

広報

# まっしま

6

Jun.2021  
No.558



## 新緑の中で・・・

町内各小学校で運動会

〔松島第二小学校〕

町花石斛 (セッコク)

5月下旬撮影 (観瀾亭)

# 新型コロナウイルス「どんぐり」会場にワクチン接種が始まりました



▲受付、体温測定後に予診票の確認があります



▲医師の問診後にワクチン接種となります

町では、5月12日から保健福祉センター「どんぐり」を会場に新型コロナウイルスワクチンの集団接種が始まりました。

ワクチンの接種は、75歳以上の高齢者の方から順次行っており、接種初日は、97の方が受けました。ワクチン接種を受けられた皆さんは、一様に安心された様子でした。

今後は、65歳から74歳の方、基礎疾患のある方、16歳以上の方の順で進めていくことになっています。

接種会場までの移動について、65歳以上の方にはバスやジャンボタクシーでの送迎を行っています。また、接種券の提示で町営バスが無料で利用できます。

詳しくは松島町新型コロナウイルスワクチン接種対策室へお問い合わせください。

## コロナウイルスワクチン接種に関する情報

### 【現在の進捗状況】

#### 65歳以上の方

対象の方には5月31日に接種券を送付しています。

### 【今後の接種予定】

#### 65歳以上74歳以下の方

6月27日②から1回目の接種が始まる予定です。

#### 基礎疾患のある方

高齢者の接種が終わる頃から接種が始まる予定です。

### 基礎疾患のある方の定義について

#### 1. 令和3年度中に65歳に達しない者であって、以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病（ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く）
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気（ただし、手迂欠乏性貧血を除く）
- 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- 染色体異常
- 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

#### 2. 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

※BMI30の目安：身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

※詳細は、別途配布のチラシ「新型コロナワクチン優先接種のお知らせ」をご覧ください。

● 問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎355-0667

## 日本遺産「伊達」な文化がテーマ オリジナルフレーム切手が発売に

4月19日、松島町を含む県内の一部の郵便局で松島町の風景や史跡、文化財を紹介するオリジナルフレーム切手が発売されました。

切手は、日本遺産「政宗が育んだ、伊達「な文化」」にちなみだ84円切手10種類が1シートになっています。日本遺産を構成する松島町内の文化財や代表的な景観が採用され、価格は1,330円で、松島町を含めた近隣10市区町村

59の郵便局で取り扱っています。販売開始日の4月19日、内ヶ崎仙台市北部地区連絡会統括局長と3人の郵便局長が役場庁舎を訪れ、フレーム切手の贈呈式が行われました。

今回のオリジナルフレーム切手の発売は、震災後10年が経ち、松島の復興のPRになるものと期待されます。購入を希望する方は最寄りの郵便局へお問い合わせください。

## まちな話

まちな話で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookやInstagramやTwitterで発信中。



松島町 Facebook 公式アカウント



松島町 Instagram 公式アカウント



▲内ヶ崎統括局長からフレーム切手が贈られました



▶10種の84円切手で構成された切手シート（見本）

## 松島消防署の主力車両に!! 水槽付ポンプ自動車が新しくなりました

このたび松島消防署へ新しく水槽付ポンプ自動車3台が配備され、櫻井町長や町関係職員を前に新車両のお披露目がありました。

水槽付ポンプ自動車は、火災が発生した際に消火活動の主力となる車両で、2,000リットルの水を積載することができ、火災現場へ到着後いち早く消火作業を開始し、火災の延焼を防ぐ車両です。

松島消防署の長田署長は「新車両を活用し、より一層市民の安全・安心のため活動したい」と話していました。



▲新しく配備された水槽付ポンプ自動車

## 県重要文化財の「鳳凰図」クリアファイル発売中

松島町所蔵で宮城県指定文化財の「仙台城本丸大広間障壁画鳳凰図」が、このたびクリアファイルとして観瀾亭で発売されました。

「鳳凰図」は仙台城大広間の障壁画で、桃山期狩野派の絵師による華やかで趣のある作品です。また、日本遺産「政宗が育んだ、伊達「な文化」」の構成文化財のひとつになっています。

ファイルは表・裏にプリントされ1枚200円で、3枚の場合500円で販売しています。

● 問合せ 観瀾亭・松島博物館

0335313355



▲「鳳凰図」のクリアファイル（左：表面・右：裏面）

# とびと 求む！「まちづくり人」

令和4年4月採用予定 松島町職員採用試験(上級・中級)

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
上級	行政	若干名	【大学卒業程度】 平成4年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和4年3月末までに卒業見込みの人 ※短期大学は含まれません。
	行政(障がい者)	若干名	【大学卒業程度】 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人で、自力により通勤でき介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な人のうち、昭和62年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和4年3月末までに卒業見込みの人 ※短期大学は含まれません。
中級	保育士	若干名	【短期大学卒業程度】 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格と幼稚園教諭免許の両方を有するか、令和4年3月末までに同資格を取得見込みの人
	幼稚園教諭	若干名	【短期大学卒業程度】 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許と保育士の資格の両方を有するか、令和4年3月末までに同資格を取得見込みの人

## 受付方法

所定の受験申込書に必要事項を記入(写真貼付)のうえ、6月9日⑧まで(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)総務課総務管理班へ提出してください。

郵送の場合は6月9日までに到着したものまで受け付けます。詳細は町ホームページをご確認ください。

※試験の申込書、実施要領は総務課総務管理班で配布します。

## 試験期日・試験会場

●1次試験 期日：7月11日⑧ 会場：宮城県自治会館(仙台市青葉区)

●2次試験(1次試験合格者のみ)  
期日：9月上旬頃の予定 会場：松島町役場

## ■問合せ先

総務課総務管理班 ☎354-5701(庁舎2階)

## 感染防止対策を万全に 新緑の中各小学校で運動会

新緑がまぶしい中、町内3つの小学校で令和3年度の大運動会が実施されました。

子どもたちは今年度最初の学校行事となる大運動会で、徒競走や団体競技、リレー競技などに一生懸命取り組んでいました。特に1年生の皆さんは、上級生のお兄さんやお姉さんにリードしてもらいながら、緊張した面もちで競技する姿が印象的でした。

校庭のコンディショニングや雨天の影響で、第二・第五小学校は5月22日に、第一小学校は5月24日の実施となりましたが、今年も新型コロナウイルス感染症防止のため、保護者席と児童席を分け、保護者の座席指定をしないなど、「密」を避けた行事運営やプログラム設定での運動会となりました。



▲声高らかに「誓いの言葉」(第一小学校)



▲たてわりリレー 感動のゴール!(第五小学校)



▲ダンスも一生懸命踊りました(第二小学校)

