



秋晴れの中 各幼稚園で運動会開催



▲車両の装備や仕組みの説明を受ける園児たち



▲おもしろい場面の数々に身を乗り出して鑑賞していました



松島第二幼稚園



松島第一幼稚園



松島第五幼稚園



10月1日、町内の3幼稚園で運動会が開催されました。当日は運動会日和の秋晴れとなり、園児たちはかけっこやダンスなど様々な競技に挑みました。年少さんは、初めての運動会で緊張している様子でしたが、練習した成果を一杯発揮しました。年中さんは、入園して2回目の運動会で緊張しながらも競技が終わった後には、「かけっこで勝てうれしかった」という声や「もっとやりたいかった」などの声をあげていました。年長さんは幼稚園生活最後の運動会という事で、これまで過ごしてきた幼稚園生活の集大成を見せてくれました。

宮城県巡回小劇場を開催しました

9月28日令和4年度宮城県巡回小劇場「あつむの時間はアンデルセン」を文化観光交流館で開催しました。この事業は音楽や演劇の鑑賞を通して芸術文化に触れることを目的に、町内全小学校の4・5年生を対象に毎年実施しています。子どもたちは、簡単な小道具や体の動きで描き出されるアンデルセン童話の世界観や動物たちの表現の一つ一つを思う存分楽しみました。

ぜったい火あそびはしません 塩釜地区幼年消防クラブ地区大会

10月11日石田沢防災センターで、塩釜地区幼年消防クラブ地区大会が開催されました。大会では「防火」の法被を着た町内幼稚園・保育所の園児68名が消防車とはしご車の前で、車両の装備や仕組みの勉強をしてから記念撮影を行いました。はしご車のアームが上空まで伸びると、園児たちからは歓声が上がっていました。

屋内では「火の用心のうた」を合唱した後全員で「ぜったい火遊びはしません」と防火のちかいを行いました。菊池松島消防署長は「力強い防火のちかいに、元氣と勇氣を貰いました。」と話されました。また、会の最後には参加者全員に記念品がプレゼントされました。子どもたちにとって、実際に消防車に触れるという貴重な経験を通して、防火意識を深めた1日となりました。これからの時期は空気が乾燥し、火災が起きやすくなりますので、皆さんも火の取り扱いには十分注意しましょう。



▲本郷地区婦人防火クラブが出場した消火器の部の様子

「より速く」「より確実に」 第39回「消火技術コンクール」結果

10月6日利府町モリリン加瀬沼公園で「より速く」「より確実に」を合言葉に、消火技術の向上と防火防災意識の高揚を図るため「消火技術コンクール」が開催されました。本町からは、各地区の婦人防火クラブ等が参加し、消火器の部(婦人防火クラブの部)では18チーム中2位、3位となり、また、女子の部では松島町役場が3位となるなど、松島町が活躍した日となりました。結果は次のとおりです。

- 消火器の部(婦人防火クラブの部)
第2位 本郷地区婦人防火クラブ
第3位 高城地区婦人防火クラブ(女子の部) 第3位 松島町役場

松島中学校の生徒が大奮闘!

【中学校新人大会(宮城郡大会)結果】		
優勝	団体戦	サッカー(ブロック大会出場) バスケットボール男子(ブロック大会出場) バドミントン男子(県大会出場)
	個人戦	バドミントン男子シングルス 松田活輝(県大会出場)
		バドミントン男子ダブルス 佐藤 蓮(県大会出場) 村山和希(県大会出場)
バドミントン女子ダブルス 鹿野瑠夏(県大会出場) 高橋未来(県大会出場)		
2位	個人戦	バドミントン男子シングルス 宮澤和輝(県大会出場)
		バドミントン女子シングルス 三條莉央(県大会出場)
		バドミントン女子ダブルス 古川双葉(県大会出場) 菊池恋羽(県大会出場)

【中学校新人大会(ブロック大会)結果】	
■サッカー(県大会出場)	■バスケットボール男子(県大会出場)
Bトーナメント	
決勝 松島中 3-0 宮床中	決勝 松島中 36-72 成田中
準決勝 松島中 4-1 日吉中	準決勝 松島中 63-52 大和中
	1回戦 松島中 70-17 東豊中

松島は 笑うがお得 商品券

10月号でお知らせした、「松島は笑うがお得商品券(10割増商品券)」の販売会を行います。
 なお、商品券の購入には10月下旬に送付した「購入引換券」が必要です。
 (購入引換券の原本をお持ちいただけないと、購入できません。)



- 販売日 11月6日(日)
- 販売場所・時間
 - ①文化観光交流館 午前9時～午後8時
 - ②品井沼農村環境改善センター 午前10時～午後3時
- 販売方法 1世帯2セット限定販売
- 販売価格 1セット5,000円(現金のみ)
- その他 11月8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)、15日(火)、16日(水)も、各日午前9時から午後3時に文化観光交流館で販売します。

●問合せ 利府松島商工会松島事務所 ☎354-3422
 産業観光課産業振興班 ☎354-5707

【紅葉&ライトアップ2022】

- 会場：宮城県松島離宮庭園
- プレ開催：10月21日(金)～10月28日(金)
- 料金：大人 1,300円 小人 600円
- 本開催：10月29日(土)～11月30日(日)
- 料金：大人 1,300円 小人 650円
- 点灯時間：16:30～21:00

【その他会場】

- 瑞巖寺参道和傘や籠灯などによる演出、三聖堂、比翼塚、地藏堂、松島湾ヨットのライトアップ等
- 期間：10月29日(土)～11月23日(日)
 - 午後5時～午後9時
 - 料金：無料

【瑞巖寺・円通院紅葉ライトアップ】

- 会場：瑞巖寺境内及び円通院境内
- 期間：10月29日(土)～11月23日(日)
- 瑞巖寺：午後5時～午後8時(最終受付 午後7時45分)
- 円通院：期間中全日/午後5時30分～午後9時(最終受付 午後8時45分)
- 料金
 - ①瑞巖寺・円通院夜間共通拝観券 2,000円(中学生以上)小学生以下無料
 - ②夜間拝観単券 瑞巖寺・円通院/各1,300円(中学生以上)小学生以下無料
- ※夜間拝観券販売場所/松島海岸レストハウス内特設ブース・松島もみじ庵(三聖堂前広場)など
- ※小学生以下については保護者の方に身分証のご提示をお願いする場合がございます。
- 内容
 - ①瑞巖寺境内のライトアップ(夜間拝観券必要)
 - ②円通院境内のライトアップ(夜間拝観券必要)
 - ③円通院境内にてミニコンサートの開催(夜間拝観券必要)
 - ④伊達武将隊がガイドする瑞巖寺・円通院特別ツアー(有料)
- ※松島詣通行手形で夜間共通拝観券及び夜間拝観券単券の購入はできません。

クーポン券の使い忘れにご注意を

松島詣通行手形の使用期間は11月30日までです。クーポン券を購入された方は使い忘れに注意してください。
 ※クーポン券の販売は終了しています。



松島名物かき丼キャンペーンを開催します

- 松島の家庭で昔から親しまれていた地元のどんぶり「かき丼」を、町内の飲食店で味わうことができます。各店舗オリジナルのどんぶり等を比べ、お気に入りを見つけてみませんか?
- 期間 11月～令和5年3月
 - ※カキの仕入れ状況により、各店舗の開始終了時期が異なります。
 - 場所 町内のキャンペーン参加各店舗
 - 問合せ 松島観光協会 ☎354-2618



▶神社に奉られた猿田彦大神に除災、病氣平癒をお願いしました

9月17日第25回長松園まつりが長松園(町民の森)で長松園まつり実行委員会の関係者などが出席し執り行われました。
 長松園まつりは、長谷川萬治翁が長松園のある一帯の土地を松島町に寄贈し、町民の憩いの場としてほしいという想いを後世に伝えるため毎年開催されるもので、今年で25年目を迎えました。
 片倉実行委員長は、「新型コロナウイルスが収束した折には、萬治翁のご子息をお招きし盛大にお祭りを開催したい。」と語っていました。

第25回長松園まつり



9月17日から25日までの期間、B&G海洋センターと町内のスポーツ少年団の子ども達とで町内の清掃活動を実施しました。
 この活動は、海洋ゴミが我々に与える影響について子ども達にも考えてもらう機会として春と秋の年2回実施しています。海に流れ着くゴミの8割は街中のごみと言われており、この活動では海やその周辺に限らず町内各地で実施しています。
 皆さんも「ゴミを出さない、捨てない」という意識を掛け、海に関心を持ち、海の未来を考えていきましょう。

未来に海を残すために B&G海ゴミゼロフェスティバル

すすく1歳おめでとう

令和3年11月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合せ 企画調整課 ☎354-5702



小野 ふうかちゃん
 令和3年11月2日生まれ 次女(本郷)
 ご利益がありそうなニコニコ顔が自慢です!



