

広報

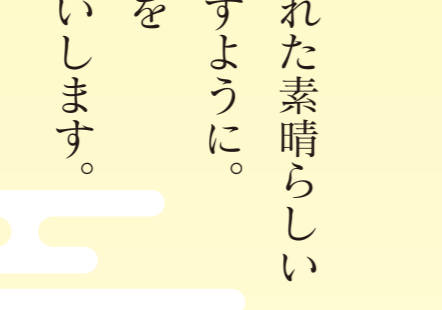
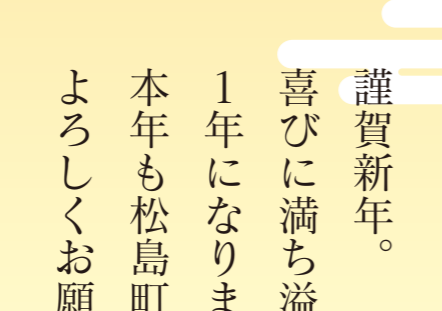
# まっしま

1

Jan.2020  
No.541



初原区では、毎年元旦に1年間の無病息災を願い獅子舞姿で各家庭を訪問し舞いを披露しています。  
写真提供：初原天神社氏子青年会



謹賀新年。  
喜びに満ち溢れた素晴らしい  
1年になりますように。  
本年も松島町を  
よろしくお願ひします。

昨年の出来事を写真で振り返りました。



# 新年のごあいさつ 2020年

新年あけましておめでとうございます。  
町民の皆さまにおかれましては、お健やかに初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。  
皆さまの御支援により議会活動に精励することができましたこと、心から御礼申し上げます。  
昨年は、台風第19号により町内でも浸水等により大きな災害が発生しました。議会といたしましても、早期の復旧と今後の防災について町執行部に対し、様々な意見をしているところでございます。  
本年は東日本大震災の復興・創生期間の最終年度で復興の総仕上げの年となります。  
また、新たな観光拠点となる松島離宮のオープンなど、松島が東北観光の先導役としますます期待されることと感じております。  
松島町議会といたしましても、魅力あふれる町づくりのため、議員一同さらなる精進をいたす所存でありますので、なお一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます新年のご挨拶といたします。



松島町議会議長  
阿部 幸夫

新年あけましておめでとうございます。  
旧年中は、松島町の町政全般にわたり、温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、昨年は元号が「平成」から「令和」に変わり、本町では9月の松島海岸駅バリアフリー設備整備工事の着工など、宿願であった事業が動き出す新時代の幕開けに相応しい一年となりました。一方で、台風第19号などの豪雨災害により、改めて自然の脅威を痛感した一年でもありました。  
本年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、本町を聖火ランナーが駆け抜けます。町としましても、この機会を活かして町の復興状況や松島湾の魅力を世界に発信してまいります。  
また、本年は東日本大震災の復興・創生期間の最終年となります。復興事業の完遂に向け、引き続き職員一同一丸となって取り組んでまいります。  
結びに、新しい年が皆さまにとりまして素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



松島町長  
櫻井 公一

### 台風第19号の被災地を視察 安倍晋三内閣総理大臣が来県



11月24日、安倍内閣総理大臣が来県し、台風第19号の被災地を視察しました。吉田川の水防炎拠点を確認した安倍総理は、「関係者の皆様の懸命な努力によってインフラは確実に、回復に向けて前進しています。一日も早い生活と生業の再建に向けて、補正予算によって切れ目なく支援していきたいと考えています。」と述べられました。

### クイーンズ駅伝 in 宮城



11月24日、第39回全日本実業対抗女子駅伝競走大会が開催されました。出場した22チームの選手たちはアトレ・る Hall（文化観光交流館）をスタートし、ゴールの弘進コムアスリートパーク（仙台市陸上競技場）までの42.195kmを競い合いました。当日は厳しい寒さでしたが、沿道には多くの方が集まり声援を送っていました。

### 松島の力キのために 宮城県青年・女性漁業者交流大会



8月8日、石巻市河北総合センターで第18回宮城県青年・女性漁業者交流大会が開催されました。大会では、宮城県漁業協同組合松島支所青年研究会の阿部行雄会長が力キに関する検証結果を発表し優秀賞を受賞され、11月26日に賞状を受け取りました。阿部さんは、「青年研究会は今後も松島産力キの発展に尽力していきたい」と抱負を述べていました。

### 今回は同時開催！ かきまつり&産業まつり



11月23日、磯島を会場に「第13回松島大漁かきまつりin磯島」と「2019まつり産業まつり」が同時開催されました。焼きがきなどの無料試食や販売されている地元野菜などを目当てに多くの方が来場され、会場では長蛇の列もできていました。また、今年は消防署による「はしご車搭乗体験」も行われ、子どもたちも大喜びでした。

### 高校生が「選挙」を体験 選挙出前講座開催



11月20日松島町選挙管理委員会が松島高等学校において、生徒会役員選挙を通じて「選挙出前講座」を開催しました。出前講座では実際の選挙で使用される投票箱や記載台を使用し、生徒会役員選挙が行われるなど、参加した生徒は「選挙」というものをきちんと知ることができ、とても充実した感想を述べていました。

### 心のこもったそばができました！ そばづくり教室開催



10月19日、松島東部地域交流センターにおいて、「そばづくり教室」が開催されました。参加された皆さんは講師であるいちよの会の皆さんから生地や練り方や切り方などの指導を受け、心を込めて打ちそばを作りました。参加された皆さんからは「そばを均一な太さに切るのが難しかった」、「また来年も参加したい」といった感想が聞かれました。

### 幼稚園児の大舞台！ 生活発表会開催



11月30日、町内の各幼稚園で、生活発表会が行われました。年少、年中組は「いろはにんじや」や「ムーンライト伝説」などを元気いっぱい踊り、年長組は「浦島太郎」や「リズムベルメドレー」などの長い台詞のある劇や演奏などを頑張りました。園児たちは、大勢の保護者を前に、緊張しながらも練習の成果を楽しく発表することができました。

### 高校生から小学生への学習発表会 小高交流事業開催



11月15日、小学生と高校生との異年齢間の交流を目的とした、小高交流事業が開催されました。今年は、松島高等学校観光科の生徒が町内3つの小学校を訪問し、自分たちで考案作成した「子ども向け松島観光PR」を発表しました。異年齢間の関わりを感じながら、ふるさと松島について理解を深め、郷土愛の醸成につながる内容となりました。

### 世界の文化・教育を学ぶ！ 発信型英語教育拠点校事業



11月29日、松島第二小学校で国際理解教育事業が行われました。この事業は、児童たちの外国語文化や英語教育についての興味・関心を高め、国際理解教育の推進を図ることを目的として行われ、この日はブラジルなど世界9か国の講師が来校し、各国の紹介や交流を行いました。参加した児童は、各国の文化や特色について実際に民族衣装を着たり、楽器を演奏したりして学びました。

### 第二小学校児童への特別授業！ 井戸下水門（仮称）を見学



11月20日松島第二小学校の児童が、高城川の明神橋そばにある水門を見学しました。水門の工事を請け負っている株式会社成和さんが、子どもたちのために企画し、水門の必要性や高さなどを子どもたちにもわかってもらえるよう模型などで説明しました。また、名前入りのペン立て作り、ドローンを利用した記念撮影、水門の壁面に用意されたお絵かきコーナーに絵を描くなど、楽しんでいました。

### 中学生2人が特選を受賞！ 第58回宮城県造形教育作品展



11月13日から17日まで、宮城県美術館で令和元年度第58回宮城県造形教育作品展が開催され、松島中学校3年の東海林朱季さんと日下智尋さんの作品が特選に選ばれました。この作品展は、宮城県内の幼児・児童・生徒の造形の創造活動を盛んにし、豊かな表現力を養うとともに、造形教育の充実・振興を目的として宮城県教育委員会などが毎年行っているものです。

### B&G海洋センターだより

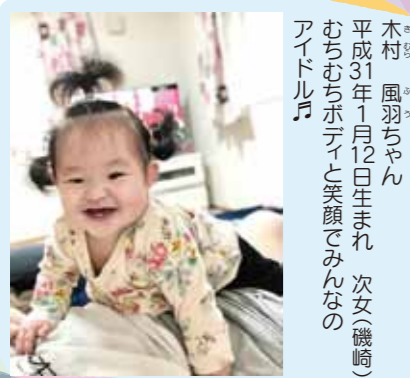


11月16日、松島町児童館との共催で「防災運動会 With 芋煮会」を開催し、参加した町内の小学生約50人が防災グッズ借り物競争などをし、「防災」について考えながら運動しました。

■B&G海洋センター利用時間  
【午前】午前9時～正午  
【午後】午後1時～午後5時  
【夜間】午後5時～午後9時  
●問合先 023-6333-0000

# すくすくおめでとう 1歳

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。  
平成31年1月生まれ



木村 風羽ちゃん  
平成31年1月12日生まれ 次女(磯崎)  
むちむちボディと笑顔でみんなの  
アイドル♪



佐々木 至福ちゃん  
平成31年1月13日生まれ 長女(磯崎)  
SmileのGIRL♡明るく元気に育つてね。



佐藤 優成くん  
平成31年1月17日生まれ 次男(磯崎)  
お姉ちゃん、お兄ちゃん大好き♡



加藤 和花ちゃん  
平成31年1月18日生まれ 長女(磯崎)  
日々かわいく成長中。我が家の癒やし担当♡



赤坂 日向子ちゃん  
平成31年1月25日生まれ 次女(磯崎)  
にこにこひなちゃん、元気に  
大きくなーれ!



