

文化財で見る松島の歴史

二市三町縄文土器作り教室

8月26日・9月30日に「二市三町縄文土器作り教室」を実施しました。この事業は二市三町(塩竈市・多賀城市・七ヶ浜町・利府町・松島町)に在住の小学生親子を対象とした縄文土器づくりのワークショップで、今年度は50名を超える親子が参加しました。(内松島町は5組11名)

この教室では縄文時代の作り方にならって、円盤状の底を作ってから粘土紐を重ねていく「輪積み法」で土器の形を作っていきます。8月に作った土器は約1ヶ月間乾燥させ、9月に七ヶ浜町の大木田貝塚公園で、大きなたき火で焼き上げました。土器を焼いている間には公園内でクイズラリーを行ったほか、併設されている七ヶ浜町歴史資料館で七ヶ浜町・松島町で出土した縄文土器の展示も行い、本物の土器に触れる体験を行いました。2日間の体験を通して、楽しみながら縄文時代や二市三町の歴史文化への理解を深めてもらうことができました。

(学芸員：米城)



▲粘土紐を指でなでてしっかりくっつけます



▲たき火の暖かさを感じながら土器が焼ける様子を観察しました



ジュニア・リーダー奮闘中!

10月9日に利府町総合体育館で開催された二市三町ジュニア・リーダー合同スポーツ大会に、松島町のジュニア・リーダー12名が参加してきました。今回のテーマは「運動会」。普段は仲良く交流している他サークルともこの日はばかりは敵同士となり、玉入れや二人三脚、リレーなどで真剣勝負をしました。競技の後は参加者全員でダンスをし、楽しく交流することができました。



▲3色綱引きは他を寄せつけない強さでした!

←ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)

●ジュニア・リーダーの活動や派遣に関する問合せ
教育課生涯学習班 ☎354・5714



「文化財探検隊☆セタシマクエスト」を開催します

小中学生向け日本遺産見学プログラム「セタシマクエスト」(松島会場)の参加者を募集します。

●日時 3月23日(土)午前10時〜正午

●内容 ミッションに挑戦しながら、日本遺産(雄島・観瀾亭)を探検します。

※当日は通常非公開の伊達家ゆかりの文化財を限定公開し、間近に観察することができます!

●定員 小・中学生10名 ※保護者の参加も可能です。

●参加費 1人100円(保険料)

●申込締切 3月8日(金)

●申込方法 ①参加者氏名(ふりがな) ②年齢 ③学校・学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦当日の緊急連絡先(電話番号)を記入してメールで申し込み

※①④は参加者全員分を記入してください。
E: s.gakusyu@town.matsushima.miyagi.jp
☎354・5714

●問合せ 教育課生涯学習班

ヘルスマイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!

今の時期が旬の長芋は、でんぷん消化酵素のアミラーゼやジアスターゼを多く含むので、胃もたれ解消にも効果的とされています。調理方法の仕方によって食感が変わりますので、いろいろな食べ方で味わいましょう。



< さけと長いものバターしょうゆソテー >

【材料(2人分)】

- ・生鮭・・・2切れ
- ・長いも・・・5~6cm(150g)
- ・薄力粉・・・適量
- A
 - ・しょうゆ・・・小さじ2
 - ・酒・・・小さじ2
 - ・バター・・・10g
- ・サラダ油・・・小さじ2
- ・黒こしょう・・・適量
- ・小ねぎ・・・適量

(作り方)

- ① 鮭はひと口大に切り、薄力粉をまぶす。長いもは皮をむいて1cmの厚さのいちょう切りにする。Aは合わせておく。
- ② フライパンにサラダ油を中火で熱し、①の鮭、長いもの両面を焼き色がつくまで火を通す。
- ③ Aを加えて煮からめ、器に盛って黒こしょう、小ねぎを散らす。

(一人あたり)
エネルギー：233kcal
塩分相当量：1.2g

~設立60周年記念レシピ集を配布しています!~

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください!



10月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- ◆米寿おめでとう
- ◆大葉 太兵衛 (磯崎) ◆角田 洋子 (本郷)
 - ◆鶴田 マリ子 (松島) ◆大町 とみ子 (根廻)
 - ◆櫻井 亮一 (磯崎) ◆田村 敬介 (高城)
 - ◆岩本 弘子 (磯崎) ◆熊谷 榮壽 (初原)
 - ◆小松 とも子 (磯崎) ◆大友 昌 (上竹谷)
 - ◆遠藤 隆 (高城)

白寿おめでとう

- ◆眞田 登美子 (手樽)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生日の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。



自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

●問合せ 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355・0703



松島ウォーキング会からのお知らせ!

- ①11月3日(金) 内容：瑞鳳殿見学(仙台市) (JR高城町駅前9時集合)
- ②11月12日(土) 内容：鹿島台五市・鎌田三之助を訪ねて (JR松島駅前9時集合)
- ③11月16日(水) 内容：ノルディックウォーキング教室への参加(葉山神社) (石田沢防災センター午前10時集合)
- ④11月23日(水)



ノルディックウォーキング教室を開催します!

ノルディックウォーキングは、ポールを使って行うウォーキングです。ウォーキングを通して、松島の風光明媚な景色を楽しみましょう。

●日時 11月16日(水)

●集合場所 石田沢防災センター

●行き先 葉山神社

●内容 ノルディックウォーキング、ストレッチ

●講師 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA) インストラクター

●持ち物 水分補給の飲み物(水かお茶)

●その他 ポール借用代は無料です。ポールをお持ちの方はご持参ください。

●申込先 健康長寿課健康づくり班
☎355・0703