土佐 あすかちゃん
 令和3年11月30日生まれ 次女(磯崎)
 兄似?姉似?ただただ癒し♡



加茂 千尋ちゃん
 令和3年11月23日生まれ 長女(高城)
 ごはん大好き!
 笑顔に皆が癒されてるよ♡



大友 咲凛ちゃん
 令和3年11月16日生まれ 次女(上竹谷)
 我が家のアイドル

町の人口

10月1日現在住民基本台帳()は前月比

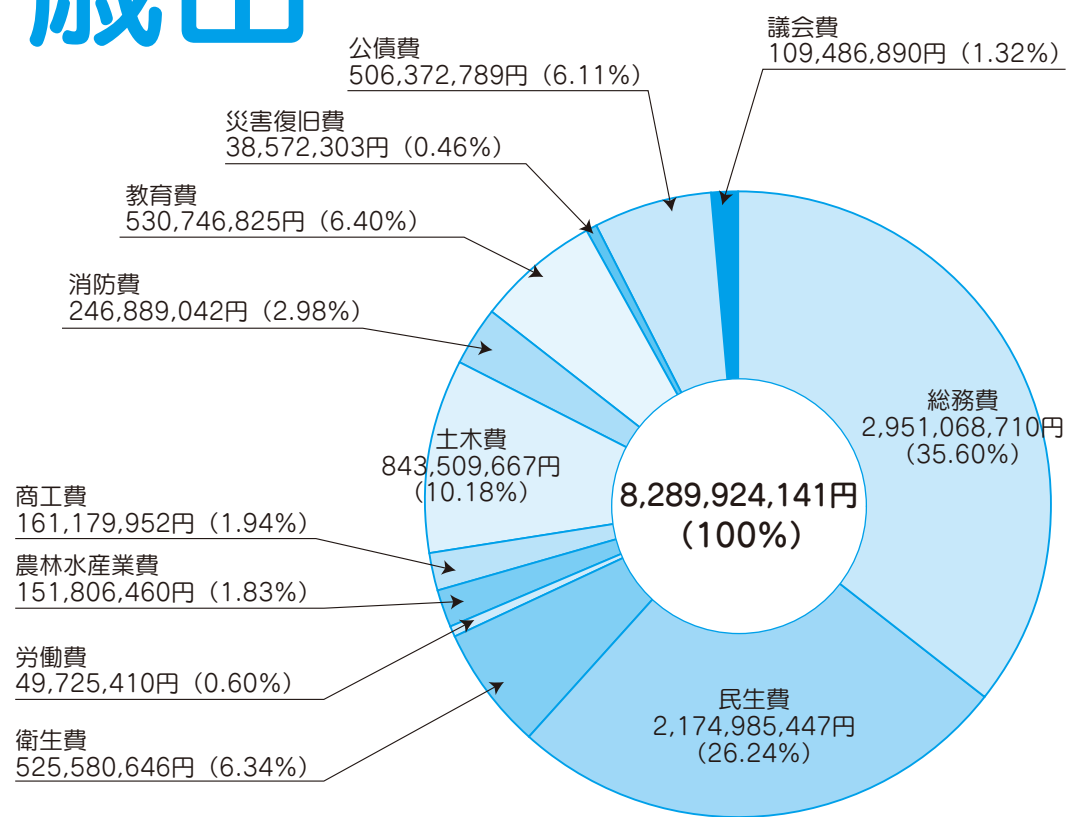
男性	6,469人 (-14人)
女性	6,892人 (-14人)
人口計	13,361人 (-28人)
世帯数	5,730世帯 (-9世帯)

〈寄付・寄贈〉

社会福祉協議会へ 寄付・匿名	5,000円
寄贈	紙おむつ13袋
・稲林 渡 様	紙マスク 50枚入り 19箱
・株式会社 松島電工 代表取締役 大友 敏光 様	洗剤 14個
・山下 忠子 様	

令和3年度 町の決算状況を報告します

一般会計 歳出



歳出科目の説明	
議会費	町議会議員の報酬、町議会などの開催に要したお金
総務費	人事や財政などの管理経費、出納事務、企画、税務などの事務に要したお金
民生費	高齢者や障がい者、児童の福祉サービス、施設整備、各種援護対策に要したお金
衛生費	町民の健康増進、各種医療対策、ごみ処理などの環境衛生対策に要したお金
労働費	中小企業勤労者への融資制度、勤労青少年ホームの管理運営に要したお金
農林水産業費	農・林・水産業および畜産業の推進・振興に要したお金
商工費	町内商工業の振興、観光振興などに要したお金
土木費	町道や河川、町営住宅の整備、都市公園などの維持管理に要したお金
消防費	地域の防災力強化、広域消防の負担金、消防団活動・運営などに要したお金
教育費	小中学校などの管理運営や施設整備、生涯学習の推進、施設の管理に要したお金
災害復旧費	大雨や暴風、地震などの災害で被害を受けた施設の復旧に要したお金
公債費	町の事業で借り入れたお金の返済に要したお金

一般会計の
町民一人あたりの
総支出額は
616,580円
(人口13,445人 令和4年3月31日現在)

【指標の説明】

実質赤字比率・市町村の一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。
連結実質赤字比率・すべての会計の赤字・黒字を合算し、市町村全体としての赤字の程度を示す比率です。
実質公債費比率・市町村の借入金の返済分等の大きさを指標化し、財政負担を見るための比率です。
将来負担比率・市町村の借入金や将来支払が見込まれる負債分を指標化し、将来の負担を示すものです。
資金不足比率・公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示し、経営状況を把握するものです。

財政健全化判断化率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和3年度決算に係る健全化判断比率等を公表します。