# すすく1歳おめでとう

## 令和2年6月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合せ 企画調整課 ☎354-5702



高平 悠永くん  
令和2年6月4日生まれ 長男(手樽)  
元気がいっぱい!  
我が家の可愛いアイドル♡



菊池 悠生くん  
令和2年6月6日生まれ 長男(高城)  
食べるの大好き!元気な男の子です。



## 町の人口

町の人口 ( )は前月比  
5月1日現在 住民基本台帳

男性	6,565人 (-17人)
女性	7,002人 (-10人)
人口計	13,567人 (-27人)
世帯数	5,682世帯 (+6世帯)

## 広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。

広報まつしまへの率直な感想やご意見をお寄せいただける方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。

【メールアドレス】  
matsushima\_pr@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用

# 長寿・健康増進事業

## 参加者募集

### (1)健康体操教室

日常生活で腰や関節に負担をかけないために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスを整える体操を行います。必要な方には送迎もあります。

- 対象 介護保険サービスを利用していない75歳以上の方
- 【月曜日コース】
- 期間 毎週月曜日 午前中(日時は後日ご連絡します。)
- 場所 高城避難所(多目的ホール)
- 【金曜日コース】
- 期間 毎週金曜日 午前中(日時は後日ご連絡します。)
- 場所 温水プール美遊(シルバートレーニングルーム)  
※内容、参加費は両コース同じです。
- 内容 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導など
- 参加費 送迎なしの場合は1回300円、送迎ありの場合は1回400円
- 定員 各コース10名

### (2)健康水中運動教室

腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。必要な方には送迎もあります。

- 対象 介護保険サービスを利用していない75歳以上の方
- 期間 毎週木曜日 午前中(日時は後日ご連絡します。)
- 内容 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導
- 場所 温水プール美遊
- 参加費 送迎なしの場合は1回300円、送迎ありの場合は1回400円
- 定員 10名
- 申込 6月11日(金)まで
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0703

3月、高齢者向けの介護予防体操のボランティアの方々が、「どんぐりバランス体操」に挑戦しました。

「どんぐりバランス体操」はオリジナルのピアノ曲にあわせて、子どもから高齢者まで、どの世代の方でも楽しみながら体を動かせる体操です。ボランティアのみなさんも、毎日楽しみながら笑顔で体操をしていました。

体操は、動画で公開しています。ぜひご覧ください。



▲ボランティアによる体操動画です。ぜひご覧ください。

介護予防体操ボランティアが「どんぐりバランス体操」に挑戦しました

食事の支援が必要な同居等の高齢者を対象として実施している宅配夕食サービス業につきまして、年間食数の増加に伴う経費の増加のため、令和3年10月より1食あたりの自己負担額が550円に変更となります。これからは温かいバランスのとれた食事の提供と見守りに努めてまいります。

●金額が変更となる日  
令和3年10月1日(金)

●変更後の自己負担額  
1食あたり550円  
(6月30日まで500円)

●問合せ 健康長寿課高齢者支援班  
☎355-0677

10月から宅配夕食サービス自己負担額が変わります

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に來られる方は、事前に「ご連絡ください」。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

●問合せ 健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0703

自立支援医療費(精神通院)精神保健福祉手帳の申請について

松島ウォーキング会からのお知らせ！ぜひご参加ください

- ① 6月1日(日) 午前10時～正午  
集合場所 文化観光交流館  
行き先 保健福祉センターどんぐり
- ② 6月9日(日) 午前10時～正午  
集合場所 文化観光交流館  
行き先 西の浜公園あやめ通り
- ③ 6月17日(日) 午前9時～午後3時  
集合場所 松島駅  
行き先 多賀城政庁あやめ通り
- ④ 6月25日(日) 午前10時～正午  
集合場所 文化観光交流館  
行き先 磯島
- 交通費 ①200円程度(バス)  
③1,000円程度(JR)
- 持ち物 飲み物など(③は昼食持参)
- その他 雨天時は中止です。
- 連絡先 土井 ☎353-2117

※初めて参加する方は、事前に必ずお問い合わせください。

# 年に1回は健(検)診を受けましょう! ~その2~

~いまの心身の状態をよくすることが、未来の健康につながります~

「総合健康診断申込書」は、返送いただいたでしょうか?まだの方は、お早めに保健福祉センターまで返信用封筒で返送をお願いします。

## ~18歳から39歳の方は青年健診を受けましょう~

右のグラフは、年代別の生活習慣病で治療している人の割合です。

若い世代では、20歳代以下は5.4%(20人に1人)、30歳代は20.1%(4人に1人)、40歳代は29.3%(3人に1人)が生活習慣病で通院治療を行っています。

「若いから大丈夫」ではなく、健診を受診して数値を確認しましょう!



\*生活習慣病: 脳血管疾患、虚血性心疾患、人工透析、糖尿病、高血圧症、高尿酸血症、脂質異常症 ~松島町国保レセプトより(R3年2月)~

## ~松島町国民健康保険加入の40歳以上の方は特定健康診査を受けましょう!~

40歳からは特定健康診査を受診します。特定健康診査受診票が送付されますので(8月予定)、健診を受診しましょう!

## ~40歳から74歳の松島町国民健康保険加入の方は、特定健康診査情報提供事業を活用ください~

町内の4医療機関に定期的に通院中の方で、町の特定健康診査の受診を希望しない方は、通院中に検査した特定健康診査と同項目の検査結果を医療機関から町へ情報提供していただくことができます。(健診会場に足を運ばなくても特定健診を受診したことになります。)

●申込方法 総合健診申込書に同封の「特定健康診査情報提供事業のお知らせ」の裏面の同意書を記入のうえ、提出してください。(電話での申込みも可能です。提出先: 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705)

●注意1 町内の4医療機関は、松島病院・中山クリニック・小野寺記念たけなか医院・松島海岸診療所です。糖尿病や高血圧のため定期的に通院し、身長・体重・血圧測定、血液・尿検査を行っている方が対象です。

●注意2 風邪、頭痛、腹痛等で時々病院にかかっている場合は対象外です。健診会場で健診を受けましょう。

●問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

# i お知らせ



## 国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で、今月70歳になる方（昭和26年6月2日～昭和26年7月1日生まれ）に高齢者受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。  
なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら、各自破棄していただくようお願いいたします。

- 発送日** 6月17日
- 問合せ** 町民福祉課町民サービス班  
☎354-5705

# i

## 松島町国民健康保険第2期 データヘルス計画の中間評価 を行いました

データヘルス計画は被保険者の健康の向上と医療費適正化を図ることを目的として、平成30年度から令和5年度の6年間を計画期間として策定しています。  
令和2年度は計画の中間評価期間にあたり、これまで実施した個々の保健事業の評価を行うとともに、令和3年度からの下半期の事業計画・目標値の見直しを行いました。

