

広報
まっしゅま

5
May.2021
No.557



海へ...



▲ワクチン接種訓練の様子



▲受付後に体温測定と予診票を確認します



▲受付で身分証や接種券などを確認します



▲接種済証交付・次回の予約後は体調を観察します



▲体調不良を想定した救急要請訓練もしました



▲床の矢印にしたがって接種会場へ進みます

5月12日から始まる 新型コロナウイルスワクチン集団接種の模擬 訓練を実施

4月13日、「新型コロナウイルスワクチン接種」の実施を前に、新型コロナウイルスワクチン接種対策室の職員、塩釜地区薬剤師会薬剤師などが参加して、実際の接種会場を想定した模擬訓練を行いました。

この訓練では、町の老人クラブ連合会と食生活改善推進委員会のみなさんの協力をいただき、あわせて22人の方にワクチン接種者の役を担っていただきました。高齢者の町民の接種を想定し、会場に予定している保健福祉センター「どんぐり」の施設を使いそれぞれ役割を分担し、受付から接種までの一連の流れに沿った実践的な訓練の様子をお伝えします。



まちの話題

まちの話題で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookやInstagramで発信中。



松島町
Facebook
公式アカウント



松島町
Instagram
公式アカウント



先生からのお話を聞きます (第二幼稚園)



みんなで記念撮影 (第一幼稚園)



たくさんのお友だちといっしょに (第一小学校)



ピカピカの黄色いランドセルで通います (第五幼稚園)

希望と期待を胸に... 新たなスタート! 令和3年度 入園・入学式



校長先生のお話緊張気味です (第二小学校)



記念品のノートをいただきました (第五小学校)



新しい教科書をいただきました。(松島中学校)

4月9日、町内の幼稚園、小学校と中学校で入学式が行われました。保護者の方々が見守る中、真新しいランドセルや制服姿の新生児たちは、緊張しながらも希望と期待を胸に、笑顔で入学式に臨んでいました。今年度、本町3つの幼稚園で25人、3つの小学校で87人、中学校で99人が入園・入学し、幼稚園や学校での生活をスタートさせました。

75歳以上の方に4月下旬、 ワクチン接種券を発送しました

お手元に届いたかどうか確認してください。※2回の接種が完了するまで確実に保管してください。※65歳～74歳の方には、5月下旬発送予定です。

ワクチン接種に関する各種問い合わせ先

松島町で行うワクチン接種に関することは、下記にお問い合わせください。

●松島町新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎355-0667

ワクチン接種後の体調変化に関する相談は、下記にお問い合わせください。

●厚生労働省 問合せ先 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-76-1770

●宮城県 問合せ先 宮城県新型コロナウイルス感染症に関する受診・相談センター (コールセンター) ☎398-9211

令和2年度消防功労者 消防庁長官表彰（表彰旗）

松島町消防団が「消防庁長官表彰旗表彰」を受賞しました。この表彰は、防災思想の普及、消防施設の整備その他の災害の防ぎよに関する対策が特に優秀で他の模範であると認められたことによるものです。

3月24日に宮城県庁で伝達式が行われ、佐野好昭副知事より表彰状と表彰旗が伝達されました。



▲受賞した内海団長(中央左)、近藤副団長(右)、身崎副団長(左)



▲宮城県庁で行われた伝達式のようす

令和3年度 松島町 施政方針

施政方針

※3月3日表明

東日本大震災の発災から間もなく10年が経過し、国が復興の総仕上げと位置付ける「第1期復興・創生期間」が今月末で終了となります。

「創造的復興」を掲げ、長年取り組んでまいりました各種復興事業につきましては、これまでの着実な復興の歩みが実を結ぶべく、町事業が概ね完了する見込みとなっております。

これもひとえに、議会をはじめ町民の皆さまの御理解と御協力はもとより、全国の自治体から派遣いただいた皆さまの懸命な取組や多くの企業の皆さまからの温かい御支援など、各方面からの多大なるお力添えの賜物であると、改めて心より感謝申し上げます。

今後は、「震災復興」から「地方創生」



松島町長
櫻井 公一

へと主軸を移しながら、「活力あるまち・松島」の実現に向け、鋭意努めてまいります。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症の世界的な流行により、地域における住民の暮らしや経済活動に深刻な影響を及ぼした苦難の一年でありました。

本町におきましても、閉塞感と緊張感の中、町民の皆さまをはじめ、町に関する多くの方々、常に感染予防、感染拡大防止を心がけていただきながら、行政として住民生活や町内各事業者等の状況変化などをつづさに調査するとともに、基本的な感染症対策を徹底しつつ、経済活動の下支えを目的として、感染拡大防止、町民の生活支援、町の経済回復に重点を置き、「いのちを守る」「くらしを守る」「未来を守る」の3つの基本方針の下、国による新型コロナウイルス

三浦 拓真くん
令和2年5月7日生まれ
マイペースエンジェル！
長男(高城)



遠藤 晴未ちゃん
令和2年5月29日生まれ
憧れのお姉ちゃんを追いかける次女です。
次女(磯崎)



大友 玲央くん
令和2年5月7日生まれ
我が家の癒やしBOY！
風船が気に入る！
次男(磯崎)



土井 梨央ちゃん
令和2年5月11日生まれ
おねえちゃんと遊ぶのが大好き!!
次女(高城)



令和2年5月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702



町の人口

町の人口 ()は前月比
4月1日現在 住民基本台帳

男性	6,582人 (-24人)
女性	7,012人 (-5人)
人口計	13,594人 (-29人)
世帯数	5,676世帯 (+16世帯)

<寄付・寄贈>

- 町へ 寄贈 陸奥物産店 相澤慶太郎様……………展示ケース2台
- 社会福祉協議会へ 寄贈 松島手樽を元気にする会(会長 千葉 榮様)……………お花のハーバリウム
- 寄付 渡邊 巖様……………手作り木工品
- 松緑神道大和山(教主 田沢清喜様)……………金15万円

イルス感染症対応地方創生臨時交付金を財源としながら、様々な対策を講じてまいりました。

さらに、令和3年度前半には「新型コロナウイルススワクチン」の住民接種の開始が予定されており、ことから、複数の課で横断的に組織する「新型コロナウイルススワクチン接種対策室」を設置し、このワクチンを希望する町民すべてに速やかに接種できますよう、来年度における最大の責務として対応に努め、このコロナ禍において、本町に関わるすべての人々の「いのちとくらし」、そして「まちの未来」を守ることに引き続き全力を尽くしてまいるとともに、「地方の声」を国や県に届けながら、様々な支援についても強く要望してまいります。

さて、このような中、令和3年度は東北デスティネーションキャンペーンや、昨年延期された東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。

このことは、感染拡大防止等に伴う各種イベントの中止や観光の自粛などにより、大きな打撃を受けている松島の観光においては、特にインバウンド需要が期待できない現状において、国の「1000キャンペーン」以上の大きなチャンスであり、観光入込の回復、延いては経済回復に資するものでありますことから、より多くの観光客を呼び込むことができるよう、市町村の枠を越えて近隣自治体等と広域的な連携を図りながら、本町の強みである景観や歴史、文

