



PUBLIC RELATIONS  
Jun.2023 No.582

6

おじいちゃん  
おいしいごはん、まってるよ

分からない事があれば  
先輩職員の方が丁寧に教えてくれます



地元である松島を  
ますます好きになれています。



やればきっと、  
ハマる。

上司や先輩方がサポート  
してくるので安心して仕事に  
取り組めます



松島の魅力が全国に伝わり、  
わたしのように県外出身者が  
増えたら嬉しいです。



## 令和5年度 職員募集



▲採用情報は  
こちらから

- 試験区分 上級
- 職種 行政  
行政（障がい者）  
保健師  
土木  
建築

### ●試験日程・場所

- ・1次試験 7月9日◎ 宮城県自治会館
- ・2次試験 8月下旬から9月上旬頃  
松島町役場

※受験資格や受付方法等、詳しい内容につき  
ましては、二次元コードよりご確認ください。

- 問合先 総務課 総務管理班  
☎354-5701

職員の皆さんがとても優しくて  
なんでも相談できる  
最高の職場です。

勉強することはたくさんありますが、  
やりがいのある仕事です。



出勤時に見える海が  
とても綺麗で、  
毎日元気をもらえます。

1人1人の人と関わることで  
企業内でコミュニケーション能力  
をより向上できる職場です。



自然豊かな松島で伸び伸びと  
子どもたちと関われるのが  
最大の魅力です

様々な仕事を経験出来て  
充実しています。



# まちの話題

まちの話題で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookbookやInstagramで配信中。



**松島第五小学校が台湾南投  
県草屯鎮双冬国民小学校と  
オンライン交流を行いました**

昨年度に引き続き「子ども国際観光」の取組の一環として、4月28日に松島第五小学校4・5・6年生の児童が台湾南投県草屯鎮双冬国民小学校の児童とオンラインにより学校紹介や活動発表を行いました。

2回目となった今回、お互いにより打ち解けた様子で交流を行っていました。今回も母国語と英語を交えた形で学校活動発表等を行い、お互いの文化への理解を深めると共にコミュニケーションの大切さを学びました。



# 第40回全国都市緑化 仙台フェア開幕

4月26日仙台市青葉山公園追廻地区をメイン会場に、全国都市緑化フェア「未来の杜せんだい2023」が開幕しました。会場内は様々な草花で彩られ、自治体PRブース等も週替わりで出店されており、もりの庭園ゾーンには、仙台庭師会によって「伊達の伝統」と題して制作された庭園があり、その中の貝玉垣根は松島町の山崎緑化工業街が手がけました。

この貝玉垣根は観瀾亭正門でもご覧いただけます。

全国都市緑化仙台フェアは6月18日まで開催されます。



松島町  
Facebook  
公式アカウント



松島町  
Instagram  
公式アカウント



## おめでとうございます 長年にわたる功績 春の叙勲

令和5年春の叙勲の受章者が、4月18日に閣議で決定、4月29日付けで発令され、町内では次の方が受章されました。この度は誠にありがとうございます。

### 【瑞宝単光章】

石森 貴さん（松島）

石森さんは、長年宮城県松島町消防団分団長として尽力された功績が認められ、受章されました。松島町消防団員として昭和52年から平成25年までの36年間ご尽力いただきました。



### 人権啓発活動 「車いすテニス体験会」を 開催しました

4月24日に松島運動公園テニスコートで会場に人権啓発活動として「車いすテニス体験会」を開催しました。当日は、東京パラリンピック車いすテニス競技日本代表ヘッドコーチの三浦雄一コーチをはじめ、More-Tennisのコーチの皆さんの指導のもと、松島第五小学校6年生児童15名が参加しました。車いすテニスの「楽しさ」、「おもしろさ」、「競技の奥深さ」に触れた他、車いす操作の難しさを体験し、相手の立場に立つて接することの大切さを学んでいました。

### 「お花見と音楽の茶ロン」を 開催しました



▶お茶と音楽でいつもとは違う雰囲気となった文化観光交流館のロビー

4月15日に文化観光交流館で「お花見と音楽の茶ロン」を開催しました。

櫻井先生のお茶にまつわる話と新田先生によるお点前に、参加者は普段とは違う一時を過ごしていました。

本多修・葉子夫妻によるロビーコンサートでは、「涙のメロコ」や「Merry Christmas as Mr. Lawrence」などの演奏に会場は大盛り上がりでした。

今後もロビーコンサートなどを企画していきますので、ぜひ文化観光交流館に足をお運び下さい。

## 松島町の情報を テレビでチェック!!

松島町では、テレビより情報を得ることができる、dボタン情報サービスを提供しています！  
テレビのある家庭は、簡単に町の発信情報を見ることができます。  
暮らしに役立つ情報、災害時の情報など随時発信していきます。



表示イメージ

### ① 使い方は2ステップで簡単！



1 テレビを5チャンネル【東日本放送(khb)】に合わせる

2 リモコンのdボタンを押す。

3 テレビ画面の「松島町のテレビ回覧板」を決定ボタンで選択。

●問合せ 企画調整課 ☎354-5702

### ① こんな情報を発信！

#### 災害時の情報

- ・避難所開設の情報
- ・災害時の道路状況
- ・被害状況 等

#### 観光情報

- ・イベント情報
- ・お得な情報 等

#### その他

広報まつしま来月号の見所紹介！など、その他様々な情報をお届けします。

## マイナポイント第2弾 申込受付中

現在、マイナポイント第2弾「最大20,000円分のマイナポイントの付与」の申込受付中です。  
対象に該当しポイントを受け取りたい方で、まだお申し込みでない方はお手続きをお願いします。

●申込期限 令和5年9月末日

●申込対象 令和5年2月末日までに申請したマイナンバーカードをお持ちの方  
※令和5年3月以降に申請したマイナンバーカードは対象外です。

### 3つの方法・場所で申込みできます

#### スマートフォン



- ・マイナポイントアプリをダウンロード



スマホ・パソコンでの  
申込方法詳細について▶



#### パソコン



- ・マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。
- ・「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールしてください。
- ・マイナポイント予約・申込サイトからお申し込みください。

マイナポイント予約・申込サイト

#### マイナポイント手続スポット

役場窓口、KDDI(auショップ)、NTTドコモ(ドコモショップ)、イオングループ、セブン銀行(ATM)、ローソン(マルチコピー機)、郵便局、ソフトバンクショップ など

