

お知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成をしています。

10月から高齢者インフルエンザ予防接種が始まっています。

※新型コロナウイルス感染症との同時流行も懸念されており、日本感染症学会からは積極的なインフルエンザワクチンの接種が推奨されています。接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

●**公費助成期間** 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

●**自己負担** 2,000円
(※接種料金 4,700円のうち、2,700円を町で助成します)

●**対象**

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活を送ることがほとんど不可能な程度の障害を有する方(概ね、身体障害者手帳1級に相当)。
- ※②の方は申請時に身体障害者手帳の写しを提出してください。

●**助成回数** 対象者一人につき1回のみ。

●**申込・問合せ先**
健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703



医療用ウィッグ購入費用の一部を助成します

松島町では、がん患者の方の治療と就労や社会参加を支援するため、医療用ウィッグを使用する方に購入費用の一部を助成しています。申請には申請書類等の提出が必要です。詳細は左記にお問い合わせください。

●**対象者** 次の要件をすべて満たす方

- ①松島町に住所を有する方
 - ②がんと診断され、その治療を行っている方
 - ③他の法令等に基づく助成等を受けていない方
- 申請期限** 医療用ウィッグ購入日から1年以内
- 助成金額** 一人につき上限2万円

●**申請・問合せ先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

募 精神保健福祉ネット ワーク研修会受講者募集

自死や精神疾患への理解を深め、悩んでいる人を町全体で支えるネットワークを構築・強化することを目的に、研修会を開催します。

●**日時** 12月1日(火)
午後1時30分～午後3時まで

●**場所** 文化観光交流館

●**内容** 社会環境や、格差と健康の関係について、菅野医師より講演いただきます。

●**講師** 松島海岸診療所 院長 菅野 耀介 氏

●**申込先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

いきいきフレイル予防講座を開催します！

軽運動や栄養改善のポイントを知り、自宅で実践できる内容です。骨密度測定も行います。ぜひお誘い合わせのうえに参加ください。

●**日時** 11月8日(火)
午後1時30分～午後3時30分

●**場所** 文化観光交流館 (アト・レ・ホール)

●**内容** ・軽運動と栄養改善の講話
・骨密度測定(素足で踵で測定します。)

●**持ち物** 運動できる服装と靴、健診結果、水分補給できる飲み物

●**参加費** 無料

●**申込先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

※先着15人で定員になり次第受付終了します。

国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和27年11月20日～12月1日生まれ)に高齢受給者証交付割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証について有効期限が過ぎましたら各自破棄してくださいようお願いいたします。

●**発送日** 11月17日(金)

●**問合せ先** 町民福祉課町民サービス班
☎3554-5705

どどべり「ふれあいの湯」臨時休業のお知らせ

新型コロナウイルスの追加接種に伴い、3日(土)、5日(日)、12日(土)、19日(土)、23日(火)、26日(金)は臨時休業します。

●**問合せ先** 健康長寿課高齢者支援班
☎3555-0667

スタイルアップセミナーを開催します！

コロナ禍で運動不足になっていませんか？健康につながるポイントを知り、おうちでも実践しましょう！

●**日時・場所・参加可能人数**

①11月15日(火) 限定15名
午前10時～午前11時30分
場所：白萩避難所1階

②11月16日(水) 限定10名
午後1時30分～午後3時
場所：品井沼農村環境改善センター

③11月18日(金) 限定15名
午前10時～午前11時30分
場所：文化観光交流館 会議室

●**内容**

①運動 「おうちでできるストレッチ」
講師 ヨガサークルシヤンティ松島

②健康講話 (保健師・栄養士)
鈴木由美子先生

③ヘルスメイトのおすすめの服装・靴
持ち物 健診結果、運動できる服装・靴

●**申込先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

※実施日の1週間前までお申し込みください。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

●**控除対象** 令和4年中(令和4年1月から12月まで)に納めた保険料

●**控除を受けるためには** 日本年金機構から送付される「社会保険料控除証明書」が必要です。

※お手元に届いたら大事に保管し、年末調整や確定申告に使用してください。

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です

宮城県では、毎年11月を「歯と口腔の健康づくり月間」と定めています。この機会に、歯や口の健康づくりについて考えてみませんか？

歯ブラシを清潔に保ち、お口を健康に保ちましょう！

～歯ブラシを清潔に保つためのポイント～

- ☆定期的(1ヶ月に一回程度)に交換する
- ☆使用後はきれいに洗う
- ☆十分に乾燥させて保管する
- ※乾燥させる際はティッシュ等で水分を拭き取りましょう



～長期間使用することで起こること～

- ☆歯ブラシが雑菌の温床となる
- ☆毛先が広がることで、汚れが落ちにくくなったり、歯ぐきを傷つけ歯肉炎の原因になったりする



ハチマルニイマル ～8020よい歯のコンクール受賞者～

- 阿部 かほる さん(手樽)
- 木村 義彦 さん(磯崎)
- 渡邊 幸一 さん(本郷)

