



PUBLIC RELATIONS
Jan.2024 No.589

1

謹賀辰年

今年の目標を一点に見据えて



▲瑞巖寺で行われた「松島芭蕉祭」

令和5年11月12日、松尾芭蕉の遺徳をしのぶ「第69回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会」が開催されました。瑞巖寺本堂で執り行われた「芭蕉祭」では、僧侶が読経する厳かな雰囲気の中、芭蕉の法要が営まれました。コロナ禍以前と同様に一般の参加者も訪れ、芭蕉翁に対し実行委員長より献句が披露されました。



▲文化観光交流館で行われた「全国俳句大会」

第69回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会が開催されました

昭和30年から続く伝統ある本大会は、今年で69回目を迎え、全国から俳句の愛好家およそ130名が集まりました。応募総数1,9935句の中から、「岳」編集長の小林貴子先生や、「豆」(翻車魚) 同人の高山れおな先生をはじめとした7人の選者による厳正な審査により、選ばれた入選句が発表されました。



▲選者の皆さん(左から坂内佳禰先生、渡辺誠一郎先生、西山睦先生、高山れおな先生、小林貴子先生、成田一子先生、高野ムツオ先生)

松島町内関係者の入選作品

- 兼題の部(事前投句)
- 小林 貴子 選 新藁に子を座らせて昼餉なり 菊地 ゆき子(桜渡戸)
 - 高山 れおな 選 指尺の産着仕上がる夕かなかな 遠山 典子(根廻)
 - 高野 ムツオ 選 牛のべろ濡れては出づる晩夏光 菊地 ゆき子(桜渡戸)
 - 西山 睦 選 花蕎麦の匂ふ家郷の夕べかな 安達 朝子(高城)
 - 入選 野馬追の紅き母衣背に十五歳 安達 朝子(高城)
 - 入選 蠍座の出づる山の端盆踊 安達 朝子(高城)
 - 坂内 佳禰 選 秋風に晒す大竹小竹かな 遠山 典子(手樽)

- 兼題の部(当日投句)
- 渡辺 誠一郎 選 表札を新たに替えて燕待つ 岩瀬 一洋(高城)
 - 秀逸 忘れ鎌拾つて釣瓶落とす 菊地 ゆき子(桜渡戸)
 - 高野 ムツオ 選 蘇る海の青青芭蕉祭 石川 征一(松島)
 - 成田 一子 選 狒犬に遠き眼差し落葉降る 佐々木 清司(磯崎)
 - 西山 睦 選 翁忌の畳の上の足冷た 今野 勝正(松島)
 - 坂内 佳禰 選 赫赫と蒲鉾焼く火桃青忌 菊地 ゆき子(桜渡戸)
 - 入選 山茶花のくれないは供華翁の忌 鈴木 朱鷺女(高城)
 - 入選 潮錆びの寺の釣鐘翁の忌 遠山 典子(手樽)
 - 渡辺 誠一郎 選 秋澄むや戻しの松の方位盤 岩瀬 一洋(高城)
 - 入選 潮錆びの寺の釣鐘翁の忌 遠山 典子(手樽)
 - 小林 貴子 選 島々に乗りたい我や寒雀 上田 富男(磯崎)
 - 特選 赫赫と蒲鉾焼く火桃青忌 菊地 ゆき子(桜渡戸)
 - 高山 れおな 選 おじさん達の改造バイク北風の中 上田 由美子(磯崎)
 - 入選 潮錆びの寺の釣鐘翁の忌 遠山 典子(手樽)
 - 高野 ムツオ 選 蘇る海の青青芭蕉祭 石川 征一(松島)
 - 特選 蘇る海の青青芭蕉祭 石川 征一(松島)



▲角田 紗優奈さんの作品

令和5年度小学6年生の「税に関する絵はがきコンクール」入賞作品(敬称略)

- 優秀賞 角田 紗優奈(松五小)

- 最優秀賞 「ひろめよう ぜいとつきの たすけあい」 吉森 陽菜乃(松一小)
- 「未来への バトンをつなごう 税金で」 濱地 広輝(松一小)
- 「税金で 笑顔の町をつくらよう」 竹本 詩乃(松五小)
- 優秀賞 「税は今を支える 未来を支える 第一歩」 櫻井 紫音(松二小)
- 「考えよう 大切な 税の使い道」 八木 あおば(松二小)
- 「ありがとう 安心な暮らしは みんなの税」 赤間 歌(松五小)
- 佳作 (松一小) 木村 望 愛・西岡 紅葵 (松一小) 佐藤 慧 叶



▲総合防災訓練で水難救助を行う様子



▲令和5年4月に開園した認定こども園松島めぶきの森



▲歩行者天国となった国道45号でイベントを行う様子

新年のごあいさつ 2024

新年あけましておめでとうございます。議会を代表して、年頭にあたりご挨拶を申し上げます。皆さまにおかれましては、輝かしい新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から議会活動に対しましてご理解とご協力を賜り、心からお礼を申し上げます。猛威を振るった新型コロナウイルス感染症もだいぶ落ち着き、昨年の5月8日から、感染症法上の位置付けが2類から5類に移行し、日常生活もコロナ禍前の状況に戻つつあります。こうした中、昨年は4年ぶりに議会報告会を開催することができまして、地域の皆さまから貴重なご意見を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。さて、地方議会は、地方分権推進の流れの中にあつて、その役割と責任がますます重要になっております。少子高齢化をはじめとした様々な課題に町では取り組んでおりますが、町議会においてもこのような現状をしっかりと認識し、地域住民の代表として「住民が安心して暮らせるまちづくり」のため、議会としての役割を果たしてまいりたいと思います。本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びにあたり、この一年が皆さまにとって幸せで実り多い年となりますよう心よりご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



松島町議会議長 色川 晴夫



松島町長 櫻井 公一





松島町 Facebook 公式アカウント



松島町 Instagram 公式アカウント



第16回松島大漁かきまつり in 磯島

令和5年11月23日、磯崎漁業組合主催による第16回松島大漁かきまつりin磯島が開催されました。会場には焼きがき・かき汁の無料試食コーナーの他、剥き身、殻付きかきの販売、岐阜県大垣市、埼玉県滑川町、山形県中山町の特別出店など多くの出店ブースが並びました。

当日は天候も良く、平年以上に気温も高かったことから、過去最高となる約8,000人の来場者で大盛況となりました。特に1,500食限定のかき汁無料試食コーナーや、通常より安く購入できるかきの販売ブースには長蛇の列ができており、お昼頃には完売していました。生産者からは、「今年は予想を上回る来場者にびっくりした。これからもイベントを通じて松島の美味しいかきをPRしていきたい」と話していました。



▲消防署員による実放水を見学する児童

戸締まり用心・火の用心 塩釜地区幼年消防クラブ地区大会

令和5年11月14日、石田沢防災センターにて、町内保育所・幼稚園・こども園の児童が集まり、防火の約束を誓いました。

会場では、全員で「防火のちかい」を読み上げ、「火の用心の歌」を合唱したほか、屋外では消防署員から消防車両や装備の説明を受け、放水の実演も見学し、児童からは歓声が上がっていました。最後に、松島消防署土井署長から啓発品が配られ、こども達にとって防火に対する理解を深めることができた1日となりました。



