

お知らせ

i 感染症対策への協力を
お願ひします

新型コロナウイルスを言ひ感染症対策として、ご家庭でもできる予防法をお伝えします。

- 換気をしましょう
- 共有スペースや他の部屋も窓を開放しにするなど、定期的に換気をお願いします。
- (1時間)5分程度が目安)

● 手で触れる部分を消毒しましょう

手で触れる共用部分は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いたあと、水拭きしましょう。

例) トアの取っ手やノブ、ベッド柵など

● ★家庭用塩素系漂白剤とは…

主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安

(目安となる濃度：0.05%)に従って薄めて使ってください。

例) 製品の濃度が5%の場合、500mlのペットボトル1本の水に原液5ml(ペットボトルのキャップ1杯)

● 新型コロナウイルスに関する問合せ先

- 宮城県相談窓口(コールセンター) 受付 24時間(土日・祝日も実施) ☎211-38803
- 厚生労働省相談窓口 受付 午前9時～午後5時(平日のみ) ☎0120-5656-6566

● 問合せ 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センター222号) ☎055-0706

令和2年度 狂犬病予防注射集合接種を 実施します

生後91日以上の飼い犬は、狂犬病予防法により犬の生涯に一度の登録と毎年6月30日まで狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。

なお、狂犬病予防注射の集合接種を次の日程により実施しますのでお知らせします。

● 料金

- 注射料金 1頭3,150円
- ※動物病院で予防注射を受ける場合は、別途に診察料等が必要になります。
- 登録料(未登録の場合) 1頭3,000円

| 月 日 | 時 間 | 会 場 |
|----------|-----------------------|--------------------------|
| 4月15日(水) | 午前9時30分 ～午前10時00分 | 手樽地域交流センター前 |
| | 午前10時20分 ～午前10時50分 | 北小泉・下竹谷地区 コミュニティセンター前 |
| | 午前11時10分 ～午前11時40分 | 上竹谷生活センター前 |
| | 午後1時30分 ～午後2時00分 | 農村婦人の家前 |
| 4月16日(木) | 午前9時30分 ～午前10時00分 | 初原コミュニティセンター前 |
| | 午前10時15分 ～午前10時45分 | 本郷ふれあいセンター前 |
| | 午前11時00分 ～午前11時30分 | 根廻公会堂前 |
| | 午後1時20分 ～午後2時00分 | 華園集会場前 |
| 4月17日(金) | 午前9時30分 ～午前10時00分 | 垣ノ内集会場前 |
| | 午前10時20分 ～午前10時50分 | 桜渡戸分館前 |
| | 午前11時10分 ～正午 | 文化観光交流館 (西側駐車場) |
| 5月10日(日) | 午前9時30分 ～午前10時30分 | 文化観光交流館 (西側駐車場) |

※雨天の場合は、中止する場合があります。

※会場内は混雑するため犬が興奮し逃げることがあります。事故防止のため、首輪はしっかりと締め、飼い犬を制御できる方が来てください。

※狂犬病予防注射は、町内どの会場でも受けられることができます。

※動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、役場窓口にて「狂犬病予防注射済証」を持参し手続きをしてください。

※飼い犬が死亡した場合は、役場窓口で「死亡届」をご提出ください。手続きの際は印鑑と鑑札をご持参ください。

● 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

松島町「安心安全メール」を ご利用ください!

地震や風水害などの災害情報や不審者・犯罪情報、熊の出没情報などの緊急性の高い重要情報をメールにおいて配信します。暮らしの安心・安全のため、ぜひ登録ください。

● 登録方法

- ① 10588@nopa.nai.jpへ空メールを送信
- ② 返信されたメールに記載されたURLをクリックし、表示されたページで利用規約を確認後「次へ」ボタンを押す
- ③ 登録用の「パスワード」と「登録名」を入力し、「確認」ボタンを押す
- ④ 内容を確認し、「登録」ボタンを押す