赤坂 虹奈ちゃん  
平成31年1月28日生まれ 次女(磯崎)  
食べるの大好きなわんぱく娘です♡



遊佐 惺也くん  
平成31年1月28日生まれ 次男(磯崎)  
わんぱく元気な男の子!!  
ミーコが大好き♡



澤里 幸くん  
平成31年1月30日生まれ 次男(高城)  
クリクリまつ毛が  
チャームポイントです!

「すくすく1歳おめでとう」の掲載  
案内は誕生月の前々月末～前月  
上旬頃にお送りしています。  
ぜひご応募ください。

● 問合せ 企画調整課  
☎354-5702

**町の人口**  
町の人口 ( )は前月比  
12月1日現在 住民基本台帳

男性	6,755人	(-6人)
女性	7,166人	(+2人)
人口計	13,921人	(-4人)
世帯数	5,639世帯	(+2世帯)

**寄付・寄贈**

寄付	松島町社会福祉協議会へ	
	・松島菊同好会	13,000円
	・仙台農業組合 支店長 萩野 浩樹 様	2,960円
	・紫神社氏子青年会	30,000円
寄贈	松島町社会福祉協議会へ	
	・早川 節男 様	もち米10kg

▼塩釜税務署長賞を受賞した土井柑奈さん(中央)



12月3日、塩釜税務署長が第二小学校を訪問し、「税に関する標語」で塩釜税務署長賞を受賞した土井柑奈さんを表彰しました。「税に関する標語」は塩釜法人会が平成7年から毎年実施している事業で、今年で25回目の開催となりました。今年度は応募総数1,437点の中から、左記の児童のみなさんが入賞しました。

- 塩釜税務署長賞  
「納税は 社会の未来と みんなの笑顔」  
土井 柑奈 さん (第一小)
- 最優秀賞  
「税金を 納めてつくろう 豊かな未来」  
佐藤 汎 さん (第一小)
- 優秀賞  
「納税で みんなの笑顔 広げよう」  
金成 明穂 さん (第二小)
- 「消費税 みんなのくらしを 守るため」  
大友 菜結 さん (第五小)
- 佳作  
(第一小)  
池田 彩花 さん  
磯田 芽衣 さん  
久保田 竜平 さん  
須田 環 さん  
丹野 慶人 さん  
長門 怜奈 さん  
佐々木 彩葉 さん  
林 愛凜 さん
- (第二小)  
相澤 拓真 さん  
児玉 遥 さん  
後藤 彩風 さん  
長島 楓 さん  
八木 心愛 さん  
岡田 華奈 さん  
斎藤 一 さん
- (第五小)

小学生が税について考えた!  
第25回小学校6年生の「税に関する標語」

▼個性あふれるキャラクターがたくさんできました!



「こころ・はぐくみ隊」は、創作活動を通して子どもたちの豊かな感性や自己を尊重する心、自立心、協調性などを伸ばす情操教育の一環として、町内小学校低学年を対象に2001年から毎年実施しています。今年度は18人が参加し、全4回の創作活動を行いました。子どもたちはのこぎりやかたづちを使ったり、等身大のキャラクターを思いっきり描いたり、のびのびと楽しむことができたようです。

みんなで創作活動!  
こころ・はぐくみ隊パート18

▼お米の重さ当てゲームを一緒に楽しみました



11月24日、ジュニア・リーダーが品川沼田農村環境改善センターで開催された「品川沼田三文化祭」にボランティアとして参加しました。松島高校ダンス部の皆さんとダンスを踊ったり、お米の重さ当てゲームの手伝いをしたりして、地域の方々と一緒にお祭りを楽しみました。ジュニア・リーダーにとっても、地域の伝統や文化に触れる素晴らしい機会となりました。

ジュニア・リーダー奮闘中!  
ヴォー33

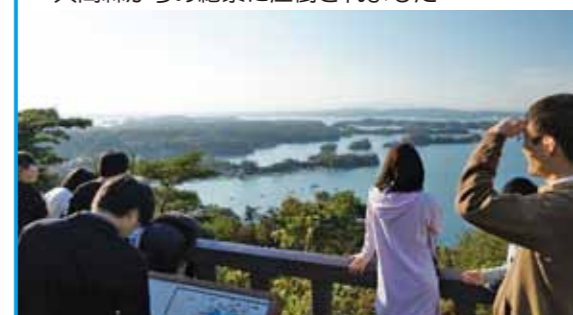
▼勤続30年表彰を受賞した伊藤栄子さん(前列中央)



11月14日・15日に三重県で行われた全国スポーツ推進委員研究協議会において、松島町スポーツ推進委員副会長の伊藤栄子さん(高城)が勤続30年表彰を受賞されました。伊藤さんは、平成元年5月1日に松島町スポーツ推進委員(旧体育指導委員)に委嘱され、令和元年5月1日に勤続30年を迎えました。バレエボールの指導、グラウンド・ゴルフやパークゴルフの普及・推進など、平成の松島町のスポーツを牽引していただきました。

勤続30年表彰を受賞されました

▼大高森からの絶景に圧倒されました



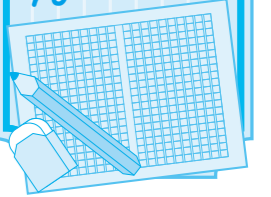
10月18日、第五小学校の6年生が雄島をはじめとする松島海岸周辺の史跡見学を行いました。また、11月13日に松島四大観(松島町・富山、扇谷、七ヶ浜町・多聞山、東松島市・大高森)の見学を行いました。子どもたちは見学と解説を通して、長い間多くの人を引きつけてきた松島の歴史や景観に高い関心を持つたようでした。初めての場所も多く、郷土への理解と愛着を深めることができました。

松島まるごと学  
松島歴史巡り・四大観巡り

# 第39回全国中学生人権作文コンテスト

## 塩釜地区大会で表彰

松島町立松島中学校三年 土井 愛里さん



12月6日(金)に七ヶ浜町立向洋中学校体育館において、11校410編の応募作品から松島中学校3年生の土井愛里さんの作品「彼に教えてもらったこと」が優秀賞に選ばれました。

### 彼に教えてもらったこと

「性同一性障害なんだって。」  
「性同一性障害？」  
「性同一性障害」という聞き慣れない言葉を耳にした私は問い返す。

「私も詳しくないんだけど、心と体の性別が違う病気、らしいよ。」

確か…とそう付け加える友人。私には、やはり理解ができず、時間があれば少し調べてみようかな、と考えていた。

私が初めて「性同一性障害」を知ったのは、仲の良い友人と趣味の話をしてたときのことだ。インターネットに「〇〇歌ってみた」という動画をあげている人物、いわゆる「歌い手」と呼ばれる彼が性同一性障害だと友人が言うのである。性同一性障害なんて、今までの私には全く無関係で、耳にしたことさ

えなかったように思う。しかし、今まで私が知らなかっただけで、応援してきた彼がそのような障害を持ってたのだ。どんなものなのだろう、そんな軽い思いで、私はインターネットで「性同一性障害」と検索をかけた。

「性同一性障害とは、性別の不一致感から悩んだりしてしまう精神疾患というものの一つだった。色々なホームページやサイトを覗いてたものの、そのほとんどに認知や関心の低さ、理解が進んでいないなどの文章があった。それは、私自身、ひしひしと感じていた。私が性同一性障害を全く知らなかったということもある。しかし、それ以上にその歌い手である彼に対し、心ない言葉が見られたのだ。「心は男で、体は女である」という、普通ではない状態で生まれま

した。」

るという告白の文章。今までの辛い経験を踏まえて、前に進むう、自分を誤魔化して偽るのをやめよう、そんなことが書き綴られた文章が公開され、視聴者やファンから優しい言葉や応援のメッセージが次々に送られた。しかし中には、

「男だっけ信じてたのに、本当に好きだったから裏切られた気分…。」

「性別詐欺じゃん。」

そんな言葉があったのだ。私は何とも言えない気持ちになった。温かい言葉のほうに圧倒的に多いものの、悲しい言葉が無いわけではないのだ。女でも男でも、彼が彼であることに変わりはないのに、ファンとして彼を応援することができないのだろうか。私は彼の歌に救われたし、少なからずファンの人々もそうだろう。そんな彼が、

きつと、悩んで悩んで、それでもファンに本当のことを打ち明けてくれたのだ。だとしたら、今度は私達ファンがそれを受け取り受けとめて、今までと変わ

らず応援する。それが、一番彼の力になるのではないかと私は思う。

私は、彼が有名になる前からずっと彼の歌に力をもらってきた。有名になった今は、きつと、もつとたくさんの人の支えになっているはずだ。その彼からの、性同一性障害であるという告白は、少なからず私の心には響き、しっかりと残っている。彼が正直に話してくれたことで、得たものもある。

もし、周りにそういったことで悩んでいる人がいるのなら、しっかりと受けとめて、今までと同じように接したい。事実を公にすることで、誹謗中傷があるのなら、それ以上に温かい言葉をかけてあげたい。性別がどうであるかと、人を好きにならなうてはいけないという世の中は、おかしいと思う。人を好きになることは、誰にとっても自由なこと、それを周囲が普通に祝福できる…そんな世の中に



▲土井 愛里さん

はできないだろうか。何が普通で、何が普通ではないか、それは誰にも分からない。誰もが「普通」という言葉にとられすぎてはいないだろうか。女性が女性を好きになることも、男性が男性を好きになることも、異性を好きになることと同様で、全部「普通」のことだと私は思う。

私は、「性同一性障害」について、もつと多くの人に知ってもらいたい。しかし、私はそれ以上「性同一性障害」という病名がなくなることを願っている。それまで、私は誰かの力になるように言い続けたい。