町の令和3年度決算に基づく比率は、国の基準である早期健全化基準・財政再生基準・経営健全化基準を下回っている状況です。

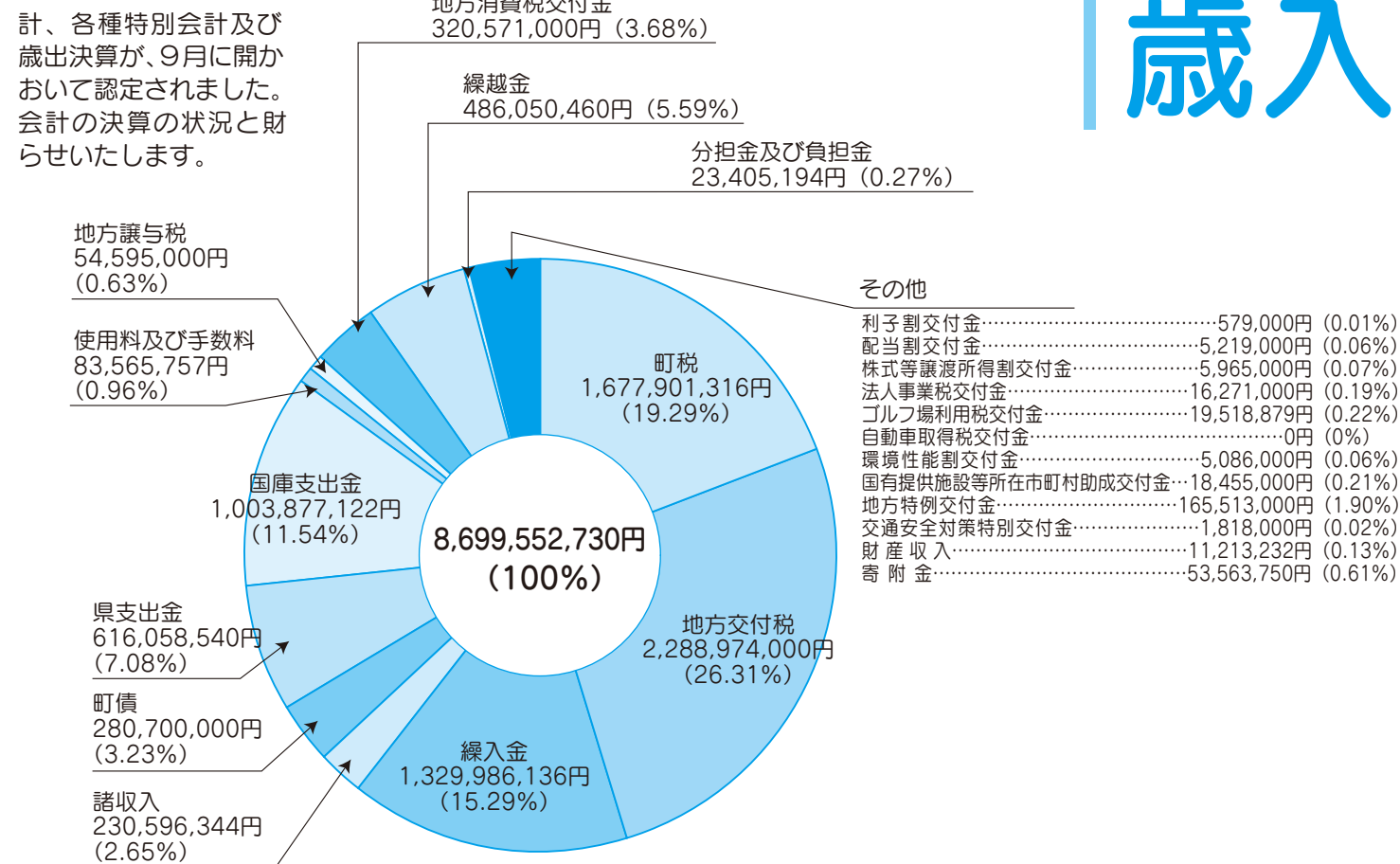
■健全化判断比率

指標名	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15%	20%
連結実質赤字比率	—	20%	30%
実質公債費比率	7.4%	25%	35%
将来負担比率	6.7%	350%	—

■資金不足比率

会計名	比率	経営健全化基準(国の基準)
観瀾亭等特別会計	—	
下水道事業特別会計	—	20%
水道事業会計	—	

一般会計 歳入



歳入科目の説明	
町税	町民税、固定資産税、軽自動車税など、町民の皆さんが納めたお金
地方交付税	全国どの市町村でも一定の行政サービスが行えるように国から交付されるお金
繰入金	財政調整基金などの基金や他の会計から繰り入れして運用したお金
諸収入	町のホームページの広告掲載料など、他の歳入科目に含まれないお金
町債	事業経費の財政負担の平準化や世代間負担の公平化を図るため借り入れたお金
県支出金	町が行う事業に対し、必要性に応じて県から交付されるお金
国庫支出金	町が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金
使用料および手数料	町施設利用や住民票の交付など、特定の事務サービスに対し負担いただくお金
地方譲与税	国税を客観的な基準で町に譲与されるお金
地方消費税交付金	地方消費税の一部を人口と従業員数で按分して県から交付されるお金
繰越金	前年度、決算の余剰金を翌年度に受け入れたお金
分担金および負担金	町の行う事業により利益を受ける方から負担していただくお金

特別会計決算

特定の事業を行うために一般会計と分けて設置される特別会計には国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療の各会計があり、他の企業会計として水道事業と下水道事業があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

特別会計名	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険	1,822,557,955円	1,756,899,382円
後期高齢者医療	204,595,378円	203,934,192円
介護保険	2,026,514,658円	1,909,826,367円
介護サービス	8,484,690円	8,484,690円
観瀾亭等	67,698,008円	58,535,925円
松島区外区有財産	1,531,384円	1,339,679円
下水道事業	1,017,785,819円	1,001,969,725円
水道事業(収益的収入および支出)	609,999,365円	543,601,716円
水道事業(資本的収入および支出)	589,520,516円	689,669,295円

住民票等がコンビニで取得できます！



松島町では、マイナンバーカードを利用した、住民票の写しや印鑑登録証明書などを全国のコンビニエンスストア等で取得できるサービスを実施しています。

役場に行かずとも、自宅や職場近くの店舗で各種証明書が取得でき便利ですので、ぜひご利用ください。

なお、町外にお住まいで本籍地が松島町の方が戸籍謄抄本や戸籍の附票を取得するには、事前の戸籍証明書交付の利用登録申請が必要です。町外に暮らすご家族・ご親族がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。



サービスが利用できる店舗

全国の

- セブン・イレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- イオン など



取得できる方

町内に住民登録があり、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを持つ方。
戸籍謄抄本・附票については、本籍地が松島町であれば町外の方でも取得できます。
戸籍証明書交付の利用登録申請はこちらから



ご利用可能時間

6:30~23:00

※12月29日~1月3日およびシステムメンテナンス日を除く

安全性について

- ・自らキオスク端末(マルチコピー機)を操作して取得できるので、個人情報为他人の目に触れることはありません。
- ・専用回線の利用、通信暗号化等個人情報漏えい防止の対策を施しています。
- ・キオスク端末(マルチコピー機)の画面表示や音声案内により、マイナンバーカード及び証明書の取り忘れ防止対策を施しています。

証明書の取得手順については、コンビニ交付サイトの「証明書の取得方法」をご確認ください。



※サービスの利用にはマイナンバーカードが必要です。
まだ申請していない方は申請しましょう。

●問合せ 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

スマホ・マイナンバーカード教室参加者募集

スマートフォンやマイナンバーカードの入門イベントを町内で実施します。参加は無料です。事前にお申し込みください。

- 募集人数 各回12人程度
- 問合せ 企画調整課 ☎354-5702
- 内容 ①スマホの基本操作 ② スマホの活用
マイナンバー ①カードの基本・申請 ②カードの活用

月日	場所	時間
11/9 ㊦	高城コミュニティセンター	① 9:30-10:30 ②10:40-11:40
	華園集会场	①14:00-15:00 ②15:10-16:10
11/11 ㊦	垣ノ内集会场	① 9:30-10:30 ②10:40-11:40
	桜渡戸分館	①14:00-15:00 ②15:10-16:10
11/15 ㊦	上竹谷生活センター	① 9:30-10:30 ②10:40-11:40
	北小泉・下竹谷コミュニティセンター	①14:00-15:00 ②15:10-16:10
11/17 ㊦	手樽防災センター	① 9:30-10:30 ②10:40-11:40
	根廻分館	①14:00-15:00 ②15:10-16:10
11/18 ㊦	松島町役場	① 9:30-10:30 ②10:40-11:40
		マイナンバー①14:00-15:00 マイナンバー②15:10-16:10

松島町総合防災訓練を開催します

町では、消防をはじめ防災関係機関・団体・住民と連携のもと、地震や津波、土砂災害を想定した総合防災訓練を開催します。

総合防災訓練は、災害対策基本法や町の地域防災計画に基づき、大きな被害をもたらす地震発生時の応急対策を迅速・的確かつ総合的に実施できるよう各種訓練を行うことにより、防災体制の強化を図ることを目的とします。

