おむつ購入助成事業

- 対象** 65歳以上の在宅の高齢者で、常時紙おむつ等を使用している方
- 助成** 上半期1,500円分、下半期1,500円分の助成券
- 手続き** 新規の方は申請書を保健福祉センターどんぐりに提出し手続きを行ってください。(原則上半期5月15日迄、下半期11月15日迄)
- 担当** 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

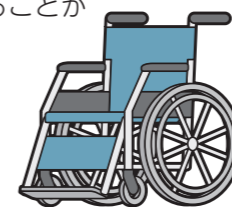
避難行動要支援者台帳の登録

- 対象** 災害時にひとりでは避難できない方(要介護3以上、身体障害者手帳1・2級保持者、虚弱な独居高齢者等)
- 内容** 要支援者であるという情報を地域や行政機関で共有し、災害時の共助連携を図ります。※ただし、災害の状況等によります。
- 手続き** 申請書により随時登録できます。
- 担当** 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

車椅子の貸し出し

- 対象** おおむね65歳以上の歩行困難な方
- 料金** 無料
- 期間** 原則1ヶ月以内
- 手続き** 保健福祉センターどんぐりにお越しください。その場で申請書に記入し、貸し出しを受けることができます。
- 担当** 健康長寿課
高齢者支援班
☎355-0677

一時的な外出や旅行などにご利用いただけます



老人クラブの活動支援

- ～高齢者の連帯の輪を広げましょう～
- 高齢期を楽しく、生きがいをもって、安心して暮らしていくために、身近な仲間と支え合いながら「健康」「友愛」「奉仕」の活動に取り組んでいます。
- 松島町では各地区で会員が元気に活動しています。
- 事務局** 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

出前講座

- 町民の皆様の健康増進、介護予防にお役立てください。(おおむね10人以上のグループで申し込みください。)
- ～おすすめのテーマ～
- 健康体操
 - がん予防
 - 介護保険制度
 - 認知症予防
- 担当** 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703
健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

この他のテーマもご相談ください

成年後見制度利用のお手伝い

- 制度** 認知症や寝たきりで判断能力が十分でない方にかわって成年後見人が財産管理や身上監護を支援する制度。
- 料金** 収入に応じて裁判所が決定します。
- 利点** 消費者被害を防いだり、医療や介護等に関する契約・手続きをしてもらうことができます。
- 手続き** 申立をしたい人が直接裁判所に行き、申立手続きを行います。家族等だけでは手続きが難しい場合は、地域包括支援センター職員がアドバイスやお手伝いをします。
- 担当** 地域包括支援センター ☎354-6525

介護者交流会

- 対象** 介護をしている方
- 場所** 保健福祉センターどんぐり
- 内容** 介護の悩みや気分転換の方法、上手なサービスの利用方法等、様々な話題を話しながらちょっと一息つきませんか？
- 申込み** 地域包括支援センター ☎354-6525



町営バス無料カードの発行

- 対象** 70歳以上(松島町内に住所を有する方)自動車運転免許返納者
- 手続き** 無料カードは役場総務課窓口で発行しています。
- 〈発行に必要なもの〉**
- 70歳以上の方：
住所・年齢が分かるもの(免許証や保険証等)
- 運転免許返納者：
運転経歴証明書または運転免許の取消通知書
- 担当** 総務課環境防災班 ☎354-5782

バスに乗って出かけよう！

次回は「認知症支援」等について掲載します。

▶問合先：健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0677

松島町総合健康診断 追加健診のお知らせ

今年度の総合健診は、8月22日から9月1日まで（8月24日と30日を除く）、保健福祉センターどんぐりで実施しています。9月1日までに仕事等で都合が合わず受診できなかった方は、下記のとおり追加健診を行いますので、ぜひ受診してください。



- ▶ 日 時：9月27日④ 受付時間 午前8時～午前11時まで
- ▶ 場 所：松島町保健福祉センターどんぐり
※送迎バスはありません。町民バスをご利用ください。
- ▶ 持ち物：受診票、健康保険証（国民健康保険加入者の方）もしくはマイナンバーカード、健診（検診）料金

注意事項

- ①受診票は、8月上旬に発送しています。まだ申し込みをしていない方は、事前に下記までお早めにお申し込みください。
 - ②住民税非課税世帯の方で、自己負担額軽減措置を受けたい方は、事前に「市町村民税等調査同意書」を保健福祉センターどんぐりに提出し、認定を受けてください。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。
- ▶ 問合せ先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種について

令和7年度の高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の予防接種については、下記のとおり実施します。

高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
<p>▶ 実施期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日まで</p> <p>▶ 自己負担額 2,000円（医療機関窓口で支払い）</p>	<p>▶ 実施期間 令和7年10月1日～令和8年3月31日まで</p> <p>▶ 自己負担額 8,000円（医療機関窓口で支払い）</p>
<p>▶ 対象者</p> <p>①65歳以上の方（接種日時点）</p> <p>②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能の障害、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に障害のある方で、日常生活を極度に制限される方（身体障害者手帳1級程度）*1</p>	
<p>▶ 接種場所 指定医療機関（対象者には予診票と一緒に医療機関一覧を送付します）</p>	

高齢者インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種予診票について

- 65歳以上の方全員に、9月下旬に予診票を郵送します。申し込みは不要です。
- 接種を希望する方は、予診票、接種料金等を持参し、医療機関で接種してください。
- 接種は強制ではなく、あくまでご本人の意思に基づき受けていただくものです。予診票に同封する説明書を確認してください。

