

乳幼児健診と予防接種の年間カレンダー(令和2年度)

乳幼児健診等

場所/保健福祉センターどんぐり

行事名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子健康手帳の交付 ※右記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。	9:30~11:00	6日(月) 20日(月)	11日(月) 18日(月)	8日(月) 22日(月)	6日(月) 20日(月)	3日(月) 17日(月)	8日(火) 28日(月)	12日(月) 26日(月)	9日(月) 24日(火)	7日(月) 21日(月)	12日(火) 25日(月)	8日(月) 22日(月)	8日(月) 22日(月)
3~4か月児健診	12:30~12:45		8日(金) R1.12月7日~ R2.2月8日生		3日(金) R2.2月9日~ 4月3日生	21日(金) R2.4月4日~ 5月21日生			6日(金) R2.5月22日~ 8月6日生		8日(金) R2.8月7日~ 10月8日生		5日(金) R2.10月9日~ 12月5日生
ハイハイ赤ちゃんセミナー (6~7か月児子育て相談)	9:30~9:45	15日(水) R1.8月6日~ 10月8日生		10日(水) R1.10月9日~ 12月10日生		25日(火) R1.12月11日~ R2.2月25日生		7日(水) R2.2月26日~ 4月7日生		9日(水) R2.4月8日~ 6月9日生		3日(水) R2.6月10日~ 8月3日生	
親子よちよちセミナー (1歳児子育て教室)	9:30~9:45	22日(水) H31.3月~R1.5月生			8日(水) R1.6月~8月生			13日(火) R1.9月~11月生			6日(水) R1.12月~ R2.2月生		
1歳6か月児健診	12:30~12:45	21日(火) H30.8月~9月生		9日(火) H30.10月~12月 生			29日(火) H31.1月~3月生			8日(火) H31.4月~ R1.5月生		2日(火) R1.6月~7月生	
2歳児歯つぴ一健診 (2歳児歯科健診)	12:30~12:45		13日(水) H30.4月~6月生			5日(水) H30.7月~9月生			11日(水) H30.10月~12月生			10日(水) H31.1月~3月生	
2歳6か月児歯科健診	12:30~12:45			2日(火) H29.8月~ H29.10月生			24日(木) H29.11月~ H30.2月生			1日(火) H30.3月~6月生			9日(火) H30.7月~10月生
3歳6か月児健診	12:30~12:45		15日(金) H28.9月~11月生			10日(金) H28.12月~ H29.2月生		2日(金) H29.3月~4月生		4日(金) H29.5月~6月生		12日(金) H29.7月~8月生	

☆上記の健診等は個別通知しますが、毎月発行の広報まつしまでご確認の上、お越しく下さい。

定期予防接種(個別)

医療機関で個別にお受けください。

種類	対象者	接種回数	接種券
ヒブ	生後2月~60月未満	接種開始年齢により1~4回	予防接種手帳
小児用肺炎球菌	生後2月~60月未満	接種開始年齢により1~4回	予防接種手帳
B型肝炎	生後2月~12月未満(標準接種年齢 生後2月~9月未満)	27日以上の間隔を置いて2回 1回目接種後139日以上の間隔を置いて1回	予防接種手帳
四種混合 (ジフテリア、破傷風、百日せき、不活化ポリオ)	1期初回 生後3~90月未満 (標準接種年齢 生後3~12月) ----- 1期追加 生後3~90月未満 (1期初回3回終了後12~18月)	20~56日までの間隔を置いて3回 1回	予防接種手帳
二種混合 (ジフテリア、破傷風)	11~12歳(標準接種年齢11歳)	1回	個別通知
麻しん風しん混合 (MR)	1期 生後12~24月未満 2期 小学校就学前年度の1年間(年度内に6歳になる方)	1回 1回	予防接種手帳
水痘	1回目 生後12~36月未満 (標準接種年齢 生後12~15月) 2回目 生後12~36月未満 (1回目接種後6月~12月の間隔)	2回	予防接種手帳
日本脳炎	1期初回 生後6~90月未満(標準接種年齢 3歳) 1期追加 1期初回2回終了後おおむね1年後 生後90月(標準接種年齢 4歳) 2期 9~12歳(標準接種年齢 9歳)	6~28日までの間隔を置いて2回 1回 1回	予防接種手帳 個別通知
子宮頸がん	中学校1年生(13歳相当)~高校1年生(16歳相当)の女子 ※小学6年生の女子で希望する方	3回	希望者へ交付

BCG(定期予防接種)

場所/保健福祉センターどんぐり 受付/11:15~11:45

実施日	対象者	◇左記及び生後1歳未満で接種を受けていない乳児
5月18日(月)	R元. 10月 4日 ~ R元. 12月18日生	
8月 7日(金)	R元. 12月19日 ~ R2. 3月 7日生	
10月14日(水)	R2. 3月 8日 ~ R2. 5月14日生	
1月28日(木)	R2. 5月15日 ~ R2. 8月28日生	
3月2日(火)	R2. 8月29日 ~ R2. 10月 2日生	