▲選手と一緒に走る様子

クイーンズ駅伝出場ニトリ女子ランニングチームによる陸上教室が行われました

令和5年11月27日に松島第二小学校の6年生が、第43回全日本実業団対抗女子駅伝大会(クイーンズ駅伝)に出場したニトリ女子ランニングチームによる陸上教室に参加しました。児童達はランニングの正しい姿勢や手足の使い方のポイントを教えてもらい、学んだことを活かして実践していました。走ることを楽しみながら短距離走や鬼ごっこをする様子が見られました。



▲第五小学校の生徒たちとの記念撮影

ベガルタ仙台の加藤選手、OBの富田さんが松島第五小学校を訪問

令和5年11月21日にベガルタ仙台の加藤千尋選手、OBの富田晋伍さん(現クラブユニオンニケター)が松島第五小学校を訪れ、3年生から6年生を対象としたサッカー交流が行われました。これはベガルタ仙台のホームタウン活動の一環であり、昨年度に引き続き開催されました。加藤選手や富田さんの実技披露やバス交換、ミニゲームなどを行いました。プロサッカー選手の動きを間近で見、子どもたちは目を輝かせていました。松島町では今後もベガルタ仙台を応援してまいります。

世界で最も美しい湾クラブ 世界総会に出席しました

令和5年10月19日より韓国麗水市にて「第17回世界で最も美しい湾クラブ世界総会」が開催され、松島町も出席しました。総会では、「湾と島々の価値を繋ぐ」をテーマに気候変動や海面上昇、津波・台風による被害、人口に対する水の供給など様々な問題の解決に向けて、一致団結して取り組むことに合意しました。

また「Youth & Water」のテーマで行われたミーティングでは、各国の20代の若者が持続可能な環境に関する取り組みや想いを述べ、今後挑戦したいこと等を発表していました。

今回の総会で2024年6月5日の世界環境デーにおいて、世界一斉清掃活動を行うことが決定されました。詳細は今後の広報にてお知らせします。



▲世界で最も美しい湾クラブ加盟湾のみなさん

世界で最も美しい湾クラブ(町HP) →



地域活性PF1フォーラムを開催しました

令和5年11月21日、文化観光交流館(アトリエハー)で地域活性PF1フォーラムを開催し、延べ80人に参加いただきました。官民連携を活用した取組による地域活性化の促進を目的として、本フォーラム主催者のNPO法人とつほくPPP・PF1協会が宮城県内で毎年開催しており、20回目となる今回は、松島町での開催となりました。

NPO法人とつほくPPP・PF1協会会長 長風見正三氏、盛岡市公園みどり課平山修剛氏、株式会社深松組深松努氏による講演や事例紹介をした後、櫻井町長を交えてパネルディスカッションを行い、参加した町民、事業者、行政が一緒にこれからのまちづくりについて考える機会となりました。



職場体験学習を実施しました

令和5年11月9日・10の2日間、町内外の34事業所の御協力のもと松島中学校2年生の職場体験学習が行われました。教育委員会でも2名の中学生を受け入れ、「学芸員」「社会教育主事」の仕事体験を行いました。

体験では、町内の日本遺産「政宗が育んだ『伊達』な文化」の構成文化財をめぐってその魅力を伝えるSNS記事を作成してもらったほか、町内の各小学校や幼稚園・社会教育施設等を見学し、教育委員会や役場の仕事について理解を深めました。

今回作成してもらった文化財や松島の魅力を伝える記事は、日本遺産「政宗が育んだ『伊達』な文化」公式SNSに実際に掲載しておりますので、是非ご覧ください。



▶文化財を見学しながら、どのように紹介すれば魅力が伝わるか?を考えました



▲「伊達」な文化」公式Facebook

「認知症」について学ぶ 小学6年生が認知症サポーターになりました

9月から11月にかけて、町内の小学6年生を対象に、高齢者や認知症状のある方への理解を深め、思いやりの心を育むことを目的として、認知症サポーター養成講座を開催しました。講座では、平均寿命や高齢化率、認知症の症状や認知症の人との接し方について、認知症キャラバン・メイトである町職員や認知症地域支援推進員が説明しました。受講した児童の皆さんは高齢者や認知症の人に対して、「優しくしたい」「困っている人がいたら声をかけたい」等と話していました。



▲認知症サポーター養成講座の様子(左から松一小、松二小、松五小)

松島ドドンパ商品券配布事業

事業費：33,750千円

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた町民の家計負担の軽減と、地域経済の活性化を図るため、全世帯に商品券を配布する事業。

- 実施時期：1月～
- 担当：産業観光課産業振興班

水田作付転換農家物価高騰対策支援事業

事業費：5,526千円

エネルギー・資材価格等の物価高騰の影響を受けている水田作付転換農業者の負担軽減を図るため肥料等資材の一部を支援する事業。

- 実施時期：1月～
- 担当：産業観光課産業振興班

農水産業物価高騰対策支援事業

事業費：3,538千円

エネルギー・資材価格等の物価高騰の影響を受けている農水産業者の負担軽減を図るため燃料代の一部を支援する事業。

- 実施時期：1月～
- 担当：産業観光課産業振興班

物価高騰対応重点支援 地方創生臨時交付金事業一覧

本町では、地方創生臨時交付金を活用し、次の4事業を実施します。

畜産業物価高騰対策支援事業

事業費：1,870千円

エネルギー・資材価格等の物価高騰の影響を受けている畜産業者の負担軽減を図るため飼料等の一部を支援する事業。

- 実施時期：1月～
- 担当：産業観光課産業振興班

松島町の情報をテレビでチェック!!

松島町では、テレビより情報を得ることができる、dボタン情報サービスを提供しています！テレビのある家庭は、簡単に町の発信情報を見ることができます。暮らしに役立つ情報、災害時の情報など随時発信していきます。

① 使い方は2ステップで簡単!

