

広報

まっしま

4

Apr.2020
No.544

昨年、西行戻しの松公園で撮影した桜の写真です。
コロナウイルスが早く収束し、花見ができますように。

生まれ変わる2つの駅、地域活性化へ

品井沼駅が生まれ変わりました

3月1日、品井沼駅において新駅舎落成記念式が開催されました。
当日は、晴天のもと、新駅舎の完成を心待ちにしていた関係者や多くの地域住民の方々に参加いただき、その利用開始を祝いました。
新駅舎の待合室には、記念式において東日本旅客鉄道株式会社仙台支社の方々に贈呈された、松島第五幼稚園の園児たちが作成した記念品が展示されています。
駅利用の際には是非ご覧になってください。



松島海岸駅の安全祈願祭が行われました

3月16日、JR仙石線松島海岸駅前において、バリアフリー設備新設他工事の安全祈願祭が行われ、事業主である東日本旅客鉄道株式会社の坂井研究仙台支社長をはじめ、工事関係者や町関係者が出席し、工事の安全を祈願しました。
新駅舎内にはエレベーターや多目的トイレが設置され、バリアフリー化が図られます。なお、完成は令和3年度末の予定です。



町内各所で卒業・卒園・修了式

3月1日、7日、19日に松島高等学校、松島中学校、町内各小学校で卒業式が行われました。

新型コロナウイルスの影響で出席者全員にマスク着用が義務付けられるなど、厳戒態勢の中での卒業式でしたが、卒業生は「卒業式が行われるか不安でしたが無事にできてよかった」と、学び舎での最後の思い出づくりができたことを嬉しそうに話していました。

また、13日に町内各幼稚園と高城保育所分園で卒園式が、14日に松島・高城・磯崎保育所で修了式が行われました。



特集 松島湾 アマモ・アカモク再生プロジェクト

主催：特定非営利活動法人 環境生態工学研究所

松島湾を代表する海草・海藻であるアマモ・アカモクの藻場は「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生物の生息場所となります。また、水質を良くする役割もありません。

松島湾に大きく広がっていた藻場は、東日本大震災の影響により、その約99%が失われ、9年が経過した現在でも30%程度しか回復していません。

藻場を再生させるには、津波の影響で泥地となってしまった海底の環境を、アマモやアカモクが育ちやすい環境に改善する必要があります。

○活動の様子

8月4日の「橋の日」にあわせて、福浦橋でアマモが育ちやすい環境（砂泥域）の紹介や、その役割についてのパネルを展示し、1,500個の砂団子を海に投入しました。



▲投げ入れた砂団子



▲アカモクが根付きやすくなるための石（願い石）

▲パネルを設置し、参加者へ活動の意義を説明しました

また、活動には松島を観光で訪れるたくさんの方々の参加もありました。



▲海の上にマトを設置し、そこにめがけて投入しました

11月3日、海底をアカモクの生育に適した岩礁に近づけることを目的として、福浦橋で1,500個の願い石を海に投入しました。

願い石の裏には参加者がそれぞれの願い事を書き込みました。

11月24日、清掃ツアーを行いました。37名の参加者は福浦島をはじめ海岸沿いの清掃活動と、願い石を投げ入れました。



▲清掃活動の様子



▲藻場再生活動の説明を聞く様子

○取り組みの成果

とてもたくさんの方々にご参加いただいたプロジェクトですが、実際に回復した藻場はほんのわずかです。福浦橋の決では、水が澄んでいると、アマモやアカモクを見ることが出来ます。とても小さな面積ですが、硫化水素という生き物にとって有害な成分を抑える効果や、そこに集まってくる小魚やエビの仲間、ナマコなどを確認しています。環境に与える効果を確かしながら進めるといったこのプロジェクトの特徴です。

この活動は、大きな機械や大規模な予算を用いるのではなく、松島を訪れる誰もが参加して、楽しく、ゆっくりと長く続く自然回復活動を目指します。

今年も福浦橋での活動を行う予定です。砂団子、願い石ひとつ分環境が良くなりますので、ぜひご参加ください。詳細は、今後の広報まっしまでお知らせします。

世界で最も美しい湾クラブ

フランスのヴァンヌ市に本部を置くNGO（非政府組織）で、コネスコの支援を受けている団体です。湾を活用した観光振興や、湾の環境保全などに関する取り組みを行っており、令和元年10月現在、27の国と地域の46湾が加盟しています。

松島湾は平成25年12月に日本で最初の加盟湾となりました。松島湾は、日本三景松島の美しい景観だけではなく、牡蠣などの豊かな海の幸、そして松島の人々が湾を守りながら生活を営んでいる姿が高い評価を受けました。

日本国内では富山湾（富山県）、駿河湾（静岡県）、宮津湾・伊根湾（京都府）、九十九島湾（長崎県）が加盟しています。国別の加盟湾数は本部を置くフランスで次いで2番目に多く、令和元年10月には日本で初めて世界会議が富山湾で開催されました。



○記事のまとめ

このような方式は全国での実施例がないため「松島方式」として情報を発信していきたいと思えます。

株式会社七十七銀行と 包括連携協定を締結しました



2月28日、役員会議室で株式会社七十七銀行と地域経済の持続的発展に向けた包括連携協定を締結しました。協定の内容は、創業・新規事業創出に関することや、地域資源を活かした観光産業交流人口の拡大に関することなど、双方の資源を効果的に活用し、地域経済の持続的発展に繋げられるようこれまで以上に連携していきます。

町の安心安全のために LED街路灯贈呈式



2月12日、東北電力株式会社塩釜電力センターの穴澤所長と株式会社コアテック塩釜営業所一戸所長が来庁し、LED街路灯10基と取付工事一式の目録を櫻井町長に手渡しました。これまで本町に毎年街路灯を寄贈いただいております。贈呈されたLED街路灯は、今後、各地区からの要望を踏まえ、照明が設置されていない場所や暗い場所に防犯対策として設置されます。

新造船「仁王丸」が 松島に到着しました!!



平成30年11月から東京都の墨田川造船所で建造されていた遊覧船「仁王丸」が、3月4日に松島に到着しました。現在はお客様を乗せるための最終確認を行っているところで、毎日松島観光桟橋に停泊します。今後は4月中旬に就航を行い、その後通常運行を開始する予定です。詳しい情報は「松島島巡り観光船」のホームページをご覧ください。

地域づくりと減災に関する講演会



2月5日、保健福祉センターどんぐりを会場に「地域づくりと減災について」高年齢・障がい者が災害から命を守るために「I」をテーマに講演会を開催しました。講師の宮城豊彦東北学院大学名誉教授は、「自然災害等に対し、自らの住む地域の危険性を認識することが大切。地域の住民同士の信頼関係が減災につながる」と話し、参加者は熱心に耳を傾けていました。

寄附金をいただきました



2月14日、多賀城高等学校校語学研究部、多賀城国際交流協会の皆さん、ありがとうございました。この寄附金は同2団体が昨年12月に多賀城市内で開催したクリスマス雑貨市において台風第19号被害に係る募金を募ったものです。今回大きな被害を受けた松島町を支援したいとの思いから、その際に得た利益と募金を寄附いただきました。

松島まるごと学 木工体験を行いました



2月7日に第一小学校、2月20日に第五小学校で、木工体験が行われました。宮城中央森林組合の協力で、塩山(桝渡戸)から切り出された間伐材を使った作品づくりを行い、組合の方に教えてもらいながら、専用の工具を初めて使う子でも楽しく作品を仕上げました。この体験活動は、「松島まるごと学」として町内3つの小中学校5年生を対象に実施する森林学習の一環として行います。森林を大切にしたい気持ちを、これからも育んでほしいと思います。

ジュニア・リーダーに 感謝状を贈呈しました



中学1年生からの6年間ジュニア・リーダーとして松島町の子どものために様々な活動に取り組んだ高校3年生の会員に、感謝状を贈呈しました。現役時代は海の盆でのステージ司会を務めたり、様々な行事で子ども達を楽しませたりと、大活躍してくれました。安部さんは、今後もジュニア・リーダー活動での経験を生かして、社会に貢献したいと述べていました。写真のお二人他に、赤間沙樹さん、千葉則華さんにも感謝状を贈呈しています。

幼稚園でひなまつり会を行いました



3月3日、町内各幼稚園でひなまつり会が行われました。遊戯室に飾られた大きなひな飾りに園児達は興味津々な様子で、驚くあまり喜んでいる子もいました。園児達は事前に各クラスでクレヨンや水性マーカーを駆使して可愛らしいひな人形を作っており、ひなまつり会当日は作ったひな人形のお披露目も行いました。また、みんなでじゃんけん列車をしたり、ケーキを食べたりして、楽しい時間を過ごしました。

< 寄付・寄贈いただき、ありがとうございます >

町内幼稚園、小・中学校へ
寄付 公益財団法人北野生涯教育振興会 500,000円分の図書

すくすくおめでとう 1歳

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。
平成31年4月生まれ



守屋 瑛貴くん
平成31年4月10日生まれ
お兄ちゃんが大好き!
次男(磯崎)



千葉 陽真莉ちゃん
平成31年4月17日生まれ
お喋り上手なおてんば娘
元気に育つてね!
長女(松島)

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

● 問合せ先 企画調整課
☎354-5702

広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。広報まつしまへの率直な感想やご意見をお寄せいただける方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。
【メールアドレス】
matsushima_pr@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用QRコード

町の人口	
町の人口 ()は前月比	
3月1日現在 住民基本台帳	
男性	6,726人 (-17人)
女性	7,132人 (-7人)
人口計	13,858人 (-24人)
世帯数	5,632世帯 (-2世帯)

松島町長期総合計画策定に向けた全世帯意識調査結果の概要について

1. 調査の概要

本調査は、現在の町民の意向を把握し、長期総合計画の基本計画に係る諸施策にその意向を反映させ、町民と町が一体となって計画を策定、推進していくことを目的に実施しました。

また、前回調査時の回収方法は郵送または役場の回収箱のみでしたが、今回は保健福祉センター等の4箇所回収箱を追加しました。それによって、前回調査時より回収率が上昇したと考えられます。

表1：調査概要（アンケート回収状況）

回収状況	今回			前回調査時(平成26年度)		
	発送数:世帯	回収数:票	回収率(回収数/発送数)	発送数:世帯	回収数:票	回収率(回収数/発送数)
全体	5,327	1,343	25.2%	5,297	1,276	24.1%
松島	813	174	21.4%	809	146	18.0%
高城	1,273	325	25.5%	1,327	274	20.6%
本郷	764	158	20.7%	748	118	15.8%
磯崎	1,260	333	26.4%	1,169	295	25.2%
手櫛	214	67	31.3%	218	56	25.7%
北小泉	69	17	24.6%	70	9	12.9%
下竹谷	86	20	23.3%	87	11	12.6%
上竹谷	97	25	25.8%	104	20	19.2%
幅谷	387	114	29.5%	384	89	23.2%
根廻	68	21	30.9%	70	18	25.7%
初原	230	61	26.5%	243	55	22.6%
桜渡戸	66	11	16.7%	68	10	14.7%
無回答・他	-	17	-	-	175	-

