



中総体 東北大会・全国大会の結果

松島中学校3年生の笠原由麻さんが柔道で、同じく3年生の遊佐颯太さんが水泳で中総体東北大会に出場し、笠原さんは優勝、遊佐さんは2種目で入賞の功績を収めるなど、素晴らしい活躍を見せてくれました。

さらに笠原さんは全国大会においてベスト16に進出するなど、県大会に増して、さらにレベルの高い試合の中で、それぞれ練習の成果を発揮しました。結果は次の通りです。

- 東北大会
 - 柔道男子個人戦 優勝
 - 水泳男子200m自由形 第7位
 - 水泳男子400m自由形 第8位
- 全国大会
 - 柔道男子個人戦 ベスト16



▲(写真左から)遊佐選手、笠原選手



世界で輝く内海みのり教諭、銀メダル獲得

松島第一幼稚園の内海みのり教諭が、7月30日から8月3日までシンガポールで開催された「世界マスターズ水泳選手権」にアーティスティックスイミングチーム「パール」の一員として出場し、フリールーティンのデュエットで、第2位となり、銀メダルを獲得しました。

8月29日に櫻井町長へ報告に訪れた内海教諭は、「子どもたちに頑張る姿を見せたいという気持ちで、仲間と一緒に練習を続けてきました。銀メダルという結果につながったことを本当にうれしく思います」と大会を振り返っていました。

※アーティスティックスイミングは、音楽に合わせてプール内で演技を行い、技の完成度、同調性、演技構成、芸術性、表現力を競う水泳競技です。



マリソル松島が夫婦町にかほ市のサッカーチームと交流しました

8月15日から3日間、マリソル松島の小学5、6年生が秋田県へ遠征し、夫婦町であるにかほ市のチームと交流して来ました。

昨年は、秋田県が大雨による水害に見舞われ、サッカー大会が中止になってしまいました。今年は今度まで以上に親睦を深めることができました。

9月27日、28日に松島フットボールセンターで開催されたマリソルカップでは、にかほ市のチームKK、レガメが来訪し、再びサッカーを通じて親睦を深めました。



高城保育所でデイキャンプを行いました

9月3日、高城保育所でデイキャンプごっこを行いました。

子どもたちは、小川渡り、さかな取り、大屋根テント、虫取り、バーベキューと6月からみんなで準備をしていた5つのコーナーを回り楽しみました。

また、キャンプファイヤーを囲んで、フォークダンスも踊りました。子どもたちの笑顔がたくさんあふれる楽しい一日になりました。



サイエンススクールを行いました

9月4日、松島中学校の3年生を対象に、県内でハイブリッド車用車載電池を生産しているトヨタバッテリー(株)の協力により、サイエンススクールが行われました。

電池の仕組みについてなどの座学と併せて、実際に果物や野菜に銅板と亜鉛板を刺して作った電池で、オルゴールやプロペラモーターを動かす実験を行い、どうしたら動くのかをみんなで試行錯誤し体験することで、電池の仕組みを楽しく学びました。



令和7年度松島町戦没者追悼式を開催しました

令和7年度松島町戦没者追悼式が8月21日にセレモニア松島校会館で開催され、遺族の方々をはじめ、約30人の関係者が参加しました。

式では先の戦争で亡くなられた方々に対し黙とう及び献花が行われ、哀悼の誠を捧げるとともに、恒久平和を祈念しました。



スマホ講座を開催します

スマートフォンを持っていないけど興味がある、持っているけど電話しか使わない、といった初心者の方を対象として開催します。

参加は無料となります。各講座には定員がありますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

▶ 日 程：10月28日(火)

▶ 場 所：文化観光交流館 講座室

▶ 問合先：一般社団法人トナリノ

☎070-1552-4824

受付時間 平日 午前9時～午後5時

● 10月28日(火)

時 間	講座内容	定員
午前10時～ 正午	テーマ(1) 電源の入れ方・ボタン操作 テーマ(2) 電話・カメラ	6
正午～ 午後1時30分	個別相談会（講座内容の不明点を中心にご質問いただけます。相談会は予約不要です。）	—
午後1時30分～ 3時30分	テーマ(1) 電源の入れ方・ボタン操作 テーマ(2) 電話・カメラ	6

宮城県知事選挙について

任期満了に伴う宮城県知事選挙は、10月9日(土)告示、10月26日(日)に投開票が行われます。

▶ 投票時間：午前7時から午後7時まで（投票終了時刻を1時間繰り上げます。）

▶ 開票時間：午後8時から（アトレ・るHall（文化観光交流館）で行います。）

〈期日前投票〉

仕事や用事、旅行等で選挙当日に投票に行けない方は、次のとおり期日前投票ができます。

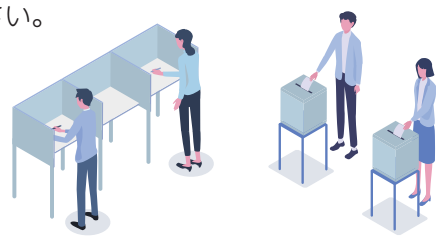
▶ 期 間：10月10日(金)から10月25日(土)午前8時30分から午後8時まで

▶ 場 所：松島町役場（3階会議室）※エレベーターをご利用ください。

▶ そ の 他：投票入場券を持参の上、会場では投票をスムーズに行うために宣誓書をあらかじめご記入ください。

※投票所入場券を忘れた場合でも期日前投票は可能ですが、身分証明書（マイナンバーカードや免許証等顔写真付きのもの）をご持参ください。

▶ 問 合 先：選挙管理委員会事務局 ☎354-5893



健康ポイントの記念品交換が始まります！

みなさん健康ポイントは順調に貯められていますか？

10月1日☉から、記念品の引き換えが始まります！（※ひとり1回、先着100人限定）

実施期間および記念品の交換期間は12月24日☉までとなっていますので、まだ途中の方や参加されていない方でも、あと約3か月間諦めずに健康習慣を継続して、記念品をもらいましょう！

健康ポイント実施期間：令和7年5月1日☉～12月24日☉

記念品交換期間：令和7年10月1日☉～12月24日☉

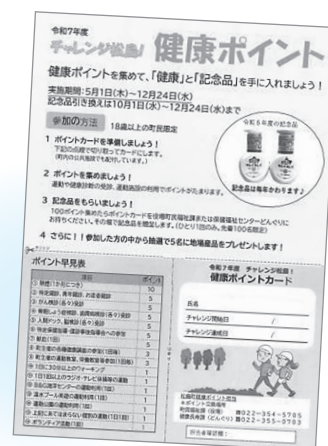
記念品交換窓口：町民福祉課町民サービス班（役場）

健康長寿課健康づくり班（どんぐり）

健康ポイント事業に関するお問い合わせは、

健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）まで

☎355-0703



まちかど健康相談のお知らせ

	日時	場所	各種測定
1	10月29日☉ 午前10時～ 11時30分	白萩避難所	・ベジミル（野菜摂取度） ・血管年齢 簡単に健康チェックができます！
2	10月29日☉ 午後1時30分～ 3時	A&COOP 松島店	
3	10月30日☉ 午後1時30分～ 3時	文化観光交流館	
4	11月19日☉ 午前10時～ 11時30分	松島町児童館	
5	11月20日☉ 午前10時～ 11時30分	薬王堂 宮城松島店	・ベジミル（野菜摂取度） ・健骨度（骨の健康度）
6	11月20日☉ 午後1時30分～ 3時	松島町役場1階	

予約不要
無料

健康診断は受けた後が大事！

町の健診（特定健診・青年健診・お達者健診）を受けた方には、健診結果が順次お手元に届きます。血圧、血糖（HbA1c）、脂質、肥満（BMI、腹囲）など、気になる項目がありましたら、「まちかど健康相談」にぜひお越しください。