※「登録完了のご案内」のメールを受信したら登録完了

● 留意事項

- 登録は無料(メール受信等にかかるデータ通信料は利用者のご負担となります。)
- 登録に必要な情報はメールアドレスのみです。登録された情報は本利用の目的以外には使用しません。
- 配信を希望する端末で実施してください。
- ※件名・本文は送信のままで送信していただき、迷惑メール対策をしている場合は、登録前「@nopa.nai.jp」からメールを受信ができるように設定してください。

● 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782



「QRコード」を携帯で読み取るか、簡単にメールが作成できます。

i 合併処理浄化槽設置整備補助事業への 事前申し込みの受付を開始します

令和2年度に既存住宅の水洗化や、居住を目的とした新築または増改築などで合併処理浄化槽の設置を希望する方は、町の補助制度を利用することができます。(補助量数には限りがあるため、お早めに申し込みください。)

● 受付開始日 4月1日(水)

● 補助対象

- 公共下水道認可区域外(根廻、幡谷、上竹谷、下竹谷、北小泉、手樽、桜渡戸およびその他地域の一部)の居住を目的とした住宅で、令和2年4月から令和3年3月まで工事が完了する合併処理浄化槽。
- ※公共下水道認可区域内であっても対象となる場合がありますので、ご相談ください。

● 補助金額

合併処理浄化槽の大きさによって異なります。また、国の補助基準額の変更にあり、変わる場合があります。

- 5人槽の場合 332,000円
- (延べ床面積が130㎡未満の住宅用) 7人槽の場合 414,000円
- (延べ床面積が130㎡以上の住宅用) 10人槽の場合 548,000円

(台所および浴室が2か所以上の住宅用)

※既存住宅を浄化槽により水洗化する方は、次の記事に記載の「合併処理浄化槽設置等改造資金融資あっせん制度」を併せてご利用いただけます。

● 問合せ 水道事業所施設班 ☎354-5710

i 既存住宅への合併処理浄化槽の 設置には補助金制度と併せて 融資あっせん制度が利用できます

合併処理浄化槽により家屋の便所を水洗化する際に、その工事の資金を無利子で借りることができるよう融資あっせんします。

● 対象者 次の全てに該当する方

- ① 公共下水道認可区域外の既存住宅を合併処理浄化槽により水洗便所に改造する方(公共下水道認可区域内であっても対象となる場合がありますので、ご相談ください。)
- ② 町税および水道料金を滞納していない方
- ③ 改造資金の償還能力がある方
- ④ 金融機関の融資審査があります。()

● 取扱金融機関

- 七十七銀行松島支店
- 石巻商工信用組合松島支店
- 仙台農業協同組合松島支店

● 限度額 1戸あたり100万円以内

● 利子 無利子

(利子は松島町が負担します。)

● 返済 5年(60か月)以内

● 問合せ 水道事業所施設班 ☎354-5710

i 中小企業退職金共済(中退共) 制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

● 問合せ 中小企業退職金共済事業本部 ☎003-69007-1234

募 シルバー人材センター会員募集

60歳以上の元気な皆さま、シルバー人材センターに入会し、人生を一度楽しませませんか? 現在、一般家庭や企業でのお掃除をする会員が減少しています。我々にはお思いの方ぜひご連絡ください。

● 主な仕事

- 除草作業(手取り除草・機械除草)、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、その他

※あなたのライフスタイルに応じて就業ができ、就業に伴う報酬が得られます。

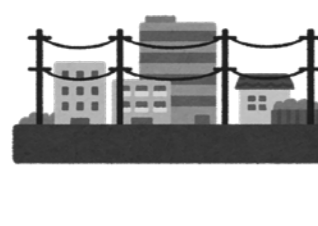
(就業は強制ではありません)

