

松島町の介護予防事業

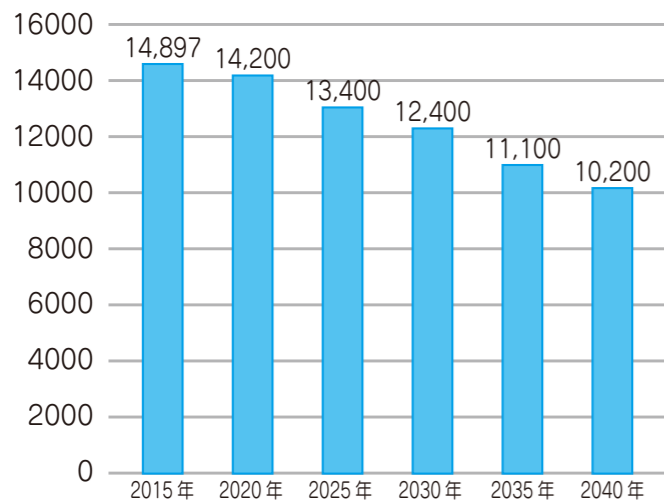
松島町は元気な高齢者が多い町です！

松島町の高齢化率は、平成31年3月末現在で37.9%となっており、県内では6番目に高齢化率が高い町となっています。しかし、平均寿命や健康寿命は県内平均よりも高く、特に女性は平均寿命が1位、健康寿命が2位、男性は平均寿命・健康寿命とも3位という高い水準にあります。

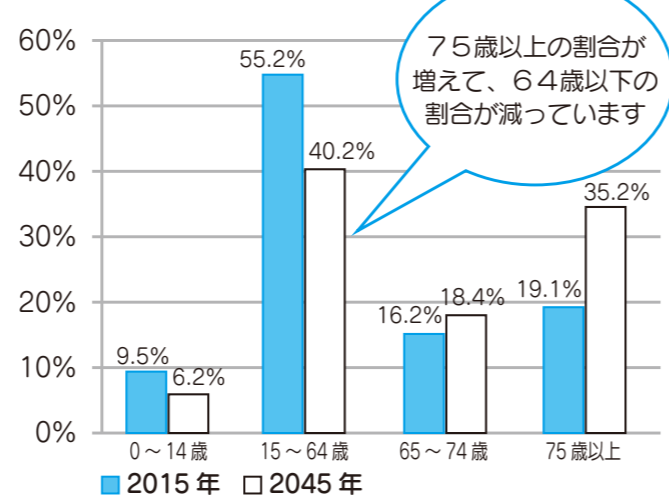
		松島町	宮城県
平均寿命	男	82.16歳（県内3位）	81.23歳
	女	89.53歳（県内1位）	87.47歳
健康寿命	男	80.62歳（県内3位）	79.76歳
	女	86.04歳（県内2位）	84.23歳

【平成29年宮城県資料】

～松島町の人口の推移予想～（単位：人）



～年代別割合の推移予想～



「日本の将来推計人口（平成29年推計）」（国立社会保障・人口問題研究所）
http://www.ipss.go.jp/pp-zenkoku/j/zenkoku2017/pp_zenkoku2017.asp を加工して作成

松島町の介護保険認定者は後期高齢者数の増加に伴い、年々増えてきており、令和元年度末で1,004人、認定率は18.5%であり、国や県の平均とほぼ変わらない状況です。

また、介護保険給付費も年々増加しています。

高齢者数がピークを迎える2025年を目処に、こんなことが課題となっています。

課題と現状

- 専門人材の不足
- 施設・病院の不足
- 認知症高齢者の増加
- 介護給付費増大による財政難（松島町では給付費が毎年約1億円ずつ増加しています。）

人口減少及び少子高齢化が進むと、64歳以下の支え手側が減っていくことになります。支え手側の負担を軽くするためにも、**元気な高齢者は支え手側にまわる**ことが期待されています！

松島町では、住み慣れた地域で暮らしていけるよう、様々な事業を展開しています。



①地域の支え合い活動 対象：地域の支え手となる方！

隣近所で声をかけあったり、日常のちょっとしたお手伝い（ゴミ出し、買い物等）、おかずのおすそ分け等、地域の支え合い活動に、できることから参加しましょう！

②一般介護予防事業 対象：65歳以上の方で「自分のことは自分でできる！」「自分たちのことは、自分たちでやりたい！」という方

心身ともに健康で、自立した日常生活を送っている方を対象とした介護予防事業です。

また、サービスを利用するだけでなく、地域のサロンのお手伝い等支え手としても活躍を期待しています。

【住民主体で実施】	【町の事業（社会福祉協議会へ委託）】	【町の事業】
サロン活動、お茶飲み会	まつしま元気塾	地域リハビリテーション活動支援事業
町内の各地域に自主グループが次々立ち上がっています	町内9カ所12教室で週1～2回、100名の塾生が通っています	リハビリテーション専門職を派遣します
町では自主グループに対し補助金の交付や講師派遣を行っています。（要件があります。） ● 問合せ 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677 「自主グループに参加したい」、「立ち上げたい。」という方は、生活支援コーディネーターがお手伝いします！ ● 問合せ 松島町社会福祉協議会 ☎353-4224	● 活動場所 【松島】ほほえみの家 【高城】ふれあいの家、高城避難所 【本郷】本郷ふれあいセンター 【磯崎】白萩避難所、華園集会所 【北部】品井沼改善センター 【初原】初原コミュニティセンター 【全域】保健福祉センターどんぐり  ● 申込・問合せ 松島町社会福祉協議会 ☎353-4224	高齢者の介護予防の促進及び介護サービス関係職員の知識向上を目的とし、自主グループ、総合事業事業所等へ、リハビリテーション専門職を派遣し、講話や体操などを行い、運動機能の向上を目指します。  ● 申込・問合せ 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

③介護予防・生活支援サービス事業 対象：65歳以上で、基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方、要支援認定者の方

訪問型サービス・通所型サービスの2つを行っています。生活上のお手伝いが必要な方、生活機能をアップさせたい方向けの事業です。

サービスを利用することによって、今の状態を維持したり、改善を目指します。

【訪問型サービス】	【通所型サービス】
ホームヘルパー等がお宅を訪問し、生活支援（家事支援）を行います。専門職のサービス提供が必要な方は、身体介護（入浴や食事介助等）も行います。	通所介護事業所（デイサービスセンター）で運動やレクリエーションなどを行い、生活機能の向上を促します。

● 問合せ 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677