▶日時・場所：左記のとおり、町内6会場で開催します。

▶内容：★健康相談
 ※健診結果をお持ちください
 ★各種測定（左記参照）
 ★栄養相談
 ★禁煙
 ★歯科相談

健診結果のことで相談したい方、各種測定で健康チェックしてみたい方、お待ちしております！

▶問合せ：健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703

健康診断の結果はいかがでしたか？ 各種運動事業、健康講座、健康相談を

おくすり講座のお知らせ

「お薬講座」参加者募集

お薬の飲み合わせなど、お薬のことで疑問に思っていることはありませんか？
この機会に薬剤師さんに教えてもらいましょう。お申込みお待ちしております。

- ▶日時：11月21日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：松島町文化観光交流館
- ▶内容：①薬剤師による講話 午後1時30分～2時30分
「知っておきたい薬の知識」
②個別相談 ※希望する方 午後2時30分～3時30分
薬のこと(薬剤師)、健診結果(保健師・栄養士)
- ▶参加費：無料
- ▶定員：先着20名程度(申込み制)
- ▶持ち物：お薬手帳、健診結果表(相談希望の方)
- ▶申込先：健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



フレイル予防講座

参加者募集

- ▶対象：75歳以上の方でフレイル(虚弱)が心配な方

～こんな方におすすめです～

- 最近、つまづきやすくなった
- 以前より歩くのが遅くなった
- 外出の機会が少なくなった
- 体重が減ってきた
- 疲れやすくなってきた
- 人と話す機会が減ってきた



運動と栄養の2回コースで開催します。両方参加していただきたいですが、1回でも参加できます。

フレイル予防講座① ～運動～

- ▶日程：11月13日(木)
午後1時30分～午後3時
- ▶場所：松島町文化観光交流館
2階 講座室
- ▶内容：①フレイル予防のお話 ②握力測定
③健康運動指導士による運動実技
- ▶持ち物：飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。



フレイル予防に効果的な運動を楽しく学びます。
日頃、運動していない方も大歓迎です。

フレイル予防講座② ～栄養～

- ▶日程：12月4日(木)
午後1時30分～午後3時
- ▶場所：松島町文化観光交流館
2階 講座室
- ▶内容：①骨密度の測定
(裸足になってかかとで測定)
②栄養のお話「ヨーグルトセミナー」



ヨーグルトセミナーでは、雪印メグミルクの講師を招いて、ヨーグルトの歴史、乳酸菌、お勧めの食べ方などをご紹介します。

- ▶参加費：無料
- ▶定員：20名程度(申込制)
- ▶申込・問合せ：健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

お申し込みは
こちらまで
お電話ください

認知症カフェ

認知症カフェは、安心して暮らし続ける地域づくりを目的に、地域の方が気軽に集い、認知症や介護について相談したり、認知症についての知識や関わり方を学んだり深めることができる場所です。認知症の有無に関わらず、どなたでも自由に参加することができます。



介護カフェ・サロンほっとココ・ア



「五感に響け!!」をモットーに香りを取り入れています。趣味を披露したり、語り合ったりご参加お待ちしております!

日 時：毎月第3月曜日 午前10時～
場 所：高城コミュニティセンター（高城字町内50-1）
参加費：200円
問合せ先：介護保険外サービス ココ・ア ☎355-4097

認知症について疑問や悩みを打ち明けてみませんか？
いつでもお気軽にお立ち寄りください!

日 時：奇数月第4金曜日 午後2時～
場 所：SaKuRaカフェ（高城字町内53-2）
参加費：100円
問合せ先：グループホーム桜の家 ☎355-0396

SaKuRa（さくら）カフェ



秋桜（コスモス）カフェ



おしゃべりや歌を楽しみながら、誰もが気軽に立ち寄り、
過ごせる場所です。のぼりが目印です!

日 時：毎月第3水曜日 午後2時～
場 所：コスモス松島マルチケア（磯崎字長田80-209）
参加費：100円
問合せ先：コスモス松島マルチケア ☎762-7807

※日程は、都合によって変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

はいかい高齢者SOSネットワークシステム

行方がわからなくなったときに素早く検索できるよう、塩釜地区2市3町の行政や警察、民間の協力機関（介護サービス事業所、タクシー会社等）が連携して検索するシステムです。

早めに登録しましょう!

道に迷う不安がある場合は、事前にSOSネットワークに登録しましょう。

相談先：地域包括支援センター ☎354-6525

※SOSネットワーク以外にも、家族の希望によりこんなことができます!

- ◆消防団による捜索 ◆防災無線でのよびかけ
- ◆松島町の安全安心メールでのメール配信



協力機関ステッカー



次回は「介護保険」について掲載します。

▶ 問合せ先：健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0677

元気で長生き！ いきいき

6月号から全7回にわたって、松島町の高齢者施策についてお知らせしています。
今月は「認知症支援」についてお知らせします。

認知症支援

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで起こる症状や状態のことをいいます。65歳以上の約20%（5人に1人）は認知症になると言われており、認知症は誰でもなる可能性のある身近な病気です。

【もの忘れが気になり始めたら、チェックしてみましょう！】

<input type="checkbox"/>	ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
<input type="checkbox"/>	財布や通帳など大事なものをなくすることがある。
<input type="checkbox"/>	曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
<input type="checkbox"/>	料理の味が変わったと家族に言われた。
<input type="checkbox"/>	薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
<input type="checkbox"/>	直前にした事や話したことを忘れてしまうようになった。

<input type="checkbox"/>	いらいらして怒りっぽくなった。
<input type="checkbox"/>	一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
<input type="checkbox"/>	今まで好きだった趣味などに興味や関心がなくなった。
<input type="checkbox"/>	出かけた先で出口や来た道がわからず、うろうろとしてしまうことがある。



➡ 当てはまる項目があれば、早めに相談しましょう。

相談窓口

機 関	電話番号	日 時
松島町地域包括支援センター (保健福祉センターどんぐり内)	☎ 354-6525	平日 午前8時30分～午後5時15分
松島町認知症地域支援推進員 グループホームコスモス松島(菊池推進員) 介護保険外サービス ココ・ア(松本推進員)	☎ 762-5605 ☎ 355-4097	平日 午前9時～午後4時
宮城もの忘れ電話相談 認知症の人と家族の会 宮城県支部	☎ 263-5091	平日 午前9時～午後4時
いずみの杜診療所地域連携室 RBA相談室 ※若年性認知症に関する相談先です。	☎ 346-7068	平日 午前9時～午後4時

医 療

早期発見・早期対応が大事です。早めに専門医を受診しましょう。

◆かかりつけ医に相談

かかりつけ医がいる場合、かかりつけ医に相談してみましょう。必要に応じて、専門医を紹介してもらうこともできます。

◆近隣の認知症疾患医療センター

認知症の診断や急性期医療等を行っている専門医療機関です。



医療機関名	住 所	電話番号
坂総合クリニック	多賀城市下馬2-13-7	☎ 361-7031
こだまホスピタル	石巻市山下町二丁目5-7	☎ 0225-95-7733 ☎ 0225-22-6301
旭山病院	大崎市鹿島台平渡字大沢21-18	☎ 0229-25-3136
こころのホスピタル 古川グリーンヒルズ	大崎市古川西館3-6-60	☎ 0229-24-5165
いずみの杜診療所	仙台市泉区松森字下町8-1	☎ 341-5850
東北医科薬科大学病院	仙台市宮城野区福室1-12-1	☎ 080-8611-3243