- 日時及び場所 11月5日㊦
避難所開設訓練 午前8時30分~ 高城避難所
演習・体験等 午前10時~正午 町民グラウンド

●訓練内容(予定)
災害対策本部設置・運営訓練、避難所開設訓練、情報伝達訓練、広報訓練、交通誘導訓練、現地災害対策本部設置運営訓練、炊き出し訓練、倒壊家屋救出訓練、応急手当訓練等

11月5日㊦午前8時30分~午前8時45分の間に、防災行政無線、安全・安心メール、緊急速報メール、各種SNSを活用した広報訓練を行います。

また、午前10時から会場の町民グラウンドで救急車両によるサイレンを鳴らした訓練が行われます。

実際の災害と間違われないうようにご注意願います。

- 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

新型コロナワクチン接種について

~年末年始にコロナに感染しないためにもワクチン接種をご検討ください。~

オミクロン株対応ワクチンは接種間隔が短縮され、前回接種から3か月を経過した方が接種できるようになりました。12歳以上でまだ一度もオミクロン株対応ワクチンを接種していない方は接種をご検討ください。
なお、国は年末年始の感染拡大防止効果も踏まえ、できるだけ年内に接種するように勧めています。

オミクロン株対応ワクチンの効果と安全性

■従来ワクチンを上回る効果が期待されています

オミクロン株対応ワクチンの追加接種は、従来型ワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果それぞれに寄与する免疫をより強く誘導します。そのため、オミクロン株に対して、従来ワクチンを上回る重症化予防効果と、持続期間は短い可能性はあるものの感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

■従来型とほぼ同じ副反応が見られています

☆注射部位の疼痛(50%以上)、頭痛・筋肉痛・疲労(10~50%)、発熱・下痢・おう吐(10%以下)
なお、オミクロン株対応ワクチンは新しい種類のワクチンのため、これまで明らかになっていない症状がでる可能性があります。接種後に健康被害が生じた場合には、国による予防接種健康被害救済制度がありますので、ご相談ください。

※出典：厚生労働省新型コロナワクチン接種リーフレット

オミクロン株対応ワクチン接種(11月の接種予定)

- 集団接種(場所：保健福祉センターどんぐり) 【時間：午前9時~午前11時・午後1時~午後3時】
11/3㊦、11/4㊦、11/5㊦、11/6㊦、11/11㊦、11/12㊦、11/18㊦、11/19㊦、11/20㊦、11/23㊦、11/25㊦、11/26㊦、11/28㊦、11/29㊦、11/30㊦

■医療機関接種

松島町内の医療機関 (松島病院、松島海岸診療所、中山クリニック、小野寺記念たけなか医院)
接種できる日時は医療機関により異なりますので、予約サイトでご確認ください。
※町外の医療機関がかりつけの場合はかかりつけ医にご相談ください。



接種予約

- 接種券がすでにお手元にある方は専用予約サイトから予約できます。
※接種券を紛失した方、届かない方は下記にお問い合わせください。
- 電話予約も可能です。(平日 午前8時30分~午後5時)
☎355-0667(松島町新型コロナウイルスワクチン接種対策室)

- 問合せ 松島町新型コロナウイルスワクチン接種対策室 (保健福祉センターどんぐり内)
☎355-0667《平日の午前8時30分~午後5時》



▲予約サイト

「松島町健康ポイント事業」~記念品交換についてのお知らせ~

「松島町健康ポイント事業」記念品交換の申請を受け付けています

「松島町健康ポイント事業」にご参加いただいた方で、実施期間内に100ポイントがたまった方には、100名限定で記念品をお渡ししています。また、申請者の中から抽選で賞品を贈呈します。

記念品の交換方法

100ポイント貯まったポイントカードを、下記窓口のどちらかにお持ちください。その場で記念品をお渡しします。

- 窓口① 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)
- 窓口② 町民福祉課町民サービス班(松島町役場)

※受付時間：平日午前8時30分~午後5時
(受付時間内の来所が難しい場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください)

申請の際は、ポイントカード裏面の「開始日」及び「終了日」を記入のうえご持参ください。

交換にあたっての注意

- ※1 記念品交換の対象は、6月1日~11月30日の期間中に100ポイントが貯まったカードに限ります。
- ※2 記念品の交換は一人につき1つまでです。

申請受付(記念品交換)期間：12月15日まで

※申請の受付期間を過ぎた場合は、記念品の交換は受け付けませんので、予めご了承ください。

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



お知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成をしています。

10月から高齢者インフルエンザ予防接種が始まっています。

※新型コロナウイルス感染症との同時流行も懸念されており、日本感染症学会からは積極的なインフルエンザワクチンの接種が推奨されています。接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

●**公費助成期間** 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

●**自己負担** 2,000円
(※接種料金 4,700円のうち、2,700円を町で助成します)

●**対象**

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活を送ることがほとんど不可能な程度の障害を有する方(概ね、身体障害者手帳1級に相当)
- ※②の方は申請時に身体障害者手帳の写しを提出してください。

●**助成回数** 対象者一人につき1回のみ。

●**申込・問合せ先**
健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703



医療用ウィッグ購入費用の一部を助成します

松島町では、がん患者の方の治療と就労や社会参加を支援するため、医療用ウィッグを使用する方に購入費用の一部を助成しています。申請には申請書類等の提出が必要です。詳細は左記にお問い合わせください。

●**対象者** 次の要件をすべて満たす方

- ①松島町に住所を有する方
 - ②がんと診断され、その治療を行っている方
 - ③他の法令等に基づく助成等を受けていない方
- 申請期限** 医療用ウィッグ購入日から1年以内
- 助成金額** 一人につき上限2万円

●**申請・問合せ先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

募 精神保健福祉ネット ワーク研修会受講者募集

自死や精神疾患への理解を深め、悩んでいる人を町全体で支えるネットワークを構築・強化することを目的に、研修会を開催します。

●**日時** 12月1日(火)

午後1時30分～午後3時まで

●**場所** 文化観光交流館

●**内容** 社会環境や、格差と健康の関係について、菅野医師より講演いただきます。

●**講師** 松島海岸診療所 院長 菅野 耀介 氏

●**申込先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

いきいきフレイル予防講座を開催します！

軽運動や栄養改善のポイントを知り、自宅で実践できる内容です。骨密度測定も行います。ぜひお誘い合わせのうえに参加ください。

●**日時** 11月8日(火)

午後1時30分～午後3時30分

●**場所** 文化観光交流館 (アト・レ・ホール)

●**内容** ・軽運動と栄養改善の講話

・骨密度測定(素足で踵で測定します。)

●**持ち物** 運動できる服装と靴、健診結果、水分補給できる飲み物

●**参加費** 無料

●**申込先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

※先着15人で定員になり次第受付終了します。

国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和27年11月20日～12月1日生まれ)に高齢受給者負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証について有効期限が過ぎましたら各自破棄してくださいようお願いいたします。

●**発送日** 11月17日(木)

●**問合せ先** 町民福祉課町民サービス班
☎3554-5705

どどど「ふれあいの湯」臨時休業のお知らせ

新型コロナウイルスの追加接種に伴い、3日(火)、5日(木)、12日(木)、19日(木)、23日(火)、26日(金)は臨時休業します。

●**問合せ先** 健康長寿課高齢者支援班
☎3555-0667

スタイルアップセミナーを開催します！

コロナ禍で運動不足になっていませんか？健康につながるポイントを知り、おうちでも実践しましょう！

●**日時・場所・参加可能人数**

①11月15日(火) 限定15名

午前10時～午前11時30分

場 所：白萩避難所1階

②11月16日(水) 限定10名

午後1時30分～午後3時

場 所：品井沼農村環境改善センター

③11月18日(金) 限定15名

午前10時～午前11時30分

場 所：文化観光交流館 会議室

●**内容**

①運動 「おうちでできるストレッチ」

講師 ヨガサークルシヤンティ松島

②健康講話 (保健師・栄養士)