- 1 テレビを5チャンネル【東日本放送(khb)】に合わせる
- 2 リモコンのdボタンを押す。
- 3 テレビ画面の「松島町のテレビ回覧板」を決定ボタンで選択。

●問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



プラスチック資源分別収集を開始します

令和6年4月から、プラスチック素材100%のものに限り、これまでの「プラスチック製容器包装」と一緒に収集します。名称については「プラスチック資源」と変わります。

- 分別収集の目的
プラスチック焼却処理に伴う温室効果ガス排出を抑え地球温暖化防止に努めるとともに、プラスチックリサイクルの推進を図ることを目的とします。

プラスチック製容器包装類 (今までの対象。)

プラスチック製品 (プラ素材100%) (新たに対象となるもの。)
※金属等の他の素材が含まれたものや、電池等が内蔵されているものは出せません。

※引き続き同じ袋(プラ容器包装用袋)をご使用ください。
※詳しくは、3月に配布予定の「令和6年度版ごみカレンダー」等で周知します。

お知らせ

第75回松島町成人式 (二十歳を祝う会)について

第75回松島町成人式(二十歳を祝う会)の開催にあたり、令和5年11月1日現在で松島町に住民登録をしている20歳を迎える皆さんに12月上旬に案内状をお送りしています。町内・町外在住に関わらず案内状がなくても入場できます。案内状がない場合は、受付で住所、氏名、連絡先などを記入していただきます。また、成人者の付き添い者(ご家族)もご参加いただけますので、案内状に同封する入場券をお持ちいただくか、受付で氏名等のご記入をお願いします。

- 日時 令和6年1月7日(土)午前10時～(受付：午前9時30分)
- 会場 文化観光交流館 大ホール
- 対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方
- その他 最新情報については、町ホームページをご覧ください。
- 問合せ先 中央公民館(文化観光交流館内) ☎353-30030



▲昨年実施時の様子

松島町成人式(二十歳を祝う会)のお知らせ(町HP)→

年末年始のゴミ収集について

●年末年始の「家庭ごみ」「資源物の収集日程」
年末年始のため12月31日(土)から令和6年1月3日(月)まで、「家庭ごみ」と「資源物」の収集をお休みします。
※年末最後の収集後は、ごみや資源物は絶対に出さないでください。収集日以外のごみ搬出は絶対に行わないでください。

収集日	内容
12月30日(土)まで	通常どおりの収集
31日(日)～令和6年1月2日(月)	収集休み
令和6年1月4日(水)から	通常どおりの収集

●年末年始に伴う臨時収集について
左記の地区は、「不燃・粗大・有害ごみ」の臨時収集を行います。
令和6年1月5日(金)「幡谷・後根廻・上竹谷・北小泉台山」地区
令和6年1月10日(水)「磯崎・北小泉(台山除く)・下竹谷」地区
※全戸配布している「松島町ごみカレンダー」をご確認ください。

●1月の移動祝日(ハッピーマンデー)のゴミ収集
令和6年1月8日(月)・9日(火)「成人の日」は対象地区(松島区・磯崎区・手樽区)の「燃えるごみ」のみ収集を行います。
※全戸配布している「松島町ごみカレンダー」をご確認ください。
●家庭等から出る一般廃棄物のごみ処理場への直接搬入
ご自分で一般廃棄物をごみ処理場に直接搬入される方は、町で発行する「搬入許可書」

年末年始の町営バスについて

年末年始の町営バスは次のとおり運行します。ご利用の際はご注意ください。
●土曜日ダイヤで運行
12月25日(土)～28日(日)
令和6年1月4日(水)～5日(金)
●運休
12月29日(金)～令和6年1月3日(日)
●祝日ダイヤで運行
令和6年1月8日(月)祝
※土曜日ダイヤ・北松島線第6便、松島東線第4便が運休となります。
※日曜日運休
●問合せ先 総務課環境防災班 ☎354-5782

住民票等の取得は「コンビニ」

松島町では、マイナンバーカードを利用した住民票等各種証明書を全国のコンビニなどで取得できるサービスを実施しています。役

水道管を冬の寒さから守りましょう!

水道管は気温がマイナス4度以下になると凍結しやすくなります。水道管の中で水が凍ると、水がなくなるだけでなく、水道管が破損する恐れがあります。特に露出した水道管や給湯器で北側や風当りの強い場所では凍りやすく注意が必要です。凍結を防ぐには保温材を使用したり、追い炊き機能を活用したりする対策が効果的です。予防策を講じてでも水道が凍結してしまったときは、建物の水道を施工した業者であれば、適切に対処し問題解決が可能です。処置方法や判断に迷ったときは、まず施工した水道業者へご連絡をお願いします。
●家庭の水道管はお客さまの財産です。解体作業や修繕工事はお客さまの費用負担となります。それに伴って生じた水道料金についても、必ずしも減免の対象とはなりませんので、凍結防止を心掛けましょう。
●問合せ先 松島町水道お客様センター ☎2900-00005



▲取得方法



▲カード申請方法

第46回松島かき祭りを開催します

冬の松島を代表するイベント「かき祭り」の季節がやってきました。松島の「かき」を心ゆくまで堪能できます。時間等詳細については2月20日でお知らせします。

募 写真教室参加者募集

9月に開催した「キャンソンのみんなの笑顔プロジェクト」の2回目。「かき祭り写真教室」を開催します。かき祭り会場や松島海岸の美しい景色を撮影します。キャンソンのスタッフさんから上手に撮影するコツを学びます。親子での参加をお待ちしています。

- 日時 2月4日(土)午前10時～午後2時(予定)
- 場所 松島海岸グリーン広場
- 問合先 松島観光協会 ☎354-2618
- 集合場所 文化観光交流館
- 内容 交流館での座学後、海岸まで歩き、各自撮影。交流館に戻り写真印刷。昼食後に解散。(おにぎりの汁物程度)
- 定員 30名
- 負担金 400円(保険代、昼食代)
- 申込期限 1月26日(金)
- 申込先 中央公民館 ☎353-3030



▲9月の写真教室の様子

《塩釜税務署からのお知らせ》 確定申告は自宅等から電子申告をお願いします

確定申告書作成会場は大混雑するため、ご自宅からスマートフォン等での電子申告(e-tax申告)をお願いします。申告書の作成・提出に当たっては、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」をご利用ください。

- ①確定申告書作成会場について
令和5年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の申告書作成会場を次のとおり開設します。
申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマホにより、ご自身で申告書等を作成していただきます。
- 確定申告書作成会場受付
マリンゲート塩釜2階ベイサイドルーム
- 開設期間 令和6年2月16日(金)～3月15日(金) (土・日・祭を除く)
- 開設時間 午前9時～午後4時
- ②スマートフォン、マイナンバーカード(暗証番号：数字4桁及び英数字6～16文字)をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。
- ※確定申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場でも当日配布しますが、LINEアプリを通じてオンラインによる事前発行も可能です。
- ※入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。
- ※塩釜税務署内には、確定申告書作成会場を設置してあります。



▲確定申告書等作成コーナー



▲オンライン事前発行

松島れきし再発見講座Lesson7「近世瓦の見方・楽しみ方」を開催します

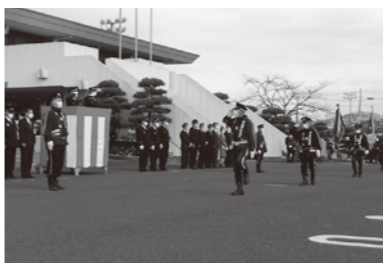
講座：高橋 守克 氏
(松島町文化財保護委員)
「御釜神社と鹽竈神社境内出土の瓦について」
●日時 令和6年2月17日(土)午前9時30分から正午まで

- 場所 文化観光交流館 会議室 (松島町磯崎字浜1の2)
- 定員 40名
- 申込 1月9日(火)からとなります。
- 問合先 教育課町史編さん室 ☎354-5714 (生涯学習班と共済)