健康増進総合計画を策定しました！ ～vol.3～

松島町では、令和7年3月に「松島町健康増進総合計画」を策定しました。今月は、9つの取り組みのうち、「身体活動・運動」についてお伝えします！



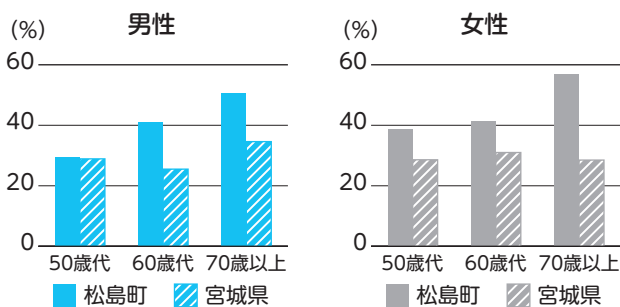
健康づくりガイドブックは6月号広報と一緒に全世帯に配布しています

身体活動・運動

日常生活の中で身体活動を増やそう

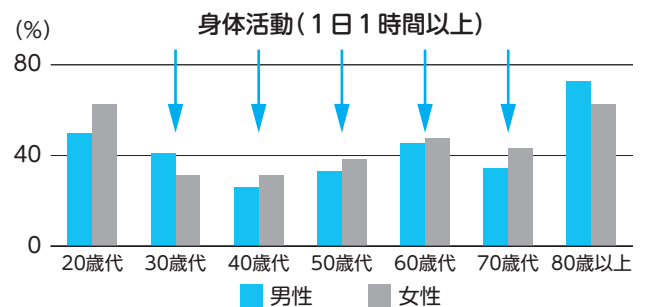
〈町の現状と課題〉

50歳代～70歳代の運動の習慣は県と比べて上回っています！



一方で…

日常生活における歩行や同等の身体活動は、壮年期（40歳以上）の割合が低い！



〈具体的な取り組み〉

すきま時間を活用しましょう！

●電車では座らずに立ってエクササイズ

座っている時の2倍の活動量に。ひと駅分、腹筋やお尻に力をこめるだけでもプチエクササイズになります。



●歩幅を広くし、速く歩く

「向こうの電柱までは速く歩く」などして、ウォーキングの強度を高めましょう。また、いつもと違う道を使うなど、歩く時間を10分増やしましょう。



●歯みがきをしながらかかと上げ

テレビをみるときは腹筋を意識しながら。ちょっとした時間を有効活用しましょう。

11月は「フレイル予防講座」を行います！

75歳以上を対象とした「フレイル予防講座」では、フレイル予防に向けた運動を行います。詳しくは5ページをチェック！

▶問合先：健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎ 355-0703

お子さんと一緒に運動でリフレッシュ！

今年3月に産後1年以内のママを対象に「産後のボディケアセミナー」を実施しました。来年も実施する予定ですので、ぜひご参加ください。



目標に向かって運動！ 体重や腹囲が減った方も！

今年の6月から行った「まつしまちよいGYM」では、11人が参加し、体重が平均して1.3kg減りました！また、最大で4kg減った方もいました。チームの仲間と一緒に汗を流し、それぞれの目標に向かって取り組みました。



次回は、「たばこ対策」「休養・睡眠」についてお伝えします！

健康増進計画の詳細はこちら→



国勢調査の回答期限は10月8日(水)まで!!

国勢調査は法律に基づく回答義務のある調査です。期限までに回答の確認ができない場合には、調査員が訪問し、回答状況を確認させていただきます。お手元の調査票を確認の上、回答期限までの回答をお願いします。

また、既に提出をいただいた方につきましては、ご回答いただきありがとうございました。

国勢調査への回答方法

- ①インターネットによる回答(24時間いつでも回答可能):『インターネット回答依頼書』に記載のログインID等でアクセスし回答をお願いします。
- ②郵送による調査票提出:『郵送提出用封筒』に入れて郵便ポストに投函をお願いします。
- ③調査員への直接提出:調査員へ直接伝えるか、企画調整課まで連絡をお願いします。

- ▶**問合せ:**・国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901 ※IP電話の場合は ☎03-6628-2258
【受付時間:午前9時~午後9時(土日祝日も利用可)】
・松島町企画調整課 ☎354-5702

乳がん・子宮がん検診について

令和7年度松島町総合健康診断で乳がん検診・子宮がん検診を申し込みした方が対象です。

①乳がん検診(マンモグラフィー)

- ▶**期間:**7月下旬~11月(個別に指定)
- ▶**対象:**40歳以上の偶数年齢の女性
- ▶**検査料金:**2,500円(70歳以上無料)
- ▶**検診場所:**指定医療機関

②子宮がん検診(細胞診)

- ▶**期間:**10月~11月
- ▶**対象:**20歳以上の女性
- ▶**検査料金:**2,000円(70歳以上無料)
- ▶**検診場所:**指定医療機関

検診のお申し込みがお済みでない方は、検診期間中まで随時申し込みを受け付けますので、下記にお問い合わせ下さい。

- ▶**問合せ:**健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

歯周病検診について

歯周病は、気がつかないうちに徐々に進行していくことから「沈黙の病気」とも言われています。生涯を通じて「食べる」を楽しめるよう、歯周病検診を受診しましょう! 受診を希望する方は下記までお申込みください。

- ▶**対象者:**20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方 ※年齢は令和8年3月31日を基準とします。
- ▶**検診内容:**歯と歯周組織の検査
- ▶**検診期間:**9月1日(水)~11月30日(水)
- ▶**検診場所:**指定医療機関
- ▶**受診料金:**1,000円
- ▶**問合せ:**松島町健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



▲申込みはこちら

脳検診をお申し込みの方へ

脳検診を申し込んだ方 **222人**のうち、**26人**しか助成申請が済んでいません!

令和8年2月28日(土)までに脳検診を受けましょう!
受診の予約には時間がかかる場合があるためご注意ください。

令和8年3月18日(水)までに費用助成の申請を行いましょう!

- ▶**助成額:**上限額1万円
- ▶**助成費申請書類:**脳検診費用助成申請書、本人名義の通帳またはキャッシュカード、領収書または診療明細書(受診者氏名、受診日時、検査項目、料金、医療機関が特定できるもの)

※受診期間、申請期間を過ぎた場合は助成対象外となります。

- ▶**申込・申請・問合せ:**健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

令和8年度保育所・認定こども園 入所(園)児募集

令和8年4月から5月に入所を希望するお子さんを募集します。6月以降の入所を希望する場合は、入所希望日の1ヶ月前までにお申し込みください。

	新規申込みの方	在園中で継続利用の方
申込書配布場所	役場1階 町民福祉課こども支援班	在園中の保育所・認定こども園
配布時期	10月1日(水)～ 午前8時30分～午後5時(土・日・祝を除く)	10月上旬に在園中の保育所・認定こども園を通じて配布します。(町外の保育施設に在園中の方はご自宅に直接郵送します。)
申込受付	10月2日(木)～10月17日(金) 午前8時30分～午後5時(土・日・祝を除く)	10月17日(金)まで
申込先	役場1階 町民福祉課こども支援班	在園中の保育所・認定こども園

※新規申込みの場合は、家庭状況把握のために後日面談を行います。

※新規入所用の申込書は町ホームページ及び松島町子育て支援サイトからもダウンロードできます。

▶ 募集保育所・認定こども園

施設名(設置区分)	最大保育時間	入所可能年齢	場所
高城保育所(公立)	午前7時～午後7時	生後6か月以上	磯崎字白坂25-4
認定こども園 松島めぶきの森(私立)	午前6時30分～午後9時	生後6か月以上	根廻字人筈26-78

▶ 保育所入所基準(入所申込みには、下記の基準のいずれかを満たす必要があります)

- ①保護者が家庭外で労働している。または日常の家事以外の家庭内の労働をしている。(概ね1日4時間以上、月15日以上)
- ②保護者が病気や障がい、出産により児童の保育ができない場合
- ③保護者が長期にわたる親族の介護や看護をしており、児童の保育ができない場合
- ④保護者が就労する意志があり、求職活動をしている場合(起業準備を含む)
- ⑤保護者が就学している場合(職業訓練学校含む)

▶ 問合せ先：町民福祉課こども支援班 ☎354-5798

認定こども園松島めぶきの森 令和8年度入園児童募集(幼稚園部分利用児童)

▶ 入園資格

令和8年4月1日時点で満3歳以上になる未就学児童

▶ 入園のしおり及び入園願書配布

10月1日(水)から
午前8時30分～午後5時(土・日・祝を除く)

