

小学生の元気っ子クラブ

を開催しました！

3月26日（水）に保健福祉センターどんぐりで「小学生の元気っ子クラブ」を行いました！栄養士のお話を聞いたあとは、野菜コンソメスープ、いちごみるく寒天、ちぎりパン作りに挑戦し、お友達と協力しながら楽しく調理することができました♪

～ 栄養士のお話 ～

調理実習を始める前に、町の栄養士から「生活リズムと朝ごはん」についてお話し、春休みの過ごし方について考えました。

また、調理をする際の注意事項や身だしなみについて、安全に調理ができるようにみんなで確認しました。

春休みも
朝ごはんを
毎日食べよう！

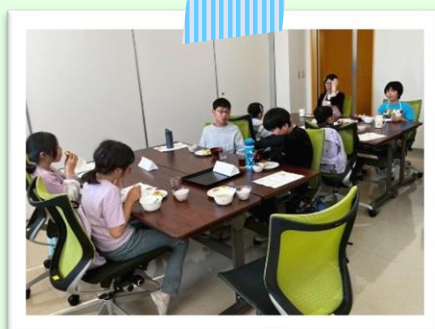


～ 調理実習の様子 ～

野菜を切ったり、パンの生地をこねたり、お友達と協力しながら楽しく作ることができました♪

～ 試食 ～

調理実習のあとは、みんなで試食をしました。「コンソメスープの味付け上手くできたね」「簡単だったからおうちでも作れそう」など感想を共有したり、学年や学校を越えて会話を楽しみながら味わいました♪



令和7年度も、小学生の元気っ子クラブを開催する予定です！親子やお友達と一緒にぜひご参加ください♪