80歳以上で20本以上の歯を有している方が対象となる「令和4年度宮城県8020(ハチマルニイマル)よい歯のコンクール」において、松島町では3名の方が受賞されました。受賞された方には、宮城県歯科医師会より表彰状が贈呈されます。

歯科健康テレホン相談のお知らせ

「いい歯の日」である11月8日に、「歯科健康テレホン相談」を実施します。歯や口に関する様々な相談に、歯科医師が直接お答えします。

●**日時** 11月8日(火)
午前10時～午後4時

●**問合せ先** ☎022-265-1667



町内各地でまちかど健康相談を開催します！

町内各地で健康相談を行います。健診結果をお持ちください。野菜摂取状況や血管年齢などの測定も行います。

●**日時・場所** 11月10日(水)

①午前10時～午前11時30分
場所：七十七銀行松島支店

②午後1時30分～午後3時
場所：ツルハドラッグ松島

●**内容**

①健康相談

②健康機器での測定

③野菜摂取状況の測定・血管年齢の測定

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に求められる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。

●**問合せ先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

どどべり「ふれあいの湯」臨時休業のお知らせ

11月9日から15日までは 秋の火災予防運動です

●期間 11月9日(金)～11月15日(木)
冬を迎えるにあたり暖房器具等の使用が増え、空気が乾燥するため、火災の発生しやすい時季となります。火の取扱いやなどは十分ご注意ください。

・消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、防災訓練や防火防災に関する防火座談会を実施していますので、消防署へお問い合わせください。

・塩釜地区管内では、平成20年6月1日から全ての住宅に住宅火災警報器の設置が義務づけられています。未だ設置されていない方は住宅防火対策になりますので、早急に住宅用火災警報器を設置するようお願いいたします。また、既に設置されている方は、定期的に点検や手入れをし、電池や機器の交換時期に注意しましょう。

・消防署では住宅用火災警報器の相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

●問合せ 松島消防署 ☎354・4226
塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361・1617

11月のごみ収集に 関する注意点

11月3日(金)文化の日)と11月23日(金)(勤労感謝の日)は、通常祝日のため、収集はしません。

・「家庭系ごみ収集カレンダー」を併せてご確認ください。

●問合せ 総務課環境防災班 ☎354・5782

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、左記期間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間の延長など取組を強化します。

・ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など人権に関する問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

●開設時間 11月18日(金)～11月24日(木)
午前8時30分～午後7時
(※④・⑤は午前10時～午後5時)
●相談 無料 ☎0570・0700・810
(全国共通ナビダイヤル)
●問合せ 仙台法務局人権擁護部 ☎225・5743

全国一斉「人権週間」 特設人権なんでも相談 所開設

人権擁護委員は、あなたの街のパートナーとして、皆さんの問題解決のお手伝いをしています。

・ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など人権に関する悩みがあります。お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

●日時 12月6日(土) 午前10時～午後3時
●相談場所 仙台法務局、多賀城市社会福祉センター2階、松島町役場3階会議室、七ヶ浜町水道庁舎2階、利府町役場町民交流館
●相談担当者 人権擁護委員
●主催 仙台法務局塩釜支局・塩釜人権擁護委員協議会

11月9日は119番の日は 救急車の適正利用にご理解を

119番や110番などの緊急通報をする時、同時に位置情報も通報されます。固定電話からの通報の場合、住所が確定する前に加入された方や区画整理などで住居表示が変更になった方は、契約している電話会社へ変更申請をお願いします。(詳しくは119番まで)

・携帯電話からの通報はおおよその位置情報のため、住所がわからない場合は、目標となる建物を適切に伝えてください。また、携帯電話の位置情報を有効にすることで精度が上がる場合があります。

・救急車は地域の限られた救急資源です。救急車の適正利用にご協力ください。

●問合せ 塩釜地区消防事務組合消防本部 指令課 ☎361・0119



第46回 防火書道展の入選作品を 展示します

今年で46回目を迎えた本書道展は、書道作品を通して火災予防思想の普及と高揚を図る目的で、塩釜地区管内の小中学校の協力を得て毎年実施しています。

●期間 11月9日(金)～11月15日(木)
●場所 文化観光交流館
●問合せ 松島消防署 ☎354・4226
塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361・1617

11月・12月は「宮城一斉 滞納整理強化月間」です

宮城県と県内市町村では、11月と12月の2ヶ月間、税金の滞納整理を強化します。税金を滞納したままにしておく、法の定めるところによる滞納処分(財産の差押)により強制徴収されます。税金を納めるのに困難な事情がありましたら、お早めにご相談ください。

