



## 元気いっぱい！運動会

5月21日、22日に町内の小学校で運動会が行われました。在校生や保護者、地域の皆さんから沢山の声援を受け、児童たちはあきらめずに最後までバトンを繋ぎました。

### ●主な内容

- 「政宗が育んだ“伊達”な文化」日本遺産認定・・・②
- 松島町長期総合計画を策定しました(2)・・・⑥
- 松島パークフェスティバル2016・・・⑧
- 国際会議IEEE NEMS開催・・・⑨
- 平成28年度松島町職員採用試験のお知らせ・・・⑩

# 「政宗が育んだ“伊達”な文化」

## 日本遺産認定

### 松島(国特別名勝)

平安時代以来、みちのくの歌枕として多くの歌に詠まれています。芭蕉が「おくのほそ道」の旅の中で紹介したことでその名が全国に広まり、多くの文化人が訪れるようになりました。



### 瑞巖寺五大堂(国指定重要文化財)

平安時代に造立された由緒ある堂を政宗が再建した。東北地方最古段階の桃山建築で、雄健な彫刻だが素木造の外観、対照的に奇巧を凝らした宮殿形厨子は伊達な文化を代表する。



### 圓通院霊屋(国重要文化財)

二代忠宗の次男光宗の霊屋。内部の厨子に華麗な彩色模様が施され、政宗好み引き継がれている。



### 観瀾亭および障壁画(国重要文化財・県指定文化財)

歌枕松島を眺望する地に、藩主が宿泊、休憩する御仮屋の御殿として建てられたもの。ふすまの濃絵の障壁画は桃山時代の特徴を良く表している。



### 仙台城本丸大広間障壁画鳳凰図(県指定文化財)

仙台城御広間の中樞を飾った、桃山期狩野派による濃絵。覇気に満ちた華やかな、政宗の武将としての精神を表している。



### 雄島(国特別名勝)

「みせばやな 雄島のあまの 袖だにも濡れにぞぬれし 色はかはらず」など多くの歌に詠まれた歌枕の地として有名。



### 富山観音堂と梵鐘(国特別名勝・県有形文化財)

政宗の長女五郎八姫が改修させた彩色豊かな建造物と寄進した梵鐘。芭蕉に同行した曾良も「曾良旅日記」の中で眺望の地として記している。



平成28年4月25日、文化庁が選ぶ「日本遺産」に「政宗が育んだ『伊達』な文化」(構成市町:仙台市・多賀城市・塩釜市・松島町)が認定されました。

日本遺産とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを認定するものです。そのストーリーを語る上で欠かせない魅力あふれる有形や無形の様々な文化財群を、地域が主体となって総合的に整備・活用し、国内だけではなく海外へも戦略的に発信していくことにより、地域の活性化を図ることを目的としています。

構成される文化財は、「伊達政宗と仙台藩の文化」「政宗による文化の確立」「政宗以後の文化の広まり」というテーマに分かれて50件となっています。伊達政宗の代名詞でもある三日月形の前立て付きの兜(黒漆五枚胴具足)や仙台城跡、大崎八幡宮など伊達政宗が建立した建造物選ばれていま

す。また庶民への広がりといった観点から、仙台七夕や大崎八幡宮のどんと祭などの祭りや堤人形、仙台箆筒のような伝統工芸品も選ばれているのが特徴です。

今後は、宮城県・仙台市・多賀城市・塩釜市と共同して「日本遺産」PR活動に取り組みでいきます。松島町からは次の10件が選出されました。



木造伊達政宗倚像(県指定文化財)

政宗17回忌にあたる承応元年(1652年)に制作され、現存する政宗像の中で最も写実的な作品といわれる。弦月形の金の前立を好んだ、独創性を持つ政宗の姿を表している。



陽徳院霊屋(国重要文化財)

三代綱宗の建立による政宗夫人愛姫の霊屋。規模は小さいが黒漆塗、極彩色、飾金具により、政宗の瑞鳳殿に類する豪華さと優美さを誇る。



瑞巖寺本堂・庫裡および廊下・障壁画(国宝・国重要文化財)

政宗による造営。本堂外観は質素な和様であるが、内部の彫刻・彩色・金具・金地濃彩によって描かれる大小161画の襖絵障壁画は、仙台藩お抱え絵師によって描かれる。庫裡の豪華な妻飾りや廊下の構成美も、豪華絢爛たる伊達な文化の世界を表現している。

# TOP NEWS

## 平成28年熊本地震災害へのご支援・ご協力ありがとうございます

松島町・日本赤十字社松島町分区分・松島町共同募金委員会が町内の公共施設などで実施している平成28年熊本地震災害義援金の募金について、皆様のご協力により多くの義援金が集まりました。募金額の総額は、5月末現在で296,173円です。多くの皆さんのあたたかいご支援、誠にありがとうございます。募金活動については継続して行っていますので、引き続きご支援を宜しくお願いします。

また、東日本大震災の経験を活かして被災地を支援するため、町職員1人が熊本県益城郡御船町へ派遣されました。職員は5月22日から6月6日まで、り災証明の前提となる住家被害認定調査業務にあたる予定です。

## 小学校の運動会

5月21日、22日に町内の小学校で運動会が開催されました。21日に開催された松島第一小学校では、にわか雨により一時中断するハプニングもありましたが、代表者による縦割りリレーや徒競走など、児童たちは最後まであきらめない姿を見せていました。

前日の運動会は雨により中止し、22日に延期になった松島第二小学校と松島第五小学校では、晴れ渡る青空の中、在校生や先生、保護者の沢山の声援を受け、練習の成果を十分に発揮しました。

## 芸団協主催「芸術体験ひろば」でPR

5月5日に東京都新宿区の芸能花伝舎で開催された「芸術体験ひろば」に松島町として出展しました。「竹で作る体操人形」のワークショップには多くの親子連れが参加し、竹細工を楽しみました。販売コーナーでは、松島ブランド認定商品や各種特産品の販売を行い、松島をPRしました。



▲町内に設置された募金箱。募金活動は継続して行っています。



▲熊本県御船町へ支援のため派遣される職員の壮行式を行いました



▲低学年の可愛らしいダンス(第一小学校)



▲選手宣誓!(第五小学校)



▲最後まで走り抜きました(第二小学校)



▲体験ブースで竹細工を楽しみました



## 村井県知事、瑞巖寺を見学

4月21日、瑞巖寺を村井知事が訪れ、一般公開を再開した国宝の本堂を見学しました。

就任以降では初めての瑞巖寺見学となった村井知事は、瑞巖寺の星執事長や千葉総務課長の説明に耳を傾けながら、建設当時の姿を取り戻した瑞巖寺を見て回りました。また、櫻井町長と片山議長からは、瑞巖寺本堂の拝観が再開されたことによる観光客数の回復が期待されることなどの説明を受けました。

村井知事は、「様々な地震の対策がなされており大変感心しました。本堂の一般公開が再開したので県としても、多くの観光客が松島に来てもらえるよう応援したいです」と感想を述べていました。

瑞巖寺では平成20年から「平成の大修理」を実施しており、修理の終わった本堂は今年の4月5日より拝観を再開しています。



修理を終えた瑞巖寺本堂を見学▲▶



▲櫻井町長から観光客の入込みなどの説明を受ける村井知事

## 春の交通安全 町民総ぐるみ運動活動報告

4月6日から4月15日までの10日間全国一斉に春の全国交通安全運動が行われ、松島町でも交通事故防止の徹底を図るため、春の交通安全町民総ぐるみ運動を実施しました。

期間中は、交通安全指導員が、朝夕に横断歩道での街頭指導や各小学校交通安全教室で交通安全指導を行い、交通安全母の会が事故防止啓発グッズ等の配布、広報活動などを実施しました。また、塩釜地区交通安全協会松島支部では歩道橋への横断幕の設置、松島駅前でチラシ配布を行いました。