※グラフの()内は前回調査時との増減を示します。
 ※アンケート調査における「普通」は、「5段階評価の真ん中」であり、統計的に点数化した場合には中間値、平均値を示し、否定的指標である「標準以下」ではないことから、肯定的な回答として分析を行いました。

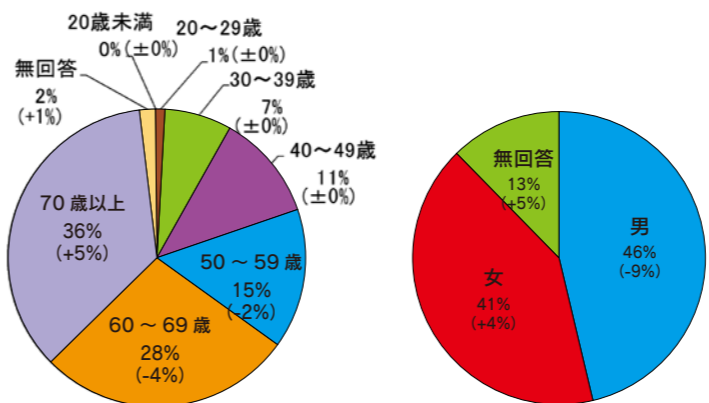
2. 調査結果の概要

(1) 回答者の属性

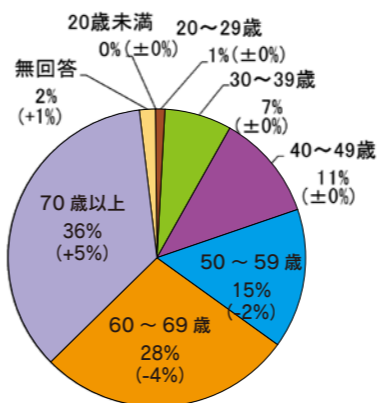
性別については、前回調査時に比べ男女比の割合が同数に近づきました。また、年齢構成については、前回調査時と同様、60歳以上が約6割を占める結果となりました。(グラフ1-1、1-2)

(2) 松島町への愛着度

「愛着を感じている」、「どちらかといえば愛着を感じている」、「普通」とした人が約9割を占め、愛着を感じている人が多くなっています。(グラフ2)



グラフ1-1：性別

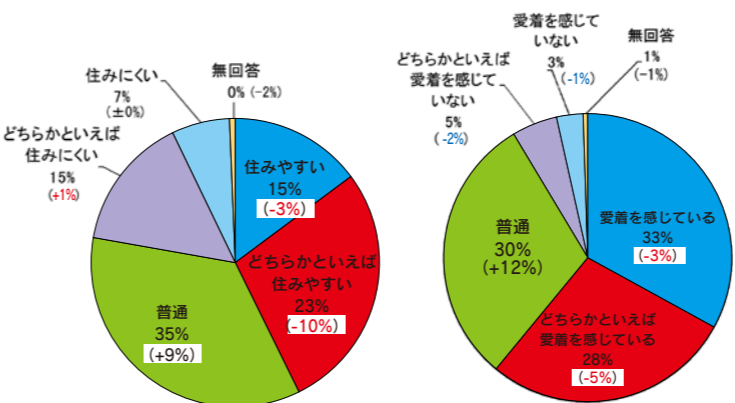


グラフ1-2：年齢

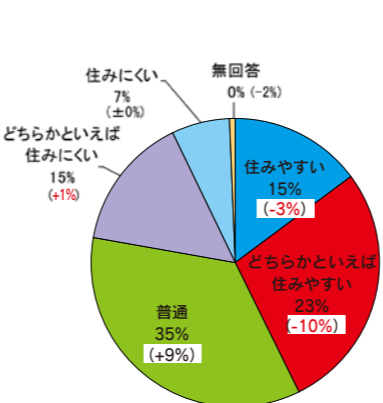
(3) 松島町の住みやすさの評価(重点戦略：定住)

「住みやすい」、「どちらかといえば住みやすい」、「普通」とした人が約7割を占め、住みにくいと感じている人に比べ住みやすいと感じている人の方が多いですが、前回調査時に比べると減少傾向にあります。(グラフ3)

「住みやすさ」に関しては、「50歳以上」、「松島、高城、本郷、磯崎」、「団体職員・団体役員、農林業」ほど住みやすさを感じている傾向が見られます。
 ↓若者や農村部の方、第二次・三次産業従事者などに、定住意向を高める取り組みを継続させることが求められています。



グラフ2：愛着度



グラフ3：住みやすさ

(4) 子育て支援に関する評価(重点戦略：子育て)

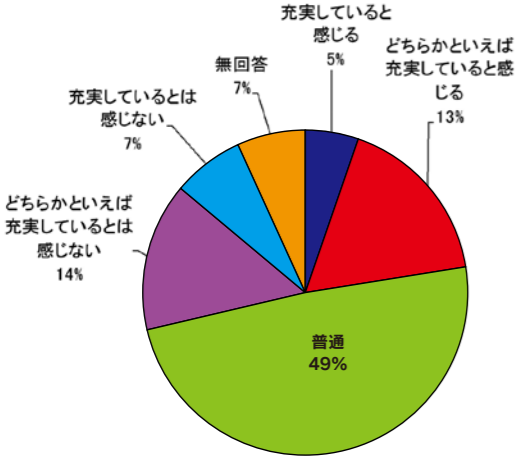
「普通」とした人が約3割を占め、「充実している」と感じる「20代、40代」は充実していると感じている傾向が見られた一方で、「30代」は充実していると感じていない傾向が見られました。

↓子育て世代全体に向けた子育て支援に関する取り組みの充実化が求められています。

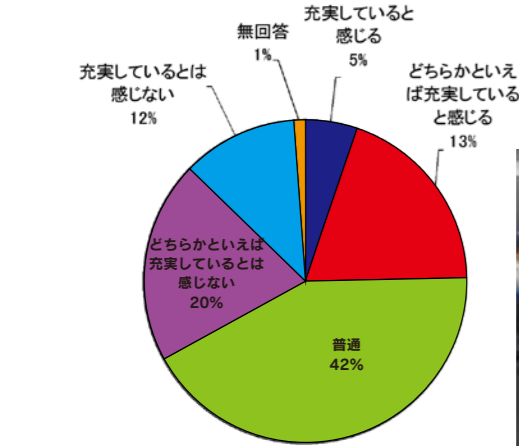
(5) 地域・観光交流に関する評価(重点戦略：交流)

「充実している」と感じる「40歳以上」、「下竹谷、根廻」、「農林業以外の職業」ほど充実していると感じている傾向が見られました。

↓幅広い世代や町全体を巻き込んだ交流機会の創出に関する取り組みが求められています。



グラフ4：子育て支援



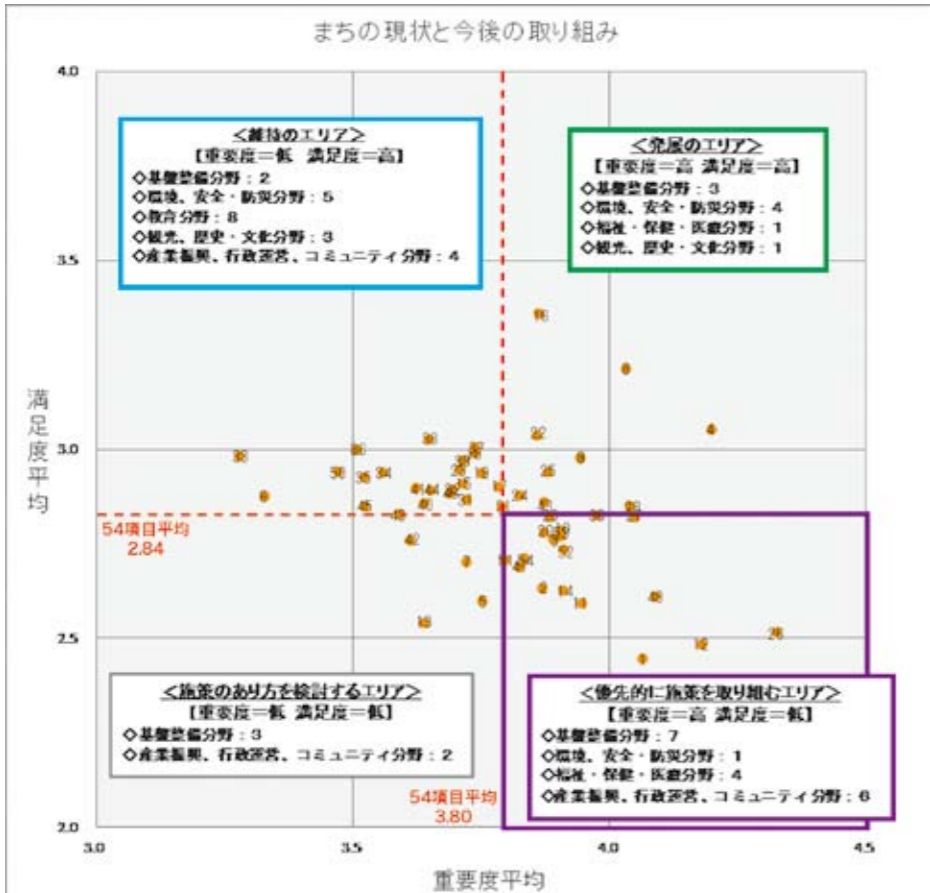
グラフ5：地域・観光交流



▲総合計画審議会の様子

(6) 町の取り組みに関する重要度と満足度の評価

現行計画における各分野の取り組み(54項目)の重要度及び満足度の平均を基準とし、各分野の取り組みを4つのエリアに分類しました。特に、重要度が高く満足度が低いと評価された「優先性の高い取り組み」は、以下の取り組みが抽出されました。(グラフ6)



グラフ6：「今後の重要度」、「現状の満足度」の評価

《優先性の高い取り組み》

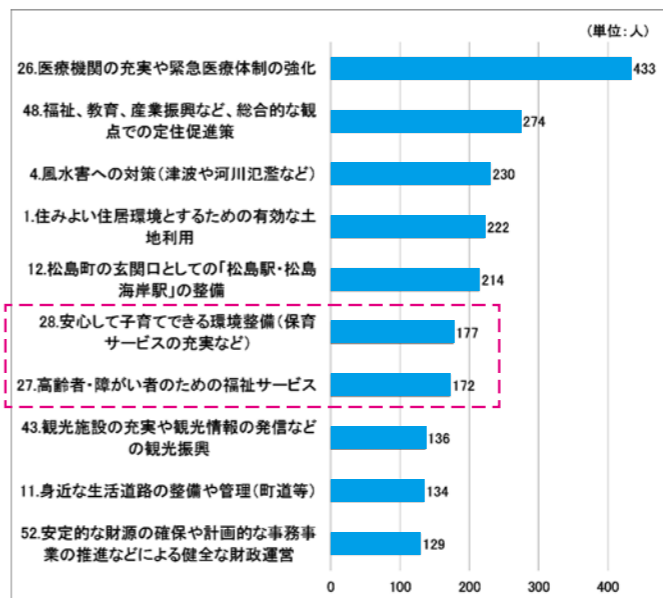
- ・NO.1 住みよい居住環境とするための有効な土地利用
- ・NO.11 身近な生活道路の整備や管理(町道等)
- ・NO.12 松島町の玄関口としての「松島駅・松島海岸駅」の整備
- ・NO.26 医療機関の充実や緊急医療体制の強化
- ・NO.48 福祉、教育、産業振興など総合的な観点での定住促進策

