



PUBLIC RELATIONS
Nov.2025 No.611

11



いのちを守るために
家族で備える防災キャンプ

仙台北地区中学校新人体育大会が開催されました

9月27日、28日に仙台北地区中学校新人体育大会が開催されました。

中総体が終わり3年生が引退してから初めての大会となり、初めて大会に出場する1年生を含む選手たちは、日頃の練習の成果を発揮して熱戦を繰り広げました。また、9月14日に第2回宮城県U-14地域クラブ選手権兼第42回宮城県中学校新人大会サッカー競技予選が開催され、マリソル松島ジュニアユースが優勝し、県大会出場を決めました。結果は次の通りです。

- ソフトボール 準優勝（県大会出場）
- 男子バスケットボール ブロック第3位
- バドミントン（男子団体） 第3位（県大会出場）
- バドミントン（男子シングル） 佐藤慧叶 第3位（県大会出場）
- バドミントン（男子ダブルス） 赤間優也・淵辺葉貴ペア ベスト8（県大会出場）
- バドミントン（女子ダブルス） 七浦眞菜・鈴木瑠香ペア 第1位（県大会出場）
- 柔道（66kg） 笠原聖叶 第1位
- 柔道（50kg） 森田麟太郎 第3位
- 剣道（個人） 遠藤悠朱 第1位（県大会出場）
- 剣道（個人） 大友歩 第3位（県大会出場）
- サッカー マリソル松島ジュニアユース 優勝



運動会が行われました

9月27日に高城保育所、10月4日に認定こども園松島めぶぎの森で運動会が開催されました。子どもたちは保護者の方との協力競技や、同級生と一緒に練習に取り組んだダンス、玉入れ、かけっこなどの種目を和気藹々と楽しんでいました。



「月の松島in観瀾亭」が 開催されました

中秋の名月の10月6日、観瀾亭で「月の松島in観瀾亭」が開催されました。今年も尺八演奏家の大友憧山氏による演奏会が行われ、会場内は尺八の美しい音色に包まれました。

来場者は雲間から顔を出す月と、月の光が海面に反射して描き出す美しい金波銀波の眺めを堪能しました。



松島地区災害防止協議会 「道の日キャンペーン」

松島地区災害防止協議会が9月30日に「道の日」キャンペーン活動を実施しました。

松島地区災害防止協議会は、町内の土木及び造園、水道等の事業者15社で構成され、毎年8月10日の「道の日」にちなんで道路の環境整備活動を実施しています。

今年も、町道松島パノラマ線及び扇谷入口周辺に繁茂した樹木の伐採作業を行っていただきました。関係者の皆さまご協力ありがとうございました。

※道の日は、道路の意義や重要性について国民の関心を高めることを目的として制定されています。



夫婦町にかほ市との交流

7月31日・8月1日の2日間にかほ市、秋田県にかほ市で「中学生リーダー研修会」が行われ、松島中学校から生徒4人が参加しました。

研修では災害と防災について、にかほ市の防災士から説明を受け、避難所開設や運営について学びました。また、TDK歴史みらい館を見学し電子素材部品の開発や製造について知ることができました。

2日目には、1日目に学んだことを題材にAIを使ってCM作りを行いました。仁賀保高校の生徒会の協力のもと、にかほ市の中学生と一緒に作成し、完成したCMを最後にみんなで視聴しました。参加した生徒からは「避難所運営やCM作りなど、普段、経験できないことができて良かった。」「夫婦町であるにかほ市の中学生と交流ができ、思い出に残るものとなった。」との声が多く寄せられました。



◀ 研修〈避難所開設訓練〉の様子



◀ TDK歴史みらい館見学の様子

河北新報×松島町 防災キャンプ

8月30日、31日に松島第五小学校にて河北新報と共催で防災キャンプを行いました。町内の小学生と保護者6組12名が参加しました。松島町消防団第5分団や松島消防署の指導を受けながら、ジェットシューター体験やしご車搭乗体験をしました。また、町の指定避難所の松島第五小学校体育館に宿泊し、簡易ベットやパーティションの設営、簡易トイレの使い方、アルファ米を活用したカレーライス作りなど、避難所での生活を体験しました。

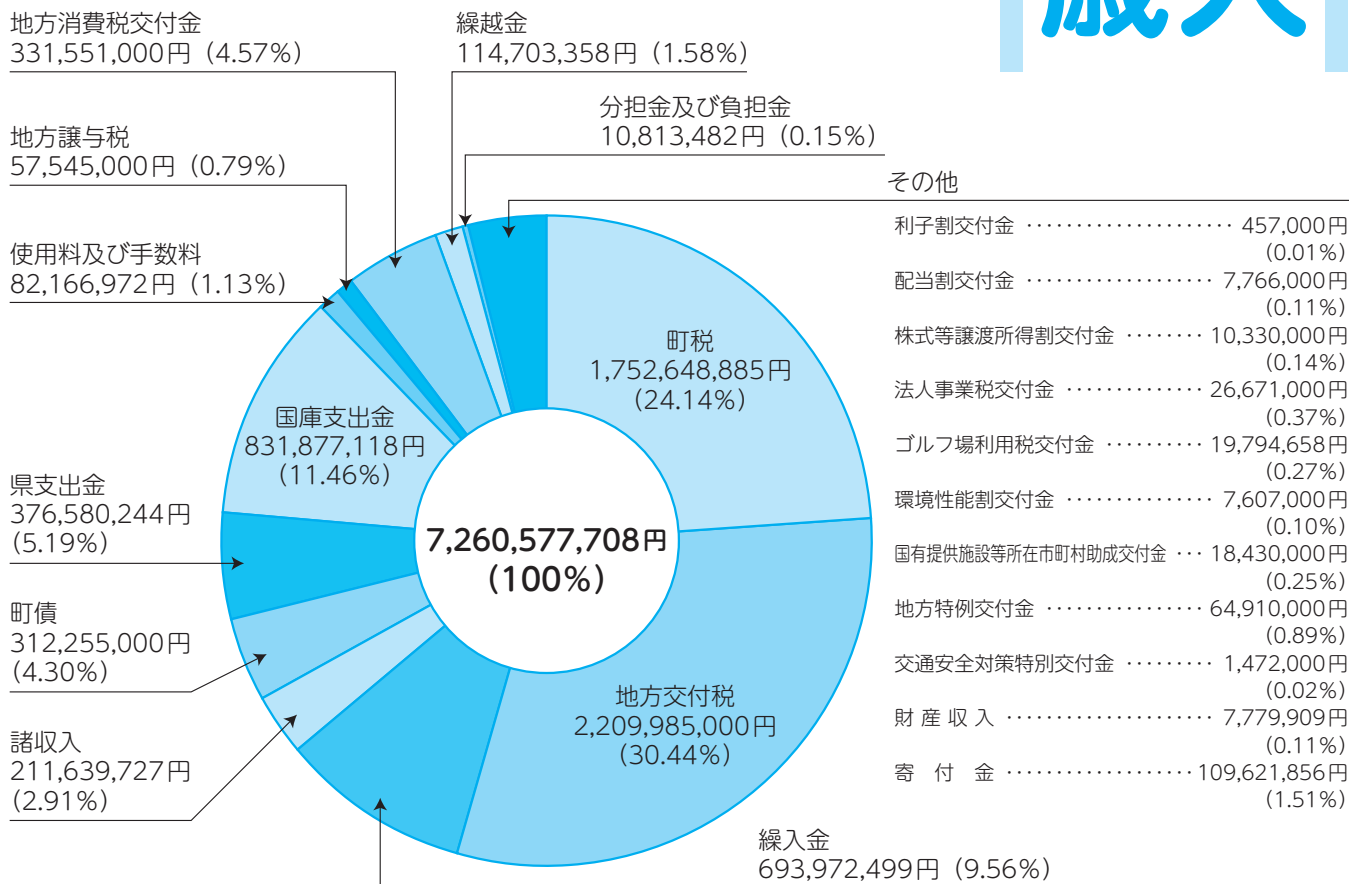


状況を報告します

一般会計

歳入

9月に開かれた町議会定例会において認定されました。



歳入科目の説明

町税	町民税、固定資産税、軽自動車税など、町民の皆さんが納めたお金
地方交付税	全国どの市町村でも一定の行政サービスが行えるように国から交付されるお金
繰入金	財政調整基金などの基金や他の会計から繰り入れて運用したお金
諸収入	町のホームページの広告掲載料など、他の歳入科目に含まれないお金
町債	事業経費の財政負担の平準化や世代間負担の公平化を図るため借り入れたお金
県支出金	町が行う事業に対し、必要性に応じて県から交付されるお金
国庫支出金	町が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金
使用料および手数料	町施設利用や住民票の交付など、特定の事務サービスに対し負担いただくお金
地方譲与税	国税を客観的な基準で町に譲与されるお金
地方消費税交付金	地方消費税の一部を人口と従業員数で按分して県から交付されるお金
繰越金	前年度、決算の余剰金を翌年度に受け入れたお金
分担金および負担金	町が行う事業により利益を受ける方から負担していただくお金