- 問合せ** 中間評価の内容は6月中旬頃、町のホームページに掲載予定です。  
町民福祉課町民サービス班  
☎354-5705  
健康長寿課健康づくり班  
☎355-0666

## 松くい虫防除（薬剤散布）を実施します

松くい虫被害から地域の重要な松林を守るため、薬剤散布を行います。  
薬剤散布が安全かつ効果的に実施できるよう、ご協力をお願いします。

散布日時	散布区域	散布方法
6月17日 午前4時～午前7時頃	松島地区及び 桜渡戸地区他	空中散布 ヘリコプターにより 薬剤を散布します
6月7日～6月11日 のうち3日間程度 午前5時～午後2時頃	松島海岸地区 一帯及び町民 の森他	地上散布 地上で噴射機を使い 薬剤を散布します

- (注意)
- ・気象条件等の理由により、時間の変更や順延となる場合があります。
  - ・散布する薬剤は安全性が確認されていますが、万が一体調に異変が出た場合は以下の医療機関へ連絡し、適切な処置を受けてください。  
※医療機関名 松島病院 ☎354-5811
  - ・安全には十分注意しますが、散布時には以下の4点について協力をお願いします。  
①開放井戸や車両等を布等で覆い、洗濯物は取り込んでください。  
②散布区域周辺の家畜用飼料等は布等で覆ってください。  
③散布実施中は区域内に立ち入らないでください。  
④散布区域内での山菜類等の採取はしないでください。

- 問合せ** 仙台地方振興事務所林業振興部林業振興班  
☎275-9252  
産業観光課産業振興班 ☎354-5707



## 児童手当現況届について

児童手当を受給している方は、毎年6月1日における状況を記載し、手当を継続して受けることができるか確認するため、現況届の提出が必要となります。  
手続きが必要な方には、6月中旬頃に現況届を郵送します。同封されている返信用封筒にて返送してください。

- 児童手当の支給について**  
令和3年2月から5月までの児童手当を令和3年6月10日に受給者の口座に振り込みます。
- 提出先** 町民福祉課福祉班  
☎354-5706



## 母子父子家庭等特別 相談実施日程(前期分)

宮城県母子・父子福祉センターでは、母子父子家庭が抱える養育費や親権等の諸課題解決のため、左記のとおり無料の弁護士相談を実施しています。なお、相談には事前予約が必要となります。

- 場所** 宮城県母子・父子福祉センター
- 日時** 6月17日、7月15日、8月19日
- 問合せ** 宮城県母子・父子福祉センター  
☎256-6512



## 障がい者医療相談のご案内

運動機能（筋力、関節の動きなど）を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。  
●**対象** 在宅で生活する身体障害者手帳（肢体不自由）をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設などでリハビリを受けていない方

- 費用** 無料
- 日程** 6月16日、7月7日、7月14日
- 会場** 宮城県リハビリテーション支援センター
- 問合せ** 宮城県リハビリテーション支援センター  
☎784-3592

## 6月は土砂災害防止月間です

6月から7月の梅雨前線豪雨や台風による大雨によって、各地でがけ崩れや土石流による被害が発生し、土砂災害対策の重要性が認識されています。  
昭和58年から毎年6月を「土砂災害防止月間」として、土砂災害の防止と被害の軽減を図るため各種活動を行っています。ご協力よろしくをお願いします。



# 募

## 町営住宅入居者募集

- 募集住宅** 高城町営住宅（高城字水溜地内）2DK1戸511号（5号棟1階）
- 入居申込み可能な人数** 2人以上
- 入居時家賃** 入居者及び同居人の収入により決定します。
- 入居申込資格** 次の(1)から(6)までの条件をすべて満たしている方
  - (1) 現に住宅に困窮していること。
  - (2) 同居または同居しようとする親族がいないこと。
  - (3) 月の世帯月収が基準以内であること  
・一般申込者 158,000円以下  
・単身者の申込みは、一定要件を満たす人のみ可
  - (4) 18,100円～35,500円
  - (5) 入居申込資格 次の(1)から(6)までの条件をすべて満たしている方
  - (6) 松島町に在住している方、または松島町に在任したことがある方。
- 申込方法** 令和3年6月15日午後5時15分まで、申込書と必要書類とあわせて提出する。
- 申込者** 申込者が複数の場合は抽選となります。
- 申込・問合せ** 建設課管理班  
☎354-5715

## 松島町交通安全指導員募集

- 交通安全指導員は、町長から委嘱を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通指導を行います。
- 活動内容** 街頭指導（登校・出勤時間 平日のみ月4回程度）、交通安全教室、各種行事等における交通指導など
  - 報酬** 年報償・出勤手当支給
  - 福利厚生** 障害総合保険による補償あり
  - 問合せ** 総務課環境防災班  
☎354-5782



▲国道45号松島橋交差点での街頭指導のようす

## 災害から身を守るために

- ハザードマップの確認を**  
ハザードマップはお住まいの地域ごとに想定される災害を確認し、防災・減災につなげるためのものです。もしものときの必要な行動について、ハザードマップで最寄りの避難施設や避難経路などを確認し、災害時の行動について家族で話し合いをするようにしましょう。（災害の種類によって開設する避難所が異なる場合があります。）
- 非常持ち出し袋の準備を**  
危険が差し迫ったときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- 情報入手しよう**  
テレビやラジオ、インターネットなどを活用し情報収集しましょう。町では安心・安全メールやホームページの他、SNS（フェイスブック、ツイッター）で情報を発信しています。
- 松島町ホームページ**  
<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
- 松島町Twitter**  
<https://twitter.com/TownMatsushima>
- 松島町Facebook**  
<https://www.facebook.com/MatsushimaTown/>



## 松島町「安心・安全メール」をご利用ください

安心・安全メールは台風の状況や避難情報、クマの出没情報や防災行政無線の放送内容などを発信しています。ぜひ登録をお願いします。

- 登録方法**  
①登録は、携帯電話やスマートフォンなどで下記コードを読み取るか、登録専用アドレス [Onsabb@nopamail.jp](mailto:Onsabb@nopamail.jp) へ密メールを送信してください。  
※メール配信を希望する携帯電話等の端末より送信をお願いします。  
※件名・本文を空欄のまま送信してください。  
②迷惑メール対策をしている場合は、登録前に「@nopamail.jp」からメールを受信できるように設定してください。  
③返信メールからURLにアクセスし、利用規約を確認後「次へ」ボタンを押す  
④登録用の「パスワード」と登録名を入力し、「確認」ボタンを押す  
⑤内容を確認し、「登録」ボタンを押す（登録完了のご案内のメール受信）  
※登録完了



# 募

## 甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、社会福祉施設、工場、事務所等で多数の人々が入り出し、勤務する事業所又は、一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナント等が存在する場合で、各テナントごとの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要になります。