「人が人を好きになるのはあたり前のこと。好きになってはいけないなんてことはないんだよ。」と。それが、彼が私に教えてくれたことだから。



▲表彰される土井さん

# 民生委員・児童委員が改選されました

松島町民生委員・児童委員が、3年に1度の一斉改選により、新たに次の方々が令和元年12月1日から令和4年11月30日の任期で、厚生労働大臣と宮城県知事より委嘱を受けました。民生委員・児童委員・主任児童委員の皆さんには、地域の住民より多岐にわたる相談を受け、関係機関への繋ぎ役として生活困窮、高齢者や障がい者、母子父子家庭などの社会福祉向上へご尽力いただきます。

(敬称略)

氏名	担当地区	氏名	担当地区
大宮司 貴美子	松島1・2・3	木皿 壽子	磯崎10
渡邊 久子	松島4・5・6	福田 修	磯崎11
佐々木 啓子	松島7・8・9	樋口 秀吉	元手樽、左坂
千葉 丈夫	松島10・11	梅森 みつ子	名込、古浦
新田 晴子	松島12・13	土井 いく子	早川、三浦
千葉 健一	西柳1・2	阿部 雄子	中出山、芋沢、滝ノ沢
大谷 榮治	高城1、割波1	山崎 光子	後小泉、十文字
及川 克巳	高城2・3、高城新3、高城4	石森 好子	蒲、大日向、中才
佐藤 聡司	高城5、高城中、光陽台、割波2	安住 栄子	貝殻塚1・2、藤ノ巻
瀬野尾 正喜	高城6、高城新6	高橋 牧子	上竹谷全域
中村 典子	高城9・10、新小梨屋	大友 とみ子	小ヶ谷、新田、くぬぎ台
赤間 孝喜	帰命院下、居網、小森	赤間 はつ子	中通、上幡谷、明神崎
阿部 和彦	反町、三居山	千葉 修	品井沼1・2
武田 ふみ子	新橋、愛宕	片倉 弘美	根廻全域
西村 武子	磯崎1・3	小野 眞吾	初原1・2
大山 憲一	磯崎2・8	石川 信行	初原3・4
小田島 いつ子	磯崎4・7	桜井 豊一	桜渡戸全域
磯田 昭平	磯崎5	藤澤 美子	主任児童委員
石垣 俊彦	磯崎6	竹谷 久	主任児童委員

# 大変お世話になりました

3年に1度の一斉改選に伴い、長年に渡り民生委員児童委員としてご活躍なされた皆さん(以下6人)が、11月30日を持って退任をされました。皆さんには、厚生労働大臣からの感謝状と宮城県民生委員児童委員協議会長及び宮城県社会福祉協議会長からの感謝状が12月2日の引継式で松島町長より伝達されました。



高橋秀年さん



飯川玲子さん



佐々木稔さん



赤間礼子さん



白鳥征幸さん



滝谷正徳さん

● 問合せ 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

# 文化財で見える松島の歴史

## 文化財の調査・研究⑪ 文化財パトロール

町内には約100ヶ所の遺跡がありますが、多くは普段皆さんが生活している道路脇や家の裏、見慣れた山など目立たない場所に位置しています。そのため、気付かない内に土砂崩れなどで地形が変わってしまうことや、開発行為が活発になって遺跡周辺の景観が大きく変化していることがあります。こうした遺跡の状況を確認する目的で、宮城県が委嘱する文化財保護地区指導員と一緒に年に5ヶ所ずつ文化財パトロールを行っています。

今年度は高城の愛宕館跡と愛宕横穴墓群、幡谷の永根貝塚、磯崎の館ヶ崎城跡と手樽の銭神下貝塚のパトロールを行いました。

永根貝塚は縄文時代の貝塚ですが、台風19号などの影響で大規模な土砂崩れが発生していました。崩落した部分では縄文土器の破片が多数露出していたため、一部を採集して時期や種類などを確認する作業を行いました。

館ヶ崎城跡と愛宕館跡はいずれも中世の城跡で、館ヶ崎城跡では『松島町史』に記載されていない空堀や平場を確認することができました。愛宕館跡では過去に耕作が行われた痕跡や、古い墓地が確認できました。

こうした調査の記録は蓄積され、将来開発が行われる場合や調査を行う際などに活用されます。また、記録自体も遺跡の変遷をたどる大切な資料となります。

詳しい調査の様子や内容は、3月1日に開催する松島れきし再発見講座の会場で紹介する予定です。興味のある方は是非会場へいらしてください。

(学芸員…米城)



▲永根貝塚から採集した縄文土器 ※地図は地理院地図 (<http://maps.gsi.go.jp>) を加工して製作

## 十文化十色 ④アメリカの成人式

アメリカ合衆国ミシガン州出身のアシュリー国際交流員のコラム「十文化十色」。十人十色、いろいろな好みや考え方があるように、文化にも様々な違いがあります。このコラムでは、アメリカの文化やアシュリー国際交流員が松島町や日本での生活の中で感じた驚きや発見を紹介します！

### 大人って何？

もうすぐお正月になると思いながら、私は滋賀県に住んでいた頃を思い出しました。私はその時ちょうど20歳になったので、日本の成人式に参加できました。そういえば、色々な質問を受けます。大人になるということはいったいどうということですか？日本では20歳になるとお酒やタバコが買えますよね。一方、アメリカでは18歳になるとタバコを買ったり、車に入れたり出来ますが、21歳になるまではお酒を飲めません。しかし、その年齢差のせいで、アメリカの社会では議論が起きている。車に入れるならお酒を飲ませるべきだ、という意見が議論になる理由のひとつです。

### アメリカの成人式

アメリカでは一般的に「スイート・シックスティーン」という成人式を16歳で祝い、新成人は免許や車を欲しがります。なぜかという、日本と違ってアメリカは広大で、交通機関が少ないからです。そのため、車は自由の印です。また、母親から娘に指輪を渡す伝統もあります。最近ではヒスパニック文化の影響で、「キンセアニエーラ」という成人式が人気になってきました。この成人式は、15歳



▲キンセアニエーラのドレス

の女性が大人になることを祝い、ハイヒールを履いたり、デートをしたりします。成人式では、女性は特別なドレスを着たり、踊ったりします。また、参加者は一緒に伝統的な料理を食べます。

16〜26歳までに現代社会に参加出来るのが「ラムスプリング」です。若者は現代社会を経験した後、アーミッシュの生活に戻らないことも選択できます。機会があれば、ぜひ色々な成人式を見てください。



▲アーミッシュの生活に必要な馬車



▲一般的な男性の服装

## キンセアニエーラのワカモレのレシピ

### 【作り方】

- ① 皮をむいたアボカドの種を取って半分に切り、大きな容器に入れ、ライムの果汁を振りかける (A)。
- ② 容器からライムの果汁を除き、別の容器に移す (B)。
- ③ 塩、クミン、唐辛子を (A) に入れ、アボカドを潰すようによく混ぜます。
- ④ みじん切りにした玉ネギ、トマト、ニンニクを加える。
- ⑤ (B) 大さじ1を加え、全体的に混ぜたら、ドリトスと一緒に楽しみください。



### 【材料】

- ・アボカド…3個
- ・ライム…1個分の果汁
- ・塩…小さじ2分の1
- ・クミンの粉末…小さじ2分の1
- ・唐辛子の粉末…小さじ2分の1
- ・玉ネギ…半分
- ・ハラペーニョ…半分
- ・トマト…2個
- ・ニンニク…ひとかけら
- ・コーン味のドリトス…お好みの量

# ヘルスマイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します!



今の時期が旬の“白菜”は霜に当たると、風味が増し、繊維がやわらかくなり、葉の糖分も増えるのでおいしくなります。松島で採れた白菜を存分に使ったうま煮を、今日のおかずはいかがでしょうか？



## ＜白菜とひき肉のうま煮＞

### 材料（4人分）

- 白菜・・・・・・・・・・1/4個
- 豚ひき肉・・・・・・・・・・100g
- 生しいたけ・・・・・・・・・・4枚
- にんにく・・・・・・・・・・ひとかけ
- しょうが・・・・・・・・・・ひとかけ
- 赤とうがらし・・・・・・・・・・1本分
- A { 水・・・・・・・・・・カップ1
- 酒・・・・・・・・・・大さじ2
- しょうゆ・・・・・・・・・・大さじ1
- 鶏ガラスープの素・・・・・・・・・・小さじ1
- B { 水・・・・・・・・・・大さじ1
- かたくり粉・・・・・・・・・・大さじ1
- サラダ油・・・・・・・・・・大さじ1

### （作り方）

- ① 白菜は食べやすい大きさに切り、芯は薄切りにする。しいたけは軸を除いて薄切りにする。にんにく、しょうがはみじん切りにする。赤とうがらしは種を除いて小口切りにする。Aを合わせておく。
- ② 鍋にサラダ油を中火で熱し、①のにんにく、しょうが、赤とうがらしを加えて炒め、香りが出たらひき肉を加えて炒める。
- ③ ひき肉の色が変わったらAを加え、白菜の芯を入れ、上に葉をのせてふたをする。煮だしたら弱火にし、15分ほど煮る。
- ④ 白菜がしんなりとしたら、①のしいたけを加え、Bの水溶きかたくり粉でとろみをつける。

### （一人あたり）

エネルギー：118kcal 食塩相当量：1.2g

## 一緒にヘルスマイトとして活動しませんか？

おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員（ヘルスマイト）として一緒に町の食育を推進しましょう！

- ★ 定例会実施日 毎月第4金曜日に開催（※変更あり）
- ★ 会費 2,000円（1年分）
- ★ 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



▲善行者表彰を受賞されました！

今回の健康リレーは、磯崎地区にお住まいの高橋きぬ子さんにお話を伺いました。高橋さんは、11月2日に行われた「文化観光交流まつり」にて、善行者表彰を受賞されました。17年にわたり食生活改善推進員として活動しており、地域の健康づくりへの取り組みが認められ、受賞となりました。食生活改善推進員として活動して、町の文化祭で牡蠣飯を作ったこと、東日本大震災のことが特に印象に残っていると話していました。東日本大震災の際は、自身も被災しているにも関わらず、近隣の保育所でおにぎりを作るなど炊き出しを行ったそうです。遠方に住んでいるお孫さんからも「松島に帰ったら、おばあちゃんの変わりごはんが食べたい」とのリクエストがあるそう、お孫さんからも愛される味を私も教えてもらいたいと思いました。

次回は、高城地区にお住まいの石垣真理子さんにお話を伺います。

元気の秘訣お伝えします！  
高橋きぬ子さん

Hello!