特別会計等決算

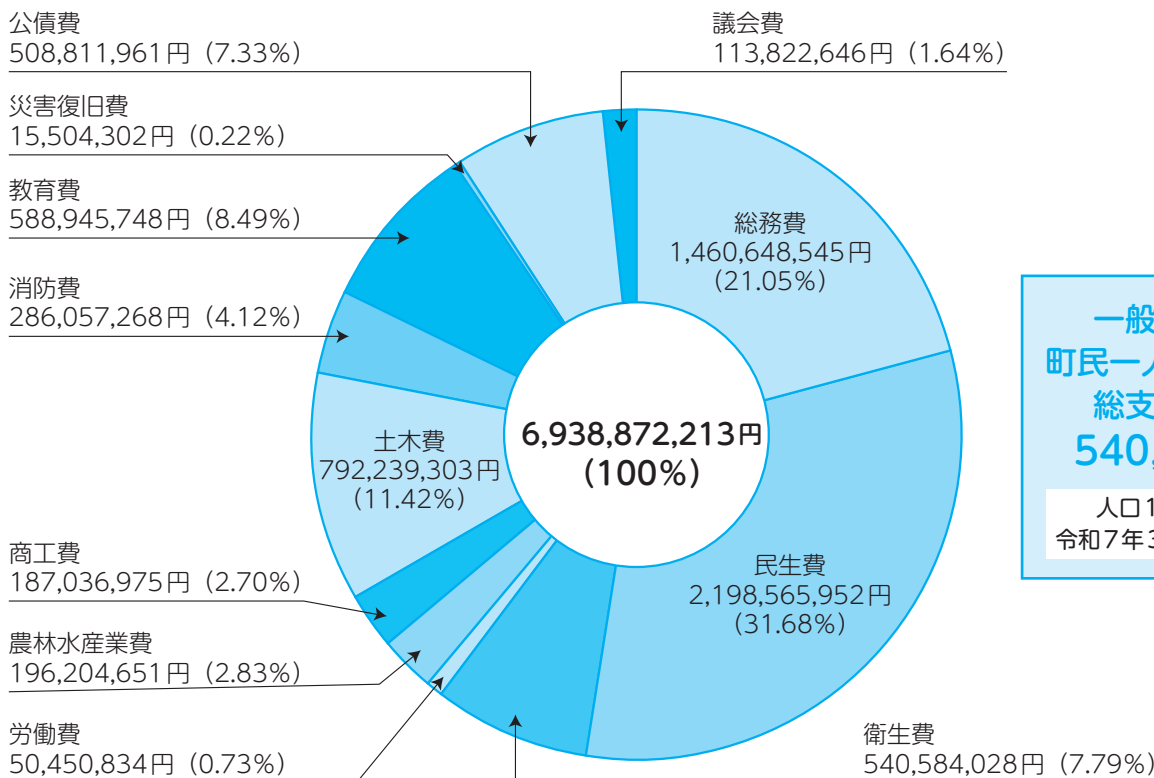
特定の事業を行うために一般会計と分けて設置される特別会計には国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療等の各会計があり、他の企業会計として水道事業、下水道事業があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

特別会計名	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険	1,639,668,811円	1,622,166,652円
後期高齢者医療	258,198,215円	257,058,309円
介護保険	2,100,920,668円	2,043,433,187円
介護サービス事業	9,722,780円	9,722,780円
観瀾亭等	130,145,934円	119,932,029円
企業会計名	収入	支出
水道事業 (収益的収入および支出)	579,640,547円	570,937,686円
水道事業 (資本的収入および支出)	2,700,000円	125,655,535円
下水道事業 (収益的収入および支出)	1,047,121,027円	980,581,776円
下水道事業 (資本的収入および支出)	287,037,160円	453,529,860円

一般会計 歳出

令和6年度 町の決算

令和6年度の一般会計、各種特別会計及び企業会計の歳入・歳出決算が、今月号では、各種会計の決算の状況と財政状況についてお知らせいたし



一般会計の
町民一人あたりの
総支出額は
540,326円
人口12,842人
令和7年3月31日現在

歳出科目の説明	
議 会 費	町議会議員の報酬、町議会などの開催に要したお金
総 務 費	人事や財政などの管理経費、出納事務、企画、税務などの事務に要したお金
民 生 費	高齢者や障がい者、児童の福祉サービス、施設整備、各種援護対策に要したお金
衛 生 費	町民の健康増進、各種医療対策、ごみ処理などの環境衛生対策に要したお金
労 働 費	中小企業勤労者への融資制度、勤労青少年ホームの管理運営に要したお金
農 林 水 産 業 費	農・林・水産業および畜産業の推進・振興に要したお金
商 工 費	町内商工業の振興、観光振興などに要したお金
土 木 費	町道や河川、町営住宅の整備、都市公園などの維持管理に要したお金
消 防 費	地域の防災力強化、広域消防の負担金、消防団活動・運営などに要したお金
教 育 費	小中学校などの管理運営や施設整備、生涯学習の推進、施設の管理に要したお金
災 害 復 旧 費	大雨や暴風、地震などの災害で被害を受けた施設の復旧に要したお金
公 債 費	町の事業で借り入れたお金の返済に要したお金

財政健全化判断比率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和6年度決算に係る健全化判断比率等を公表します。

町の令和6年度決算に基づく比率は、国の基準である早期健全化基準・財政再生基準・経営健全化基準を下回っている状況です。

【指標の説明】
 実質赤字比率 ……市町村の一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。
 連結実質赤字比率 ……すべての会計の赤字・黒字を合算し、市町村全体としての赤字の程度を示す比率です。
 実質公債費比率 ……市町村の借入金の返済分等の大きさを指標化し、財政負担を見るための比率です。
 将来負担比率 ……市町村の借入金や将来支払が見込まれる負債分を指標化し、将来の負担を示すものです。
 資金不足比率 ……公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示し、経営状況を把握するものです。

■健全化判断比率

指 標 名	比 率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	15%	20%
連結実質赤字比率	-	20%	30%
実質公債費比率	7.6%	25%	35%
将来負担比率	6.7%	350%	-

■資金不足比率

会 計 名	比 率	経営健全化基準 (国の基準)
観瀾亭等特別会計	-	20%
水道事業会計	-	
下水道事業会計	-	

4 現行料金と新料金の比較表

(税抜き)

基本料金 (1月あたり)	メーターの口径	現行料金	新料金	差 額
	13mm	1,200円	1,300円	100円
	20mm	2,300円	2,500円	200円
	25mm	3,200円	3,800円	600円
	40mm	5,000円	6,000円	1,000円
	50mm	8,700円	10,400円	1,700円
	75mm	15,000円	18,000円	3,000円
	100mm	30,600円	36,700円	6,100円

(税抜き)

水量料金 (1㎡につき)	水 量	現行料金	新料金	差 額
	10㎡まで	100円	125円	25円
	10㎡を超え20㎡まで	200円	245円	45円
	20㎡を超え30㎡まで	310円	400円	90円
	30㎡を超え100㎡まで	345円	440円	95円
101㎡以上	365円	470円	105円	

5 料金改定による差額

◎現行料金から新料金の差額の例

メーターの口径	13mm		20mm	
使用水量	10㎡/月	20㎡/月	20㎡/月	30㎡/月
家族構成など	1人暮らし世帯の 平均的使用料	2人暮らし世帯の 平均的使用料	2人から3人暮らし 世帯の平均的使用料	3人から5人暮らし 世帯の平均的使用料



(税抜き)

現行料金	2,200円/月	4,200円/月	5,300円/月	8,400円/月
新 料 金	2,550円/月	5,000円/月	6,200円/月	10,200円/月
差 額	350円/月	800円/月	900円/月	1,800円/月

※今回の料金改定に併せて、水道料金及び下水道使用料の端数処理を10円未満から1円未満の切り捨てに変更します。

【問い合わせ先】 水道事業所経営班 ☎ 354-5711

水道料金改定のお知らせ



令和8年(2026年)4月1日より水道料金を改定します。

安全・安心な水道水をお届けするため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。
《新料金は、令和8年(2026年)6月に届く請求分から適用します。》

1 料金改定の背景

※今回の水道料金改定に併せての下水道使用料の改定はしません

松島町では、水道料金に関して、消費税率の改正を除き平成22年4月に値下げを行ってから14年の間、料金据え置きのままです。近年の人口減少や節水技術の向上などに伴い水道使用量が減少傾向にあるため、水道料金による収入増加は見込めず、一方で物価高騰の影響により、浄水施設等の維持管理に関する経費が増大傾向にあり、経営状態としては非常に厳しい状況を迎えています。

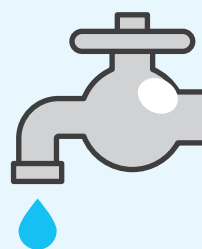
そのような状況の中、昭和後期からの高度成長期に整備しました浄水場や配水池、水道管などの水道施設について、老朽化の進行により更新(改修)の時期を迎えており、多額な費用が必要な状況となっております。

2 料金改定の理由

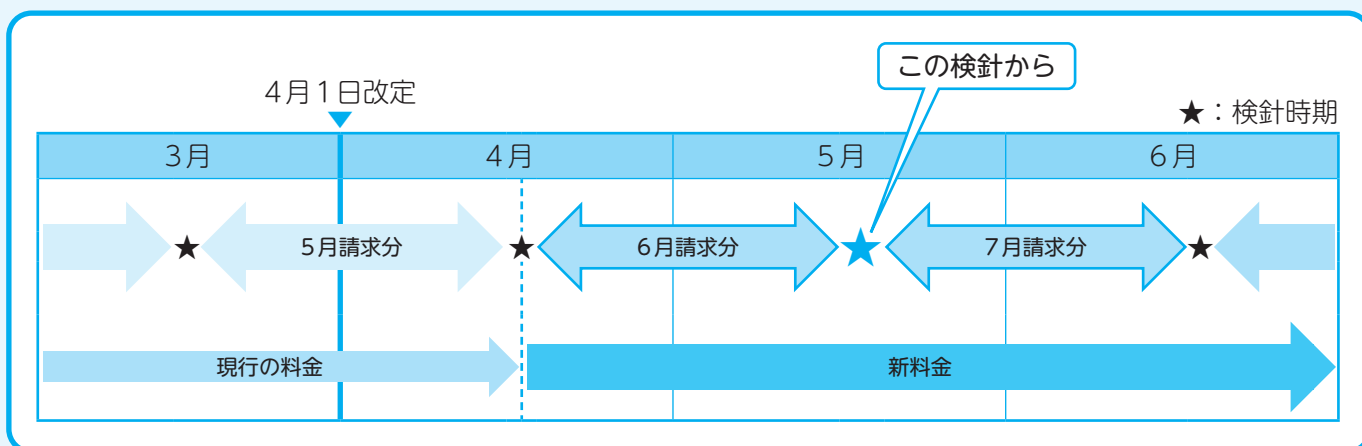
このような松島町の水道事業経営状態において、水道施設(配水池や配水管など)の更新や維持管理を行いながら、将来にわたり、持続的に安全で安心な水道水を安定して町民の皆さまにお届けするためには、水道料金の収入によって整備に係る費用を確保しなければならないため、令和8年4月1日以降の水道料金の改定が必要となりました。