松島町では、平成28年3月で交通死亡事故がゼロ1000日を達成し、現在も継続しております。今後も交差点ルールを守り、交通事故のない安全・安心なまちを目指します。



▲ゲートボール場で交通安全の啓発活動



▲第二小学校での交通安全教室



▲交通安全協会松島支部が設置した横断幕

## 4 主要な施策

基盤整備分野では以下の方針に基づき、主要な施策を展開していきます。

### 《基本方針》

道路ネットワークが充実することで交通渋滞が緩和し、自然に親しむことができ、安心して散策ができるなど、誰もが快適に「心地よく」すごせるまちづくりを推進します。

また、公園で遊んだり、スポーツ施設で運動したり、人々とのふれあいを通してみんなが元気になれるなど、誰もが明るく「元気に」すごせるまちづくりを推進します。

公共交通機関や公園・緑地等の基盤整備を図り、住み心地の良い魅力的な「暮らしを支える」まちづくりを推進します。

#### 1-1 土地利用

- ①宅地の利用促進
- ②地域の特性に応じた土地利用の推進
- ③産業拠点形成の推進 等

#### 1-2 河川・港湾

- ①河川愛護活動の実施
- ②河川・港湾改修の促進

#### 1-3 公園・緑地

- ①都市公園事業の推進
- ②手樽海浜公園の整備と活用
- ③長松園・絆の森・治祐ヶ森・扇谷の整備と活用 等

#### 1-4 住宅

- ①一般住宅耐震化の整備
- ②住宅改修支援制度の活用
- ③公営住宅長寿命化計画の策定及び推進 等

#### 1-5 上水道

- ①水道施設更新・改良の整備
- ②安全・安心な水の供給
- ③水道業務の効率化

#### 1-6 下水道

- ①汚水処理施設の整備
- ②雨水排水施設の整備
- ③合併処理浄化槽の設置促進 等

#### 1-7 道路

- ①狭隘道路整備の推進
- ②国道45号の渋滞緩和対策の推進
- ③町道整備の推進 等

#### 1-8 公共交通

- ①町営バス運営の充実
- ②鉄道駅バリアフリー化の推進
- ③駅前広場の整備検討

#### 1-9 情報・通信

- ①広報活動の充実
- ②地域情報化整備



■手樽海浜公園整備イメージ

## 5 まちづくりの主な目標

主要施策の進捗や達成状況を明らかにするため、主な施策について10年後の目標を設定しています。以下に主な施策と目標の一部について紹介します。

主な施策	指標	現 状 (H26)	目 標 (H37)
都市公園事業の推進	遊具等による事故件数	0 件	0 件
一般住宅耐震化の整備	耐震診断・改修件数(年)	15 件	15 件
鉄道駅バリアフリー化の推進	バリアフリー化駅数	0 駅	2 駅

【問合せ】企画調整課 ☎354-5702



# 『松島町長期総合計画』を策定しました ～②基本計画編【第1章

松島町長期総合計画では「集い、学び、働き、笑顔あふれる美しいまち 松島」を将来像として設定しています。その将来像を実現するために6つの分野においてそれぞれ基本目標を設定し、計画の柱として位置づけています。今回は、「第1章 心地よく元気な暮らしを支えるまちづくり(基盤整備分野)」について紹介します。

## 第1章 心地よく元気な暮らしを支えるまちづくり (基盤整備分野)

### 1 松島町の特性

松島町の町域は5,356haであり、そのうち約半分が森林となっています。森林に次いで農地が1,012haと多くなっていますが、近年は宅地が増加し、農地は減少傾向となっています。

また、松島町はJR東北本線、仙石線の7つの駅があり、仙台や石巻などへのアクセスの利便性が高く、町民の森や松島運動公園など、住民が心地よくすごせ、スポーツに親しむことができる施設も多い状況です。

### 2 まちづくりの課題

基盤整備分野における住民の生活環境に関するまちづくりの課題として、国道45号の渋滞や狭隘な道路の解消、駅のバリアフリー化\*、身近な公園の整備、下水道普及率の向上などが挙げられます。

また、松島を訪れる方がゆっくり歩いて楽しめる歩行者空間の整備や駐車場対策、災害時の安全確保など、観光客を対象とした基盤整備を充実していく必要があります。



住民や松島町を訪れる方が快適にいきいきとすごせる環境整備に努め、  
住み心地の良い魅力的なまちづくりが求められています。

※用語解説：バリアフリー化

障がいをもつ方や高齢の方などが、社会生活に参加するうえでの生活の支障となる物理的な障害や、精神的な障壁を取り除くことです。

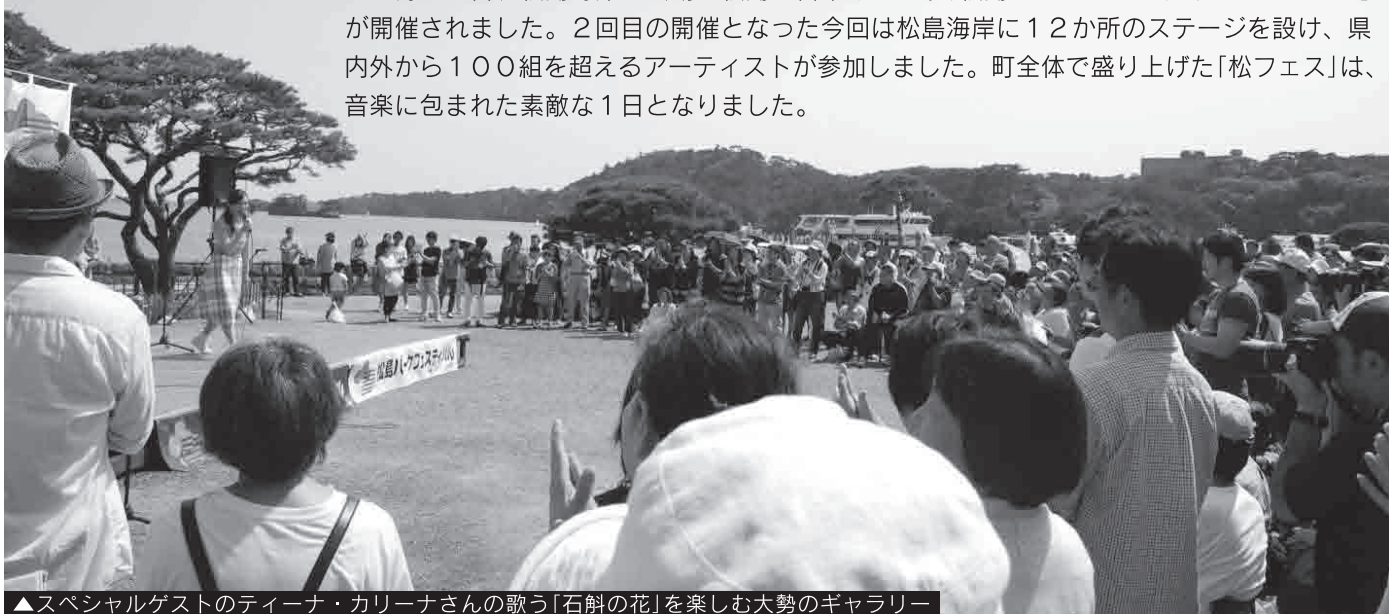
### 3 目指すべき方向

基盤整備分野における主要プロジェクト区分と目指すべき方向を以下のように設定します。

主要プロジェクト区分	目指すべき方向
1-1 土地利用	人と自然が調和した住み心地の良いまちを目指します
1-2 河川・港湾	快適に心地よくすごせる水辺空間を保全・創出します
1-3 公園・緑地	安心して明るく元気にすごせる公園・緑地空間を創出します
1-4 住宅	自然環境に配慮した誰もが安心して暮らせる住環境の形成を目指します
1-5 上水道	良質な水の安定供給に努めます
1-6 下水道	下水道施設の計画的な整備により快適で安全安心な生活環境を保全します
1-7 道路	運転者、歩行者の誰もが安全に利用できる道路空間を形成します
1-8 公共交通	住民や松島を訪れる方の利便性を高める公共交通ネットワークを確立します
1-9 情報・通信	時代に対応した情報通信網の充実に努めます

# 松島パークフェスティバル2016

5月22日、松島海岸を会場に松島の音楽イベント「松島パークフェスティバル2016」が開催されました。2回目の開催となった今回は松島海岸に12か所のステージを設け、県内外から100組を超えるアーティストが参加しました。町全体で盛り上げた「松フェス」は、音楽に包まれた素敵な1日となりました。



▲スペシャルゲストのティーナ・カーリーナさんの歌う「石斛の花」を楽しむ大勢のギャラリー

## 100組を超える出演者

昨年も84組のアーティストが出演し大成功となりましたが、今回は昨年をさらに上回り、スペシャルゲストを含めると100組以上のアーティストが松フェスに集結しました。日本三景松島をバックに演奏できることは、松フェスの魅力の一つです。

## お楽しみ企画のスタンプラリー

今年の新たな試みとしてスタンプラリーも行われました。町内の飲食店や土産物店、宿泊施設が参加したこの企画は、ステージや店舗でスタンプを集めると松フェスオリジナルTシャツや松島湾クルージング&ライブの招待券などがプレゼントされ、多くのお客さんが参加し、松フェスを町全体で盛り上げる楽しい企画となりました。

## 高校生たちの熱い青春

高校生たちがしのぎを削ったHigh School Stage。オープニングアクトは松島高校ダンス部の皆さんが務め、会場を大いに盛り上げました。審査員も悩ませるようなハイレベルなパフォーマンスが続き、若さと熱気が溢れるステージとなり



ました。見事グランプリとなった多賀城高校の3ピースガールズバンドのFeRRiZは、五大堂中央ステージのフィナーレを飾りました。出演者の中には、大人になってまた松フェスに戻って来たいと話していた生徒もいました。

## 松島湾クルージング&ライブ

偶然にも満月の日の開催となった今回は、ライブを楽しみながら夜の松島湾をクルージングで巡るとっておきの企画も用意されていました。スタンプラリー参加者も含め250人を無料で招待したライブには、スペシャルゲストであるミュージシャンの坂本サトルさんや伊東洋平さん、キーボーディストの佐藤達哉さんが出演し、参加者は贅沢なひと時を過ごしました。





アイトリブリー  
国際会議 I E E E

ネムス  
N E M S が

松島町で開催されました



アイトリブリー  
国際会議 I E E E

ネムス  
N E M S は、ナノテクノロジーに関する国際会議で、アメリカやアジア、太平洋地域を巡回して毎年開催されています。今回の開催地は松島町。同会議では新しい試みとなる観光ホテルでの開催となった今回は、各国から集まる研究者に魅力あふれる松島をPRしました。



▲Welcome to Matsushima!!