③ヘルスメイトのおすすめの服装・靴

●**持ち物** 健診結果、運動できる服装・靴

●**申込先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

※実施日の1週間前までお申し込みください。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

●**控除対象** 令和4年中(令和4年1月から12月まで)に納めた保険料

●**控除を受けるためには** 日本年金機構から送付される「社会保険料控除証明書」が必要です。

※お手元に届いたら大事に保管し、年末調整や確定申告に使用してください。

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です

宮城県では、毎年11月を「歯と口腔の健康づくり月間」と定めています。この機会に、歯や口の健康づくりについて考えてみませんか？

歯ブラシを清潔に保ち、お口を健康に保ちましょう！

～歯ブラシを清潔に保つためのポイント～

- ☆定期的(1ヶ月に一回程度)に交換する
- ☆使用後はきれいに洗う
- ☆十分に乾燥させて保管する
- ※乾燥させる際はティッシュ等で水分を拭き取りましょう



～長期間使用することで起こること～

- ☆歯ブラシが雑菌の温床となる
- ☆毛先が広がることで、汚れが落ちにくくなったり、歯ぐきを傷つけ歯肉炎の原因になったりする



ハチマルニイマル ～8020よい歯のコンクール受賞者～

- 阿部 かほる さん(手樽)
- 木村 義彦 さん(磯崎)
- 渡邊 幸一 さん(本郷)

80歳以上で20本以上の歯を有している方が対象となる「令和4年度宮城県8020(ハチマルニイマル)よい歯のコンクール」において、松島町では3名の方が受賞されました。受賞された方には、宮城県歯科医師会より表彰状が贈呈されます。

歯科健康テレホン相談のお知らせ

「いい歯の日」である11月8日に、「歯科健康テレホン相談」を実施します。歯や口に関する様々な相談に、歯科医師が直接お答えします。

- 日時** 11月8日(火) 午前10時～午後4時
- 問合せ先** ☎022-265-1667



町内各地でまちかど健康相談を開催します！

町内各地で健康相談を行います。健診結果をお持ちください。野菜摂取状況や血管年齢などの測定も行います。

●**日時・場所** 11月10日(水)

①午前10時～午前11時30分

場 所：七十七銀行松島支店

②午後1時30分～午後3時

場 所：ツルハドラッグ松島

●**内容**

①健康相談

②健康機器での測定

(野菜摂取状況の測定・血管年齢の測定)

●**問合せ先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に求められる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。

●**問合せ先** 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階)
☎3555-0703

どどど「ふれあいの湯」臨時休業のお知らせ

新型コロナウイルスの追加接種に伴い、3日(火)、5日(木)、12日(木)、19日(木)、23日(火)、26日(金)は臨時休業します。

●**問合せ先** 健康長寿課高齢者支援班
☎3555-0667

11月9日から15日までは 秋の火災予防運動です

●期間 11月9日(金)～11月15日(木)
冬を迎えるにあたり暖房器具等の使用が増え、空気が乾燥するため、火災の発生しやすい時季となります。火の取扱いやなどには十分ご注意ください。

・消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、防災訓練や防火防災に関する防火座談会を実施していますので、消防署へお問い合わせください。

・塩釜地区管内では、平成20年6月1日から全ての住宅に住宅火災警報器の設置が義務づけられています。未だ設置されていない方は住宅防火対策になりますので、早急に住宅用火災警報器を設置するようお願いいたします。また、既に設置されている方は、定期的に点検や手入れをし、電池や機器の交換時期に注意しましょう。

・消防署では住宅用火災警報器の相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

●問合せ 松島消防署 ☎354-4226
塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1617

11月のごみ収集に関する注意

11月3日(金)文化の日と11月23日(金)勤労感謝の日(は、通常祝日のため、収集はしません。
「家庭系ごみ収集センター」を併せてご確認ください。

●問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、左記期間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間の延長など取組を強化します。

・ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など人権に関する問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

●開設時間 11月18日(金)～11月24日(木)
午前8時30分～午後7時
(※④・⑤は午前10時～午後5時)
●相談 無料 ☎0570-0700-810
(全国共通ナビダイヤル)
●問合せ 仙台法務局人権擁護部 ☎25-5743

全国一斉「人権週間」特設人権なんでも相談所開設

人権擁護委員は、あなたの街のパートナーとして、皆さんの問題解決のお手伝いをしていきます。

・ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など人権に関する悩みがあります。お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

●日時 12月6日(土) 午前10時～午後3時
●相談場所 仙台法務局、多賀城市社会福祉センター2階、松島町役場3階会議室、七ヶ浜町水道庁舎2階、利府町役場町民交流館
●相談担当者 人権擁護委員
●主催 仙台法務局塩釜支局・塩釜人権擁護委員協議会

11月9日は119番の日は 救急車の適正利用にご理解を

119番や110番などの緊急通報をする時、同時に位置情報も通報されます。固定電話からの通報の場合、住所が確定する前に加入された方や区画整理などで住居表示が変更になった方は、契約している電話会社へ変更申請をお願いします。(詳しくは119番まで)

・携帯電話からの通報はおおよその位置情報のため、住所がわからない場合は、目標となる建物を適切に伝えてください。また、携帯電話の位置情報を有効にすることで精度が上がる場合があります。

・救急車は地域の限られた救急資源です。救急車の適正利用にご協力ください。

●問合せ 塩釜地区消防事務組合消防本部 指令課 ☎361-0119



第46回 防火書道展の入選作品を 展示します

今年で46回目を迎えた本書道展は、書道作品を通して火災予防思想の普及と高揚を図る目的で、塩釜地区管内の小中学校の協力を得て毎年実施しています。

●期間 11月9日(金)～11月15日(木)
●場所 文化観光交流館
●問合せ 松島消防署 ☎354-4226
塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1617

11月・12月は「宮城一斉 滞納整理強化月間」です

宮城県と県内市町村では、11月と12月の2ヶ月間、税金の滞納整理を強化します。税金を滞納したままにしておく、法の定めるところによる滞納処分(財産の差押)により強制徴収されます。税金を納めるのに困難な事情がありましたら、お早めにご相談ください。

また、令和5年1月に宮城県と県内市町村が合同で、滞納者から差押えた財産をインターネット(KS-官公庁オークション)で公開しますので、入札にご参加ください。
(<https://kankochojp>)

●問合せ 財務課特別滞納整理室 ☎354-5913



仙石線臨時ダイヤでの運行

仙石線「あおは通駅～石巻駅」間で、JR東日本による変電所工事を行うため、左記の日程で、臨時ダイヤでの運行を行います。詳しくはJRのホームページをご確認ください。なお、仙石・東北ラインは通常通り運行します。

臨時ダイヤでの運行日 12月3日(土)・4日(日)
●問合せ JR東日本お問い合わせセンター ☎0500-20016-1600
URL: http://traininfo.jreast.co.jp/train_info/tohoku.aspx



消費税のインボイス制度 に関する説明会

塩釜税務署では、事業者の方を対象に「消費税のインボイス制度説明会」を開催します。事前予約制で、各回とも定員(15名)になり次第、受付を終了します。

また、説明会の開催後、希望者を対象に、登録申請手続きのサポートを行う「登録申請相談会」も行います。

①主に消費税の免税事業者の方向け
②主に消費税の課税事業者の方向け
●日時 11月30日(木)
①午前10時から ②午後1時30分から
●場所 塩釜税務署3階会議室
●申込先 ①塩釜税務署 個人課税第一部門 ☎362-2152(直通)
②塩釜税務署 法人課税第一部門 ☎362-2153(直通)
※申込期限は、11月25日(金)までとなります。

(仮称)20歳を祝う会

(仮称)20歳を祝う会の開催にあたり、令和4年11月1日現在で松島町に住居登録をしている20歳を迎える皆様は12月上旬に案内状をお送りします。

なお、20歳を迎える方で、現在松島町外に住居登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の式典に出席を希望する場合はご連絡ください。

●開催日 令和5年1月8日(土)
●対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方
●問合せ 中央公民館(文化観光交流館内) ☎353-3030