3 料金改定の内容

- ①料金改定時期 令和8年(2026年)4月1日
- ②料金改定率 平均改定率 23%
- ③改定料金の適用 令和8年5月の検針分から適用



◎令和8年(2026年)5月検針(6月請求分)から新料金が適用されます。



令和8年度から国民健康保険税の税率が変わります

被保険者の減少や医療の高度化による1人あたりの医療費の増加等に伴い、町が負担する国民健康保険事業費納付金が大きくなっており、町ではこれまで被保険者の方々の負担を抑えるため財政調整基金を活用して財源を確保していましたが、今後の国民健康保険の健全な財政運営を図るため令和8年度から下記のとおり税率の改定を行います。加入者の皆様が安心して医療を受けられるようご理解とご協力をお願いいたします。※これらの税率については令和8年7月中旬頃にお知らせする令和8年度国民健康保険税納入通知書（本算定賦課）から反映される予定です。

▶ 問合せ先：財務課税務班 ☎ 354-5703

令和7年度				令和8年度			
区 分	所得割額	均等割額	平等割額	区 分	所得割額	均等割額	平等割額
	世帯の被保険者の所得割算定基礎額×税率	世帯の被保険者数×下記の額	世帯ごとに下記の額		世帯の被保険者の所得割算定基礎額×税率	世帯の被保険者数×下記の額	世帯ごとに下記の額
医療給付費分	6.60%	18,000円	13,800円	医療給付費分	7.34%	21,200円	16,200円
後期高齢者支援金分	2.40%	6,600円	5,200円	後期高齢者支援金分	2.94%	7,800円	6,200円
介護納付金分	2.40%	7,500円	4,000円	介護納付金分	2.34%	8,900円	4,700円

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和7年中に納めた保険料の全額です。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」がお手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

▶ 問合せ先：町民福祉課町民サービス班 ☎ 354-5705

令和7年分の年末調整の際は控除額等にご注意ください

令和7年度の税制改正では、所得税の基礎控除などの見直しが行われています。そのため、給与支払者の皆様が12月に行う年末調整の際には、改正後の各種控除額に基づいて計算する必要がありますので、ご注意ください。また、国税庁では次のとおり年末調整に関する各種サイト等を開設していますので、是非ご利用ください。

1 国税庁ホームページ

所得税の基礎控除の見直し等に関する特設サイト



年末調整特集ページ（各種様式、年末調整の手順等を解説したパンフレット及び動画などを掲載）



2 給与支払者向け所得税の基礎控除の見直し等に関するコールセンター（令和8年1月30日まで開設）

給与の源泉徴収に関する一般的なご質問やご相談を受け付けています。☎ 0570-02-4562（ナビダイヤル）

▶ 受付時間：午前9時～午後5時（土日祝日及び12月29日～1月3日を除く）

▶ 問合せ先：塩釜税務署 ☎ 362-2151

マイナンバーカード・電子証明書の更新をお忘れなく

令和7年度は、交付開始から10年が経過してマイナンバーカード（MNC）の更新時期を迎える方々があります。MNCは健康保険証のほか、確定申告の手続きの際にも使用する大事なカードですが、有効期限が過ぎた場合は、確定申告等に使用できなくなります。MNCや電子証明書の更新時期を迎えた方は、「有効期限通知書」のご案内の方法により、速やかに更新手続きをお願いします。

また、確定申告の手続きに必要となりますので、電子証明書のパスワード（2種類：数字4桁のもの、英数字6～16桁のもの）は大切に保管してください。

▶ 問合せ先：●確定申告に関すること 塩釜税務署 ☎ 362-2151

●マイナンバーカードなどの更新に関すること 町民福祉課町民サービス班 ☎ 354-5705

秋の
夜長

松島ライトアップが開催されます

円通院紅葉ライトアップ2025

- ▶会場：円通院境内
 - ▶期間：10月25日⑤～11月24日⑩・振替
午後5時30分～9時
(最終受付 午後8時45分)
 - ▶料金：拝観券 大人1,300円(中学生以上)
小学生以下無料
- ※夜間は、円通院、洗心庵での券売はいたしません。
松島もみじ庵にて券売いたします。
※詳細は円通院HPでご確認ください。

円通院HP▶



NAKED 松島・国宝瑞巖寺 秋の夜間参拝

- ▶会場：瑞巖寺境内
 - ▶期間：10月24日⑤～11月24日⑩・振替
午後5時～9時(券売終了 午後8時30分・最終
受付 午後8時45分)
 - ▶料金：夜間参拝券 当日券 1,200円(高校生以上)
WEB前売夜間参拝券 大人1,100円(高校生以上)
- ※中学生以下無料(中学生以下のみの拝観不可)
※詳細は瑞巖寺HPでご確認ください。

瑞巖寺HP▶



松島湾トワイライトクルーズ

- ▶期間：10月1日⑧～11月24日⑩・振替 毎日運航
 - ▶運航時間：1日1便 夕暮れ時の60分間
- ※出航時間は日の入り時間により変動する場合がありますので、以下問い合わせ先にご確認ください。
悪天候時は中止となります。
- ▶出航場所：松島中央観光棧橋
 - ▶料金：大人1,500円 小人750円
 - ▶問合せ：松島島巡り観光船 ☎354-2233

宮城県松島離宮 紅葉ライトアップ2025

- ▶会場：宮城県松島離宮
 - ▶期間：11月5日⑧～11月24日⑩・振替
午後4時30分～9時(最終受付 午後8時45分)
 - ▶料金：入館料 1,300円(中学生以上)
650円(小学生) 小学生未満無料
前売 1,100円(中学生以上)
450円(小学生)
- ※詳細は宮城県松島離宮HPで
ご確認ください。

松島離宮HP▶



松島湾ライトアップクルーズ

- ▶期間：10月25日⑤～11月24日⑩・振替の毎週
土・日・祝日
- ▶運航時間：1日1便 午後5時～(約40分)
- ▶出航場所：松島中央観光棧橋
- ▶料金：大人1,200円 小人600円
- ▶問合せ：丸文松島汽船 ☎354-3453

キッチンカー広場

- ▶日時：10月25日⑤～11月24日⑩・振替の毎週
土・日・祝日
午前10時30分～午後8時30分頃
 - ▶場所：松島海岸中央広場
- ※悪天候時は中止の場合あり

65歳以上の方（第1号被保険者）

- 被保険者証の交付
新たに65歳になる方に、誕生月に郵送。
- 介護サービスを利用できるのは
介護が必要であると認定された方。

40歳から64歳までの方（第2号被保険者）

- 被保険者証の交付
要介護認定等を受けた方に郵送。
- 介護サービスを利用できるのは
老化が原因とされる病気（特定疾病）*により、
介護が必要であると認定された方。

特定疾病*とは

- ・がん末期 ・初老期における認知症 ・脊髄小脳変性症 ・関節リウマチ ・多系統萎縮症
- ・進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病 ・筋萎縮性側索硬化症
- ・脳血管疾患 ・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症 ・後縦靭帯骨化症
- ・骨折をともなう骨粗鬆症 ・閉塞性動脈硬化症 ・早老症 ・脊柱管狭窄症 ・慢性閉塞症肺疾患
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症

介護サービス利用

要支援 1・2

地域包括支援センターに連絡します。
介護予防サービスや町の総合事業が利用
できます。

要介護 1～5

- 在宅でサービスを利用したい方
居宅介護支援事業者を利用者が決
めてケアプラン作成を依頼します。
- 施設に入所したい方
直接施設への申し込みが必要です。



※「非該当（自立）」の方でも何らかの支援がないと日常生活に支障がある方は、総合事業のサービスを利用できます。地域包括支援センター（☎354-6525）にご相談ください。

認定結果通知

通知



原則として申請から30日以内*に、町の健康長寿課高齢者支援班から認定結果が通知されます。

認定結果



要介護状態区分
非該当(自立)
要支援 1
要支援 2
要介護 1
要介護 2
要介護 3
要介護 4
要介護 5

※申請者数が多い場合、結果が出るまでお時間をいただく場合があります。

次回は「介護保険で利用できるサービス」等について掲載します。

▶問合先：健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0677

元気で長生き！ いきいき

6月から全7回にわたって、松島町の高齢者施策についてお知らせしています。
今月は「介護保険のしくみと申請の流れ」についてお知らせします。

介護保険のしくみ

介護保険の財源は、40歳以上の町民であるみなさんの保険料で支えられています。

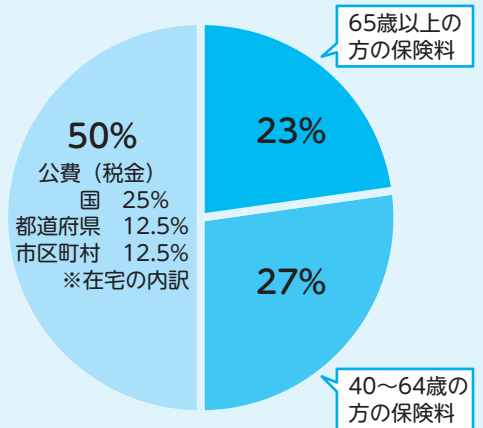
介護保険は助け合いのしくみです。

介護保険は介護や支援を必要とする人を社会全体で支え合う制度です。

40歳以上の方が介護保険の被保険者となって保険料を納め、介護や支援が必要となったときに認定を受け、費用の1～3割を負担することで介護サービスを利用することができます。

介護保険法とは

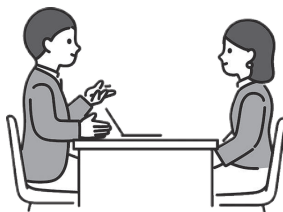
介護保険法第1条では、介護サービスを提供する目的を「(要介護者が) 尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行う」と規定しています。



介護保険申請の流れ

申請

介護が必要になったら



町の健康長寿課高齢者支援班へ申請します。

必要書類

- ・介護保険被保険者証
 - ・申請書(窓口にあります。)
 - ・主治医の氏名、医療機関がわかるもの。
- ※40～64歳の方は健康保険証及び特定疾病を確認します。

要介護認定

訪問調査



申請後、調査員(資格を有する者)が申請者の自宅や施設を訪問し、心身の状況など、国で決められた調査を行います。

主治医の意見書



申請書に記載されている主治医に対し、町から意見書の作成を依頼します。

審査・判定



介護認定審査会
(保健・医療・福祉の学歴経験者)