マイナポイント手続  
スポット詳細について▶



役場でのマイナポイント申込は予約制となります。希望する方は下記問合せ（354-5705）までお電話をお願いします。

### マイナンバーカードの窓口交付・更新等の一時停止について

町民福祉課町民サービス班（1階）窓口にて、マイナンバーカードの交付や更新等を実施しておりますが、下記日程につきましては、システムメンテナンスのため受付できません。  
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

<メンテナンス日>

令和5年6月13日☽ 終日

●問合せ 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705



## 新型コロナワクチン接種について

■令和5年度の追加接種を、5月から開始しています。

### 接種対象者

- ・65歳以上で初回接種が完了し、前回接種日から3ヶ月以上が経過した方
- ・5歳から64歳の基礎疾患がある方で、初回接種が完了し前回接種日から3ヶ月以上が経過した方
- ・初回接種が完了し前回接種日から3ヶ月以上が経過した医療従事者、介護従事者等で接種を希望する方

### 接種場所

- ①医療機関接種：松島病院、松島海岸診療所、中山クリニック、小野寺記念たけなか医院で接種できます。  
かかりつけ医がいる方は、町外のかかりつけ医でも接種可能です。
- ②集団接種：保健福祉センターどんぐりを会場に、6月6日⑩から6月19日⑩まで実施します。  
\*集団接種はたいへん混み合うことが予想されますので、体調に不安がある方や余裕を持って接種したい方は、医療機関での個別接種に変更してください。

■乳幼児（6ヶ月から4歳）・小児（5歳から11歳）のワクチン接種を当面継続します

- ・生後6ヶ月を迎えるお子さんに初回接種用の接種券を送付します。
- ・追加接種用の接種券は接種を希望する方にのみ送付しますので、電話でお申し込みください。
- \*4月以後、小児追加接種もオミクロン株対応2価ワクチンになっています。

■12歳から64歳の健康な方は、今回の追加接種の対象ではありません。

9月以後に接種機会を設ける予定ですので、案内があるまでお待ちください。

各種問合せ/接種予約・変更/接種券発行（受付時間：平日8：30～17：00）

松島町新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎022-355-0677

〒981-0203 松島町根廻字上山王6-27 保健福祉センターどんぐり

**i** お知らせ

**i** 健診を受けましょう！

町の総合健康診断は、8月25日⑩から9月4日⑩まで実施します。(8月27日⑩と9月2日⑩は除く)  
また、総合健康診断の申し込みが済んでいない方は、左記まで電話でお申し込みください。  
8月中旬までに、受診票を郵送します。

### ●健康診断を受けるメリット

①自分のからだの状態を把握できる  
昨年と変わらない、元気だから大丈夫と思っても、からだの状態が変化している場合があります。元気だからこそ健診を受けて、ご自身のからだの状態を把握しましょう。

### ②将来かかる医療費の節約につながる

健診を受けなかったり健診結果を放置していると、気づかないうちに病気が進行している場合があります。健診を受けて生活習慣を見直すことで、生活習慣病を予防し将来かかる医療費の節約につながります。

健診を受けた結果で生活習慣病のリスクがあると診断された方を対象に、特定保健指導を実施します。保健師や管理栄養士が食事・運動などのアドバイスや、継続サポートを行いますのでご利用ください。

### ●問合せ

健康長寿課健康づくり班

(保健福祉センターどんぐり)

☎355-0703

**i** 歯と口の健康週間のお知らせ

6月4日⑩から6月10日⑩まで、「令和5年度歯と口の健康週間」が実施されます。歯や口腔について意識してみませんか。保健福祉センターどんぐりでは、歯科衛生士が相談対応しています。

### ●問合せ・申込先

健康長寿課健康づくり班

(保健福祉センターどんぐり)

☎355-0703

**i** 特定健康診査情報提供事業をご活用ください

松島町国民健康保険にご加入の、40歳から74歳の方で、町内の4医療機関に定期的に通院の方は、「特定健康診査情報提供事業」を利用することができます。

通院中に検査した特定健康診査と同項目の検査結果を医療機関から町へ情報提供していただくことで、健診会場に足を運ばなくても特定健診を受診したことになります。ご希望の方は、左記までお問い合わせください。

### ●対象者

①から③の全てに該当する方

①松島病院・中山クリニック・小野寺記念たけなか医院・松島海岸診療所へ、糖尿病や高血圧のため定期的に通院している。

②身長・体重・血圧測定、血液・尿検査を行っている。

③松島町国民健康保険にご加入の、40歳から74歳の方

※風邪、頭痛、腹痛等で時々病院にかかっている場合は対象外となります。

### ●問合せ

町民福祉課町民サービス班

☎354-5705



## 災害から身を守るために

### ハザードマップの確認を

ハザードマップはお住まいの地域ごとに想定される災害を確認し、防災・減災につなげるためのものです。特に6月から9月は降水量が多いため、雨が長時間、降り続けると急傾斜地の崩壊や土石流などの土砂災害が発生する可能性が高まります。改めて、土砂災害（特別警戒区域や急傾斜地崩壊危険箇所などの土砂災害が予測される場所を確認しましょう。もしものときの必要な行動について、ハザードマップで最寄りの避難施設や避難経路などを確認し、災害時の行動について家族で話し合いをするようにしましょう。

### 非常持ち出し袋の準備を

危険が差し迫ったときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに取り出せるようにしておきましょう。

### 情報を入手しよう

テレビやラジオ、インターネットなどを活用し情報収集しましょう。

町では安全・安心メールやホームページの他、SNS（LINE、フェイスブック、ツイッター）、テレホンサービス（050-0555-2607）で情報を発信していきます。

### 各種SNS



●問合先 総務課環境防災班 ☎054-5782



## テレホンサービス(災害案内)の電話番号が変わります

本誌5月号でもお知らせしておりましたが、塩釜地区消防事務組合管内（塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町及び利府町）で火災や救助等の災害が発生した際に、災害の種類や場所等の情報を提供している「テレホンサービス」の電話番号が、5月23日(木)午後5時より新しい電話番号に変わりました。

おかけ間違いのないようご注意ください。

### ●新しいサービス番号

0570-044-119

※通話料は、利用者負担となります。

※従来のサービス番号（0180-992-9900）での情報提供は、令和5年5月23日で終了しました。

※119番での災害情報のお問い合わせは、緊急通報の妨げになりますので、テレホンサービスをご利用ください。

### ●問合先

塩釜地区消防事務組合

消防本部指令課

☎361-0119



## 防災行政無線の内容は「050-0555-2607」

防災行政無線で放送した内容（時報を除く）を電話で確認できるようになります。

☎050-0555-2607

※自動で音声流れます。（地域を限定した放送など一部確認できない放送もあります。）

※通話料金が発生します。

### ●問合先 総務課環境防災班

☎054-5782



## 熱中症は予防が大切

熱中症は、命にかかります。梅雨明けの蒸し暑さや急に熱くなる時期に体が対応することができず体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識の異常など様々な症状を起こすことがあります。