寄せ植え教室参加者募集

クリスマスはリボンや鈴を使い、お正月は水引や扇などを使ってそれぞれのイベントシーンに飾れる寄せ植えを作りませんか。

●日時 11月22日(土)午前10時30分～正午
●場所 文化観光交流館(アトリエ・るハー)1階 会議室
●講師 フラワーサークル麗里咲(れりさ) 高橋みゆきさん
●定員 10名(先着順)
●参加費 3,000円
●対象 町民の方
●持ち物 エプロン
●申込み期間 11月8日(土)～15日(木) 午前8時30分～午後5時(土日は除く)
●申込方法 電話で申込みください。
●問合せ 中央公民館(文化観光交流館内) ☎353-3030



募 グラウンド・ゴルフ会員募集

毎週2回健康促進も兼ねてグラウンド・ゴルフをしてみませんか。随時会員を募集しておりますので、興味を持たれた方は練習日に会場までお越しただくか問合せまでご連絡ください。

●日時 毎週2回(土・金) 午前8時30分～午前10時30分
●場所 運動公園または中央グラウンド
●会費 月5000円
●問合せ 松島グラウンド・ゴルフ協会 川邊 ☎0800-54977-88003

「単独処理浄化槽」は 「合併処理浄化槽」への 転換をお願いします

浄化槽には、し尿だけを処理する「単独処理浄化槽」と、し尿と生活排水(台所や風呂、洗濯など)を処理する「合併処理浄化槽」があります。「単独処理浄化槽」は、し尿以外の生活排水は処理されずそのまま排出され、周辺の生活環境に悪影響を与えています。浄化槽法改正により、「単独処理浄化槽」の新設は禁止され、すでに設置されている「単独処理浄化槽」は「合併処理浄化槽」への転換に努めることとなりました。身近な生活環境を悪臭、害虫の発生から守るため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

町では、生活環境の保全および公衆衛生の向上を目的として、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。対象区域や規模、目的などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●問合せ 水道事業所施設班 ☎354-5710



募 自衛官募集

自衛官候補生
●応募資格 18歳以上33歳未満の者
●受付期間 年間を通じて行っております
●貸費学生
●応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等
※細部は石巻地域事務所にお問い合わせ下さい
●受付期間 11月11日(金)まで
●試験日 12月3日(土)

陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦・一般)の募集資格
●推薦 男子で中卒(見込) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め学校長が推薦できる方
●一般 男子で中卒(見込) 17歳未満の方
●受付期間 「推薦」12月2日(金)まで
「一般」令和5年1月6日(金)

●試験日 「推薦」令和5年1月5日(土)～7日(日)
※いずれか1日を指定されます。
「一般」令和5年1月26日(土)～1月29日(日)
※いずれか1日を指定されます
●問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷺塚1-16 ☎/FAX 0225-8330-6789

まちの話題プラス

松島空手道場から世界大会へ



初原コミュニティセンターを拠点に活動している松島空手道場から各地方の予選で上位入賞した20名が11月13日に国立代々木第二体育館（東京）で行われるIBKO第一回極真空手ジュニア世界大会に日本代表として世界戦に挑みます。

- ☆全日本選手権上位入賞世界選抜内定選手 櫻井想真、鹿野京汰、千葉琉之郎
- ☆甲信越地区予選上位入賞世界選抜内定選手 遊佐愛莉、安倍龍翔、佐藤優空、千葉治綺、氏家榮崇、千葉久梨乃、本田成詔、佐藤彪斗、佐藤烈凰、佐藤愛心
- ☆東北地区予選上位入賞世界選抜内定選手 菅原青空、大友歩、小野里夏、佐藤璃空、櫻井祐那、氏家将栄、相原宗一郎

交通死亡事故ゼロ2年間達成



9月22日、松島町内における交通死亡事故ゼロ2年間の記録を達成し、9月29日には伝達式が執り行われ、宮城県企画部地域交通政策課鹿間敬志副参事から宮城県知事褒状が、塩釜警察署内海雅晴署長から宮城県警察本部長讃辞が櫻井町長に手渡されました。

今後も、交通死亡事故ゼロが継続できるよう、交通事故が起こりにくい環境づくりに努めてまいります。

納期限にご注意

- 11月30日☉が納期限のものは次のとおりです。
- 国民健康保険税 8期
 - 後期高齢者医療保険料 5期
 - 下水道受益者負担金 3期
 - 水道料金 11月分
- 町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。
- 問合せ
 - ・ 町税について 財務課税務班 ☎354-5703
 - ・ 後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
 - ・ 下水道受益者負担金について 水道事業所経営班 ☎354-5711
 - ・ 水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

11月 3日 ㊦・㊧	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
11月 6日 ㊦	刀根歯科医院	宮城郡利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
11月13日 ㊦	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
11月20日 ㊦	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
11月23日 ㊦・㊧	広沢歯科	宮城郡利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11月27日 ㊦	郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571

休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区休日急患診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科(15歳まで)

- 問合せ 松島病院 ☎354-5811 松島町高城字浜1-26
- 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630 塩釜市錦町7-10



本の宝箱

勤労青少年ホーム（図書室）
☎354-4036

《今月のおすすめ本》

《話題の本》

「夜に星を放つ」

窪美澄 著



第167回直木賞受賞作。五編の短編集。主人公たちはそれぞれかけがえのないものをなくし、傷を負ったり寂しさや不安を抱えている。ストーリーにつながりはないが、共通したモチーフとして「星座」が登場する。先の見えないコロナ禍でふさがった生活の中でも、少しずつ希望を見出せるような気がする一冊。

《一般書の新着本》

- 「晩秋行」 大沢 在昌 著
- 「おいしいごはんが食べられますように」 高瀬 隼子 著
- 「小さき王たち 第二部 泥流」 堂場 瞬一 著
- 「手編みの冬のセーター」 成美堂出版編集部 編
- 「るるぶ東北'23」 JTBパブリッシング

《児童書の新着本》

「どうぶついろいろかくれんぼ」 いしかわ こうじ 作・絵
「出勤せよ！世界の緊急車両図鑑」 サイモン・タイラー 作 宮城 宏美 訳
「願いがかなう自動はんばい機算数すずきメカネ」 山口 タオ 作 たいよしかず 絵
※新しい本をたくさん受け入れました。お待ちしております。

《臨時休館のお知らせ(日程の変更について)》

- ブックラリーのお知らせ 11月5日㊦～12月4日㊦
- ※図書室の本を読んでスタンプ10コ集めると、ぷちプレゼントがもらえます！
- 開館時間 平日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 新型コロナウイルスの影響や災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。
- 休館日 月曜日(今月は7日・14日・21日・28日)
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	11月11日㊦、12月9日㊦ 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	11月1日㊦、12月6日㊦ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706
生活保護相談 (予約制)	11月10日㊦、11月17日㊦ 午前10時～午後4時		企画調整課(行政相談) ☎354-5702
			産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
こころの相談 (予約制)	11月17日㊦ 午後2時～午後5時	多賀城市役所	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	11月9日㊦、11月16日㊦ 午後1時～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ことばの相談 (予約制)	11月28日㊦ 午前11時～午後3時	松島町保健福祉センター	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
アルコール・薬物相談 (予約制)	11月15日㊦ 午後1時30分～午後4時30分		
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	11月16日㊦ 午前9時～午前11時30分	塩釜保健所	宮城県対がん協会 ☎263-1560
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703
オンライン健康相談	平日午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要問い合わせ)	宮城県石巻合同庁舎	宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎253-6420
みやぎ女性のための 出張相談	毎月第一水曜日 午前10時30分～午後4時		塩釜市公民館 視聴覚室
税理士による 税金相談	11月19日㊦	特定非営利活動法人キミノトナリ	☎050-3503-7707
女性の悩み電話相談	正午～午後6時 (水・日を除く)		

松島病院「フットケア外来」

「糖尿病で足を失う」と聞くこともありますが、決して珍しい話ではありません。糖尿病を患っているとちょっとした刺激で足に傷ができ、そのままにしておくと潰瘍や壊疽へと悪化する可能性があります。フットケア外来を受けて、足の観察と適切な手入れで足の障害を予防しましょう。