【7】特に重要と思う取り組み

分野別の取り組み（54項目）のうち、特に重要と思う取り組みとしては、グラフAに示す取り組みが多くなっています。（グラフA）

前項で示した「優先性の高い取り組み」が上位を占めている中において、「優先性の高い取り組み」に位置付けられていない「安心して子育てできる環境整備」や「高齢者・障がい者のための福祉サービス」についても重要な取り組みと感じている人が多い傾向が見られました。

↓福祉・保健・医療分野に関する取り組みの推進が強く求められています。



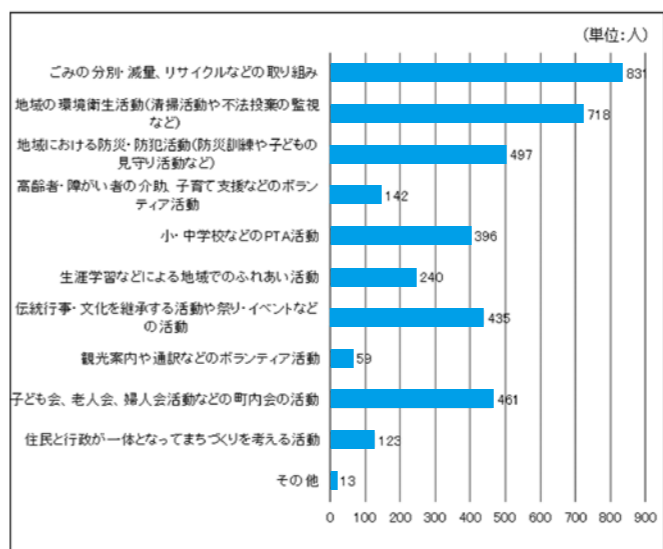
グラフ7：特に重要と思う取り組み（上位10項目）

【8】町民活動への参加

町民活動として、実際に参加したことのある取り組みは、「ごみの分別・減量、リサイクルなどの取り組み（831人）」、「地域の環境衛生活動（清掃活動や不法投棄の監視など）（718人）」、「地域における防災・防犯活動（防災訓練や子どもの見守り活動など）（497人）」が多くなっています。（グラフ8）

町民活動に参加している人については、「60歳以上」「松島、高城、本郷、磯崎」ほど多くの取り組みに参加している傾向が見られます。

↓幅広い世代や、地域単位で一体となって取り組める町民活動が求められています。



グラフ8：参加したことがある町民活動の取り組み

【9】重点戦略に関する意見・要請

●定住

定住促進に向けた具体的な施策を明確にしてほしい。企業誘致等の若年層の定住促進に向けた取り組みを推進するべきである。

●交流
大型、小型問わず商業施設を増やしてほしい。住宅建築が可能となるエリアが増えるよう規制緩和してほしい。

●子育て
空き地及び空き家を有効活用してほしい。

●子育て
子どもが遊べる施設や公園を増やしてほしい。小児科等の医療施設を増やしてほしい。

●交流
夜間保育等、子育て世代への支援を充実させてほしい。

●交流

国内外に観光情報を積極的に発信してほしい。町外より移住した場合、以前から町内に在住している住民とのコミュニケーションがとりにくい。住民の誰もが参加できる交流事業を推進してほしい。



▲まちづくり検討庁内委員会の様子

【10】まちづくりに関する意見・要請

【基礎整備分野】意見数：372

●土地利用

日用品を賣える商業施設（スーパー）が町内に少ない。

積極的に松島町へ企業誘致をして、町の活性化をしてほしい。

観光に力を入れるのはいいが、住民の暮らしやすさにも力を入れてほしい。

●道路

道路脇や歩道の雑草が至るところで目立つ。適切な維持管理をしてほしい。

側溝がない道にも側溝が欲しい。蓋がない箇所もあり危険である。

●公共交通

高齢者の利用手段として、町民バスの運行方法を見直してほしい。

松島駅、松島海岸駅のバリアフリー化（エレベーター）に取り組んでほしい。

【環境、安全・防災分野】意見数：908

●自然環境保全

観光の町なので、きれいな町として観光客を受け入れたい。

不法投棄をさせない施策に取り組んでほしい。周辺の草刈りやごみ拾いなどは、身の回りの気づいた人が実践できるような町になってほしい。

●消防・防災

大雨による浸水被害等の自然災害対策をより強化するべきではないか。

避難施設自体の整備は進んでいるが、備品が充実していない感じがする。

【福祉・保健・医療分野】意見数：152

●保健・医療

眼科や耳鼻科が町内にほしい。歯科ばかりが増えている。

救急や夜間における医療体制を充実させてほしい。町内に医療施設が少なく町外に行かざるを得ない。

高齢者に優しい医療体制をとってほしい。

●高齢者福祉・介護予防

一人暮らしの高齢者に対して、体調確認等の積極的な声掛けをしてほしい。

高齢者が参加できる運動教室等のイベントを増やしてほしい。併せて、送迎も充実してほしい。

●児童福祉

子どもが遊べる施設を充実させてほしい。

●教育分野】意見数：57

●学校教育

学力向上に向けて、英語やインターネットを用いた授業を充実させるべきではないか。

幼稚園や学校などの教育施設を整備してほしい。

●生涯学習

図書室の本の種類を増やしてほしい。

●国際観光

水族館がなくなってから観光客が減っている気がする。

リピーターを増やす取り組みが何かできないか。新しい観光スポットの開発をするべき。

●交流事業

子どもと高齢者など、年代で区別することなく交流できる場がほしい。



▲まちづくり検討委員会（ワークショップ）の様子

●産業振興、行政運営、コミュニティ分野】意見数：115
地域コミュニティが弱体化しているので、より活性化が必要がある。

●住民参加
もっと若い世代の声を聞く機会があるべきではないか。

町の政策や取り組み状況など、もっと町民に分かる形で情報提供してほしい。

町の発展には町民や地域との協力が不可欠である。

●行財政
観光に特化せず、生活者目線のまちづくりを進めてほしい。

高齢化に伴い今後必要不可欠となる「福祉、医療」に対する予算配分を考えてほしい。

文化財で見る松島の歴史

路傍の石碑が語る②⑤ 霊山に想いをよせて

江戸時代、出羽三山（月山・湯殿山・羽黒山）は山形県鶴岡市にある東北最大の修験道の聖地として崇敬を集めていました。山形県内では「十五の初参り」という一人前になるための儀礼として十五才になる若者が、近県では一生に一度は訪れる場所として年配の方が多く参拝していたようです。さらに遠くの千葉県などでは参拝した者が尊敬を集めるような習慣が見られました。といっても個人が遠方まで旅行するのは費用的にもまだまだ大変な時代。宮城県域からは地域で「講」という互助組織をつくりお金を出し合って、代表者が順繰りに参詣することが一般的でした。地域には里修験という山伏の出先機関があり、松島町では紫神社が本山派（天台宗系）自光院を兼ねて地域の信仰を指導していました。

松島町では12基(8ヶ所)の三山碑がみられ、各地域に広く三山講があったことがわかります(地図参照)。松島字町頭には元文五年(1740)、今から280年も前に個人で33回登拝した記念に建立したと刻まれている三山碑(写真①)があります。また文化14年(1817)に建てられたものは3m近い高さを持つ石碑(写真②)で、牡鹿郡井内(石巻市)の石工である運蔵の名前が刻まれています。町内の他の三山碑も2mを超えるものが多く、三山への登拝が特別なものであったことがよくわかります。

(写真提供：森田)



▲町内の三山碑の位置



▲松島字町頭の三山碑位置



▲三山碑①



▲三山碑②

じゅうぶんかといろ 十文化十色 ⑦ムスリムの文化



アメリカ合衆国ミシガン州出身のアシュリー国際交流員のコラム「十文化十色」。十人十色、いろいろな好みや考え方があるように、文化にも様々な違いがあります。このコラムでは、アメリカの文化やアシュリー国際交流員が松島町や日本での生活の中で感じた驚きや発見を紹介していきます！

ハラールやハラームとは



▲松島旅館組合の英会話教室

2月に役場の会議室まで松島旅館組合英会話講座を7回開催し、接客の英会話や観光案内について、宿泊施設の皆さんと一緒に勉強をしました。最終回では、アレルギーや食事に関する様々なライフスタイルについて考えました。例えば、ムスリム(イスラム教徒)はハラールという食べ物しか食べられません。ハラールというのは「許されている」という意味で、逆に「ハラーム」というのは「禁じられている」という意味です。よく知られているハラームの食べ物は豚肉ですが、そのほかにも沢山あり、宗派によって異なります。

ラマダーン

イスラム教にはラマダーンという特別な1か月間があり、日の出から日没まで、ムスリムの義務の一つである「断食(サウム)」が行われます。仏教でも修行で断食を絶つことをしますよね。ムスリムが断食を行う理由は、貧富関係なく空腹や自己犠牲を経験し、飢えた人への共感や平等性を育むためだと考えられています。私がアメリカでアルバイトをしていた時の同僚はパキスタン出身で、日中はどんなに気温が高くなっても家族は水を飲まないと言っていました。少し難しいように感じますが、彼女の家族は信仰心が強かったのですね。しかし、条件によっては水を飲んでよいと聞きました。

イスラム教の五行

ラマダーンに行われる断食はイスラム教の五行のひとつです。ほかの四行はシャハーダ(信仰告白)、サラート(礼拝)、ザカート(喜捨)、ハッジ(巡礼)です。ムスリムはアラビア語で信仰を宣言し、1日5回キブラに向かって神に祈り、自分の収入の一部を困窮者に寄付し、サウジアラビアにあるメッカのカアバ神殿を巡礼します。メッカはムハンマドが神様から最初の啓示を受けたと言われているので、イスラム教の聖地となっています。



▲エルサレムの「岩のドーム」

パキスタンのアルー・キ・ブジアの作り方



- 【材料】
- 玉ねぎ・・・1個
 - サラダ油・・・大さじ4
 - じゃがいも・・・500g
 - 塩・・・小さじ1
 - カイエンペッパー、ハバネロ、チリパウダーなど・・・小さじ2分の1
 - ウコン・・・小さじ2分の1
 - クミン・・・小さじ4分の1
 - トマト・・・2個
 - コリアンダー・・・お好みで

- 【作り方】
- ① 玉ねぎをみじん切りにし、サラダ油を引いたフライパンできつね色になるまで炒める。
 - ② 塩、カイエンペッパー、ウコン、クミンを加える。
 - ③ じゃがいもを加え、10分ぐらい炒める。
 - ④ トマトを加え、じゃがいもが柔らかくなるまで炒め、お好みでコリアンダーをかける。
 - ⑤ パキスタンのアルー・キ・ブジアを楽しみましょう！

ヘルスマイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します!