# おもてなし英会話

2020年にオリンピック・パラリンピックが開催されるため松島町にたくさんの外国人観光客来訪が予想されます。松島町民として、松島のよいところを紹介し、おもてなしができるように「おもてなし英会話」として、オリンピック・パラリンピックが終了する月まで掲載していきます。

## LESSON6 実際に英語で会話をしてみよう。

今回は、実際に会話をするとどのような流れになるのかを会話例で示してみました。

### ○会話例（太郎とリックが初めてお互いの自己紹介をします。）

- ハイ アイム タロウ マツシマ ナイス トゥー ミーチュー  
A: Hi, I'm (Taro Matsushima). Nice to meet you  
(こんにちは、私は松島太郎です。はじめまして)
- ハイ アイム リック ナイス トゥー ミーチュー トゥー  
B: Hi, I'm Rick. Nice to meet you, too.  
(こんにちは、私はリックです。はじめまして)
- ウェア アー ユー フロム  
A: Where are you from?  
(どちらから来たのですか。)
- アイム フロム アメリカ  
B: I'm from (America) .  
(アメリカからです。)
- オー ザッツ グレイト アイ ウォントゥー ゴー トゥー アメリカ アイム フロム マツシマ  
A: Oh that's great! I want to go to (America) ! I'm from (Matsushima) .  
(それはすごい。アメリカは私の行きたいと思っているところです。私は松島出身です。)
- オー ワウ ザッツ クール  
B: Oh wow, that's (cool)!  
(それはすごい。いいですね!)
- ホワット ドゥー ユー ドゥー フォー ワーク  
A: What do you do for work?  
(お仕事は何をされているんですか)
- アイ ワーク アズ ア ウェブ デザイナー  
B: I work as a (web designer).  
(私はウェブデザイナーです。)
- オー グレイト、 ザット サウন্ズ インタレストィング アイ ワーク イン ア トレーディング カンパニー  
A: Oh great, that sounds interesting! I work in a trading company.  
(それはすごい。面白そうですね。私は商社で働いています。)
- ナイス  
B: Nice!  
(いいですね。)



実際の会話ではもっと話が広がると思いますが、まずは自分のことを紹介するときどのような流れで話していくのかに注目してみましょう。かつこの中の単語を自分のことに変えて、友達や家族などと会話練習をしてみましょう。

# 年末年始のごみ収集の日程、水道のトラブルなどに関するご案内

「家庭ごみ」と「資源ごみ」の収集  
 年末年始の「家庭ごみ」と「資源物」の収集は表1のとおりです。  
 なお、年末年始により2回続けて「燃えるごみ」が休みになる地区と「燃えないごみ・粗大ごみ」が休みになる地区については、臨時収集を行います。

※年末最後の収集後は、「ごみと資源物を絶対に回収日以外のごみ搬出は絶対にしないでください。」  
 ※臨時収集は、指定したごみ以外には収集しません。

水道管の凍結などが発生したときには表2の事業者にご連絡願います。  
 また、水道を凍結させないためには、水抜栓を閉め、蛇口を開けると効果的です。

●問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782  
 ●問合先 水道事業所施設班 ☎354-5710

施設の休館情報  
 松島町役場を含む施設の休館期間は表3のとおりです。  
 年末年始の町へのお問い合わせはすべて ☎354-5701へお願いします。

■表1 年末年始のごみ収集日程（成人の日）

収集日	内容
12月30日(月)まで	通常どおり
12月31日(火)～1月3日(金)	収集休み
1月4日(土)	通常どおり ※高城區・北小泉區(台山除く)・下竹谷區は「燃えるごみ」の臨時収集あり
1月5日(日)	収集休み
1月6日(月)	通常どおり
1月7日(火)	通常どおり ※磯崎區・北小泉區(台山除く)・下竹谷區は「燃えないごみ・粗大ごみ」の臨時収集あり
1月13日(月・祝)	移動祝日(ハッピーマンデー)による「燃えるごみ」収集 ※対象 松島區・磯崎區・手樽區

■表2 年末年始の指定給水装置工事事業者休日当番表

当番日	当番水道事業者	連絡先
12月28日(土)	(有)うちみ水道	☎354-2710
12月29日(日)	(有)水研	☎354-2769
12月30日(月)	(有)斎藤設備工業所	☎354-4376
12月31日(火)	(有)美和工業	☎354-3149
1月1日(水)	松島住宅設備(株)	☎354-4484
1月2日(木)	(有)うちみ水道	☎354-2710
1月3日(金)	(有)水研	☎354-2769
1月4日(土)	(有)斎藤設備工業所	☎354-4376
1月5日(日)	(有)美和工業	☎354-3149

■表3 施設の閉庁・休館情報（12月28日～1月5日）

日	役場	水道事業所	保健福祉センターどんぐり	アトレ・るHall(文化観光交流館)	勤労青少年ホーム	松島運動公園、松島町温水プール美遊			B&G海洋センター	塩釜斎場
						開庁・開館日	閉庁・閉館日	休館日		
12月28日(土)	×	×	×	○	○	×	×	×	○	
12月29日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
12月30日(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
12月31日(火)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
1月1日(水)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
1月2日(木)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
1月3日(金)	×	×	×	○	○	×	×	×	○	
1月4日(土)	×	×	×	○	○	○	○	○	○	
1月5日(日)	×	×	×	○	○	○	○	○	○	

## 町営バスの運行情報

● 年末年始は、全便運休します。  
 ● 全便運休期間 12月29日(日)～1月3日(金)

町内小学校の冬休み期間は、減便しての運行となります。運休期間と一部減便する路線は次のとおりです。

- 一部減便期間 12月25日(水)～1月7日(火)
- 減便する路線
  - 北松島線第6便
  - 北松島(中廻り)線第2便(土曜日)
  - 松島東線第4便

● 問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782

デマンドバス実証実験運行終了のお知らせ  
 12月28日(土)をもって、北松島線・北松島線中廻りを対象としたデマンドバス実証実験運行は終了しました。ご協力ありがとうございました。  
 1月4日(土)からは以前のように、北松島線・北松島線(中廻り)のそれぞれ第3便・4便を運行します。  
 ● 問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782



# 松島町の職員給与等のあらまし

本町職員の給与等について、町民の皆様により一層のご理解をいただくため、そのあらましをお知らせいたします。

## ①人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率B/A	(参考)29年度の人件費率
30年度	31,331 現在 14,073 人	千円 9,275,414	千円 549,383	千円 1,113,626	% 12.0	% 8.6

(注) 人件費とは、特別職、一般職に支給される報酬、給料、諸手当、共済負担金等を含みます。

## ②職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数A	給与費				1人当たり給与費B/A
		給料	期末勤勉	その他	計B	
31年度	人 150	千円 512,899	千円 202,666	千円 84,417	千円 799,982	千円 5,333

(注) (1) 職員手当には退職手当を含みません。(2) 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 特別職に支給される給与、報酬は含みません。

## ③職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成31年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
松島町	円 295,787	円 339,360	歳 42.0	円 298,200	円 309,800	歳 54.1
国	329,433	-	43.4	287,312	-	50.9

(注) (1) 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当等の諸手当を含んだものです。

(2) 一般行政職は、税務担当職員、栄養士、保健師、保育士、水道事業担当職員、幼稚園教諭、社会教育主事を除いた職員です。

## ④職員の初任給の状況（平成31年4月1日現在）

区分	松島町		国		
	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	180,700円	194,000円	180,700円	194,000円
	高校卒	148,600円	158,300円	148,600円	158,300円

## ⑤期末手当・勤勉手当の状況

松島町			国		
(30年度支給割合)			(30年度支給割合)		
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	
6月期	1.225月分	0.9月分	6月期	1.225月分	0.9月分
12月期	1.375月分	0.95月分	12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.6月分	1.85月分	計	2.6月分	1.85月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

## ⑥退職手当の状況（平成31年4月1日現在）

松島町			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たりの平均支給額	92千円	19,526千円	1人当たりの平均支給額	-	-千円

(注) 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

## ⑦特別職の報酬等の状況（平成31年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当
給料	町長 843,000円	(30年度支給割合)
	副町長 645,000円	町長
	教育長 544,000円	副町長
報酬	議長 321,000円	議長 議長等
	副議長 275,000円	6月期 期末手当 1.5月分 1.55月分
	議員 254,000円	12月期 期末手当 1.65月分 1.8月分
		計 3.15月分 3.35月分