☆予防接種は、かかりつけ医にご相談のうえ、計画的に接種しましょう。
 ☆日本脳炎ワクチンの接種を見合わせていた方で、ご不明な点がありましたら、お問合せください。
 ☆子宮頸がん予防ワクチンは、積極的勧奨を見合わせております。接種を希望される方は、保健福祉センターまでお問合せください。

☆お子さまの発育・発達のこと、離乳食のことなど、相談は随時受付けています。

【問合せ】健康長寿課 健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)
 保健師・栄養士まで ☎355-0703

健康づくり年間カレンダー(令和2年度)

松島町の健康づくり事業
～健康ではつらつとした生活を応援します～

松島町総合健康診断 ※『総合健康診断申し込み表』にてお申し込みください

検診名	対象者	実施期間	備考
結核・肺がん検診	結核検診65歳以上、肺がん検診は40歳以上	総合健診 8月28日～9月7日 (8月30日、9月5日を除く)	松島町保健福祉センターどんぐり
特定健診	40歳から74歳までの国民健康保険加入者		
お達者健診	75歳以上の方 (65～74歳までで後期高齢者医療保険に加入の方も含む)		
青年健康診査	18歳から39歳までの方		
胃がん検診	30歳以上の方		
大腸がん検診	40歳以上の方		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性		
骨量測定	上記以外の40歳以上の方 (男性も含む)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性		
肝炎ウイルス検査	40歳の方、又は今まで受けそびれた40歳以上の方		
子宮がん検診	20歳以上の女性	10月1日～11月30日	指定医療機関
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性	7月～11月(日時指定)	
歯周病検診	40・50・60・70歳の方	9月1日～11月30日	

予防接種 指定医療機関で個別にお受けください。

種類	対象者	実施期間	備考
高齢者用肺炎球菌(定期)	令和2年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になられる方 ※60～64歳で呼吸器等の障害をお持ちの方	4月1日～3月31日	過去に一度も高齢者用肺炎球菌を受けていない方が対象です。希望者には、予防票を交付いたします。
高齢者インフルエンザ	65歳以上の方 ※60～64歳で呼吸器等の障害をお持ちの方	10月～1月	「総合健康診断申し込み表」にて申し込み込んだ方に、予防票を郵送いたします。
風しんの第5期定期接種(風しんの追加対策)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性で、風しんの抗体価検査後、風しんの抗体価が低い方	4月1日～3月31日	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の方にはクーポン券を発送しています。

食生活改善推進員育成講習会

地域の食育活動を担うボランティアを募集しています。今より健康になるコツやおいしくてヘルシーな家庭料理を学んでみませんか。

- ☆対象 町民の方ならどなたでも
- ☆日時 月1回第4金曜日 ※変更あり
- ☆場所 保健福祉センターどんぐり、ほか
- ☆内容 健康と栄養に関する講話
旬の食材を使った調理実習
- ☆参加費 年間2,000円(食生活改善推進員会費)

どんぐり健康相談

健康・栄養・歯科口腔・精神保健に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- ☆対象 町民の方ならどなたでも
- ☆申込 予約制(下記へお電話ください)
- ☆場所 保健福祉センターどんぐり
- ☆内容 子育てや離乳食等で困っていること
生活習慣病や健診結果に関すること
歯や口腔のチェックなど
日頃気になっていることの相談

出前健康講座

皆さんの希望するテーマにあわせて地域または活動場所に向いて健康講座を開催します。2週間前までに希望する日時・場所・内容を予約してください。1回の講座は1～2時間程度です。なるべく5人以上のグループまたは団体でお申し込みください。少人数または個人の場合は保健師、管理栄養士等が家庭を訪問することもできますのでご相談ください。その他、電話相談にも随時対応します。

まつしまの食育応援隊

地域や団体、子育てサークルなど希望するグループに「まつしま食育応援隊」を派遣します。食育について学び、地元食材を使用した料理を一緒に作りませんか？

- ☆対象 町民の方ならどなたでも
- ☆内容 食育に関する講話
・地元食材を使用した調理実習、他(要相談)
- ☆講師 まつしま食育応援隊
(管理栄養士と食育ボランティア)
- ☆費用 食材費のみ
※希望する日時・内容については、講師と連絡調整しますので、詳しくはお問合せください。

＜松島町こころの体温計＞

こころの体温計で
メンタルヘルスチェック!

最近、こころや体の疲れを感じていませんか？松島町では、パソコンや携帯電話を使って簡単にストレス度等がチェックできるセルフチェックシステム「こころの体温計」を導入しました。お気軽にご利用ください。

- ◆方法1 パソコンの方は、松島町ホームページ→くらしの情報→健康・福祉→栄養・健康→ためてみませんか？「こころの体温計」→バナーをクリック
- ◆方法2 携帯電話の方は、右記のQRコードからアクセスが便利です。



健康づくり事業の実施については、毎月発行の広報まつしままでお知らせします。

【申込み・問合せ】健康長寿課 健康づくり班 ☎355-0703