

## 東松島市

### 亀岡ベース

かめおかベース

奥松島は海と自然に触れあえるアクティビティが満載。このエリアの自然を存分に楽しめるコンテンツを提供しているのが『亀岡ベース』。メインとなるマリナクティビティの中でも、海に浮かぶ島々を冒険できる「SUPツーリング」は、松島の知られざる風景を堪能できると大好評。キャンプ場でテント泊して心置きなく遊び尽くすのもおすすめです。

### 奥松島の自然を遊び尽くそう



☎0120-900-139  
国東松島市野蒜字亀岡34-3 図11:00~16:00  
図SUPツーリング11,000円、小中学生5,500円  
※用具レンタル費込み、SUP実施期間は6~11月、各体験はHPより事前予約

絶景の海と自然を間近で満喫できる「SUPツーリング」は、初心者も安心して遊べるコースを提案してくれるので、小学生以上なら気軽に体験できる

松島観光と一緒に楽しもう!



## 周辺エリア情報

松島で宿泊して観光を存分に楽しむなら、隣接する周辺エリアへ足を伸ばしてみるのもおすすめ。自然を満喫できる特別なアクティビティから、地産を堪能できる市場、歴史を学べる遺跡まで、より旅を思い出深いものにしてくれる注目情報をお届け。

### 宮城の海の台所で海鮮を満喫



1. 活気溢れる場内では、それぞれの店が自信を持って目利きした旬の海の幸と出会う 2. 9月から12月までの期間限定で登場する「三陸塩竈ひがしもの」は、高い選定基準をクリアしたメバチマグロの認定ブランド 3. 多彩に用意された旬の具材を選び丼を自分好みに彩る「My海鮮丼」は、市場の大きな楽しみのひとつ

## 塩竈市

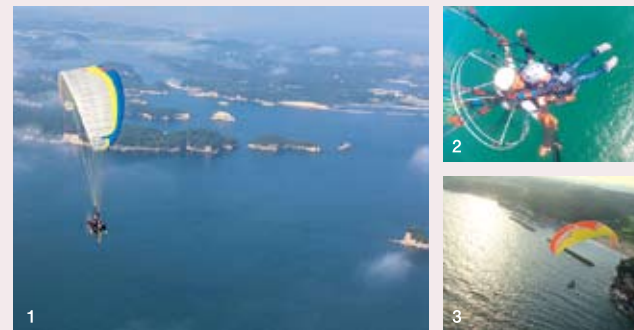
### 塩釜水産物仲卸市場

しおがますいさんぶつなかおろしいちば

東北を中心に水揚げされた新鮮な魚介類が集結する、活気と人情に溢れた東北最大級の仲卸市場。秋から冬にかけて旬を迎える「三陸塩竈ひがしもの」の絶品マグロをはじめ、市場内を練り歩きながら自分好みに作る「My海鮮丼」など、買い物にグルメに大満喫。松島で泊して仙台方面へと移動する際に立ち寄る人が多い、宮城屈指の人気観光スポットだ。

☎022-362-5518(事務局)  
国塩竈市新浜町1-20-74  
図6:00~13:00(土・日曜、祝日~14:00) 図水曜

### 海街の絶景を空の上から楽しもう!



1. 高度200mに到達すると、松島湾に浮かぶ島々が眼前に広がり、その景色は圧巻  
2. 飛行中はパイロットが操縦するので、スマホなどで写真撮影が楽しめる  
3. 一度の飛行時間は10分ほど。高度400mまで上昇するオプションプラン(+3,500円)もあり

## 七ヶ浜町

### 松島パラグライダー体験

まつしまパラグライダーたいけん

松島の南側にある七ヶ浜の菖蒲田海岸で開催している『松島パラグライダー体験』は、空から松島の島々を一望できる絶景アクティビティ。専属パイロットが操縦する2人乗りのパラグライダーに搭乗するので、操作の心配なく身を任せて空の上を楽しむだけ。最大200mの高さまで上昇して眺める七ヶ浜・松島の絶景は、想像以上の感動体験だ。

☎090-8255-9187  
国宮城郡七ヶ浜町菖蒲田浜長砂 図10:00~17:00 図無休  
図13,000円(体験可能年齢5歳~)※前日まで要予約  
(空気があれば当日申込可)、悪天候などにより中止の場合あり  
詳細はホームページを確認

## 多賀城市

### 多賀城南門

たがじょうなんもん

2024年で創建1300年を迎えた多賀城。国宝「多賀城碑」や特別史跡多賀城跡附寺跡など国指定文化財も多いこの街の、シンボルであった南門が復元に向けて工事中。南門は8世紀中頃に多賀城外郭に設けられ、東北の経営の中心であった多賀城の入り口にあたる重要な施設。令和7年の公開に向け、復元工事をする様子を見るのも大変貴重な体験だ。

☎022-364-5901(多賀城市観光協会事務局)  
国多賀城市中央2-7-1

### 復元する街のシンボルに思いを馳せる



現在、建物はほぼ完成。多賀城の新たな観光スポットとして期待が集まる

## 利府町

### グランドリブツアー

松島海岸エリアから車で10分程度の利府町赤沼をスタート地点に、本格的な軍用ボートで松島湾を冒険できる。大型船よりも高機動で島をより間近に見られるリブボートは、濡れたり沈んだりすることがないので安全。3歳児から乗船できるので、家族みんなで、冒険の海へと繰り出そう!

### 松島をもっと近くに体感



☎080-6010-5151  
国宮城郡利府町赤沼浜田128-2  
図8:00~16:00 図無休(通年営業)  
図大人6,000円、12歳以下3,000円、5歳以下無料  
※HPより要事前予約・貸切チャーター可

松島湾は、260もの島がある巨大なアドベンチャーパーク。そんな島々を軍用ボートで約40分かけて巡りながら、遊覧船とはまた一味違った迫力のある島の様子を堪能しよう