菜の花はカルシウムやビタミンCが多く、出回る季節が限られる野菜です。春の訪れを感じられる菜の花を使って、レンジで簡単にできる“おこわ”はいかがですか？



<菜の花とエビのおこわ>

材料 (2人分)

- 菜の花・・・1/4束 (50g)
- しょうゆ・・・小さじ1/2
- 無頭えび・・・100g
- 酒・・・小さじ2
- 塩・・・少量
- もち米・・・1カップ
- だし汁・水・・・各1/2カップ
- a 酒・・・大さじ1
- 塩・・・小さじ1/4

(作り方)

- ① もち米は洗い、水とだし汁とともに耐熱ボールに入れ、30分浸す。
- ② ①にaを加えて混ぜ合わせ、ラップをして電子レンジ(500W)で7分加熱する。全体をさっくり混ぜ合わせ、再びラップをして6分加熱する。
- ③ 菜の花はゆでてあら熱をとって1cmの長さに切り、しょうゆをからめる。えびは背わたと殻と尾を除き、なべに酒、塩とともに入れて中火にかけ、火を通す。
- ④ ③の菜の花とえびを温かい②のおこわに加えてさっくりと混ぜ、ラップをしてしばらく蒸らして、できあがり。

(一人あたり)

エネルギー：352kcal 食塩相当量：1.7g

一緒にヘルスマイトとして活動しませんか？

おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として一緒に町の食育を推進しましょう！

★定例会実施日 毎月第4金曜日に開催(※変更あり)

★会費 2,000円(1年分)

★申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



- 米寿おめでとう
- 石川 千代子 さん(磯崎)
 - 大山 みつ子 さん(高城)
 - 遠藤 春子 さん(高城)
 - 丹野 政昭 さん(高城)
 - 保理 康雄 さん(松島)
 - 角田 満雄 さん(初原)
 - 大寺 満雄 さん(初原)
 - 鈴木 満雄 さん(初原)
 - 小畑 満雄 さん(初原)
 - 住吉 満雄 さん(初原)
 - 角田 登代子 さん(北小泉)
 - 山形 幸子 さん(磯崎)
 - 土井 幸子 さん(磯崎)
 - 山形 幸子 さん(磯崎)

- 白寿おめでとう
- 千坂 はるを さん(磯崎)
 - 片桐 よし子 さん(手樽)
 - 丹野 はな子 さん(手樽)
 - 虎川 忠志 さん(手樽)
 - 千葉 榮志 さん(手樽)
 - 土井 三昭 さん(手樽)
 - 鈴木 敏子 さん(松島)
 - 石川 敏子 さん(松島)
 - 松本 敏子 さん(松島)
 - 石川 敏子 さん(松島)
 - 熱海 敏子 さん(磯崎)
 - 安部 純子 さん(初根)

元気の秘訣お伝えします！
〜新田晴子さん〜

今回の健康リレーは、松島地区にお住まいの新田晴子さんにお話を伺いました。

新田さんは、登山歴20年で、75歳のときに百名山を75山達成したそうです。この取材の2日前にも登山をしてきたそうです、ひとつの山に3時間以上かかるため、とても体力が必要だと感じました。

登山を始めたのは、同級生に誘われて登山愛好会に入ったことがきっかけだったそうです。初めてアルプスの白馬岳に登ったとき、ブロッケン現象(太陽の光が背後から差し込んで、自分の影の周りに色のついた光の輪が現れる珍しい現象)を見て、感動して涙が止まらなかったと話していました。それ以来、登山に魅了されているそうです。

「登っているときは、いつも辛いけれど、友人と楽しく登り、何時間もかけて歩いていけると達成感がある」と話しており、仲間と山に登ることが新田さんの元気の秘訣だと感じました。

次回は、高城地区にお住まいの櫻井 雄さんにお話を伺います。



▲宮城県・栗山にて 夫・謙さん(左)、新田晴子さん(右)

おもてなし英会話



2020年にオリンピック・パラリンピックが開催されるため松島町にたくさんの外国人観光客来訪が予想されます。松島町民として、松島のよいところを紹介し、おもてなしができるように「おもてなし英会話」として、オリンピック・パラリンピックが終了する月まで掲載していきます。

LESSON9 自分の知らない場所を案内する場合はこうしてみよう。

助けてあげたいと思っても、自分も知らない場所だったら...? そんな時はこんなフレーズを試してみるとよいかもかもしれません。

○会話例 (聞かれた場所が知らない場所だったときの会話例)

※ □ 四角の中は他の語句に言い換えることができます。

A: Hi. I'm a local, can I help you? (こんにちは。何かお困りでしたか?)

B: Where is Oshima Island? (雄島までの行き方がわかりません。)

A: I'm not sure. I'll ask. (よくわからないので、誰かに聞いてみますね。)

You are here. Oshima Island is there.

【場所を聞いた後に、地図を見ながら】(ここが現在地です。こちらが雄島です。)

① 一緒に歩いて案内出来る時間がある場合

・ Shall I go with you? (一緒に行きましょうか?)

・ I'll show you. Please come with me. (ご案内しますね。私についてきてください。)

② 時間がない等で一緒に行くのが難しい場合

・ If you get lost, it's OK. Just ask someone. It's not far. (もしわからなくなったら、また誰かに聞いてくださいね。)

B: Thank you! (ありがとう!)



自分の知らない場所を聞かれると説明に困ることがありますが、周りの人に代わりに聞いてあげることはできます。困っている人をみかけたら、ぜひ声をかけてみましょう。

ジュニア・リーダー奮闘中!

2月23日、アトレ・るハー(文化観光交流館)を会場に松島町子ども会育成連合会主催の「松っ子まつりくたがしや楽校」が開催されました。

ジュニア・リーダーのブースでは「びゅんびゅんコマ」の工作を行い、ジュニア・リーダーは作り方を教えながら、来場した子ども達と楽しく交流しました。初めは回すことができなかった子どもも多かったのですが、ジュニア・リーダーが回し方のコツを教えることで上手に回すことができるようになり、たくさん笑顔があふれるブースとなりました。

● 問合せ 教育委員会生涯学習班 ☎354-5714

松島町ジュニア・リーダー 会員大募集!

松島町内在住の中学生・高校生なら誰でも参加することができます。入会費・年会費等は無料です。

海の盆や地域のイベント、近隣三町合同のイベントにジュニア・リーダーとして参加し、松島町と一緒に盛り上げていきましょう。

ジュニア・リーダーに関するお問い合わせは教育委員会生涯学習班までお願いします。 ☎354-5714



▲楽しい活動がたくさんあります!一緒に活動しましょう!



▲みんな上手に回せるようになりました



▲たくさんの子供たちが集まりました

ゴールデンウィーク期間中のごみ収集日程、水道のトラブルなどに関するご案内

「家庭ごみ・資源物」の収集

ゴールデンウィーク期間中の「家庭ごみ・資源物」収集日程は表1のとおりです。なお、月1度の収集である「燃えないごみ・有害ごみ・粗大ごみ」が祝日・振替休日でも収集が休みとなる地区は臨時収集を実施します。

また、祝日・振替休日でも2週間続けて「ピン・カン・新聞雑誌等」の収集が休みとなる地区も臨時収集を実施します。
※祝日・振替休日の「家庭ごみ・資源物」の収集は行いません。
※臨時収集は、指定したごみ・資源物以外の収集は行いません。

● 問合せ先 総務課環境防災班
☎354-5782

水道管から漏水したら

ゴールデンウィーク期間中に水道管から漏水したときには、表2の事業者にご連絡願います。

施設の閉庁・休館情報

松島町役場を含む施設の閉庁・休館期間は表3のとおりです。なお、新型コロナウイルスの影響により変更になる可能性もありますので、最新の情報についてはお問い合わせください。
ゴールデンウィーク期間中の町へのお問い合わせはすべて☎354-5701へお願いします。

■表1 「家庭ごみ・資源物」収集日程

収集日	内 容
4月29日(水・祝)	収集休み
4月30日(木)	通常どおり ※臨時収集(松島・手樽のみ) 「ピン・カン・新聞雑誌等」を収集
5月1日(金)	通常どおり ※臨時収集(幡谷・後根廻・上竹谷のみ) 「燃えないゴミ・有害ゴミ・粗大ゴミ」を収集
5月2日(土)	通常どおり
5月3日(日・祝)~6日(水・祝)	収集休み
5月7日(木)~9日(土)	通常どおり
5月10日(日)	収集休み
5月11日(月)	通常どおり ※臨時収集(磯崎・北小泉・下竹谷のみ) 「燃えないゴミ・有害ゴミ・粗大ゴミ」を収集

■表2 休日当番工事事業者

当番月日	当番水道事業者	連絡先
4月29日(水・祝)	松島住宅設備(株)	☎354-4484
4月30日(木)	各社通常営業	
5月1日(金)		
5月2日(土)	(有)うちみ水道	☎354-2710
5月3日(日・祝)	(有)水研	☎354-2769
5月4日(月・祝)	(有)高藤設備工業所	☎354-4376
5月5日(火・祝)	(有)美和工業	☎354-3149
5月6日(水・祝)	松島住宅設備(株)	☎354-4484

■表3 施設の閉庁・休館情報(4月29日~5月6日)

日付	役場・水道事業所 ・保健福祉センターどんぐり(窓口)		保健福祉センターどんぐり ふれあいの湯	アトレ・るHall (文化観光交流館)	勤労青少年ホーム	松島運動公園	松島町温水プール美遊	B&G海洋センター
	○: 開庁・開館日	×	○: 開庁・開館日	×	○: 開庁・開館日	×	○: 開庁・開館日	×
4月29日(水・祝)	×	○	○	○	○	○	○	○
4月30日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○
5月1日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○
5月2日(土)	×	○	○	○	○	○	○	○
5月3日(日・祝)	×	×	○	○	○	○	○	○
5月4日(月・祝)	×	○	○	○	○	○	○	○
5月5日(火・祝)	×	○	○	○	○	○	○	○
5月6日(水・祝)	×	○	○	○	○	○	○	○
5月7日(木)	○	○	○	×	×	○	×	○

■表4 町営バスの運行情報

日付	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
	水・祝	木	金	土	日・祝	月・祝	火・祝	水・祝	木
運行ダイヤ	祝日ダイヤ	通常ダイヤ	通常ダイヤ	土曜日ダイヤ	運休	祝日ダイヤ	祝日ダイヤ	祝日ダイヤ	通常ダイヤ

● 問合せ先 総務課環境防災班
☎354-5782

町営バスの運行情報
ゴールデンウィーク期間中は、表4のとおり運行します。なお、期間中は道路が混雑し、運航時刻に大幅な遅れが生じることが予想されます。ご利用の際はご注意ください。よろしくお願いいたします。