なお、詳細については「一般財団法人日本防火・防災協会」のホームページをご確認ください。

- 日時 7月13日⑩、14日⑩の2日間
- 1日目 午前9時20分から受付（終了午後4時50分）
- 2日目 午前9時20分から受付（終了午後4時50分）
- 場所 多賀城消防署 会議室
- 受付期間 6月7日⑩まで

- 受講定員 70名（定員になり次第締め切ります。）
  - 受講料 8,000円（テキスト代含む）
- ※なお、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合がございます。何卒ご了承願います。

## 問合先

一般社団法人日本防火・防災協会  
塩釜地区消防事務組合消防本部  
予防指導係  
☎361-11617

# i

## 空气中放射線量測定結果

- 松島町役場 5月14日⑩8時30分測定
  - 地上0.5m:0.042μSv/h
  - (マイクローシールド)
  - 地上1.0m:0.039μSv/h
  - (マイクローシールド)
- ※単位:マイクローシールド(μSv)放射線が人体に与える影響を表す単位 環境基準:0.23μSv未満

## 6/6~6/12は危険物安全週間です

危険物安全週間が6月6日から6月12日まで全国一斉に展開されます。

ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、私たちが社会生活を営むうえで必要不可欠なものとなっています。

しかし、ちょっとした不注意など、その危険性の認識を誤ると、火災等の重大な事故に繋がります。

危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取扱や保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

## 令和3年度危険物安全週間推進標語「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

危険物について詳しいことは、消防本部又は最寄りの消防署までお問い合わせください。

●問合先 塩釜地区消防事務組合  
消防本部予防課  
☎361-1616 (予防課保安係:直通)



# i

## 「メ」の生産者の皆さんへ

新型コロナウイルスの影響もあり、コメの消費が落ち込み在庫が近年になく高い水準となっています。

このまま推移すれば令和3年産米の価格は大幅に下がることも想定されます。

コメの需要と価格の安定を図るため、飼料用米等への作付転換をお願いします！

## 問合先

東北農政局宮城県拠点経営所得安定対策チーム  
☎221-1105  
メールアドレス: miyagikelan@matf.go.jp



# i

## 被災地の安定的な雇用創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

●助成金額 労働者1人あたり3年間で最大120万円

## ●受付期間

- 6月9日⑩〜7月8日⑩
- 問合先 宮城県雇用対策課  
☎797-14661

# 募

## 陸・海・空 自衛官募集

- 自衛官候補生
    - 応募資格 18歳以上33歳未満の方
    - 受付期間 通年受付しています。
    - 幹部候補生(第2回・飛行要員除く)
      - 応募資格 22歳以上26歳未満の方
      - 【一般・大卒程度】
        - 22歳以上26歳未満の方
        - ※20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、※修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)
      - 【一般・院卒者】
        - 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)
  - 【歯科・薬剤科】
    - 専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方
- ※薬剤科は20歳以上28歳未満の方
- 受付期限 6月18日⑩
  - 試験日 1次試験:6月26日⑩



【陸マサムネ君】 【海マサムネ君】 【空マサムネ君】



自衛隊宮城地方協力本部HP

# 募

## 国家公務員 税務職員募集

人事院では、国家公務員の税務職員(高校卒業程度)の採用試験を実施します。

詳しい内容は、「国家公務員試験採用情報NAVY」をご覧ください。

## ●受験資格

- ①令和3年4月1日現在、高校卒業後3年を経過していない者及び令和4年3月までに高校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

## ●申込受付

- 6月21日⑩〜6月30日⑩
- 申込方法 インターネットでの申し込み
- 国家公務員試験採用情報NAVY  
<https://www.jfiji.go.jp/saiyo/saiyo.html>
- 1次試験日 9月5日⑩

- 問合先 仙台国税局人事第2課試験研修係  
☎263-11111 (内線3236)
- 人事院東北事務局  
☎221-2022

# i

## 東北電力から「お客様センター電話番号等」の変更について

東北電力お客様センター(旧コールセンター)で申込みや問い合わせの電話受付をしています。このたび下記のとおり電話番号を変更することになりました。

- 変更日 7月19日⑩
- 受付時間 (平日)午前9時〜午後5時
- 問合先 受付要件により異なります。下表をご覧ください。

- 停電の場合は、☎0120-175-366
  - 電気設備関係は、☎0120-175-377
- お問い合わせください。

現 行		変 更 後	
名称・番号	名称・番号	名称・番号	名称・番号
お引越しのお申込み ☎0120-175-266	その他お申込み・お問合せ ☎0120-175-266	ご契約のお申込み ☎0120-066-774	各種お問合せ ☎0570-550-220
受付用件	受付用件	受付用件	受付用件
お申込み用件全般 お引越し、アンペア変更、名義変更、支払い方法変更等	お問合せ用件全般 使用料、料金、契約内容照会等	お申込み用件全般 お引越し、アンペア変更、名義変更、支払い方法変更等	お問合せ用件全般 使用料、料金、契約内容照会等

## シルバー人材センター事業のご報告

松島町シルバー人材センターは、おかげさまで創立26年目を迎えました。

令和2年度は、会員数113名(男性89名、女性24名)で事業を行い、皆様のご支援、ご指導、ご協力のおかげで、大きな事故を起こすこともなく、受注件数389件(内新規顧客54件)、受注金額4,431万円(公共2,144万円、民間2,287万円)の実績を上げることができました。大変ありがたうございました。

令和3年度も、会員、役員一同、無事故、無災害就業を目指し、頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願いいたします。

●高齢者のみなさんへ  
危険な就業はありません。希望、知識及び経験に応じた高齢者に相応しい就業を提供いたします。

●町内のみなさんへ  
随時入会説明会を行っておりますので、お気軽にご連絡ください。

まずはお電話ください。高齢者に相応しい仕事を、これまで培った豊かな知識と経験を持つ会員が丁寧に行います。

●問合先 松島町シルバー人材センター ☎353-4505

# i

## 労働保険のお知らせ

令和3年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日⑩から7月12日⑩までです。

管轄の労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

## ●問合先

労働保険年度更新コールセンター  
☎0800-555-6780

## 総務省からのお知らせ

## 6月1日~10日は「電波利用環境保護周知啓発強化月間」です。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは…  
〒980-8795 仙台市青葉区本町 3-2-23  
総務省 東北総合通信局 相談窓口  
☎221-0641  
<https://www.soumu.go.jp/soutsu/tohoku/>



**i** 塩釜警察署  
松島交番からのお知らせ

宮城県では、令和3年6月19日(土)から6月21日(月)までの3日間、沿岸部の市町村を中心にオリンピック聖火リレーが実施されます。

○6/19 (気仙沼市、南三陸町、石巻市、女川町)  
○6/20 (東松島市、大衡村、松島町、塩竈市、七ヶ浜町、多賀城市、利府町)  
○6/21 (山元町、亘理町、若沼市、仙台市、名取市、仙台市)