※原則として、午前9時から午後4時までの就業、土・日・祝祭日は休みです。

● 入会条件

町内にお住まいの60歳以上の方で働く意欲があること

i 町内の 空気中放射線量測定結果



● 松島町役場 3月19日(月)測定

- 0.5m: 0.048μSv
- 1.0m: 0.047μSv

※単位(μSv) : 放射線が人体に与える影響を表す単位

※基準値: 0.23μSv ※環境省基準

※測定機器: 簡易型放射線測定機器

● 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

募

2th Atreru
ワークショップDAY &
手づくり市への参加者募集

- ワークショップ(体験型含む)やハンドメイド作品の販売をしてみませんか?食品の店も可能です(ただし、お酒や生鮮食品は除く)。詳しくはお問合せください。
- 募集対象**
ワークショップ開催者とハンドメイド作家(町内・町外は問いません。)
- 受付開始**
4月1日(水)～
- 受付時間**：午前9時～午後5時
- 受付方法**
直接窓口へお越しいただくか、電話かメールにてご連絡ください。
- イベント案内**
日時
5月5日(火) 午前10時～午後2時
- 場所**
アトリエ・るハー(文化観光交流館)1階エントランス、大ホール
- 問合先**
アトリエ・るハー(文化観光交流館)原則、月曜日は休館日です。(ただし、月曜日が祝日の場合は翌日が休館となります。)
0355-0150
メール m-bbi@atreru.com



文化財☆探検隊

セツシマクエスト! in松島
開催のお知らせ

- ミッションに挑戦しながら日本遺産「政宗が育んだ『伊達』な文化」に認定された伊達政宗ゆかりの文化財を見学しよう!参加者には松島グッズをプレゼント!
- 日時** 5月9日(土)
午前9時～午後0時30分
- 場所** 観瀾亭、瑞巖寺、五大堂
- 対象** 小学校5年生～中学生
※右記対象向けのイベントですが、小学校4年生以下・保護者でも興味がある方はご参加いただけます。
- 定員** 20人
※申込者が多かった場合は抽選になります。
- 参加費** 500円(保険代+拝観料)
※保護者が参加する場合は、1人800円
- 申込締切** 4月24日(金)
- 申込・問合先**
教育委員会生涯学習課 ☎054-5714
※仙台市・多賀城市・塩竈市で開催される回の情報は、学校を通じて配布するチラシまたは「政宗が育んだ『伊達』な文化」公式ホームページ(<http://datebunka.jp/>)をご覧ください。



※新型コロナウイルス流行状況によっては開催日時の延期または中止となる可能性があります。

学校給食費の改定について

町の学校給食では、ご飯、パン、牛乳及び副食(おかず、汁物など)に係る食材価格の上昇、文部科学省の学校給食摂取基準の維持のために対応が必要となったため、4月からの学校給食費を次のとおり改定します。
※給食の回数は、学校学年により異なります。

| | 給食1食あたりの単価 | | 値上げ額 (b-a) |
|-----|--------------|--------------|---------------|
| | 令和元年度 (a) | 令和2年度 (b) | |
| 幼稚園 | 250円 | 260円 | 10円 |
| 小学校 | 265円 | 280円 | 15円 |
| 中学校 | 310円 | 330円 | 20円 |

- 問合先** 学校給食センター ☎054-258833

弁護士による無料法律相談(予約優先)

- 相続、夫婦・家族、解雇や借金未払、金銭貸借問題など、弁護士が相談に応じます。
- 日時** 4月23日(木)
午後1時～午後3時
- 場所** 役場2階会議室
- 問合先**
法テラス東松島 ☎050-0633833-00009
(受付時間 平日9時～午後5時)
※事前予約の方が優先となり、当日空きがあれば当日相談も可能です。

募

令和2年度
松島ファンクラブ会員募集

- 松島をより堪能できる松島ファンクラブの新年度会員を募集します。ぜひご家族そろってご入会ください。
- 会員特典**
観瀾亭、福浦橋の入場料が無料になるほか、協賛店でお得な会員サービスが受けられます。
- 会費** 無料
- 会員証有効期限** 令和3年3月31日
- 入会資格**
松島が好きな方なら誰でも入会できます。
- 入会方法**
申込用紙を作成いただき、左記事務局まで持参いただくか、郵送・メール・FAXのいずれかの方法でご提出ください。なお、申込用紙は産業観光課観光班の窓口のほか、町HPでも入手可能です。
※登録手続完了後、会員証を郵送します。
※会員登録は年度ごとに申込みが必要です。昨年度まで入会したことのある方も新たに登録が必要です。
- 問合先**
松島町産業観光課内
「松島ファンクラブ」事務局
☎054-57008
FAX: 054-572041
TEL: 054-57015
松島町高城字瑞命院下1-19-1
メール fanclub@town.matsushima.miyagi.jp