春の交通安全 町民総ぐるみ運動

4月6日(月)~4月15日(水)

4月6日から4月15日までの10日間、全国一斉に春の交通安全運動が展開されます。町でも警察や各種交通安全団体と連携し、交通安全教室や街頭での指導を行います。さらに、高齢者へ向けた啓発品配布や、町内全域へ向けた交通安全広報活動等も実施します。



昨年の春の交通安全出発式

重点目標

- 町では、運動期間中に以下のような重点目標を定め、関係機関、交通安全関係団体の協力のもと実施します。
- ① 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
 - ② 高齢運転者等の安全運転の励行
 - ③ 自転車の安全利用の推進
 - ④ 飲酒運転の根絶
 - ⑤ 歩行者の交通ルール・マナー遵守の徹底

「交通安全への取り組み」

松島町交通安全指導員 隊長 澁谷 直樹



交通安全指導員 澁谷隊長

私たち交通安全指導員は子ども達が安心して学校に通えるよう年間を通して通学時に横断歩道で街頭指導を行っています。また、学校での交通安全教室や町内のイベントでの歩行者の安全確保など、町民の皆さまの交通事故の未然防止の為に活動しています。

町内での交通死亡事故は令和元年6月8日時点で6年間発生していません。松島町は交通の要所であり、また観光客が大勢いる中で、この記録は素晴らしい価値があると思います。今後も記録を更新していけるよう皆さまのご協力をお願いします。

さて、今月の6日から15日まで春の交通安全運動が行われます。私たち指導員も期間中は毎朝夕の街頭指導を行



イベント時の交通指導の様子



朝の街頭指導の様子

● 問合せ先 総務課環境防災班
☎354-5782

松島町交通安全指導員募集
通勤通学時間帯における街頭指導をはじめとして、町内各小学校・幼稚園における交通安全教室での指導や町内行事における交通誘導を行います。

本町居住の20歳以上65歳未満の方を募集します。(特例あり)

乳幼児健診と予防接種の年間カレンダー（令和2年度）

乳幼児健診等
場所／保健福祉センターどんぐり

行事名	母子手帳 交付の 受付	3 〜 4 か 月 健 診	赤 い ち や い や ん セ ミ ナ ー	セ 親 子 よ ち よ ち セ ミ ナ ー	1 歳 6 か 月 健 診	歯 2 歳 び り 健 診	2 歳 6 か 月 健 診	3 歳 6 か 月 健 診
9月	9:30~11:00	12:30~12:45	9:30~9:45	9:30~9:45	12:30~12:45	12:30~12:45	12:30~12:45	12:30~12:45
4月	6日(月) 20日(月)		15日(水) R1.8月6日 ~10月8日生	22日(水) H31.3月 ~R1.5月生	21日(火) H30.8月 ~9月生			
5月	11日(月) 18日(月)	8日(金)				13日(水) H30.4月 ~6月生		15日(金) H28.9月 ~11月生
6月	8日(月) 22日(月)		10日(水) R1.10月9日 ~12月10日生		9日(火) H30.10月 ~12月生		2日(火) H29.8月 ~10月生	
7月	6日(月) 20日(月)	3日(金)		8日(水) R1.6月 ~8月生				10日(金) H28.12月 ~H29.2月生
8月	3日(月) 17日(月)	21日(金) R2.4月4日 ~5月21日生	25日(火) R1.12月11日 ~R2.2月25日生		5日(水) H30.7月 ~9月生			
9月	8日(火) 28日(月)				29日(火) H31.1月 ~3月生		24日(木) H29.11月 ~H30.2月生	
10月	12日(月) 26日(月)		7日(水) R2.2月26日 ~4月7日生	13日(火) R1.9月 ~11月生				2日(金) H29.3月 ~4月生
11月	9日(月) 24日(火)	6日(金) R2.5月22日 ~8月6日生			11日(水) H30.10月 ~12月生			
12月	7日(月) 21日(月)		9日(水) R2.4月8日 ~6月9日生		8日(火) H31.4月 ~R1.5月生		1日(火) H30.3月 ~8月生	4日(金) H29.5月 ~6月生
1月	12日(火) 25日(月)	8日(金) R2.8月7日 ~10月8日生		6日(水) R1.12月 ~R2.2月生				
2月	8日(月) 22日(月)		3日(水) R2.6月10日 ~8月3日生		2日(火) R1.6月 ~7月生	10日(水) H31.1月 ~3月生		12日(金) H29.7月 ~8月生
3月	8日(月) 22日(月)	5日(金) R2.10月9日 ~12月5日生					9日(火) H30.7月 ~10月生	

☆母子手帳の交付について、上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。
☆上記の健診等は個別通知しますが、毎月発行の広報まつしまでご確認の上、お越しください。

定期予防接種（個別）
医療機関で個別にお受けください。

種類	対象者	接種回数	接種券
ヒブ	生後2月~60月未満	接種開始年齢により1~4回	予防接種手帳
小児用肺炎球菌	生後2月~60月未満	接種開始年齢により1~4回	予防接種手帳
B型肝炎	生後2月~12月未満 (標準接種年齢 生後2月~9月未満)	27日以上の間隔を おいて2回 1回目接種後 139日以上の 間隔をおいて1回	予防接種手帳
四種混合 (ジフテリア、 破傷風、 百日せき、 不活化ポリオ)	1期初回 生後3~90月未満 (標準接種年齢生後3~12月) 1期追加 生後3~90月未満 (1期初回3回終了後12~18月)	20~56日までの 間隔をおいて3回 1回	予防接種手帳
二種混合 (ジフテリア、 破傷風)	11~12歳 (標準接種 年齢11歳)	1回	個別通知
麻疹風しん混合 (MR)	1期 生後12~24月未満 2期 小学校就学前年度の1年間 (年度内に6歳になる方)	1回	予防接種手帳
水痘	1回目 生後12~36月未満 (標準接種年齢生後12~15月) 2回目 生後12~36月未満 (1回目接種後6月~12月の間隔)	2回	予防接種手帳
日本脳炎	1期初回 生後6~90月未満 (標準接種年齢 3歳) 1期追加 1期初回2回終了後おおむね1年後生後90月 (標準接種年齢4歳) 2期 9~12歳 (標準接種年齢 9歳)	6~28日までの 間隔をおいて2回 1回 1回	予防接種手帳 個別通知
子宮頸がん	中学校1年生(13歳相当)~ 高校1年生(16歳相当)の女子 ※小学6年生の女子で希望する方	3回	希望者へ 交付

BCG（定期予防接種）
場所／保健福祉センターどんぐり 受付／11:15~11:45

実施日	対象者
5月18日(月)	R1. 10月 4日~ R1. 12月18日生
8月7日(金)	R1. 12月19日~ R2. 3月 7日生
10月14日(水)	R2. 3月 8日~ R2. 5月14日生
1月28日(木)	R2. 5月15日~ R2. 8月28日生
3月2日(火)	R2. 8月29日~ R2. 10月 2日生

◇左記及び生後1歳未満で接種を受けていない乳児

☆予防接種は、かかりつけ医にご相談のうえ、計画的に接種しましょう。
☆日本脳炎ワクチンの接種を見合わせていた方で、ご不明な点がありましたら、お問合せください。
☆子宮頸がん予防ワクチンは、積極的勧奨を見合わせております。接種を希望される方は、保健福祉センターまでお問合せください。

☆お子さまの発育・発達のこと、離乳食のことなど、相談は随時受け付けています。

【問合せ】 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
保健師・栄養士まで ☎355-0703

年に1回は健(検)診を受けましょう!

~いまの心身の状態をよくすることが、未来の健康につながります。~

生活習慣病は、自覚症状がない場合がほとんどで、気づいたときには重症化していることもあります。「まさか」を防ぐためにも、年に1回は健(検)診を受けましょう。

- ステップ1** 「総合健康診断申し込み書」等を記入する。
(配布：4月中旬予定)
- ステップ2** 返信用封筒で返送する。(締切日：5月8日(金))
(ご希望の方は、非課税同意書、情報提供同意書を同封してください。)
- ステップ3** 健(検)診会場で各種健(検)診を受ける。
令和2年度総合健診：8月28日(金)~9月7日(月)
(*ただし8月30日(日)、9月5日(土)を除く。)



実施場所：保健福祉センターどんぐり

健(検)診名	対象者	健(検)診名	対象者
特定健診	40~74歳までの 松島町国民健康保険加入者	胃がん検診	30歳以上の方
お達者健診	75歳以上の 後期高齢者医療保険加入者	大腸がん検診	40歳以上の方
青年健診	18歳~39歳の方	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65 ・70歳の女性
希 望 者	心電図	骨量測定	上記以外の40歳以上の男女
	眼底検査	前立腺がん検診	50歳以上の男性
	貧血検査	肝炎ウイルス検査	40歳の方、今まで受けそびれた方
結核検診・肺がん検診	40歳以上の方		

○その他の検診（実施場所：指定医療機関）

検診名	対象者	検診期間
子宮がん検診	20歳以上の方	10月1日~11月30日
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の方	7月~11月(日時指定)
歯周病検診	40・50・60・70歳の方	9月1日~11月30日

※健診料金は、健(検)診の項目によって異なります。詳細は4月中旬に配布される「令和2年度各種健診の申し込み案内」をご覧ください。



【お知らせ】
総合健康診断申し込み書が
大きいサイズに変わります!
す!