聖火リレー期間中、リレーコースルートと周辺の道路では、大規模な交通規制が実施されます。

車両を利用される場合は、迂回にご協力をお願いします。

詳しくは東京2020オリンピック公式ホームページなどでご確認ください。

●問合先 塩釜警察署 松島交番  
☎354-2024

**i** NET119緊急通報システム登録のご案内

NET119は、聴覚や発語に障がいのある方がスマートフォンや携帯電話を使用し、簡単な画面操作により119番通報を行える事前登録制のシステムです。

塩釜地区管内(塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町)にお住まいの方を対象に登録を受け付けておりますので、登録を希望される方は、メール、電話(会話が可能な親族の方)でお問い合わせください。

●問合先 塩釜地区消防事務組合 消防本部指令課  
☎361-0119  
メールアドレス shiei@sioxou.jp

**募** 公共職業訓練  
ハローワーク  
急がば学べ

ポリテクセンター宮城では、早期再就職に向けた職業訓練を実施していますが、今般7月入所受講生を募集しています。

●募集訓練科 (多賀城実習場)  
・電気・通信施工技術科(定員15人)  
・住宅リフォーム科(定員18人)  
・ビル設備サービス科(定員18人)

●訓練期間 6か月  
7月20日(土)～令和4年1月26日(木)

●受講料 無料(テキスト代・作業服等の自己負担あり)

●募集期限 7月2日(金)まで  
(居住地管轄のハローワークから申込み)

●入所選考日 7月9日(金)

●問合先 ポリテクセンター宮城訓練課  
☎362-2454

※受講相談・施設見学は随時受け付けています。

**令和4年 歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領**

●お題 「窓」と定められました。

●詠進の期間 9月30日まで

●郵便のあて先 〒100-8111 宮内庁

●問合先 宮内庁式部職儀式第二係  
☎03-3213-1111  
詳細はホームページご確認ください。  
<https://www.kunaicho.go.jp/event/eishin.html>



**東京2020  
オリンピック聖火リレー  
交通規制のお知らせ**

**6月20日(日)**  
松島周辺道路  
交通規制予定時間  
11時45分～13時55分

**当日は走行ルート周辺の道路の混雑が予想されます。**  
ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

・交通規制予想時間帯は、走行ルート及びルートへの接続道路の通行が禁止となりますので、車両を利用される場合は迂回路をご利用下さい。また、交通規制のルート上への進入や駐車はご遠慮下さい。

・自転車、歩行者のルート横断も規制されます。警察官、現場警備員、係員の指示に従ってください。

**瑞巖寺杉道市を開催します**

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

なお、イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施をしますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止とすることもありますので予めご了承ください。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

●日時 6月27日(日)午前10時～午後4時  
●場所 瑞巖寺前道路  
●その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。  
URL:<https://www.facebook.com/sandouichi/>



**募** 中央公民館から  
フラワーアレンジメント  
教室参加者募集

松島の朝焼けをイメージして  
フラワーアレンジメントを作ろう

月の名所として有名な松島ですが、朝焼けの美しさもまた格別です。

そんな松島の朝焼けの写真を参考に、自然の美しい色合いのグラデーションを、それぞれの感性で作品に表現します。初心者の方の参加も大歓迎です。

●日時 7月18日(日) 午後1時～午後2時  
●場所 文化観光交流館(アトレ・るエビ)1階 会議室

●講師 ボタニカル・ピープル店主 大塚のぞみさん  
●定員 10名(先着順)  
●材料代 5,500円(消費税を含む)  
●対象 町民の方・町内在動の方  
●その他 ハサミ・エプロン・車手・エコバック  
汚れても良い服装でお越しください。  
●申込期間 6月8日(土)～7月2日(金) 午前8時30分～午後5時  
(土・日・祝日は除きます。)  
●申込方法 電話でお申し込みください。  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。予めご了承ください。  
※小学生以下の方が参加される場合、保護

者の方も同伴していただきますようお願いいたします。

●問合先 中央公民館(文化観光交流館内)  
☎353-3030



▲松島の朝焼けをイメージして……

**募** 第29回宮城シニア美術  
展作品募集

●募集対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門  
●応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方。  
●出展申込み料 1作品500円(出展は各部門ひとり1人)  
●申込期間 7月1日(土)～10月31日(日)  
●展示会場 宮城県美術館 県民ギャラリー  
●展示期間 12月2日(土)～12月5日(日)  
(入場料は無料です。)  
●審査 各部門選任審査委が審査します。  
(表彰式あり)  
※優秀作品は、「ねんりんピック」かながわ2022美術展部門に出展されます。  
●問合先 宮城県社会福祉協議会  
☎223-1171

**募** 放送大学10月生募集

放送大学は、テレビ・ラジオの放送やインターネットを通して自宅で学べる正規の大学です。無料で資料を差し上げています。

●学習分野 心理学・福祉・経済歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。

●出願期間  
・第1回 8月31日(日)まで  
・第2回 9月14日(日)まで

●問合先 放送大学宮城学習センター  
☎224-0651

●その他 資料を無料で差し上げています。ご請求下さい。

**松島町子どもの心のケアハウス  
「もみの木教室」の紹介**

松島町教育委員会では、様々な理由により学校に登校することが難しい児童生徒のために、手樽地域交流センター内に「もみの木教室」を設けております。そこで一人ひとりのペースに合わせた学習支援や体験活動、心のサポート、居場所づくりなどの支援を行っております。スタッフは小中学校の元教員です。相談や見学はいつでも受け付けておりますので、不登校などでお悩みの保護者や家族の方、まずは気軽にご相談ください。

●所在地 松島町手樽字釜地前1番地1  
(手樽地域交流センター内)

●開設日 毎週月曜日から金曜日の5日間(ただし、長期休業中や祝日を除く)

●開設時間 月曜日 午前9時から正午  
火曜日から金曜日 午前9時から午後3時

●問合先 もみの木教室 ☎354-2041  
☎080-4515-2174  
教育課学校教育班 ☎354-5713  
または、在籍する小・中学校まで



▲「もみの木教室」は手樽地域交流センター内に開設しています

警察官を装う詐欺に注意しましょう!!