*1 60～64歳で対象となる方は、予診票発行のために申し込みが必要です。下記までお問い合わせください。

▶ 問合せ先：松島町健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703

健康増進総合計画を策定しました！～vol.2～

松島町では、令和7年3月に「松島町健康増進総合計画」を策定しました。今月は、9つの取り組みのうち、「歯・口腔の健康」についてお伝えします！



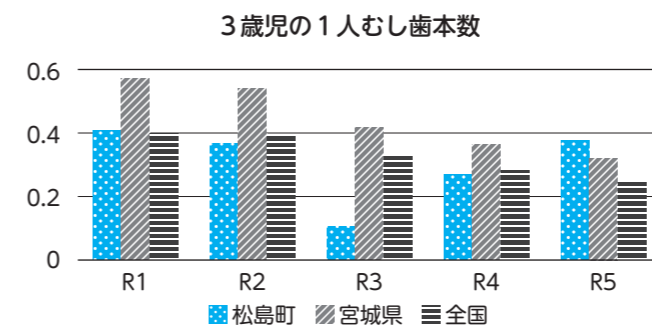
健康づくりガイドブックは6月号広報と一緒に全世帯に配布しています

歯・口腔の健康

適切な口腔ケアを習慣化しよう

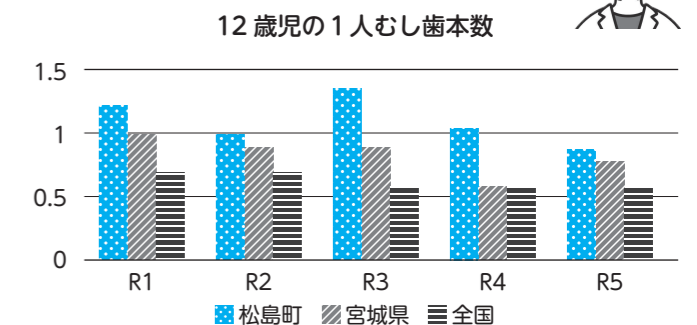
〈町の現状と課題〉

3歳児の1人むし歯本数が県や国より少ない！



一方で…

12歳児の1人むし歯本数は多い傾向にあります



〈具体的な取り組み〉

お口のケアを心がけましょう！

●「食べたら磨く」を家族みんなの習慣に！

歯間ブラシやデンタルフロスも活用し、お口をきれいに保ちましょう♪



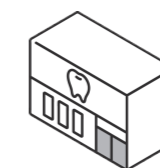
●1日30回以上よく噛む！

よく噛むことで、唾液の分泌が増え、むし歯菌から歯を守ってくれます！



●かかりつけ歯科医で定期検診！

健康的な歯を保つためには、定期的な歯科検診を受け、必要な場合は早めに受診することが大切です。



●お口の体操で口腔機能を維持！

特に高齢期では口腔機能が低下しないよう、お口の体操など家庭での口腔ケアを実践しましょう！

保育所や幼稚園、小学校で歯科指導を行っています！

染め出しや歯みがきの練習も行い、口腔ケアの大切さを伝えています。



幼児健診でフッ素塗布を実施しています！

1歳半健診、2歳半歯科健診、3歳半健診の会場で全員を対象にフッ素塗布を行い、むし歯予防に努めています。



歯周病検診の助成を行っています！

対象の方は自己負担額1,000円で歯周病検診を受けることができます。（詳細は11ページ）



▶ 問合せ先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703

次回は、「身体活動・運動」についてお伝えします！

健康増進計画の詳細はこちら→



「視覚障がい者情報交流会」開催のお知らせ

視覚に障がいのある方とご家族を対象とした交流会を開催します。内容は、視覚障がい者用の福祉機器や便利グッズの紹介、福祉制度についての懇談会です。同じ地域の方と気軽に交流してみませんか？

- ▶日時：10月10日⑨
午後1時～午後3時30分
- ▶場所：松島町文化観光交流館
アトレ・るHall 1階会議室
- ▶対象：見えない・見えにくい方、ご家族、その他支援者等
- ▶内容：「こんなときどうすれば？」知って得する福祉情報 ※参加無料、申込不要
- ▶問合せ：宮城県視覚障害者情報センター ☎234-4047

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

対象となる方は、平成31年2月1日以降に出産された国民年金第一号被保険者です。申請された場合は、国民年金保険料が一定期間免除されます。申請は、出産予定日の6ヶ月前からできます。出産後の申請はいつでもできます。すでに保険料を納付している場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。該当期間分の保険料について免除・納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年金額が多くなるので、必ず産前産後免除の申請をしてください。

- ▶問合せ：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

70歳になる国民健康保険被保険者の方へ

国民健康保険加入者で今年70歳になる方（昭和30年9月2日～10月1日生まれ）に負担割合が記載された資格確認書又は資格情報のお知らせを郵送します。なお、現在お持ちの資格確認書等については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いします。

- ▶発送日：9月18日⑩
- ▶問合せ：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

国立県宮城障害者職業能力開発校からのお知らせ

令和7年度オープンキャンパス開催

- ▶開催日：10月4日④
- ▶場所：宮城障害者職業能力開発校（仙台市青葉区台原5丁目15-1）
- ▶対象：身体・知的・精神障害、難

病をお持ちの方、ご家族、関係機関の方

- ▶内容：概要説明、施設見学（寮の見学含む）、訓練体験、個別相談
- ▶申込方法：電話、FAX、メールでお申込みください。

FAXとメールの場合は、希望の科と時間帯、氏名、連絡先、お住いの市町村、参加人数、来校手段、配慮事項（手話通訳、筆記通訳、移動介助など）を記入して、当校にお申込みください。

- ▶その他：詳細については、本校ホームページを御覧ください。

令和7年度受講生募集 e-ラーニングコース（ITパスポート）

- ▶訓練期間：12月3日⑨から2月26日⑨まで
- ▶募集期間：9月1日⑨から10月31日⑨まで

※申込多数の場合、募集期間中に締め切ります。

- ▶選考日：申込者に後日お知らせします。
- ▶選考場所：自宅
- ▶募集対象：身体・知的・精神障害のある方で通所が困難な方、自宅にインターネット環境があり、それらの操作及びEメールでの通信方法を習得している方。
- ▶その他：費用・応募方法など詳しくは、当校のホームページをご覧ください。

令和7年度受講生募集 オフィス実務科

- ▶募集定員：定員10人
- ▶訓練期間：11月5日⑨から3月12日⑨まで
- ▶募集期間：9月16日⑨まで
- ▶選考日：10月8日⑨
- ▶選考場所：宮城障害者職業能力開発校（仙台市青葉区台原5丁目15-1）
- ▶募集対象：就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者
- ▶その他：費用・応募方法など詳しくは、当校のホームページをご覧ください。寮を希望の方には、選考日に入寮審査も併せて実施いたします。
- ▶問合せ：国立県宮城障害者職業能力開発校 ☎233-3124 FAX：233-3125 ✉syokn@pref.miyagi.lg.jp

歯周病検診のお知らせ

歯周病は、気がつかないうちに徐々

に進行していくことから「沈黙の病気」とも言われています。生涯を通じて「食べる」を楽しめるよう、歯周病検診を受診しましょう。受診を希望する方は下記までお申込みください。

- ▶対象者：20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
- ▶年齢は令和8年3月31日を基準とします。
- ▶検診内容：歯と歯周組織の検査
- ▶検診期間：9月1日⑨～11月30日⑨
- ▶検診場所：指定医療機関
- ▶受診料金：1,000円
- ▶申込先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センター どんぐり） ☎355-0703 ▲申込フォーム

坂総合病院市民公開講座を開催します

9月20日④に坂総合病院で市民公開講座を開催します。当日は、がん相談も行う予定です。

- ▶日時：9月20日④
午後2時から午後4時
午後1時30分受付開始
- ▶場所：多賀城市文化センター 2階展示室
- ▶申込：二次元コードから申込フォーム入力をお願いします。
- ▶内容：慢性胃炎とピロリ菌～胃カメラ検診の重要性～
- ▶講師：鹿島雄州先生
- ▶料金：無料
- ▶問合せ：坂総合病院・地域健康課 ☎367-9027

松島病院「結核・肺がん検診」二次検診のご案内

結核・肺がん検診の二次検診の案内通知が届いた方は、医療機関での精密検査を受けていただくことになっています。当院でも、二次検診（胸部レントゲンとCT検査）を受け付けておりますが、CT撮影は原則午後の診療時間内のご予約となります。

二次健診は内科受診の受付をしてからご予約となります。当院に定期通院中の方に限り、お電話での検査予約も可能です。検査結果は、専門医の読影結果とあわせて翌日以降にご説明しますので、必ず受診して結果説明を受けてください。なお、ご不明の点はお電話でお問い合わせください。

- ▶問合せ：松島病院 内科外来 ☎354-5811

お知らせ

危険物取扱者試験（乙種第四類）準備講習会を開催します

危険物取扱者試験準備講習会を次のとおり開催いたします。

- ▶日時：10月15日④
午前9時から午後5時まで
- ▶場所：多賀城市八幡字一本柳117番地の17 多賀城消防署2階多目的室
- ▶受付期間：9月10日⑨から10月7日⑨まで
- ▶テキスト代：2,300円
- ▶申込・問合せ：塩釜地区防災安全協会（塩釜地区消防事務組合予防課内） ☎361-1617

※災害等の発生で講習会が中止になる場合がございますが、テキスト代2,300円の返金はできませんので、何卒ご了承願います。

「月の松島 in 観瀾亭」を開催します

今年の中秋の名月である10月6日④に観瀾亭で恒例のお月見会を開催します。本年は舞台の部と抹茶提供の部の二部構成です。入場には事前申し込みが必要となります。

- ▶日時：10月6日④
午後6時30分開演
- ▶場所：観瀾亭・松島博物館
- ▶入場料：1人3,000円（抹茶とお菓子付き）
- ▶申込締切：9月29日⑨
- ▶申込先：観瀾亭 ☎FAX 353-3355
- ▶参加者：定員30人
- ▶問合せ：産業観光課観光班 ☎354-5708

「森のわんぱくデイキャンプ」参加者募集

- ▶内容：ミニプラネタリウム作り、仙台大女子サッカー部によるボール遊び、笹かま・むうの松島の名産品の食育、かき氷・クレープ・ポップコーンを自分で作り食べる、太陽の黒点を見る、火起こし体験。
- ▶日時：10月5日④
午前9時から午後4時
- ▶会場：町民の森 松島町野外活動センター
- ▶対象：小学3年生から6年生
- ▶定員：20名（応募者多数の場合は先着順となります。）最小催行人数10名
- ▶締切：9月10日⑨まで
- ▶参加費：3,000円（BBQの昼食、イベント保険料含む）
- ▶申込：学校配布のチラシの裏面に必要事項をご記入の上、野外活動センターまで持参または郵送してください。

▶主催：松島町野外活動センター 指定管理者NPO法人ウイザス ☎353-3910

わいわい塾郷土史と落語を楽しむ（第二回）参加者好評募集中

- ▶日程：9月6日④
午前10時から午後0時30分
- ▶場所：高城コミュニティーセンター
- ▶参加費：お弁当・飲み物代500円 ※資料代は無料
- ▶定員：50名 ※9月3日締切
- ▶講座：「政宗はなぜ高城塩田を造ったのか」仙台城下を築くと大量の塩が必要となり、赤穂式大規模入浜塩田の塩師を高城に招いた歴史を解説します。
- ▶講師：京野英一（仙台郷土研究会理事、おくの細道松島海道主宰）
- ▶落語：「壺算」（小花亭芭蕉）
- ▶主催：高城行政区
- ▶共催：おくの細道松島海道
- ▶その他：県内のどなたでも参加できます。町外参加者は別途500円の資料代を当日徴収します。
- ▶申込先：高城区長 横田（080-5574-2602）

募 自分たちで作ろう 成人式

令和8年1月11日④に開催される「第77回松島町成人式（二十歳を祝う会）」の実行委員を募集しています。式典やアトラクションの企画・運営に携われるチャンスです。申込・問合せは以下のフォームに入力するか、中央公民館にお問い合わせください。

- ▶問合せ：松島町中央公民館 ☎353-3030 ▲申込フォーム

募 松島の子供たちと対話する地域の大人募集中

松島町PTA連合会主催 ダンスのように対話する「トークフォークダンス」参加者募集！松島町の小中学生と大人がペアを組み、フォークダンスのように相手を変えながら、様々なテーマで語り合う交流イベントです。ただ今、子供たちとの対話に参加して下さる大人の方を募集中です！

- ▶日時：10月25日④
午前10時から午前11時30分
- ▶場所：松島第二小学校 体育館
- ▶講師：東北トークフォークダンス協会会長 三浦 純氏
- ▶応募方法：二次元コードからもしくは松島第二小学校（☎354-2456）へご連絡ください。

- ▶募集期間：9月1日④～16日④

電話で応募の場合は午前9時～午後4時（土・日・祝日を除く）

※小中学生の保護者の方は学校から配布しているチラシよりお申し込みください。

- ▶定員：10名
- ▶問合せ：松島第二小学校 ☎354-2456

松島町就学時健康診断のお知らせ

令和8年度小学校入学児童（平成31年4月2日～令和2年4月1日生）を対象に、下記のとおり就学時健康診断を行います。詳細につきましては、各家庭へ送付する通知書をご覧ください。

- ▶日時：10月21日④
受付時間：午後1時～午後2時
- ▶場所：松島町文化観光交流館 アトレ・るHall
- ▶内容：内科健診・歯科健診・耳鼻科健診・眼科健診
- ▶問合せ：教育課学校教育班 ☎354-5713

募 瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

- ▶日時：9月21日④
午前10時～午後4時
- ▶場所：瑞巖寺前道路
- ▶その他：詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。 URL: <https://www.facebook.com/sandouichi>

松島町議会議員選挙立候補者説明会の開催について

11月30日④に予定している松島町議会議員選挙の立候補予定者説明会を下記のとおり開催します。立候補予定者の方は出席してください。

- ▶日時：10月1日④ 午後1時30分から
- ▶場所：役場3階 大会議室
- ▶その他：出席は立候補予定者を含め2名以内とさせていただきます。
- ▶問合せ：松島町選挙管理委員会事務局 ☎354-5893

ベルムア150
乳酸菌を1兆個以上含有

EF-2001乳酸菌で
トリプルケア

口内腸内戦う力

コグコンセプト株式会社
宮城郡松島町高城字町84
☎0120-217-239

乳酸菌の最高峰 EF-2001株

明治十九年創業
門間商店 & パドペダバイク
衣料品・文房具・自転車修理、販売

持ち込み出来ない自転車は引き取りに伺います。

- パンク修理 ■事務文具
- タイヤ交換 ■学校文具
- 点検無料 ■ファンシー

宮城県自転車防犯登録取扱店
松島町高城字町84番地
電話：022-354-2310

確かな信頼
確かな技術

※カード決済も利用できます

住環境とリフォームなら
松島住宅設備(株)
TEL: 354-4484

木々と育む、暮らしのわ。

いえのわ

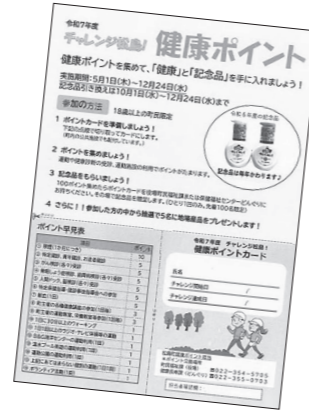
新築・リノベーション、土地探しから家具のこと。暮らしのお悩みは何でもご相談ください。
TEL.022-353-2253

令和7年度 健康ポイント事業 実施中です！

みなさん健康ポイントは順調に貯めていますか？
令和7年度も5月号広報と併せて健康ポイントカードを全世帯へ配布し、5月1日①から健康ポイント事業を実施しています。普段から行っている運動をカードに記録したり、健康ポイントへの参加をきっかけに運動などの健康習慣を始めると、自分に合った健康づくりに役立ててみてはいかがでしょうか？
100ポイント貯めた方には記念品の贈呈（ひとり一回、先着100人）もありますので、ぜひご参加ください！

健康ポイント実施期間：令和7年5月1日①～12月24日②
健康ポイントカード設置場所：役場（町民福祉課）、保健福祉センターどんぐり、文化観光交流館、美遊、勤労青少年ホーム
記念品交換期間：令和7年10月1日③～12月24日④

健康ポイント事業に関するお問い合わせは、健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）まで ☎355-0703



シルバー人材センター植木剪定講習について

公益社団法人松島町シルバー人材センターでは、町内在住で60歳以上の方が、技能講習を通じて必要な知識・スキルを身に付け、シルバー人材センターに入会し活躍いただくことを目的とし、大郷町・利府町シルバー人材センター及び宮城県シルバー人材センター連合会と合同で「植木剪定講習」を開催します。
受講料は無料です。定員に限りがありますので受講を希望される方はお早めにご連絡下さい。

▶開催日時：10月16日① 午前9時30分～午後4時
▶開催場所：松島町文化観光交流館
▶問合せ先：松島町シルバー人材センター ☎353-4505



国勢調査 への回答にご協力をお願いします

令和7年10月1日を基準日として、日本に住んでいるすべての人（外国人を含む。）と世帯が対象となる、5年に一度の大調査、国勢調査が始まります。調査の結果は国や地方公共団体だけでなく、企業等においても、様々な分野で幅広く活用されます。統計法という法律に基づき回答義務がある調査となっていますので、調査票が配布された際は、回答へのご協力等をお願いします。

■調査票配布から回答までの流れ
①9月20日①～ 調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れる等して配布します。
②9月20日①～10月8日②インターネット回答期間（24時間いつでも回答可能）
10月1日③～10月8日④調査票（紙）での回答期間（郵送又は調査員への提出）
※調査員への直接提出を希望される場合は、調査員へ直接伝えるか、企画調整課まで連絡をお願いします。
※回答期限までに回答確認ができない場合には、回答のお願いに調査員が伺うこととなります。
▶問合せ先：企画調整課 ☎354-5702

定額減税補足給付金（不足額給付）のお知らせ

令和6年度に実施した「定額減税補足給付金（調整給付）」の続きとして、令和6年所得額の確定により定額減税しきれないと見込まれる方などを対象に不足額分を支給します。

▶支給対象者
不足額給付Ⅰ
本来給付すべき給付額と調整給付額との間で差額が生じた方
（例）・令和5年中に比べて令和6年中の所得が減少したことにより、定額減税に不足が生じた方
・令和6年中に子どもの出生などで扶養親族が増加したことにより、定額減税額に不足が生じた方
不足額給付Ⅱ
定額減税対象外（税法上の「扶養親族」対象外）で低所得世帯向け給付の対象世帯ではない方
（例）・青色事業専従者、事業専従者（白色）・合計所得金額が48万円を超える方
▶支給金額：対象者個人ごとに異なりますので、申請書類でご確認ください。
▶申請手続：支給対象者となる方には、8月中旬に申請書類を送付しております。お手元に書類が届き次第、内容を確認願います。
▶問合せ先：財務課税務班 ☎354-5703

募 自衛官募集

自衛官候補生
▶応募資格：18歳以上33歳未満の者
▶受付期間：年間を通じて行っております
一般書候補生（第2回・第3回）
▶応募資格：18歳以上33歳未満の者
▶受付期間：
[第2回] 7月1日①～9月2日②
[第3回] 9月16日③～11月21日④
▶試験日：
[第2回] 1次試験：9月13日⑤～21日⑥
※期間内にWEB上で受験
[第3回] 1次試験：11月29日⑦～12月4日⑧
※期間内にWEB上で受験
防衛大学校学生（一般・総合選抜）
▶応募資格：18歳以上21歳未満の方で高卒（見込）又は高専3年次修了者（見込）
▶受付期間：
[一般] 7月1日①～10月16日②
[総合選抜] 9月5日③～9月9日④
▶試験日：[一般] 1次試験：11月1日⑤
[総合選抜] 9月20日⑥
防衛大学校学生（推薦）
▶応募資格：18歳以上21歳未満の方で高卒（見込）又は高専3年次修了者（見込）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め、学校長が推薦できる方
▶受付期間：9月5日⑦～9月9日⑧
▶試験日：9月20日⑨～9月21日⑩
※いずれか1日を指定
防衛医科大学校学生（医学科・看護科）
▶応募資格：18歳以上21歳未満の方で高卒（見込）又は高専3年次修了者（見込）
▶受付期間：
[医学科] 7月1日①～10月8日②
[看護科] 7月1日③～10月3日④
▶試験日：
[医学科] 1次試験：10月25日⑤
[看護科] 1次試験：10月18日⑥
幹部候補生（第3回）
▶応募資格：[一般・大卒程度] 22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒（見込）、修士課程修了者等（見込）は28歳未満の方）
[一般・院卒者] 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等（見込）
▶受付期間：
[陸・海] 9月1日①～9月26日②
[空] 9月8日③～9月26日④
▶試験日：
[陸・海・空] 1次試験：10月11日⑤
幹部候補生（第3回）
▶応募資格：20歳以上33歳未満の方
▶受付期間：
[陸・海] 9月1日①～9月26日②
[空] 9月8日③～9月26日④
▶試験日：
[陸・海・空] 1次試験：10月11日⑤
予備自衛官補（技能・一般）
▶応募資格：[技能] 18歳以上で国家免許資格等を有する方
※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください
[一般] 18歳以上52歳未満の方

▶受付期間：5月24日①～9月11日②
▶試験日：9月13日③～9月29日④
※いずれか1日を指定されます。

自衛隊選学生
▶応募資格：学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学（語学）又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方
▶受付期間：6月3日⑤～10月10日⑥
▶試験日：11月8日⑦・11月9日⑧
医科・歯科幹部
▶応募資格：医師・歯科医師の免許取得者
▶受付期間：7月29日⑨～10月23日⑩
▶試験日：11月14日⑪
キャリア採用幹部（陸及び空）
▶応募資格：大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方
▶受付期間：8月1日⑫～10月10日⑬
▶試験日：[陸] 10月31日⑭
[空] 11月4日⑮～11月6日⑯

技術曹（海・空）
▶応募資格：20歳以上の方で国家免許資格取得者等
▶受付期間：[海] 8月1日⑰～10月10日⑱
[空] 9月16日⑲～11月14日⑳
▶試験日：
[海] 11月10日㉑
[空] 12月3日㉒～12月5日㉓
▶問合せ先：自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6
☎/FAX 0225-83-6789

宅地建物に関する 移動無料相談会を開催します

不動産に関する売買・賃貸・空き家・相続など、知りたいことや困りごとについての相談会です。お気軽にご利用ください。※予約優先
▶日時：9月14日①
午前10時から午後4時 1組30分程度
▶場所：イオンタウン塩釜1階「マリンプラザ」
▶費用：無料
▶申込・問合せ先：公益社団法人 宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部
☎253-6420 / FAX 253-6421

募 グラウンド・ゴルフ会員 募集中（初心者歓迎）

毎週2回、健康促進も兼ねてグラウンド・ゴルフをしてみませんか。随時会員を募集しておりますので、興味を持たれた方は練習日に会場までお越しただけで、問合せまでご連絡ください。
▶日時：毎週2回（①・②）
午前8時30分～午前10時30分
▶場所：松島運動公園（10月）または中央グラウンド（9・11月）
▶会費：月500円
▶問合せ先：松島町グラウンド・ゴルフ協会 川邊（カワベ） ☎080-5497-8803

募 ポリテクセンター宮城 令和7年 11月入所受講生募集のご案内

▶募集訓練科名：
①溶接施工科（定員3名）
②CAD・NCオペレーション科（定員3名）
③情報ネットワーク技術科（定員10名）
※①～③は全てビジネススキル講習付きコースとなる
▶受講生の訓練期間：
令和7年11月4日①～令和8年5月29日②
▶受講生の募集期間：
令和7年9月1日③～令和7年9月30日④
▶受講料：無料（テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります）
▶申込方法：居住地を管轄するハローワークへお申込みください
▶問合せ先：ポリテクセンター宮城 訓練第一課
多賀城市月2-2-1 ☎362-2454

水産研究・教育機構塩釜庁舎を一般公開します

各種体験を通して塩釜庁舎の研究内容や成果にふれることができます。詳細は機構ウェブページのイベントカレンダーでご確認ください。
▶日時：9月15日①・② 午前10時～午後3時（最終受付：午後2時30分）
▶場所：水産研究・教育機構 塩釜庁舎（塩竈市新浜町3-27-5）
▶対象：水産や海洋に興味がある一般の方
▶費用：無料
▶問合せ先：国立研究開発法人水産研究・教育機構 塩釜庁舎 ☎365-1191
機構ウェブページ イベントカレンダー
URL <https://www.fra.go.jp/home/kenkyushokai/event/2025/shiogama2025.html>

第30回松島町スポーツフェスティバル 町民親善チャリティゴルフ大会開催します

▶日時：10月9日①
午前7時20分集合 午前8時開始
▶場所：松島チサンカントリークラブ 松島コース
▶参加資格：町内在住者及び町内勤務者に限る
▶申込締切：9月15日②・③
▶競技方法：18ホールストロークプレーダブルペリア方式による
▶賞品：優勝他順位賞、アトラクション賞、参加賞等
▶参加費：3,000円（賞品代、パーティー費に充当）
▶申込先：松島ゴルフ練習場 鈴憲商店、千葉商店、割烹中央、寿司幸
※定員72名になり次第締め切り
▶主催：町民親善ゴルフ大会実行委員会 代表 千葉 健一

住宅の水まわり、外壁のシーリング工事

Yamato Sealing

大和シーリング

代表/シーリング防水一級技能士
大友 和彦

松島町磯崎字美映の丘24-1
TEL・FAX022-781-9225

相続手続・遺言・生前贈与
各種 不動産登記 など

お気軽にご相談ください

まつおか司法書士事務所
社労士・行政書士

〒981-0212 宮城県宮城郡松島町磯崎字白萩31番地-102
TEL022-353-6790 / FAX022-353-6793

まちの話題プラス

第75回社会を明るくする運動を実施しました

社会を明るくする運動は、犯罪からの更生や非行防止への理解を深めることを目的とした活動であり、毎年7月を強調月間として全国的に展開されました。

本町では7月11日に松島町文化観光交流館講座にて第75回社会を明るくする運動松島町実施委員会が開催され、櫻井靖保護司から櫻井町長へ同運動の内閣総理大臣メッセージが伝達されました。また、実施委員会の開催とあわせて町内各学校に訪問し、同運動啓発活動への協力依頼を行いました。



9、10月は「行政相談月間」です！
～行政に関する困りごとはありませんか？～

行政相談は、役所の仕事や手続などに関して困っていることについて、行政相談委員が皆さんの御相談に応じ、解決のお手伝いをするものです。

総務省は、行政相談制度がより広く皆さんに御利用いただけるよう、昨年度から9月および10月の2か月間を「行政相談月間」と定め、全国一斉に様々な活動を展開します。

町では、毎月第1火曜日に定例相談を行っております。ぜひ、お気軽に御利用ください。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

▶開催日時：9月2日(定例相談)、10月7日(定例相談)
午前10時～午後3時

▶場所：役場会議室
▶行政相談委員：文屋 勇一委員
▶問合せ先：企画調整課 ☎354-5702

※「きくみみ宮城」でも随時電話で受け付けております。(☎0570-090110)



まぐみみ宮城



松島町行政相談センター

町の人口 ()は前月比
8月1日現在 住民基本台帳

男性	6,219人	(-9人)
女性	6,569人	(-22人)
人口計	12,788人	(-31人)
世帯数	5,781世帯	(-1世帯)

納期限にご注意 9月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

- 納期限 9月30日(必)
- ・固定資産税 3期
- ・国民健康保険税 6期
- ・後期高齢者医療保険料 3期
- ・水道料金 9月分

- 問合せ
- ・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
- ・後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
- ・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

9月7日	◎ 歯科ノールデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
9月14日	◎ おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
9月15日	◎・◎ 利府なのはなデンタルクリニック	宮城県利府町青山2丁目2-2 ビック敷地内	☎353-9410
9月21日	◎ おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
9月23日	◎・◎ たがじょうグリーン歯科	多賀城市下馬5-8-6	☎385-6663
9月28日	◎ あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	宮城県利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
10月5日	◎ 汐見台歯科医院	宮城県七ヶ浜町葛田浜字林合55-1	☎357-5603
10月12日	◎ 松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	宮城県松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
10月13日	◎・◎ 鈴木歯科医院	宮城県利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
10月19日	◎ 川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
10月26日	◎ かわぐち歯科医院	宮城県七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区休日急患診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科(15歳まで)

- 問合せ 松島病院 ☎354-5811
- 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630
- 松島町高城字浜1-26
- 塩釜市錦町7-10



本の宝箱

勤労青少年ホーム(図書室)

《話題の本》

【問題。以下の文章を読んで、家族の幸せの形を答えなさい】

早見 和真 / 著 朝日新聞出版

小学6年生の十和は、家族の幸せの形がわからない。楽しい母に優しい父、自分でも恵まれているとわかっている。それなのになぜこんなに心が荒むのだろうか。中学受験の夏、勉強も親友のことも家族のこともなんとかしなくてはならない、絶対に後悔しないために。



《一般書の新着本》

- 「遊園地ぐるぐるめ」 青山美智子 田中 達也 著
- 「ありか」 瀬尾まいこ 著
- 「小説」 野崎 まど 著
- 「健康長寿のためのからだのトリセツ」 園部 俊晴 著
- 「アンサンブル・シンデレラ③」 荒井ママレ 著

《児童書の新着本》

- 「3歳から親子でできる! おうち実験&あそび」 いわママ 著
- 「まんまるいけのおつきみ」 かとうまふみ 作
- 「ようかいむらのまんまるおつきみ」 たかいよしかず 作
- 「バルバルさん きょうはこどもデー」 西村 敏雄 絵
- 「ねぐせのしくみ」 ヨシタケシンスケ 著

※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

- 開館時間 平日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。
- 休館日 月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日
(今月は1日・8日・16日・22日・29日)
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎022-354-4036

無料相談

※内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	9月12日(金)・10月10日(金) 午前10時30分～午後4時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
行政相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	9月2日(火)・10月7日(火) 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
人権なんでも相談(予約制) ※前日正午まで要電話予約	9月4日(水)・9月18日(水) 午前10時～午後3時		産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	平日 午前8時30分～午後5時15分		
消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
こころの相談(予約制)	9月25日(金) 午後2時～午後5時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	(医師)9月10日(火) 午後1時30分～午後3時30分 (心理士)9月17日(火) 午後1時30分～午後4時30分		
依存症関連専門相談 (予約制)	9月9日(火) 午後1時30分～午後4時30分		
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	9月5日(金) 午前9時～午前11時30分 9月19日(金) 午後1時～午後3時30分		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
オンライン健康相談	平日 午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要問い合わせ)		健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

救急車の適正な利用のお願い ～9月9日は『救急』の日です～

全国的に救急件数が増加しており、救急隊の現場までの到着時間が年々遅くなっています。塩釜地区消防事務組合管内(二市三町)での救急要請件数は、平成24年以降増加傾向にあり、令和6年では、10,505件でした。これは、二市三町に住む住民の方の約18人に1人が救急車によって搬送されていることとなります。

救急車を呼ぶか迷ってしまった場合や休日・夜間でどこかの医療機関を受診すれば良いか迷った時には、次の救急電話相談窓口が最寄りの消防署へ相談してください。

- おとな救急電話相談 #7119 (022-706-7119) 24時間 365日
- こども夜間安心コール #8000 (022-212-9390) 毎日19時～翌8時(15歳未満の子ども対象)
- 全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」)

画面上で該当する症状等を選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。救急車を呼ぶ前に次のことを参考にしてみてください。

- こんな時には迷わず救急車を!
 - 普段通りの呼吸をしておらず、意識がない。(返事がない。)
 - 突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛がする。
 - 食べ物をのどにつまらせてしまった。
 - 大量の血がでている怪我、広い範囲のやけど。
- 救急車の台数には限りがあり、住民の方の大切な資源です。1人1人が適正利用を心がけ、本当に必要な人が必要時に利用できるようにしましょう。

▶問合せ: 松島消防署 ☎354-4226

おすすめメニュー

ご紹介しませう



豆腐と野菜でつくるため、普通のハンバーグよりもカロリーを抑えることができます。健康に気をつけている方にもおすすめな、ヘルシーでボリューム満点メニューです♪

〈豆腐とツナのあんかけハンバーグ〉

(一人あたり) エネルギー：185kcal 塩分相当量：0.7g

【材料 (4人分)】

- 木綿豆腐……………1丁
- ツナ缶……………1/2缶 (40g)
- にんじん……………40g
- 芽ひじき……………大さじ1
- 卵……………1/2個
- A 小麦粉……………大さじ2
- 塩……………ひとつまみ
- サラダ油……………適量
- だし汁……………2/3カップ
- 酒……………小さじ1
- B しょうゆ……………小さじ1
- 砂糖……………小さじ1/2
- 片栗粉……………大さじ1/2
- しょうが……………適量
- 大葉……………4枚

【作り方】

- 1 木綿豆腐はペーパータオルで包み、皿などで重しをして15分ほどおき、しっかり水気を切る。しょうがはすりおろす。大葉はせん切りにする。
- 2 ツナは汁を切っておく。にんじんは2cmの長さでせん切りにしてさっとゆでる。ひじきはポウルでもどす。
- 3 ポウルに1、2、Aを合わせてよく練り混ぜ、12等分にして小判型にととのえる。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、3の両面を中火で焼き色がつくまで焼く。
- 5 小鍋にBを入れて木べらでかき混ぜながら火にかけ、とろみがついたら火をとめる。
- 6 器に4を盛り、5のあんかけをかけて上にしょうが、大葉をのせたらできあがり。

～ヘルスメイトとして一緒に活動しませんか？～

健康になるためのヒントやおいしく食べるコツを学んで、食生活改善推進員(ヘルスメイト)として町の食育を推進しましょう！

- 活動内容 定例会(毎月第4金曜日)、地域での食育活動など
- 会費 2,000円(1年分)
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



- ◆和泉浩(高城)
- ◆武井部(高城)
- ◆阿部(磯崎)
- ◆遠藤涼(高城)
- ◆米寿おめでとう
- ◆白寿おめでとう
- ◆栗石(手樽)
- ◆廣志(手樽)



8月敬老祝金贈呈者(敬称略)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上、上の方で、誕生月の初日住基本台帳に住民として登録されている方となります。

敬老記念品の送付について

9月の敬老の日を記念して、9月中旬頃にお祝いの記念品を郵送いたします。

対象の方は、77歳以上の方(昭和23年12月31日以前に生まれた方)です。

▶問合せ先 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

いちおし健康塾のお知らせ

ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？さまざまなテーマで健康や食生活に関する講座を5回行います。当日はヘルスメイトの方も一緒に参加します。ぜひお問い合わせのうえ、ご参加ください。

No.	日時	場所	内容	参加費
令和7年				
1	9月26日(金) 午前10時～午後1時	文化観光交流館	講話・調理実習「旬の食材を使ったランチメニュー」	300円
2	11月28日(金) 午前10時～午後1時	保健福祉センター	講話・調理実習「旬の魚を使った料理講習会」	500円
3	12月19日(金) 午前10時～午後1時	文化観光交流館	講話・調理実習「食育カレンダーレシピ～クリスマスメニュー～」	300円
令和8年				
4	1月23日(金) 午前10時～午後1時	文化観光交流館	講話・調理実習「行事食について」	300円
5	2月27日(金) 午前10時～午後1時	文化観光交流館	講話「乳製品の美味しい食べ方について」	500円

▶持ち物 エプロン、バンダナ、ふきん、お米1/2合

▶問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)

☎355-0703 ★定員6名
※内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。



▲申込みはこちら

文化財でみる松島の歴史

春日パーキングエリアで歴史を体験しよう！

9月に三陸自動車道の春日パーキングエリア下り線(利府町)で、第10回むすび丸春日パーキングエリア歴史体験まつりが開催されます。春日パーキングエリアでは、建築工事に当たって遺跡の発掘が行われたことをきっかけに、沿線の3市3町(塩竈市・多賀城市・東松島市・七ヶ浜町・利府町・松島町)が参加して歴史体験イベントを実施しています。

発見されたのは奈良・平安時代の須恵器などを焼いた窯跡で、「宮城郡」という文字が刻まれた最古の資料も見つかっています。この周辺には他にも多くの窯跡があり、中には瑞巖寺で使われている瓦を焼いた窯跡もあることから、松島も古くから関わりがあったことがうかがえます。

歴史体験まつりでは1日限りでものづくりが楽しめるほか、今年度は初めて本物の出土品にさわるコーナーも設置します。

またパーキングエリア内には年間を通して展示を行っている文化財展示室もありますので、ぜひお立ち寄りください。

- ▶日時：9月13日(土) 午前10時～午後2時
- ▶場所：三陸自動車道春日パーキングエリア(下り線)

第10回 歴史体験まつり 無料

令和7年 9月13日(土) 午前10:00～午後2:00

会場 三陸自動車道 春日パーキングエリア 下り線

会場案内 歴史体験まつり会場

主催：宮城県道路公社

共催：塩竈市教育委員会・多賀城市教育委員会・東松島市教育委員会・七ヶ浜町教育委員会・利府町教育委員会

地域学校協働活動を実施中です！

「地域学校協働活動」は、地域住民や団体等の幅広い参画を得て、地域全体で子供たちの学びや成長を支えるとともに、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動です。

1学期には地域の歴史・文化を学ぶ「松島まるごと学」として、6年生を対象とした縄文時代・瑞巖寺の歴史に関する出前授業と見学学習、5年生を対象とした「森林学習」を実施しました！出前授業では、児童の皆さんが縄文土器などを実際に触ったり間近で観察したりして自分たちの暮らしとの違いや地域の歴史に対する理解を深めました。

また、6月からは子どもの居場所作り・体験機会の確保を目指した「まつしま放課後子供教室」も開催し、「仲間作り」で学年の垣根を越えて交流したほか、みやぎ教育応援団加盟団体である「おてんきぼうさいラボ」を講師に招いた活動では分光シートを使った自分だけの万華鏡を作りました！(松一小は9月に実施予定)

2学期以降も、地域ボランティアや団体の皆さんの協力を得ながら「地域学校協働活動」を推進予定です。



▲西の浜貝塚出土品をじっくり観察しました



▲全身を使ってじゃんけん！

ジュニア・リーダー奮闘中！

今年の夏休みも、多くのジュニア・リーダー活動がありました！7月26日には毎年恒例となっているしおかぜホーム「ふれあいキャンプ」と初原分館「お楽しみ会」、それぞれの行事で子供達と楽しくゲームや味噌づくり体験などを通じて交流することができました。

また、8月2日の児童館「こどもまつり」はサークル名に合わせた「紙ひこうきづくり」ブースを開き、子供達のべ83名に紙ひこうきの作り方やとばし方を伝えながらふれあいました！中学生メンバーが中心となって対応する行事も増えてきましたが、これまでの活動の成果を発揮しながら頑張っています！



▲少人数でも頑張りました！



▲ていねいに紙ひこうきの作り方を教えます

▶ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)



楽しかったね♪ 児童館『こどもまつり』inアトれるHall



児童館夏の大会『こどもまつり』を8月2日アトれるHallを会場に行い総勢330名の幼児親子さんと小学生が参加しました。ジュニアリーダーとダンスを踊り、おとうさんずと玉入れで盛り上がったところで出店オープンです。スタンパラリーをしながら引きやまとあて、ポップコーンやかき氷等様々なブースをまわりました。昨年好評だった留守家庭児童学級おとうさんずのコーナーは今年も大盛況！そして今年はおかあさんずも初登場☆食べ物コーナーで活躍してくれました。フィナーレの大抽選会はみんなドキドキしましたね。ボランティアでお手伝いいただいた町内の中高生の皆さん、宮城中央森林組合の皆さん、松島高等学校の皆さん、どうもありがとうございました。

親子ヨガ教室



7月3日今年度2回目の親子ヨガ教室を行いました。講師の尾形華香先生ご指導のもと0歳コースと1歳以上コースに分かれておこさんへのマッサージやリズム運動、ヨガのポーズに挑戦しました。毎日育児を頑張っているお母さんのリフレッシュになったようです。

■親子教室・イベント等の日程

教室名/イベント名	対象 [申し込み・登録]	日程	時間	内容
※読み聞かせの会	【登録制】	9月8日⑧	午前10時30分～11時	読み聞かせボランティア「おはなしこころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
※リズム遊びの会	【登録制】	9月10日⑧	午前10時30分～11時	ピアノの先生と親子と一緒に音楽の世界を楽しみます。講師は鈴木ゆかり先生です。
※どんぐり保健室	0歳～18歳までの本人と保護者	9月17日⑧	午前10時～11時30分	松島町の保健師、栄養士、歯科衛生士とおこさんの成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話しませんか？申込不要です。気軽に遊びに来てください。
※おもちゃ病院	おもちゃの修理を希望する方	9月20日⑨	午前10時～正午	壊れたり動かなくなったりした大切なおもちゃはありませんか？おもちゃ病院のドクターが可能な限り原則無料で治療して下さい。状態によっては後日お渡しになる場合もあります。また、事前に児童館でお預かりすることも可能です。
※赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子参加自由	9月22日⑧	午前10時～11時30分	初めての育児や赤ちゃんとの生活の中で戸惑うこともあるかと思えます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと授乳のことなどお話ししてほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
※なかよし教室	【登録制】	9月24日⑧	午前10時30分～11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。

リサイクル広場



7月9日・10日の2日間リサイクル広場を行い町内の皆様からご寄付頂いた服や玩具を沢山の方にお買い求め頂きました。人気商品は甚平と水着とぬいぐるみでした！この収益は児童館を利用することもたちがより楽しく過ごせるよう玩具等購入にあてさせていただきます。



令和6年9月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合せ 企画調整課
☎ 354-5702



我が家のプリンセス♡
令和6年9月15日生まれ(高城)
佐々木 琉成くん(長男)
いづつもニコニコ！

子育て支援講座 兼「学ぶ土台づくり」圏域別
親の学び研修会を開催します

子育てに対する知識を学び、楽しく前向きに子育てをするヒントを探す研修会を開催します。

- ▶日時: 9月26日⑨ 午前10時～正午
- ▶対象: 未就学児を子育て中の保護者(パパの参加も大歓迎!)
※子連れでの参加も可能です(研修中は託児を行います)
- ▶場所: 松島町文化観光交流館 2階和室
- ▶内容: 「親子で考えよう! 我が家のルール～どうしよう!? メディアの使い方～」(グループワークを中心とした学びのプログラム)
- ▶講師: 宮城県家庭教育支援チーム協議委員 佐藤 徳美 氏
- ▶参加費: 無料
- ▶主催: 宮城県教育委員会・松島町教育委員会
- ▶申込方法: 二次元コードを読み込み必要事項をフォーム入力してください
- ▶申込期限: 9月5日⑨
- ▶問合せ先: 教育課生涯学習班 ☎ 354-5714 二次元コード▶



『おやこ de いっしょ!』

～認定こども園松島めぶきの森 子育て支援室からのお知らせ～

9月から毎月1回『おやこ de いっしょ!』シリーズを開催します。

第1回 9月13日⑨ 午前10時～11時

『おやこ de からだを動かそう!』

- ▶内容: おやこで出来る簡単な運動遊びやゲーム
- ▶対象: 3・4・5歳児親子
- ▶会場: 松島めぶきの森 ホール
- ▶準備物: 運動しやすい服装・飲み物・タオル・上靴
- ▶申込締切: 9月10日⑨まで
- ▶問合せ先: 認定こども園松島めぶきの森 ☎ 352-4340

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

■乳幼児健診のご案内

内容	日程	受付時間	場所	対象
モグモグ教室(7～8カ月 離乳食教室)	9月24日⑧	午前10時～午前10時15分	保健福祉センター どんぐり	R7.1月～2月生
2歳6か月児歯科健診	9月9日⑧	午後0時45分～午後1時		R4.12月～R5.2月生
3歳6か月児健診	9月12日⑨	午後0時30分～午後0時45分		R4.1月～3月生

■其他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	9月2日⑧ 16日⑧	午前9時30分～午前11時	保健福祉センター どんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※妊娠届、マイナンバーが確認できる書類、運転免許証などの写真付き身分証明書、本人名義の通帳をお持ちください。
健康相談(電話・来所) ～赤ちゃんから成人の方 なたでも～	平日	午前8時30分～午後5時		

9

2025

広報 まつしま

発行と編集 宮城県松島町企画調整課

〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字扁命院下一9番地の1
 ☎022-354-5702 FAX 022-354-3140
 ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
 メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光

スポーツ

文化・学び

松島町のホームページ等はこちらから

松島町ではHP、LINE、Facebookで最新の情報を発信しております。
 また、防災・防犯情報をX(旧Twitter)、「安全・安心メール」等で発信しております。
 ※防災・防犯情報は電話でも確認できます。(☎050-5526-7197)



HP用

LINE用

Instagram用

Facebook用

X(旧Twitter)用

安全安心メール用

9月号 No.609 令和7年9月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 母子健康手帳交付日 ^⑮ 人権なんでも相談(予約制) ^⑮ 、行政相談(予約制) ^⑮	3 (医師)ひきこもり・思春期こころの相談(予約制) ^⑮ リズム遊びの会 ^⑲	4 生活保護相談(予約制) ^⑮	5 HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制) ^⑮	6
7	8 マイナンバーカード事務窓口夜7時まで(予約制) ^⑮ 読み聞かせの会 ^⑲	9 依存症関連専門相談(予約制) ^⑮ 2歳6か月児歯科健診 ^⑮	10 (医師)ひきこもり・思春期こころの相談(予約制) ^⑮ リズム遊びの会 ^⑲	11	12 3歳6か月児健診 ^⑮ 法律相談(予約制) ^⑮	13
14 水曜どうでしょうキャラバン2025 ^⑤	15 敬老の日	16 母子健康手帳交付日 ^⑮	17 (心理士)ひきこもり・思春期こころの相談(予約制) ^⑮ どんぐり保健室 ^⑲ なかよし教室 ^⑲	18 生活保護相談(予約制) ^⑮	19 HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制) ^⑮	20 おもちゃ病院 ^⑲
21 瑞藏寺杉道市 ^⑩	22 赤ちゃんぽんとサロン ^⑲	23 秋分の日	24 モブモブ教室(7~8カ月離乳食教室) ^⑮ なかよし教室 ^⑲	25 こころの相談(予約制) ^⑮	26 子育て支援講座 兼「学ぶ士台つくり」圏域別親の学び研修会 ^⑮	27 松島町総合健康診断(追加健診) ^⑨
28	29	30 納期限 ^⑮	1	2	3	4

10月19日^⑩
 「2025まつしま産業まつり」
 「2025松島町文化観光交流まつり」
 同時開催決定!!