松島町消防団出初式を行います

新年の恒例行事である松島町消防団出初式を挙行します。消防団により凛々しい行進や消防車両が披露されます。

- 日時 令和6年1月8日(日)午前10時～
- 場所 文化観光交流館
- 内容 観閲、式典、表彰伝達
- 問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782



▲昨年実施時の様子

②国税に関する問い合わせ先について
令和5年11月1日から、税務署の代表電話番号を介さずに電話相談センターへ直接つながる国税相談専用ダイヤルを導入していますので、国税に関する問い合わせは左記の番号までお願いします。

- 専用ダイヤル ☎570-00-5901 (全国一律料金)
- 開設時間 午前8時30分～午後5時 (土・日・祭を除く)



令和5年分 確定申告準備のお願い

令和5年分(令和5年1月1日～12月31日)の申告が令和6年2月16日から始まりです。事業・不動産所得等がある方は、収入や必要経費を集計し、帳簿類を作成した上で申告の準備をお願いします。事業所得(農業・漁業・営業所得)について、申告時に帳簿類の作成・保存が確認できない場合は、事業所得ではなく雑所得の取り扱いとなり、所得に損失があったとしても他の所得との損益通算ができかねますのでご注意ください。

医療費控除を申告する方は、医療費控除の明細書または医療費通知の添付が必要です。領収書の提示のみでは申告できませんのでご注意ください。

- 問合先 財務課税務班 ☎354-5703
- 申告の詳細については、今月号の広報折込チラシ及び来月号の広報記事をご覧ください。

小さなこころの「消防救急」

「予防救急」とは、救急車を呼ばなくてもはならないような怪我や病気をしないよう、口頃から注意し、心がける意識や行動をいいます。例えば、皆さまが日常的におこなっている手洗い、うがいも感染症を予防する立派な予防救急です。他にも、「家の中の段差等による転倒」、「階段等による転落」、「食べ物等による窒息」、「家具等につぶかる」などの怪我に気を付ける事も立派な予防救急になります。

予防救急の実践は、ご自身や大切なご家族が安全で健やかな生活を送って頂くとともに、「予防できる怪我や病気による救急要請を減らし、救急車がいち早く傷病者のもとに到着するためにも重要です。」

- 問合先 塩釜地区消防事務組合消防本部 警防課救急対策室 ☎354-11612



▲救急事故事例集



▲おとな救急電話相談
こども夜間安心コール

《塩釜税務署からのお知らせ》 消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に「消費税のインボイス制度説明会」を開催します。また、説明会の開催後、希望者を対象に、「登録要否相談会」を行います。

- 対象 主に消費税の免税事業者の方向け (定員14名)
- 日時 令和6年1月29日(日)午前10時から
- 申込先 塩釜税務署 個人課税第一部門 ☎354-2152(直通)
- 会場 塩釜税務署 3階会議室
- 1 申込期限は、令和6年1月24日(金)までです。

知っていますか？ 相続登記の義務化に関する説明会を開催します

不動産登記制度が見直され、令和6年4月1日より相続登記の申請が義務化されることから、説明会を開催します。

- 日時 令和6年1月19日(金) 午後1時30分～午後3時まで
- 場所 文化観光交流館 2階研修室
- 講師 仙台法務局塩竈支局統括登記官
- 対象者 町民や町内に通勤している方
- 定員 30名(事前に左記までお申込みください。)
- 申込・問合先 財務課税務班 ☎354-5703

●その他 今回の説明会は、制度の周知を図る目的で開催するため、個別の相談はおりません。

募 移住希望者が町内の空き家・空き地・空き店舗を探してみませんか！

近年、移住希望者から購入または賃貸可能な町内の空き家・空き店舗の情報に関する問い合わせが増加しています。

町内に空き家・空き店舗を所有されている方がいらっしゃいましたら、ぜひ町ホームページの「空き家バンク」をご利用ください。(居住が困難な物件等に関しては、掲載をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。)



- 問合先 企画調整課 ☎354-5702

令和6年度一般競争及び指名競争入札参加者募集(中間受付)について

令和6年度に係る工事、業務委託及び物品・役務の入札参加者募集(中間受付)を、左記の日程で実施します。

- 受付期間 令和6年2月5日(日)から令和6年2月19日(金)まで
https://www.town.miyagi-natsushima.lg.jp/can/can.html 申請を行ってください。
- その他 今回の中間受付となります。登録を希望する市町村へそれぞれ申請を行ってください。令和5・6年度共同受付で申請した事業者については、今回申請は必要ありません。
- 登録申請の詳細情報は、町ホームページの事業者情報をご覧ください。
- 問合先 財務課財政班 ☎354-5702

募 松島町タウンミーティング 松島の未来について一緒に語りませんか？

町では、魅力あるまちづくりを推進するため、松島町の未来について、町長と直接話し合いたいと考えている方々からのタウンミーティングの申込みを随時募集しています。「松島町をもっと盛り上げたい」、「将来、松島町でこんなことをしてみたい」という皆さんの熱い想いを是非お聞かせください。この記事を読んで興味を持たれた方や開催にあたりご不明な点などありましたら、左記の問合先まで連絡願います。

- 町政に対する苦情や要望等は除きます。
- 対象者 町内で活動されている団体やサークル、行政地区など(1回あたり15名程度でお願いします)
- 個人での参加、特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教や営利を目的とする団体は対象外となります。
- 問合先 企画調整課 ☎354-5702

農家相談会の開催について

農業に関する相談会を、開催します。

- 事前予約制となりますので、相談予定の方は2月20日(金)まで農業委員会へご連絡ください。
- 開催日時・開催場所 令和6年2月9日(土)・10日(日) 午前9時～正午 文化観光交流館
- 相談内容・留意事項 農地の売買・賃借、農地転用、遊休農地、農業者年金についてなど農業全般。

なお、相談の際は農地の所在、地番等がわかるものを持参してください。

- 事前予約・問合先 農業委員会 ☎354-5707

i 「出会いのきっかけ、きっかけ、みませんか？」「ふたりの新婚生活、応援を申しあげたい」

● 出会いサポート支援金 「みやぎP.O.S.A」 「みやマリ」に入会された、申請日時時点で39歳以下の1年以上松島町に在住の方を対象に最大1万円の支援。
※詳しくは下記QRを参照



● 新婚世帯応援事業支援金 婚姻日時時点で夫婦ともに39歳以下で、夫婦双方または一方が松島町内在住の方を対象に、引越費用、住宅取得費用、住居リフォーム費用、アパート等の賃料で支払った経費に対して最大10万円を支援。
※詳しくは下記QRを参照



募 独身男女の皆さん！
「ジョイフルふれあいパーティーに参加しませんか？」

● 基準日 令和5年4月1日
● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702

● 参加費 男性5,000円、女性3,000円
● 申込受付期間 令和5年12月28日～令和6年1月21日
● 申込・問合せ みやぎ青年婚活サポートセンター ☎093-4638

募 2023B&G宮城ウインタースポーツフェスティバル開催のご案内【参加者募集】

● 日時 令和6年1月27日(土)午前9時30分～午後1時頃
※当日はB&G海洋センター前に午前7時30分に集合し、バスまたはワゴン車で移動します。(午後2時過ぎ帰着予定)

● 会場 みやぎ蔵王えびしり조트
● 内容 雪遊び体験(そり遊び等)
● 対象 町内の小学校に通う児童 ※5名まで(先着順)
● 参加料 1,000円(体験代、昼食代込) ※当日徴収します。
● 服装 雪遊びができる服装(防寒着、ブーツ、手袋等)の準備をお願いします。

● 申込締切 1月16日(土)
● 問合せ 松島町B&G海洋センター ☎353-3688

i 松島病院・リハビリ科からのご案内

「杖の適応や長さについて」
現在はドラッグストアやホームセンターでも安価に杖が購入できます。ただ自分には、どのような種類の杖が、「適切な長さ」「自分の手に持ては良いか」等、分からないことがあります。杖やリハビリ用品等で分からない事がありましたら、リハビリ室にてアドバイスを提案させていただきます。
お気軽にご相談ください。
● 問合せ 松島病院リハビリ科 ☎354-5811

i 海の事件・事故は118番！

海上保安庁では、マリネレジャー中の海中転落、船の衝突事故や悪質・巧妙化する密輸・密航・密漁等の犯罪に迅速かつ的確に対応するため、緊急通報用電話番号「118番」を導入しています。毎年1月18日を「118番の日」として、様々な活動を通じて皆様への浸透を目指しています。
海上保安庁緊急通報用 118番紹介動画



i お掃除・整理収納・障子張替シルバー人材センターにお任せ下さい！

お掃除・衣類等の整理収納・障子の張替などでお困りの方、シルバー人材センターにご依頼してみませんか。当センターは宮城県知事より認定された公益社団法人なので、安心してご依頼いただけます。
作業は経験豊富なシルバー会員が丁寧にいたします。電話でのお申し込みが可能ですので、ぜひご連絡下さい。
● 問合せ (公社)松島町シルバー人材センター ☎353-4505

募 グラウンドゴルフ会員募集

毎週2回健康促進も兼ねてグラウンドゴルフをしてみませんか。
● 日時 毎週(金)午前8時30分～午前10時30分
● 会場 運動公園又は中央グラウンド
● 会費 月500円
● 問合せ 松島町グラウンドゴルフ協会 ☎8800-5497-8803



▲交通指導をする様子

募 町営住宅 入居者募集

● 募集住宅 所在地 松島町高城字水溜下地内 高城住宅 00戸
3DK 134号(1号棟3階) 昭和56年建設
4K 136号(1号棟3階) 昭和56年建設
2DK 335号(3号棟3階) 昭和57年建設
3DK 423号(4号棟2階) 平成7年建設
3DK 523号(5号棟2階) 平成7年建設
3DK 524号(5号棟2階) 平成7年建設
3DK 531号(5号棟3階) 平成7年建設
3DK 533号(5号棟3階) 平成7年建設
● 入居申込み可能人数 原則 2人以上
● 入居時家賃 入居者および同居者の収入に
より決まります。

高城住宅 134号 15,500円から30,400円
高城住宅 136号 18,000円から36,000円
高城住宅 335号 13,000円から25,500円
高城住宅 423号 23,800円から46,700円
高城住宅 523号 22,900円から45,000円
高城住宅 524号 22,900円から45,000円
高城住宅 531号 22,900円から45,000円
高城住宅 533号 22,900円から45,000円
※高城住宅134号、136号、335号については、風呂釜とボイラーが設置されておりません。設置は個人負担となりますので、ご了承ください。
● 入居申込資格 次の(1)から(6)までの条件をすべて満たしている方
(1) 現に住宅に困窮していること
(2) 同居または同居予定の親族があること(単身の申込みは、一定要件を満たす方のみ可)
(3) 世帯月収が基準以内であること
一般申込者 158,000円以下
高齢者(60歳以上)のみの世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円以下

募 第31回 松島町スポーツフェスティバル卓球大会を開催します

● 日時 令和6年2月4日(土)
開場(午前7時45分)
開会式(午前8時45分)
競技開始(午前9時)
● 会場 松島町B&G海洋センター体育館
● 競技種目
①ピンボンの部(中学生以上の初心者)
男女フリー個人戦
②一般の部(中学生以上の経験者)
男子個人戦・女子個人戦

● 参加資格 町内在住、在勤、在学者。隣接案内中学校及び町内各小・中学校の卒業生。
● 参加料 500円
● 申込締切 令和6年1月24日(金)必着
● 申込・問合せ 松島町B&G海洋センター 気付、松島町卓球協会宛。 ☎353-3688

〒985-0808
FAX 353-3713

(4) 入居者および同居者が暴力団員ではないこと
(5) 入居者(2)を含むが町民税を納入していないこと
(6) 松島町に在住している方、または松島町に在住したことがある方

● 申込期間 令和6年1月9日(土)午前9時から令和6年1月19日(金)午後5時15分まで
● 申込方法 建設課管理班で申込書等を受取り、必要事項を記入のうえ、添付書類とあわせて建設課管理班に提出してください。
※同じ部屋に申込者が複数の場合は、抽選になります。
※入居の手続きには連帯保証人が1名必要となります。

● 問合せ 建設課管理班 ☎354-5715

募 仙臺さすり絵付け体験 参加者募集

手の平サイズの丸い形で招き猫をモチーフにした縁起物の絵付け体験です。丸い体は家庭円満、地震でも倒れない形は商売繁盛、にこにこしている笑顔は無病息災の願いが込められています。自分だけの「さすり」を作ってみませんか。
● 日時 1月21日(土)午前10時から正午まで
● 会場 文化観光交流館(アトリエ・ハー) 1個1,650円(黒塗り台付)
● 講師 民芸工房たかはし 高橋昭倫氏
● 申込期限 1月12日(金)まで
● 問合せ 中央公民館(文化観光交流館内) ☎353-3630



募 自衛官募集

自衛官候補生
● 応募資格 18歳以上33歳未満の者
● 受付期間 年間を通じて行っております
陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)
● 応募資格
「一般」男子で中卒(見込含) 17歳未満の方
● 受付期間
「一般」10月1日(土)～令和6年1月5日(金)
● 試験日
「一般」1次試験 令和6年1月13日(土)～14日(日)
※いずれか1日を指定されます。

● 問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6
☎/FAX 0225-83-6780

〈 寄付 ・ 寄贈 〉



令和5年11月27日に公益社団法人塩釜法人会(斎藤孝一会長)から、地域社会支援事業として、幼稚園や保育所へ、幼児教育や保育用品の寄付がありました。
役場で行われた贈呈式では、塩釜法人会の高橋利徳松島支部長から櫻井町長に目録が手渡され、幼稚園長や保育所長も同席しました。
高橋支部長は挨拶で、「子どもたちの為に役立てて欲しいとの思いで寄付させていただきました」と話し、櫻井町長は「社会貢献の思いが、当町子ども達に届けられるよう大切に利用させていただきます」と謝意を表しました。
塩釜法人会では、2000年から塩釜地区内の2市3町に対して、会員の皆様からの会費の中から社会貢献事業を継続して実施しています。

まちの話題プラス

交通安全功労者等表彰

令和5年11月17日大河原町で第52回宮城県交通安全県民大会が開催され、交通安全活動に顕著な功績があった個人が表彰されました。

●交通安全功労者
松島町交通安全母の会
土井 いく子 副会長

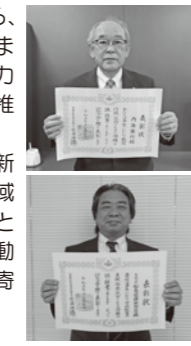


▲土井 いく子 副会長

教育功績者表彰について

令和5年度教育功績者として個人部門から、松島町教育委員会内海俊行教育長が受賞しました。教育長として、教育行政の推進に尽力し、特に英語学習を通じてグローバル化の推進に努め教育振興に寄りました。

また、団体部門から、有限会社松島佐藤新聞店様を受賞しました。多年にわたり、地域情報紙を無料で発行し貴重な地域の情報源として役割を果たすとともに、学校行事や活動を紹介しますなど、学校教育の支援、啓発に寄りました。



令和5年度青少年のための宮城県民会議会長表彰

令和5年11月16日大崎市で青少年健全育成みやぎ県民のつどいが開催され、青少年健全育成活動に顕著な功績があった個人が表彰されました。

●青少年のための宮城県民会議会長表彰(功労者)
青少年健全育成松島町民会議役員 高橋 仁美さん(竹谷)
青少年健全育成松島町民会議委員 武山 京子さん(幡谷)



町の人口
町の人口()は前月比
12月1日現在 住民基本台帳

男性	6,339人	(-5人)
女性	6,764人	(-6人)
人口計	13,103人	(-11人)
世帯数	5,720世帯	(+1世帯)

納期限にご注意 1月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

●納期限 1月31日◎

- ・町県民税 4期
- ・国民健康保険税 10期
- ・後期高齢者医療保険料 7期
- ・下水道受益者負担金 4期
- ・水道料金 1月分

- 問合先
- ・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
- ・後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
- ・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

令和6年1月1日 ◎	すがや台歯科医院	宮城県利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
1月2日 ◎	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎366-4712
1月3日 ◎	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
1月7日 ◎	かわぐち歯科医院	宮城県七ヶ浜町夕見台6-2-11	☎357-6099
1月8日 ◎・◎	吉田歯科医院	宮城県利府町中央3-2-2	☎356-2548
1月14日 ◎	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
1月21日 ◎	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	☎362-0182
1月28日 ◎	茨井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637
2月4日 ◎	そうま歯科医院	宮城県利府町青山3-40-3	☎356-1484
2月11日 ◎・◎	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	☎362-5253
2月12日 ◎・振替	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分~午前11時30分 午後1時~午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分~午後9時30分	小児科 (15歳まで)

- 問合先 松島病院 ☎354-5811
- 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630



本の宝箱

勤労青少年ホーム(図書室)
☎354-4036

《今月のおすすめ本》



《話題の本》

「明日へのペダル」

熊谷 達也 著

本間優一は、大過なく仙台で会社員生活を送ってきた。50代半ばに差し掛かり、健康上の理由からロードバイクに乗るようになる。部下の唯の指導を受けて、優一のロードバイク技術はめきめき向上していく。おりしも新型コロナウイルスのパンデミックが仙台にも広がり経済にも影響を及ぼすように。そんな息苦しい状況にあっても、自転車を通して、優一たちは新しい扉を開いてゆく。直木賞作家であり自ら愛車を駆りイベント入賞も果たす現在最も自転車に詳しい作家が、ロードバイク愛を込めて描く感動の物語。

《一般書の新着本》

- 「コメンテーター」 奥田 英朗 著
- 「華ざかりの三重奏」 坂井 希久子 著
- 「侠」 松下 隆一 著
- 「オール・ノット」 柚木 麻子 著
- 「藤井恵さんの更年期ごはん」 藤井 恵 著

《児童書の新着本》

- 「パンどろぼうとほっかほっかー」 柴田 ケイコ 作・絵
 - 「20びきのおしょうがつ」 たしろ ちさと 作・絵
 - 「ポップーきかんしゃゆきさんぼ」 とよた かずひこ 作・絵
 - 「ふゆのコートをつくり」 石井 睦美 文/布川 愛子 絵
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

- 開館時間 平日 午前10時~午後6時
- 土・日・祝日 午前10時~午後4時
- 災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。
- 休館日 月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日(今月は9日・15日・22日・29日)
- ※年末年始休館日 12月29日◎~1月3日◎
- ★今年も【本の福袋】を行います!
- 期間は1月4日◎から2月1日◎まで。(貸出期間は2週間)
- 図書室司書のおすすめの新刊が1袋に3冊入っています!(通常は新刊の貸出は一人2冊までなので、お得です。新年に新しい本との出会いをお楽しみください。) ※児童・大人用 各5袋(先着順)
- 問合先 勤労青少年ホーム ☎354-4036

無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合先
法律相談(予約制)	1月12日◎、2月9日◎ 午前10時~午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
法テラス宮城巡回無料法律相談(予約制)	1月18日◎ 午後1時30分~午後4時 ※詳細は要問い合わせ	役場会議室	法テラス宮城 ☎050-3383-5538 ※予約の際は「松島町の巡回相談希望」とお伝えください。 町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706
3相談合同開催(人権なんでも相談、行政相談、消費生活相談)	1月9日◎、2月6日◎ 午前10時~午後3時	役場会議室	企画調整課(行政相談) ☎354-5702 産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	1月11日◎、1月25日◎ 午前10時~午後4時	役場会議室	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
こころの相談(予約制)	1月25日◎ 午後2時~午後5時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	1月10日◎、1月17日◎ 午後1時30分から	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
アルコール・薬物相談(予約制)	1月16日◎ 午前9時~午前11時30分	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制)	1月17日◎ 午前9時~午前11時30分	宮城県がん総合支援センター	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703
がんなんでも相談	平日 午前9時~午後4時	宮城県がん総合支援センター	特定非営利法人キミノトナリ ☎050-3503-7070
オンライン健康相談	平日 午前9時~午後4時 ※要予約(詳細は要問い合わせ)	宮城県がん総合支援センター	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543
女性の悩み電話相談	毎週火曜日、木曜日、土曜日 午前10時~午後1時 午後7時~午後9時	塩釜市公民館	
問題飲酒でお悩みの方対象相談会	毎週木曜日 午後7時~午後8時	塩釜市公民館	

広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。皆さまにとってより有益な情報をお届けするため、「〇〇な情報を載せてほしい」「××が見つらいので△△にしてほしい」「表紙に□□を起用してほしい」など、広報まつしまに対する率直な感想やご意見をお寄せください。以下のメールアドレスまでご連絡ください。

Mail : info@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用



文化財で見る松島の歴史

古の文書をひもとく⑧ 「品井沼間数員数調」

品井沼は元禄6年から仙台藩直轄で沼の水を松島湾に流し、新田を開発する干拓工事が進められました。今回はこの工事に関する「品井沼間数員数調」(「松島町史 資料編Ⅱ」P.601~603掲載)という史料を紹介いたします。

史料には①品井沼の大きさ(縦横の長さ、坪数等)、②元禄排水路(平堀十港六)の長さ、③工事に従事した仙台藩士名とその持ち場の内訳、④元禄潜穴六払い(掃除)に携わった仙台藩士名などが書かれています。

史料からは「貞享年中に仙台藩士の我妻八兵衛が「御縄引」をした後、全く進捗がなかったが元禄6年7月5日に根廻村の肝入清右衛門の元へ鉄道員が非常にたくさん運び込まれ、同日に大越喜右衛門を「御大将」として仙台藩の役人たちが大勢やってきて「鐵立」を行った」という潜穴工事が開始される際の様子を伺うことができます。

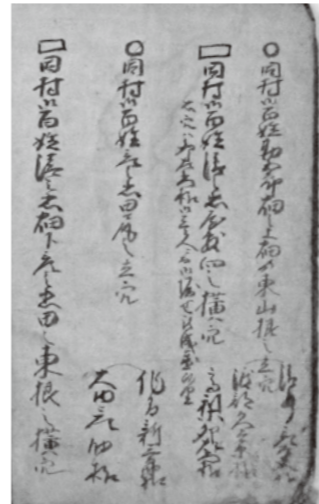
また、上記③について、ずり出し穴は「〇同(根廻)村御百姓助五郎畑之上畑より東山根之立穴」、ずり出し穴と穴をつなぐ潜穴(トンネル)は「〇同村御百姓清之丞屋敷向之横穴」というように〇と□を付して書き分けられ記されているほか、横穴の各地点の勾配がどのくらいあるのかなども記されており、元禄潜穴工工事の状況を知ることが非常に貴重な史料です。

史料の写真パネルは「品井沼干拓資料館」に展示してありますので、見学を希望される方は教育課生涯学習班までご連絡ください。

教育委員会では古文書(昔の手紙や帳簿・書類など)や古い写真等について調査を行っています。お持ちの方や情報をご存じの方は是非ご連絡ください。

●問合せ 教育課生涯学習班 ☎354・5714

(字芸員：泉田)



▲ずり出し穴と潜穴(トンネル)を記した箇所



ジュニア・リーダー奮闘中!

夏・秋の派遣事業が落ち着き、松島町ジュニア・リーダーサークル「紙ひこうき」も充電期間。定例会では来年度開催予定の他サークルとの交流会の計画や、クリスマスパーティーの企画を行いました。

自主企画は派遣事業とは異なり、参加人数やプログラム内容・時間配分・準備物なども一つ一つ確認しながら話し合いのため、時には話し合いが行き詰まる場面も。そんな時にはOBなどからアドバイスをもらいながら、自分たちが「やりたいこと」と実際に「できること」の折り合いをつけようと議論する姿が見られました。

また、話し合いの際には付箋を用いて必ず一人1つ以上は意見を出したり、中1生が運営の中心になったりするなど各学年が分け隔てなく活動に参加できるようにできており、今後の派遣事業や行事等での活躍が楽しみです。

●ジュニア・リーダーの活動や派遣に関する問合せ 教育課生涯学習班 ☎354・5714



▲中1・中2生でクリスマスパーティーのプログラムを検討中



←ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)



松島まるごと学 坐禅体験・歴史巡り・品井沼干拓学習

松島まるごと学2学期の学習では、6年生の坐禅体験と歴史巡り、4年生の品井沼干拓学習を行いました。

坐禅体験(松一小・瑞巖寺、松一小・五小大仰寺)では初めての坐禅に緊張しながらも、終わった後には「すっきりした」と晴れ晴れとした表情を見せてくれました。また、歴史巡りでは松島海岸周辺の文化財や松島四大観(松五小のみ)などをめぐり、松島の歴史の奥深さを学ぶことができました。

品井沼干拓学習では、元禄ずり出し穴や明治治潜穴公園、吉田川・鶴田川サイフォンなど江戸時代〜現代にわたる関連遺構・施設を訪れながら、先人たちの苦労や干拓事業のスケールの大きさに思いを馳せていました。



▲一生涯命メモを取りながら見学しました(品井沼干拓学習)



▲絶景を眺めながらの大仰寺坐禅体験

ヘルスマイトまつしまのおすすめメニューをご紹介します!

「年末年始で食べ過ぎてしまった…」という方も多いのではないのでしょうか?からだがかぼかぼか温まる、野菜たっぷりのレシピで、年末年始の疲れを癒やしましょう。白玉だんごはうどんやすいとん、お正月で余ったお餅などにもおすすめです。

< かぼちゃと白玉だんごのほうとう風 >

【材料(4人分)】

- かぼちゃ・・・150g
- しいたけ・・・2枚
- にんじん・・・1/4本
- 油あげ・・・1枚
- 小松菜・・・1/3束
- 白玉だんご・・・6個程度
- だし汁・・・600ml
- みそ・・・大さじ2

(作り方)

- ① かぼちゃは一口大(1cm幅)に切る。しいたけは薄切りにする。にんじんはいちょう切りにする。油あげは短冊切りにする。小松菜は3cm幅に切る。白玉だんごは事前に用意しておく(作り方は下記を参照ください)。
- ② だし汁を沸かし、小松菜と白玉だんご以外の材料を入れて6分ほど火にかける。
- ③ かぼちゃに火が通ったら火を消し、みそを入れる。白玉だんごと小松菜を入れて、再度火を通し、できあがり。

～白玉だんご(作りやすい分量)～

- ・白玉粉(100g) ・水(80ml)
 - ① ボウルに白玉粉を入れ、水を少しずつ加えながら混ぜ合わせる。
 - ② 耳たぶの程度の固さになるまで混ぜ合わせたら、一口大に丸め中央部分にくぼみを作る。
 - ③ 鍋にお湯を沸かして②を入れ、白玉団子が浮き上がってから1分ほどゆでたら水を切る。
- *お好みで水を加えずに絹ごし豆腐を加えると、より柔らかく仕上がります。

(一人あたり)

- エネルギー： 105kcal
- 塩分相当量： 1.3g

～設立60周年記念レシピ集を配布しています!～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください!



運動を継続して健康を維持!!