宮城県内に警察官や銀行員を装って「詐欺グループが捕まりました」「あなたのクレジットカードが不正に利用されています」「口座を利用停止にする手続きをします」「手続きのためキャッシュカードを預かります」等と言ってキャッシュカードをだまし取る預貯金詐欺の被害が発生しています。昨年の被害額は2億円以上です。



一言メモ

- 警察官や銀行員が通帳の暗証番号を聞く、またキャッシュカードを預かることはありません。
- 知らない人にキャッシュカードを渡してはいけません。
- 犯人からの電話は固定電話にかかって来ます。常に留守番電話にしましょう。
- 警察では特殊詐欺電話撃退装置を無料で貸し出しています。
- 一人で悩まず相談してください。

【相談窓口】

- 松島町消費生活相談窓口(産業観光課産業振興班内) ☎354-5707  
・相談員出勤日…1日☎、4日☎、8日☎、11日☎、15日☎、18日☎、22日☎、25日☎、29日☎  
・相談受付時間…相談員出勤日の午前9時から午後4時まで  
※会議等への参加のため、相談員が不在の場合があります。事前の電話相談をお勧めします。
- 宮城県消費生活センター(宮城県庁1階) ☎261-5161  
・相談受付時間…平日午前9時～午後5時、土日午前9時～午後4時  
※極力、電話での相談をお願いしています。また、土日の相談は事前予約制となります。

【専用電話】

- 消費者ホットライン ☎188 ※「いやや」と覚えてください。最寄りの相談窓口へ転送されます。
- 法テラス ☎0570-078374 ※「おなやみなし」と覚えてください。
- 警察相談専用電話 ☎#9110 ※管轄する警察本部の相談窓口に繋がります。

納期限にご注意 6月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

●納期限/6月30日☎

- ・町税 1期(6月中旬発送)
- ・国民健康保険税 3期(暫定)
- ・介護保険料 2期(暫定)
- ・下水道受益者負担金 1期  
(※下水道受益者負担金は6月上旬に発送します)
- ・水道料金 6月分

●問合せ先

- ・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
- ・介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
- ・下水道受益者負担金について 水道事業所経営班 ☎354-5711
- ・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

6月 6日☎	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
6月 13日☎	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮14-10	☎361-1251
6月 20日☎	ありま歯科クリニック	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182
6月 27日☎	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180
7月 4日☎	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

- 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811  
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630



本の宝箱

勤労青少年ホーム  
(図書室)

《今月のおすすめ本》

《話題の本》



「騙る」  
黒川 博行 著

騙したつもりが騙されて一。美術雑誌編集長の佐保を中心に、美術品や骨董品といったさまざまな「古いお宝」をめぐる人間模様が描かれている。この品物は本物か、はたまた偽物か。お互いに、如何にして儲けを得るか。駆け引きに勝つのは、そして最後に笑うのは誰か。元高校美術教師の経歴を持つ著者の短編美術ミステリー。

《一般書の新着本》

- 「スター」 朝井 リョウ 著
- 「冬の狩人」 大沢 在昌 著
- 「いつの空にも星が出ていた」 佐藤 多佳子 著
- 「この気持ちもいつか忘れる」 住野 よる 著
- 「きのうのオレンジ」 藤岡 陽子 著
- 「楽々かあさんの伝わる!声かけ変換」 大場 美鈴 著

《児童書の新着本》

- 「いろいろおかしパーティ」 おおで ゆかこ 作
  - 「山はしっている」 リビー・ウォルデン 作/リチャード・ジョーンズ 絵
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

- 開館時間 平日 午前10時～午後5時  
土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 今月の休館日 7日・14日・21日・28日の月曜日
- 問合せ先 勤労青少年ホーム ☎354-4036

無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	6月11日☎、7月9日☎ 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	7月6日☎、8月3日☎ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706
生活保護相談 (予約制)	6月3日☎、6月17日☎ 午前10時～午後4時		企画調整課(行政相談) ☎354-5702 産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時 ⑧ 午前9時～正午 ⑨～⑫午前9時～午後3時 (学校休業日を除く)	宮城県総合教育センター	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
就学指導相談	平日 午前8時30分～午後5時	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手樽地域交流センター内)	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
健康電話相談	平日 午前9時～午後5時	保健福祉センターどんぐり	もみの木教室 ☎354-2041 教育委員会学校教育班 ☎354-5713
高齢者に関する電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士 ☎355-0703
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	多賀城市役所 松島町保健福祉センター	地域包括支援センター ☎354-6525
こころの相談 (予約制)	6月17日☎ 午後1時30分～午後5時	塩釜保健所	児童館 ☎354-6888 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	6月9日☎ 午後1時～午後4時	七ヶ浜町母子健康センター	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552
アルコール・薬物相談 (予約制)	6月15日☎ 午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ことばの相談 (予約制)	7月26日☎ 午前10時50分～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	6月2日☎、6月16日☎ 午前9時～午前11時30分	宮城県がん総合支援センター	宮城県がん総合支援センター ☎263-1560
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703
オンライン健康相談	平日午前9時～午後4時 ※要予約(詳細はお問い合わせ)		

**松島病院 禁煙外来について**

タバコを吸っている方はコロナウイルスに感染すると重症化しやすいと言われています。禁煙を始めてみませんか! 禁煙は、自分一人ではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら禁煙を続けてみませんか?

医師があなたの喫煙歴をきちんと把握した上で、禁煙補助薬の薬を処方、治療の経過を見守ってくれます。禁煙中の症状「離脱症状」が起きても、診察で相談できるので、うまく続けていくことができます。お問い合わせください。

●問合せ先 松島病院 内科外来 ☎354-5811

**世界禁煙デー、禁煙週間です!**

たばこは、喫煙をしている人とその周りの人の健康も害することがあります。厚生労働省では、WHO(世界保健機関)が設ける5月31日の「世界禁煙デー」から始まる1週間を「禁煙週間」と定めています。令和2年4月1日より、望まない受動喫煙の防止を図るため「健康増進法」が改正され、多くの方が利用する施設で原則屋内禁煙となっています。

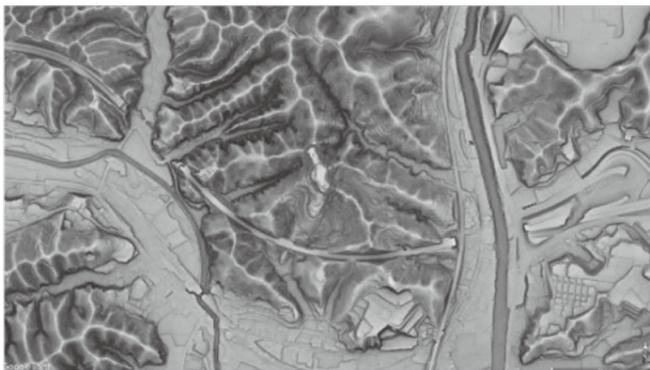
【松島町の喫煙状況】  
妊婦の喫煙率(令和2年度母子健康手帳交付時)は4%でした。妊娠中にたばこの煙を吸ってしまったと、切迫早産や、乳幼児突然死症候群(SIDS)との関係性も指摘されています。また、喫煙は新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスクであることが指摘されています。 「世界禁煙デー」「禁煙週間」をきっかけに、禁煙について考えてみませんか。町では、禁煙やたばこに関する相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