## ⑧部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成30年	平成31年		
一般行政部門	議会	4人	4人		
	総務	39人	38人	△1人	育児休業職員配置換えによる減
	税務	10人	10人		
	民生	32人	32人		
	衛生	9人	9人		
	労働	0人	0人		
	農水	7人	7人		
	商工	7人	7人		
	土木	14人	14人		
	小計	122人	121人	△1人	
特別行政	教育	28人	29人	1人	職員配置換えによる増
	水道	7人	6人	△1人	職員配置換え不補充
会計部門	下水道	6人	6人		
	その他	13人	11人	△2人	退職者不補充
	小計	26人	23人	△3人	
合計		176人	173人	△3人	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する退職者、派遣職員を含み、臨時又は非常勤の職員を除いています。



# 町民税・所得税の申告がはじまります

① 申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)

町民税の申告、所得税の確定申告が2月17日(月)から始まります。該当する方は、町の申告会場や塩釜税務署の確定申告書作成会場(マリングート塩釜)で申告をお願いします。

平成29年度(平成28年分)の確定申告からマイナンバーの記載が必要となり、申告に必要なものが増えています。申告の際に必要なものが足りない場合、受付できませんのでご注意ください。確定申告書は、国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーを利用して作成できます。なお、郵送や電子申告(e-Tax)で提出することもできますのでご利用ください。

## ② 町民税(住民税)の申告が必要な方

- 令和2年1月1日現在、松島町に住所があり、令和元年中に所得(収入)がある方
- 事業所得(営業・農業)、不動産所得などがある方
- 給与所得者で給与以外の所得がある方、またはそこから給与を受けた方
- 給与所得者で年末調整を受けていない方(中途退職された方など)
- 年末調整済みの給与所得者の方で、追加で各種控除(医療費控除・生命保険料控除・雑損控除等)を受けられる方
- 公的年金収入が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の方は、確定申告の必要はなくなりましたが、住民税の申告は必要です。
- ※給与所得のみの方で年末調整済みの方は、町民税の申告は必要ありません。
- ※直接税務署に確定申告された方は、町民税も併せて申告したものとみなされます。

## ③ 収入がなくても町民税の申告が必要な方

- 税の証明が必要な方(児童手当・保育所入所・町営住宅入居などの手続きのため)
- ※税の証明(所得課税証明書・非課税証明書)は、町民税申告書や所得税確定申告書などの課税資料を基に作成しますので、申告をしないと証明書の発行ができません。
- 国民健康保険に加入されている方及び世帯主の方、後期高齢者医療保険に加入されている方及び同じ世帯の方、介護保険の第1号被保険者の方及び同じ世帯の方
- ※町民税申告書は保険料等の算定資料も兼ねています。申告をしないと軽減を受けることができません。

## ④ 所得税の確定申告が必要な方

- 1か所からの給与のほかに年金・事業・不動産など20万円を超える所得がある方
- 給与を2か所以上から受けていて、年末調整をしなかった給与所得と事業・不動産などの所得の合計額が20万円を超える方
- 年金のほかに給与や事業・不動産など20万円を超える所得がある方
- 給与収入が2千万円を超える方
- 各種の所得の合計額が基礎控除、その他の控除の合計額を超える方
- 給与や年金の源泉徴収票に記載されている扶養親族や配偶者控除などを修正する方

## ⑤ 申告の際に持参するもの

- 印鑑(シヤチハタ系は除きます)
- 源泉徴収票などの収入のわかるもの
- 営業、農業、その他の事業所得があった方は、帳簿書類、通帳等の収入・支出のわかるもの
- 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書、医療費通知、領収書等(医療費の領収書等は集計して持参ください)
- 一般の生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料等の控除証明書
- 寄附金控除を受ける方は、寄附先から発行された領収書
- マイナンバーが確認できるもの(個人番号カードまたは通知カードと、本人確認ができるもの(運転免許証や健康保険証など))

## ⑥ 申告事前準備のお願い

申告期間中は、申告会場が大変混雑します。スムーズに申告を済ませるためにも、申告前に自分でできる準備はしていただき、必要な書類は必ず持参してください。●農業所得の申告をする方は、収支内訳書の記入(帳簿作成は義務付けられています)●医療費控除の申告をする方は、受診者ごとの医療機関ごとに領収書の整理・集計(生命保険などの各種助成金の受領額も集計してください)●確定申告用紙は、役場税務班窓口、及び申告会場に配置しますので職員に申し付けください。なお、税務班窓口への申告書配置は2月3日以降の予定となります。

## ⑦ 次の申告は税務署でお願いいたします。

- 青色申告
- 平成30年以前の収入の申告
- 消費税の申告
- 不動産の売却(公共事業に伴う不動産の売却を除く)や株、先物取引の譲渡所得の申告
- 上場株式等の配当所得に関する申告(総合課税および分離課税)
- 右記は町の申告会場では受付できませんので、塩釜税務署の確定申告書作成会場(マリングート塩釜)での申告をお願いします。

## ● 申告日程

受付日	申告受付対象地区
2/17(月)	漁業者(松島地区)・観光船業者
2/18(火)	漁業者(磯崎地区)
2/19(水)	松島地区(1・2・3・4・5・6)
2/20(木)	松島地区(7・8・9・10・11・12・13)
2/21(金)	手樽行政区
2/25(火)	
2/26(水)	磯崎地区(1・2・3・4・5)
2/27(木)	磯崎地区(6・7・8・9・10・11)
2/28(金)	下竹谷行政区・北小泉行政区

## ● 場 所

松島町文化観光交流館 2階 講座室

## ● 受付時間

午前：午前9時から午前11時まで(平日及び日曜受付日)  
午後：午後1時から午後3時まで(平日受付日)  
夜間：午後5時から午後7時まで(3月12日(木)のみ)

受付日	申告受付対象地区
3/1(日)	全行政区対象 ※午前のみ
3/2(月)	上竹谷行政区・根廻行政区
3/3(火)	幡谷行政区
3/4(水)	
3/5(木)	本郷行政区
3/6(金)	
3/9(月)	初原行政区・桜渡戸行政区
3/10(火)	高城地区(西1・2・高1・2・3・新3・4・5)
3/11(水)	高城地区(中・割波・割2・光陽台・6・新6)
3/12(木)	高城地区(7・8・9・10) 夜間受付(全行政区対象)
3/13(金)	全行政区対象
3/16(月)	

3月1日(日)は、午前のみ受付を行います。  
夜間の申告受付は、3月12日(木)に行います。

※夜間・日曜日は大変混雑します。待ち時間が長時間になる場合がありますのでご了承ください。  
3月17日以降、確定申告の受付は町ではできません。直接税務署での受付となります。  
☎ 問合せ 財務課税務班 ☎ 354-5703

## ● 台風により資産に被害を受けた場合(所得からの雑損控除について)

台風により家屋等に被害を受けた方は、令和元年分の確定申告において、雑損控除の対象となる場合があります。

- 控除の対象となるもの
    - ・住宅、家財、衣服、自家用車等生活に必要な財産の損害等になります。
    - ・住宅の取り壊し費用など、災害に関してやむを得ず支出した費用があれば「災害関連支出」として控除対象となります。保険金等で補填される金額は、損害金額から差し引かれます。
  - 必要書類
    - ・災害関連支出の領収書(修繕費、取り壊し、除去費用等の領収書)
    - ・り災証明書、被災証明書
    - ・保険金の分かる明細
- ※必要書類は確定申告期間まで大切に保管してください。  
雑損控除についての詳しい説明は、国税庁ホームページをご覧ください。

## 塩釜税務署からのお知らせ

- 確定申告書作成会場について  
所得税等(譲渡所得を含む)・消費税等・贈与税の確定申告書作成会場を、次のとおり開設します。
  - 会 場 マリングート塩釜 3階 マリンホール(塩釜市港町1-4-1)
  - 開設期間 令和2年2月17日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日等を除く。)
  - 開設時間 午前9時～午後4時
- ※会場開設期間前は、塩釜税務署内を含め申告書作成会場を設置していませんので、会場開設期間中にお越しください。  
申告書作成会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合があります。会場をご利用される際には、開設時間内に申告書を作成できるよう、なるべく早めにお越しください。  
なお、国税に関してのご相談・ご質問は「電話相談センター」をご利用ください。税務署に電話していただき、音声案内「0」を選択しますと「電話相談センター」へつながります。
- 「確定申告のお知らせ」の送付について  
平成30年分所得税等確定申告書を松島町相談会場(松島町文化観光交流館)で提出した方には、確定申告書用紙に代えて、申告に必要な情報を印字した「お知らせはがき」又は「お知らせ通知」が送付となります。相談の際に持参をお願いします。
- インターネットで確定申告について  
国税庁のホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用し、所得税等、消費税等の確定申告書や青色申告決算書等が簡単に作成できるほか、e-Taxにより直接送信することもできます。
- ID・パスワード方式について  
マイナンバーカードを取得されている方はパソコン等から、マイナンバーカードを取得されていない方はご本人が身分証明書で税務署職員による本人確認の上発行されたID・パスワードによりスマホ等から申告書等の作成・送信ができます。  
なお、申告書等をデータ送信後、メッセージボックスから確認するためには、電子証明書(マイナンバーカード)等が必要となります。※ID・パスワード方式は暫定的に対応となります。
- 問合せ 塩釜税務署 ☎ 362-2151

# お知らせ

## 第42回かき祭り開催

冬の松島を代表する「かき祭り」の季節がやってきました。松島の「かき」を心ゆくまで堪能ください。詳しくは広報まつしま2月号でお知らせします。

- 日時 2月20日(日)
- 場所 松島海岸グリーン広場
- 問合せ 松島かき祭り実行委員会事務局  
☎0554-26018



## 宮城まるごと ほうじ酔い新酒まつり

- 専用の「おちまじ」で利き酒をしながら町歩き。お気に入りの一杯を見つけてください。
- 日時 2月1日(土)、2日(日)
  - 場所 参加店
  - 問合せ 宮城まるごと  
ほうじ酔い新酒まつり実行委員会  
☎0554-26018