健康水中運動教室に長年参加している久我さん(92歳女性)に運動の効果についてお話を伺いました。

健康水中運動教室に参加して13年になります。

水中運動は多少の腰や膝の痛みがあっても動かすことができ、続けたことで整形外科に通わなくなりました。また、基礎体温が上がり(35度台から36度台に上昇)風邪をひかなくなりました。

教室は水中運動の先生、看護師さんがいるので安心して参加できます。ぜひ皆様にも健康のおすそわけをしたいです。



水中運動の効果について

～健康水中運動教室担当 健康運動実践指導者 内丸由美子先生より～
水中運動は浮力で関節への負担が軽減されるので、膝や腰に不安のある方や、人工関節の方、ご高齢の方でもいきいき、のびのびと運動をされ、体の調子の良さを実感されています。歩ける体づくりとして、膝や腰に不安があるけど運動したい!そんな方にお勧めの運動です。

健康水中運動教室にご興味がある方は下記までお問い合わせください。また健康長寿課では健康体操教室を実施しています。参加希望の方は下記にご連絡ください。

健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



12月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- ◆米寿おめでとう
- ◆三浦 美智子 (高城)
- ◆大山 初枝 (手樽)
- ◆内海 郁子 (本郷)
- ◆岡部 ゆき (北小泉)
- ◆山田 研二 (高城)
- ◆櫻井 和男 (磯崎)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生日の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

松島の子育て 検索

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
冬季10月～3月(午後4時30分まで)
冬休み期間中は、午後4時まで

休館日

日曜・祝日・年末年始

11月16日 親子ヨガ教室

お母さんとの触れ合いに、お子さんたちは、いい表情で「キャッキョ」と声を上げて喜んでいました。ヨガインストラクターの尾形先生は、「楽しいね。お母さんと一緒にするから楽しいんだよ」とお声掛けされていました。お家でもぜひやってみてくださいね。ママ達のヨガの時間は、職場体験で来館していた松島中学校の生徒さんと一緒に遊びました。



勤労感謝の日

働いている皆に「ありがとう」の感謝の気持ちをこめて！こどもたちが一生懸命、家族や日ごろお世話になっている方々へのプレゼントを製作をしました！児童館も高城保育所の子ども達から素敵なプレゼントを頂きました！どうもありがとうございます。児童館に掲示させていただきます。ぜひ、見に来てね！



なかよし教室 いちご組

11月の教室では、エプロンの製作をしました！自分の好きな色のエプロンや飾りを選び、お母さんと一緒に製作を楽しみました！気分はずっかりファッションデザイナー！完成しみんなで見せあったあとは、お誕生日会、大型絵本の読み聞かせも楽しみました！

■親子教室・イベント等の日程 ※マークは未就学児対象のイベントです。★マークは小学生以上対象のイベントです。

教室名/イベント名	対象	日程	時間	内容
★リズムあそびの会	【登録制】	1月10日◎	午前10時30分～11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ！
★赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子参加自由	1月12日◎	午前10時～11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思えます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
★読み聞かせの会	【登録制】	1月15日◎	午前10時30分～11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
★親子ヨガ教室 1月5日◎～ 参加申し込み受付	乳児(0歳児)親子【定員】8組 お母さん1歳から3歳の親子(歩行が確立した頃から)【定員】8組	1月18日◎	午前10時～10時40分 午前10時50分～11時30分	ヨガには、「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ！講師は、尾形華香先生です。水分補給用飲み物をご持参ください。対象年齢で2部に分けて開催します。
★どんぐり保健室	0歳～18歳までの本人と保護者	1月23日◎	午前10時～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、こぼれ離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい！
★なかよし教室	【登録制】	1月24日◎	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。

生活発表会

令和5年12月2日、町内幼稚園及び高城保育所で生活発表会が行われました。高城保育所では、もも1組・2組・すみれ組は「からすのパンやさん」などの劇や「merry christmas」の合奏や歌を元気に披露しました。たんぼ組とさくら組は「めざせ！宝島」の劇や「SAXILE」や「TKG18」などの踊りを自信いっぱいに元気よく発表しました。第一・第五幼稚園では、年少組はダンス「いろにんじや・ラーメン体操」や「フレンド・ライク・ミー」を、年中組は劇「おおきなかぶ」や「北風と太陽」を、年長組は手話を入れた歌「小さな世界」やハンドベルをつかった「キラキラぼし」を元気いっぱい披露してくれました。普段の幼稚園で行っており活動を楽しく発表することが出来ました。



各施設の発表時の様子
第一幼稚園②④
第五幼稚園①⑤
高城保育所③⑥

すすくく 1歳 おめでとう

令和5年1月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

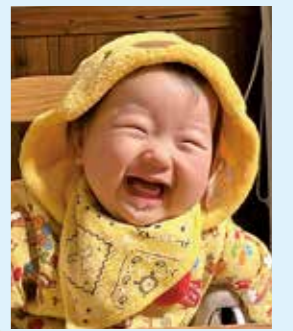
●問合せ先 企画調整課
☎354-5702



田村 翠ちゃん 長女(松島)
令和5年1月6日生まれ
バナナとお散歩が大好きな女の子！



村上 道くん 三男(高城)
令和5年1月6日生まれ
「オラ、みつちゃんだ！ようしくなっ！」



城戸 一花ちゃん 次女(磯崎)
令和5年1月8日生まれ
ねえねが大好き♡イタスラ娘!!

健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

■乳幼児健診のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
3～4か月児健診	1月19日◎	午後0時45分～午後1時	保健福祉センターどんぐり	令和5年8月11日生～10月19日生
モグモグ教室(7～8か月離乳食教室)	1月10日◎	午前10時～午前10時15分		令和5年5月～6月生

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	1月9日◎ 22日◎	午前9時30分～午前11時	保健福祉センターどんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身分確認書類をお持ちください。
健康相談(電話・来所) ～赤ちゃんから成人の方まで～	平日	午前8時30分～午後5時		健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。※来所による相談は予約制となります。

1

2024

発行と編集

宮城県松島町企画調整課

宮城県宮城県松島町高城字焔命院下ー19番地の1

☎022-354-5701 FAX 022-354-3140

ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>

メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て

健康

福祉・介護

観光

スポーツ

文化・学び

広報

まっしほ

松島町のホームページ等はこちらから

松島町ではHP、Instagram、Facebookで最新の情報を発信しております。
また、防災・防犯情報をX(旧Twitter)、「安全：安心メール」等で発信しております。
※防災・防犯情報は電話でも確認できます。(☎050-5526-7197)



LINE用
HP用
Instagram用
Facebook用
X(旧Twitter)用
発信：松島町用

1月号 No.589 令和6年1月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
31	1 元旦	2	3	4 仕事始まり ☎本の福袋(2/1まで)⑮	5	6
7	8 成人の日	9 マイナンバーカード 事務窓口夜7時まで ①人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談⑭ ③母子健康手帳の交付⑯	10 ④ひまこもり・思春期こころの相談⑭ ⑤リズムあそびの会⑲ ⑥モグモグ教室⑱	11 ①生活保護相談⑭	12 ①法律相談(予約制)⑭ ③赤ちやんほっとサロン⑲	13
14	15 ③読み聞かせの会⑲	16 ④アルコール・薬物相談⑭	17 ④ひまこもり・思春期こころの相談⑭ ⑤HIV・クラミジア抗体検査、 梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付⑯ ☎腸活セミナー	18 ③親子ヨガ教室⑲	19 ③3~4か月児健診⑱	20
21	22 ③母子健康手帳の交付⑯	23 ③どんぐり保健室⑲	24 ③なかよし教室⑲	25 ①生活保護相談⑭ ④こころの相談⑭	26	27
28	29	30	31 ①納期限⑮	1	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  町内防災行政無線が聞き取れ なかった場合はお電話ください。 ☎050-5526-7197 </div>	