

# 文化財で見る松島の歴史

## 〜令和元年東日本台風被災〜

### 歴史資料のレスキュー活動

教育委員会では今年6月までの7ヶ月間にわたり、令和元年10月に発生した「令和元年東日本台風（台風第19号）」で被災した歴史資料のレスキュー活動に取り組んできました。

レスキューしたのは浸水被害を受けた個人宅に所蔵されていた写真や文書資料など約450点です。明治〜大正時代の塩竈や松島の商業・学校・生活の様子が分かる記録や書状、当時の町並み分かる写真など貴重な資料の一部は流れ込んだ雨水に濡れて汚れてしまったり、カビが発生してしまったりしていました。

レスキュー活動ではNPO法人宮城歴史資料保全ネットワークにご協力・ご助言をいただきながら①カビの除去、②乾燥、③クリーニング、④資料の整理、⑤資料の撮影、⑥資料の目録作成を行い、所蔵者へお返ししました。

また、1月17日に行った④資料の整理・⑤資料の撮影作業では、NPOみなとしほがまのボランティアの皆さまと一緒に、ドライクリーニング等が終了した文書資料を中性紙封筒と呼ばれる専用の封筒に封入してナンバリングを行ったほか、資料1点ごと（冊子の場合は、1ページごと）の写真撮影しました。撮影した写真や作成した目録は、歴史資料を後世へ伝える際に役立つ大切な記録となります。

松島町教育委員会では、今後も歴史資料のレスキュー活動を続けて参ります。災害により、ご先祖から伝わった古い書類や道具等が傷んでしまった、あるいは蔵や倉庫などを片付けているなかで、お宅からこれまで気付かなかった古いもの（古文書、古美術品、古い書類など）が出てきた、という方はぜひご相談ください。

●相談先 教育委員会生涯学習班 ☎354-5714

NPO法人宮城歴史資料保全ネットワーク ☎752-2143

（学芸員：泉田）



▲資料整理・撮影作業の様子



▲水に濡れ、一部が変色してしまった帳簿



▲レスキューした中には、五大堂を背景に撮影した写真が複数点ありました

## ヘルスマイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!



かぼちゃはビタミンEやカロテンなど抗酸化作用がある栄養素が多く含まれています。旬のかぼちゃをはじめとした夏野菜を使用しました。まだまだ暑さが残るこの時期に、さっぱり食べられる料理はいかがですか？

### <かぼちゃとズッキーニのトマト和え>

#### 材料（2人分）

- かぼちゃ・・・1/8個（約150g）
- ズッキーニ・・・1本
- ツナ缶・・・1缶（70g）
- A トマト・・・小1個（約150g）
- オリーブオイル・・・大さじ1
- 酢・・・大さじ1/2
- 砂糖・・・小さじ1
- 塩・・・小さじ1/3
- こしょう・・・少々
- バジル（葉）・・・適宜
- サラダ油・・・大さじ1

#### （作り方）

- ①ズッキーニはへたを切り、幅1cmの輪切りにする。かぼちゃはわたと種を取り、薄切りにする。Aのトマトは細かく切る（湯むきして皮をむくと食べやすくなります）
- ②フライパンにサラダ油を中火で熱し、①のズッキーニとかぼちゃを入れて両面を4〜5分ずつ焼く。
- ③大きめのボウルにAを入れて混ぜ、ツナを加えてよく和える。①を加えてさっと和え、器に盛ってバジルを散らす。

#### （一人あたり）

エネルギー：194kcal 食塩相当量：0.8g

### 一緒にヘルスマイトとして活動しませんか？

おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員（ヘルスマイト）として一緒に町の食育を推進しましょう！

- 定例会実施日 毎月第4金曜日に開催（※変更あり）
- 会費 2,000円（1年分）
- 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

- ◆米寿おめでとう
- ◆蛸崎進（高城）
  - ◆丹野時子（北小泉）
  - ◆阿部功夫（本郷）
  - ◆斎藤義一（磯崎）
  - ◆千葉光一（磯崎）
  - ◆赤間きょう（磯崎）
  - ◆櫻井こう（福谷）
  - ◆蜂谷幸子（松島）
  - ◆佐藤美津子（本郷）

### 8月敬老祝金贈呈者

- ◆白寿おめでとう
- ◆菊田なつよ（桜渡戸）
  - ◆下川秋子（磯崎）

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住五年以上、白寿は町内在住十年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。



▲美遊でトレーニングに励む大友啓司さん（左）、幸子さん（右）

### 健康リレー〜元気の秘訣お伝えします！〜 （大友啓司さん・幸子さん）

今回の健康リレーは磯崎地区にお住まいの大友啓司さん、幸子さんにお話を伺いました。  
大友さんご夫婦は、週に2回、温水プール美遊のトレーニングジムでトレーニングに励んでいます。大友さんの健康の秘訣を聞くと、「毎日のウォーキングとトレーニングです」と答えていました。啓司さんが10年ほど前に体調を崩したことがきっかけで、1時間以上のウォーキングを毎日欠かさず続けており、美遊にも夫婦そろって通っています。

幸子さんは「今日は運動したくないという日もありますが、夫に発破をかけられるおかげで一緒に続けられています。」と話していました。運動を継続して行うことは根気が必要なことですが、大友さんご夫婦のように、夫婦や友達と一緒にお互いを励まし合いながら行うことで、続けることができるとも話してくれました。

今回の健康リレーは磯崎地区にお住まいの遠藤隆男さんにお話を伺います。