●問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

城館の地形をよむ

宮城県に中世の城館はいくつあるかご存知ですか？実は1000以上把握されています。中世の山城を調査するには縄張り図という図面を作る手法が主流でした（平成30年3月号記事参照）。

一方近年では赤色立体地図という、航空レーザ計測のデータを「色の彩度と明度」で表現する方法で細かな凹凸まで可視化することがで



▲東北大学名誉教授谷口宏充氏提供の館山城跡の赤色立体地図

きるようになってきました（国土地理院のWeb参照）。これによってこれまで知られていなかった城館や古墳などが発見されることも増えてきました。最新技術を活用することで地域の歴史に新たな光が当てられています。

観瀾亭松島博物館では7月末頃まで中世城館に関する展示を行っています。最新の調査成果の紹介の他、初公開の館山城跡の出土遺物も展示します。ぜひご覧ください。

（学芸員：森田）



▲東側に急峻な斜面をもつ「館山」



松島町 Facebook 公式アカウント

町内スポーツ団体から  
会員・体験者を募集中！

マリソル松島スポーツクラブ  
会員募集

総合型地域スポーツクラブとして、スポーツの普及と振興、青少年の健全な育成と地域の活性化を目的に活動している当クラブでは会員を募集しています。

サッカー、バドミントン、テニス、太極拳、水中運動など、子どもから大人まで幅広く会員を募集しています。興味のある方は左記までお問い合わせください

●問合先 松島運動公園

781-6302

松島フットボールセンター

353-6797

B&G海洋センター

353-3688

松島町グラウンド・ゴルフ協会  
会員募集

健康促進を兼ねグラウンド・ゴルフをしてみませんか。会員を随時募集しています。

興味を持たれた方は練習日に会場にお越しただくか、下記までお問い合わせください。

練習時は新型コロナウイルス予防のため、マスクの着用と「密」にならないよう気を付けています。

松島町空手スポーツ少年団  
無料体験会のお知らせ

空手の基礎を体験してみませんか。小学生と大人を対象に無料体験会を実施します。

●対象 小学生男女 大人男女

●日時 6月12日(土)午後2時30分～4時

●場所 花園集会場

●持ち物・服装 運動できる服装(裸足)・飲み物

●問合先 松島町空手スポーツ少年団

三浦 090-9033-2095

スポーツ団体からのお願い

各スポーツ団体では、それぞれの競技活動等には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に十分配慮しています。参加する皆さんに、マスクの着用、手指の消毒など、感染拡大防止に十分留意のうえ活動していただくよう、ご理解とご協力を呼びかけています。

松島できらびと活躍されている人を紹介します  
～杉船恭平さん～



▲練習を見守る杉船さん

今月のきらびと活躍されているこの方は、マリソル松島ジュニアのコーチ、杉船恭平さんです。杉船さんは、ボランティアで小学生にサッカーを教えており、今年で10年目になります。杉船さんが小学生にサッカーを教えるようになったきっかけは、元々興味もあつたそうですが、コーチをやってみないかと誘われてコーチになったそうです。

杉船さんは、「今は新型コロナウイルスの影響で大会などが中止になって、子どもたちのびのびとサッカーをやることになったそうです。つけて、今できることを精一杯やって、いっしょにサッカーを楽しんでいきたいです。そして、子どもたちが大好きなサッカーができるようになっていきたいです。」とステキな笑顔で話していました。

「マリソル松島ジュニア(サッカー)では、会員を募集しています。いつでも見学に来てください。」とのことでした。杉船さん、松島の子どものためによりがとごいいます！

5月敬老祝金贈呈者(敬称略)

米寿おめでとう

◆赤間 たかよ(初原)

◆赤間 かほる(本郷)

◆竹谷 澄子(高城)

白寿おめでとう

◆櫻井 ハツ(松島)

※祝い金贈呈対象者は、米寿は町内居住5年以上、白寿は町内居住10年以上の方で、誕生日の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

令和3年度敬老会の実施見合わせと記念品の送付について

令和3年度松島町敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、式典の開催は見合わせますので、ご了承ください。

また、今年度から対象者の名簿は配布せず、お祝いの記念品を送付します。

●対象者 77歳以上の方(昭和19年12月31日以前に生まれた方)

●問合先 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) 355-0677

ヘルスマイトまつしまの  
おすすめメニュー  
をご紹介します!

かき揚げや天ぷらは難しい印象がありますが、コツを抑えればおいしく作ることができます。めんつゆなどを合わせてかき揚げ丼にするのもおすすめです。



〈桜エビと玉ねぎのかき揚げ〉

- 材料(4人分)
- 桜えび(釜揚げ).....80g  
(または乾物30g)
  - 玉ねぎ.....大1/2個(150g)
  - みつ葉.....1袋(50~60g)
  - 小麦粉(打ち粉用).....大さじ1
  - 小麦粉.....大さじ6
  - 氷水.....大さじ6
  - 粗塩、油

【作り方】

- ①玉ねぎは縦に薄切りにする。みつ葉は4cm長さに切る。
- ②大きめのボウルに桜えび、玉ねぎ、みつ葉を入れ、小麦粉(打ち粉用)を加えて混ぜる。
- ③小麦粉と氷水を混ぜ、衣を作る。  
※混ぜすぎるとカラッとあがりません。粘りがでないようにさっくり混ぜましょう。
- ④フライパンに油を2cm深さに入れて170℃に熱し、②をおたまなどで一口大にまとめて落とし入れ、3~4分かけてカラッと揚げる。
- ⑤油をきって、器に盛り、粗塩適量を添える。

◆Point◆

3倍濃縮のめんつゆ(大さじ2)、砂糖(小さじ1)、水(1/2カップ)を入れて煮立て、かき揚げをぐらさせてご飯にのせれば、かき揚げ丼の完成!

(一人あたり)

エネルギー: 180kcal  
食塩相当量: 0.2g

一緒にヘルスマイトとして活動しませんか?

おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として一緒に町の食育を推進しましょう!

- 定例会実施日 毎月第4金曜日に開催(※変更あり)
- 会費 2,000円(1年分)
- 申込・問合先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

# 松島町 児童館

☎354-6888 FAX355-1022



https://matsushima-kosodate.com/



松島町こども支援班 Facebook



https://www.facebook.com/MatsukuKodomo/

## 開館時間

月～土曜日 午前9時開館  
 小学生：午後5時まで（4月～10月）  
 中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで  
 新型コロナウイルス感染予防のため、開館時間短縮しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

## 休館日

日曜・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）



なかよし教室「いちご組」初回は、制作をしたり、大きい絵本を見たりしました。お名前を呼ばれて元気にお返事できたお友達もいましたね!!