▲HP用
(松島ファンクラブページ)

募

自衛官募集

- 自衛官候補生**
- 応募資格** 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間** 受付は年間を通じて行っております。
- 一般曹候補生**
- 応募資格** 18歳以上33歳未満
- 受付期間** 3月1日(日)～5月15日(金)
- 試験日** 一次試験:5月23日(土)
- 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)**
- 応募資格**
 - 「一般・大卒程度」 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込))
 - 修士課程修了者等(見込)は28歳未満
 - 「一般・院卒程度」 20歳以上28歳未満で修士課程修了者等(見込)
- 「歯科・薬剤科」 専門の大卒(見込)**で20歳以上30歳未満(薬剤科は28歳未満)
- 受付期間** 3月1日(日)～5月1日(金)
- 試験日** 一次試験:5月9日(土)・10日(日)
- 「歯科・薬剤科は、5月9日(土)」**

- 「技術」** 18歳以上で、国家免許資格等を有する者(資格の種類はお問い合わせください。ただし、資格の有無に年齢上限がありません。)
- 受付期間** 1月6日(月)～4月10日(金)
- 試験日** 4月18日(土)～22日(水)のうち指定された1日
- 問合先**
自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎FAX 0226-83-0780

税務署からのお知らせ

- 確定申告の期限延長後の振替納付日は、所得税が5月15日(金)、消費税が5月19日(火)に決定しましたのでお知らせします。**
- 問合先** 塩釜税務署個人課税第一部門 ☎022-211522

確定申告期限の延長について

- 期限** 4月16日(木)まで
- ※土曜日・日曜日・祝日等を除きます。**
- 受付時間** 午前9時～午後4時
- 会場** マリンゲート塩釜
- 問合先** 塩釜税務署個人課税第一部門 ☎022-211522

返しきれない借金で悩んでいますか?

- 東北財務局では、借金を抱えてお悩みの方々からの相談を無料で受け付けています。
- 受付時間**
午前9時～正午
午後1時～午後5時
(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く)
- 連絡先**
東北財務局 金融監督第三課
多重債務相談窓口 ☎266-5703



松島病院 糖尿病診療

糖尿病とは血液中のブドウ糖(血糖)が正常より高くなり、その状態が続いてしまう病気です。これは膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの分泌が不足したり、内臓脂肪が増えすぎてインスリンの効きが悪くなったりすることが原因とされています。糖尿病は気づかないうちに進行することが多く、放置すると様々な合併症が併発することがあります。健診等で血糖値が高いことがわかったら、放置せず早めに受診しましょう。糖尿病の進行状況を把握し、正しい知識を身につけて治療することが何より大事です。
当院では糖尿病専門医3名と糖尿病療養指導士7名で月曜日から土曜日の午前中(火曜日は午後診察)に診療を行っています。糖尿病治療は日常生活での自己管理がとても大事で、薬だけ飲んでいれば良いわけではありません。
具体的な食事療法・運動療法・内服薬やインスリン注射の注意点・フットケア・各種検査・歯周病予防など、患者さんと一緒に考え様々なことを提案しながら、患者さん方の支援を行っています。また必要な方は糖尿病の教育入院も行っており、実際に糖尿病食を食べてみる体験も良いかと思えます。
糖尿病で気になることがありますしたら気軽に相談ください。

- 問合先** 松島病院内科外来 ☎354-5811

松島消防署から AEDに関するお知らせ

この度、次の8施設に新たにAEDを設置しました。
新たに設置した施設

- 松島保育所、磯崎保育所、高城保育所、松島第一幼稚園、松島第二幼稚園、勤労青少年ホーム、白寿殿松島、A&COOP松島店

町内でAEDを設置している施設については、町ホームページで公開している「松島町内AEDマップ」でご確認いただけます。目の前で起こった突然の心停止のうち、救急隊が到着するまでに電気ショックが実施された場合の社会復帰率が高いことが明らかになっています。いざという時に使用できるように、「松島町内AEDマップ」を確認してください。