近年5月から発生し6月以降増加傾向にあります。また、屋外だけでなく室内での過ごし方にも注意が必要で、室温や気温が高い中、家の中でじっとしていると、体から熱が逃げていく熱中症になる場合があります。

### ☆熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェック！（エアコン・扇風機を適切に使いましょう）
- ・水分補給（のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう）
- ・外出する際は、帽子や日傘を上手に使用して涼しい服装をしましょう。
- ・「熱中症警戒アラート」発生時は、特に注意しましょう。（熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想された際に危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を促すための情報です。）

### ☆こんな時は救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めないなど、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- ・意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状があった場合。

### ●問合先

塩釜地区消防事務

組合消防本部

警防課救急対策室

☎361-1612



## 松島町「安全・安心メール」をぜひ利用ください。

安全・安心メールは台風の状態や避難情報、クマの出発情報や防災行政無線の放送内容などを発信しています。ぜひ登録をお願いします。

### 【登録方法】

- ①登録は、携帯電話やスマートフォンなどでQRコードを読み取るか、登録専用アドレス「05888@nopamail.jp」へ空メールを送信してください。
- ※メール配信を希望する携帯電話等の端末より送信をお願いします。

※件名・本文を空欄のまま送信してください。

②迷惑メール対策をしている場合は、登録前に「@nopamail.jp」からメールを受信ができるように設定してください。

- ③返信メールからURLにアクセスし、利用規約を確認後「次へ」ボタンを押す
- ④登録用の「パスワード」と「登録名」を入力し、「確認」ボタンを押す
- ⑤内容を確認し、「登録」ボタンを押す（登録完了のご案内のメール受信）

### ●問合先

総務課環境防災班

☎054-5782



## 松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員は、町長から委嘱を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通指導を行います。

- 活動内容 街頭指導（登校・出勤時間 平日のみ4回程度）、交通安全教室、各種行事等における交通指導など
- 報酬 年報償・出勤手当支給
- 福利厚生 傷害総合保険に加入の補償あり

●問合先 総務課環境防災班 ☎054-5782



「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の全国一斉情報伝達訓練」を実施します

この放送は、消防庁が地震・津波や武力攻撃などの情報を防災行政無線により確実に国民へ伝達するために実施する試験放送です。  
※美災害と間違えないようにご注意ください。  
訓練の概要

●日時 6月7日㊤ 午前11時ごろ

●放送内容

「開始のチャイム」

「これはJアラートのテストです」×3回

「こちらには、ほつさしまつしまこうほうです」

「終了のチャイム」

なお大規模災害が発生した場合などは、放送を中止する場合があります。

●問合せ 総務課環境防災班

☎354-57802



6月は土砂災害防止月間です

毎年各地で土石流、地すべり、がけ崩れ等の土砂災害が多発し、人命・財産に甚大な被害を及ぼしています。

土石流、地すべり、がけ崩れ等土砂災害危険箇所の近くにお住まいの方は、これから梅雨や台風等で土砂災害が多発する時期に入りますので、がけ等の様子が普段と違うときに、は早めに安全なところへ避難してください。

●問合せ 建設課建設班

☎354-5709



第61回町民ふれあいスポーツ大会のお知らせ

今年も分館の交流と地域の親睦を深めることを目的に町民ふれあいスポーツ大会（通称ふれスポ）を開催します。第60回大会の優勝は、根廻分館でした。みなさんの元気なプレーで、大会を盛り上げてください。

●日時 6月4日㊤

午前9時〜正午（予定）

●場所 町民グラウンド ※雨天中止

●内容 ふれあいリレー、宅配便リレー、最初はグー・ジャンケンポン、障害物リレー、玉入れ、分館対抗リレー

●問合せ 中央公民館（文化観光交流館内）

☎353-3030

※大会の実施の可否や詳細については、松島町HPやテレビ回覧板をご覧ください。



「2023勤労青少年ホーム一箱古本市」参加者募集

ご家庭で不要となった図書を持ち寄り、各自が値段をつけて販売する古本市です。詳しくは、松島町教育委員会の中央公民館HPや松島町HPをご覧ください。

●日時 7月2日㊤、9日㊤

午前10時〜午後2時

●場所 勤労青少年ホーム駐車場

●出店料 無料

●募集期間 4月28日㊤〜6月14日㊤まで

●問合せ 中央公民館（文化観光交流館内）

☎353-3030



ベガルタ仙台の試合を観戦しに行きませんか？

ベガルタ仙台では、6月11日㊤ユアテックスタジアム仙台にて「みやぎホームタウンデー」を開催いたします。当日は、宮城県内のホームタウン自治体に絡めた「見て」「知って」「食べて」「お得な」イベントが盛りだくさん！この「みやぎホームタウンデー」が開催される試合に、ベガルタ仙台のホームタウンである松島町の皆さんをご招待いたします。

●招待内容

午後1時5分試合開始

VSジュビロ磐田

●招待日 6月11日㊤

●場所 ユアテックスタジアム仙台

●申込期間 6月10日㊤ 正午まで

●申込方法 次の二次元コードを読みとり、お申し込みください

URL: [https://www.jleague-ticket.jp/p/VS\\_20230611\\_invivega](https://www.jleague-ticket.jp/p/VS_20230611_invivega)

myagiqr?ser=gh6etsbw

▲申込はこちらから

▲招待内容は最大6枚までとなります。

※お申し込みにはJリーグIDが必要となります。お持ちでない方は、入力画面より取得ください

●ご注意

●申込可能な枚数は最大6枚までとなります。

●チケットは定員になり次第、申込終了とさせていただきますので予めご了承ください。

●招待座席は、追加する場合がございます。

●招待チケットを転売する行為は禁止です。

●問合せ ベガルタ仙台インフォメーションデスク

☎0570-064-564



デジタル機器活用支援アンケート

デジタルを活用した便利で優しい行政サービスが提供出来るよう、みなさまのご意見をお聞かせください。左のQRコードを読み込んでアンケートの回答にご協力ください。なお、紙でのアンケートは、役場1階町民ホール、松島町文化観光交流館、勤労青少年ホームに用紙を用意しておりますので、ご利用ください。

