

おやこ食育教室が開催されました！

12月8日(土)、保健福祉センターどんぐりにて、松島町食生活改善推進員会（ヘルスマイト松島）主催の「おやこ食育教室」が行われました。

今回は、クリスマスにぴったりのメニューに挑戦！
おうちの人やグループのみんなと楽しみながら作ることができました！

クリスマスメニューはいかがでしょうか？(*^▽^*)



MENU

- ☆ ボロネーゼ風パスタ
- ☆ リースサラダ
- ☆ ビールゼリー

～調理の様子～

食材を洗うところから盛り付けまで、親子でコミュニケーションをとりながら作りました。



～みんなで楽しく作りました～

〈リースサラダ〉



オリジナルの盛り
つけて自分だけの
サラダに！

手づくりの
ミートソース
がおいしい！

〈ボロネーゼ風パスタ〉



〈ビール風ゼリー〉



泡がビール
そっくり！



かんぱーい！！

またの参加を
お待ちしております♪

～参加したみなさんの感想～

- ◇ 普段お手伝いしたいと言われてもなかなかさせてあげられないので、この機会があってよかった。（お母さん）
- ◇ 間違えないで作れてよかった。
- ◇ クリスマスメニューを見た目もかわいく楽しくすることができた。