- 問合先** 松島消防署 警防係 ☎354-4226





「高齢者紙おむつ」 購入助成事業

町では、寝たきり等で日常生活において常時紙おむつを必要とする要介護高齢者に対し、紙おむつの購入にかかる費用の一部を助成しています。（既に対象となっている方は申請不要です。）

- 対象者 次の要件に全て該当する方
 - ①65歳以上の方
 - ②寝たきり等で常時おむつを使用している方
 - ③在宅で生活している方
 （入院している方や施設に入所している方は対象外となります。）
- 助成内容 紙おむつ助成券を交付
（上半期1,500円分、下半期1,500円分）
※社会福祉協議会の紙おむつ助成券と合わせて交付します。
- 交付時期 上半期 6月
下半期 12月
- 【申請方法】
申請期限 上半期 5月15日（金）
下半期 11月13日（金）
- 申請場所 保健福祉センター窓口
※来庁できない場合は郵送もできますのでご相談ください。
- 申請時の持ち物
 - ①申請書
 - ②介護保険被保険者証等
 - ③印鑑
- 問合せ 健康長寿課高齢者支援班
☎055-0607



「障がい者（児）紙おむつ購入助成事業」

在宅で生活し、常時紙おむつを使用している障がい者（児）に対し、紙おむつの購入にかかる費用の一部を助成します。

- 対象者 次の要件に全て該当する方
 - ①64歳以下の方
 - ②松島町において住民基本台帳に登録され、かつ、居住する方
 - ③常時紙おむつを使用している身体障害者手帳又は療育手帳保持者
 （社会福祉施設や医療施設に入所又は入院している方、他制度での給付者を除く）
- 備考 申請には民生委員の署名が必要です。
- 問合せ 町民福祉課福祉班
☎054-5706



医療費助成対象に 精神保健福祉手帳1級 保持者が新たに加わります

◎令和2年4月より医療費助成の対象に「精神保健福祉手帳1級」保持者が追加されます。
令和2年4月から、「心身障害者医療費助成」の名称を「障害者医療費助成」に名称を変更し、新たに精神保健福祉手帳1級保持者を対象に加えます。
※名称が変わりましたが、現在医療費助成を受給している方は、引き続き「心身障害者医療費助成申請書（オレンジまたは黄色の用紙）」、「心身障害者医療費助成受給者証」を使用してください。10月の更新時に名称変更後の受給者証を交付します。



30分E-Style E-Style クラシサポート

「30分E-Style クラシサポート」を卒業した方を対象とし、生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行います。

- 日時 毎週木曜日 ※予約制
午前9時～、午前10時～、午前11時～
4月6日・16日・23日・30日
- 場所 保健福祉センター2階
健康長寿課健康づくり班
- 問合せ 保健福祉センター2階
☎055-0606



訪問歯科診療の相談窓口

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みや相談の窓口です。

- 受付時間 平日 午後の時～午後4時
- 場所 塩釜歯科医師会口腔保健センター
塩釜歯科医師会口腔保健センター
- 問合せ ☎055-11010



自立支援医療費（精神通院） 精神保健福祉手帳の申請

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請のお手続き（新規・更新）に來られる方は、事前にご連絡ください。
※マイナンバーが確認できる書類の運搬免許証などの身元確認書類を持参ください。
●問合せ 健康長寿課健康づくり班
（保健福祉センター2階）
☎055-0606

となる方はそちらが優先になりますので、「子ども医療費」、「母子・父子家庭医療費」、「障害者医療費」の助成受給者証を使わないようお願いいたします。二重で支給されてしまった方は後から返還が生じます。

◎母子・父子家庭医療費、障害者医療費助成対象者の方について

病院を受診する際は、「受給者証」と「健康保険証」を窓口へ提示し、「母子・父子家庭医療費助成申請書（水色の用紙）」・「障害者医療費助成申請書（64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙）」に「住所、氏名、生年月日、受診年月、受給者番号、保険証の記号・番号、保険者名」を正しく記入・押印し医療機関等の窓口にご提出ください。

「申請書」は月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けてご提出ください。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚をご提出ください。

- 提出先 町民福祉課福祉班
☎054-5706



国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和25年4月2日～昭和25年5月1日生まれ）へ、高齢受給者証が記載された国民健康保険証を郵送します。