また、令和5年1月に宮城県と県内市町村が合同で、滞納者から差押えた財産をインターネット(KS-官公庁オークション)で公開しますので、入札にご参加ください。
(<https://kankochojp>)

●問合せ 財務課特別滞納整理室 ☎354・5913



仙石線臨時ダイヤでの運行

仙石線「あおは通駅～石巻駅」間で、JR東日本による変電所工事を行うため、左記の日程で、臨時ダイヤでの運行を行います。詳しくはJRのホームページをご確認ください。なお、仙石・東北ラインは通常通り運行します。

臨時ダイヤでの運行日 12月3日(土)・4日(日)
●問合せ JR東日本お問い合わせセンター ☎0500・20016・1600
URL: <http://traininfo.jreast.co.jp/>
train_info/tohoku.aspx



消費税のインボイス制度 に関する説明会

塩釜税務署では、事業者の方を対象に「消費税のインボイス制度説明会」を開催します。事前予約制で、各回とも定員(15名)になり次第、受付を終了します。

また、説明会の開催後、希望者を対象に、登録申請手続きのサポートを行う「登録申請相談会」も行います。

①主に消費税の免税事業者の方向け
②主に消費税の課税事業者の方向け
●日時 11月30日(木)
①午前10時から ②午後1時30分から
●場所 塩釜税務署3階会議室
●申込先 ①塩釜税務署 個人課税第一部門 ☎362・2152(直通)
②塩釜税務署 法人課税第一部門 ☎362・2153(直通)
※申込期限は、11月25日(金)までとなります。

(仮称)20歳を祝う会

(仮称)20歳を祝う会の開催にあたり、令和4年11月1日現在で松島町に住民登録をしている20歳を迎える皆様は12月上旬に案内状をお送りします。

なお、20歳を迎える方で、現在松島町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の式典に出席を希望する場合はご連絡ください。

●開催日 令和5年1月8日(土)
●対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方
●問合せ 中央公民館(文化観光交流館内) ☎353・3030

寄せ植え教室参加者募集

クリスマスはリボンや鈴を使い、お正月は水引や扇などを使ってそれぞれのイベントシーンに飾れる寄せ植えを作りませんか。

●日時 11月22日(土)午前10時30分～正午
●場所 文化観光交流館(アトリエ・るハー) 1階 会議室
●講師 フラワーサークル麗里咲(れりさ) 高橋みゆきさん
●定員 10名(先着順)
●参加費 3,000円
●対象 町民の方
●持ち物 エプロン
●申込み期間 11月8日(土)～15日(木) 午前8時30分～午後5時(土日は除く)
●申込方法 電話で申込みください。
●問合せ 中央公民館(文化観光交流館内) ☎353・3030



募 グラウンド・ゴルフ会員募集

毎週2回健康促進も兼ねてグラウンド・ゴルフをしてみませんか。随時会員を募集しておりますので、興味を持たれた方は練習日に会場までお越しただくか問合せまでご連絡ください。

●日時 毎週2回 ④・⑤
●日 午前8時30分～午前10時30分
●場所 運動公園または中央グラウンド
●会費 月5000円
●問合せ 松島グラウンド・ゴルフ協会 川邊 ☎0800・54977・88003

「単独処理浄化槽」は 「合併処理浄化槽」への 転換をお願いします

浄化槽には、し尿だけを処理する「単独処理浄化槽」と、し尿と生活排水(台所や風呂、洗濯など)を処理する「合併処理浄化槽」があります。「単独処理浄化槽」は、し尿以外の生活排水は処理されずそのまま排出され、周辺の生活環境に悪影響を与えています。浄化槽法改正により、「単独処理浄化槽」の新設は禁止され、すでに設置されている「単独処理浄化槽」は「合併処理浄化槽」への転換に努めることとなりました。身近な生活環境を悪臭、害虫の発生から守るため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

町では、生活環境の保全および公衆衛生の向上を目的として、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。対象区域や規模、目的などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●問合せ 水道事業所施設班 ☎354・5710



募 自衛官募集

自衛官候補生 18歳以上33歳未満の者
●応募資格 年間を通じて行っております
●受付期間 貸費学生
●応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等
※細部は石巻地域事務所にお問い合わせ下さい
●受付期間 11月11日(金)まで
●試験日 12月3日(土)

●陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦・一般) 応募資格
「推薦」男子で中卒(見込) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め学校長が推薦できる方
「一般」男子で中卒(見込) 17歳未満の方
●受付期間 「推薦」12月2日(金)まで 「一般」令和5年1月6日(金)
●試験日 「推薦」令和5年1月5日(土)～7日(日) ※いずれか1日を指定されます。 「一般」令和5年1月26日(土)～1月29日(日) ※いずれか1日を指定されます

●問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷺塚1-16 ☎/FAX 0225-83303-6789