## 「世界で最も美しい湾LOVEキャンペーン」実施中

世界で最も美しい湾クラブに加盟する国内加盟湾(松島湾、富山湾、駿河湾、宮津湾、伊根湾、九十九島湾)の連携企画が実施中です。国内加盟湾にまつわる楽しかったこと、感動したこと、せつない思い出など、あなただけの体験を募集しています。

1つのエピソードにつき、200文字から800文字で応募でき、入賞された作品はポスターやSNS等で紹介します。また入賞者には、国内加盟湾おすめの地域産品をお贈りします。詳しくは、「世界で最も美しい湾LOVE」キャンペーン公式サイトをご確認ください。

- 主催 「世界で最も美しい湾クラブ」国内加盟湾
- 問合せ 産業観光課観光班  
☎0554-57088



## 太陽光発電設備にかかる償却資産の課税について

家屋の屋根等に太陽光発電設備を設置する場合、設置された太陽光設備は固定資産税(償却資産)の課税対象となる場合があります。

償却資産に該当する設備を所有されている方は、固定資産税(償却資産)の申告を毎年1月末までに申告していただく必要がありますので左表をご確認ください。

申告対象になる太陽光発電設備		
設置区分	10kw以上の太陽光発電設備	10kw未満の太陽光設備
個人設置(住宅用)	事業用資産となり、申告対象	住宅用設備となり、申告対象外
個人設置(事業用) 法人設置	事業用資産となり、申告対象	

※令和2年1月1日現在において所有されている方が申告対象者となります。  
 ※10kw以上の太陽光発電設備は売電方法にかかわらずすべて事業用となり、申告対象です。  
 ※個人住宅用で10kw未満のものは売電していても償却資産の申告は必要ありません。

- 申告期限 1月31日まで
- 問合せ 財務課税務班  
☎0554-57083

## 東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレーのコース公表

12月17日に公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が東京2020オリンピック聖火リレールートを発表しました。

松島町では西暦2020年(令和2年)6月21日(日)にアトレ・るハー(文化観光交流館)を出発して松島公園中央広場まで聖火ランナーが走行します。

また、松島町から塩竈市の間には遊覧船で聖火が移動する特殊区間も設定されます。当日は是非、沿道で聖火ランナーを応援し、聖火リレーを盛り上げましょう。



※走行時間は1月以降に組織委員会から公表される予定です。また、諸事情によりコースが変更される可能性があります。



## 募 町営住宅 入居者募集

- 募集住宅
  - 高城町営住宅 4戸(耐火中層3階建て)
  - (松島町高城字水溜下地内)
  - ・4K 136号 (1号棟3階)
  - ・3DK 231号 (2号棟3階)
  - ・3DK 321号 (3号棟2階)
  - ・2DK 325号 (3号棟2階)
- 入居申込み可能な同居人数
  - ・136号 3人以上
  - ・231号、321号、325号 2人以上
- 入居時家賃
  - ・136号 18,000円から26,800円
  - ・231号 15,500円から23,100円
  - ・321号 15,700円から23,400円
  - ・325号 13,000円から19,300円
- 入居申込資格
 

次の(1)から(6)までの条件をすべて満たしている方

  - (1) 現に住宅に困窮していること。
  - (2) 同居または同居しつづける親族があること。(60歳未満の方の単身入居原則不可)
  - (3) 月の世帯月収が基準以内であること
    - ・一般申込者 158,000円以下
    - ・高齢者(60歳以上)のみの世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円以下
  - (4) 入居者及び同居者が暴力団員ではないこと。
  - (5) 入居者(2)を含む(6)が町民税を納めていること。
- 申込方法
 

令和2年1月17日(金)午後5時15分まで建設課管理窓口にて申込書に記入いただき、必要書類とあわせて申込みとなります。

※同じ部屋に申込者が複数の場合は、抽選とさせていただきます。
- 問合せ 建設課管理班  
☎0554-5715

## 町内の 空气中放射線量測定結果

■松島町役場 12月11日(水)測定

測定高さ	測定結果	基準値
0.5m	0.050	0.23 (環境省基準)
1.0m	0.048	

※単位(μSv: マイクロシーベルト)  
放射線が人体に与える影響を表す単位  
※測定機器: 簡易型放射線測定器PA-1000

- 問合せ 総務課環境防災班  
☎0554-5702

# 募

## シルバー人材センター 会員募集

60歳以上の皆様、シルバー人材センターに入会し、これまで培った技術・知識・経験を活かしませんか。

● **主な就業** 除草作業（手取り除草・機械除草）、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、その他

※あなたのライフスタイルに応じて就業ができます（就業は強制されません）

※あなたの希望・能力に応じて就業を選択できます

※危険・有害な就業はありません

● **入会条件** 町内にお住まいの60歳以上の方で、健康で働く意欲があること

● **問合せ先** 公益社団法人松島町シルバー人材センター  
0354-45005 FAX0354-45006  
メールアドレス  
matsushima@sjc.ne.jp  
ホームページ  
http://www.sjc.ne.jp/matsushima/



# 募

## 自衛官募集

自衛官候補生（陸・空のみ）

● **応募資格** 18歳以上33歳未満の者

● **受付期間** 1月24日（金）締切

● **試験日** 2月1日（土）・2日（日）

● **予備自衛官補（一般・技能）**

● **応募資格**

「一般」 18歳以上34歳未満

「技能」 18歳以上で、国家免許資格等を有する者（資格による年齢の上限があります）

※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください。  
※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください。

● **受付期間** 1月6日（月）～4月10日（金）

● **試験日** 4月18日（土）～22日（水）  
※いずれか指定された1日

● **問合せ先**

自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所  
〒985-0225 0225-83-6789

# i

## 陸上自衛隊東北方面音楽隊 第56回定期演奏会

● **日時** 2月14日（金）午後7時～午後9時  
2月15日（土）午後2時～午後4時

● **場所** イズミティ21

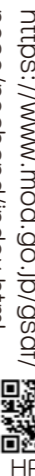
● **入場料** 無料

● **申込方法** 詳しくは東北方面隊のホームページでご確認ください。

● **問合せ先** 陸上自衛隊東北方面隊  
0354-11111

ホームページ

https://www.mod.go.jp/gscdf/  
https://www.mod.go.jp/gscdf/nae/neaband/index.html



# B&G

## NO.19 B&G宮城ウインター スポーツフェスティバル 参加者募集

● **日時** 2月1日（土）

午前10時～午後2時30分

● **場所** やまのハイム、やまのハイムガーデン

● **内容** 歩くスキー体験、その遊び、雪遊びなど

● **対象** 小学1年生～6年生

● **参加費** 1人900円（体験代、厚食代など）

● **持ち物** 雪遊びができる服装（防寒着、ブーツ、手袋など）

● **募集人員** 10人程度

● **締切日** 1月15日（水）

● **申込・問合せ先** 松島町B&G海洋センター  
03543-66000

※定員になり次第、締め切ります。

# i

## 令和2年度 松島町消防団出初式

新年の恒例行事である松島町消防団出初式を開催します。纏を先頭に消防団員による凛々しい行進が披露されますので町民の皆さまもぜひご参観ください。

● **日時** 1月13日（月・祝）

● **場所** 石田沢防災センター

● **内容** 観閲、式典、表彰伝達

● **問合せ先** 総務課環境防災班  
0354-57002

# i

## 春の火災予防運動が 実施されます！

まだまだ家庭や職場ではストーブ等の暖房器具を使用する機会が多く、空気が乾燥し火災が発生しやすくなりますので、火の用心に心がけましょう。

住宅防火 命を守る 7つのポイント

- 3つの習慣
  - ・寝たばこは絶対にやめる。
  - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
  - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
  - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
  - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所との協力体制をつくる。

消防署では随時、町内会や事業所等を訪れ防災訓練や防火防災に関する防火座談会を実施しています。お気軽にお申しください。

● **問合せ先**

消防本部予防課指導係 0354-11617

松島消防署 0354-42220

塩釜地区消防事務組合H.D

http://www.sishou.jp/



# i

## 利府松島商工会 講演会の聴講者募集

「利府松島商工会では、毎年1月に会員交流会を実施しており、第一部では著名人をお招きし講演会を開催しています。



今年度は経済ジャーナリストの渋谷和宏氏をお招きします。聴講には無料配布（先着20人）されるチケットが必要となりますので、ご希望の方は利府松島商工会松島事務所へお問い合わせください。

● **日時** 1月29日（水）午後4時～（受付開始 午後3時15分）

● **場所** ホテル松島大観荘

● **講師** 渋谷和宏氏（経済ジャーナリスト・作家）

● **テーマ** 「誰も語らない日本経済の行方」～輝く組織・輝く人は～

● **問合せ先** 利府松島商工会松島事務所  
0354-34222（平日のみ）

# i

## リラククスストレッチ教室を 開催します

ご自分のペースで簡単な柔軟体操をして少しずつ体を動かしていきますよ。参加者募集中です。

● **日時** 毎週水曜日 午前10時30分～

● **場所** ダイソー松島店2階 生協メンバー集会所

● **会費** 3月までは1回800円（初回体験無料）

● **問合せ先** 桃井

090-5066-0469

HP用



# i

## 令和元年台風第19号 災害義援金の支給開始

令和元年台風第19号で被害を受けた方への宮城県からの義援金の支給が次のとおり決定しました。

該当される方は、申請に必要なものを持参し、役場町民福祉課福祉班で手続きを行ってください。

● **支給金額**

【人的被害】 死亡・行方不明 120,000円

重傷者 60,000円

【家屋被害】

全壊 120,000円

半壊（大規模半壊含む）60,000円

一部損壊（準半壊）又は床上浸水 120,000円

一部損壊 10%未満 6,000円

● **申請に必要なもの**

① 災害証明書

② 身分証明書（運転免許証・健康保険証など）

③ 振込口座の通帳（世帯主のもの）

④ 代理者が申請する場合には、世帯主からの委任状（任意様式）と代理人本人の身分証明書（運転免許証、健康保険証など）

⑤ 印鑑

● **問合せ先** 町民福祉課福祉班  
0354-57006

# i

## プレミアム付商品券事業

令和元年10月からの消費税の税率引上げに伴い、低所得者（子育て世帯）を対象としたプレミアム付商品券を発行、販売しています。

● **販売内容**

1セット 4,000円

(5,000円分の商品券です)