- なお、現在お持ちの被保険者証については有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。
- 発送日 4月16日（木）
- 問合せ 町民福祉課町民サービス班
☎054-5705



補助金の申請はお済みですか？

町外から定住を目的として町内に住宅を得る場合や震災以前より町内に在住し震災により被災した住宅を再建する場合、または町が指定する地域内で宅地かさ上げなどの防災対策工事を実施した場合、左記補助金を利用することができます。

- 補助対象に該当すると思われる方は、左記までご連絡ください。（※既に補助金を申請している方は対象外です）
- 松島町定住促進事業補助金
- 松島町津波被災住宅再建支援事業補助金
- 松島町宅地かさ上げ等事業費補助金
- 問合せ 企画調整課 ☎054-5706
ホームページ
https://www.town.miyagi-natsushima.lg.jp/index-cfm/12.0.101.202.html



空き家・空き地・空き部屋の 情報をお待ちしています

町にはホームページにおいて、町内の空き家・空き地・空き部屋の情報を「空き家バンク」にて公開しています。

- 町内で空き家・空き地・空き部屋などを希望する方は左記までご連絡ください。
- 問合せ 企画調整課 ☎054-5706
メールアドレス
info@town.matsushima.miyagi.jp



募 グラウンド・ゴルフ会員募集

毎週2回、健康促進も兼ねてグラウンド・ゴルフをしてみませんか？随時会員を募集していますので、興味を持たれた方は練習日に会場までお越しいただき、問合せまでご連絡ください。

- 日時 毎週2回（水・金曜日）
午前8時30分～午前10時30分
- 場所 運動公園または中央グラウンド
- 会費 月500円
- 問合せ 松島町グラウンド・ゴルフ協会
川邊（カノヘ）
☎080-5497-8803



募 一緒に民謡を楽しみませんか？

民謡が好きな人同士で親睦を深め、唄ごとく楽しく健康になりましょう。

- 日時 毎週水曜日 午前10時～正午
- 場所 勤労青少年ホーム
- 会費 1,000円（会場費、食費など）
- 問合せ 民謡秋の会（高橋）
☎080-8210-5424



募 御詠歌会員募集！

ご供養のため、仏教を知るため、健康のため…。仲間たちと一緒に続けられる楽しい御詠歌を始めませんか？基礎から丁寧に指導いたします。菩提寺・宗派不問。見学歓迎。

- 日時 第1・3水曜日
午後1時～午後6時
- 場所 龍澤寺（尼納）
- 料金 1回500円
- 問合せ 龍澤寺 ☎054-30551



国民年金保険料は 遅れずにきちんと納めましょう！

保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう。

| 納付が困難なときは | 学生の方は |
|---|---|
| 保険料免除制度 経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。 | 学生納付特例制度 本人が学生である時に限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。 |

★保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。（ただし、免除された分、年金額が減額されます。）また、失業された方は、離職票や失業保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

- 問合せ 仙台東年金事務所
☎257-6111



募 松島アトム体操教室メンバー募集！

運動が苦手な子どもでも楽しいレッスンをすることで素質を引き出していきます！バック転やブリッジ、跳び箱などができるようになってみませんか？

- 日時 毎週火曜日
・幼稚園コース（4～5才）
午後3時30分～午後4時30分
・小学生コース（1～6年生）
午後4時30分～午後5時30分
- 場所 松島B&G海洋センター体育館
- その他 随時体験可
- 問合せ アトム体操教室 青沼
☎090-9030-1578



募 おへの細道松島海道 会員募集中（見学者大歓迎）

県内で「奥の細道」をテーマとした研究会活動を行っているのは、当会だけです。設立してから20年を過ぎ、現在では町外会員も多く活動しています。一緒に活動しませんか？詳しくはお問い合わせください。

- 活動内容
・4月11日（土）定例会
・5月6日（土）定例総会と懇親会
・6月6日（土）第22回「芭蕉の路を辿り、往時を偲ぶ集い」一島巡り観月灯籠流し
- 会費 年3,000円
- 問合せ 事務局 桜井
☎090-7072-4660