●アンケート実施期間

6月1日㊤〜6月15日㊤

●問合せ 企画調整課デジタル推進室

☎354-5809

▲回答はこちらから



「運命の人の出会い」「結婚後の新生活」松島町が支援します！

●出会いサポート支援金 「みやぎPISA」「みやまりー」に入会された、申請日時点で39歳以下の1年以上松島町に在住の方を対象に最大1万円の支援。  
※詳しくは下記QRを参照

●新婚世帯応援事業支援金

婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下で、夫婦双方または一方が松島町内在住の方を対象に引越費用、住宅取得費用、住宅リフォーム費用、アパート等の賃料で支払った経費に対して最大10万円を支援。  
※詳しくは下記QRを参照

●基準日 令和5年4月1日

●問合せ 企画調整課

☎354-5703

▲申込はこちらから



### 地域栄養教室を開催します！

健康につながるポイントを知り、ご家庭でも実践しましょう！

#### ●内容

「おいしく塩〇クッキング」

① 健康講話（保健師・栄養士）

② 調理実習

●日時・場所

① 6月9日（金）午前10時～午後1時

場 所：文化観光交流館 調理室

② 6月28日（水）午前10時～午後1時

場 所：品井沿農村環境改善センター

③ 7月7日（金）午前10時～午後1時

場 所：文化観光交流館 調理室

④ 7月25日（水）午前10時～午後1時

場 所：保健福祉センター

※内容については各回同様となります。

●参加費 3,000円

●申込先 保健福祉センターごんべり

☎0355-07063

※実施日の1週間前までにお申し込みください。



### 自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

●問合せ先 健康長寿課健康づくり班

(保健福祉センター2階55号)

☎0355-07063



### 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和28年6月2日～7月1日生まれ)に高齢受給者負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いいたします。

●発送日 6月22日(水)

●問合せ先 町民福祉課町民サービス班

☎0354-5705



### 松島病院「循環器外来」のご案内

次の症状に心当たりはありませんか？

・健康診断で心電図異常や、心雑音と言われた

・胸がトカトカ(動悸)することがある

・足のむくみや、動いた時の息切れ(ハカハカ)が気になる

・朝方など、胸が絞めつけられる感じがする

このような症状でご心配の方、松島病院では循環器の専門医が週1度、外来診療を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、循環器専門医の診療は予約制となっております。紹介状をお持ちの方も、一度電話でご相談ください。

●問合せ先 松島病院内科外来

☎0354-50811



### 《塩釜税務署からのお知らせ》消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に「消費税のインボイス制度説明会」を開催します。また、説明会の開催後、希望者を対象に「登録申請相談会」「登録要否相談会」を行います。

①主に消費税の免税事業者の方向け  
②主に消費税の課税事業者の方向け

●日時 6月28日(水)

①午前10時から ②午後1時30分から

●申込先 ①塩釜税務署 個人課税第一部門

☎0362-2152(直通)

②塩釜税務署 法人課税第一部門

☎0362-2153(直通)

※1 申込期限は、6月23日(金)までです。

※2 説明会は、1時間程度を予定。

※3 各回定員15名

●会場 塩釜税務署 3階会議室



### 軽自動車税納税証明書について

令和5年1月より軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が運用開始し、車検の継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となりました。

これに伴い、口座振替対象者へ送付していた口座振替納付済及び軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)の通知はがきは今年度より送付していません。なお、納付直後や対象車両に過去の未納がある場合など、車検用納税証明書が必要になる場合がありますので必要の方は役場税務班までお問い合わせください。

●問合せ先 財務課税務班

☎0354-5703



### ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習会」

【各日曜日14回】(8月13日休講)  
午前9時～午後5時

●日時 7月30日～11月5日

●会場 宮城県母子・父子福祉センター  
仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3

●対象 宮城県在住のひとり親家庭の親又寡婦(寡夫)で、全日程受講できる方

●定員 8名程度

●費用 教材費・検定料16,000円程度

●託児 無料 3歳以上小学3年生まで

●申込期間 6月11日(日)～7月3日(日)

●申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、申込期間内【必着】までに左記までお申込みください。

※定員を超えた場合は選考となります。

●申込・問合せ先

(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)

〒083-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3

☎・Fax 256-6512

●問合せ先 松島町シルバー人材センター

☎0355-45050



### シルバー人材センター

令和4年度は、会員数148名(男性109名、女性39名)で4600件(内新規顧客42件)事業を実施し、受注金額4,926万円の実績をあげることができました。

また、会員を募集しています。ご興味のある方、依頼したい方は、左記までお問い合わせください。

●問合せ先 松島町シルバー人材センター

☎0355-45050

# 募

## 町営住宅 入居者募集

### ●募集住宅

所在地 松島町高城字水溜下地内

高城住宅 3戸

2DK 335号 昭和57年建設

3DK 523号 平成7年建設

3DK 533号 平成7年建設

所在地 松島町磯崎字美映の丘地内

美映の丘住宅 1戸

2DK 13号棟12 平成27年建設

●入居申込み可能人数 原則 2人以上

●入居時家賃 入居者および同居者の収入により決まります。

高城住宅

335号 13,000円～25,500円

523号 23,000円～45,200円

533号 23,000円～45,200円

美映の丘住宅

13号棟12 19,300円～37,900円

※高城住宅335号については、風呂釜とボイラーが設置されておりません。設置は個人負担となりますのでご了承ください。

●入居申込資格 次の①から⑥までの条件をすべて満たしている方

①現に住宅に困窮している方

②同居または同居予定の親族があること(単身での申込みは、一定要件を満たす方のみ可)

③世帯月収が基準以内である方

・一般申込者 158,000円未満

・高齢者(60歳以上)のみの世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円未満

④入居者および同居者が暴力団員ではないこと

⑤入居者(②を含む)が町民税を滞納していないこと

⑥松島町に在住している方、または松島町に

在住したことがある方

●申込方法 6月14日(水)午後5時15分までに、申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類と併せて建設課管理班に提出してください。

※同じ部屋に申込が複数あった場合は、抽選となります。

●問合せ 建設課管理班 ☎354-5715

# 募

## 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

●受験資格 国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

①令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者

②人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

●申込期間 6月19日(金)～28日(水)

●申込方法 インターネットでの申込(URL: <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

●第1次試験日 9月3日(日)

●問合せ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎203-1111 (内線:3220)

人事院東北事務局 ☎21-2022

# 募

## 松島ボランティアガイド「おくの細道」企画の参加者を募集します

地元のボランティアガイドと一緒に「おくの細道」の旅で芭蕉と曾良の歩いた道を忠実に辿る企画です。

●日時 6月18日(日) 午後1時～午後3時30分 (小雨決行)