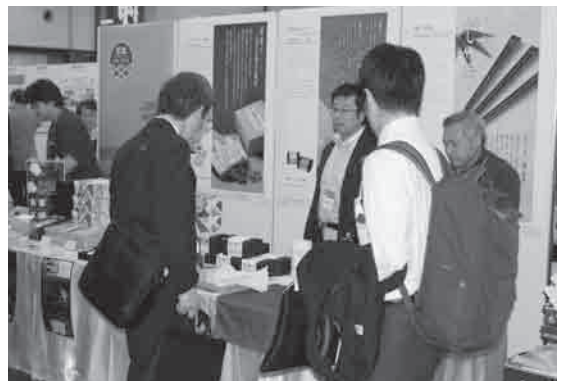
4月18日から20日までの3日間、ホテル松島大観荘で、東北大学などが主催する国際会議「I E E E N E M S 2 0 1 6」が開催され、海外から25か国200人の研究者と国内150人の研究者が集まり研究成果を発表しました。I E E E N E M S はナノテクノロジーに関する国際会議で、アメリカや日本などアジア・太平洋地域を巡回して毎年開催されています。

会議初日の18日は、松島高校観光科の生徒と松島善意通訳者の会の皆さんが、松島海岸駅前で歓迎の横断幕を掲げ、観光パンフレットを配布するなど、町を訪れた研究者を出迎えました。



▲各国から集まった研究者がその成果を発表しました

また、ポスターを使って研究成果を発表する「ポスターセッション」の会場内に、「松島プレミアム」に認定された商品を紹介・販売するブースが設けられ、多くの方が訪れていました。



▲松島ブランドをPRしました

町内で300人以上の研究者が集まる国際会議が開催されたのは今回が初めて。会議を主催した東北大学をはじめ国内外の研究者に、松島の持つ観光資源やコンベンション機能をアピールすることができました。



▲日本式の宴会を楽しむ参加者の皆さん

初日の夕食会では、お膳で料理が運ばれる日本式の「宴会」で行われ、櫻井町長の歓迎のあいさつに続き松島のPR動画も流され、松島の魅力や放射光施設誘致の取組について紹介したほか、このPR動画を収録したDVDも配布しました。

Vol.1 夏の教室・講座のお知らせ

親子野菜づくり教室

親子で野菜づくりに挑戦しましょう！収穫時にはとれたての野菜をみんなで味わいます。

- 日時 ①6月12日(日)②7～8月頃 午前9時～正午
- 場所 松島東部地域交流センター
- 対象 親子(小学生)15組※先着順
- 費用 材料費400円、保険代100円

親子工作教室

親子でオリジナルの本棚を作りましょう！

- 日時 8月20日(土) 午前9時～正午
- 場所 手樽地域交流センター
- 対象 親子(小学生)15組※先着順
- 費用 材料費2,000円

【問合先】松島町中央公民館(文化観光交流館内)  
☎353-3030

むすび丸春日パーキング 歴史体験まつり

火起こし体験、拓本体験、勾玉作り、縄文服の試着をします。

- 日時 8月7日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 三陸自動車道春日パーキングエリア下り線
- 対象 春日パーキング(下り線)利用者
- 費用 無料

二市三町歴史体験学習 親子縄文土器づくり

粘土を使って自分の好きな形の土器をつくります。

- 日時 ①6月26日(日) 午前10時～正午  
②7月31日(日) 午前9時30分～午後1時30分
- 場所 ①利府町公民館 ②大木岡貝塚遺跡公園
- 対象 親子(小学生)4組8人(最大5組10人)
- 費用 1組800円

【問合先】教育課生涯学習班 ☎354-5714

Vol.2 魅知国仙台寄席 in 松島

大人気の寄席が松島で開催されます。この機会に落語をお楽しみください。

- 日時 8月6日(土)午後1時30分開演(午後1時開場)
- 場所 アトレ・るHall(松島町文化観光交流館)
- 木戸銭 一般前売2,200円 当日2,400円 高校生以下1,000円  
松島町民前売1,700円 当日1,900円 高校生以下500円※未就学児童の入場はお断り致します。
- 出演者 春風亭柳之助、六華亭遊花、チャーリーカンパニー、ニードル、伊達春風
- その他 6月1日(水)より交流館窓口にてチケットを販売します。
- 問合先: アトレ・るHall(松島町文化観光交流館) ☎355-0155 FAX355-0144  
E-mail:m-bbi@atreru.com URL:http://www.m-atreruhall.com

文化財で見る松島の歴史

町の文化財 雄島の海底板碑調査

雄島には多くの板碑が立ち並んでいます。周辺の海底に沈んだままの板碑も数多くあることがわかっています。これらの板碑の採集・調査は2007年以降、瑞巖寺・東北学院大学が中心となって進めてきました。採集活動は潮が大きく引く4月下旬から8月上旬まで行われています。海底から引き上げた板碑は真水に浸けて塩分を取り除いた後で、図面の作成などの整理作業を行います。主要なものは、瑞巖寺宝物館・東北学院大学博物館で展示されています。調査を通して、昨年は松島で最も新しい板碑も発見されました。これは、いつ頃まで板碑の造立が行われたのかを示す重要な発見です。今年も調査がスタートしました。町の歴史を明らかにする新たな発見を期待しています。

学芸員・米城



応仁三年(1469)の板碑  
提供:瑞巖寺



## Vol. 3 吉川忠英復興支援アコースティックギターライブ

日本を代表するアコースティックギタリストの吉川忠英さん。中島みゆきさんや松任谷由実さんのコンサートに参加したほか、福山雅治さんのアルバムをプロデュースした吉川さんの至極のギターテクニックをお楽しみください。

- 日時 6月19日(日) 開場午後6時30分 開演午後7時~午後7時50分
- 場所 松島町観瀾亭 ※駐車場はありません
- 入場 無料 ※入場にはチケットが必要です
- 定員 50人
- チケット配布方法 6月6日(月)から役場産業観光課観光班で配布。無くなり次第終了
- 問合せ先 産業観光課観光班 ☎354-5708

## Vol. 4 森の木工教室

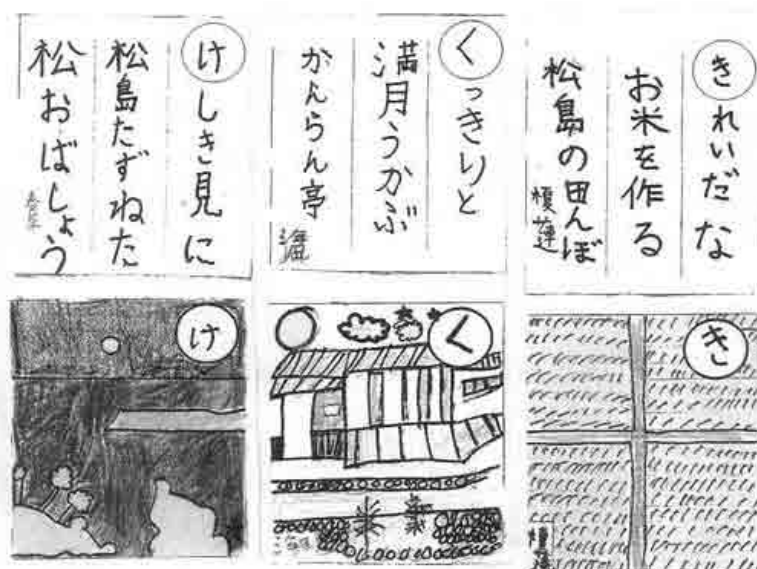
6月19日は「父の日」です！日頃の感謝を込めて間伐材や森の材料を使ってプレゼントを作りましょう。

- 日時 6月18日(土)午前9時30分~正午
- 対象 小学3年生~6年生
- 申込方法 学校で配布される申し込み用紙に記入しFAXしてください
- 申込締切日 6月8日(水)
- 参加費 1,000円(材料費、保険代含む)
- 持ち物 軍手、タオル、飲み物
- 主催 NPO法人ウイザス
- 申込み・問合せ先 松島町野外活動センター ☎353-3910

## Vol. 5 未来(あした)への道1000km縦断リレー2016

青森から東京まで、東日本大震災の被災地をランニングと自転車のリレーでつなぐことで、全国と被災地の絆を深める事を目的に開催されます。

- 主催 東京都、(公財)東京都スポーツ文化事業団
- 募集人数 1,100人(松島町には7月29日に南三陸町からリレーが到着し、翌30日に宮城県庁に向けて出発します)
- 申込み方法 公式ホームページ(<http://www.1000km.jp/>)から申込みください。
- 申込期限 6月12日(日)まで
- 問合せ先 未来(あした)への道1000km縦断リレー2016運営事務局 ☎03-3539-5539