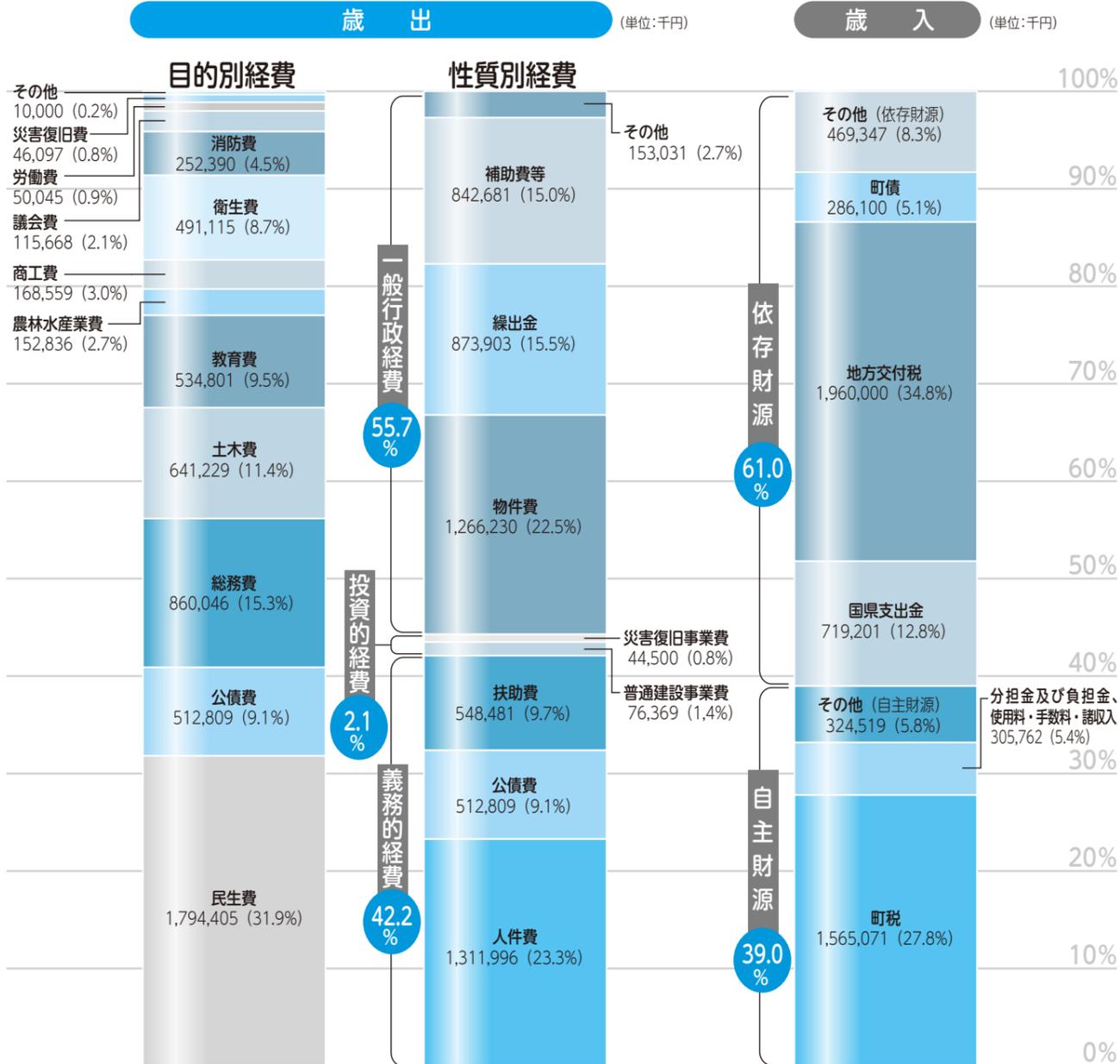
化を最大限に生かし、体験型コンテンツなどの魅力を広く発信してまいりたいと考えておりますので、議員各位におかれましては、よりお力添えをいただければ幸いです、お願い申し上げます。

最後に、令和3年度におけます本町の財政の見通しであります。感染拡大の影響や従来からの生産年齢人口の減少等により、町税の増収が期待できないことに加え、感染症対応に係る新たな財政需要とともに、昨年度と同様に人件費や社会保障費、施設の維持管理や改修等に伴う義務的経費、経常経費が増加傾向にあります。ことに加え、認定子ども園建設など複数年に渡る大規模事業の実施等に伴い、令和3年度も多くの予算の投入が見込まれますことから、依然として大変厳しい財政状況にあります。

このような状況の下、令和3年度の予算規模は、前年度と比較して、一般会計は35.2%の減、下水道事業特別会計は45.9%の減、その他の特別会計は0.5%の増、水道事業会計は42.8%の減で編成しております。

将来世代に負担を先送りしないためにも、長期的なウィズコロナ対応、終息後のアフターコロナをしっかりと見据え、賢い縮小、賢い支出に努めながら、効率的かつ効果的な行財政運営を今後とも徹底し、町民の皆さまが将来に希望を持ち、安心して暮らせる松島町の実現に向け、全力を尽くしてまいります。

松島町一般会計総額 56億3,000万円



※ 構成比の数値は、四捨五入しているため、計の数値と合わない場合があります。

一般行政経費

義務的経費や投資的経費などを除いた経常的に支出される経費をいいます。

投資的経費

支出の効果が資本形成に向けられ、施設などがストックとして将来に残るものに支出される経費をいいます。

義務的経費

人件費や扶助費などの支出が義務づけられ、任意に削減できない経費をいいます。

依存財源

国や県の意思により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入をいいます。
地方交付税、国・県支出金などがこれにあたります。

自主財源

歳入のうち、自主的に収入できるものをいいます。
町税、分担金および負担金、使用料および手数料などがこれにあたります。

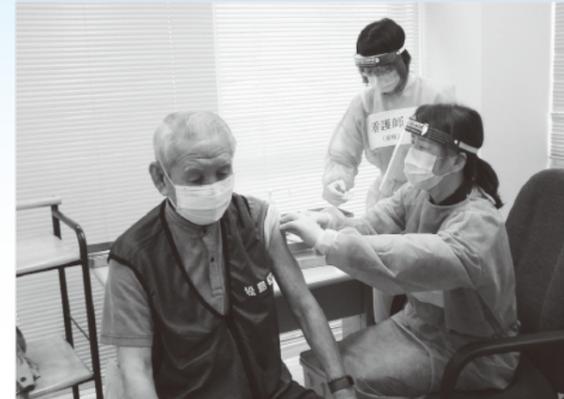
令和3年度に実施予定の**主な事業・行事**をご紹介します

証明書の取得をコンビニでも！
**コンビニエンスストア等証明書
自動交付システム構築事業**



役場窓口にお越しにならなくても、全国の主要なコンビニエンスストアで住民票の写しや戸籍謄本等の証明書を年中無休で取得できるようにします。
令和4年春の運用開始に向けて、システムの整備を進めています。
なお、コンビニエンスストアでの発行にはマイナンバーカードが必要となります。まだマイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会に申請をご検討ください。

当たり前の生活を取り戻すために
新型コロナウイルスワクチン接種



新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡・重症化リスクを抑えるため、16歳以上の町民を対象にワクチン接種を行います。
接種は、75歳以上の高齢者⇒65歳以上の高齢者⇒基礎疾患を有する方及び高齢者施設等の従事者⇒それ以外の方の順に行います。
(写真はワクチン接種訓練時のようす)

