

松島町の健康づくり事業

～健康ではつらつとした生活を応援します～

【母子保健】

★特定不妊治療助成事業

特定不妊治療を受けられたご夫婦の経済的負担を減らすため、治療費の一部助成を行っています。

- 対象となる方 松島町に住所のある方(夫婦または、夫婦のいずれか)で“宮城県不妊に悩む方への特定不妊治療支援事業”の承認を受けていること
- 対象の治療 令和2年4月1日以降に行った特定不妊治療(体外受精または顕微授精)で、宮城県知事が指定した医療機関で行われた治療。
- 助成額 治療1回あたり15万円が上限 ※1部の助成については7.5万円が上限 ※支払った治療費から県の助成額を除いた私費分が対象。
- 助成回数 治療開始時の妻の年齢が40歳未満(通算6回まで)、40歳以上43歳未満(通算3回まで)
- 提出書類 ① 松島町特定不妊治療助成事業申請書
② 宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業受診等証明書の写し及び本治療に要した費用の領収書の写し
③ 夫婦であることが確認できる書類(戸籍謄本)
④ 申請者及びその配偶者の住所が確認できる書類(住民票) ⑤ 振込先金融機関の通帳
⑥ 印鑑

助成が拡充します!

助成額 10万円→15万円
助成回数 年間回数制限なし

★どんぐり保健室

「あのね、〇〇について聞きたいんだけど…」と気軽に立ち寄れる、気軽に相談できる“保健室”を保健師、栄養士が児童館にて新しく始めます!

- 対象 0歳～18歳までのお子さんとその保護者
- 日時 毎月の広報でお知らせします。詳しくは30ページへ。
- 場所 児童館(予約は不要です)
- 内容 体重の増えや予防接種、ことば、離乳食など…

令和2年度より新しくスタート!
ぜひご利用ください♪

その他…

- ★ 赤ちゃんほっとサロン：乳児(0歳児)の親子が対象です。詳しくは、30ページをご覧ください。
- ★ 小学生の元気っ子クラブ：小学生対象の料理教室です。親子での参加もお待ちしております。
※それぞれの実施日時については、毎月の広報などでお知らせしますので、ご確認ください。

【成人保健】

★どんぐり健康相談

健康や栄養、歯科口腔などに関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

- 対象 町民の方ならどなたでも
- 日時 毎月の広報でお知らせします。詳しくは29ページへ。
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 内容 ・生活習慣病や健診結果に関すること
・歯や口腔のチェックなど
※お電話での健康相談も随時受け付けております。

予約制になりました!
お電話で申し込みください。

★医療用ウィッグ助成事業

がん患者の皆様の治療と就労や社会参加を支援するため、医療用ウィッグ購入費用の一部を助成します。

- 対象となる方 次の3つの要件を満たす方 ②松島町に住所を有する方
①がんと診断され、その治療を行っている方 ③他の法令等に基づく助成などを受けていない方
- 助成対象 医療用ウィッグ購入費用
※部分用ウィッグや毛髪帽子タイプ、医療用ウィッグの付属品及びケア用品は対象外。
- 申請期間 購入日から1年以内
- 助成金額 上限額20,000円(1人につき1回)
- 申請場所 保健福祉センターどんぐり(郵送でも受付可)
- 申請書類 ①松島町医療用ウィッグ購入費用助成金交付申請書(様式第1号)
②がん治療を受けていることを証明する書類の写しまたは、がん治療受診証明書(様式第2号)
※様式第1号・第2号は健康長寿課で配布、またはホームページからもダウンロードできます。
③医療用ウィッグ購入に係る領収書の写し、または支払いの事実が確認できる書類
④振込先金融機関通帳の写し ⑤印鑑

★まつしまの食育応援隊

食材王国みやぎ・松島の食文化を学び、地元の食材を使った料理体験会を実施してみませんか?地域サロンやグループ活動などに講師を派遣します。

- 対象 地域サロンやグループ・団体など(※年齢は問いません)
- 日時 要予約(1か月前までに予約してください)
- 内容 食に関する講話、料理体験、ほか
- 参加費 食材費のみ(※講師料はかかりません)



▲長のり巻きを作りました!

★食生活改善推進員(ヘルスマイト) 育成講習会

地域の食育活動を担うボランティアを募集しています。健康になるコツやおいしくてヘルシーな家庭料理を学んでみませんか?

- 対象 町民の方ならどなたでも
- 日時 月1回 第4金曜日(※変更あり)
- 場所 文化観光交流館、保健福祉センターどんぐり
- 内容 健康と栄養に関する講話、調理実習
- 参加費 年間2,000円(食生活改善推進員会費)



▲調理実習の様子

その他…

- ★ 出前健康講座：希望するテーマに合わせて地域または活動場所に出向いて健康講座を開催します。
- ★ 健康体操教室・健康水中運動教室：75歳以上の方が対象の運動教室です。
- ★ 30分でE-Styleクラブ：40歳～74歳までの方が対象の運動教室です。美遊で行います。
- ★ ノルディックウォーキング教室：詳しくは24ページをご覧ください。
- ★ まつしまの食育通信：松島町公式ホームページに健康や栄養に関する情報を毎月掲載しています。
※それぞれの実施日時については、毎月の広報などでお知らせしますので、ご確認ください。

【問合先】 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703
★詳しい日時や場所については、毎月の広報でお知らせします。