岸 春菜さん

佐々木 海風さん

赤間 榎蓮さん

魅力発見！松島まるごとがかるた③  
 今回の「松島まるごとがかるた」は、き・く・けです。「く」で登場する観瀾亭は江戸時代に、仙台藩主が度々月見に訪れました。「け」で取り上げられているように、芭蕉の旅のきつかけの1つにも「松島の月」があります。「き」には田んぼが描かれています。今の手樽地区に広がる広大な水田は手樽湾の干拓によって昭和になってからできた風景です。松島には自然の美だけでなく、人の手で作り上げられた美しい風景もあるのですね。  
 ※かるた作成指導は安齋敦子教師です。

# まちの話題

## 町民グラウンドに木製のベンチを設置しました



▲あたたかみのある木製のベンチ

プロゴルファーの大山志保様から頂戴した寄付により、子どもたちのスポーツ振興と町民の交流機会の拡大に役立てるため、町民グラウンドに木製のベンチ(2組、4か所)を設置しました。

## 4月21日 白衣観音供養祭



▲戦没者を慰霊しました

松島白衣観音供養祭が西行戻しの松公園内にある白衣観音堂前で開催され、多くの町民が参列しました。

白衣観音堂は、先の大戦で亡くなった戦没者を慰霊するため昭和43年に建立されました。

## 「松島まるごと学」がスタートしました!



▲貴重な出土品を使った出前授業に児童も興味津々です

小中学生が町の歴史や文化について学ぶ歴史文化教育がはじまりました。今年度からは「松島まるごと学」の愛称のもと様々な学習を行います。第一弾は、4月15日、21日、27日に、小学6年生を対象にした出前授業「松島町の縄文時代」を実施しました。国史跡「西の浜貝塚」からの出土品に触れた児童たちは土器の重さや手触り、匂いなどを体感し、縄文時代の人々の生活に思いを馳せていました。

## ジュニア・リーダー、奮闘中! Vol.1



▲手取り足取り、折り方をレクチャーしていました

5月8日、天麟院周辺で開催された「五郎八姫物語」に折り紙ボランティアとしてジュニア・リーダー7人が参加しました。

「祝い鶴」や「うさぎ」など来場者のリクエストを受けながら折り方を教え、時にはお客さんに教わりながらの活動になりました。また、県外からのお客さんとの交流する場面もありました。

4月に新たに9人のメンバーが加わり、登録者38人で今年度も頑張っていきます!

## 5月13日 鰻塚供養祭



▲鰻への感謝の気持ちを込めて

鰻への感謝の気持ちを示し鰻塚供養祭が行われました。瑞巖寺境内にある鰻塚には町内外から飲食店関係者が参列し、供養祭の後は松島湾へ鰻の成魚を放流しました。

## 5月14日 松島的美観保護運動



▲美しい松島を守るために

損害保険ジャパン日本興亜(株)仙台支店のご協力のもと、ボランティア団体「ぼうし会」による清掃活動が町営三十刈駐車場から双観山に向かう国道45号沿いの歩道、浪打浜公園、西行戻しの松公園で行われました。142人(うち子ども15人)が参加し、トラック1台分のゴミを集めました。



## 平成28年春の叙勲で 渡邊圭司さんが瑞宝単光章を受章しました

平成28年春の叙勲で渡邊圭司さん(高城)が瑞宝単光章を受賞されました。渡邊さんは松島町消防団員としての長年の功績がたたえられた受章となりました。



## エクアドル地震救援金について

平成28年4月16日に発生したエクアドルの海岸部を震源とする地震で被災した方々を支援するため、日本赤十字社松島町分区では救援金を募集しています。皆さんのあたたかいご支援を宜しくお願いします。

● 募金設置箇所 松島町役場 1階町民ホール

【問合先】 町民福祉課福祉班  
☎354-5706



## 本の宝箱 (図書室からのお知らせ)

### 《おすすめの本》

「まく子」 西 加奈子 著

小さな温泉街に住む小学五年生の「ぼく」は、子どもと大人の狭間にいた。ぼくは、猛スピードで「大人」になっていく女子たちが恐ろしかった。そんなときコズエがやってきた。コズエは「まく」ことが大好きだった。小石、木の実、ホースから流れ出る水、なんだってまきちらした。そして彼女には、秘密があった。

彼女の口からその秘密が語られるとき、思いもかけない大きな優しさに包まれる。世界が、そこで生きる人たちが、きっと愛おしくなる。誰しもに訪れる「奇跡」の物語。



### 《新着本》

「サブマリン」	伊坂 幸太郎 著
「獅子吼」	浅田 次郎 著
「あの日」	小保方 晴子 著
「ヒトでなし」	京極 夏彦 著
「また、同じ夢を見ていた」	住野 よる 著
「バベル九朔」	万城目 学 著

### 《児童書の新着本》

「とんでもない」	鈴木 のりたけ 作
「はらぺこソーダくん」	岩田 明子 作

### 《図書室》

○ 平日 午前10時～午後6時  
○ 土・日・祝日 午前10時～午後4時  
○ 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日  
今月は6日・13日・20日・27日が休館。  
※本の内容は変更になることがあります。  
○ 問合先 勤労青少年ホーム  
☎354-4036



### 寄附・寄贈

社会福祉協議会へ寄贈	北條 陽子 様	車いす1台、サイドバー
ふるさと納税	野村 博之 様	10,000,000円
	宮崎 洋一 様	



### 米寿おめでとう (5月の敬老祝い金贈呈者)

◆ 今野 五十子さん (松島)	◆ 石井 輝子さん (磯崎)	◆ 千葉 清子さん (手樽)
◆ 堀江 久子さん (根廻)	◆ 櫻井 重雄さん (初原)	◆ 伊藤 郁女さん (初原)
◆ 鷹平 三郎さん (幡谷)		

### 白寿おめでとう(5月)

◆ 遠藤 くに子さん (磯崎)

## 募 集

### 甲種防火管理「新規」講習の開催

防火管理者に必要な資格取得講習を開催します。

- **日時** 7月13日(水)午前10時～午後5時、7月14日(木)午前10時～午後3時30分
- **場所** 塩釜商工会議所(塩釜市港町1丁目6-20)
- **受付期間** 6月22日(水)～6月30日(木)
- **定員** 80人(定員になり次第締め切り)
- **申込み場所** 塩釜地区消防事務組合管内の各消防署
- **費用** テキスト代4,100円
- **申込み・問合せ**  
塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係  
☎361-1617

### ポリテクセンター宮城公共職業訓練平成28年9月入所受講生募集のご案内

- **名取実習場**: CAD・NCオペレーション科(16)、溶接施工科(15)、機械設備メンテナンス科(15)、機械加工技術科(15)
- **多賀城実習場**: 電気設備技術科(20)
- **訓練期間** 名取実習場(6か月): 平成28年9月2日(金)～平成29年2月28日(火) 多賀城実習場(7か月): 平成28年9月1日(木)～平成29年3月29日(水)
- **受講料** 無料(テキスト代などは自己負担)
- **募集期間** 6月20日(月)～7月14日(木)※居住地を管轄するハローワークを通じ申し込みください

### ● 問合せ

ポリテクセンター宮城訓練課  
名取実習場 ☎784-2820  
ポリテクセンター宮城訓練課  
多賀城実習場 ☎362-2454

### 自衛官募集

陸・海・空自衛官候補生(男子)

### ● 応募資格

日本国籍を有する男子で、採用月の1日現在18歳以上27歳未満の者

### ● 受付期間

6月20日(月)まで(締切日必着)

### ● 試験日

6月25日(土)、26日(日)のうち指定された1日

### ● 合格発表

試験時にお知らせ

### ● 採用人数

陸海空それぞれ若干名

### ● 問合せ

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 0225-83-6789

## 松島の相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合せ先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	6月14日(火) 午前10時～午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課 ☎354-5702
人権なんでも相談	6月7日(火) 午前10時～午後4時	役場3階会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談	7月5日(火) 午前10時～午後3時まで			行政相談について	企画調整課 ☎354-5702
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談	6月2日(木)・16日(木) 午前10時～午後3時	役場3階会議室		生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク就労相談(予約制)	6月16日(木) 午後1時～午後3時	役場3階会議室		就労支援相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	児童生徒・保護者など	学校不適合に関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター ☎784-3567
	平日 午前9時～午後1時 (学校休業日を除く)	学びの相談室(松中内)			学びの相談室(松中内) ☎080-3333-2770 教育課学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分～午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育課学校教育班 ☎354-5713
健康・発育発達電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	大人の健康に関すること、子どもの発育・発達に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センター どんぐり) ☎355-0703
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談				午前8時30分～午後5時	児童館
こころの相談(予約制)	6月は、松島町での相談はありません。近隣の市町村での相談を紹介することもできますので、お問い合わせください。	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	こころの問題を抱えた本人や家族の相談	健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センター どんぐり) ☎355-0703
アルコール・薬物相談(予約制)				アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所 母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)				ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録	6月1日(水) 6月15日(水) 午前9時30分～午前11時30分			検査実施日の前日までに予約をお願いします。検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
青年期ひきこもり家族会(申し込み制)	6月8日(水) 午後1時～午後4時	宮城県精神保健福祉センター 2階(デイケア室)	県内在住で、ひきこもりなどの悩みを持つ家族の方	ひきこもりなどの悩みを持つ方への関わり方、支援方法などのグループワークや講義など(お茶代など実費負担あり)	宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談(予約制)	6月4日(土) 午後2時～午後4時	石巻市労働会館・宮城県女医会女性の健康相談室	女性で健康や身体の不調、育児などにお悩みの方	女性の健康について女性医師が相談をお受けします。	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993