▶ 入園のしおり及び入園願書配布場所

- ・認定こども園松島めぶきの森
- ・松島町社会福祉協議会
- ・松島町児童館

▶ 入園願書受付期間

10月10日(金)～31日(金)
午前8時30分～午後5時(土・日・祝を除く)

▶ 入園願書提出場所

認定こども園松島めぶきの森 事務室

▶ 問合せ先

認定こども園松島めぶきの森 ☎352-4340

※後日面談を行います。

※保育所部分利用児童の入園申請書の配布及び受付につきましては、町民福祉課こども支援班で行います。

令和8年度松島町立幼稚園入園児募集

▶ 募集定員

幼稚園名	3歳児	4歳児	5歳児	電話番号
松島第一幼稚園	20人	25人	25人	☎354-4005
松島第五幼稚園	10人	15人	15人	☎352-2473

※現在の入園児を含みます。

▶ 入園資格

令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児
松島町に住所を有する幼児及び令和8年4月1日までに松島町へ転入する予定の幼児

▶ 入園願書の配布及び受付

期 間 10月10日(金)～10月24日(金)
午前8時30分～午後4時30分(土・日・祝を除く)
場 所 各幼稚園

▶ 面接について

新規入園児の方は、後日面接を行います。日程等は、各幼稚園でご確認ください。

▶ 問合せ先：教育課学校教育班 ☎354-5713

高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症予防接種について

▶対象者：①65歳以上の方

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能の障害、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に障害のある方で、日常生活を極度に制限される方（身体障害者手帳1級程度）

▶実施期間：・インフルエンザ：令和7年10月1日～令和8年1月31日

・新型コロナウイルス：令和7年10月1日～令和8年3月31日

・①の対象者には、9月下旬に予診票を送付しています。②の対象者は下記まで申込みが必要です。

・予診票を紛失した場合は、再発行申請が必要です。下記までご連絡ください。

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)について

令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した、平成9年4月1日～平成21年3月31日生まれの女性の接種期間は令和8年3月31日までです！

高校1年生相当の女性は、令和8年3月31日までに接種を完了してください！



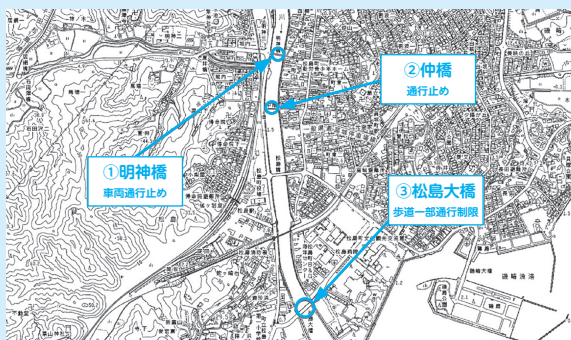
※松島町から転出した場合は、松島町の予診票は使えません。

▶問合せ：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

橋梁点検に伴う通行規制のお知らせ

道路施設である橋梁は、道路法により5年に一度の定期点検が義務付けられています。橋梁の定期点検を実施するため、下記のとおり「明神橋」・「仲橋」は通行止め、「松島大橋」は歩道一部通行制限の規制となりますのでご理解のほどお願いいたします。

「明神橋」・「仲橋」は、迂回が必要となりますのでご協力をお願いいたします。



①明神橋 車両通行止め ※歩行者は通行可
実施日：10月7日☉午前10時～午後4時

②仲橋 通行止め ※通行不可（歩行者含む）
実施日：10月8日☉午前10時～午後4時

③松島大橋 歩道一部通行制限 ※歩行者通行可
実施日：10月9日☉午前10時～午後4時

☎建設課管理班 354-5715



確かな信頼
確かな技術
※カード決済も利用できます

住環境とリフォームなら
松島住宅設備(株)
TEL: 354-4484



木々と育む、
暮らしのわ。



いえのわ

新築・リノベーション、土地探しから家具のこと。暮らしのお悩みは何でもご相談ください。

TEL.022-353-2253

お知らせ

「2025松島町文化観光交流まつり」を開催します

町内で芸術文化活動を行っている団体や個人の方々の成果発表の場として「文化観光交流まつり」を開催します。

▶開催日：10月19日◎

▶開催場所：文化観光交流館
(アトレ・るHall)

▶時間割：

午前8時35分～

開会式・松島町善行者功労者表彰式典

午前9時00分～

販売の部(屋外)開始

午前9時15分～

オープニングセレモニー(和合太鼓)

午前9時30分～

舞台の部 発表開始

午前10時00分～

販売の部(屋内)・展示の部開始

午後3時35分予定

閉会式(大漁唄い込みをみんなで踊ろう!)

※同時開催として、子どもたちが作った作品を展示する「子どもアート広場」や、子どもたちに人気の「ハロウィンまつり」を行います。

▶問合せ先：中央公民館 ☎353-3030

星空観望会のお知らせ

天体望遠鏡で月を見て、その不思議な模様を探してみよう!

また、空が暗くなるまで、ノンアルコールのモクテルを楽しむ夕方カフェも開催します。

※モクテルはmock(模造の)とcocktail(カクテル)を組み合わせた造語

▶日時：10月28日◎

午後6時より受付

▶会場：松島町野外活動センター

▶内容：夕方カフェ

午後6時30分から

星空観望会

午後7時30分～午後9時

▶申込：10月24日◎午後4時まで
松島町野外活動センター(☎353-3910)
(事前予約制)

▶参加費：無料

▶天候による中止について：

当日午後4時に松島町野外活動センターのホームページでお知らせします。



▲HP二次元コード

サイエンス教室「色が変わるスイーツ」

料理していくうちに色が変わるスイーツを作って食べてみよう!

▶日時：10月11日◎

午前10時～午後1時

▶会場：松島町野外活動センター
多目的ホール

▶申込：10月8日◎午後4時までに松島町野外活動センター(☎353-3910)にご連絡ください。

▶参加費：1,000円(材料費込み)

令和7年分年末調整説明会の開催

年末調整事務の手順や誤りやすい事項、また基礎控除・給与所得控除の見直し等について説明会を開催します。

▶日時：11月20日◎

第1回 午前10時～正午

(受付：午前9時30分～)

第2回 午後1時30分～3時30分

(受付：午後1時～)

▶場所：塩釜商工会議所

▶講師：塩釜税務署 法人課税第一部門 担当職員

▶参加費：無料

▶定員：30名(先着順)

▶対象者：塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町で源泉徴収事務に従事されている方

▶申込期限：11月14日◎

▶申込・問合せ先：公益社団法人塩釜法人会 ☎365-8859

70歳になる国民健康保険被保険者の方へ

国民健康保険加入者で今年70歳になる方(昭和30年10月2日～11月1日生まれ)に負担割合が記載された資格確認書又は資格情報のお知らせを郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証等については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いいたします。

▶発送日：10月23日◎

▶問合せ先：町民福祉課町民サービス班

☎354-5705

2025まつしま産業まつりを開催します!