訪問調査の結果を入力し、コンピューターで判定した一時判定結果、調査情報、主治医の意見書をもとに審査・判定(二次判定)します。

高齢者の予防接種 予診票の再発行申請について

高齢者を対象とした予防接種（インフルエンザワクチン、新型コロナウイルスワクチン、带状疱疹ワクチン、肺炎球菌ワクチン）は、接種時期に対象の方全員に予診票を郵送しています。紛失等により再発行を希望する場合は申請が必要です。

再発行申請用紙は、保健福祉センター窓口、役場町民福祉課窓口にあります。町ホームページ「成人の予防接種について」のページからダウンロードもできます。

原則、保健福祉センターどんぐりの窓口で申請手続き・再発行を行います。来所できず郵送での対応を希望する場合は、再発行申請書と返信用封筒（長形3号に110円切手を貼ったもの）を合わせて保健福祉センターまでお送りください。

〈注意点〉

再発行の申請が出来るのは、接種者本人またはその家族です。
施設等からの申請の場合は、申請前に下記までご連絡ください。

- ▶ 問合・申請先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎ 355-0703
- ▶ 住 所：〒981-0203 松島町根廻字上山王6番地27



まちかど健康相談のお知らせ

健康診断は受けた後が大事！

町の健診（特定健診・青年健診・お達者健診）を受けた方には、健診結果が順次お手元に届きます。血圧、血糖（HbA1c）、脂質、肥満（BMI、腹囲）など、気になる項目がありましたら、「まちかど健康相談」にぜひお越しください。

- ▶ 内 容：★健康相談 ※健診結果をお持ちください
★各種測定（下記参照） ★栄養相談 ★禁煙 ★歯科相談

健診結果のことで相談したい方、各種測定で健康チェックしてみたい方、お待ちしております！

予約不要
無料



▶日時・場所

	日 時	場 所	各種測定
1	11月19日Ⓢ 午前10時～11時30分	松島町児童館	<ul style="list-style-type: none"> ・血管年齢 ・健骨度（骨の健康度） <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; display: inline-block;">簡単に健康チェックができます！</div>
2	11月20日Ⓢ 午前10時～11時30分	薬王堂 宮城松島店	
3	11月20日Ⓢ 午後1時30分～3時	松島町役場1階	

- ▶ 問合先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703

技職！人 確かな **信頼**
確かな **技術**

※カード決済も利用できます

松住設 住環境とリフォームの事なら
松島住宅設備株式会社
TEL: 354-4484

＼五大堂から徒歩1分！／
レンタル着物 梅らぶ
Rental kimono Shop Umeluv

七五三・成人式・入学式
卒業式・結婚式など…

おまかせください♪
着物のことなら
なんでも

松島普賢堂13-27-2階
TEL/022-775-9284

産後ケア事業のお知らせ

松島町では産後のお母さんが安心して子育てできるようにサポートする、産後ケアを実施しています。

- ▶ **対象**：12か月未満の赤ちゃんを育児している母親
- ▶ **施設**：県内産科医療機関・助産院等
- ▶ **内容**：授乳の仕方・乳房ケア・育児相談等。休息目的でも利用可能。

類型	宿泊型	通所型 6時間	通所型 3時間	訪問型
概要	医療機関などに赤ちゃんと一緒に宿泊	赤ちゃんと一緒に日帰りで6時間利用(昼食付)	赤ちゃんと一緒に日帰りで3時間利用	ご自宅に助産師等が訪問(2時間)
料金	1日あたり5000円(1泊2日で10,000円)	3,000円	1,000円	0円
回数	産婦一人につき、すべての類型を合わせて7回まで			

※非課税世帯・生活保護世帯は自己負担額無料。

詳細は下記までご連絡ください。

- ▶ **問合せ先**：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703

フレイル予防講座

参加者募集

- ▶ **対象**：75歳以上の方でフレイル（虚弱）が心配な方

～こんな方におすすめです～

- 最近、つまづきやすくなった
- 以前より歩くのが遅くなった
- 外出の機会が少なくなった
- 体重が減ってきた
- 疲れやすくなってきた
- 人と話す機会が減ってきた

- ▶ **申込・問合せ先**
健康長寿課健康づくり班
（保健福祉センターどんぐり）
☎ 355-0703

お申し込みは
こちらまで
お電話ください

運動と栄養の2回コースで開催します。両方参加していただきたいですが、1回でも参加できます。

フレイル予防講座① ～運動～

- ▶ **日程**：11月13日(木)
午後1時30分～3時
 - ▶ **場所**：松島町文化観光交流館アトレ・る
2階 講座室
 - ▶ **内容**：①フレイル予防のお話 ②握力測定
③健康運動指導士による運動実技
 - ▶ **持ち物**：飲み物、タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。

フレイル予防に効果的な運動を楽しく学びます。
日頃、運動していない方も大歓迎です。

フレイル予防講座② ～栄養～

- ▶ **日程**：12月4日(木)
午後1時30分～3時
- ▶ **場所**：松島町文化観光交流館アトレ・る
2階 講座室
- ▶ **内容**：①骨密度の測定
（裸足になってかかとで測定）
②栄養のお話「ヨーグルトセミナー」

ヨーグルトセミナーでは、雪印メグミルクの講師を招いて、ヨーグルトの歴史、乳酸菌、お勧めの食べ方などをご紹介します。

明治十九年創業
門間商店 & パドペダバイク
衣料品・文房具・自転車修理、販売

持ち込み出来ない自転車は引き取りに伺います。

- バイク修理
- タイヤ交換
- 点検無料
- 事務文具
- 学校文具
- ファンシー

宮城県自転車防犯登録取扱店

松島町高城字町84番地
電話：022-354-2310

ベルムア150
乳酸菌を1兆個以上含有

EF-2001 乳酸菌で
**トリプル
ケア**

コグコンセプト株式会社
宮城郡松島町高城字町84
☎ 0120-217-239



乳酸菌の最高峰 EF-2001 株

健康増進総合計画を策定しました！ ～vol.4～

松島町では、令和7年3月に「松島町健康増進総合計画」を策定しました。今月は、9つの取り組みのうち、「たばこ対策、休養・睡眠」についてお伝えします！

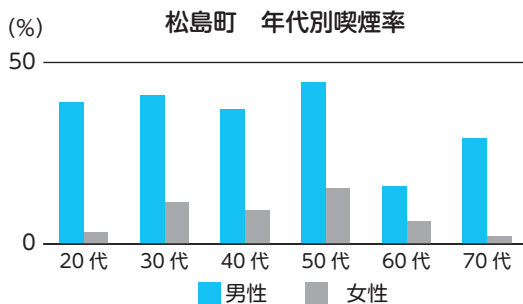


健康づくりガイドブックは6月号広報と一緒に全世帯に配布しています

たばこ対策

〈町の現状と課題〉

20～50代の男性の喫煙率が高く、全体の約4割の人が喫煙しています。特に20代男性は県の喫煙率と比較して2倍です！



受動喫煙の機会を有する人の割合は、「家庭内」が9.2%でした。普段生活する環境での受動喫煙は身体への影響が大きくなります。

休養・睡眠

〈町の現状と課題〉

睡眠による休養が十分にとれている人の割合は、75.5%です。特に20代男性と30代女性は、宮城県の平均と比較して割合が低くなっています！

どのくらい睡眠をとったらいいの？

高齢者	6～8時間
成人期	6時間～
中高生	8～10時間
小学生	9～12時間

高齢者は身体機能の低下のリスクが上がるため、寝過ぎにも気をつけましょう！

▶ 問合せ：健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎ 355-0703

知ろう、たばこの害

〈具体的な取り組み〉

- たばこが健康に及ぼす影響について、理解しましょう
- 受動喫煙をしない、させないようにしましょう



“COPD”をご存じですか？

COPDは、たばこなどの有害物質を長年吸い込むことで起こる病気です。肺が炎症を起こすことで、痰が増えたり、気管支の壁が厚くなります。また、肺胞という組織の壁が壊れてしまうことで、肺で酸素の取り込みがうまくできなくなります。変化した組織は元に戻りません。

チェックが多いとCOPDリスク大！ チェックしてみましょう！

- 50歳以上である
- 長年たばこを吸っている、もしくは吸っていた
- 風邪をひいていないのに咳や痰が出る
- 体を動かす、運動をするとすぐ息切れする

規則正しい生活リズムが健康への第一歩

〈具体的な取り組み〉

- 朝起きたら朝日を浴びて体内時計をリセットしましょう
- 起床、食事、就寝の基本的な生活リズムを身につけましょう
- 日中に運動する習慣をつけ、心地よい疲れで眠りやすくしましょう
- 寝室の睡眠環境を整えて、睡眠休養感を高めましょう



「しっかり休めた！」と感じる睡眠休養感も健康には大事です。睡眠時間に加えて、起床時の気分にも目を向けてみましょう！

次回は、「循環器疾患・糖尿病」についてお伝えします！

健康増進計画の詳細はこちら→



住宅の水まわり、外壁のシーリング工事

Yamato Sealing
大和シーリング

代表/シーリング防水一級技能士
大友 和彦

松島町磯崎字美映の丘24-1
TEL・FAX 022-781-9225

相続手続・遺言・生前贈与
各種 不動産登記 など

お気軽にご相談ください

まつおか司法書士事務所
社労士・行政書士

〒981-0212 宮城県宮城郡松島町磯崎字白萩31番地-102

TEL 022-353-6790 / FAX 022-353-6793

お知らせ

i 松島町総合防災訓練の実施について

町では、消防をはじめ防災関係機関・団体と連携のもと、地震や津波、土砂災害を想定した総合防災訓練を開催します。

総合防災訓練は、災害対策基本法や町の地域防災計画に基づき、大きな被害をもたらす地震発生時の応急対策を迅速かつ確実に実施できるよう各種訓練を行うことにより、防災体制の強化を図ることを目的とします。

- ▶ **日時**：11月1日④ 午前10時～
- ▶ **場所**：磯島・松島海岸地区
- ▶ **訓練内容(予定)**：緊急地震速報対応訓練、シェイクアウト訓練、情報伝達訓練、災害対策本部設置・運営訓練、広報訓練、交通誘導訓練、被害状況偵察訓練、映像情報共有訓練、津波避難訓練、津波避難誘導訓練、避難所設置・運営訓練、倒壊家屋等救出訓練、応急手当訓練、救急救護訓練、初期消火訓練、土砂埋没救出訓練、水難救助訓練、火災防衛訓練、炊き出し訓練