# くらしの 情報

## 塩釜保健所からのお知らせ 犬・猫の引き取りについて

犬・猫の引き取りについては、塩釜保健所までお問い合わせください。

- 問合せ先 塩釜保健所  
☎363-5505

## 6月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

- 納期 6月30日(木)
- 町県民税 1期
- 国民健康保険税 3期(暫定)
- 介護保険料 2期(暫定)
- 下水道受益者負担金 1期
- 問合せ  
課税については  
税務班 ☎354-5703  
納付については  
特別滞納整理室 ☎354-5913  
介護保険料については  
高齢者支援班 ☎355-0677

## 国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(6月2日～7月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

- 発送日 6月23日(木)
- 問合せ先 町民福祉課  
町民サービス班 ☎354-5705



## 6月1日～10日は電波利用環境 保護周知啓発強化期間です

電波は、ルールを守って正しく使いましょう。電波の混信・妨害についてのお問い合わせは総務省東北総合通信局相談窓口まで。

- 相談窓口 ☎221-0641

## 返しきれない借金で悩んでいませんか

クレジットカードやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。

- 対象 借金返済でお悩みの個人の方(自営業者の方も含む)
- 受付時間 月～金(祝日・年末年始を除く)午前9時～正午、午後1時～午後5時(原則として)
- 問合せ  
東北財務局金融監督第三課多重債務相談窓口  
☎266-5703

## 全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

6月27日(月)～7月3日(日)までの7日間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

- 開設時間 6月27日(月)から：午前8時30分～午後7時まで、7月2日(土)から：午前10時～午後5時まで
- 電話相談 ☎0120-007-110
- 問合せ先 仙台市法務局人権擁護部  
☎225-5743

## ひとり親家庭就業支援講習会

- 内容 ①パソコン講習マイクロソフトエクセル2013 ②介護職員初任者研修
- 対象 県内のひとり親家庭の親および寡婦で全日程受講可能な方
- 定員 ①10人 ②15人
- 日時 ①7月31日～11月6日の毎週日曜日(午前9時～午後5時)、②9月4日～平成29年2月26日の毎週日曜日(午前9時～午後5時)計23日間(平日実習含)
- 場所 宮城県母子・父子福祉センター
- 受講料 無料(但し教材費および検定料として①16,000円、②9,000円程度)
- 託児 無料(3歳～小学校3年生まで。要予約)
- 申込み期間 ①7月1日(金)～7月15日(金)必着②7月1日(金)～7月29日(金)必着
- 申込み方法 はがきまたはFAXで講習会名、住所、氏名、託児の有無を記入してご連絡ください。
- 申込み・問合せ先 公益財団法人 宮城県母子福祉連合会  
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3  
☎・FAX256-6512

## 休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30	小児科 (15歳まで)

- 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811  
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

## 歯科休日診療

6月 5日(日)	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町18-11	☎365-3728
6月12日(日)	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
6月19日(日)	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
6月26日(日)	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
7月 3日(日)	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980

## 平成28年度松島町職員採用試験のお知らせ

平成28年度の松島町職員採用試験を次のとおり実施します。

### ● 試験区分、職種、採用予定人員および職務内容

試験区分	職 種	採用予定人数	職務内容
上 級 (大学卒業程度)	行 政	若干名	町の政策、法務、まちづくり、福祉、産業振興など幅広く行政事務に従事します。
	行政(障がい者)	若干名	

### ● 受験資格

試験区分	職 種	受 験 資 格
上 級	行 政	平成4年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者または平成29年3月31日までに卒業する見込みの者
	行政(障がい者)	昭和62年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者または平成29年3月31日までに卒業する見込みの者および自力により通牒でき、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な者および身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者

- 試験日・場所 第1次試験 試験日：7月24日(日) 場所：宮城県自治会館  
第2次試験 試験日：8月下旬

- 受験手続 所定の受験申込書に必要事項を記入の上(写真貼付)、松島町総務課総務管理班へ提出してください。  
※上級行政(障がい者)については、身体障害者手帳の写しも必要となります。  
試験の実施要領、申込書は松島町総務課総務管理班で配布します。

- 申込受付期間 6月1日(水)から6月17日(金)まで(受付時間は平日の8時30分から午後5時までです)  
郵送の場合は6月17日までに到着したものまで受け付けます。

【問合せ】 総務課総務管理班 ☎354-5701 ※詳細は町のホームページをご覧ください

## 松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員とは町長から任命を受け、交通安全指導を行う任務です。

- 年 齢 20歳以上65歳未満の方
- 活動内容
  - ・街頭指導 毎月5日、10日、15日、20日、25日、30日(平日のみ)の登校時間および通勤時間、また春・秋の交通安全運動期間中に実施します。
  - ・交通安全教室 町内の幼稚園、保育所、小学校で開催します。
  - ・交通指導 各種イベントなどの混雑時に実施します。
- 出勤報酬 職務の執行に要した経費を補うための報酬
- 処遇 出動手当、公務災害補償
- 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

## 平成28年度東北地区国立大学法人等職員採用試験

- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた者
- 試験区分
  - 【事務系区分】 事務、図書
  - 【技術系区分】 電気、機械、土木、建築、化学、物理、電子・情報、資源工学、農学、林学、生物・生命科学
- 受付期間 6月29日(水)～7月13日(水)
- 申込方法 東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会ホームページより申込み
- 第1次試験 8月21日(日)
- 職員採用合同説明会 9月22日(木・祝)仙台
- 問合せ 東北地区国立大学法人等採用試験事務室 ☎217-5676(午前9時～午後5時、土日祝日を除く)

## 平成28年度宮城県警察官・警察職員採用試験のお知らせ

試験区分	受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
警察官A(大卒)	6月17日(金)まで	7月10日(日)	8月上旬～中旬	8月下旬
警察官B(大卒以外)	7月29日(金)～8月26日(金)	9月18日(日)	10月中旬	11月中旬
県職員(大卒程度)	6月3日(金)まで	6月26日(日)	7月下旬～8月上旬	8月中旬
県職員(短大卒程度)	8月12日(金)～9月2日(金)	9月25日(日)	10月下旬～11月上旬	11月中旬
県職員(高校卒程度)	8月12日(金)～9月2日(金)	9月25日(日)	10月下旬	11月中旬

【問合せ】 宮城県警察本部警務部警務課採用係採用フリーダイヤル ☎0120-204-606



## 危険物安全週間

危険物安全週間が6月5日から6月11日まで全国一斉に展開されます。ガソリン、灯油などの燃料や、塗料、プラスチックなどの原料となる危険物は、私たちの生活の中で身近な存在となっています。

しかし不注意や誤った使い方をしたために火災などの重大な事故を招くこともあり、危険性を認識した上で安全に取扱うことが重要です。正しい取扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

平成28年度危険物安全週間推進標語  
「危険物 決めろ無事故の ストライク」

【問合先】 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1616  
松島消防署 ☎354-4226

## 平成28年度国家公務員税務職員採用試験(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

- 受験資格 1. 高卒見込みの者および高卒後3年を経過していない者  
2. 人事院が1に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 受験申込受付期間 6月20日(月)～6月29日(水)
- 受験申込方法 インターネット申込みとする
- 第1次試験 9月4日(日)
- 問合先 仙台国税局人事院第二課試験研修係  
☎263-1111(内線3236)

## ハローワーク塩釜から事業主の皆さんへ 新規高卒者の求人募集をお願いします

ハローワークでは、平成29年3月新規高等学校卒業予定者を対象とする求人の受け付けを平成28年6月20日から開始します。

人材確保の第一歩は早期の求人申し込みです。7月上旬までの申し込みをおすすめします。受付に先立ち、平成28年6月7日(火)に申込みに関する企業向け説明会を開催します。詳しくはハローワーク塩釜・学卒担当へお問い合わせください。

【問合先】 ハローワーク塩釜学卒担当 ☎362-3361

## 漏水調査のお知らせ

水道事業所では、今年も全町漏水調査を実施します。調査は、水道事業所で委託した下記業者の調査員が各家庭のメーターや止水栓から漏水音などを調べる戸別訪問調査を行いますので、ご協力をお願いします。