【内訳】 500円券×10枚

※1人あたり5セットまで購入可

● **販売期間**

2月28日（金）までの平日

午前9時～午後4時

（12月28日～1月5日は除く。）

● **販売場所**

利府松島商工会松島事務所

● **購入に必要なもの**

・プレミアム付商品券引換券

・商品券購入代金（現金のみ）

・本人確認できるもの

（運転免許証、健康保険証等）

● **商品券の利用期間**

令和2年3月31日まで

● **問合せ先**

町民福祉課福祉班

0354-57006

利府松島商工会松島事務所

0354-34222

# i

## 医療費助成を 受けられている方へ

◎令和元年台風第19号による医療費一部負担金免除の対象について

国民健康保険、後期高齢者医療保険、その他社会保険の方で医療費一部負担金免除対象となる方はそれぞれが優先になりますので「子ども医療費」「母子・父子家庭医療費」「心身障害者医療費」の助成受給者証を使わないようお願いいたします。二重で支給されてしまった方は後から返還が生じます。

◎医療費助成の更新について

「子ども医療費」「母子・父子家庭医療費」「心身障害者医療費」の助成受給者証は、更新申請書の提出があった方から、9月下旬に送付しています。更新申請書の提出がお済みでない方は、お早めにご提出ください。



### 地域づくりと減災に関する講演会

地理学者で、防災の各分野で活躍されている宮城豊彦氏を講師としてお招きし、地域づくりと減災に関する講演会を開催します。災害時の要配慮者への支援のあり方について、また、災害から自分自身が命を守るために、地域づくりの観点から防災・減災について一緒に考えてみませんか？

- 日時 2月5日(水) 午後1時30分
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- テーマ 地域づくりと減災
- 講師 東北学院大学名誉教授 宮城豊彦氏
- 対象者 町民
- 定員 50人程度(1月31日(金)までにお申し込みください)
- 申込先 健康長寿課高齢者支援班 (保健福祉センターどんぐり) ☎055-06077



### 塩釜医師会在宅医療研修会 参加者募集

- 在宅での看取りに関する講演会が次のとおり開催されます。参加ご希望の方はお問い合わせください。
- 日時 2月6日(土) 午後2時～午後3時30分
  - 場所 塩釜医師会医療社会活動センター大講堂 ※会場までは、公共交通機関をご利用ください。
  - 演題 「自宅で最期を迎えることについて」 石垣五月 先生
  - 講師 (石垣)か往診クリニック 院長 松島町、多賀城市、塩竈市、七ヶ浜町、利府町の住民の方



### 申込期限 1月21日(火)までにお申し込みください。

健康長寿課高齢者支援班 (保健福祉センターどんぐり) ☎055-06077 Fax 055-362220



### 介護者交流会のお知らせ

現在、介護している方を対象に、2か月に1回、介護者交流会を開催しています。同じ経験をしている方と交流することで、新しい情報を得ることができ、リフレッシュにもつながります。初めて参加する方も大歓迎です。

- 日時 1月21日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 内容 介護についての情報交換、昼食懇談会、太極拳やハンドベルなど
- 参加費 3000円
- 申込先 地域包括支援センター (保健福祉センターどんぐり) ☎0554-652525



### まつしま健康体操ができました！

松島町オリジナルの体操「まつしま健康体操」ができました！町の運動サポーターさんと一緒に作成したバランス体操です。足腰に不安のある方は、座ったままでもできますので、無理のない範囲で行うことができます。地域サロンや地区のお祭りなどで一緒に体操をしてみませんか？詳細については、お問い合わせください。

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎055-06077



### 30分E-Styleエクササイズ

「30分E-Styleエクササイズ」を卒業した方を対象とし、生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行います。

- 日時 毎週木曜日 ※予約制 午前9時～、午前10時～、午前11時～
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎055-06077



▲「まつしま健康体操」の様子

実は…体操の名前がまだ決まっています！体操に合う名前を募集しています！



### 自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請のお手続き(新規・更新)に來られる方は、事前にご連絡ください。※マイナンバーが確認できる書類、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎055-06077



### 要介護認定による障害者控除対象者認定書の交付

要介護1から要介護5の認定を受けている65歳以上の方で、左記の認定基準に該当する方は、確定申告で障害者控除を受けることができます。(本人またはその扶養者が控除を受けることができ、課税額が軽減されます。)

控除の種類	要介護認定結果
普通障害者控除	要介護1・2
特別障害者控除	要介護3・4・5 または認知症Ⅲ以上

※基準日は、控除を受ける所得のあった12月31日、または死亡日です。  
※認定書の発行を希望する方は申請が必要です。介護保険証を持って保健福祉センターどんぐりにお越しください。  
※代理で申請される際は、身分証明書をご提示ください



### 予防接種を受けましょう！

○日本脳炎予防接種 平成7年4月2日から平成21年度にかけて接種の差し控えがあった影響で当時日本脳炎予防接種を受けられなかった左記特別対象者は、日本脳炎1期・2期の接種の機会が設けられています。

その他、定期接種対象者となっている、7歳から月々のお子さんも体調の良い時に接種するようになりましょう。

- 特別対象者 平成7年4月2日生～ 平成19年4月1日生で20歳未満の方 平成19年4月2日生～ 平成21年10月1日生の方は9歳以上13歳未満の間 歳末の間



### 松島ウォーキング会のお知らせ！

- 日時 1月7日(火) 午前10時～正午
- 集合場所：文化観光交流館 行き先：稲荷神社、紫神社
- 日時 1月13日(月) 祝 午前9時30分～午後5時
- 集合場所：高城町駅(午後9時30分集合) 行き先：キリンビール仙台工場
- 日時 1月23日(木) 午前10時～正午
- 集合場所：アトリエ・ホール(文化観光交流館) 行き先：日本三景展望台(松島海岸)
- 参加費 ①なし ②JR運賃が必要 ③入場料が必要
- 持ち物 飲み物など
- その他 ※②は昼食を持参してください。雨天降雪時は中止です。
- お問い合わせ 初めに参加される方は、事前にお問い合わせください。
- 問合せ 土井 ☎0553-2117



### 12月敬老祝金贈呈者

- ◆米寿おめでとう
- ◆久我 澄子 さん(高城)
- ◆佐藤 かつよ さん(本郷)
- ◆内海 富子 さん(磯崎)
- ◆菊池 夕力 さん(根廻)
- ◆大友 輝雄 さん(幡谷)
- ◆佐藤 成之 さん(磯崎)
- ◆大友 れ奈子 さん(上竹谷)
- ◆高野 り奈子 さん(磯崎)
- ◆白寿おめでとう
- ◆伊藤 桃子 さん(高城)



### 温水プール 美遊からのお知らせ

松島町温水プール美遊では毎週火曜日午後1時から午後2時30分の間、中高年齢者対象とした「いきいき健康教室」を実施しています。ストレッチ、マシンを使って簡単な運動を行います。運動を始めようと思ってる方、一人だとなかなか運動が続かないという方はぜひご参加ください。

- 問合せ 松島町温水プール美遊 指定管理者セントラルスポーツ(株) ☎0553-855215



「お試し」「1回だけのつもりが定期購入に!!!」

スマートフォンで広告を見て、お試し価格で販売していた健康食品を注文し、商品と一緒に送られてきたコンビニ用振込用紙でお試し価格500円を払った。2週間後に二度目の商品が届いた。販売業者に連絡したところ「定期購入なので商品を5回受け取らないと解約できない」と言われた。二回目以降毎月5千円以上もかかる定期購入コースとわかっていたら申し込みなかった。

一言メモ

- 基本的に通信販売は契約の取り消しができません
- 商品を購入する際は、画面の最後まで確認し、契約内容を印刷する。スクリーンショットを撮るなどし、契約内容を記録しておきましょう。
- 「解約、解除」項目をよく確認しましょう
- 事業者者に電話をしてもつながらず、解約の申請期間を過ぎてしまうケースもあります。事業者者に連絡した証拠として電話、FAX、メールの記録を残しておきましょう。
- 事業者からの請求に納得できない、事業者と連絡が取れず解約ができない、などトラブルは一人で悩まず、消費生活相談員に相談しましょう
- 未成年契約の場合は契約の取り消しができる場合もあります。
- 返品するときの送料は自己負担です。

【相談内容の例】

※訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入・架空請求詐欺・点検商法・出会い系サイト・ネットトラブルなどに関する消費者と事業者間のトラブルなどの相談を受けています。

♥詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談してください。

● 松島町消費生活相談窓口

相談日時

毎週火曜日・金曜日午前9時～午後4時30分

相談窓口

産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口

専用電話 ☎354-5707

● 宮城県消費生活センター

相談日時 平日 午前9時～午後5時

土日 午前9時～午後4時30分

専用電話 ☎261-5161

● 消費者ホットライン

☎188 (「いやや」と覚えてください)