旬の農産物、海産物等の地場産品のほか、国産和牛、きのこ類、地元の食材を使ったおこわおむすびなどの直売会を開催します。

昨年同様、今年も「松島町文化観光交流まつり」と同時開催となり、松島町文化観光交流館内や産業まつりの会場には多くの出店ブース・展示コーナーが並びます。

美味しい食べ物や、楽しいイベントなどを企画しておりますので、是非ご来場ください。

▶日時：10月19日◎

午前9時00分～午後1時

▶場所：松島町文化観光交流館駐車場(松島町磯崎字浜1-2地内)

※駐車場は松島町文化観光交流館駐車場又は町民グラウンドをご利用ください。

▶問合せ先：松島町地産地消実行委員会事務局(役場産業観光課内)

☎354-5707

若年性認知症の方と家族のつどい in 塩釜地区

65歳未満で発症する若年性認知症のご本人とその家族の交流会を開催します。生活の工夫等の情報交換や、不安に思うことや気持ちを話してみませんか? 匿名での参加も可能です。プライバシーは守ります。県若年性認知症支援コーディネーター、認知症疾患医療センター(坂総合クリニック)看護師にもご相談いただけます。

▶日時：令和7年11月20日◎午後1時15分～午後2時45分

▶場所：多賀城市役所 6階 会議室

▶対象：塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町在住の若年性認知症の方及び家族

▶申込先：申し込みフォームまたは、お電話でお申し込みください。

宮城県仙台保健福祉事務所 高齢者支援班 ☎365-3152

▶申込期限：11月18日◎

※当日参加する場合は、直接会場にお越しください。

▶費用：無料



▲申し込みフォーム

ベルムア150

乳酸菌を1兆個以上含有

※：日本ベルム株式会社研究結果

口内腸内戦う力 EF-2001 乳酸菌でトリプルケア



乳酸菌の最高峰 EF-2001 株

コグコンセプト株式会社
宮城県松島町高城字町84
☎0120-217-239

明治十九年創業

門間商店 & パドペダバイク

衣料品・文房具・自転車修理、販売

持ち込み出来ない自転車は引き取りに伺います。

- パンク修理
- タイヤ交換
- 点検無料
- 事務文具
- 学校文具
- ファンシー

宮城県自転車防犯登録取扱店

松島町高城字町84番地
電話：022-354-2310

お知らせ

自衛官募集

自衛官候補生

▶ 応募資格：18歳以上33歳未満の者
▶ 受付期間：年間を通じて行っております
▶ 一般曹候補生（第3回）

▶ 応募資格：18歳以上33歳未満の者
▶ 受付期間：9月16日⑩～11月21日⑤
▶ 試験日：1次試験：11月29日④～12月4日⑩※期間内にWEB上で受験
防衛大学校学生（一般）

▶ 応募資格：18歳以上21歳未満の方で高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）
▶ 受付期間：7月1日⑩～10月16日⑩
▶ 試験日：1次試験：11月1日④

防衛医科大学校学生（医学科・看護科）

▶ 応募資格：18歳以上21歳未満の方で高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）
▶ 受付期間：

「医学科」7月1日⑩～10月8日⑩
「看護科」7月1日⑩～10月3日⑤

▶ 試験日：
1次試験：「医学科」10月25日④
1次試験：「看護科」10月18日④

陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）

▶ 応募資格：男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
▶ 受付期間：10月1日⑩～11月28日⑤

▶ 試験日：令和8年1月10日④～12日⑩※いずれか1日を指定されます。

陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

▶ 応募資格：男子で中卒（見込含）17歳未満の方
▶ 受付期間：10月1日⑩～令和8年1月15日⑩

▶ 試験日：1次試験：令和8年1月24日④・25日⑩※いずれか1日を指定されます。

自衛隊奨学生（第1回）

▶ 応募資格：学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学（語学）又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方
▶ 受付期間：6月3日⑩～10月10日⑤

▶ 試験日：11月8日④・11月9日⑩
※いずれか1日を指定されます。

医科・歯科幹部（第2回）

▶ 応募資格：医師・歯科医師の免許取得者

▶ 受付期間：7月29日⑩～10月23日⑩
▶ 試験日：11月14日⑤

キャリア採用幹部（陸及び空）

▶ 応募資格：大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方

▶ 受付期間：8月1日⑤～10月10日⑤

▶ 試験日：「陸」10月31日⑤
「空」11月4日⑩～6日⑩
※いずれか1日を指定されます。

技術曹（海・空）（第2回）

▶ 応募資格：20歳以上の方で国家免許資格取得者等

▶ 受付期間：
「海」8月1日⑤～10月10日⑤
「空」9月16日⑩～11月14日⑤

▶ 試験日：「海」11月10日⑩
「空」12月3日⑩～5日⑤

※いずれか1日を指定されます。

▶ 問合せ先：自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字
鷲塚1-6（☎/FAX 0225-83-6789）

不動産無料相談会を開催します

不動産に関する相続・空き家・売買・賃貸・管理など、知りたいことや困りごとについての相談会です。お気軽にご利用ください。※予約優先

▶ 日時：10月15日⑩ 午後1時30分から午後3時30分 1組30分程度

▶ 場所：文化観光交流館（アトレ・るHall）2階「クラブ室」

▶ 費用：無料

▶ 申込・問合せ先：公益社団法人 宮城県
宅地建物取引業協会 塩釜支部
☎253-6420 / FAX 253-6421

国立県宮宮城障害者職業能力開発校 令和8年度受講生募集

▶ 科名：①Webデザイン科 ②OAビジネス科 ③総合実務科

▶ 募集定員：①②各10人 ③20人

▶ 訓練期間：令和8年4月9日⑩から令和9年3月10日⑩まで

▶ 募集期間：
①②10月7日⑩から11月14日⑤まで
③10月1日⑩から11月6日⑩まで

▶ 選考日：①②12月5日⑤
③11月21日⑤

▶ 選考場所：宮城障害者職業能力開発校（仙台市青葉区台原5丁目15-1）

▶ 募集対象：①②身体・精神・その他の障害のある方（知的を除く）③療育手帳所持者

※「その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている方で、手帳をお持ちでない方も対象となります。

▶ その他：費用・応募方法など詳しくは、当校のホームページをご覧ください。

▶ 問合せ先：国立県宮宮城



▲学校HP

障害者職業能力開発校

☎233-3124

FAX：233-3125

✉syokn@pref.miyagi.lg.jp

ポリテクセンター宮城 令和7年12月入所受講生募集のご案内

▶ 募集訓練科名：

- ①情報ネットワーク技術科（定員20名）
- ②住環境設備科（定員16名）
- ③溶接施工科（定員7名）
- ④CAD・NCオペレーション科（定員13名）

※②は企業実習付きコースとなる。

▶ 受講生の訓練期間：
令和7年12月2日⑩～令和8年5月29日⑤

▶ 受講生の募集期間：
令和7年10月1日⑩～令和7年10月31日⑤

▶ 受講料：無料（テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります）

▶ 申込方法：居住地を管轄するハローワークへお申込みください

▶ 問合せ先：ポリテクセンター宮城 訓練第一課 多賀城市明月2-2-1
☎362-2454

松島病院 「骨密度検査」のご案内

骨粗しょう症による「いつの間にか骨折」を防ぐためには、適度な運動とバランスのとれた食事、そして定期的な骨の検査（検診）が大切です。検査内容は、主に骨密度検査や血液検査です。

毎年の誕生日など、時期を決めて年に一度は骨密度検査を受けることをお勧めします。当院でも、骨粗しょう症の検査・治療を行っています。気になる方はお気軽にご相談ください。

▶ 問合せ先：松島病院 整形外科外来
☎354-5811

ギター・ウクレレサークル（初心者コース）募集

▶ 日時：月に2回のレッスン

⑩・⑩ 午前9時30分～正午まで
⑤ 午前9時30分～11時30分まで

▶ 場所：伊保石復興住宅集会所
塩釜市伊保石5-1

▶ 定員：5人（ギター・ウクレレのレンタルあり）

▶ 費用：ウクレレ/レッスン
1回 1,500円×2回

ギター/レッスン
1回 1,500円×2回

▶ 内容：フォークソング・演歌・弾き語り

▶ 問合せ先：内田 ☎080-1811-4426

大沼塗装店

住民の皆さんに寄り添った
仕事を提供します！

有限会社大沼塗装店
TEL:354-3585
090-5595-4277
松島町磯崎字待井2-7

相続手続・遺言・生前贈与

各種 不動産登記 など

お気軽にご相談ください

まつおか司法書士事務所

社労士・行政書士

〒981-0212 宮城県宮城郡松島町磯崎字白萩31番地-102

TEL 022-353-6790 / FAX 022-353-6793

お知らせ

令和7年度宮城東部衛生処理組合職員採用試験のお知らせ

▶試験区分・職種・受験資格：

区分	初級（高校卒業程度）
職種	事務
人数	若干名
受験資格	平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方又は令和8年3月31日までに卒業する見込みの方は除きます。