なお、「調査員」は町発行の身分証明書を常時携帯し、腕章を着用して漏水調査を実施します。※料金は発生しません

- 戸別訪問調査期間 6月10日(金)～9月30日(金)
- 漏水調査担当業者 フジ地中情報株式会社  
東北支店 ☎372-6743
- 問合先 水道事業所施設班 ☎354-5710

## 松島町内の放射線量測定結果

### 空気中放射線量測定結果

測定機器 簡易型放射線測定器(PA-1000)

単位 マイクロシーベルト( $\mu\text{Sv}/\text{h}$ )シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

学校給食測定結果 5月19日(木) 現在

放射性ヨウ素(I-131): 不検出 放射性セシウム(Cs-137): 不検出 放射性セシウム(Cs-134): 不検出

水道水測定結果 5月10日(火) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地)

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム: 不検出

測定場所	測定日	測定高さ	測定結果
松島町役場	5月16日(月)	0.5m	0.046
		1.0m	0.045

浄水場発生土測定結果 5月10日(火) 現在

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム(Cs-137): 56 放射性セシウム(Cs-134): 13

※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

町内産農林畜産物の放射性物質測定結果 今月測定なし

最新の放射線量測定結果は県及び町のホームページで公開しています。

- 問合先 空気中放射線量測定結果: 総務課環境防災班 ☎354-5782 学校給食測定結果: 学校給食センター ☎354-2583  
水道水・浄水場発生土測定結果: 水道事業所 ☎354-5710  
農林畜産物放射性物質測定結果: 産業観光課産業振興班 ☎354-5707

農林畜産物の放射能測定について無料で、食品の放射能検査を行います(ただし、水産物は除きます)

- 対象者 町内在住の方
- 申込み・問合先 産業観光課産業振興班 ☎354-5707 (持ち込み際は事前予約が必要になります)  
※松島湾付近の水産物に関しては県漁協が主体となり検査を実施しており、現在のところ基準値を超えた者は出ていません。また金華山以南の外洋についても同様となります。そのため水産物の安全は十分に確保されていると判断し、当町では受け付けを行っていません。

## 6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です

この週間は、歯と口の健康に関することを知り、歯科疾患の予防、早期発見・早期治療等により、歯の寿命を延ばし、全身の健康増進を図る週間です。



### ☆口の機能を有効活用！

口の機能をたくさん使うことで健康維持に役立つことがあります。たとえば噛むことで脳に新鮮な血液が流れ認知症を予防します。だ液は、むし歯予防、食べ物の消化や病気の予防、がん予防、若返りなどに効果があります。また、たくさん噛むことで脳を刺激して認知症を予防します。定期的に歯科受診しましょう。

### ☆介護予防教室(口腔機能向上)

厚生労働省の調査で、80歳で20本の歯を残すことのできた人が、平成26年度で約40%に達しています。町では、65歳以上の方を対象に、介護予防を目的とした「元気塾」やシルバー昼食サービス「あったか〜い」などで、8020を目指し、口腔機能の向上について学んでいます。また毎年「8020よい歯のコンクール」に応募し、昨年も4人の方が入賞しています。受賞した方には良い記念になったと喜ばれています。

### ☆歯周疾患検診

- ・実施期間 平成28年10月1日～11月30日
- ・対象 今年度40・50・60・70歳になる方
- ・受診費用 1,000円
- ・実施機関 指定歯科医院
- ・検診内容 口腔診査・結果指導・歯磨き指導など
- ・注意事項 検診の申し込み者に受診表を送付します

※申し込みを忘れた方は、保健福祉センターに直接申し込みをすると受診票が郵送されます。

### ☆むし歯予防教室

子どものむし歯予防対策として、幼稚園、保育所、小学校で年1～5回の歯磨き指導と、口の働きについて保健指導を行っています。平成23年度より、幼稚園・保育所から段階的にフッ素洗口を行っており、今年度は5年生でフッ素洗口が始まります。松島町の3歳児健診におけるむし歯罹患率は、平成16年37.2%から平成27年33.8%と減少し、受診者1人あたりのむし歯数は、1.4本から0.72本と減っています。また、むし歯ゼロのコンクールで、3年連続最優秀賞をもらうなど、子育てをしている世代ががんばっています。



### ☆総合健診(歯科相談)

昨年9月の総合健診では、20代から80代の方129人が歯科相談で、お口のチェックや歯肉マッサージ、歯磨き指導を受けています。

【問合先】健康長寿課健康づくり班

(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 町内で献血を実施します

皆さんにご協力いただいた血液は医療機関で治療を必要としている方に届けられます。安全な血液を安定して届けるため、松島町内でも献血を実施します。

一人でも多くの方のご協力をお願いします。

- 日時 6月27日(月) 午後3時～午後4時30分
- 場所 松島病院
- 内容 全血献血(400mlのみ)
- 問合先 健康長寿課 健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



## 健康ウォーキング教室のお知らせ

風光明媚な松島のウォーキングコースと一緒に歩いてみませんか。「伊達ナビ」を使って学芸員の案内のもと松島海岸周辺を歩きます。

- 日時 6月22日(水) 午前10時(雨天中止)
- 場所 アトレ・る・Hall(松島町文化観光交流館)集合
- 持ち物 スマートフォン・タブレットをお持ちの方は、持参してください。
- 参加費 無料 ※要申込み
- 申込み・問合先 健康長寿課 健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703





## シリーズ 糖尿病を予防しましょう! ②糖尿病について

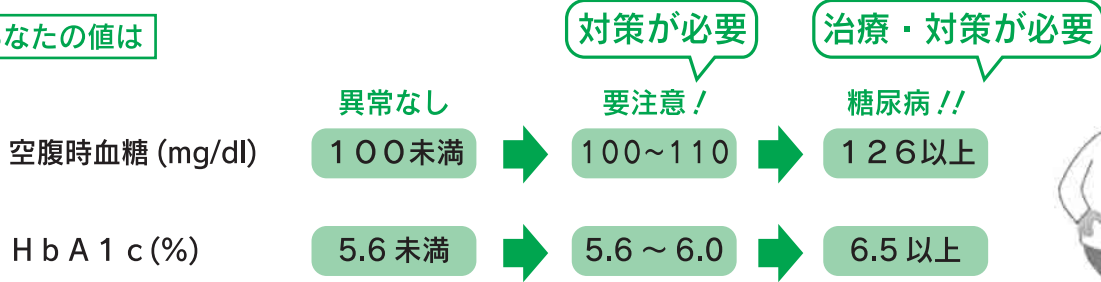
### 糖尿病とは

血液中のブドウ糖(血糖)の量が多い状態が、慢性的に続く病気です。

ブドウ糖は、全身の細胞のエネルギー源となる大切な物質で、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンがブドウ糖の量をコントロールしています。ブドウ糖の血液濃度を血糖値と呼びます。血液の中にある赤血球中のヘモグロビンにブドウ糖がくっついたヘモグロビンA1c(HbA1c)がどのくらい含まれているかで、血糖のコントロール状態がわかります。

高血糖状態が続くと、インスリンが十分に働かなくなったり、膵臓からのインスリンの分泌量が減り、ますます血液中のブドウ糖が増えていきます。こうして常に血糖値が高い状態が「糖尿病」です。

### あなたの値は



### 高血糖になる原因

- 肥満：栄養バランスの偏った食習慣(過食、野菜不足、高脂肪食、飲酒など)・運動不足・身体活動不足
- 喫煙 ●ストレス過多 ●体質・遺伝など

### 対策と治療

対策として、食習慣の改善、運動不足解消を柱に血糖値を下げる生活習慣改善に取り組みます。糖尿病治療で使う薬には、飲み薬と注射薬があります。



次回も糖尿病予防のお知らせをいたします。ご自身の健康管理にお役立てください。

【問合せ】 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 世界禁煙デーをご存知ですか

たばこは肺がんをはじめあらゆる病気の危険因子になります。厚生労働省では、5月31日の世界禁煙デーから始まる一週間を「禁煙週間」と定めています。

松島町も第2次松島町健康増進計画(松島町健康プラン)の中でたばこ対策に力を入れています。たばこはどんな人にも影響があるものですが、一番影響を受けやすいのは誰でしょう。SIDS(乳幼児突然死症候群)はたばこが原因とも言われています。赤ちゃんをたばこの危険から守ることが重要です。今回は町内の妊娠期からの喫煙状況をご紹介します。

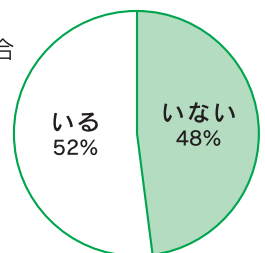
① 妊婦の喫煙率(母子健康手帳交付時) 1.6%

② 乳幼児健診時の喫煙状況

各健診	母親	父親
3~4か月児健診	4.2%	52.3%
1歳6か月児健診	21.8%	50.0%
3歳6か月児健診	16.2%	41.2%

③ 育児環境

自宅でたばこを吸う家族がいる割合(3~4か月児健診時調査)



