



13:00
円通院で数珠作り体験

伊達政宗の嫡孫・光宗の菩提寺である臨済宗妙心寺派「円通院」で人気の数珠作り。天然石やガラス、プラスチックの中からコースを選んで、制作スタート。一番大きな親珠を中心に、自分好みの色を選んでいきます。珠を選ぶ時間は真剣そのもの。静かな時の中で、じっくり自分の心と向き合いたい人にもおすすめです。

円通院
えんつういん
☎022-354-3206
仙台市松島区松島字町内67
拝観時間 / 8:30~17:00(4~10月下旬)、8:30~16:30(10月下旬~11月)、9:00~16:00(12~3月)
※数珠作り体験は各1時間前に受付終了
拝観料 / 大人300円、高校生150円、小・中学生100円
体験料 / 1,000円~(材質により異なる)
MAP▶P16-D-2

天然石コースでは、数珠完成後に選んだ石についての解説が。副住職の天野晴華さん曰く、何気なく選んだ石に今の心模様は映し出されているかも?



完成♪



レンタル着物で、
気軽に散策♪
着物でまち歩き

松島でいま人気を集めているのが、着物でのまち歩き。風情あふれる寺町や美しい島々を背景に、よりフォトジェニックな思い出を残せよう。



10:00
予約していた「梅らぶ」で
着物選び&着付け体験

手ぶらで着付け体験ができると、海外客にも人気の「梅らぶ」。ざらりと並ぶ100着以上の着物と帯の中から、自分好みのコーディネートを楽しめます。着付けの時間は約10~15分、荷物も預かってもらえるので、身軽に行動できるのが魅力。事前予約が基本ですが、当日可能な場合もあるので電話で問合せを。



着物や着付けがセットになった「街歩きプラン」(着物5,000円・浴衣4,000円)。17時まで返却で利用料金は一律。簡単なヘアアレンジもプラス500円で対応

レンタル着物 梅らぶ 松島店
レンタルきものうめらぶ まつしまてん
☎090-2849-3699
仙台市松島区松島町内75-14 松島玉手箱館4F
営業10:00~18:00(返却は17:00まで)
※完全予約制
※不定休
MAP▶P16-E-2

代表・中野由美さんの着付けでかわいく変身♪



「白玉おしろこ」(500円)をはじめ、「洗心庵」には心もほっこりするメニューが勢揃い



みんなで記念撮影



11:30
伊達家ゆかりの史跡が残る
寺町を散策

『梅らぶ』を出発して、まずは瑞巖寺の参道へ。参道を進むと、石畳が続く寺町に到着。食事・甘味処『洗心庵』では「ずんだ餅」や「洗心庵特製梅味くずきり」のほか、暑い季節には種類豊富なふわふわのかき氷もいただけます。瑞巖寺や円通院の参拝の際にはぜひ立ち寄りたいたスポット。

洗心庵
せんしんあん
☎022-354-3205
仙台市松島区松島町内67 営業10:00~16:00 無休 MAP▶P16-D-2

店頭にはBIGな
笹かまぼこが
並びます!



気になるアイテム発見!



14:00
『松島蒲鉾本舗』で
手焼きかまぼこに挑戦!

松島のまち歩きで楽しみなのが、ご当地名物。浜焼き、おせんべいなど、通りのあちこちからおいしそうな香りが漂ってきます。中でも人気なのが「笹かまぼこ」。『松島蒲鉾本舗』では、笹かまぼこの手焼き体験ができ、香ばしくてアツアツのかまぼこを味わえます。自分で焼いた笹かまぼこのおいしさは格別!



松島蒲鉾本舗 総本店
まつしまかまぼこほんぽ そうほんてん
☎022-354-4016
仙台市松島区松島町内120 営業9:00~16:00(12~4月)、9:00~17:00(5~11月)
無休 MAP▶P16-D-2

手焼き体験は1本250円。
約7~8分で両面が焼き上がる

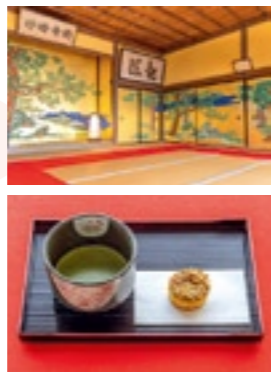
15:00
松島湾を眺めながら
抹茶やお菓子をどうぞ

『観瀾亭』は政宗が豊臣秀吉から拝領した伏見桃山城の一棟を、二代目藩主忠宗が江戸の藩邸から移築したもの。伊達家の「月見御殿」や「御仮屋」とも呼ばれ、藩主、姫たちの納涼や松島遊覧、幕府巡見使が宿泊する場所として使われていました。中秋の名月頃には、音楽とお月見を堪能できるイベントを開催。松島湾の眺めとともに、ゆったり抹茶やお菓子を味わいましょう。

中秋の名月頃に開催される「月の松島in観瀾亭」は、クラシックなどの生演奏とお月見を楽しめる



観瀾亭
かんらんてい
☎022-353-3355 仙台市松島区松島町内56
観覧時間 / 8:30~17:00(4~10月)、8:30~16:30(11~3月) ※ラストオーダーは各1時間前まで
観覧料 / 大人200円、高・大学生150円、小・中学生100円 ※抹茶セット500円~
MAP▶P16-E-2



お土産でも人気の「松島紅爵かぼちゃのタルト」セット(600円)もおすすめ