※防災行政無線や緊急速報メール、安全・安心メールの配信を行います。実際の災害と間違われないうご注意ください。

- ▶ **問合せ先**：総務課環境防災班
☎ 354-5782

i 秋の火災予防運動が行われます

冬を迎えるにあたり暖房器具等の使用が増え、空気も乾燥し、火災の発生しやすい時季となりますので、火の取り扱いなどには十分ご注意ください。

消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、消防訓練や防火防災に関する防火座談会を実施しておりますので、消防署へお問い合わせください。

塩釜地区管内においては、全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられています。未だ設置されていないご家庭は住宅防火対策の一助になりますので、早急に設置しましょう。既に設置されている方は、電池切れなどが無いよう定期的に点検やお手入れし、警報器本体は10年を目安に交換しましょう。

消防署では住宅用火災警報器の相談を随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

- ▶ **期間**：11月9日④～11月15日④
- ▶ **問合せ先**：塩釜地区消防本部予防課
☎ 361-1617
松島消防署 ☎ 354-4226

i 第49回防火書道展 入選作品が展示されます

今年で49回目を迎えた本書道展は、書道作品を通して火災予防思想の普及

高揚を図る目的で、塩釜地区管内の小中学校の協力を得て毎年実施しているものです。

- ▶ **展示期間**：11月7日④～
11月24日④・振替
- ▶ **展示場所**：文化観光交流館
- ▶ **問合せ先**：塩釜地区消防本部予防課
☎ 361-1617
松島消防署 ☎ 354-4226

i 町営バス時刻表の改正について

12月8日④から町営バスの平日便時刻表を改正します。改正後の時刻表は、町HPや町営バス内に掲示しますので、ご確認ください。

- ▶ **問合せ先**：総務課環境防災班
☎ 354-5782

i 「税を考える週間」 税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税を考える週間」にちなみ、次のとおり税理士による無料の税金相談を行います。

税金のことで困ったこと、わからないことや相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

- ▶ **日時**：11月29日④
受付時間 午前10時～午後3時
- ▶ **場所**：塩竈市公民館（中会議室）
塩竈市東玉川町9番1号
- ▶ **参加費**：無料
- ▶ **問合せ先**：☎ 702-9695

募 町民の森 野外活動センター 主催イベント 参加者募集

- 【姿勢改善レッスン】
- ▶ **開催日時**：11月9日④
午前9時～10時
- 【太極拳教室】(千葉 桂子先生)
- ▶ **開催日時**：11月14日④
午前10時～11時
- 【星空観望会】～月面Xをさがそう～
- ▶ **開催日時**：11月27日④
午後6時30分～9時
※午後6時からゲート前で受付(午後5時で閉園し受付まで閉鎖しています)
- ▶ いずれも事前申込制(前日午後4時まで)です。参加費など詳細についてはお問い合わせください。
- ▶ **申込・問合せ先**：松島町野外活動センター指定管理者NPO法人ウイザス
☎ 353-3910

i 松島芭蕉祭並びに全国俳句大会 に関する展示のお知らせ

毎年11月に町内で開催している「松島芭蕉祭並びに全国俳句大会」に関する展示を観瀾亭松島博物館において開

催します。ぜひお立ち寄りください。
▶ **開催期間**：11月中旬～12月下旬まで
▶ **場所**：観瀾亭・松島博物館
▶ **問合せ先**：産業観光課観光班
☎ 354-5708

i 第23回松林薬師癒快祭を 開催します

【宵祭】

- ▶ **日時**：11月8日④
午後4時30分～8時
※各会員は午後1時集合

【本祭】

- ▶ **日時**：11月9日④
午前10時～11時
※各会員は午前8時集合

- 【子ども昔遊び】 午前11時～正午
- 【昼食】 正午～午後0時30分
- 【演芸大会】 午後0時30分～1時45分
- ▶ **場所**：龍澤寺 本堂・書院松林閣
高城字明神二29
- ▶ **問合せ先**：龍澤寺 臥龍会会長
佐々木諭 ☎ 354-5092

i クリスマスコンサートⅡ

宮城県出身の若手演奏者が奏でる上質の音楽にふれてみませんか？

- ▶ **日時**：12月7日④午後2時30分～
- ▶ **場所**：松島町文化観光交流館
アトレ・るHall 大ホール
- ▶ **出演**：佐々木 舞(フルート)、石原雅之(ピアノ)、平澤 真悟(尺八)、岩野未弓(琴)、スタジオミルフィーユ(ダンス)
- ▶ **入場料**：前売券 2,000円
当日券 2,500円
学生(大学生以下) 1,000円
未就学児 無料(全て自由席)
- ▶ **問合せ先**：中央公民館 ☎ 353-3030

i 瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

- ▶ **日時**：11月30日④
午前10時～午後3時
- ▶ **場所**：瑞巖寺前道路
- ▶ **その他**：詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。

URL：<https://www.facebook.com/sandouichi/>



お知らせ



宮城一斉滞納整理強化月間

宮城県と県内市町村では、11月と12月の2ヶ月間、税金の滞納整理を強化します。

税金を滞納したままにしておくと、法の定めるところによる滞納処分（財産の差押）により強制徴収されます。税金を納めるのに困難な事情がありましたら、早めにご相談ください。

また、令和8年1月に宮城県と県内市町村が合同で、滞納者から差押えた財産をインターネット（KSI官公庁オークション）で公売しますので、入札にご参加ください。



▲KSI官公庁オークションサイト

▶**問合せ先**：財務課特別滞納整理室
☎354-5913



土地台帳と公図の閲覧が できなくなります

次の期間については、加除修正業務のため土地台帳及び公図を閲覧することができなくなります。期間中に公図が必要な方は仙台北法務局塩竈支局をご利用ください。

▶**期間**：10月31日(金)～
令和8年1月30日(金)

▶**問合せ先**：財務課税務班 ☎354-5703
仙台北法務局塩竈支局 ☎362-2338



令和7年度合併処理浄化槽設置整備 補助事業に係る申込受付について

令和7年度に既存住宅の水洗化や、住居を目的とした新築または増改築などで合併処理浄化槽の設置を希望する方は、町の補助制度を利用できます。

補助基数には限りがあり申し込み順としていますので、お早めにお申込みください。

▶**補助対象**：公共下水道区域外（根廻、

幡谷、上竹谷、下竹谷、北小泉、手樽、桜渡戸およびその他地域の一部）の居住を目的とした住宅で、令和7年4月から令和8年3月まで工事が完了する合併処理浄化槽となります。

なお、公共下水道区域内であっても対象となる場合がありますので、ご相談ください。

▶**申込・問合せ先**：水道事業所施設班
☎354-5710



既存住宅への合併処理浄化槽の設置には補助金 制度と併せて融資あっせん制度が利用できます

既存住宅を浄化槽により水洗化する方は、下記の合併処理浄化槽設置等改造資金融資あっせん制度を併せて利用できます。

居住のための家屋（新築の場合を除く）を合併処理浄化槽により水洗便所などに改造する際に、その工事の資金を無利子で借りられるよう、融資あっせんします。

▶**対象者**：次の全てに該当する方
・公共下水道認可区域外の既存住宅を合併処理浄化槽により水洗便所に改造する方（公共下水道認可区域内であっても対象となる場合があります）

・町税および水道料金を滞納していない方
・改造資金の償還能力がある方（金融機関の融資審査があります）

・町内に住所を有する連帯保証人がいる方
取扱金融機関は七十七銀行松島支店、石巻商工信用組合松島支店、仙台農業協同組合松島支店

▶**限度額**：1戸あたり100万円以内
▶**利子**：無利子（利子は町が負担します）
▶**返済**：5年（60か月以内）毎月元金均等払です。

※水洗化工事の際の個人負担が軽減できる制度です。

▶**申込・問合せ先**：水道事業所施設班
☎354-5710



松島町シルバー人材センター 入会説明会のご案内

松島町シルバー人材センターでは、町内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方を対象とした入会説明会を開催いたします。

シルバー人材センターはどんなところか、どんな就業や活動を行っているかなど興味がございましたら、ぜひご参加ください。

▶**開催日時**：11月5日(木)、12月3日(木)、1月7日(木) 午前10時～
11月19日(木)、12月17日(木)、1月21日(木) 午後2時～

▶**開催場所**：松島町シルバー人材センター事務所 松島町高城字浜1-3

▶**参加条件**：①松島町に在住、②60歳以上、③健康で働く意欲がある
※参加は予約制です。事前にお電話いただくか、当センターへご来所ください。
※日時の都合が付かない方は別途ご相談ください。

▶**問合せ先**：松島町シルバー人材センター
☎353-4505



小・中・義務教育学校常勤・ 非常勤講師募集

▶**対象**：小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、または養護教諭・栄養教諭・栄養士の免許状を有する方。

▶**勤務地**：仙台教育事務所管内（塩竈市・名取市・岩沼市・多賀城市・富谷市・巨理郡・宮城郡・黒川郡）の小学校または中学校、義務教育学校

▶**勤務時間**：【常勤】1日7時間45分・週5日、【非常勤】週4時間～

▶**給料**：【常勤】月給24万円程度～（経験年数や受給対象手当により異なります）、【非常勤】時給3,360円

▶**その他**：事務代替（常勤）も募集しています。詳細はお問い合わせください。

▶**問合せ先**：宮城県仙台教育事務所
教育学事班 学事担当 ☎275-9258

町営住宅 入居者募集

▶**募集住宅**：高城町営住宅 5戸

- ・2号棟（211号）1階 3DK 家賃：15,500円から30,400円
- ・3号棟（315号）1階 2DK 家賃：13,000円から25,500円
（335号）3階 2DK 家賃：13,000円から25,500円
- ・4号棟（434号）3階 3DK 家賃：23,600円から46,300円
- ・5号棟（512号）1階 3DK 家賃：22,700円から44,600円