この他、町内全体では、男性の30~40歳代、女性の20歳代に喫煙者が多い状況です。

たばこはあらゆる病気の引き金になり、「百害あって一利なし」です。吸っている本人だけではなく、他人が吸った煙(副流煙)は毒性が何倍も高くなり、受動喫煙対策が急がれています。

「世界禁煙デー」をきっかけに、禁煙外来に行くなど、新しい一歩を踏み出してみませんか。

【問合せ】 健康長寿課健康づくり班

(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 松島ケアハウス入居者募集!! (保健福祉センターどんぐり向かい)

### ◆個室(和・洋室)◆夫婦部屋

松島ケアハウスでは、現在入居者を募集しています。高齢者向けに整備されたお部屋は清潔で開放的。充実したセカンドライフが送れます。

### ●入居対象者

- ・高齢などの理由により、ご自宅での生活に支障を感じている方。
- ・身の回りのことは自分でできる方。
- ・年齢が60歳以上の方

※ご夫婦で入居希望の方は、一方が60歳以上であれば入居できます。

※特別養護老人ホームの入所対象となるほどの介護が必要とされる方は利用できません。

※利用料などの入所に関するお問い合わせは、松島ケアハウスまで。

【問合せ】松島ケアハウス ☎353-2808



### 松島長松苑職員募集 (調理)

- 仕事内容 福祉施設給食調理(調理補助業務全般) ● 時給 800円~950円
- 勤務時間 早番:午前6時~午後3時 日勤:午前9時~午後6時 遅番:午前10時~午後7時  
※希望に応じ5.5時間も可能
- 休日 週休2日(シフト制土日祝交替制)
- 問合せ 特別養護老人ホーム松島長松苑 ☎355-1121 (担当:東)

## シルバー事業のご報告

松島町シルバー人材センターは、創立20周年を迎えた平成27年度の事業を、会員数113人(男性84人、女性29人)で行い、皆様のご支援、ご指導、ご協力のおかげで、大きな事故を起こすこともなく、受注件数450件(内新顧客79件)、受注金額3,591万円(公共1,489万円、民間2,102万円)の実績を上げることができました。大変ありがとうございました。

平成28年度も会員役職員一同、無事故、無災害就業をめざし頑張りますので、ご指導のほど、宜しく申し上げます。

### 高齢者のみなさん!

これまでに培った知恵・技・知識を活かしながら、健康維持と仲間と語りながら働いてみませんか。きっと新しい松島が発見できますよ。

### 町内の皆さん!

是非一度、シルバーパワーをご利用ください。お客様(450件)の半数の皆さんから、年に2回、3回と繰り返しご利用いただき、丁寧、安い、会話が楽しいなどのご評価をいただいています。

入会、仕事のご依頼などのお問い合わせは、下記にお願いします。

公益社団法人松島町シルバー人材センター (愛称 生き活きセンター)

〒981-0215

松島町高城字浜1番地の3

☎353-4505 FAX353-4506

E-mail matsushima@sjc.ne.jp

URL <http://www.sjc.ne.jp/matsushima>



チエブクロー

## 平成28年度青少年健全育成 松島町民会議 講演会

子どもをとりまく環境は、日々大きく変化しています。

今時の子どもたちの実態や身近な犯罪など、みなさんも気になってはいませんか?

夏休み前のこの時期、お子さんを犯罪などから守るためにぜひご参加下さい。

- 演題 「少年・少女をとりまく現状について」
- 講師 小林 千江子 氏  
(塩釜警察署 少年警察補導員)
- 日時 7月2日(土)  
午前10時~午前11時30分  
(受付開始 午前9時30分)
- 会場 アトレ・るHall  
(松島町文化観光交流館)大ホール
- 申込み 不要
- 主催 青少年健全育成松島町民会議
- 後援 松島町教育委員会
- 問合せ 教育委員会教育課  
生涯学習班 ☎354-5714

## 児童手当現況届について

児童手当を受給している方は、毎年6月1日における状況を記載し、手当を継続して受けることができるかどうか確認するため、現況届の提出が必要となります。

手続きの必要な方には、6月中旬頃に現況届を郵送します。提出に関しては、郵送でも受け付けます。

【問合せ先】 町民福祉課福祉班 ☎354-5706



## 高次脳機能障害家族相談会・交流会のお知らせ

高次脳機能障害を支える家族の方が、病気や障害、本人への接し方について理解し心の負担を軽減することを目的に個別的な家族相談会・交流会を開催します。

### 【相談会】

- 日時 7月15日(金)午前10時～正午(相談時間1時間)
- 場所 宮城県リハビリテーション支援センター
- 対応者 高次脳機能障害ピアカウンセラー  
佐々木智賀子氏

### 【交流会】

- 日時 6月17日(金)午後1時30分～午後3時30分
- 場所 宮城県リハビリテーション支援センター
- 内容 ミニ勉強会および座談会  
「記憶障害・注意障害に対する対応を学ぶ」  
講師 佐々木智賀子氏

【申込み方法】 どちらも事前予約制なので、電話などにて下記お問合せ先にお申し込みください。

【申込み・問合せ先】 宮城県リハビリテーション支援センター  
クリニック班 ☎784-3592

## ほっと一息つきませんか 精神疾患を持つ人を身内に抱える家族のつどい

統合失調症、うつ病、躁うつ病などの精神疾患を持つ人を身内に抱える家族の方はご苦労も多いかと思います。家族の日頃の悩みなどを話したり、ほっと一息つくことができるような集まりを実施します。

- 日時 7月26日(火) 午後1時30分～午後3時
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



## まつの市 健康づくりコーナーについて

「高血圧・動脈硬化予防」をテーマに、血管年齢を測定できる「血行美人」や血流チェックなどが体験できる健康づくりコーナーを設けます。旬の地場産品の簡単レシピも展示します。ぜひお立ち寄りください。

- 日時 6月26日(日) 午前9時～正午
- 場所 松島町役場 1階町民ホール
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703

## 消費生活コーナー「クレジットカード決済のリボ(リボルビング)払いはよく理解してから」

クレジットカードは現金がなくとも買い物や支払いができる便利なカードです。

しかし、クレジットカードを利用することは、結局は借金をすることと同じです。クレジットカードの消費者トラブルは、支払いが長びいていつまでも終わらない、仕組みが分かりにくいという声があります。特にリボ(リボルビング)払いは、月々の支払いを一定額に抑えられる分、気づいたときには深刻な金額になるトラブルも目立ちます。クレジットカード決済は、自分でも情報収集して、正しく理解してから利用しましょう。

### 【リボ払いの注意点】

1. 支払期間が長くなると手数料(利息)がかさみ、思いがけない返済額になる仕組みを知ること
2. カード入会申し込み時に、リボ専門カードといった表示がないか気をつけること
3. ポイント、リボ利払いキャンペーン、あとからリボ払いなどのおすすめ還元率は全額返済金と照らし合わせてじっくり検討すること



### お知らせ まつの市 消費生活相談窓口について

- 日時 6月26日(日) 午前9時～正午まで
- 場所 松島町役場町民ホール ※DVD 放映・チラシ資料展示コーナー、消費生活相談をお受けいたします

詳しく知りたい方や、お困りのことがありましたら、消費生活相談窓口にご連絡ください。

消費生活相談 ●相談日時 毎週火曜日・木曜日 午前9時～午後4時30分  
●相談窓口 産業観光課産業振興班 ☎354-5707





### 「松島病院 糖尿病研修会」

糖尿病の合併症が進んだ方が、ちょっとしたケガが原因で、足の指や足の切断が必要となることがあります。日頃からの血糖管理と足のケアが大切です。

- 講話 「糖尿病の方は足のチェックが必要です、なぜ?方法は?」
- 講師 松島病院院長 糖尿病専門医 丹野尚、糖尿病療養指導士 看護師松谷雅江、
- 日時 6月9日(木)午後2時30分～午後3時30分(受付は午後2時20分～)
- 場所 松島病院1階会議室
- 参加費 無料
- 問合先 松島病院内科外来 ☎354-5811

### 合気道無料体験

試合がなく相手を思いやる争わない武道。立ち着きや姿勢、相手を理解する力が身に付きます。

- 日時 土曜日午後1時30分～午後2時30分(5歳～一般)
- 場所 華園集会場(高城保育所そば)
- 問合先 竹田 ☎767-8024



### 東北歴史博物館催事情報 【企画展 大白隠展】

白隠慧鶴は江戸時代中期の名僧で、数万点といわれる墨蹟書画を遺しています。新出資料や宮城で秘蔵されていたものをあわせ、200余点をかつてないスケールで紹介します。

- 期間 6月26日(日)まで
- 場所 1階特別展示室
- その他 常設展観覧料で観覧可能。毎週日曜日午後2時より展示解説。

### 【大白隠展講演会】

白隠研究の第一人者の芳澤勝弘氏と芥川賞作家の玄侑宗久師の講演・対談

- 演題 「白隠禅画をよむ」芳澤勝弘氏 「無二無三の道」玄侑宗久師
- 日時 6月18日(土)午後2時30分～午後4時50分
- 場所 3階講堂
- その他 参加無料、事前申込不要