●行程 松島観光協会「久之助の宿跡」瑞巖寺境内～水主衆旧居～雄島～五

●定員 先着50人

●参加費 500円(資料代)

●問合せ 松島観光協会 ☎354-2618

# 募

## 独身男女の皆さん! ジョイフルふれあいパーティーに参加しませんか?

このイベントは、独身男女の婚活を応援するため、みやぎ青年婚活サポートセンターが開催するものです。会員・一般問わず独身の方ならごなたでも参加可能なので、興味がある方はぜひお申し込みください。

●日時 ①6月25日(日) 午後1時～午後4時

②7月30日(日) 午後1時～午後4時

●参加条件 年齢に条件があります。

①40歳～49歳 ②25歳～39歳

●定員 ①②ともに18名

※申し込み多数の場合は抽選となります

●会場 ※①②共通 〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4丁目5-1 エスポールみやぎ

●参加費 男:4,000円 女:3,000円

●申込受付期間 ①5月25日(水)～6月18日(日)

②6月30日(金)～7月23日(日)

●申込・問合せ みやぎ青年婚活サポートセンター ☎206-40600

✉konkatsu@seinenkaikan.or.jp

【営業時間】 午前10時～午後5時 ※毎週火曜定休日

# i

## 令和5年度 母子父子家庭等特別相談実施日程(前期分)

母子父子家庭が抱える養育費や親権等の諸課題解決のため、無料の弁護士相談を実施しています。なお、相談には事前予約が必要となります。

●場所 宮城県母子・父子福祉センター (仙台市宮城野区安養寺3丁目1-3)

●日時 6月15日(水)、7月20日(水)、8月17日(水)、9月21日(水)

午前10時～正午

●問合せ 宮城県母子・父子福祉センター ☎205-0013





## LINE気象連携の一部 気象情報発信停止について

4月1日から松島町LINE公式アカウントに気象庁が発表する注意報や警報などの気象情報を自動発信していますが、4月からの発信状況を踏まえ、次の気象情報の自動発信を停止します。

- 地点震度情報 震度1 震度2
  - 震度3からの地点震度情報は発信されず
  - 強風注意報発表・解除
  - 乾燥注意報発表・解除
- 以上の気象情報の自動発信を停止します。

● 問合せ 総務課環境防災班  
☎354-5780



## 募 太陽光パネルや蓄電池を みんなで購入しませんか？

県では、再エネ推進の一環として、住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入時業を実施しております。

「月々の電気代が高騰している」「固定価格買取制度の終了後、蓄電池を入れてみようか？」などを考えているかたへ、現在無料の参加登録をすると、ご自宅に設備を購入した場合の見積もりが確認できます。まずは参加登録をお待ちしています。

- 参加登録で購入が決まることはありません。
- 問合せ 宮城県再生可能エネルギー室  
☎211-2050

<https://group-buy.jp/solar/miyagi/home>



## 募 ポリテクセンター宮城 入所受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

- 募集訓練科名
  - ① 溶接施工科(定員3名) ※ビジネススキル講習付きコース
  - ② CAD・NCオペレーション科(定員3名) ※ビジネススキル講習付きコース
  - ③ 住宅CADサービス科(定員22名)
- 受講生の訓練期間
  - ①～②は令和5年8月2日～令和6年2月29日
  - ③は令和5年8月2日～令和6年1月29日
- 受講生の募集期間 6月5日～令和5年7月10日
- 受講料 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)
- 申込方法 居住地を管轄するハローワークへお申込み下さい
- 問合せ ポリテクセンター宮城 訓練第一課 多賀城市明月2-1-1  
☎362-2454



## 第44回東北銘品盆栽展 開催します

- 日時 6月11日 午後0時30分～午後5時まで  
6月12日 午前8時30分～正午まで
- 場所 松島センチュリーホテル
- 問合せ 一般社団法人 日本盆栽協議会 東北地区協議会会長 大泉 善郎  
☎090-50508-2707



## 募 松島町タウンミーティング 松島の未来について 一緒に語りませんか？

町では、魅力あるまちづくりを推進するため、松島町の未来について、町長と直接話し合いたいと考えている方々からのタウンミーティングの申込みを随時募集しています。「松島町をもっと盛り上げたい」、「将来、松島町でこんなことをしてみたい」という皆さんの熱い想いを是非お聞かせください。この記事を読んで興味を持たれた方や開催にあたりご不明な点などありましたら、左記の問合せ先まで連絡願います。

- 町政に対する苦情や要望等は除きます。
- 対象者 町内で活動されている団体やサークル、行政地区など(1回あたり15名程度でお願いします)
- 個人での参加、特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教や営利を目的とする団体は対象外となります。
- 問合せ 企画調整課  
☎354-5703



▲過去のタウンミーティングの様子



## 募 自衛官募集

- 自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間 年間を通じて行っております
- 医科・歯科幹部
- 応募資格 医師・歯科医師の免許取得者
- 受付期間 2月1日～6月8日
- 試験日 6月23日
- 幹部候補生(第2回)
- 応募資格
  - 「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)
  - 「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)
  - 「歯科・薬剤科」専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方
  - (薬剤科は20歳以上28歳未満の方)
- 受付期間 3月1日～6月15日
- 試験日 一次試験：6月24日
- 貧乏学生
- 応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等
- ※細部は石巻地域事務所にお問い合わせ下さい。
- 受付期間 6月1日～11月10日
- 試験日 12月3日
- 問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6  
☎/FAX 0225-83-6780

## 行政区長の皆さんをご紹介します！

令和5年4月1日付けで12人の方々が松島町行政区長に委嘱されました。行政区長は、行政とのパイプ役として、各地区において明るく住みよいまちになるよう活躍していただきます。任期は4月1日から2年間となります。2年間よろしくお願いたします。



### 【前列右より】

- 岡部 静雄さん（北小泉区長）
- 森山 明寛さん（下竹谷区長）
- 渡邊 亀一さん（松島区長）
- 石田 堅さん（磯崎区長）
- 秋保 政勝さん（上竹谷区長）
- 小幡喜美枝さん（桜渡戸区長）

### 【後列右より】

- 櫻井 光之さん（手樽区長）
- 横田 俊悦さん（高城区長）
- 大友 義雄さん（本郷区長）
- 文屋 勇一さん（幡谷区長）
- 石川 信行さん（初原区長）
- 片倉誠之助さん（根廻区長）

## 公民館分館長の皆さんをご紹介します！

令和5年4月1日に12人の方々が公民館分館長に委嘱されました。委嘱期間は、令和5年4月1日から令和7年3月31日までです。分館事業により地域活動の活性化に努めていただく分館長の皆さんをご紹介します。