みんなの記憶に残るイベントに
**東京2020オリンピック
聖火リレー**



聖火が本町を通過する際に各種団体の協力をいただきながら、ミニセレブレーションを実施するなど大会を盛り上げます。

職場以外の場所で仕事を可能に！
**デジタルワーキングスペース
構築事業**



町内の施設や町内の旅館、ホテルにWi-fi環境を整備するなど、テレワークを実施できる環境を整備します。

早期開園に向けて
認定こども園整備事業



令和5年4月の開園に向け、事業の実施主体である松島町社会福祉協議会と協働で取り組んでいきます。

東北6県で観光業を盛り上げる！
東北 destinations キャンペーン



巡るたび、出会う旅。
東北 destinations
2021.4.1～9.30

町内事業者や近隣自治体、宮城県等との連携を強化した誘客事業を実施し、コロナ禍で落ち込んだ観光業を盛り上げます。

「楽しく」「長く」健康づくり！
健康ポイント事業



「楽しみながら」「継続して」健康づくりに取り組めるよう、運動や健診受診などで取得したポイントに応じ、記念品が贈呈されます。

高城町駅前の利便性向上のために
駐輪場及び乗降場の整備



JR仙石線高城町駅前の利便性の更なる向上を図るため、駐輪場と乗降場を新たに整備します。

※各写真はイメージです。

成人保健事業

【医療用ウィッグ助成事業】

がん患者の皆さまの治療と就労や社会参加を支援するため、医療用ウィッグ購入費用の一部を助成します。

- 対象となる方 次の3つの要件を満たす方(①がんと診断され、その治療を行っている方、②松島町に住所を有する方、③他の法令等に基づく助成などを受けていない方)
- 助成対象 医療用ウィッグ購入費用
- 助成金額 上限額 20,000円(1人につき1回)
- 申請場所 保健福祉センターどんぐり(郵送でも受付可)

【まちかど健康相談】

町内の店頭等において健康相談を行います。

- 実施時期 5月～11月頃
- 内容 健康相談 全5回
(健診結果、健康、食事、歯科、などに関すること)

【健康相談】

どんぐりでの来所による健康相談を行っています。電話での予約制になります。

- 時間 平日 午前8時30分～午後5時

【電話による健康相談】

電話による健康相談を行っています。

- 時間 平日 午前8時30分～午後5時

【食生活改善推進員(ヘルスマイト)育成講習会】

地域の食育活動を担うボランティアを募集しています。ヘルシーでおいしい料理を学んでみませんか?

- 日時 第4金曜日
- 場所 文化観光交流館、保健福祉センター
- 参加費 年間 2,000円

【その他】

- ◇健康体操教室・健康水中運動教室
- ◇ノルディックウォーキング教室
- ◇まつしまの食育応援隊
- ◇小学生の元気っ子クラブ
- ◇赤ちゃんほっとサロン etc.

オンライン健康相談

お持ちのスマートフォンやパソコンなどを使って、自宅からでも画面を通してお互いの顔を見ながら相談できます。

- 内容 健康、栄養、歯科に関する悩みなどのオンライン健康相談
- 相談時間 平日 午前9時～午後4時
- 申込方法 詳しくはこちらでご確認ください。→



※事業によって対象者や実施時期が異なりますので、詳細は下記に問い合わせください。
※掲載している事業は、新型コロナウイルス感染状況によっては内容の変更や延期、中止となる場合があります。

【問合せ先】 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

母子保健事業

【産婦健康診査】

産婦健康診査とは、出産後2週間頃と1ヶ月頃にお母さんの産後の回復状況の確認や、育児等の心配なことを医師に相談できる健診のことです。

出産直後はホルモンバランスが崩れ、さらに睡眠不足やからだの疲労が重なることで、こころもからだも不安定になります。

松島町では、令和3年4月1日から、検診費用を助成しております。出産した病院の医師と相談し、産婦健診を受けましょう。

詳細は保健福祉センターどんぐりまでお問い合わせください。ぜひ産婦健康診査を受けましょう。

【特定不妊治療助成事業】

特定不妊治療を受けられたご夫婦の経済的負担を減らすため、治療費の一部助成を行っています。

- 対象となる方 松島町に住所のある方
- 対象の治療 令和3年4月1日以降に行った特定不妊治療(体外受精または顕微授精)で、宮城県知事が指定した医療機関で行われた治療を受けた方
- 助成額 治療1回あたり15万円が上限

【どんぐり保健室】

「あのね、〇〇について聞きたいんだけど…」と気軽に立ち寄れる“どんぐり保健室”を児童館で行っています。

- 対象 0歳～18歳までのお子さんとその保護者
- 内容 体重の増え、予防接種、ことば、離乳食など

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

現在の進捗状況

【ワクチン接種開始予定日】

松島町でのワクチン接種は、**5月12日より開始する予定です。**

※ワクチンの分配状況により変更になる可能性があります。



こちらの接種券がご自宅に届きます

接種までの流れ

接種券
予診票
日程表
が届く

・75歳以上の方から順次接種券を発送します。
※接種券は2回の接種が終了するまで大切に保管してください。

接種を受ける

・接種券、予診票、身分証明書を持参のうえ、指定された日程に接種を受けてください。

※接種当日は、長袖の下に半袖を着るなどすぐに上腕が出せる服装でお越しください。

i お知らせ

防災行政無線による 情報伝達訓練を実施します

この放送は、消防庁が地震・津波や武力攻撃などの情報を防災行政無線により確実に国民へ伝達するため、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて実施する試験放送です。

※災害と間違えないように「注意」ください。
訓練の概要

- 日時 5月19日(金) 午前11時ころ
- 放送内容
 - 「開始のチャイム」
 - 「これはJアラートのテストです」×3回
 - 「この放送は「注意」です」×3回
 - 「終了のチャイム」

i 松島町事業継続応援給付金の 申請はお済みですか？

事業者の皆様、4月の広報まつしま別冊でお知らせした「松島町事業継続応援給付金」の申請は5月31日までとなっております。給付金の対象となる事業者の方で申請がお済みでない場合は、お早めの申請をお願いします。

なお、申請用紙は役場又は利府松島商工会松島事務所の窓口にて設置しているほか、町ホームページから申請用紙をダウンロードできます。

- 問合せ 産業観光課産業振興班
☎354-5707

i 「小学校入学祝金」を 支給します

町では、「小学校入学準備支援事業」として第3子以降のお子さまが小学校に入学する際に「小学校入学祝金」を支給しています。

●対象者 扶養する3番目以降の子の保護者（ただし上の子が独立している場合は数えません）

●基準日 令和3年5月1日

●支給金額 3万円

●提出書類

- ・松島町小学校入学祝金支給申請書（小学校を通じて配布済みです）
- ・通帳又はキャッシュカードの写し
- ・戸籍謄本（必要な場合）

※右記以外にも確認のため書類の提出をお願いする場合があります。

●申請期間 5月6日(金)から5月14日(金)まで

●申請場所 役場1階 町民福祉課ごども支援班

※提出して頂いた書類を基に支給の基準を満たしているか判定し、後日決定通知書又は却下通知書を送付致します。

※詳細につきましては左記まで連絡をお願い致します。

●問合せ 町民福祉課ごども支援班
☎354-5798

自立支援医療費（精神通院）・ 精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請手続き（新規・更新）に來られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

●問合せ 健康長寿課健康づくり班
（保健福祉センターどんぐり）
☎355-10703

募 地域で、企業で、家庭で、生涯現役！ シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターでは、まだまだ現役で働きたい60歳以上の方々に、本人の能力や希望に応じた臨時的・短期的な就業を提供しております。

就業をすることで、健康維持や新しい仲間との出会いに繋がります。更には就業で得た収入で生活をエンジョイ！

●主な仕事

- 除草作業（手取り除草・機械除草）、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、その他

※危険・有害な就業はありません。

●就業時間 原則午前9時から午後4時まで（土・日・祝祭日は休みです）

●問合せ 公益社団法人
松島町シルバー人材センター
☎353-14505
☎353-14506

水路やため池での 水難事故を防ぎましょう

毎年、農作業が盛んになるこの時期は、水路やため池の水量が多くなります。子どもたちが遊びや釣りに夢中になり転落する死亡事故が後を絶ちません。近年は高齢者の水難事故も目立っています。

子どもたちが水路やため池で遊ばないよう声をかけたり、高齢者のいる家庭での注意喚起も大切です。

●問合せ 産業観光課産業振興班
☎354-5707

i 国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今年70歳になる方（昭和26年5月2日～昭和26年6月1日生まれ）に高齢者受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いいたします。

●発送日 5月20日(金)

●問合せ 町民福祉課町民サービス班
☎354-5705

i 「瑞巖寺杉道市」を 開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

なお、イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施しますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止とすることもありますので予めご了承ください。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

●日時 5月23日(日) 午前10時～午後4時

●場所 瑞巖寺前道路

●その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。
URL: <https://www.facebook.com/sandouichi/>

募 松島町職員採用試験の お知らせ

令和3年度の松島町職員採用試験を実施する予定です。

詳しい内容については5月6日(金)に町のホームページに掲載予定ですのでご確認ください。

●問合せ 総務課総務管理班
☎354-5701

募 宮城東部衛生処理組合 職員採用試験のお知らせ

●試験区分 上級(大学卒業程度)

●職種 事務・機械

●人数 若干名

●受験資格 昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

●試験日 【第1次試験】7月11日(日)

●会場 宮城東部衛生処理組合

●受付期間 5月1日(金)～6月9日(金)

●申込用紙・試験案内等の配布 5月1日(金)から、組合ホームページに掲載します。組合事務局窓口では5月6日(金)から配布します。郵送可。

●問合せ 宮城東部衛生処理組合
事務局総務係 ☎368-6017

i 「おへんの細道」松島海道 総会・記念講演のお知らせ

- 日時 5月8日(土) 午前10時～正午
- 場所 ホテル松島大観社会議室
- 記念講演 演題「伊達政宗と瑞巖寺」家康の「仙台陣」および宣教師テロの瑞巖寺記事から
- 講師 平川 新氏(宮城学院大学前学長)
- 問合せ おへんの細道松島海道
代表 京野英一 ☎090-89623-12771

募 自衛官募集

自衛官候補生

●応募資格 18歳以上33歳未満の者

●受付期間 通年受付しています

●一般曹候補生(第1回)

●応募資格 18歳以上33歳未満の者

●受付期間 5月11日(金)

●試験日 1次試験：5月21日(金)～30日(日)

いづれか1日を指定されます

●幹部候補生(第2回・飛行要員除く)

●応募資格 18歳以上33歳未満の者

●受付期間 5月11日(金)

●試験日 1次試験：6月26日(土)

●医科・歯科幹部

●応募資格 医師・歯科医師の免許取得者

●受付期間 6月11日(金)

●試験日 6月25日(金)～30日(金)

●技術幹部・曹(海及び空)

●応募資格 大卒以上の方で応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方

●受付期限 【曹】20歳以上の方で、国家免許取得者等

●試験日 【幹部】6月21日(日)

●問合せ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
(☎/FAX 0225-83-6789)

障がい者(児)外出支援事業のお知らせ

松島町では、重度障がい者(児)の方を対象に外出支援事業を実施しています。対象の方には令和3年4月中旬頃より申請書を郵送しております。

●対象 令和3年1月1日時点で下記の手帳または受給者証の交付を受けている方（入院中及び施設入所の方は対象外となります。）

①身体障害者手帳1級または2級保持者

②療育手帳[A]保持者

③精神障害保健福祉手帳1級または2級保持者

④特定疾患医療受給者証保持者で重症の認定を受けている者

⑤小児慢性特定疾患医療受給者証保持者で重症の認定を受けている者

●助成 福祉タクシー利用券(年12,000円分)を交付(ガソリン補助金またはタクシー利用の共通券です。)

●目的 在宅で生活する重度障がい者(児)の外出時の経済的負担を軽減し、社会参加を支援するため

●問合せ 町民福祉課福祉班 ☎354-5706



「高齢者世帯等タクシー利用助成事業」のお知らせ

高齢者（75歳以上）世帯及び重度の要介護認定者世帯で、下記に該当する方へ申請書を郵送いたします。

●目的 在宅で生活する低所得の高齢者世帯、要介護者世帯に対し、外出時の経済的負担を軽減し、社会参加を支援する

(1) 高齢者世帯

- 対象 以下の要件すべてに該当する世帯の世帯主
 - ①令和3年1月1日時点で75歳以上（昭和21年1月2日以前に生まれた方）のみの世帯
 - ②非課税世帯
 - ③同一住所に74歳以下の家族等が同居していない方（別世帯であっても、同一の住所に家族等がいる方は対象外となります。）
 - ④在宅で生活している方（令和3年1月1日時点で入院中及び施設入所の方は対象外となります。）

●助成 タクシー利用券(年6,000円分)を交付

(2) 要介護認定者がいる世帯

- 対象 以下の要件すべてに該当する方
 - ①令和3年1月1日時点で要介護認定4または5の認定を受けている方
 - ②非課税世帯
 - ③在宅で生活している方（令和3年1月1日時点で入院中及び施設入所の方は対象外となります。）

●助成 タクシー利用券(年12,000円分)を交付

【申請方法】 申請書に必要事項を記入のうえ、同封されている封筒にて返送してください。

【申請期限】 5月28日(金)

※期限後でも随時申請受付できます。

【その他】 複数事業に該当となる方は1事業のみ適用となります。

【問合せ先】 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

募

松島ウォーキング会からの
お知らせ!

- ①5月4日(火) 午前7時50分〜午後3時
集合場所 JR 高城町駅
行き先 浦戸諸島菜の花巡り
 - ②5月12日(水) 午前10時〜正午
集合場所 文化観光交流館
行き先 新富山
 - ③5月20日(火) 午前8時45分〜午後3時
集合場所 JR 高城町駅
行き先 松島湾巡り(大塚・東名方面)
 - ④5月24日(土) 午前10時〜正午
集合場所 保健福祉センター「どんぐり」
行き先 「どんぐり」周辺
- 参加費 なし(ストック持参可)
●持ち物 飲み物など(①・③は昼食持参)
●その他 雨天時は中止です。
●問合せ 土井 ☎35312117
※初めて参加の方は、必ず事前にお問い合わせを
せしてください。

募

パークゴルフ会員

- 健康維持、体力増進、ストレス解消に屋外
でパークゴルフを楽しみますか。
●練習会 毎週木曜日午前9時〜午後3時
(月1回月例会有り)
- 場所 近隣のパークゴルフ場
●会費 年会費2,000円(入会金1,500円)
●問合せ 松島町パークゴルフ協会
事務局 加藤 ☎0901236012722
川邊 ☎0801236012722

募

グラウンドゴルフ会員

- 毎週2回、健康維持も兼ねてグラウンド
ゴルフを楽しみませんか。
●日時 毎週2回(水・木曜日)
午前8時30分〜午前10時30分
●場所 運動公園または町民グラウンド
●会費 500円(入会金1,500円)
●問合せ 松島町グラウンドゴルフ協会
川邊 ☎0801236012722

松島町勤労者生活安定資金 融資制度のご案内

町内にお住まい、またはお勤めの皆さんの生活
を応援します。金利等を見直したのでは非ご活用
ください。

【生活資金】
○融資金額 最高100万円
○融資期間 最長7年(据置期間なし)
○融資金利 年2.75%(固定金利・保証料不要)
○使いみち 申込人もしくは2親等以内の親族のための旅行費用、
趣味の費用、結婚費用、葬儀費用、その他の生活費用。

【教育資金】
○融資金額 最高300万円
○融資期間 最長10年(据置期間なし)
○融資金利 年1.55%(固定金利・保証料不要)
○使いみち 申込人もしくは2親等以内の親族のための入学
金、授業料や仕送り費用などの教育費用。

【福祉資金】
○融資金額 最高100万円
○融資期間 最長7年(据置期間なし)
○融資金利 年1.25%(固定金利・保証料不要)
○使いみち 申込人もしくは2親等以内の親族のための医療、介
護、災害復旧及び育児、介護休暇中の生活資金

【自動車資金】
○融資金額 最高200万円
○融資期間 最長7年(据置期間なし)
○融資金利 年1.55%(固定金利・保証料不要)
○使いみち 申込人もしくは2親等以内の親族のための自動車費用

【問合せ】
○東北労働金庫 新塩釜支店 ☎022-364-3115
※融資を受けるには、審査基準を満たす必要があります。

松島町職員人事異動 (四月一日付)

- 【総務課】
▼環境防災班長 村松龍(町民福祉課主査)▼主査 菅原祐美(町民福祉課主査)
▼特別滞納整理室長 浅野目浩章(同課主査)▼主査 越野博之(企画調整課主査)▼主事 森山薫(健康長寿課主事)
▼主事 身崎愛希奈(産業観光課主事)
- 【町民福祉課】
▼福祉班長 高橋浩司(同課主査)▼主査 佐藤望(建設課主査)▼主査 佐藤弘也(学校給食センター主査)▼主査 北川俊彦(企画調整課主事)
▼主事 佐藤淳子(同課主事)▼主事 藤井悠気(財務課主事)
- 【保育所】
高城保育所分園長(併)松島第二幼稚園長 赤間康子(松島保育所主査)▼松島保育所主査 石川ひろみ(磯崎保育所主査)▼磯崎保育所主査 佐藤千恵美(高城保育所主査(保育士))▼高城保育所分園保育士(併)松島第二幼稚園教諭 高橋知穂(高城保育所保育士)▼磯崎保育所保育士 佐々木彩奈(松島保育所保育士)
- 【健康長寿課】
▼新型コロナウィルスワクチン接種対策室主査(保健師) 嶺岸千枝(同課主査(保健師))▼主事 小岩輝(教育課主事)
- 【産業観光課】
▼主査(併)農業委員会主事) 吉田陽美(総務課主査)▼主査 沼下祐幸(建設課主査)
- 【建設課】
▼建設班長 高橋義明(水道事業所施設班長)▼技師 安藤佑樹(水道事業所技師)
- 【水道事業所】
▼施設班長 梁川秀幸(建設課建設班主査)▼主査 佐藤恵一(教育課主査)▼技師 高嶋佑典(建設課技師)
- 【教育課】
▼教育次長 赤間隆之(同課主査)▼教育課長 千葉忠弘(財務課特別滞納整理室長)▼生涯学習班長 土井弘通(総務課環境防災班主査)▼主査 菊地磯子(学校給食センター主査)▼主査 岸淳一(財務課主査)▼主査 大泉美帆(建設課主査)▼主査(兼)中央公民館主査 櫻井拓郎(同課主事(兼)中央公民館主事)▼中央公民館長(兼)文化観光交流館長(兼)勤労青少年ホーム所長(兼)教育課主事(社会教育主事) 石川祐吾(同課生涯学習班主査)▼学校給食センター所長 熊谷賢(町民福祉課主査)
- 【幼稚園】
▼松島第一幼稚園長 今野志保(松島第二幼稚園長(併)高城保育所分園長)▼松島第一幼稚園教諭 内海みのり(松島第二幼稚園教諭(併)高城保育所分園保育士)

新型コロナウイルスワクチン接種対策室について

町では、令和3年1月に「新型コロナウイルスワクチン接種対策室」を設置し、その準備を進めてきましたが、本年5月以降の接種実施に備えるため、健康長寿課、総務課、企画調整課、町民福祉課の関係各課の職員20名(専任1名・兼任19名)で対応を図ることになりました。安全・安心でスムーズなワクチン接種に向けて、広域市町での事前実地研修、役場内関係職員による接種模擬訓練も実施し、接種開始に万全を期してまいります。

令和3年 経済センサス - 活動調査を実施します

総務省と経済産業省は、令和3年6月1日現在で、「令和3年経済センサス - 活動調査」を実施します。全国のすべての事業所及び企業が対象になります。皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。「経済センサス - 活動調査」の結果は、国及び地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。

「令和3年経済センサス - 活動調査」では、インターネットでの回答を推奨しています。インターネットでの回答は、安心のセキュリティ、ご都合に合わせていつでも回答可能など、たくさんのメリットがあります。

※回答いただいた内容は、統計法という法律により統計作成目的以外での使用が禁止されているなど、個人情報の取扱いに必要な制度上の規律が厳格に整備されています。

総務省・経済産業省
都道府県・市区町村

●問合せ
企画調整課
☎354-5702

わが家は大丈夫?
耐震診断・改修事業について

- ①木造住宅耐震診断助成事業
●対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建て住宅
●費用 自己負担額8,400円
●募集件数 5件(申込順)
②木造住宅耐震改修工事助成事業
●対象 町の耐震診断で耐震性が不十分と診断された住宅で耐震改修または同じ場所建て替える住宅(年度内に完成するもの)
●補助 改修工事費の5分の4(上限100万円)
●募集件数 2件(申込順)
●問合せ 建設課管理班
☎35415715

あなたの周りは大丈夫?
今すぐブロック塀等の点検を!

- 危険ブロック塀等除却事業
●対象
・道路に面したブロック塀のうち、高さ1m以上で、町の調査で危険と判定されたものを除去するもの(擁壁は0.6m)
・ブロック塀等を除去した箇所に生垣・フェンス・板塀などの軽量の塀を設置するもの
●補助 除却や設置経費の3分の2(限度額があります。)
●募集件数 3件(申込順)
●問合せ 建設課管理班
☎35415715

お世話になりました

- 退職者(3月31日付)
▼町民福祉課子育て支援対策監 本間澄江▼教育次長 児玉藤子▼教育課主事(兼)中央公民館長(兼)文化観光交流館長(兼)勤労青少年ホーム所長 伊藤政宏▼町民福祉課福祉班長 山口俊江▼産業観光課主事 中野貴子▼松島第一幼稚園長 渡邊理加▼総務課主事 大西啓太▼町民福祉課保育士(磯崎保育所) 遠藤朱莉▼松島第一幼稚園教諭 吉田大育▼松島第五幼稚園教諭 丹野麻美

よろしくをお願いします

- 再任用職員(4月1日付)
▼町民福祉課主査(保育士) (高城保育所) 阿部淳子▼会計課主査 佐々木洋美▼企画調整課主事 千葉義行▼産業観光課主査 飯川正昭▼松島第二幼稚園主査(教諭)(併)町民福祉課主査(高城保育所分園) 鎌田敦子▼松島第五幼稚園主査(教諭) 大宮司陽子▼町民福祉課主事(保健師) 児玉藤子▼産業観光課主事 伊藤政宏▼教育課主査 山口俊江

ありがとうございました

- 本町の災害復興を支えていただいた災害派遣任期付職員4名の方と被災地の生涯学習振興のため国の自治法派遣の社会教育主事の方が任期を終えられました。感謝を申しあげ、今後のご活躍をお祈り申し上げます。
- 神奈川県任期付職員 齊藤 正広 主幹
宮城県任期付職員 櫻井 憲一 主幹
神奈川県任期付職員 奥田 仁郎 主幹

新規採用職員の紹介

- 松島第二幼稚園教諭 星ひとみ
松島第一幼稚園教諭 伊藤茅紗
町民福祉課(松島保育所) 赤間 緑
町民福祉課(高城保育所) 後藤綾乃
町民福祉課(高城保育所) 小田島美那
産業観光課主事 笹城戸登美
健康長寿課保健師 土井結香
企画調整課主事 鈴木龍星

知っておきたいクレジットカードのこと!!

成人になると自分でクレジットカードを作ることが出来るようになります。

クレジットカードの「クレジット」とは「信用」という意味で、消費者が信用によってお金を借りるシステムです。カード会社からお金を立て替えてもらい借金をし、後で利息分を含めて分割払いや一括払い、リボルビング払いをすることです。

一言メモ

- 一括払い
一回で全額を返済する方法。利息はかかりません。
- 分割払い
三回、五回、十二回など消費者が支払い回数を選んで返済する方法。回数が多いほど手数料(利息)が高くなります。
- リボルビング払い(リボ払い)
買い物の金額にかかわらず毎月一定額を支払う方法。借入額が増えれば返済が長期に渡ることになり、多額な手数料(利息)がかかる。
- 支払いが遅れたときは注意しましょう!!
支払いの遅れが三ヶ月以上続くと信用情報機関の「ブラックリスト」に登録され、新たなカードが作れなくなったり、将来住宅ローンが組めなくなったりする恐れがあります。できるだけ早くカード会社に連絡して、振り込みなどの対応を急ぎましょう。

詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談してください。

【相談窓口】

- 松島町消費生活相談窓口(産業観光課産業振興班内) ☎354-5707
・相談員出勤日…7日☎、11日☎、14日☎、18日☎、21日☎、25日☎、28日☎
・相談受付時間…相談員出勤日の午前9時から午後4時まで
※会議等への参加のため、相談員が不在の場合があります。事前の電話相談をお勧めします。
- 宮城県消費生活センター(宮城県庁1階) ☎261-5161
・相談受付時間…平日午前9時～午後5時、土日午前9時～午後4時
※極力、電話での相談をお願いしています。また、土日の相談は事前予約制となります。

【専用電話】

- 消費者ホットライン ☎188 ※「いやや」と覚えてください。最寄りの相談窓口へ転送されます。
- 法テラス ☎0570-078378 ※「おなやみなし」と覚えてください。
- 警察相談専用電話 ☎#9110 ※管轄する警察本部の相談窓口につながります。

納期限にご注意

5月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- 納期限 5月31日☎
- 固定資産税 1期
- 軽自動車税 全期
- 国民健康保険税 2期(暫定)
- 水道料金 5月分

●問合せ
・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
固定資産税・軽自動車税の納税通知書を5月中旬までに発送します
・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005



本の宝箱

勤労青少年ホーム(図書室) ☎354-4036

《今月のおすすめ本》

《話題の本》



「かか」
宇佐見 りん 著

19歳の浪人生うーちゃんは、心を病んだかか(母)のことで思い悩んでいた。かかへの憎しみや溢れる愛、そして無謀な祈りを抱え、熊野へと旅に出る。

本作は現役大学生の著者のデビュー作であり、「かか弁」という家庭内方言を使った独特な文体で表現されている。かかのことを一番愛している、けれど憎くてたまらない。痛々しい愛と自立を描き切った物語である。

《一般書の新着本》

- 「お探し物は図書室まで」 青山 美智子 著
- 「ワカタケル」 池澤 夏樹 著
- 「八月の銀の雪」 伊与原 新 著
- 「とわの庭」 小川 糸 著
- 「アンと愛情」 坂本 司 著
- 「リュウジ式 悪魔のレシピ」 リュウジ 著

《児童書の新着本》

- 「虫ガール ほんとうにあったおはなし」 スパンサー、マクナマラ 文/ケラスコエット 絵
 - 「ファール先生の昆虫教室2」 奥本 大三郎 文/やました こうへい 絵
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

- イベント情報 「子ども読書の日」ブックラリー 4月17日㊤～5月30日㊤
- 施設情報
- 開館時間 平日 午前10時～午後5時
土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 今月の休館日 6日・10日・17日・24日・31日

歯科休日診療

5月2日 ㊤・繁忙	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
5月3日 ㊤・繁忙	郷家歯科医院	塩釜市本町10-3	☎362-2238
5月4日 ㊤・繁忙	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
5月5日 ㊤・繁忙	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	☎362-0182
5月9日 ㊤	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1 ヨークタウン利府内	☎767-5679
5月16日 ㊤	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
5月23日 ㊤	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461
5月30日 ㊤	せいひの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区休日急患診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科(15歳まで)

- 問合せ 松島病院 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630
- 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
- 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	5月14日☎、6月11日☎ 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催(人権なんでも相談、行政相談、消費生活相談)	5月11日☎、6月1日☎ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706
生活保護相談(予約制)	5月6日☎、5月20日☎ 午前10時～午後4時		企画調整課(行政相談) ☎354-5702
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時		産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
不登校電話相談	平日 午前9時～正午(学校休業日を除く)	宮城県総合教育センター	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～正午(学校休業日を除く)	もみの木教室(まつしま心のケアハウス・手樽地域交流センター内)	宮城県総合教育センター不登校相談ダイヤル ☎784-3567
就学指導相談	平日 午前8時30分～午後5時	役場2階	もみの木教室 ☎354-2041 教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
高齢者に関する電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士 ☎355-0703
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	地域包括支援センター ☎354-6525
障害者(児)一般相談(委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町保健福祉センター	児童館 ☎354-6888 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798
こころの相談(予約制)	5月21日☎ 午後1時30分～午後5時	松島町社会福祉協議会	松島町社会福祉協議会相談支援事業所 ☎090-1497-0552
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	5月12日☎ 午後1時～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
アルコール・薬物相談(予約制)	5月18日☎ 午後1時30分～午後4時30分	塩釜市保健センター	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
ことばの相談	5月31日☎ 午前10時50分～午後4時	塩釜保健所	宮城県がん総合支援センター ☎263-1560
HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制)	5月19日☎ 午前9時～午前11時30分	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	
オンライン健康相談	平日午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要お問い合わせ)		

子宮がん検診について

～松島病院より～

子宮がんは若い女性の罹患率が高く、初期では、ほとんど自覚症状がありません。20歳以上のすべての女性にお勧めするがん検診です。何も症状がなくても受診し、異常の兆候がないか調べるよう、検診を受けることをお勧めします。

● 診察日 月・土曜日(土曜日は午前中のみ)

● 受付時間 午前8時30分～正午・午後2時～4時30分
(午後は都合により休診となる場合があります。10月・11月の松島町の子宮がん検診は受付日・時間に一部変更があります。ご確認の上受診なさるようお願い致します)

● 問合せ 松島病院 産婦人科外来 ☎354-5811

子宮けいがんワクチンの助成を行っています。

子宮けいがんの50～70%はヒトパピローマウイルスの感染が原因と言われています。子宮けいがんワクチンは、ヒトパピローマウイルスの感染を予防し、またがん化するのを予防する効果があります。

しかし、接種後に重篤な副反応が報告され積極的な接種の勧奨を差し控えており、松島町では勧奨通知や予診票の送付などは行っておりません。しかし、女性の多くが一生に一度は感染すると言われており、将来の子宮けいがんを予防できると期待されています。接種を希望される方は、定期接種として予防接種を受けることができます。

対象者は小学6年生から高校1年生相当年齢の女子(平成17年4月2日～平成21年4月2日生)接種回数は3回です。

子宮けいがんワクチンの接種を検討している方や、接種を希望される方は保健福祉センターどんぐりまでご連絡ください。

また、厚生労働省では、予防接種に関する相談窓口を設けています。厚生労働省ホームページをご確認ください。

● 問合せ 健康長寿課健康づくり班 保健師 ☎355-0703

路傍の石碑が語る②4

今回は雄島にある脇坂氏の供養塔を「紹介します」。
 『松島町史 資料編1529頁』建立したのは天心妙先尼。彼女の義理の祖父に当たる脇坂安景の兄は豊臣秀吉に仕えた脇坂安治です。安治は近江国（現在の滋賀県）出身の武士で、賤ヶ岳の戦いで加藤清正らとともに活躍し、七本鎗と称えられた豪傑の者。朝鮮出兵でも功を挙げ淡路洲本の大名に取り立てられます。安景は慶長の頃（1596〜1615）に縁あって伊達政宗に仕え、大坂夏の陣の激戦地である道明寺の戦いで命を落とします。跡を継いだ重成は正保二年（1646）74歳で没し、その長子である、重次は26歳から仙台藩主三代伊達綱宗に出仕します。延宝二年（1674）に47歳で亡くなると、松林実俊の三男重兼を婿養子に迎えますが、延宝九年（1681）に娘は亡くなってしまう。その母がこの碑を建立した天心妙先尼でした。



▲脇坂氏石碑

碑文を揮毫したのは瑞巖寺102世住職の大領義猷。瑞巖寺の住職になるのは貞享四年（1687）です。師である鵬雲東博は寛文六年（1666）に本山である妙心寺の207世住職となつていたので義猷も妙心寺に居たのでし

様々な縁で結ばれて建立された石碑によって、先祖を称え、子孫の繁栄を願う一人の女性の思いを現代でも感じることが出来ます。

（学芸員：森田）



松島町 Facebook 公式アカウント



詳しい解説は⇒

宮城県警からのお願い

宮城県では、6月19日から6月21日までの3日間、「東京2020オリンピック聖火リレー」が行われる予定です。
 聖火リレールートとその周囲におおむね300メートルの地域の上空では、重さや大きさに関わらず全てのドローンの飛行が禁止されます。
 聖火リレーの際に、「ドローンが飛んでいる」「ドローンを飛ばしている者を見た」などといったことがあれば、110番通報するよう心掛け、ドローンの特徴や目撃状況等を落着いて伝えて下さい。



過去のオリンピック・パラリンピック競技大会では、開催国を標的としたサイバー攻撃が発生しています。

東京大会においても、大会の運営に影響を与えるサイバー攻撃の他、大会に便乗した金銭目的の犯罪として、偽サイトやランサムウェアによる被害、詐欺等の発生が懸念されています。

被害を防ぐために対策を講じるようにつて下さい。OSやソフトウェアは常に最新の状態にする。

● ウイルス対策ソフトを利用する。

● 東京大会に便乗した偽サイトや特殊詐欺に注意する。

● 問合せ先 宮城県警察本部東京オリンピック・パラリンピック競技大会警備対策室 ☎221-17171



「松島五郎八姫物語」開催日の変更について

開催日が次のとおり変更になりました
 ●日時 11月7日① 午前9時30分〜午後3時
 ●場所 天麟院 他
 ●問合せ先 五郎八姫物語実行委員会 相澤 ☎070-1203712340

松島できらびと活躍されている人を紹介します
 ～ 渋谷祐子さん ～

今月は町のオリジナル体操「どんぐりバランス体操」の作成に関わっていただきました、Studioビットバレー合同会社の渋谷祐子さんにお話を伺いました。
 渋谷さんは普段、自治体の介護予防教室や生活習慣病予防の集団指導、個人向けのパーソナルトレーナーなど、健康や運動において幅広く活躍されています。いつも明るく、はつらつとしている渋谷さんの健康の秘訣を聞くと、「よく食べ、よく動き、よく寝る、よく笑うこと。また、何事も無理はせず、自分の体や心の変化に早めに気づくことが大切です」と話していました。

「コロナ禍の影響で自宅にこもりがちなのは生活はフレイル状態になりやすく、特に筋力や脳の動きが急激に衰えます。どんぐりバランス体操で元気に、免疫力もアップしてコロナに負けない身体を目指しましょう。みなさんと一緒に体操できる日を心待ちにしています。」と話していました。どんぐりバランス体操は、筋肉を鍛える動きやバランスを強化する動きが含まれ、これからの健康づくりや介護予防に役立つ体操となっています。YouTubeにもアップされており、近々新しい動画が更新される予定です。ぜひご自宅でも楽しみながら行ってみてください。



▲一緒にどんぐりバランス体操を行いましょう！（渋谷祐子さん）

4月敬老祝金贈呈者（敬称略）

- ◆米寿おめでとつ
 - ◆阿部 キヨ子（松島）
 - ◆畠山 春美（本郷）
 - ◆荒木 とし子（磯崎）
 - ◆森山 徳男（下竹倉）
 - ◆白寿おめでとつ
 - ◆佐藤 はるの（本郷）
- ※祝い金贈呈対象者は、米寿は町内居住5年以上、白寿は町内居住10年以上の方で、誕生日の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

ヘルスメイトまつしまの
 おすすめメニュー
 ご紹介します!

旬のアスパラガスやたけのこを使ったさっぱりとした味つけの炒め物です♪
 下味の調味料に片栗粉を混ぜることで、鶏ささみ肉特有のぱさつきを抑えることができます!



＜鶏ささみとグリーンアスパラの炒めもの＞

- 材料(4人分)
- 鶏肉(ささみ).....200g
 - [A] 酒.....大さじ1
 - 塩.....少々
 - 片栗粉.....大さじ1と1/2
 - グリーンアスパラガス.....3本
 - たけのこ.....小1/2本
 - しいたけ.....4枚
 - [B] 酒.....大さじ2
 - しょうゆ.....大さじ2/3
 - 食塩.....ひとつまみ
 - 砂糖.....小さじ1/2
 - しょうが(絞り汁).....1かけ分
 - 片栗粉.....大さじ1/3
 - サラダ油.....大さじ2

- 【作り方】
- ①鶏ささみは筋を取り、一口大のそぎ切りにしてボウルに入れる。Aを加えて、鶏肉とまぜてからめる。
 - ②アスパラガスは根元の皮をむいて、3〜4cmの斜め切りにする。たけのこは細切りにする。しいたけは薄切りにする。
 - ③フライパンにサラダ油を入れ、①を炒める。鶏肉の色が変わったらアスパラガス、たけのこ、しいたけの順に炒める。
 - ④火が通ったら、Bを加え、大さじ1/3の水で溶いた片栗粉を入れて火を止める。

(一人あたり)
 エネルギー：148kcal 食塩相当量：0.9g

一緒にヘルスメイトとして活動しませんか？
 おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員（ヘルスメイト）として一緒に町の食育を推進しましょう！
 ●定例会実施日 毎月第4金曜日に開催（※変更あり）
 ●会費 2,000円（1年分）
 ●申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

じ どう かん 松島町 児童館

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
 小学生：午後5時まで（4月～10月）
 中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで
 新型コロナウイルス感染予防のため、開館時間短縮しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

休館日

日曜・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）



【「リサイクル広場」にご協力をいただきありがとうございます！】

3月に開催した「リサイクル広場」では、地域の皆様のご協力をいただき、盛況のうちに終わることができました。ここでの収益は、全て児童館で子供達が遊ぶおもちゃや絵本の購入の為に大切に使用させていただきます。



松島町子育て支援サイト
<https://matsushima-kosodate.com/>



松島町こども支援班 Facebook
<https://www.facebook.com/MatsuKodomo/>

児童館にあそびに来てください！

児童館は、0歳から18歳までの児童は誰でも遊びに来ることができる場所です。

原則小学生から一人で遊びに来ることができきます。未就学のお子さんは家族の方と一緒に遊びにきてくださいね。館内の図書コーナーや、外で一輪車やスクーターを使って遊ぶ事もできます。