### 【基本情報】

- 開館時間 午前9時30分～午後5時
- 閉館日 毎週月曜日
- 問合先 東北歴史博物館情報サービス班 ☎368-0106

### おもちゃ病院開院

壊れてしまった、お子さんの大切なおもちゃを、おもちゃドクターが可能な限り修理します。

- 日時 6月18日(土)午前10時～午後2時(受付は午後1時まで)
- 場所 松島町児童館「しゅうかいしつ」
- 費用 修理は原則“無料”ですが、部品代を頂く場合もあります。
- 問合先 おもちゃドクター瀬上(高城) ☎354-2873

### 第24回宮城シニア美術展作品募集

- 募集対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門(テーマは自由)
- 応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 申込料 1作品500円(出展は各部門1人1点)
- 申込期間 7月1日(金)～10月31日(月)
- 展示会場 宮城県美術館県民ギャラリー
- 展示期間 12月1日(木)～4日(日) ※入場無料
- その他 各部門専任審査員が審査します(表彰式あり)。優秀作品は、平成29年開催予定の「ねりんピック秋田2017」美術展部門へ出展します。

- 申込み・問合先 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎223-1171

### 第69回塩竈みなと祭 市民ボランティア募集のお知らせ

- 内容 ①募金活動、②前夜祭花火大会縁日広場にとうちわなどの配布
- 募集対象 高校生・大学生・一般30人
- 日時 ①6月18日(土)～7月10日(日)全4回、②7月17日(日)
- 場所 ①塩釜市、多賀城市、七ヶ浜町、利府町、松島町のスーパーや駅前
- 申込み・問合先 (公社)塩釜青年会議所 松戸 ☎090-7665-0716

### 松島名物あなご丼キャンペーン

初夏から秋に旬を迎える宮城・松島名物のあなご。キャンペーン参加各店舗では各店自慢の丼を味わえます。

- 期間 6月～9月
- 開催場所 町内外キャンペーン参加各店舗
- 問合先 松島観光協会 ☎354-2618

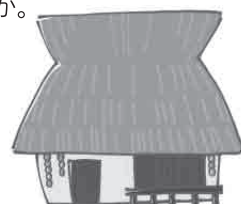
### 松島の歴史語り部大募集!

水主町古民家で、松島の昔話、歴史や文化を語りませんか。

- ◆年齢は問いません
- ◆元気で明るい方
- ◆松島弁が得意な方大歓迎
- ◆この夏から始動する予定です

松島の歴史語り部の会 代表 佐藤成之

【問合先】松島町松島字町内67(円通院内) 色川・佐々木 ☎354-3206



# 健康ランド

## マタニティ（保健福祉センターどんぐり）

6月6日(月)、20日(月) 母子健康手帳の交付

受付：午前9時30分～午前11時

※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバー制度の開始により、平成28年1月から、マイナンバーが確認できる書類の提示が必要になります。

マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参下さい。

## 乳幼児健診等（保健福祉センターどんぐり）

6月7日(火) 2歳6か月児歯科健診

対象：H25年11月～H26年1月生

受付：午後0時30分～午後0時45分

6月10日(金) 3歳6か月児健診

対象：H24年11月～H24年12月生

受付：午後0時30分～午後0時45分

6月15日(水) ハイハイ赤ちゃんセミナー

対象：H27年10月7日～H27年12月15日生

受付：午前9時30分～午前9時45分

6月21日(火) 1歳6か月児健診

対象：H26年10月～H26年11月生

受付：午後0時30分～午後0時45分

7月1日(金) 3～4か月児健診

対象：H28年2月14日～4月1日生

受付：午後0時30分～午後0時45分

## 健康づくり事業

6月6日(月) 動楽(ウォーキング教室)

(アトレ・るhall (松島町文化観光交流館前集合))

6月22日(水) 健康ウォーキング教室

(アトレ・るhall (松島町文化観光交流館前集合))

6月23日(木) 心の健康サポーター養成講座(第2回)

(高城コミュニティーセンター)

6月27日(月) ノルディックウォーキング教室

(アトレ・るhall (松島町文化観光交流館前集合))

6月30日(木) 心の健康サポーター養成講座(第3回)

(高城コミュニティーセンター)

## シルバー昼食会

6月7日(火)、21日(火)

あったか〜い (保健福祉センターどんぐり)

6月8日(水)、22日(水)

あったか〜い (アトレ・るHall (松島町文化観光交流館))

## 食楽サロン

6月9日(木)、23日(木) JA2階(高城避難所)

## 精神保健事業

6月29日(水) かもめの会

## 自立支援医療費(精神通院)支給認定申請について

自立支援医療費(精神通院)支給認定の申請の手続き(新規・更新)に  
来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバー制度の開始により、平成28年1月から、マイナンバーが確認できる書類の提示が必要になります。マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参下さい。

## 『健康の日』のお知らせ

水中運動は膝や腰などに負担をかけずに、筋力やバランス力をアップさせます。

「健康の日」に参加して、ワンランクアップした健康を手に入れましょう!

●日時 6月10日(金) 午前10時30分～午前11時30分  
7月8日(金) 午前10時30分～午前11時30分  
(受付：午前10時～午前10時15分)

●場所 松島町温水プール 美遊

●内容 アクアエクササイズ(水中ウォーキング、ストレッチ、他)

●参加費 500円(65歳以上の方は300円)  
※受付でお支払いください。

●持参する物 水着・スイムキャップ・タオル

●申込先 6月9日(木)まで電話でお申し込みください。

【問合せ】 健康長寿課健康づくり班

(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 6月は食育月間です!

みなさんの普段の食生活はいかがでしょう? 次の項目のうち、いくつ当てはまるかチェックしてみましょう!

- 食事は家族皆で楽しんでとっていますか?  
1日3食、規則正しく食べることが大切です。
- 主食・主菜・副菜を基本に、バランスよく食べていますか?  
多様な食品を組み合わせ、調理方法が偏らないようにしましょう。
- 早寝早起きをし、朝食をしっかりとっていますか?  
朝食でいきいきとした1日を始めましょう!
- 調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なくするよう心掛けていますか?  
買いすぎや作りすぎに注意しましょう。

- 食べ過ぎないように、気をつけていますか?  
しっかりと噛んで、ゆっくり食べましょう。
- 食文化や地域の産物を活かしていますか?  
旬の食材や行事食を取り入れながら、四季の変化を楽しみましょう!
- 栄養成分表示を活用していますか?  
食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう。

いくつ当てはまりましたか?

食育月間を機に、日々の生活を見直してみましょう!



# 明神橋 終日全面通行止めのお知らせ



この度、高城川護岸工事に伴う通行規制(全面通行止め)を行います。ご通行の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 場 所 明神橋および町道松島橋西柳線の一部
- 規制内容 通行止め(車両および歩行者)
- 規制期間 6月10日(金)午前9時～  
9月20日(火)午後4時(予定)
- 規制時間 終日(24時間)
- 問 合 先

宮城県仙台土木事務所河川部河川砂防第三班  
☎297-4154  
奥田建設株式会社高城川作業所  
☎349-4187

## 保健福祉センター ふれあいの湯お休みのお知らせ

保健福祉センターふれあいの湯は、入浴設備の点検・定期清掃を行うため、平成28年6月11日(土)はお休みします。

- 問 合 先 健康長寿課(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0666

## 2016 松島のマルシェ「まつの市」

「まつの市」は松島町地産地消実行委員会が開催している地場産品の直売市です。町内で収穫された新鮮な農産物や海産物、各種加工品などを直売市ならではの値打ち価格で販売します。

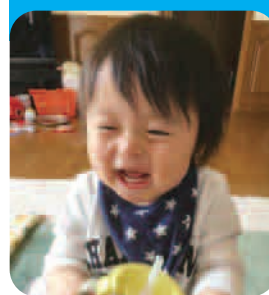
- 日 時 6月26日(日)午前9時～正午
- 場 所 松島町役場駐車場
- 問合先 産業観光課産業振興班 ☎354-5707

## すくすく1歳 おめでとう

平成27年6月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております!

- 問合先 企画調整課 ☎354-5702



いとう ゆうひ  
伊藤 友柁くん

平成27年6月4日生まれ  
(本郷)

にこにこ笑顔がたまりません♡



あさだ はる  
朝田 華瑠ちゃん

平成27年6月6日生まれ  
(磯崎)

10か月で歩き、毎日姉と追いかけてっ♪



かも まひろ  
加茂 真弘くん

平成27年6月17日生まれ  
(高城)

いたずら大好き! 笑顔の甘えん坊です。

## 町の人口 (平成28年5月1日現在:住民基本台帳)

男 7,180人(-9) 人口14,812人(-5)  
女 7,632人(+4) 5,691世帯(+8世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています