

まつしまの食育応援隊

12月15日(土)、児童館のクリスマス会にて、「長のり巻きづくり」を行いました。
今回は、NPO 法人ハッピーート大崎の菅原管理栄養士と伊藤管理栄養士を講師に、小学生や未就学児と長のり巻きを作りました！

松島高等学校ボランティア部の皆さんにも手伝ってもらいました。

松島町食生活改善推進委員会（ヘルスマイト松島）が、ごはんや具材の置き方、巻き方をアドバイス！

具材が偏らないように、確認しながら並べます。

太さが均等になるように、両側から一気に巻きます。
みんなで息をそろえて…

なんと、全長30メートル！
150人分の、なが〜いのり巻きをつくりました！！

参加された親子の皆さんに向けて、エプロンシアターを用いて身体の仕組みについて栄養教室も実施しました。

～ みんなの感想 ～

- ◇ こんなに長いのに巻き、初めてつくった！！
- ◇ 途中で切れないようにするのが難しかったけど、楽しかった！
- ◇ すごくおいしかった！！

地域・団体・子育てサークルなど、希望するグループにまつしまの食育応援隊を派遣します。
食材や料理など、「食」に関することならどんなことでもOK！食育の機会をつくってみませんか？

詳細はこちらにお問い合わせください → 健康長寿課健康づくり班 Tel 355-0703