- ▶試験日：【第1次試験】11月30日㊦
- ▶会場：宮城東部衛生処理組合
- ▶受付期間：10月1日㊦～10月31日㊦（郵送の場合は、10月31日㊦必着）
- ▶申込用紙・試験案内等の配布：10月1日㊦から、組合HPへ掲載及び組合事務局窓口並びに松島町総務課環境防災班窓口にて配布します（郵送可）。詳細はお問い合わせください。
- ▶問合せ先：宮城東部衛生処理組合事務局総務係 ☎368-6017

「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しました

宮城県では令和7年8月1日から、これまで県の保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬猫の相談について、専用コールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しました。保健所への犬猫の相談は、本コールセンターにお電話ください。

宮城県保健所犬猫ダイヤル
☎774-6920
受付時間：毎日午前8時30分～午後5時15分

令和7年度防災講演会を開催します

塩釜地区消防事務組合消防本部では「秋の火災予防運動」推進事業の一環として、地域における防火防災思想の普及高

場を図るため、防災講演会を開催します。

- ▶開催日時：11月20日㊦
午後1時30分～午後3時
- ▶会場：七ヶ浜国際村ホール
(七ヶ浜町花洲浜字大山1-1)
- ▶演題：気候が狂えば、災害も暴れる～今、私たちが知るべき地球温暖化と防災の話～
- ▶講師：おてんきぼうさいラボ代表 木立 芳行 氏
※どなたでも無料で聴講いただけます。
- ▶問合せ先：塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1619

個別労働関係紛争処理制度に関する周知月間について

10月は「個別労働関係紛争処理制度に関する周知月間」です

- (1) 賃金や勤務時間などの労働条件、解雇や退職など、様々な労働問題に関する相談
 - (2) 解雇や長時間労働、パワハラなどにより生じる労働者と会社との間の労働問題
- 上記について、話し合いによる解決を目指す「個別労使紛争のあっせん」を行っております。ご相談をご希望の場合は、下記までご連絡ください。

- ▶問合せ先：
 - (1) 解雇や退職など労働問題の相談に関すること
宮城県労働相談窓口（専門ダイヤル）
☎214-1450
 - (2) 「個別労使紛争のあっせん」に関すること
宮城県労働委員会事務局（県庁17階）
☎211-3787
- ※(1)・(2)とも月～金曜日（祝祭日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分受付

献血を実施します

献血は病気等で血液を必要とする人の大きな支えになります。ご都合のつく方は、ぜひご協力ください。献血カードをお持ちの方は当日ご持参ください。

- ▶日時：10月31日㊦
 - ①午前10時30分から
午前11時45分まで
 - ②午後1時から
午後2時30分まで
- ▶場所：松島町役場1階(町民ホール)
- ▶その他：健康状態の確認等により献血できなくなる場合があります。あらかじめご了承ください。
※献血の手順、献血基準、献血をご遠慮いただく場合等についての詳細は、日本赤十字社公式ホームページをご確認ください。
- ▶問合せ先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703



瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

- ▶日時：10月26日㊦
午前10時～午後3時
- ▶場所：瑞巖寺前道路
- ▶その他：詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。
- ▶URL：<https://www.facebook.com/sandouichi/>



松島手樽収穫祭・花火大会の開催について

松島手樽収穫祭・花火大会を開催します！

- ▶日時：10月18日㊦～
10月19日㊦
- ▶場所：手樽海浜公園前
※花火打ち上げは10月18日㊦
午後5時30分～
- ▶問合せ先：松島手樽を元気にする協議会
☎355-8427

9月敬老祝金贈呈者(敬称略)

白寿おめでとう

◆齋藤とし子(根廻)

米寿おめでとう

◆庄司七子(桜渡戸)

◆鹿野兵太郎(上竹谷)

◆田畑弘子(高城)

◆阿部芳久(手樽)

◆赤間美恵子(本郷)

◆松澤正(磯崎)

◆熊谷義徳(初原)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

ジュニア・リーダー奮闘中！

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」では、「自分たちが企画する力」を育むことを目的に昨年度から「自主事業」の企画立案・実施に取り組んでいます。今年度は8月5日に東松島市のジュニア・リーダーサークル「たかのこ」のメンバーを招き、「ジュニア・リーダー交流会」を開催しました。「たかのこ」との交流会は2回目ということもあり、より交流を図るためにウォークラリーや、パンケーキ作りなどを実施しました。

活動を通じて互いのサークルや日常生活のことなど、たくさんのお話をしながら交流することができました。またウォークラリーで松島海岸周辺を散策することで、改めて自分たちが住む地域のことを見直すきっかけにもなったようです。活動後には、「次は子供達を招いて何かやりたい！」と次年度への展望も出てくるなど充実した体験となりました。

今後もジュニア・リーダーたちの自主性を尊重しながら、様々な活動に取り組んでいきます！

- ▶ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ
教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)



▲ウォークラリーで町の歴史や文化を学びました！



▲協力して美味しいパンケーキができました！

おすすめメニュー

ご紹介します♪



秋頃から旬を迎えるサバはうま味成分であるイノシン酸を多く含み、グルタミン酸といううま味成分が豊富なトマトと合わせると“うま味の相乗効果”でおいしさアップ！ぜひご家庭でお試ください♪

〈さばのトマト煮〉

(一人あたり) エネルギー：267kcal 塩分相当量：1.0g

【材料 (5人分)】

生サバ……………4切れ	A	カットトマト缶…1缶
塩・こしょう……………少々		しょうゆ……………大さじ2
オリーブ油……………大さじ1		砂糖……………小さじ2
玉ねぎ (中)……………1個		
にんにく……………1片		乾燥パセリ……………お好みの量

【作り方】

- ①玉ねぎ・にんにくをみじん切りにする。
- ②サバに塩・こしょうをし、オリーブオイルで両面を焼く。焼き色がついたら取り出す。
- ③サバを取り出したフライパンににんにくを炒め、香りが出たら玉ねぎを加えて炒める。玉ねぎが透き通ったらAを入れ、中火で3分ほど煮る。
- ④焼いたさばを入れ、崩れないように弱火で5分ほど煮る。器に盛りパセリを振ったらできあがり。

紙おむつ購入費用の一部を助成します！

1 松島町障がい者(児) 紙おむつ購入助成事業

▶要件

- (1)常時おむつを使用している方
- (2)町内在住で住民基本台帳に登録されており、身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方
- (3)64歳以下の方

2 松島町高齢者 紙おむつ購入助成事業

▶要件

- (1)常時おむつを使用している方
- (2)町内在住で住民基本台帳に登録されている方
- (3)65歳以上の方

※社会福祉施設、医療施設に入所または入院している方や他制度で給付している方は対象外となります。

▶助成内容：紙おむつ購入助成券(6月に上半期分1,500円、12月に下半期分1,500円)を交付
※社会福祉協議会の紙おむつ購入助成券(上半期1,500円、下半期分1,500円)と合わせて交付します。

▶申請期限(新規の方のみ)：下半期 11月14日(金)
(受付時間：平日 午前9時～午後5時)

▶申請・問合せ先

- ①町民福祉課福祉班 ☎354-5706
※申請時には民生委員児童委員の署名が必要になります。
- ②健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
※来庁出来ない場合は郵送も可