### 【前列右より】

- 北條久也さん（本郷）、男澤裕さん（手樽）、内海裕さん（磯崎）、阿部喜明さん（上竹谷）、小島彰さん（根廻）、佐藤孝一さん（高城）

### 【後列右より】

- 遠藤重勝さん（幡谷）、安部弘市さん（初原）、大山伸之さん（桜渡戸）、菊地正美さん（下竹谷）、村山浩治さん（北小泉）、戸田克義さん（松島）
- 分館長の皆さん、地域の社会教育活動のリーダーとして、2年間よろしくお願いたします。

## 退任された分館長の皆さん、ありがとうございました。

令和5年3月31日をもって任期を終え、5人の分館長が退任されました。任期中はコロナ禍にあり、各地区の分館活動や町民ふれあいスポーツ大会をどのように実施していくか苦心されました。地域の社会教育活動の発展にご尽力いただき、ありがとうございました。

- 本郷分館 ・ 高橋 富雄さん（2期4年）
  - 北小泉分館 ・ 櫻井 守さん（3期6年）
  - 下竹谷分館 ・ 齋藤 文雄さん（4期8年）
  - 幡谷分館 ・ 稲垣 雅雄さん（2期4年）
  - 桜渡戸分館 ・ 小幡 喜美枝さん（1期2年）
- 教育委員会から感謝状と記念品、分館長会から花束が贈呈されました。



## 無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	6月9日(金)、7月14日(金) 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	6月1日(水)、7月4日(火) 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706
			企画調整課(行政相談) ☎354-5702
			産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
生活保護相談 (予約制)	6月8日(水)、6月22日(水) 午前10時～午後4時	町民福祉課福祉班 ☎354-5706	
こころの相談 (予約制)	6月8日(水)、6月26日(日) 午後2時～午後5時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	6月14日(水)、6月21日(水) 午後1時30分から		
アルコール・薬物相談 (予約制)	6月20日(火) 午前9時～午前11時30分		
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	6月7日(水)、6月21日(水) 午前9時～午前11時30分		
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
オンライン健康相談	平日 午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要問い合わせ)		健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

### 〈 寄付 ・ 寄贈 〉

町へ	
匿名	5,000円
高橋 雪代	300,000円
社会福祉協議会へ	
寄付 本村 正明 様	100,000円
匿名	15,000円
寄贈 関 みよ 様	雑巾 11枚

厚生労働省では、WHO(世界保健機関)が設ける5月31日の「世界禁煙デー」から始まる1週間を「禁煙週間」と定めています。たばこには5300種類の化学物質と70種類以上の発がん性物質が含まれています。喫煙はさまざまな生活習慣病を引き起こし、肺がんに限らず多くのがんの原因になります。また、受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも大きな問題になっています。このほか、喫煙は免疫力を低下させるため、様々な感染症の発症や重症化のリスクも高めます。

「世界禁煙デー」「禁煙週間」をきっかけに、禁煙について考えてみませんか。健康に関する相談がある場合は、左記問合せ先までお気軽にご相談ください。

●問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0703



世界禁煙デー、  
禁煙週間のお知らせ

## まちの話題プラス

### 町民の森の春を探しました！



▲自然豊かな町民の森の散策に出かけてみませんか。

4月18日に中央公民館主催『春を探しにウォーキング』を町民の森で開催しました。

参加者は、ウグイスのさえずりを聞きながら、ショウジョウバカマやワラビ、タラの芽などを見つけ、春の訪れを感じていました。

参加者からは、「違うコースも歩いてみたい」「鳥や花の名前を覚えながら歩きたい」という声がありました。

秋には栗拾いをしながらのウォーキングも予定しておりますので、ぜひ、町民の森の自然を体感しにきてください。

### 全日本選手権大会出場

4月2日に東京都総合学院テクノスカレッジ体育館を会場に開催されたPOINT&KO全日本選手権大会で松島空手道場のジュニア達が東北代表として全日本に挑み、優秀な成績を残しました。



小学3年男子の部	<優勝>	櫻井 <sup>そうま</sup> 想真さん
小学5年男子（初級の部）	<準優勝>	櫻井 <sup>こうき</sup> 宏樹さん
中学軽量級	<ベスト8>	内海 <sup>はるく</sup> 遥琥さん
高校男子軽量級	<3位>	菅原 <sup>そら</sup> 青空さん

### 町の人口

町の人口 ( )は前月比  
5月1日現在 住民基本台帳

男性	6,412人	(-10人)
女性	6,842人	(±0人)
人口計	13,254人	(-10人)
世帯数	5,742世帯	(±0世帯)

### 納期限にご注意

#### 6月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

#### ●納期限 6月30日◎

- ・町県民税 1期
- ・国民健康保険税（暫定） 3期
- ・介護保険料（暫定） 2期
- ・水道料金 6月分
- ・下水道受益者負担金 1期

(※町県民税（普通徴収）の納税通知書は6月中旬に発送します)

(※下水道受益者負担金は6月上旬に発送します)

#### ●問合せ

- ・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
- ・介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
- ・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005
- ・下水道受益者負担金について 水道事業所経営班 ☎354-5711

### 歯科休日診療

6月4日 ◎	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F ☎361-5810
6月11日 ◎	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12 ☎366-8461
6月18日 ◎	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102 ☎365-0099
6月25日 ◎	山本歯科医院	宮城郡七ヶ浜町境山2-13-3 ☎361-6330
7月2日 ◎	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮14-10 ☎361-1251
7月9日 ◎	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1 ☎389-1182
7月16日 ◎	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30 ☎361-8180
7月17日 ◎・◎	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82 ☎361-3368

### 休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

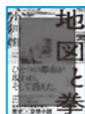
- 問合せ 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
- 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630



# 本の宝箱

勤労青少年ホーム（図書室）  
☎354-4036

### 《今月のおすすめ本》



#### 《話題の本》

「地図と拳」

小川 哲 著

日本からの密偵に帯同し、通訳として満洲に渡った細川。ロシアの鉄道網拡大のために派遣された神父クラスニコフ。叔父にだまされ不毛の土地へと移住した孫悟空。地図に描かれた存在しない島を探し、海を渡った須野……。奉天の東にある〈李家鎮〉へと呼び寄せられた男たち。「燃える土」をめぐる、殺戮の半世紀を生きる。

### 《一般書の新着本》

- 「樹林の罨」 佐々木 譲 著
- 「恋とそれとあと全部」 住野 よる 著
- 「十津川警部と七枚の切符」 西村 京太郎 ほか 著
- 「馬上の星」 宮城谷 昌光 著
- 「親愛なる向田邦子さま」 森繁 久彌 ほか 著

### 《児童書の新着本》

- 「ノラネコぐんだんうみのたび」 工藤 ノリコ 作・絵
  - 「雨の日が好きな人」 佐藤 まどか 著・嶽 まいこ 絵
  - 「すばらしき宇宙の図鑑」 野口 聡一 著
  - 「なぞとき絶景図鑑」 増田 明代 文・構成
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

### 《図書室からのお知らせ》

- 開館時間 平日 午前10時～午後6時  
土・日・祝日 午前10時～午後4時  
災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。
- 休館日 月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日  
(今月は5日・12日・19日・26日)
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

# 文化財で見る松島の歴史

## 文化財の調査・研究<sup>14</sup>

### 『松島町史編纂資料所在確認調査』

松島町では『松島町史』（平成3年発行）を編纂するにあたり、町内に点在する歴史資料（特に江戸時代以降の古文書など）の調査を行いました。それから30年以上が経過し、その間に度重なる災害があったことを踏まえ、令和4年度から改めて町史編纂資料を中心とした古文書等の所在確認調査を行っています。

2月には東北大学災害科学国際研究所の佐藤大介准教授及び教育委員会職員が個人宅2件を訪問し、『町史』に掲載されている古文書が現在継承されているのか、あるいはどのような状況で保管されているのかについて、家や地域の歴史についての聞き取りも行ったことが確認しました。また、「まちのたからもの」である歴史資料が次の世代により確実に継承されていくよう、すべての古文書について撮影記録も行っています。

今回の調査の大きな目的の一つは、『松島町史』で使用された古文書及び当時調査された古文書が現在も伝わっているかということの確認でしたが、『町史』では用いらなかった歴史資料も新たに複数発見されています。調査を継続していくなかでは、こうした新出史料が他にも発見されていくことが見込まれています。今後このコーナーや町のSNS等で紹介するほか、新たに編さんする『町史』（令和9年度発行予定）にも掲載する予定でありますので、お楽しみに！

（学芸員・泉田）

※教育委員会では今年度も「所在確認調査」を行います。教育委員会を把握している所蔵者情報をもとに担当者から連絡を要する場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

また、『町史』未掲載の古文書（昔の手紙や帳簿・書類など）についても調査を行っていますので、お持ちの方や情報をご存知の方はぜひご連絡ください。

（連絡先：教育課生涯学習班）  
03054-5714



▲古文書の撮影記録作業の様子



▲新出史料（松島を訪れた観光客の芳名録）



瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

●日 時 6月25日① 午前10時～午後4時

●場 所 瑞巖寺前道路

●その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。  
URL: <https://www.facebook.com/sandouchi/>



松くい虫防除のための薬剤散布を行います

松くい虫の被害から地域の重要な松林を守るため、薬剤散布を行います。

薬剤散布が安全かつ効果的に行えるようご協力をお願いします。

●空中散布について

ヘリコプターにより薬剤を散布します。

●日 時 6月15日① 午前4時～午前7時頃

●場 所 松島海岸地区ほか

●地上散布について

地王で噴射機を使い薬剤を散布します。

●日 時 6月5日①から9日④までのうち2日間程度

●場 所 松島海岸地区、町民の森ほか

●問合先

・仙台地方振興事務所林業振興部林業振興班

03075-02202

・産業観光課産業振興班 03054-5707



プログラミング参加者募集

プログラミングとは、ランニングなどのスポーツと「ミ」拾いを融合させた新しい取組です。中央公民館では、松島町内をウォーキングしながら「ミ」拾いを行いますので、一緒に取り組んでみませんか。

●実施予定日 6月13日①、7月11日①、7月15日①、9月5日①

※悪天候の場合は、中止となります。

●時 間 午前10時～11時30分

●集合同所 文化観光交流館

●問合先 中央公民館（文化観光交流館内）

03053-30300



文化観光交流館 無料開放DAYについて

社会教育の拠点である文化観光交流館の施設無料開放を実施しています。大ホールや研修室などを使ってレクリエーションや活動の発表をしてみませんか。

詳しくは、松島HPをご覧ください。

●無料開放日

6月25日①、12月24日①、1月28日①、2月18日①

※午前9時～午後5時

●対象 ①町内在住の未就学児、小学生、中学生、高校生及びその保護者

●問合先 ②町内在住の高校生、大学生 中央公民館（文化観光交流館内）

03053-30300

# ヘルスメイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!

ごま油を加えたタレで、いつもの“かつおのタタキ”がさらにおいしくなります! 白ネギと大葉の薬味とも相性抜群です。



## < かつおのうま塩ねぎ和え >

### 【材料(2人分)】

かつお(刺身用)	1 冊
長ねぎ	5 cm
大葉	5 枚
白ごま	適宜
A	
ごま油	大さじ1
めんつゆ	小さじ1
塩	ひとつまみ
おろしにんにく	小さじ1/2

### (一人あたり)

エネルギー: 143kcal  
塩分相当量: 0.8g

### (作り方)

- ①かつお(刺身)はフライパンで表面を焼き、氷水にとって冷やす。水気を切り、一口大に切る。大葉はせん切りにする。白ねぎは白髪ねぎにする。
- ②ボウルに①とAの調味料を加えてよく混ぜる。器に盛り付けて、白ごまをふる。

## ～設立60周年記念レシピ集を配布しています!～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください!



- 米寿おめでとう
- ◆ 田代 英子 (磯崎)
  - ◆ 大友 妙子 (幡合)
  - ◆ 土井 さつき (根廻)
  - ◆ 田村 千恵子 (高城)
  - ◆ 伊藤 玉子 (幡合)
  - ◆ 阿部 正男 (本郷)
  - ◆ 廣畑 典雄 (高城)



### 5月敬老祝金贈呈者(敬称略)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

- その他  
ポールの借用代は無料です。ポールをお持ちの方はご持参ください。  
概ね3km以上自分で歩ける方が対象です。腰痛や心臓病等で治療の方は主治医と相談の上ご参加ください。
- 申込先 健康長寿課健康づくり班  
☎3555-0703
- 講師 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA) インストラクター
- 持ち物 水分補給の飲み物(水かお茶) 動きやすい服装
- 内容 ノルディックウォーキング、ストレッチ
- 講師 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA) インストラクター
- 集合場所 文化観光交流館 新富山
- 日時 6月7日(※) 午前10時～正午
- 行き先 新富山
- 内容 ノルディックウォーキング、ストレッチ
- 日時 6月30日(※)
- 行き先 多賀城跡あやめ祭り(高城町駅 午前9時15分集合)
- 連絡先 千葉 ☎354-4228



ノルディックウォーキング教室を開催します!