※2号棟及び3号棟には、浴槽と風呂釜が設置されていないことから入居される方の負担により設置していただきます。

▶**入居申込資格**：次の（1）から（6）までの条件をすべて満たしていること。

- （1）現に住宅に困窮していること
- （2）同居または同居予定の親族があること（一戸あたり原則2人以上）
※ただし、一定要件を満たせば単身でも可
- （3）世帯月収が基準以内であること
・一般申込者 158,000円以下
・高齢者（60歳以上）のみの世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円以下
- （4）入居者及び同居者が暴力団員ではないこと
- （5）入居者及び同居者が町民税を滞納していないこと
- （6）公募の日（11月5日）から遡り、引き続き一年以上松島町内に住所を有し、かつ現に居住している方

▶**申込期間**：11月5日(木)午前9時から11月18日(木)午後5時まで

▶**申込方法**：建設課管理班で申込書等を受取り、必要事項を記入の上、添付書類とあわせて当班に提出してください。

※同じ部屋に複数申込があった場合は、抽選になります。

※入居の手続きには連帯保証人が1名必要となります。

▶**問合せ先**：建設課管理班 ☎354-5715

募 自衛官募集

自衛官候補生

▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の者
▶**受付期間**：年間を通じて行っております

一般曹候補生（第3回）

▶**応募資格**：18歳以上33歳未満の者
▶**受付期間**：9月16日④～11月21日④
▶**試験日**：1次試験：11月29日④～12月4日④※期間内にWEB上で受験

陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）

▶**応募資格**：男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

▶**受付期間**：10月1日④～11月28日④
▶**試験日**：令和8年1月10日④～12日④・⑤※いずれか1日を指定されます。

陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

▶**応募資格**：男子で中卒（見込含）17歳未満の方
▶**受付期間**：10月1日④～令和8年1月15日④

▶**試験日**：1次試験：令和8年1月24日④・25日⑤※いずれか1日を指定されます。

技術書（空）（第2回）

▶**応募資格**：20歳以上の方で国家免許資格取得者等

▶**受付期間**：9月16日④～11月14日④
▶**試験日**：12月3日④～5日⑤※いずれか1日を指定されます。

▶**問合せ先**：自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6（☎/FAX 0225-83-6789）

i 70歳になる国民健康保険被保険者の方へ

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和30年11月2日～12月1日生まれ）に負担割合が記載された資格確認書又は資格情報のお知らせを郵送します。

なお、現在お持ちの資格確認書等については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくをお願いします。

▶**発送日**：11月20日④
▶**問合せ先**：町民福祉課町民サービス班
☎354-5705

i 宮城県最低賃金の改正について

宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。

▶**時間額**：1,038円
▶**効力発生日**：令和7年10月4日
▶**問合せ先**：宮城労働局賃金室
☎299-8841

i 令和7年度 秋季消防訓練の実施について

11月9日④から15日④までの1週間、全国一斉に秋の火災予防運動が展開されます。その一環として、11月5日④午前10時から11時までの約1時間、石田沢防災センターで塩釜地区消防事務組合「秋季消防訓練」が行われます。その際、同センター敷地内において、サイレン吹鳴や白煙の上昇、放水活動等がありますが、火災と間違えないようにご注意ください。

なお、一般の方のご参観は駐車スペースの関係上及び訓練の性質上、恐れ入りますがお控え願います。

▶**問合せ先**：松島消防署 警防係
☎354-4226

i 空手無料体験会のお知らせ

1ヶ月間無料体験できます。防具やウェア等もお貸しします。できるだけ費用がかからないようにしております。

▶**対象**：○幼児・小学生男女
○大人男女
▶**練習日**：（火・木曜日）午後7時～9時
（土曜日）午後3時～5時
▶**場所**：華園集会所
（高城保育所駐車場の隣）

▶**会費**：1ヶ月2,000円
（これ以外にかかる費用は昇級・昇段試験、大会参加費、個人で新しいウェアや防具を購入する場合などです）保護者も一緒に体験する場合、保護者は無料です。

▶**持ち物**：運動できる服装（裸足）・タオル 飲み物
▶**問合せ先**：空手スポーツクラブ誠道塾三浦 ☎090-9033-2095

i 暮らしのなんでも相談会を開催します

複数の士業専門家が連携し、税金、遺言相続、行政手続き、空き家問題、土地活用、年金関係、外国人の雇用など様々な課題に関する相談にワンストップで対応いたします。

▶**開催日時**：11月20日④
午前10時～午後4時
▶**開催会場**：イオンモール新利府北館 1階 フードフォレスト
利府町利府新屋田前22

▶**参加費用**：無料
▶**主催**：暮らしのなんでも相談会実行委員会／東北行政事務事業協同組合（共同開催）
▶**その他**：予約優先
▶**問合せ先**：東北行政事務事業協同組合「暮らしのなんでも相談会」実行委員 細江 ☎070-4377-7399

i 坂総合病院 市民公開講座

思いだせないのは歳のせいなのか？それとも…？ 加齢と認知症の違いなどに触れながら四大認知症やおおよその症状について、医師がお伝えします。その他、認知症の初期症状が、本人に及ぼす心理的影響と周りの人が取るべき対応など、認知症と前向きに生きるための講座を開催します。

▶**開催日時**：11月15日④ 午後2時
▶**開催場所**：リフノス 多目的ホール
利府町森郷新椎の木前31-1

▶**参加料金**：無料
▶**申込先**：坂総合病院 地域健康課
☎367-9027

または WEB申込も可
※当日受付も可能です。詳細は、坂総合病院ホームページをご覧ください。



▲HP

i 長期総合計画パブリックコメントについて

現在、令和8年度からの10年間の期間とする松島町長期総合計画を策定中です。昨年度実施した町民アンケート等により、皆さんより貴重なご意見をいただき、検討委員会にて議論を重ねてきました。本計画をより良いものにするために、12月よりパブリックコメントを実施します。実施期間や提出方法などの詳細については、12月号にて掲載予定です。

▶**問合せ先**：企画調整課 ☎354-5702

募 地球温暖化対策実行計画（区域施策編）のパブリックコメントについて

温室効果ガスの排出量削減対策等を定める「地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」に関するパブリックコメントを募集します。詳細は町HPをご覧ください。

▶**募集期間**：11月4日④～12月3日④

▶**問合せ先**：総務課環境防災班 ☎354-5782



▲町HP

募 仙塩広域都市計画道路の見直し（案）のパブリックコメントについて

町で検討している「仙塩広域都市計画道路の見直し案」に関するパブリックコメントを募集します。詳細は町HPをご覧ください。

▶**募集期間**：11月4日④～12月3日④

▶**問合せ先**：建設課建設班
☎354-5709



▲町HP

無料相談

※内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約	11月14日☉・12月12日☉ 午前10時30分～午後4時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
行政相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約	11月4日☉・12月10日☉ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
人権なんでも相談（予約制） ※前日正午まで要電話予約	11月6日☉・11月20日☉ 午前10時～午後3時		産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談（予約制）	平日 午前8時30分～午後5時15分		
ひきこもり・思春期 こころの相談（予約制）	(医師) 11月12日☉ 午後1時30分～午後3時30分 (心理士) 11月19日☉ 午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
依存症関連専門相談 （予約制）	11月18日☉ 午後1時30分～午後4時30分		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付（予約制）	11月7日☉ 午前9時から午前11時30分 11月21日☉ 午後1時から午後3時30分		
オンライン健康相談	平日 午前9時～午後4時 ※要予約（詳細は要問い合わせ）		健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

おくすり講座のお知らせ

お薬の飲み合わせなど、お薬のことで疑問に思っていることはありませんか？
この機会に薬剤師さんに教えてもらいましょう。お申込みお待ちしております。

- ▶日時：11月21日☉ 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：松島町文化観光交流館
- ▶内容：①薬剤師による講話 午後1時30分～2時30分
「知っておきたい薬の知識」
②個別相談 ※希望する方 午後2時30分～3時30分
薬のこと（薬剤師）、健診結果（保健師・栄養士）
- ▶定員：先着20名程度（申込み制）
- ▶持ち物：お薬手帳、健診結果表（相談希望の方）
- ▶申込先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703



令和7年度母子父子家庭等 特別相談実施日程（後期分）

母子父子家庭が抱える養育費や親権等の諸課題解決のため、無料の弁護士相談を実施しています。なお、相談には事前予約が必要となります。

- ▶場所：宮城県母子・父子福祉センター
仙台市青葉区堤通兩宮町4-17
宮城県仙台合同庁舎1F
- ▶日時：11月20日☉、12月18日☉、
令和8年1月15日☉、2月19日☉、
3月19日☉ 午前10時～正午
- ▶問合せ：宮城県母子・父子福祉センター
☎706-2648

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日☉から11月25日☉は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメント等の暴力は、甚大な人権侵害です。

暴力の被害に遭っている被害者や関係者が、ためらうことなく相談できる相談窓口を設置しています。詳細は、内閣府のHP、リーフレットをご覧ください。



▲内閣府HP



▲パンフレット

まちの話題プラス

秋の交通安全町民総ぐるみ運動出発式

9月19日、文化観光交流館において、秋の交通安全町民総ぐるみ運動出発式が行われました。

式では、町が交通死亡事故ゼロ1000日間を達成したことから、宮城県警察本部より褒状が伝達されました。



第28回長松園まつり&ねまわりのひまわりまつり

9月14日、猿田彦神社で「長松園まつり」が開催されました。当日は、株式会社長谷川萬治商店の代表取締役会長である長谷川健治夫妻を始め、多くの方に出席をいただき厳かに執り行われました。

また、同日には「ねまわりのひまわり畑」を会場に「ねまわりのひまわりまつり」や、あぜみちコンサートが開催され、きのこ汁の振る舞いや餅まきなどが行われました。



松島ジュニアスポーツ少年団アトレ・るドーム整備

8月20日、松島ジュニアスポーツ少年団の子ども達7人が、アトレ・るドームの整備作業を行いました。運動場内でへこんでいる所や荒れている場所に砂を運び、きれいに均す作業をみんなで力を合わせて行いました。暑い中、普段、使いなれていない一輪車やスコップを使って、一生懸命作業してくれました。



町の人口

町の人口 ()は前月比
10月1日現在 住民基本台帳

男性	6,196人	(-18人)
女性	6,545人	(-7人)
人口計	12,741人	(-25人)
世帯数	5,768世帯	(-7世帯)

納期限にご注意

11月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

●納期限 11月30日◎
・下水道受益者負担金 3期

●納期限 12月1日◎
・国民健康保険税 8期
・後期高齢者医療保険料 5期
・水道料金 11月分

●問合せ先

・町税について
財務課税務班 ☎354-5703
・後期高齢者医療保険料について
町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
・水道料金について
水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

11月 2日	◎ 刀根歯科医院	宮城県利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
11月 3日	◎◎ 泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
11月 9日	◎ 大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	☎366-7425
11月16日	◎ 広沢歯科	宮城県利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11月23日	◎◎ 郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
11月24日	◎◎ 振替 多賀中央中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
11月30日	◎ 松島中央歯科医院	宮城県松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
12月 7日	◎ かわくち歯科医院	宮城県七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
12月14日	◎ 吉田歯科医院	宮城県利府町中央3-2-2	☎356-2548
12月21日	◎ ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
12月28日	◎ 杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	☎362-0182
12月31日	◎ 利府なのはなデンタルクリニック	宮城県利府町青山2丁目2-2 ビック敷地内	☎353-9410

休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日（国民の祝日）	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日（国民の祝日）	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日（休日に当たる日を除く）	午後6時30分～午後9時30分	小児科 （15歳まで）

●問合せ先 松島病院 塩釜地区休日急患診療センター 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜市錦町7-10 ☎366-0630



本の宝箱

勤労青少年ホーム（図書室）

《話題の本》

「楽園の瑕」 相場 英雄・著 小学館

北海道警から山梨県警に異動した榎山順子は、大規模農場開発の怪しい動きに気付き捜査をはじめ。中国投資家も加わった山岳リゾート開発、地元政治家らの間で暗躍するのはかつて規制緩和の名のもと経済を壊した男だった。地方創生の影にあるものとは……。『霸王の轍』に続く榎山順子シリーズ第2弾。



《一般書の新着本》

「サイレント・シンガー」 小川 洋子・著
「雨水 東京湾臨海署安積班」 今野 敏・著
「銀河ホテルの居候 ①」 ほしお さなえ・著
「大切な家族を守る「おうち防災」」 奥津 奈津美・著

《児童書の新着本》

「てぶ〜くろ」 ガタロー☆マン・さく
「ぼくのいえ」 鈴木 のりたけ・さく
「カッパおんせんあわあわあわ」 高島 邦夫・さく
「ぎょうざがとなりひっこしてきました」 玉田 美和子・さく
「学校のおぼけずかん トイレのみらこさん」 斉藤 洋・さく

《図書室からのお知らせ》

●秋のブックラリー●

11月30日までの期間中、図書室の本を借りてスタンプを集めるとプチプレゼントがもらえます！

●開館時間 平 日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時

災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。

●休館日 月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日
（今月は4日・10日・17日・25日）

●問合せ先 勤労青少年ホーム図書室 ☎354-4036

文化財でみる松島の歴史

古の文書をひもとく②③ 仙台藩による養育援助

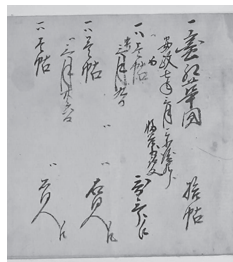
農村人口の維持・増加政策の一つとして、仙台藩では文化4年（1807）に赤子養育仕法が制度化され、①妊娠・出産管理、②養育料の支給、③養育意識の教化が行われました。

このほか、藩の養育援助として妊婦や子供等への薬の配布が行われました。天保15年（1844）には藩医・氏家養庵による領内の乳不足の者への「乳泉散」（母乳の出が悪いときに処方される漢方薬）の施薬が行われ、施薬を望む家を赤子制道役が取りまとめ、藩へ上申しました。

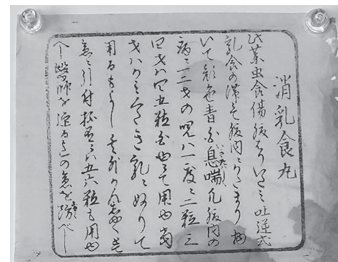
また、鹽竈神社の裏参道門前にあった薬舗「遊佐一貫堂」では産婦人科医の遊佐快真が漢方薬「塩釜さふらん湯」を創製し取り扱っていましたが、安政6年（1859）以降三ヶ年にわたり領内へ施薬したいと申し出たという記録（「赤子方御用留」）が残っています。松島町史編さん資料にも安政7年に赤子制道役が取りまとめて入手し、希望者に渡していることが分かる史料があり、松島周辺の人々も恩恵を受けていたことが伺えます。サフランは婦人薬として月経異常・産後の腹痛・更年期障害からくる不定愁訴・生理不順からくる諸症状に用いられる薬草で、「さふらん湯」もそうした効果を持った薬でした。利府町教育委員会所蔵の「小野家文書」にはこの薬のチラシとみられる資料があり、ここからはさふらん湯が江戸・京都・大坂をはじめ、松前でも流通していたことを読み取ることができます。

子供を対象とした施薬としては、登米郡の医師である一迫正安が、文化初年以來春秋2回村々に無料配布した「消乳食丸」があります。この薬の成分や製法は秘伝のため不明ですが、「食傷」「腹はりいたみ吐逆」などの時に幼児に飲ませるといふ効能書が残っています。松島周辺では、赤子制道役の亭治が安政6年12月に希望を取りまとめて150帖を入手しています。

（学芸員・泉田）
（参考文献：沢山美果子『出産と身体の近世』（頸草書房、1998年）、岩沼市史編纂委員会編『岩沼市史 第2巻 通史編Ⅱ近世』（2021年）、東北大学法学部法政資料調査室編『東北大学法学部法政資料調査室研究資料26 天保十一年ヨリ赤子方御用留 全』（1996年）



▲「塩釜町一貫堂願之上御籠 薬さふらんゑん附渡帳」



▲「消乳食丸」の効能書

町の未来について一緒に語りませんか

魅力あるまちづくりを推進するため、松島町の未来について町長と直接話し合う場として「タウンミーティング」を開催しています。「松島町をもっと盛り上げたい」、「将来、松島町でこんなことをしてみたい」という皆さんの熱い想いを是非お聞かせください。タウンミーティングの申込みは随時募集しております。

※町政に対する苦情や要望等は除きます。

▶**対象者**：町内で活動されている団体やサークル、行政区など（1回あたり15名程度）

※個人での参加、特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教や営利を目的とする団体は対象外となります。

▶**問合せ先**：企画調整課 ☎ 354-5702

Cooking婚 料理をつくりながらの交流会

▶**日時**：11月22日㊤ 午前11時～午後3時

▶**場所**：宮城野区文化センター 調理室（3F）
仙台市宮城野区五輪2丁目12-70

▶**対象者**：40歳～49歳独身者（定員各10名）

▶**参加費**：男性4,000円 女性3,000円

▶**申込締切**：11月14日㊤正午

▶**準備物**：エプロン、三角巾、筆記用具

▶**申込・問合せ先**：みやぎ青年婚活サポートセンター
☎ 293-4638

ジュニア・リーダー奮闘中！

ジュニア・リーダーサークル「紙ひこうき」では、毎月の定例会のゲーム・ダンスや野外炊飯、自然体験等に関する研修を行っているほか、宮城県や県子供会育成連合会などが主催する各種研修会に参加し、技術の向上に努めています。

8月15日～16日には一定程度の活動実績があるジュニア・リーダーを対象に仙台管内ジュニア・リーダー中級研修会が開催され、中学2～3年生の会員7名が参加しました。研修では仲間づくりのゲームや救命救急講習、ジュニア・リーダーの役割やPR方法を検討するグループワークなどを通じて、ジュニア・リーダーとしてスキルアップすることを目指しました。

参加者たちは普段は関わることの少ない自治体のジュニア・リーダーたちと楽しく交流しながらも、真剣に受講し、普段の活動での課題や自分自身について振り返る機会となりました。



▲J・Lの活動をPRするポスターを作成しました！



▲研修の成果を今後の活動にいかして頑張ります！

▶**ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ**
教育課生涯学習班 ☎ 354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ
（町HPにリンクします）



活動の様子

ご紹介します♪



「鶏肉のクリーム煮マスタード風味」、「ニース風サラダ」、「オニオンスープ」を作りました。

できあがった料理はどれも本格的な味でとても美味しく、ちょっとした工夫や手間暇をかけることで、家庭でもお店のような味を再現できることを学びました♪



ヘルスマイトについての問合せ先

健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703

スマホ講習のご案内

▶日程：11月6日☎～7日☎
▶場所：役場3階会議室

時間	内容
11/6 10:00～12:00	インターネット・リテラシー 不審な通知や電話の対処
11/6 13:30～15:30	Googleマップ、ハザードマップ
11/7 10:00～12:00	LINEの基本的な使い方、マイナンバーカード
11/7 13:30～15:30	LINEの基本的な使い方、緊急受診アプリQ助

※各定員先着6名

※両日12:00～13:30には講座での不明点の相談会を実施します。

▶問合せ：一般社団法人トナリノ ☎070-1552-4824
(平日9:00～17:00受付)

▶日程：11月25日☎～27日☎
▶場所：25日☎ 役場駐車場
26日☎ 文化観光交流館駐車場
27日☎ 品井沼農村環境改善センター駐車場

時間	内容
11:00～11:45	なんでも相談
13:00～14:00	スマホを触ってみよう
14:30～15:30	LINEでコミュニケーション（応用編）
16:00～17:00	デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう

※各定員先着3名

▶問合せ：企画調整課 ☎354-5809

10月敬老祝金贈呈者
(敬称略)

白寿おめでとう

◆千葉 わか子（下竹谷）

米寿おめでとう

◆赤間 清子（幡谷）

◆赤間 眞治（本郷）

◆佐藤 智恵子（松島）

◆尾形 あきこ（松島）

◆古澤 宮子（磯崎）

◆丹野 盛夫（手樽）

◆長澤 正勝（磯崎）

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

『歯と健康の集い2025』開催のお知らせ

- ▶日時：11月23日☎・☎ 午前10時～
- ▶場所：七ヶ浜町中央公民館
- ▶主催：塩釜歯科医師会
- ▶共催：七ヶ浜町
- ▶内容：①歯科医師の講話
②口腔がん検診（予約必須・先着20人）
- ▶費用：無料

口腔がん検診の申込先

七ヶ浜町健康福祉課健康増進係（☎357-7449）



こちらの二次元コードからも申込み可能です。

松島町議会議員一般選挙が執行されます

松島町議会議員一般選挙は、11月25日☎告示、11月30日☎に投開票が行われます。11月30日☎の投開票時間等は次のとおりです。

▶投票時間等 午前7時から午後7時まで、町内各投票所で実施します。

▶開票時間等 午後8時から文化観光交流館で実施します。

〈期日前投票〉

仕事や用事、旅行等で選挙当日に選挙に行けない方は、期日前投票ができます。

▶期間等 11月26日☎から11月29日☎まで
期日前投票の時間は、午前8時30分から午後8時までです。

▶場所 松島町役場（3階会議室）

※エレベーターをご利用ください。

▶その他 投票所入場券をご持参ください。その際に、期日前投票をスムーズに行うため、宣誓書をあらかじめ記入願います。また、入場券をなくしても投票できます。その際はマイナンバーカードや運転免許証等の身分証明書をご持参ください。

第3回『おやこ de いっしょ!』

～認定こども園松島めぶきの森 子育て支援室からのお知らせ～

11月の『おやこ de いっしょ!』シリーズはリース作り!

『おやこ de クリスマス・リース作り!』

- ▶日時: 11月15日㊤ 午前10時～午前11時
- ▶内容: 親子でオリジナルのリースを作りましょう!
- ▶対象: 3歳～6歳の未就学児親子(兄弟一緒でも可)
- ▶会場: 松島めぶきの森
- ▶持ち物: リースに飾りたいもの(園でも準備します)・飲み物・おしぼり
- ▶参加費: 300円
- ▶申込み: 11月10日㊤まで
- ▶問合せ: 認定こども園松島めぶきの森
☎352-4340

春まちガーデン参加者募集

町民の森にたくさんの花を咲かせるため、球根の投げ植えを行い皆さんでガーデンを作ります。作業の後はセンターロッジで新米を味わいましょう。

- ▶日時: 11月11日㊤ 午前10時～午後1時(雨天中止)
- ▶場所: 町民の森 円形広場(現地集合)
- ▶参加費: 無料
- ▶持ち物: 軍手、長ぐつ(汚れても良い服装でお越しください)
- ▶定員: 先着20名
- ▶申込期間: 11月7日㊤まで
- ▶問合せ: 中央公民館
☎353-3030

あんこ絞り体験教室

伝統的な和菓子素材の「あんこ」ですが、洋菓子に盛り付けても素敵な作品になります。「あんこ」を絞って、「あんこのお花」を作ってみませんか。

- ▶日時: 11月15日㊤ 午後1時30分～3時30分
- ▶場所: 松島町文化観光交流館 アトレ・るHall 調理室
- ▶講師: 水間 久美 先生(ポタニカルラウンジ)
- ▶参加費: 2,000円(当日徴収)
- ▶持ち物: エプロン、三角巾(バンドナ)、持ち帰り用のタッパー
- ▶定員: 先着10名
- ▶申込期限: 11月6日㊤まで
- ▶問合せ: 中央公民館
☎353-3030



「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



令和6年11月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。



我が家の癒し系!
な次男です♡
甘え上手(磯崎)
令和6年11月27日生まれ
櫻井 湊成くん 次男



たくさん食べて、よく笑う子です♪
令和6年11月30日生まれ
高野 橙汰くん 長男

ヨガストレッチ体験

寒い季節がやってきます。ヨガで心と体を整えてみませんか。激しい運動はしませんので、どなたでも参加いただけます。

- ▶日時: 12月5日㊤ 午前10時～11時
- ▶場所: 松島町文化観光交流館 アトレ・るHall 和室
- ▶講師: 鈴木 由美子 先生(ヨガサークルシャンティ松島)
- ▶参加費: 500円(当日徴収)
- ▶持ち物: ヨガマット(なければ大きめのバスタオル可)、汗拭きタオル、飲み物(動きやすい服装でお越しください)
- ▶定員: 先着20名
- ▶申込期限: 11月28日㊤まで
- ▶問合せ: 中央公民館
☎353-3030

第17回松島大漁かきまつり in 磯島を開催します

今年も松島の冬の味覚・カキの季節がやってきました。新鮮なカキの格安販売や、焼きガキ・カキ汁の試食、楽しいステージイベントなど準備してお待ちしております。

- ▶日時: 11月24日㊤・㊦ 午前10時～午後2時まで
- ▶場所: 磯島(松島町磯崎)

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

■乳幼児健診等のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
1歳6か月児健診	11月11日㊤	午後0時45分～午後1時	保健福祉センター どんぐり	R6.2.20～5.18生
2歳6か月児歯科健診	11月18日㊤	午後0時45分～午後1時		R5.3月～R5.4月生

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	11月4日㊤ 17日㊦	午前9時30分～午前11時	保健福祉センター どんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※妊娠届、マイナンバーが確認できる書類、運転免許証などの写真付き身分証明書、本人名義の通帳をお持ちください。
健康相談 (電話・来所) ～赤ちゃんから成人の方 どなたでも～	平日	午前8時30分～午後5時		健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。 ※来所による相談は予約制となります。



松島町
児童館だより

11月号



松島町
子育て
支援サイト



じ どう かん
松島町 児童館
☎ 354-6888 FAX 355-1022



松島町児童館
(松島町こども支援班)
facebook



開館時間

月～土曜日 午前9時開館
冬季 10月～3月 (午後4時30分まで)

休館日

日曜・祝日・年末年始

読み聞かせの会



月1回行っているおはなしころころさんによる読み聞かせの会。9月はパネルシアターや絵本、仕掛け絵本、紙芝居も見ました。手遊びも楽しかったね!!

リズム遊びの会



9月10日のリズム遊びの会では講師の鈴木ゆかり先生ご指導のもと、親子で季節の歌をうたったりフラフープを使ってリズム体操をしました。

なかよし教室いちご組



9月のいちご組ではハロウィンバッグを作りました。10月のいちご組では出来上がったバッグを持って近隣の施設にお菓子をもらいに出掛けますよ!

こども租税教室
(留守家庭児童学級)



9月29日留守家庭児童学級1, 2年生の児童が、3学級合同で公益財団法人塩釜法人会女性部会主宰のこども租税教室に参加しました。紙芝居やクイズを通して税の存在を知り、私たちの暮らしにどのように関わっているのか関心を持つきっかけになったようです。

12/6
土

クリスマス会 🎄 参加者募集!

今年もアトレ・るHallを会場にクリスマスイベントを開催します☆クリスマスデザート作りでプレゼント交換、フォークダンスもするよ。赤い服を着たあの人登場するかも!? 一足早くクリスマス気分を味わっちゃおう♪ 当日はプレゼント交換用のプレゼント(300円相当)を持ってきてね。皆さんのお申し込みをお待ちしています!!

〈昨年の様子〉



デザート作り



フォークダンス



集合写真

日時 12月6日(土)
午前9時30分から午前11時30分頃

場所 アトレ・るHall

参加費 300円 (児童館で事前集金させていただきます)

定員 未就学児親子50組 小学生50名

申し込み 11月4日(火) 午前9時から

※保護者の方が電話または直接来館してお申し込みください。アレルギー等の確認をさせていただきます。
※当日撮影した写真は広報まつしま、Facebook等で使用しますので予めご了承下さい。

親子教室・イベント等の日程

教室名/イベント名	対象 【申し込み・登録】	日程	時間	内容
＊リズムあそびの会	【登録制】	11月5日(木)	午前10時30分～11時	ピアノの先生と一緒に音楽の世界を楽しみます。講師は、鈴木ゆかり先生です。
＊読み聞かせの会	【登録制】	11月10日(水)	午前10時30分～11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんが絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を披露してくれます。
＊赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児) 親子参加自由	11月10日(水)	午前10時～11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思いますが。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか? 赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
＊どんぐり保健室 ＊まちかど健康相談	0歳～18歳までの 本人と保護者	11月19日(火)	午前10時～11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話ししませんか? 気軽に遊びに来て下さい! 同日開催のまちかど健康相談にもぜひお越しください。
＊なかよし教室	【登録制】	11月26日(火)	午前10時30分～11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字扁命院下一番地の1
☎022-354-5702 FAX 022-354-3140
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光
i インフォメーション ○囲みの数字は本誌の該当ページです。

広報 まっしゅ

文化・学び

松島町のホームページ等はこちらから

松島町ではHP、LINE、Facebookで最新の情報を発信しております。
また、防災・防犯情報をX(旧Twitter)、「安全・安心メール」等で発信しております。
※防災・防犯情報は電話でも確認できます。(☎050-5526-7197)



HP用
LINE用
Instagram用
Facebook用
X(旧Twitter)用
安全安心メール用

11月号 No.611 令和7年11月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 松島町総合防 災訓練⑤
2	3 文化の日	4 人権なんでも相談(予約制) 制)、行政相談(予約制)⑩ 母子健康手帳の交付⑫	5 リズムあそびの会⑫	6 生活保護相談(予約制)⑩	7 HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)⑩	8
9 姿勢改善レッスン⑮	10 マイナンバーカード事務窓口夜7時まで(予約制) 赤ちゃんほっとサロン⑫ 読み聞かせの会⑫	11 1歳6か月児健診⑫ 春まがーデン⑫	12 (医師)ひきこもり・思春期 ころの相談(予約制)⑩	13	14 法律相談(予約制)⑩ 太極拳教室⑮	15 あんこ絞り体験教室⑫
16	17 母子健康手帳の交付⑫	18 依存症関連専門相談(予約制)⑩ 2歳6か月児歯科健診⑫	19 (心理士)ひきこもり・思春期ころの相談(予約制)⑩ どんぐり保健室⑫ まちかど健康相談⑫	20 生活保護相談(予約制)⑩ 星空観望会⑮	21 HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)⑩	22
23 勤労感謝の日 クイーンズ駅伝 in 宮城	24 振替休日 松島町シルバー人材センター 入会説明会⑩ 松島かき祭りin磯島⑫	25 松島町議会議員一般選挙 挙告示日⑫	26 なかよし教室⑫	27	28	29
30 瑞巖寺杉道市 松島町議会議員一般選挙 挙投開票日⑫ 納期限⑯(下水道受益者負担金のみ)	1 納期限⑯(下水道受益者負担金以外)	2	3	4	5	6

1 松島町議会議員一般選挙 期日前投票期間⑫