文化財でみる松島の歴史

文化財の調査・研究 24 学校資料の調査②

第五小学校に残された戦前の学校日誌の中に、興味深い記事を見つけました。

昭和18年10月22日(金)に六年生男子が、23日(土)に六年生女子が「大東亜戦争展覧会」を見学のため、午前六時三分に出発、とあります。

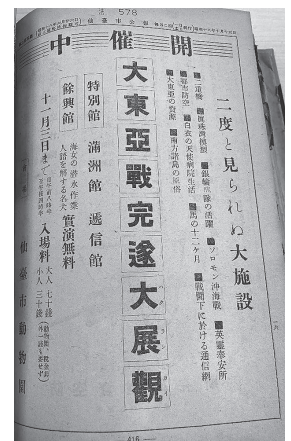
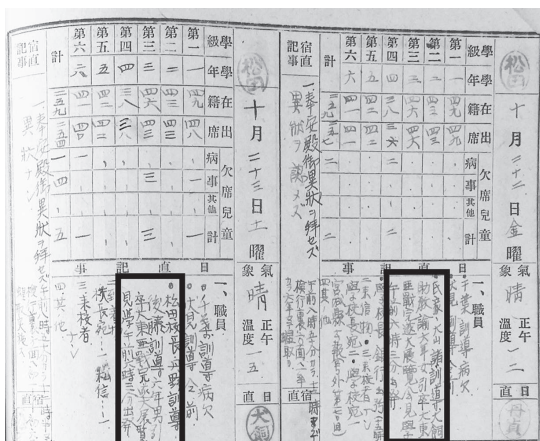
この「大東亜戦争展覧会」は当時評定河原埋立地にあった動物園が会場となり、9月20日から11月3日までの会期で行われたもののようです(当時の仙台市広報より)。主催者は仙台市動物園と東北力行会となっていますが、内容をみると「各戦線における戦利品の出陳」や「大東亜の資源」など軍部が関わって戦意高揚を目的としたものであることがわかります。

一方で「馬の十二月」や「人語を解する名犬」など動物園ともかわりのありそうな展示もあったようです。戦況が悪化し、庶民には俟約が求められる苦しい世情の中で、一時でも楽しめる行事に

なったのではないのでしょうか。

令和7年の大阪万博はまもなく終幕となりますが、宮城県でこれまで開催された博覧会に関する展示を松島町役場1階の町民スペースで行っておりますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

(町史編さん室長：森田)



無料相談

※内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約	10月10日☎・11月14日☎ 午前10時30分～午後4時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
行政相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約	10月7日☎・11月4日☎ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
人権なんでも相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約			
生活保護相談（予約制）	10月2日☎・10月16日☎ 午前10時～午後3時		産業観光課産業振興班 ☎354-5707
消費者生活相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
ひきこもり・思春期 こころの相談（予約制）	（医師）10月8日☎ 午後1時30分～午後3時30分 （心理士）10月15日☎ 午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
依存症関連専門相談 （予約制）	10月21日☎ 午後1時30分～午後4時30分		
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付（予約制）	10月3日☎ 午前9時～午前11時30分 10月17日☎ 午後1時～午後3時30分		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
オンライン健康相談	平日 午前9時～午後4時 ※要予約（詳細は要問い合わせ）		健康長寿課健康づくり班 （保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

産後ケア事業のお知らせ

松島町では産後のお母さんが安心して子育てできるようにサポートする、産後ケアを実施しています。

- ▶ **対象**：12か月未満の赤ちゃんを育児している母親
- ▶ **施設**：県内産科医療機関・助産院等
- ▶ **内容**：授乳の仕方・乳房ケア・育児相談等。休息目的でも利用可能。

類型	宿泊型	通所型6時間	通所型3時間	訪問型
概要	医療機関などに 赤ちゃんと一緒に宿泊	赤ちゃんと一緒に 日帰りで6時間利用 （昼食付）	赤ちゃんと一緒に 日帰りで3時間利用	ご自宅に助産師等が 訪問（2時間）
料金	1日あたり5000円 （1泊2日で10,000円）	3,000円	1,000円	0円
回数	産婦一人につき、すべての類型を合わせて7回まで			

※非課税世帯・生活保護世帯は自己負担額無料。

詳細は下記までご連絡ください。

- ▶ **問合せ先**：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

9月、10月は「行政相談月間」です！ ～行政に関する困りごとはありませんか？～

行政相談は、役所の仕事や手続などに関して困っていることについて、行政相談委員が皆さんの御相談に応じ、解決のお手伝いをするものです。

総務省は、行政相談制度がより広く皆さんに御利用いただけるよう、今年度から9月から10月の2か月間を「行政相談月間」と定め、全国一斉に様々な活動を展開します。

町では、毎月第1火曜日に定例相談を行っております。ぜひ、お気軽に御利用ください。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

▶開催日時：10月7日㊥（定例相談）

午前10時～午後3時

▶場 所：役場会議室

▶行政相談委員：文屋 勇一委員

▶問 合 先：企画調整課

☎354-5702

※「きくみみ宮城」でも随時電話で受け付けております。

（☎0570-090110）



きくみみ宮城



総務省行政相談センター



本の宝箱

勤労青少年ホーム（図書室）

《話題の本》

「マスカレード・ライフ」東野 圭吾・著 集英社

一流ホテルを舞台に、元刑事の新田浩介と山岸尚美のホテルマンコンビが難事件に挑むシリーズ5作目。死体遺棄事件の重要参考人・青木晴真が本名で応募した小説が、日本推理小説新人賞の最終候補に選出された。選考会の会場は、ホテル・コルテシア東京。選考会の前日に青木晴真に似た雰囲気のある男・常盤健太郎が泊まりに来る。選考会は無事行われるのか、そして常盤は何者なのか…



©マスカレード・ライフ 東野圭吾 集英社

《一般書の新着本》

「カラフル」阿部 暁子・著
「文庫版 近畿地方のある場所について」背筋・著
「八月の母」早見 和真・著
「人生を好転させる2-week 鉄活」石田 清隆・著

《児童書の新着本》

「森のカプセル探検帳 ～ドングリいっぱい大発見!」飯田 猛・さく
「でんしゃでおでかけ」ケツク ヒデキ・さく
「ハムスたんていと かいとうニャー」柴田 ケイコ・さく
「じごくにアイス」ナカオ マサトシ・さく
「意外と知らない鳥の生活」piro piro piccolo・さく

《図書室からのお知らせ》

●秋のブックラリー●

10月に本を借りてスタンプを集めるとミニプレゼントがもらえるよ！ この機会にたくさん読もう！

開催期間 10月25日㊥～11月30日㊥

●ハロウィンおはなし会（おはなしころころ）●

10月25日㊥ 午前10:30～11:30

ハロウィンのおはなしや工作を楽しんでね

●開館時間 平 日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時

災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。

●休館日 月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日
（今月は6日・14日・20日・27日）

●問 合 先 勤労青少年ホーム図書室 ☎354-4036

寄付

竹谷字大日向在住の大沼様より、31,856円の寄付をいただきました。町のために大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。



町の人口

町の人口（ ）は前月比
9月1日現在 住民基本台帳

男性	6,214人	(- 5人)
女性	6,552人	(- 17人)
人口計	12,766人	(- 22人)
世帯数	5,775世帯	(- 6世帯)

納期限にご注意

10月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

●納期限 10月31日㊥

・町県民税	3期
・国民健康保険税	7期
・介護保険料	4期
・後期高齢者医療保険料	4期
・水道料金	10月分

●問合先

・町税について 財務課税務班	☎354-5703
・介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班	☎355-0677
・後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班	☎354-5705
・水道料金について 水道お客様センター	☎290-0005

歯科休日診療

10月5日 ㊥	汐見台歯科医院	宮城郡七ヶ浜町荳葉田浜字林合55-1	☎357-5603
10月12日 ㊥	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	宮城郡松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
10月13日 ㊥・㊦	鈴木歯科医院	宮城郡利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
10月19日 ㊥	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
10月26日 ㊥	かわぐち歯科医院	宮城郡七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
11月2日 ㊥	刀根歯科医院	宮城郡利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
11月3日 ㊥・㊦	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
11月9日 ㊥	大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	☎366-7425
11月16日 ㊥	広沢歯科	宮城郡利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11月23日 ㊥・㊦	郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
11月24日 ㊥・振替	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
11月30日 ㊥	松島中央歯科医院	宮城郡松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161