平日はランドセルをお家に置いてから遊びにきてね♪



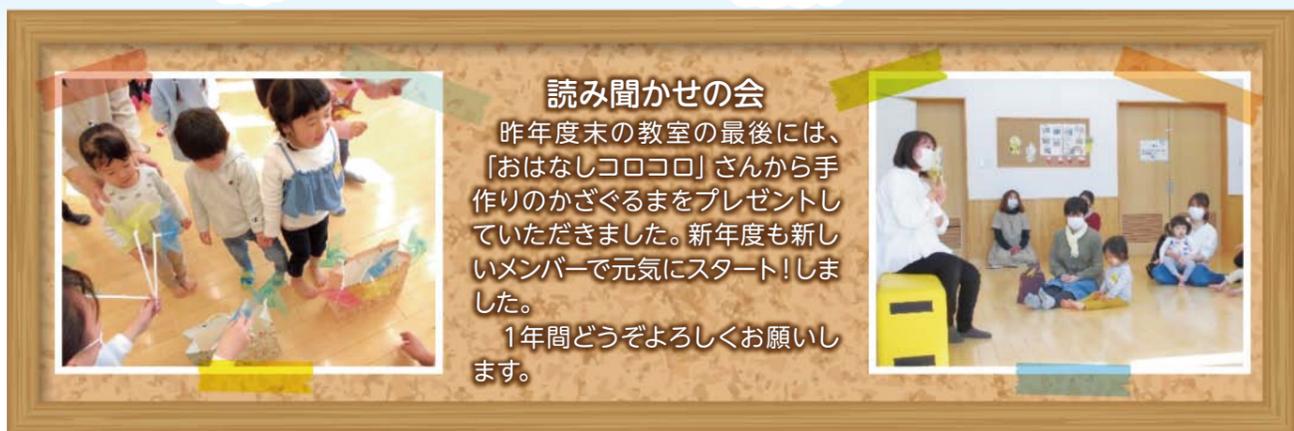
●松島町児童館 ☎354-6888 FAX355-1022

■各イベント開催のご案内 5月10日📅 午前9時から電話受付開始します！ *マークは、乳幼児親子向けのイベントです。

イベント	対象	日程	時間	内容
*赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子	5月11日📅	午前10時～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。
*希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要です	5月21日📅	午前10時～午前11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お子さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
*どんぐり保健室	0歳～18歳までのお子さまと本人	5月24日📅	午前10時～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい！
*親子ヨガ教室 ※要申し込み	0,1歳児親子 定員15組	6月10日📅	午前10時～午前11時	ヨガには、「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ！講師は、尾形華香先生です。

■親子教室等の日程（下記の教室は登録した親子が対象です）

イベント	日程	時間	内容
*読み聞かせの会	5月10日📅	午前10時30分～午前11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
*リズムあそびの会	5月12日📅	午前10時30分～午前11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ♪
*なかよし教室	5月19日📅	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。



読み聞かせの会

昨年度末の教室の最後には、「おはなしころころ」さんから手作りのかざぐるまをプレゼントしていただきました。新年度も新しいメンバーで元気にスタートしました。

1年間どうぞよろしくお祈りします。

あなたの経験をいかしませんか？

松島町ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と、子育てのお手伝いができる方（協力会員）が、それぞれに会員登録をして、お互いの信頼と了解の上で一時的に子どもを預かる事業です。

松島町内に住む20歳以上の方で、心身ともに健康で子育てのお手伝いができる方なら誰でも登録できます。申し込み後、センターが実施する講習を受けて頂き会員登録となります。

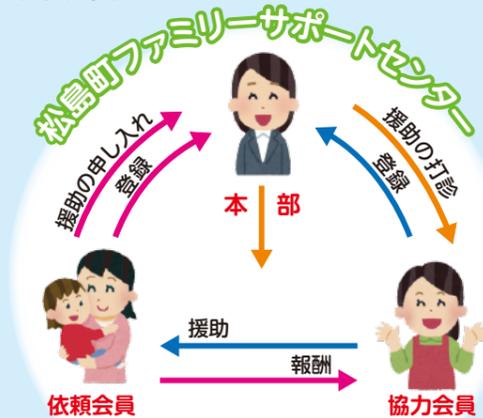
ファミリーサポートセンターが扱う相互支援活動

（協力会員の仕事内容）

- ♪ 保育施設や学校の開始前や終了後にお子さんを預かる
- ♪ 家族の代わりに習い事の教室まで送迎を行う
- ♪ 冠婚葬祭や他の子供の学校行事の際、お子さんを預かる
- ♪ 保護者が通院している間、お子さんを預かる

●活動時間と報酬

活動時間	報酬基準額(1人当たり)
平日(月～金)	午前7時～午後7時 1時間 600円
	午後7時～午後9時 1時間 700円
土・日・祝日及び年末年始	午前7時～午後9時 1時間 700円



「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健全な成長について国民全体で考えることを目的に、厚生労働省、全国社会福祉協議会、児童育成協会は毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めておられます。この機会に子どもの権利や成長について考えてみましょう。
 令和3年度児童福祉週間標語
 「あたたかい ことばが つなぐ こころのむすび」

●健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎355-0703

■乳幼児健診のご案内

イベント	日程	時間	場所	内容
モグモグ教室	5月12日📅	午前10時～午前10時15分	JA高城避難所3階	令和2年9月～令和2年10月生
3歳6か月児健診	5月14日📅	午後0時30分～午後0時45分		平成29年9月～平成29年10月生
3～4か月児健診	5月21日📅	午後0時45分～午後1時45分		令和2年12月6日～令和3年2月21日生

■其他のご案内

イベント	日程	時間	場所	内容
母子健康手帳の交付	5月10日📅 24日📅	午前9時30分～午前11時	保健福祉センターどんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。
健康相談 ～赤ちゃんから成人の方どなたでも～	5月10日📅	午前10時～正午		健康や栄養、歯科口腔に関する事など保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字帰命院下-19番地の1
ホームページ ☎022-354-5701 FAX022-354-3140
<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

広報 まつしま

松島町のホームページ等はこちらから

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP 用



Instagram 用



Facebook 用



Twitter 用



安心安全メール用

5月号 No.557 令和3年5月1日発行

子育て ⑤ 健康 ⑧ 福祉・介護 ⑥ 観光 ⑦ スポーツ ④ 文化・学び ②
 ⓘ インフォメーション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

ゴールデンウィーク期間中の施設休館情報等は
 広報まつしま4月号P14-15に掲載していますので、
 ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土	
			28	29 昭和の日	30	1	
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで 生活保護相談⑭	7	8	
9	10 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで 母子健康手帳の交付⑩ 健康相談⑧ 読み聞かせの会⑨	11 ① 人権なんでも相談、行政相談、 消費生活相談⑭ 赤ちゃんホットサロン⑨	12 ④ 新型コロナウイルス対策集団接種場⑥ ④ ひさごもり、思春期こころの相談⑭ ④ モイモイ教室⑩ ④ リスナビの会⑨	13	14 ① 法律相談⑭ ④ 3歳6か月児健診⑩	15	
16	17 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで	18 ④ アルコール・薬物相談⑭	19 ④ なかよし教室⑨ ④ HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、 梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付⑭	20 ④ 生活保護相談⑭	21 ④ こころの相談⑭ ④ 3〜4か月児健診⑩ ④ 希望園に行ってみよう会⑨	22	
23 ④ 瑞巖寺杉道市⑩	24 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで 母子健康手帳の交付⑩ どんぐり保健室⑨	25	26	27	28 ④ 食生活改善推進員定例会⑭	29	
30	31 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで ことばの相談⑭ ④ 納期限⑮・固定資産税(1期) ④ 税自動車税(全期)・国民健康保 険税(2期)・水道料金(5月分)	掲載しているイベント等のお知らせについて、コロナウイルス感染 症の感染拡大の影響により中止または延期となる可能性があります。 お出かけ前に各記事に記載されている番号までお問い合わせくだ さい。					シトラスリボンプロジェクト参加中 ～差別のない、みんなが思いやり の心を持って支え合う町に～