青色の封筒で届きます▼



● 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

お知らせ

i 感染症対策への協力を
お願ひします

新型コロナウイルスを言ひ感染症対策として、ご家庭でもできる予防法をお伝えします。

●換気をしましょう
共有スペースや他の部屋も窓を開放しにするなど、定期的に換気をお願いします。
(1時間15分程度が目安)

●手で触れる部分を消毒しましょう
手で触れる共用部分は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いたあと、水拭きしましょう。

例) トアの取っ手やノブ、ベッド柵など

★家庭用塩素系漂白剤とは…
主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安
(目安となる濃度：0.05%)に従って薄めて使ってください。

例) 製品の濃度が5%の場合、500mlのペットボトル1本の水に原液5ml(ペットボトルのキャップ1杯)

●新型コロナウイルスに関する問合せ先
・宮城県相談窓口(コールセンター)
受付 24時間(土日・祝日も実施)
☎211-38803
・厚生労働省相談窓口
受付 午前9時～午後5時(平日のみ)
☎0120-5656-6566
●問合せ 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター226号)
☎055-0706

i 合併処理浄化槽設置整備補助事業への
事前申し込みの受付を開始します

令和2年度に既存住宅の水洗化や、居住を目的とした新築または増改築などで合併処理浄化槽の設置を希望する方は、町の補助制度を利用することができます。(補助量数には限りがあるため、お早めに申し込みください。)

●受付開始日 4月1日(水)
●補助対象
公共下水道認可区域外(根廻、樋谷、上竹谷、下竹谷、北小泉、手樽、桜渡戸およびその他地域の一部)の居住を目的とした住宅で、令和2年4月から令和3年3月まで工事が完了する合併処理浄化槽。
※公共下水道認可区域内であっても対象となる場合がありますので、ご相談ください。

●補助金額
合併処理浄化槽の大きさによって異なります。また、国の補助基準額の変更にあり、変わる場合があります。

- ・5人槽の場合 332,000円
- ・(延べ床面積が130㎡未満の住宅用) 7人槽の場合 414,000円
- ・(延べ床面積が130㎡以上の住宅用) 10人槽の場合 548,000円

(台所および浴室が2か所以上の住宅用)
※既存住宅を浄化槽により水洗化する方は、次の記事に記載の「合併処理浄化槽設置等改造資金融資あっせん制度」を併せてご利用いただけます。

●問合せ 水道事業所施設班
☎354-5710

令和2年度 狂犬病予防注射集合接種を 実施します

生後91日以上の飼い犬は、狂犬病予防法により犬の生涯に一度の登録と毎年6月30日まで狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。

なお、狂犬病予防注射の集合接種を次の日程により実施しますのでお知らせします。

●料金
・注射料金 1頭3,150円
※動物病院で予防注射を受ける場合は、別途に診察料等が必要になります。
・登録料(未登録の場合) 1頭3,000円

月 日	時 間	会 場
4月15日(水)	午前9時30分 ～午前10時00分	手樽地域交流センター前
	午前10時20分 ～午前10時50分	北小泉・下竹谷地区 コミュニティセンター前
	午前11時10分 ～午前11時40分	上竹谷生活センター前
	午後1時30分 ～午後2時00分	農村婦人の家前
4月16日(木)	午前9時30分 ～午前10時00分	初原コミュニティセンター前
	午前10時15分 ～午前10時45分	本郷ふれあいセンター前
	午前11時00分 ～午前11時30分	根廻公会堂前
	午後1時20分 ～午後2時00分	華園集会場前
4月17日(金)	午前9時30分 ～午前10時00分	垣ノ内集会場前
	午前10時20分 ～午前10時50分	桜渡戸分館前
	午前11時10分 ～正午	文化観光交流館 (西側駐車場)
5月10日(日)	午前9時30分 ～午前10時30分	文化観光交流館 (西側駐車場)

※荒天の場合は、中止する場合があります。

i 既存住宅への合併処理浄化槽の
設置には補助金制度と併せて
融資あっせん制度が利用できます

合併処理浄化槽により家屋の便所を水洗化する際に、その工事の資金を無利子で借りることができるよう融資あっせんします。

●対象者 次の全てに該当する方
①公共下水道認可区域外の既存住宅を合併処理浄化槽により水洗便所に改造する方
(公共下水道認可区域内であっても対象となる場合がありますので、ご相談ください。)

②町税および水道料金を滞納していない方
③改造資金の償還能力がある方
(金融機関の融資審査があります。)

④町内に住所を有する連帯保証人がある方

●取扱金融機関
・七十七銀行松島支店
・石巻商工信用組合松島支店
・仙台農業協同組合松島支店

●限度額 1戸あたり100万円以内

●利子 無利子
(利子は松島町が負担します。)

●返済 5年(60か月)以内
※毎月元金均等払です。

●問合せ 水道事業所施設班
☎354-5710

i 中小企業退職金共済(中退共)
制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

●問合せ 中小企業退職金共済事業本部
☎003-69007-1234

※会場内は混雑するため犬が興奮し逃げることがあります。事故防止のため、首輪はしっかりと締め、飼い犬を制御できる方が来てください。

※狂犬病予防注射は、町内どの会場でも受けられることができます。

※動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、役場窓口にて「狂犬病予防注射済証」を持参し手続きをしてください。

※飼い犬が死亡した場合は、役場窓口で「死亡届」をご提出ください。手続きの際は印鑑と鑑札をご持参ください。

●問合せ 総務課環境防災班
☎354-5782

募

シルバー人材センター会員募集
あなたの生きがいとまちの
ニーズを結びます

60歳以上の元気な皆さま、シルバー人材センターに入会し、人生を一度楽しませませんか? 現在、一般家庭や企業でのお掃除をする会員が減少しています。我々にはとお思いの方ぜひご連絡ください。

●主な仕事
除草作業(手取り除草・機械除草)、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、その他

※あなたのライフスタイルに応じて就業ができ、就業に伴う報酬が得られます。
(就業は強制ではありません)

※原則として、午前9時から午後4時までの就業、土・日・祝祭日は休みです。

●入会条件
町内にお住まいの60歳以上の方で働く意欲があること

公益社団法人 松島町シルバー人材センター

☎981-0215 松島町高城字浜1番地の3
☎353-4505 FAX 353-4506
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp
URL: http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

(愛称 生き活きセンター)

チエブクロ

▲メール用 ▲HP用

松島町「安心安全メール」を ご利用ください!

地震や風水害などの災害情報や不審者・犯罪情報、熊の出没情報などの緊急性の高い重要情報をメールにおいて配信します。暮らしの安心・安全のため、ぜひ登録ください。

●登録方法
①「05886@nopa.nai.jp」へ空メールを送信
②返信されたメールに記載されたURLをクリックし、表示されたページで利用規約を確認後「次へ」ボタンを押す
③登録用の「パスワード」と「登録名」を入力し、「確認」ボタンを押す
④内容を確認し、「登録」ボタンを押す
※「登録完了のご案内」のメールを受信したら登録完了

●留意事項
※登録は無料(メール受信等にかかるデータ通信料は利用者のご負担となります。)
※登録に必要な情報はメールアドレスのみです。登録された情報は本利用の目的以外には使用しません。
※配信を希望する端末で実施してください。
※件名・本文は送信のまま送信しつづけます。
※迷惑メール対策をしている場合は、登録前「@nopa.nai.jp」からメールを受信ができるように設定してください。

●問合せ 総務課環境防災班
☎354-5782



東北電力(株)の送配電部門が 分社化されました

発電事業および小売電気事業会社である「東北電力株式会社」のもと、送配電会社として「東北電力ネットワーク株式会社」が分社(設立)しました。同社は主に送電線、変電所、配電線などの建設・保守管理、運用を行います。

●最寄事業所
東北電力ネットワーク(株)塩釜電力センター

●問合せ ネットワークコールセンター
停電・緊急時 ☎0120-175-306
電気設備 ☎0120-175-377



町内の 空気中放射線量測定結果

●松島町役場 3月19日(月)測定
・0.5m:0.048μSv
・1.0m:0.047μSv
※単位(μSv)・・・放射線が人体に与える影響を表す単位
※基準値:0.23μSv ※環境省基準
※測定機器:簡易型放射線測定機器

●問合せ 総務課環境防災班
☎354-5782

募

2th Atreru ワークショップDAY & 手づくり市への参加者募集

ワークショップ（体験型含む）やハンドメイド作品の販売をしてみませんか？食品の店も可能です（ただし、お酒や生鮮食品は除く）。詳しくはお問合せください。

募集対象

ワークショップ開催者とハンドメイド作家（町内・町外は問いません。）

受付開始

4月1日（水）～

（受付時間：午前9時～午後5時）

受付方法

直接窓口へお越しいただくか、電話かメールでご連絡ください。

イベントのご案内

日時

5月5日（火）午前10時～午後2時

場所

アトレ・るHarrier（文化観光交流館）1階エントランス、大ホール

問合せ先

アトレ・るHarrier（文化観光交流館）原則、月曜日は休館日です。（ただし、月曜日が祝日の場合は翌日が休館となります。）
0355-0150
メール m-bbi@atreru.com



募

「文化財☆探検隊 セタシマクエスト！ in松島」 開催のお知らせ

ミッションに挑戦しながら日本遺産「政宗が育んだ「伊達」な文化」に認定された伊達政宗ゆかりの文化財を見学しよう！参加者には松島グッズをプレゼント！

日時

5月9日（土）

午前9時～午後0時30分

場所

観瀾亭、瑞巖寺、五大堂

対象

小学校5年生～中学生

※右記対象向けのイベントですが、小学校4年生以下・保護者でも興味がある方はご参加いただけます。

定員

20人

※申込者が多かった場合は抽選になります。

参加費 500円（保険代＋拝観料）

※保護者が参加する場合は、1人800円

申込締切 4月24日（金）

申込・問合せ先

教育委員会生涯学習課 0354-5714
※仙台市・多賀城市・塩竈市で開催される回の情報は、学校を通じて配布するチラシまたは「政宗が育んだ「伊達」な文化」公式ホームページ（<http://datebunka.jp/>）をご覧ください。



※新型コロナウイルス流行状況によっては開催日時の延期または中止となる可能性があります。

募

学校給食費の改定について

町の学校給食費では、ご飯、パン、牛乳及び副食（おかず、汁物など）に係る食材価格の上昇、文部科学省の学校給食摂取基準の維持のために対応が必要となったため、4月からの学校給食費を次のとおり改定します。

※給食の回数は、学校学年により異なります。

	給食1食あたりの単価		値上げ額 (b-a)
	令和元年度 (a)	令和2年度 (b)	
幼稚園	250円	260円	10円
小学校	265円	280円	15円
中学校	310円	330円	20円

問合せ先

学校給食センター
0354-25003

弁護士による 無料法律相談会（予約優先）

相続、夫婦・家族、解雇や賃金未払、金銭貸借問題など、弁護士が相談に応じます。

日時 4月23日（木）
午後1時～午後3時

場所 役場2階会議室

問合せ先

法テラス東松島
050-033833-0009
（受付時間 平日9時～午後5時）

※事前予約の方が優先となり、当日空きがあれば当日相談も可能です。

募

令和2年度 松島ファンクラブ会員募集

松島をより堪能できる松島ファンクラブの新年度会員を募集します。ぜひご家族そろってご入会ください。

会員特典

観瀾亭、福浦橋の入場料が無料になるほか、協賛店でお得な会員サービスが受けられます。

会費 無料

会員証有効期限 令和3年3月31日

入会資格

松島が好きでなかなかなたでも入会できます。

入会方法

申込用紙を作成いただき、左記事務局まで持参いただくか、郵送・メール・FAXのいずれかの方法でご提出ください。なお、申込用紙は産業観光課観光班の窓口のほか、町HPでも入手可能です。

※登録手続完了後、会員証を郵送します。

※会員登録は年度ごとに申込みが必要です。昨年度まで入会したことのある方も新たに登録が必要です。

問合せ先

松島町産業観光課内
「松島ファンクラブ」事務局
0354-57008
FAX: 3533-2041
F081-0215
松島町高城字瑞瀨院下1-19-1
メール fanclub@town.matsushima.miyagi.jp



▲HP用
(松島ファンクラブページ)