※予約制

● 問合せ 内科外来 ☎354-5811

移住希望者が町内の空き家・空き店舗を探しています！

近年、移住希望者から購入または賃貸可能な町内の空き家・空き店舗の情報に関する問い合わせが増加しています。

町内に空き家・空き店舗を所有されている方がいらっしゃいましたら、ぜひ町ホームページの「空き家バンク」を活用ください。(居住が困難な物件等に関しては、掲載をお断りする場合があります。予めご了承ください。)

「空き家バンク」への掲載に係る手続き等は左記までお問い合わせください。なお、町ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

【町ホームページ内「空き家バンク」】
<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/>
120.46.443.html

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702

▲町公式HP



文化財で見る松島の歴史

新指定の文化財⑦ 大仰寺洞水禅師倚像

令和4年9月に新たに指定を受けた文化財を紹介いたします。
 富山観音堂に祀られる「大仰寺洞水禅師倚像」です。洞水禅師は瑞巖寺1000世としても知られ、伊達政宗の娘五郎八姫（天麟院）からの深い帰依を受けています。本像は承応三年（1654）の大仰寺伽藍整備、明暦三年（1657）の梵鐘（県指定文化財）・建造、万治元年（1658）の天麟院落飾（出家して髪をおろすこと）からそう遠くない時期に作られたものと考えられます。瑞巖寺に残る法身性西倚像、雲居希鷹倚像（共に町指定文化財）・胎内墨書により承応三年造と判明）との共通点も指摘され、江戸時代前期の彫刻としての評価を受けています。自らの開山・墓所に残された像として、町の歴史にとって重要な意味を持ち、町指定文化財となりました。（学芸員：森田）



大仰寺の稲富住職に指定書を授与しました



修復を終えた現在の洞水禅師倚像



瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道で、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

なお、イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施をしますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止とすることもありますので予めご了承ください。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

●日時 11月20日①午前10時～午後3時
 ●場所 瑞巖寺前道路
 ●その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。
 URL: <https://www.facebook.com/sandouchi/>



▲杉道市の様子



観瀾亭・松島博物館 企画展のお知らせ

観瀾亭・松島博物館で、俳聖・松尾芭蕉や、毎年11月に町内で開催している「松島芭蕉祭」並びに全国俳句大会」に関する企画展を開催します。
是非お立ち寄りください。

ヘルスマイトまつしまのおすすめメニューをご紹介します!

丹野白美さん（手樽地区）のおすすめレシピ♪

切り干し大根は水に浸し、やわらかくしてから和えると、なお一層おいしくなります♪
 大根を細切りにして乾燥させた切り干し大根は甘味やうま味が増し、栄養素も豊富に含まれています。ぜひおかずの一品として作ってみてはいかがでしょうか



< 切り干し大根と豆苗のごまマヨサラダ >

- 【材料(4人分)】
 切り干し大根・・・300g
 豆苗・・・1本(100g)
 ツナ・・・1缶(70g)
 マヨネーズ・・・大さじ3
 すり白ごま・・・大さじ1
 A 砂糖・・・小さじ1
 酢・・・小さじ1
 しょうゆ・・・小さじ1
 ごま油・・・小さじ1

- (作り方)
 ①切り干し大根はたっぷりの水でほぐすように洗い、水気を切る。
 ②豆苗は根元を切り落とし、長さを3cmにする。
 ③Aの材料をボウルに入れ、油を切ったツナと①②を加える。切り干し大根がもどるまで、冷蔵庫で約15分おいたらできあがり。

(一人あたり)
 エネルギー：150kcal
 塩分相当量：0.6g

～ヘルスマイトと一緒に活動しませんか？～

健康になるためのヒントやおいしく食べるコツを学んで、食生活改善推進員（ヘルスマイト）として町の食育を推進しましょう！詳しくは、下記までお問合せください。

- 活動内容 定例会（毎月第4金曜日）、地域での食育活動など
 ●会費 2,000円（1年分） ●問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



10月敬老祝金贈呈者 (敬称略)

- ◆米寿おめでとう
 ◆守屋 稔 (高城)
 ◆山形 ちあき (磯崎)
 ◆村山 浩三 (北小泉)
 ◆内海 利子 (高城)
 ◆遠藤 睦雄 (高城)
 ◆櫻井 亀一 (松島)
 ◆岩淵 直子 (手樽)

- ◆佐藤 淑彦 (本郷)
 ◆山田 暁子 (本郷)
 ◆西村 欽四郎 (磯崎)

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生日の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。



松島ウォーキング会からの お知らせ!

- ①11月1日① 午前9時30分～午後3時
 集合場所：JR高城町駅
 行き先：JRの旅・利府町浜田地区
 経費：1,000円程度(運賃・お茶代等)
 ②11月9日①～11月10日①
 集合場所：宮城県松島自然の家 (東松島市宮戸二ツ橋1)
 大駐車場
 集合時間：11月9日① 午前9時
 行き先：宮戸島ウォーキング
 1日目 乙女が浜
 2日目 室浜鯨ヶ浦
 ※両日とも中級程度のウォーキングです。日帰りのみの参加となります。
 ③11月17日① 午前10時～午後1時
 集合場所：三ノ刈避難所
 行き先：双観山(紅葉が見頃)
 ※ノルディックウォーキング教室への参加です。健康長寿課に申込み。
 ④11月23日① 午前10時～午後1時
 集合場所：文化観光交流館
 行き先：磯島巡り
 ⑤11月28日① 午前10時～午後1時
 集合場所：扇谷駐車場
 行き先：四大観 幽観 扇谷
 ●持ち物 飲み物 ※①、②は厚食持参



ノルディックウォーキング教室を開催します!

- ノルディックウォーキングは、ボールを使って行うウォーキングです。ウォーキングを通して、松島の風光明媚な景色を楽しみましょう♪
 ●日時 11月17日① 午前10時～正午
 ●集合場所 三ノ刈避難所
 ●行き先 双観山
 ※概ね5km以上自分で歩ける方が対象です。腰痛や心臓病等で治療の方は主治医と相談の上ご参加ください。
 ●内容 ノルディックウォーキング、ストレッチ
 NPO法人日本ノルディック
 フィットネス協会(JNFA)
 インストラクター
 ●持ち物 水分補給の飲み物(水かお茶)
 動きやすい服装
 ●その他 ボールの借用代は330円です。
 ボールをお持ちの方はご持参ください。
 ●申込期間 11月10日①
 ●問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



募 各種講座受講生募集

- 開催期間 11月23日①・②から
 令和5年1月11日②
 ●場所 観瀾亭・松島博物館
 ●料金 大人 2000円
 高・大学生 1500円
 小・中学生 1000円
 ●問合せ先 産業観光課観光班 ☎3554-57008
- ゆとりの時間に、趣味を広げる講座に新しくチャレンジしてみませんか。
 「文化観光交流まつり」ほか、町内の各種イベントに出展している「海み風 岸恵川書道教室」の岸恵川先生が講師として指導します。
 ●場所 文化観光交流館
 ●内容
 ①「書を楽しむ」顔彩仕上げハガキ
 消しゴムハンコと顔彩仕上げハガキ
 ②「書を楽しむ」顔彩仕上げハガキ
 顔彩仕上げハガキ
 ③「書を楽しむ」閑張トレー
 一閑張トレー製作
 ④「書を楽しむ」閑張トレー
 一閑張トレー仕上げ
 ●日時 ①12月2日① ②12月13日①
 ③④1月中旬
 ●時間 午前10時～正午まで
 ※材料費は別途徴収します。
 ※4回継続して参加いただける方
 ●問合せ先 中央公民館(文化観光交流館内) ☎3533-3030



松島町
児童館だより
11月号

松島町 児童館

☎ 354-6888 FAX 355-1022



松島町
子育て
支援サイト
https://matsushima-kosodate.com/



松島町こども
支援班
Facebook
https://www.facebook.com/MatsuKodomo/

松島の子育て

検索

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
小学生：冬季10月～3月（午後4時30分まで）
中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで

休館日

日曜・祝日・年末年始
新型コロナウイルス感染予防の為、開館時間を短縮
しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

タイムスケジュール表（予定）

時間	内容
10:15	受付開始・開場
10:30	オープニング
10:35～10:50	松島高校ダンス部ステージ
10:55～11:35	ピアノ&フルート わくわくXmasコンサート
	演奏者 ピアノ 尾形早紀子さん フルート 大場えり子さん
11:40	終了

12月10日① ～クリスマスが やってくる～ ピアノ&フルートわくわくXmasコンサート

お子さんに初めて生の楽器演奏を聴かせたいお父さん、お母さん、年齢の異なる子どもたちや地域の大人と一緒にコンサートデビューをしてみませんか？こどもから大人まで、どなたでも気軽にお楽しみいただけるコンサートです。ピアノ、フルートによる演奏や、お兄さんお姉さんのかっこいいダンスも予定しています。ぜひ！遊びにきてね♪
※当日は、演奏中の出入り可能です。お子さんがぐずったり泣いたりしてしまった場合は、気持ちを切り替えてから再入場できます♪



9月22日①親子ヨガ教室（0歳児親子対象）
尾形華香先生の優しい声と口調で進められるヨガに心も体もリラックスできました♪



10月14日①3B体操（0歳児親子対象）
3B体操協会の佐藤多嘉子先生を講師に、親子で楽しく体を動かしました。「3B」体操とは、「ボール」「ベルター」「ベル」の3つの用具を使った楽しい体操です。お母さんのステップで体をゆ～ら ゆ～ら～♡ みんなステキな笑顔でした。

■親子教室・イベント等の日程

※新型コロナウイルス等の感染症予防及び感染拡大防止の観点からイベントが中止や変更になる可能性があります。予めご了承ください。

*マークは、乳幼児親子向けのイベントです。

教室名/イベント名	対象	日程	時間	内容
*リズムあそびの会	【登録制】	11月9日①	午前10時30分～11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ♪
*親子ヨガ教室 ※要申し込み 10月17日①午前9時～受付開始	1歳児親子 定員 8組	11月10日①	午前10時～11時	ヨガには、「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ！講師は、尾形華香先生です。 持ち物：水分補給用飲み物
*読み聞かせの会	【登録制】	11月14日①	午前10時30分～11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
*どんぐり保健室	0歳～18歳までのお子さまと保護者	11月22日①	午前10時～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子様の成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来てください♪
*赤ちゃんほっとサロン	乳児（0歳）親子参加自由	11月29日①	午前10時～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思えます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
*なかよし教室	【登録制】	11月30日①	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。
～クリスマスが やってくる～ ピアノ&フルート わくわくXmasコンサート ※要申し込み 11月14日① 午前9時から受付開始	町内在住の方 100名程度 おおむね3歳以上	12月10日①	午前10時30分～午前11時40分 ※10時15分から受付開始	詳細上記 こどもから大人まで、どなたでも気軽にピアノとフルートによる♪クリスマスソングをお楽しみいただけるコンサートです。

さつまいもの収穫を行いました

10月5日①に高城保育所と磯崎保育所の年長さんクラスの子どもたちが、（一社）松島のかぜ・（社福）松島町社会福祉協議会のご協力のもと、6月にみんなで植えたさつまいもの収穫を行いました。お天気はあいにくの雨でしたが、子どもたちは楽しみにしていた収穫を一生懸命頑張っていました。



二市三町親子 縄文土器づくり教室を実施しました！

8月20日、10月23日に縄文土器づくり教室を開催しました。このイベントは、塩竈市・多賀城市・七ヶ浜町・利府町と合同で実施しています。対象は二市三町在住の小学生と保護者で、今年は17組39名が参加しました。

松島町手樽地域交流センターと塩竈市公民館に分かれて粘土から土器の形を作り、約2ヶ月乾燥させた後、七ヶ浜町の大木田貝塚公園で野焼きをしました。



大きなたき火で土器を焼く様子をみんなで見守ります

令和4年度松島町子育て世帯への生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症が長期化する中、原油高騰等に直面する子育て世帯に対し高校3年生までの子ども1人当たり1万円を支給します。

●支給対象者（①と②の両方を満たす方）

- ①令和4年10月1日（基準日）時点で松島町に住所を有しており、平成16年4月2日から令和5年3月31日までに出生した子どもを養育する父母等
- ②家計の中心者（父母等のうち所得の高い方）

●支給額

対象児童1人につき1万円

●受給方法

- ・申請不要の方
児童手当（10月7日支払分）及び令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金を松島町から支給されている方（10月7日付で案内文を送付しております。）
- ・申請が必要な方
上記以外の方

●備考

- ・上記給付金の申請期限は令和5年3月31日①（必着）です。
- ・申請書が必要な方は下記、問合せ先にご連絡いただくか、ホームページより取得して下さい。

●問合せ 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

■乳幼児健診のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
モグモグ教室	11月9日①	午前10時～午前10時15分	保健福祉センター どんぐり	令和4年3月～4月生
3～4か月児健診	11月11日①	午後0時45分～午後1時		令和4年5月20日～8月11日生

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	11月7日① 21日①	午前9時30分～午前11時	保健福祉センター どんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。



発行と編集 宮城県松島町企画調整課
 〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字扇命院下-1 9番地の1
 ☎ 022-354-5701 FAX 022-354-3140
 ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
 メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光
 ⓘ インフォメーション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

松島町のホームページ等ははこちらから

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用

LINE用

Instagram用

Facebook用

Twitter用

発: 毎月1期

文化・学び

スポーツ

11月号 No.575 令和4年11月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
6 📌 松島は笑うがお得商品券発売日⑤ 📌 【開催中のイベント】 ●瑞巖寺・円通院紅葉ライトアップ⑤ 10月29日(土)～11月23日(水) ●宮城県松島離宮ライトアップ⑤ 10月29日(土)～11月30日(水) ●その他会場⑤ 10月29日(土)～11月23日(水)	7 📌 母子健康手帳の交付⑧	8 📌 人権なんでも相談、行政相談、消費生活相談⑭	9 📌 ひさこもり・思春期こころの相談⑭ 📌 リズムあそびの会⑱ 📌 モグモグ教室⑱	10 📌 生活保護相談⑭ 📌 親子ヨガ教室⑱	11 📌 法律相談(予約制)⑭ 📌 3～4か月健診⑱	12 📌 どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業日 📌 総合防災訓練⑩
13 📌 第68回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会	14 📌 マイナンバーカード事務窓口夜7時まで読み聞かせの会⑱	15 📌 アルコール・薬物相談⑭	16 📌 Jアラート試験放送 📌 ひさこもり・思春期こころの相談⑭ 📌 HIV・クラミジア抗体検査、肝臓検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付⑭	17 📌 生活保護相談⑭ 📌 こころの相談⑭	18 📌 どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業日	19 📌 どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業日
20 📌 瑞巖寺杉道市⑭	21 📌 母子健康手帳の交付⑧	22 📌 どんぐり保健室⑱ 📌 寄せ植え教室⑱	23 📌 どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業日 📌 勤労感謝の日 📌 観瀨亭・松島博物館企画展(～令和5年1月11日まで)⑱ 📌 松島大漁かままつり in 磯崎	24 📌 どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業日	25 📌 どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業日	26 📌 どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業日
27 📌 クイーンズ駅伝	28 📌 ことばの相談⑭	29 📌 赤ちゃんほっとサロン⑱	30 📌 なかよし教室⑱ 📌 納期限⑱	「全国臨時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練」を実施します ●概要 消防庁が地震・津波や武力攻撃などの情報を防災行政無線により確実に国民へ伝達するために実施する試験放送です。*実災害と間違えないようご注意ください。 ●日時 11月16日(水) 午前11時00分頃から ●問合せ 総務課環境防災班 ☎022-354-5782		