松島ウォーキング会からのお知らせ!

## 松島第五幼稚園の日常風景をご紹介します



※今後、不定期に幼稚園や保育所等の様子を発信します。

# すすく1歳おめでとう

令和4年6月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。



「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合先 企画調整課 ☎354-5702



中村 俊偉くん  
令和4年6月29日生まれ  
たくさん笑って大きくなつてね  
★長男

### ●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

#### ■乳幼児健診のご案内

内 容	日 付	受付時間	場 所	対 象
1歳6か月児健診	6月27日(木)	午後0時45分 ～午後1時	保健福祉センター どんぐり	令和3年11月～令和4年1月生
2歳6か月児歯科健診	6月20日(木)	午後0時45分 ～午後1時		令和2年12月15日生～令和3年2月生

#### ■その他のご案内

内 容	日 付	時 間	場 所	備 考
母子健康手帳の交付	6月 5日(月) 19日(月)	午前9時30分 ～午前11時	保健福祉センター どんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元 確認書類をお持ちください。
健康相談(電話・来所) ～赤ちゃんから成人の方のなだでも～	平 日	午前8時30分 ～午後5時		健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、 歯科衛生士が幅広く相談に応じます。※来所による相談は予 約制となります。



松島町  
児童館だより  
6月号

松島町

# じ どう かん 児童館

☎ 354-6888 FAX 355-1022



松島町  
子育て  
支援サイト

<https://matsushima-kosodate.com/>



松島町こども  
支援班  
Facebook



<https://www.facebook.com/Matsukodomo/>

松島の子育て

検索

## 開館時間

月～土曜日 午前9時開館  
夏季4月～10月(午後5時まで)

## 休館日

日曜・祝日・年末年始

### 親子教室 新年度がスタートしました！！

#### 読み聞かせの会



“ごあいさつあそび”の絵本からスタート！今年度も「おはなしころころ」さんと一緒に絵本や紙芝居、手遊び等の児童文化をたくさん楽しみましょね。

#### なかよし教室



元気なごあいさつから令和5年度の「なかよし教室」がスタートしました。初めての事が一杯で緊張した様子のお友達4月のいちご組では、先生やお母さん、お友達と一緒に、歌をうたったり、いちごの製作をしたり、大型絵本を見たりしました。



#### リズムあそびの会



お母さんと一緒に「チューリップ」「ろうさん」の歌をうたい、フラフープを持って体を使ったリズムあそびにも挑戦しました♪みんなお母さんと向かい合わせで終始ニコニコ♡みんな上手に出来たね♪講師は、鈴木ゆかり先生です。1年間どうぞよろしくお願ひします。

#### おもちゃ病院

壊れたり動かなくなったりした大切なおもちゃをドクターがお預かりして、可能な限り原則無料で治療します。症状によっては一旦お預かりして後日受け渡しになる場合もあります。また、事前に児童館でお預かりすることも可能です。

開設日・時間 6月17日(土)  
午前10時～午後1時

場所 松島町児童館集会室

#### その他

- ①新品の部品と交換が必要な場合は、事前にご相談の上、実費を頂くことがあります。
- ②説明書や箱、付属品があれば一緒にお持ちください。
- ③不要になったおもちゃは、部品を活用しますので捨てずにお譲り下さい。

### 親子教室・イベント等の日程

＊マークは、乳幼児親子向けのイベントです。

教室名/イベント名	対象	日程	時間	内容
＊リトミックの日	未就学児親子 参加自由	6月 7日(土)	午前10時30分 ～11時	ピウピアノ教室の鈴木先生が、ボランティアで児童館に遊びに来てくれます。音楽に興味のある親子さん集まれ♪
＊読み聞かせの会	【登録制】	6月12日(日)	午前10時30分 ～11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
＊赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳)親子 参加自由	6月13日(月)	午前10時 ～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思ひます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
＊なかよし教室	【登録制】	6月21日(土)	午前10時30分 ～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。
＊どんぐり保健室	0歳～18歳までの 本人と保護者	6月21日(土)	午前10時 ～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子様の成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来てください♪

発行と編集 宮城県松島町企画調整課  
 〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字扇命院下-1 9番地の1  
 ☎ 022-354-5701 FAX 022-354-3140  
 ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>  
 メールアドレス [info@town.matsushima.miyagi.jp](mailto:info@town.matsushima.miyagi.jp)

子育て 健康 福祉・介護 観光   
 インフォメーション 〇 囲みの数字は本誌の該当ページです。

## 広報 まつしま

スポーツ 文化・学び

松島町のホームページ等ははこちらから

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用

LINE用

Instagram用

Facebook用

Twitter用

安全・安心メール用

6月号 No.582 令和5年6月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 人権なんでも相談、行政相談、消費生活相談 <sup>⑭</sup>	2	3
4 第61回町民ふれあいスポーツ大会 <sup>⑥</sup>	5 母子健康手帳の交付 <sup>⑱</sup>	6	7 HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付 <sup>⑭</sup> リトミックの日 <sup>⑲</sup> ノルディックウォーキング <sup>⑰</sup>	8 生活保護相談（予約制） <sup>⑭</sup> こころの相談 <sup>⑭</sup>	9 法律相談（予約制） <sup>⑭</sup> 地域栄養教室 <sup>⑩</sup>	10 どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業日
11 マイナバンカード事務窓口夜7時まで 読み聞かせの会 <sup>⑲</sup>	12	13 赤ちやんほっとサロン <sup>⑲</sup>	14 ひまこもり・思春期こころの相談 <sup>⑭</sup>	15	16	17 どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業日
18	19 母子健康手帳の交付 <sup>⑱</sup>	20 アルコール・薬物相談 <sup>⑭</sup> 2歳6か月児歯科健診 <sup>⑱</sup>	21 ひまこもり・思春期こころの相談 <sup>⑭</sup> HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付 <sup>⑭</sup> なかよし教室 <sup>⑲</sup> どんぐり保健室 <sup>⑲</sup>	22 生活保護相談（予約制） <sup>⑭</sup>	23	24
25 瑞巖寺杉道市 <sup>⑥</sup>	26 こころの相談 <sup>⑭</sup>	27 1歳6か月児健診 <sup>⑱</sup>	28 地域栄養教室 <sup>⑩</sup>	29	30 納期限 <sup>⑮</sup>	1