休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診 療 日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日（国民の祝日）	昼夜間	内 科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日（国民の祝日）	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日（休日に当たる日を除く）	午後6時30分～午後9時30分	小児科 （15歳まで）

●問合先 松島病院 塩釜地区休日急患診療センター 宮城郡松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎354-5811
塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

第2回『おやこ de いっしょ!』 ～認定こども園松島めぶきの森 子育て支援室からのお知らせ～

10月の『おやこ de いっしょ!』シリーズはクッキング!
『おやこ de クッキング!』

- ▶ **日時**：10月25日⑤
午前10時～午前11時45分
- ▶ **内容**：たこやき器で鈴カステラ作り
～色々なアレンジを楽しもう～
- ▶ **対象**：3歳～6歳の未就学児親子
(兄弟一緒でも可)
- ▶ **会場**：松島めぶきの森 子育て支援室
- ▶ **持ち物**：エプロン・三角巾・飲み物
- ▶ **参加費**：親子で300円
- ▶ **申込み**：10月15日⑤まで
- ▶ **問合先**：認定こども園松島めぶきの森
☎ 352-4340

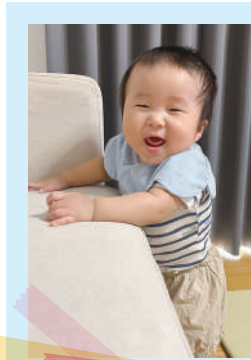
すくすく1歳 おめでとう

令和6年10月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える
赤ちゃんを紹介します。

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は
誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りし
ています。ぜひご応募ください。

●問合先 企画調整課
☎ 354-5702



長峰 楓偉斗くん 次男
令和6年10月18日生まれ
(磯崎)
つたい歩きとイタズラが
大好きです!



佐々木 望来くん 長男
令和6年10月23日生まれ
(高城)
パパとお散歩に行くのが
日課です!

松島町就学時健康診断のお知らせ

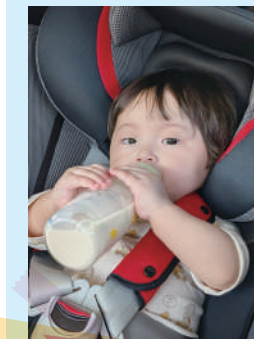
令和8年度小学校入学児童(平成31年4月2日～令和2年4月1日生)を対象に、下記のとおり就学時健康診断を行います。対象者には案内を発送(町内幼稚園・保育所・認定こども園を通じて配布、町外幼稚園・保育所の方は郵送)しております。保護者付き添いの上、必ず受診してください。

▶実施日等：

実施日時	場所	持参するもの	検診内容
10月21日⑤ 受付時間 ①事前検診未受診者 午後1時～1時15分 ②松島第一幼稚園・第五幼稚園 午後1時15分～1時30分 ③認定こども園 松島めぶきの森 午後1時30分～1時45分 ④高城保育所 午後1時45分～午後2時 ※午後3時終了予定 ※町外幼稚園・保育所の方には個別に 受付時間を郵送にてご案内します。	アトレ・るHall (文化観光交流館)	・保健調査票 ・スタンプ ・給食対応の 予備調査票 ・学校給食契 約申込書 ・母子健康手帳 ・筆記用具	・内科検診 ・歯科検診 ・耳鼻科検診 ・眼科検診

※終了予定の時間は、進行状況により前後する場合があります。

▶問合先：教育課学校教育班 ☎ 354-5713



鈴木 満月ちゃん 長女
令和6年10月25日生まれ
(高城)
ミルク大好き☆
いっぱい飲みます♡

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

■乳幼児健診、予防接種のご案内

内容	日付・受付時間	受付時間	場所	対象
3～4か月児健診	10月17日⑤	午後0時45分 ～午後1時	保健福祉センター どんぐり	R7.5.2～7.17生

■其他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	10月6日⑤ 20日⑤	午前9時30分 ～午前11時	保健福祉 センター どんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※妊娠届、マイナンバーが確認できる書類、運転免許 証などの写真付き身分証明書、本人名義の通帳をお 持ちください。
健康相談 (電話・来所) ～赤ちゃんから成人の方 どなたでも～	平日	午前8時30分 ～午後5時		健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理 栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。 ※来所による相談は予約制となります。
離乳食セミナー	10月22日⑤	午前10時30分 ～午前11時15分	児童館	対象：生後5ヶ月～1歳の子どもと保護者 持ち物：離乳食用スプーン ※申込みは必要ありません



松島町
児童館だより

10月号

じ どう かん
松島町 児童館
☎ 354-6888 FAX 355-1022

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
夏季 4月～10月 (午後5時まで)

休館日

日曜・祝日・年末年始



松島町
子育て
支援サイト



松島町児童館
(松島町こども支援班)
facebook



10/19
日

ハロウィーンイベント



松島文化観光交流まつり舞台の部に出演決定！
好きな仮装をして、ハロウィンファッションショーに参加しませんか？
ファッションショーのフィナーレはみんなでダンスを踊っちゃおう♪
一足早くハロウィン気分を味わいましょう！！



- 日時** 10月19日⑩ 9時30分から10時頃予定
- 対象** 未就学児親子・小学生 【定員】20組
- 場所** アトレ・るHall
- 参加費** 一人100円 (事前集金させていただきます) お土産がもらえるよ☆
- 申し込み** 10月1日⑩ 9時から (保護者の方が電話又は来館してお申し込み下さい)
※定員になり次第締め切らせて頂きます




- 詳細はお申し込み時にお伝え致します。
- 当日撮影した写真は広報まつしま、フェイスブック等に使用させていただきます。予めご了承ください。

留守家庭児童学級 夏休み町外学習



夏休み期間中、留守家庭児童学級の児童が学級・学年ごとに町外学習に出掛けました。1、2年生は石巻方面 (白謙かまぼこ工場・サンファン館・石ノ森萬画館)、3年生以上は大崎方面 (パレット大崎・感覚ミュージアム) です。長い夏休み毎日一緒に過ごしている仲間とバスに乗って町外の施設を訪問し、見たり体験し多くの発見がありました。町外に出掛けた事で松島町の良いところを再発見でき夏休みの楽しい思い出になったようです。

■親子教室・イベント等の日程

教室名/イベント名	対象 【申し込み・登録】	日程	時間	内容
*親子運動遊び	幼児(5歳以上)親子 小学生親子・小学生 QRコードからお申し込み下さい	10月4日⑩	10時30分～ 11時30分 場所：松島町運動公園	町から委託され松島町児童館を運営している(株)アンフィニのプレーアドバイザーによる運動遊びです。親子で楽しく運動しましょう。 
*読み聞かせの会	【登録制】	10月6日⑩	午前10時30分～ 11時	読み聞かせボランティア {おはなしころころ} さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなどの児童文化を楽しみます。
*リトミックの日	未就学児親子 参加自由	10月8日⑩	午前10時30分～ 11時	ピウピアノ教室の鈴木先生が、ボランティアで児童館に遊びに来てくれます。音楽に興味のある親子さん集まれ♪
*赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳)親子 自由参加	10月14日⑩	午前10時～ 11時30分 午前9時30分～受付開始	初めての育児や赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思いますが、助産師・保健師と一緒に赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう
*どんぐり保健室	0歳～18歳までの 本人と保護者	10月22日⑩	午前10時～ 11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話ししましょう☆気軽に遊びに来て下さい♪
*なかよし教室	【登録制】	10月29日⑩	午前10時30分～ 11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。
*親子ヨガ教室 ※要申し込み 10月6日～受付開始	0歳児親子 【定員】8組 おおむね1歳から3歳の親子(歩行が確立した頃から) 【定員】8組	10月30日⑩	午前10時～ 10時40分 午前10時50～ 11時30分	ヨガには、「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ！講師は、尾形華香先生です。 持ち物：水分補給用飲み物