募

自衛官募集

自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 受付は年間を通じて行っております。

一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 3月1日（日）～5月15日（金）

試験日 一次試験：5月23日（土）

幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）

応募資格

「一般・大卒程度」 22歳以上26歳未満
（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込））
「修士課程修了者等（見込）」は28歳未満
「一般・院卒程度」 20歳以上28歳未満で
修士課程修了者等（見込）
「歯科・薬剤科」 専門の大卒（見込）
で20歳以上30歳未満（薬剤科は28歳未満）

受付期間 3月1日（日）～5月1日（金）

試験日

一次試験：5月9日（土）・10日（日）
（歯科・薬剤科は、5月9日（土））

医科・歯科幹部

応募資格 医師・歯科医師の免許取得者

受付期間 2月1日（土）～4月17日（金）

試験日 5月8日（金）

予備自衛官補（一般・技能）

応募資格

「一般」 18歳以上34歳未満
「技能」 18歳以上で、国家免許資格等を有する者（資格の種類はお問い合わせください。また、資格は17歳の年齢上限があります。）
「試験日」 4月18日（土）～22日（水）のうち指定された1日

問合せ先

自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
0354-02260-833-07800

i

税務署からのお知らせ

確定申告の期限延長後の振替納付日は、所得税が5月15日（金）、消費税が5月19日（火）に決定しましたのでお知らせします。

問合せ先 塩釜税務署個人課税第一部門
0362-21152

i

確定申告期限の延長について

期限 4月16日（木）まで
※土曜日・日曜日・祝日等を除きます。

受付時間 午前9時～午後4時

会場 マリンゲート塩釜

問合せ先 塩釜税務署個人課税第一部門
0362-21152

i

返しきれない借金で 悩んでいませんか？

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの方々からの相談を無料で受け付けています。

受付時間 午前9時～正午

午後1時～午後5時

（月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く）

連絡先

東北財務局 金融監督第三課
多重債務相談窓口 0266-5703



i

学校給食費の改定について

町の学校給食費では、ご飯、パン、牛乳及び副食（おかず、汁物など）に係る食材価格の上昇、文部科学省の学校給食摂取基準の維持のために対応が必要となったため、4月からの学校給食費を次のとおり改定します。

※給食の回数は、学校学年により異なります。

	給食1食あたりの単価		値上げ額 (b-a)
	令和元年度 (a)	令和2年度 (b)	
幼稚園	250円	260円	10円
小学校	265円	280円	15円
中学校	310円	330円	20円

問合せ先

学校給食センター
0354-25003

弁護士による 無料法律相談会（予約優先）

相続、夫婦・家族、解雇や賃金未払、金銭貸借問題など、弁護士が相談に応じます。

日時 4月23日（木）
午後1時～午後3時

場所 役場2階会議室

問合せ先

法テラス東松島
050-033833-0009
（受付時間 平日9時～午後5時）

※事前予約の方が優先となり、当日空きがあれば当日相談も可能です。

i

松島消防署から AEDに関するお知らせ

この度、次の8施設に新たにAEDを設置しました。

新たに設置した施設

松島保育所、磯崎保育所、高城保育所、松島第一幼稚園、松島第二幼稚園、勤労青少年ホーム、白寿殿松島、A&COOP 松島店

町内でAEDを設置している施設については、町ホームページで公開している「松島町内AEDマップ」でご確認いただけます。

目の前で起こった突然の心停止のうち、救急隊が到着するまでに電気ショックが実施された場合の社会復帰率が高いことが明らかになっています。いざという時に使用できるように、「松島町内AEDマップ」を確認してください。

また、AEDの新規設置などに関する情報もお寄せください。

問合せ先 松島消防署 警防係
0354-42226



▲HP用





「高齢者紙おむつ」 購入助成事業

町では、寝たきり等で日常生活において常時紙おむつを必要とする要介護高齢者に対し、紙おむつの購入にかかる費用の一部を助成しています。（既に対象となっている方は申請不要です。）

- 対象者 次の要件に全て該当する方
 - ①65歳以上の方
 - ②寝たきり等で常時おむつを使用している方
 - ③在宅で生活している方
 （入院している方や施設に入所している方は対象外となります。）
- 助成内容 紙おむつ助成券を交付
（上半期1,500円分、下半期1,500円分）
※社会福祉協議会の紙おむつ助成券と合わせて交付します。
- 申請方法
 - 【申請期限】 上半期 5月15日（金）
下半期 11月13日（金）
 - 【申請場所】 保健福祉センター窓口



「障がい者（児）紙おむつ購入助成事業」

在宅で生活し、常時紙おむつを使用している障がい者（児）に対し、紙おむつの購入にかかる費用の一部を助成します。

- 対象者 次の要件に全て該当する方
 - ①64歳以下の方
 - ②松島町において住民基本台帳に登録され、かつ、居住する方
 - ③常時紙おむつを使用している身体障害者手帳又は療育手帳保持者
 （社会福祉施設や医療施設に入所又は入院している方、他制度での給付者を除く）
- 備考 申請には民生委員の署名が必要です。
- 問合せ 町民福祉課福祉班
☎354-5706



医療費助成対象に 精神保健福祉手帳1級 保持者が新たに加わります

令和2年4月より医療費助成の対象に「精神保健福祉手帳1級」保持者が追加されます。令和2年4月から、「心身障害者医療費助成」の名称を「障害者医療費助成」に名称を変更し、新たに精神保健福祉手帳1級保持者を対象に加えます。

※名称が変わりましたが、現在医療費助成を受給している方は、引き続き「心身障害者医療費助成申請書（オレンジまたは黄色の用紙）」、「心身障害者医療費助成受給者証」を使用してください。10月の更新時に名称変更後の受給者証を交付します。



台風第19号による医療費一部負担金免除対象の方について

国民健康保険、後期高齢者医療保険、その他社会保険の方で医療費一部負担金免除対象



30分E-Style E-Style クラシボーター

「30分E-Styleクランボーター」を卒業した方を対象とし、生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行います。

- 日時 毎週木曜日 ※予約制
午前9時～、午前10時～、午前11時～
4月6日・16日・23日・30日
- 場所 保健福祉センター2階
健康長寿課健康づくり班
- 問合せ 保健福祉センター2階
☎354-5706



訪問歯科診療の相談窓口

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みや相談の窓口です。

- 受付時間 平日 午後の時～午後4時
- 場所 塩釜歯科医師会口腔保健センター
塩釜歯科医師会口腔保健センター
- 問合せ ☎354-5706



自立支援医療費（精神通院） 精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請のお手続き（新規・更新）に來られる方は、事前にご連絡ください。

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班
（保健福祉センター2階）
☎354-5706

となる方はそちらが優先になりますので、「子ども医療費」、「母子・父子家庭医療費」、「障害者医療費」の助成受給者証を使わないようお願いいたします。二重で支給されてしまった方は後から返還が生じます。

母子・父子家庭医療費、障害者医療費助成対象者の方について

病院を受診する際は、「受給者証」と「健康保険証」を窓口へ提示し、「母子・父子家庭医療費助成申請書（水色の用紙）」・「障害者医療費助成申請書（64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙）」に「住所、氏名、生年月日、受診年月、受給者番号、保険証の記号・番号、保険者名」を正しく記入・押印し医療機関等の窓口にご提出ください。

「申請書」は月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けてご提出ください。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚をご提出ください。

- 提出先 町民福祉課福祉班
☎354-5706



国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和25年4月2日～昭和25年5月1日生まれ）へ、高齢受給者証が記載された国民健康保険証を郵送します。

- 発送日 4月16日（木）
- 問合せ 町民福祉課町民サービス班
☎354-5705



グラウンド・ゴルフ会員募集

毎週2回、健康促進も兼ねてグラウンド・ゴルフをしてみませんか？随時会員を募集していますので、興味を持たれた方は練習日に会場までお越しください。問合せまでご連絡ください。

- 日時 毎週2回（水・金曜日）
午前8時30分～午前10時30分
- 場所 運動公園または中央グラウンド
- 会費 月500円
- 問合せ 松島町グラウンド・ゴルフ協会
川邊（カノベ）
☎354-5497・8803



一緒に民謡を楽しみませんか？

民謡が好きな人同士で親睦を深め、唄ごとく楽しく健康になりましょう。

- 日時 毎週水曜日 午前10時～正午
- 場所 勤労青少年ホーム
- 会費 1,000円（会場費、食費など）
- 問合せ 民謡秋の会（高橋）
☎354-5706



御詠歌会員募集！

ご供養のため、仏教を知るため、健康のため…。仲間たちと一緒に続けられる楽しい御詠歌を始めませんか？基礎から丁寧に指導いたします。菩提寺・宗派不問。見学歓迎。

- 日時 第1・3水曜日
午後1時～午後6時
- 場所 龍澤寺（尾綱）
- 料金 1回500円
- 問合せ 龍澤寺 ☎354-3551



国民年金保険料は 遅れずにきちんと納めましょう！

保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう。

納付が困難なときは	学生の方は
保険料免除制度 経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	学生納付特例制度 本人が学生である時に限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

★保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。（ただし、免除された分、年金額が減額されます。）また、失業された方は、離職票や失業保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

- 問合せ 仙台東年金事務所
☎257-6111



松島アトム体操教室メンバー募集！

運動が苦手な子どもでも楽しいレッスンをすることで素質を引き出していきます！バック転やブリッジ、跳び箱などができるようになってみませんか？

- 日時 毎週火曜日
幼稚園コース（4～5才）
午後3時30分～午後4時30分
小学生コース（1～6年生）
午後4時30分～午後5時30分
- 場所 松島B&G海洋センター体育館
- その他 随時体験可
- 問合せ アトム体操教室 青沼
☎354-5706



おへの細道松島海道 会員募集中（見学者大歓迎）

県内で「奥の細道」をテーマとした研究会活動を行っているのは、当会だけです。設立してから20年を過ぎ、現在では町外会員も多く活動しています。一緒に活動しませんか？詳しくはお問い合わせください。

- 活動内容
・4月11日（土）定例会
・5月6日（土）定例総会と懇親会
・6月6日（土）第22回「芭蕉の路を辿り、往時を偲ぶ集い」一島巡り観月灯籠流し
- 会費 年3,000円
- 問合せ 事務局 桜井
☎354-7072・4660

「マルチ商法・ネットワークビジネスはクーリング・オフできます!!」

友人から「簡単に儲かるセミナーに行こう!」と誘われ、ビジネス成功の話信じ、先物取引のノウハウが入ったUSB(50万円)を、ローンを組んで購入した。

しかし、実際にはUSBの内容が意味不明で、儲かることもなくローンの返済が大変だ。解約して返金してほしい。

一言アドバイス

- ★ 社会経験の乏しい若者を「簡単に稼げる」「儲かる」と誘い、借金をさせて高額投資教材のUSBを購入させる。これはマルチ商法(ビジネスネットワーク)です。
- ★ もうけ話の実態が良く分からない。USBの情報も良く分からない。そんな時迷わず断りましょう。
- ★ 安易に借金をしない。長期返済は大変です。ローンを勧められたら断りましょう。簡単に大金を得られることは通常で考えられません。
- ★ マルチ商法は法律で様々な規制があります。契約書面を受け取ってから20日のクーリング・オフ期間があります。不安を感じたときは相談してください。