児童館の遊具に乗ってイイお顔! お友達と一緒に外で遊ぶの楽しいね♡



保育士さん、助産師さん、栄養士さんによる「赤ちゃんほっとサロン」ママたちのリフレッシュの時間も大切ですよ。毎月1回開催予定です!



リズムあそびの会 お友達とお母さんと一緒に、うたを歌ったり、リズム遊びを楽しみました♪



どんぐり学級「1年生歓迎会」上級生のお兄さんお姉さん達が、自分たちでイベントを考えて、準備をしました! みんなで楽しめました。これからもよろしくね!



出張児童館 in ひまわり学級 プラバン工作でこのぼりのキーホルダーを作りました! プラバンがトスター内で縮んでいく様子を見て大興奮でした!

### ■各イベント開催のご案内

イベント	対象	日程	時間	内容
★リトミックの日	未就学児親子	6月9日◎	午前10時30分～午前11時	ピウピアノ音楽教室の鈴木先生がボランティアで児童館に遊びに来てくれます。音楽に興味のある親子さん集まれ♪
★赤ちゃんほっとサロン ※予約不要	乳児(0歳児)親子	6月15日◎	午前10時～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか? 赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。
★希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要です	6月18日◎	午前10時～午前11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お子さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
★どんぐり保健室	0歳～18歳までのお子さまと本人	6月28日◎	午前10時～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話ししませんか? 気軽に遊びに来て下さい♪

### ■親子教室等の日程（下記の教室は登録、申し込みした親子が対象です）

イベント	日程	時間	内容
★読み聞かせの会	6月7日◎	午前10時30分～午前11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
★親子ヨガ教室	6月10日◎	午前10時～午前11時	ヨガには、「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ! 講師は、尾形華香先生です。
★なかよし教室	6月16日◎	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。



## 6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です

### 標語「一生を共に歩む自分の歯」

「歯と口の健康週間」は、歯と口の健康に関する正しい知識を持ち、口の病気の予防に関する良い習慣をつけ、歯の健口寿命を延ばし、全身の健康増進を推進する週間です。

1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診で希望者にフッ化物塗布をしています。新型コロナウイルス感染予防のため、学校などの歯磨きが中止になっている場合もあります。口の清潔が感染予防になります。かかりつけ歯科医を受診するなど、歯と口の状態を確認して健康に努めましょう。

令和2年度松島町小中学校学年別平均歯本数（永久歯）



第一幼稚園（歯のぬり絵をしました）

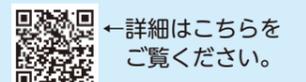
### <子どもの1人あたり平均むし歯数>

	1歳6か月児	3歳6か月児	12歳児
松島町（令和2年）	0.04本	0.35本	0.99本
宮城県（令和元年）	0.04本	0.64本	1.00本
全国（令和元年）	0.03本	0.44本	0.70本

### \*歯科相談を行っています。

〈健康相談〉対象：赤ちゃんから大人までどなたでも  
 場所：保健福祉センターどんぐり（予約制）☎355-0703  
 〈どんぐり保健室〉対象：0歳から18歳の方とその家族  
 場所：児童館で月1回

### <オンライン健康相談> ZOOM



←詳細はこちらをご覧ください。  
 （松島町HP「オンライン健康相談」専用ページ）

### 6月は食育月間です!

宮城県では、「ちよとずつ塩ecoあと3g」と「野菜を食べようベジプラス100」の2つを大きな目標としています。

- 1 「だし」を活用しましょう  
 かつお節や昆布などで料理の「うまみ」を引き出しましょう!
- 2 汁物は1日1杯に努めましょう  
 汁物は、塩分が多く使われがちです。具たくさんにすると、食材の味が濃くなるため調味料の使用量が少なくてもおいしく食べることができます。
- 3 めん類の汁は残しましょう  
 ラーメン1杯の塩分量は、おおよそ5.0gです。うどんは、作る過程でも塩分が使われています。
- 4 減塩商品を利用しましょう  
 減塩しょうゆや減塩みそなどの減塩商品を手軽に利用しましょう。

野菜（特にほうれん草、小松菜、かぼちゃなど）に多く含まれるカリウムには、体内のナトリウムを排泄するはたらきがあります。

### ●健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎355-0703

#### ■乳幼児健診のご案内

イベント	日程	時間	場所	内容
2歳6か月児歯科健診	6月22日◎	午後0時45分～午後1時	JA 高城避難所3階	平成31年1月～平成31年2月～
1歳6か月児健診	6月29日◎	午後0時45分～午後1時		令和元年10月～令和元年12月生

#### ■その他のご案内

イベント	日程	時間	場所	内容
母子健康手帳の交付	6月7日◎ 21日◎	午前9時30分～午前11時	保健福祉センターどんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。
健康相談（電話・来所）～赤ちゃんから成人の方どなたでも～ ※来所による相談は予約制となります。	平日	午前8時30分～午後5時		健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

### 発行と編集

宮城県松島町企画調整課  
〒981-0215  
宮城県宮城県松島町高城字帰命院下一9番地の1  
☎022-354-5701 FAX022-354-3140  
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>  
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光 観光 スポーツ 文化・学び

HP用 Instagram用 Facebook用 Twitter用 安心安全メール用

### 広報

# まつしま

松島町のホームページ等ははこちらから

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



6月号 No.558 令和3年6月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
6	シトラスリボンプロジェクト参加中 ～差別のない、みんなが思いやりの心を持って支え合う町に～ 	1 消費生活相談⑮ 行政相談 人権なんでも相談	2 HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付⑭	3 生活保護相談⑭	4 消費生活相談⑮	5
7	7 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで 母子健康手帳の交付⑮ 読み聞かせの会⑨	8 消費生活相談⑮	9 ひきこもり・思春期こころの相談⑭ リトミックの日⑲	10 親子ヨガ教室⑲	11 法律相談⑭ 消費生活相談⑮	12 県民防災の日
13	14 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで	15 アルコール・薬物相談⑭ 消費生活相談⑮ 赤ちゃんホットサロン⑲	16 なかよし教室⑲ 障がい者医療相談⑨	17 生活保護相談⑭ こころの相談⑭ 母子父子家庭等特別相談⑨	18 消費生活相談⑮ 希望園に行ってみよう会⑲	19
20	21 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで 母子健康手帳の交付⑮	22 2歳6ヶ月児歯科健診⑮ 消費生活相談⑮	23	24	25 消費生活相談⑮	26
27	28 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで どんぐり保健室⑲	29 1歳6ヶ月児健診⑮ 消費生活相談⑮	30 納期限⑮ 町県民税(1期)・国民健康保険税(3期)・介護保険料(2期)・下水道受益者負担金(1期)・水道料金(6月分)	掲載しているイベント等のお知らせについては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により中止または延期となる可能性があります。お出かけ前に各記事に記載されている番号までお問い合わせください。		