● 松島町消費生活相談窓口

相談日時 毎週火曜日・金曜日午前9時～午後4時30分
相談窓口 産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口
専用電話 ☎354-5707

● 宮城県消費生活センター

相談日時 平日 午前9時～午後5時
土日 午前9時～午後4時30分
専用電話 ☎261-5161

● 消費者ホットライン

☎188(「いやや」と覚えてください)

● 法テラス

☎0570-078-374

● 警察相談専用電話

☎「#9110」

いらない



本の宝箱

勤労青少年ホーム
(図書室)
☎354-4036

《今月のおすすめ本》



《話題の本》

「ツナグ 想い人の心得」
辻村 深月 著

もう一度だけ亡くなったあの人に、会えるとしたら。一生に一度だけの死者との再会を叶える使者「ツナグ」。長年に亘って務めを果たした最愛の祖母から歩美は使者としての役目を引き継いだ。7年経ち、社会人になった彼の元を訪れる依頼者たちは、誰にも言えぬ想いを胸に秘めていた。後悔を抱えて生きる人々の心を繋ぐ、使者の物語。

《一般書の新着本》

- 「大名倒産」 浅田 次郎 著
- 「某」 川上 弘美 著
- 「ケーキの切れない非行少年たち」 宮口 幸治 著
- 「DIYを生かした小さな庭づくり」 有福 創 著

《児童書の新着本》

「ノラネコぐんだん カレーライス」 工藤 ノリコ 作
「なんだろうなんだろう」 ヨシタケ シンスケ 作
※ここで紹介している本は、新しく受け入れたもの一部です。

《おはなし会&ブックラリー》

春のおはなし会スペシャル

4月18日(土) 午前10時30分から 2階集会室にて
「子ども読書の日」ブックラリー

4月18日(土)～5月31日(日)

※詳しくは図書室でお知らせします。

《図書室からのお知らせ》

- 開館時間 平日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 今月の休館日 6日・13日・20日・27日
※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。

無料相談

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	4月10日(金)、5月8日(金) 午前10時～午後5時		企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、行政相談、消費生活相談)	4月7日(火)、5月11日(月) 午前10時～午後3時	役場会議室	町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706 企画調整課(行政相談) ☎354-5702 産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707 町民福祉課福祉班 ☎354-5706
生活保護相談 (予約制)	4月2日(木)、16日(木) 午前10時～午後4時		宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時 平日 午前9時～正午 (学校休業日を除く)	宮城県総合教育センター もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・手樽地域交流センター内)	もみの木教室 教育委員会学校教育班 ☎354-2041 ☎354-5713
就学指導相談		役場2階	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士 ☎355-0703 地域包括支援センター ☎354-6525
高齢者に関する電話相談			
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	児童館 ☎354-6888 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552
こころの相談 (予約制)	4月16日(木) 午後1時30分～午後5時		
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	4月14日(火)・15日(水) 午後1時～午後4時		塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
アルコール・薬物相談 (予約制)	4月21日(火) 午後1時30分～午後4時30分		塩釜保健所
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	4月22日(水) 午前9時30分～午前11時30分		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
女性の健康相談	4月11日(土) 午後2時～午後4時	大河原町駅前 コミュニティセンター	宮城県女医会 女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
訪問歯科診療の 相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870
歯科健康テレホン相談 「よい歯デー」	4月20日(月) 午前10時～午後4時	※電話で歯科に関する相談を 受け付けます。	宮城県保険医協会 ☎265-1667
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
認知症地域支援推進員による 認知症相談(予約制)	4月1日(水)、5月1日(金) 午前10時～正午	SaKuRaカフェ(高城字町53)	グループホーム桜の家 ☎355-0396 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

納期限にご注意

4月30日(木)が納期限のものは次のとおりです。

- 国民健康保険税(暫定) 1期
- 介護保険料(暫定) 1期

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- 問合せ先
 - 町税について 財務課税務班 ☎354-5703
 - 介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

● 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

歯科休日診療

4月5日(日)	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎366-4712
4月12日(日)	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎364-6478
4月19日(日)	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	☎362-5213
4月26日(日)	西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	☎353-4092
4月29日(水・繁忙)	汐見台歯科医院	七ヶ浜町葛蒲田浜字林合55-1	☎357-5603
5月3日(日・繁忙)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
5月4日(月・繁忙)	松島医療生協松島海岸診療所	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
5月5日(火・繁忙)	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
5月6日(水・繁忙)	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420

松島町 児童館

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
 小学生：夏季 4月～10月(午後5時まで)
 冬季 11月～3月(午後4時30分まで)
 ※冬休み期間中(午後4時まで)
 中学生：午後6時まで
 高校生：午後7時まで

休館日

日曜・祝日・年末年始



松島町 子育て 支援サイト
 https://matsushima-kosodate.com/

松島町子ども 支援班 Facebook
 https://www.facebook.com/Matsukodomo/



▲2月8日(土)「せんべい焼き体験」
 松島雪竹屋の後藤店長さんを講師に、山形県産の「はえぬき」という品種のお米から出来ている白い煎餅を炭火で焼きました。



▲2月13日(木)「親子ヨガ教室」
 2、3歳児親子さんが参加してくださいました。準備運動で体をほぐした後は、打ち上げ花火やカエルさんになったり、「どんぐりころころに合わせちゃがんだり立ったりしました。」



▲2月19日(水)「3B体操」
 お子さんを抱っこしながら音楽に合わせて歩いたりしゃがんだり、下半身の運動をして「あれっ、思ったよりもハード?」と皆さんが思ったのではないのでしょうか。

■松島町児童館 ☎354-6888 FAX355-1022

※各イベント開催のご案内

イベント	対象	日程	時間	内容
★ボランティアリトミック(予約不要)	未就学児親子	4月15日(水)	午前10時30分～午前11時	ピウピアノ音楽教室の鈴木先生がボランティアで児童館に遊びにきてくれます。音楽に興味のある親子集まれ!
★希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要	4月17日(金)	午前10時～午前11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お父さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
★赤ちゃんほっとサロン(予約不要)	乳児(0歳児)親子	4月28日(火)	午前10時～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか?赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。

★マークは乳幼児親子向け、★マークは小中学生向けのイベントです。

■親子教室等の日程(下記の教室は登録した親子が対象です)

教室名	日程	時間	内容
★読み聞かせの会	4月13日(月)	午前10時30分～午前11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」による絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
★なかよし教室	4月22日(水)	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。



2月8日(土)「せんべい焼き体験」

2月13日(木)「ヨガ教室」

2月19日(水)「3B体操」

【ファミリー・サポート・センター事業】

ファミリーサポートセンター事業は、地域において子育ての援助を受けたい人で行いたい人が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。松島町児童館は「ファミリー・サポート・センター」事業の事務局になっています。

●協力会員 「子どもも成長して、空いている時間を何か有効に使いたいわ。」【利用料金…「利用会員」が「協力会員」に支払う金額】

「子どもが好きだし、うちの子と一緒に他のおうちのお子さんもみる余裕がありそう!!」

●利用会員 「冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際、少しでも子どもを預ける人がいると安心だわ」

そのような地域の方々の思いを支える仕組みです。この活動に参加するためには事前の会員登録が必要です。また、この活動は有償ボランティアです。

曜日	時間	一人あたり
平日(月～金)	午前7時～午後7時	1時間 600円
	午後7時～午後9時	1時間 700円
土・日・祝日	午前7時～午後9時	1時間 700円

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

乳幼児健診と予防接種の案内	日程	場所	場所	対象
ハイハイ赤ちゃんセミナー	4月15日(水)	午前9時30分～午前9時45分	保健福祉センターどんぐり	令和元年8月6日～令和元年10月8日生
1歳6か月児健診	4月21日(火)	午前9時30分～午前9時45分		平成31年3月～令和元年5月生
親子よちよちセミナー	4月22日(水)	午後0時30分～午後0時45分		平成30年8月～平成30年9月生

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	4月 6日(月) 20日(月)	午前9時30分～午前11時	保健福祉センターどんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。
健康相談 ～赤ちゃんから成人の方まで～	4月 6日(月) (予約制) 4月20日(月)	午前10時～正午	保健福祉センターどんぐり 児童館	健康や栄養、歯科口腔に関する事など保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字福命院下-19番地の1
☎ 022-354-5701 FAX 022-354-3140
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光
i インフォメーション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

広報 まつしま

スポーツ 文化・学び

松島町のホームページ等のQRコードについて
松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用
QRコード

Instagram用
QRコード

Facebook用
QRコード

Twitter用
QRコード

知・発・開
QRコード

4月号 No.544 令和2年4月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
	<p>6 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで</p> <p> 春の交通安全町民総ぐるみ運動 (~4/15)⁽⁴⁾</p> <p> 母子手帳交付⁽²⁵⁾</p> <p> 健康相談⁽²⁵⁾</p>	<p>7 人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談⁽²³⁾</p>	<p>8 認知症相談⁽²³⁾</p>	<p>9 幼稚園入園式 小学校・中学校入学式</p>	<p>10 法律相談⁽²³⁾</p>	<p>11 女性の健康相談⁽²³⁾</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>13 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで</p> <p> 読み聞かせの会⁽²⁶⁾</p>	<p>14 ひきこもり・思春期こころの相談⁽²³⁾</p>	<p>15 ハイハイ赤ちゃんセミナー⁽²⁵⁾ ボランティアアリトミック⁽²⁶⁾ 狂犬病予防注射集合接種⁽¹⁷⁾ ひきこもり・思春期こころの相談⁽²³⁾</p>	<p>16 生活保護相談⁽²³⁾ 狂犬病予防注射集合接種⁽¹⁷⁾ こころの相談⁽²³⁾</p>	<p>17 狂犬病予防注射集合接種⁽¹⁷⁾</p>	<p>18 春のおはなし会スペシャル⁽²⁴⁾ 子ども読書の日ブックラリー (~5/31)⁽²⁴⁾</p>
19	20	21	22	23	24	25
	<p>20 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで</p> <p> 歯科健康テレホン相談⁽²³⁾</p> <p> 母子手帳交付⁽²⁵⁾</p> <p> 健康相談⁽²⁵⁾</p>	<p>21 1歳6か月児健診⁽²⁵⁾ アルコール・薬物相談⁽²³⁾</p>	<p>22 HIV・クラミジア検査、肺がん検査、 梅毒検査、骨髄バンク登録受付⁽²⁵⁾ 親子よちよちセミナー⁽²⁵⁾ なかよし教室⁽²⁶⁾</p>	<p>23 法律相談会（法テラス）⁽²³⁾</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
26	27	28	29	30	1	2
	<p>27 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで</p>	<p>28 赤ちゃんほっとサロン⁽²⁶⁾</p>	<p>29 昭和の日 家庭こみ・資源物収集休み⁽¹³⁾</p>	<p>30</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

掲載しているイベント等のお知らせについて、コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる可能性があります。お出かけ前に各記事に記載されている番号までお問い合わせください。