● 法テラス

☎0570-078374

● 警察相談専用電話

☎「#9110」



本の宝箱

勤労青少年ホーム

(図書室)

☎354-4036

《今月のおすすめ本》



《話題の本》

「クジラアタマの王様」

伊坂 幸太郎 著

製菓会社に寄せられた一本のクレーム電話。広報部員・岸はその事後対応をすればよい…はずだった。訪ねてきた男の存在によって、岸の日常は思いもよらない事態へと一気に加速していく。不可思議な感覚、人々の集まる広場、巨獣、投げる矢、動かない鳥。打ち勝つべき現実とは、いったい何か。危機は次々と襲いかかり、膨れ上がっていく。切り抜ける方法は、ただひとつ——。ノンストップ活劇エンターテインメント。

《一般書の新着本》

「森があふれる」

彩瀬 まる 著

「楽園の真下」

荻原 浩 著

「海苔と卵と朝めし」

向田 邦子 著

「Iの悲劇」

米澤 穂信 著

「日本の365日を愛おしむ 毎日が輝く生活暦」

本間 美加子 著

「子どもと作れる12か月のパン」

吉永 麻衣子 著

《児童書の新着本》

「かがやけ!虹の架け橋 3・11で3人の子どもを失った夫妻の物語」

漆原 智良 作

「たべものやさん しりとりたいかい かいさいします」

シゲタ サヤカ 作

※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

● 開館時間 平日 午前10時～午後6時

土・日・祝日 午前10時～午後4時

● 今月の休館日 1日～3日・6日・14日・20日・27日

無料相談

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	1月10日(金) 2月14日(金) 午前10時～午後5時		企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	1月7日(火) 2月4日(火) 午前10時～午後3時	役場会議室	町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706 企画調整課(行政相談) ☎354-5702 産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
生活保護相談 (予約制)	1月9日(木)・23日(木) 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク就労相談	1月23日(木) 午後1時～午後3時		
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時～正午 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手樽地域交流センター内)	もみの木教室 教育委員会学校教育班 ☎354-2041 ☎354-5713
就学指導相談		役場2階	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する電話相談			地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	児童館 ☎354-6888 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798
こころの相談 (予約制)	1月23日(木) 午後1時30分～午後5時		
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	1月14日(火) 午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
	1月15日(水) 午後1時～午後4時		
アルコール・薬物相談 (予約制)	1月21日(火) 午後1時30分～午後4時30分		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	1月8日(水)・22日(水) 午前9時30分～午前11時30分		
青年期ひきこもり家族会 (申し込み制)	1月9日(木) 午後1時～午後3時	宮城県精神保健福祉センター 2階(ダイケア室)	宮城県ひきこもり 地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談	1月25日(土) 午後2時～午後4時	塩釜市市民交流センター	宮城県女医会 女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552
認知症地域支援推進員による 認知症相談(予約制)	2月3日(月) 午前10時～正午	SaKuRaカフェ(高城字町53)	グループホーム桜の家 ☎355-0396 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

納期限にご注意

1月31日(金)の納期限は次のとおりです。

■ 町民税 (第4期)

■ 国民健康保険税 (第10期)

■ 後期高齢者医療保険料 (第7期)

■ 下水道受益者負担金 (第4期)

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

※納税通知書等には、元号を一部平成で表記しておりますが、改元後も有効です。

● 問合せ先

町税について

財務課税務班 ☎354-5703

後期高齢者医療保険料について

町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

下水道受益者負担金

水道事業所 経営班 ☎354-5711

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
	年末・年始(12月31日～1月3日)		
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	年末・年始(12月31日～1月3日)		
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

● 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811  
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

2019年度歯科休日診療当番表

12月29日(日・繁忙)	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644
12月31日(火・繁忙)	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎253-7468
2020年 1月1日(水・繁忙)	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
1月2日(木・繁忙)	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
1月3日(金・繁忙)	あべ歯科医院・丘の上歯科医院	宮城県利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
1月5日(日・繁忙)	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
1月12日(日)	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637
1月13日(月・祝日)	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
1月19日(日)	そつま歯科医院	宮城県利府町青山3-40-3	☎356-1484
1月26日(日)	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	☎362-5253
2月2日(日)	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015

児童館には、赤ちゃんから高校生まで自由に遊びに来ることができます。  
(乳幼児には大人の付き添いが必要です。)



# 松島町 児童館

松島町 子育て 支援サイト



<https://matsushima-kosodate.com/>

松島町子ども 支援班 Facebook



<https://www.facebook.com/MatsuKodomo/>



松島町児童館 ☎354-6888 FAX355-1022

イベント	対象	日程	時間	内容
＊リズム遊びの会	登録者	1月15日(水)	午前10時30分～午前11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ！
＊ベビーマッサージ教室(有料)	2～6か月児親子	1月17日(金)	午前10時～午前11時30分	正しいベビーマッサージの方法を、しおがま地区母子保健ネットワークに所属する助産師さんたちが紹介してくれます！
＊0・1・2シアター	0～3歳児親子	1月18日(土)	午前10時30分～午前11時30分	ことば、表情、しぐさ、視線、相手を感じる。それがたいせつなこと！手遊びやふれあい遊びをメインにした、親子で遊ぶ参加型シアターです。
＊読み聞かせの会	登録者	1月20日(月)	午前10時30分～午前11時30分	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しめます。
＊希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要です	1月24日(金)	午前10時～午前11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お子さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
＊赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子	1月28日(火)	午前10時～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。
＊なかよし教室	登録者	1月29日(水)	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。
★せんべい焼き体験(有料)	小学生	2月 8日(土)	午前10時～正午	自分で焼いたお煎餅を食べてみよう！先生は、松島雪竹屋さんの後藤店長さんです！
＊親子ヨガ教室	2・3歳児	2月13日(木)	午前10時～午前11時	親子で体を動かしてリフレッシュしましょう！講師は、ヨガインストラクターの尾形華香先生です！

※募集開始は1月6日(月)から！  
＊マークは乳幼児親子向け、★マークは小中学生向けのイベントです。

## 開館時間

月～土曜日 午前9時開館  
小学生：夏季 4月～10月(午後5時まで)  
冬季 11月～3月(午後4時30分まで)  
※冬休み期間中(午後4時まで)  
中学生：午後6時まで  
高校生：午後7時まで

## 休館日

日曜・祝日・年末年始

## こども広場

12月14日、保健福祉センターどんぐりで「おやこの食育教室」が開催されました。

参加した皆さんは親子で協力しながらパングラタンなどのクリスマスメニューを作り、食生活改善推進員の指導のもと食育について考えました。



## 今月のピカピカ賞

12月13日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

あべ 阿部	あさひ 朝日	くん (磯崎)	うちみ 内海	のどか 和花	ちゃん (下竹谷)
なかしま 中島	かいと 快人	くん (磯崎)	くどう 工藤	あいり 愛依莉	ちゃん (本郷)
ささき 佐々木	まいな 舞菜	ちゃん (高城)	とだ 戸田	いたる 達	くん (松島)
あべ 阿部	かえで 楓	くん (高城)			

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。  
これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう！

## 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703 FAX353-3722

### 乳幼児健診と予防接種のご案内

内容	対象	日程	受付時間	備考
親子よちよちセミナー	H30.12月～R1.2月生	1月 7日(火)	午前9時30分～午前9時45分	予防接種は、かかりつけ医にご相談のうえ、計画的に接種しましょう。 ☆乳幼児健診等は、保健福祉センターどんぐりでを行います。
3～4か月児健診	R1.8月2日～10月10日生	1月10日(金)	午後0時30分～午後0時45分	
BCG接種	R1.5月19日～8月30日生	1月30日(水)	午前11時15分～11時45分	
1歳6か月健診	H30.6月～7月生	2月 4日(火)	午後0時30分～0時45分	

### その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	1月6日(月) 20日(月)	午前9時30分～午前11時(受付)	保健福祉センターどんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。 健康や栄養、歯科口腔に関する事など保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。
健康相談 ～赤ちゃんから成人の方まで～		午前10時～正午		

### 年間カレンダーの訂正

「健診と予防接種の年間カレンダー」のBCGの実施日程について、誤りがありました。つきましては、以下のとおり訂正します。  
正：1月30日(木) 誤：1月30日(水)

発行と編集 宮城県松島町 宮城県宮城県松島町高城字焔命院下ー19番地の1  
〒981-0215 ☎022-354-5701 FAX 022-354-3140  
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>  
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光 スポーツ 文化・学び  
オンラインセッション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

広報

# まっしほ

松島町のホームページ等のQRコードについて  
松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用 QRコード

Instagram用 QRコード

Facebook用 QRコード

Twitter用 QRコード

知・発・開 QRコード

1月号 No.541 令和2年1月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1元旦 松島湾三町文化財展 (~2月2日) <sup>(17)</sup>	2	3	4
5	6 <b>証明書発行・公金収納</b> 窓口夜7時まで	7 親子よちよちセミナー <sup>(2)</sup> 人権相談 <sup>(23)</sup> 行政相談 <sup>(23)</sup> 健康相談 <sup>(25)</sup>	8 HIV・クラミジア検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査 骨髄バンク登録受付 <sup>(23)</sup> 小中学校・幼稚園3学期始業式	9 生活保護相談 <sup>(23)</sup> 青年期ひさこもり家族会 <sup>(23)</sup>	10 3~4か月児健診 <sup>(25)</sup> 法律相談 <sup>(23)</sup>	11
12 成人式	13 <b>成人の日</b> 松島町消防団出初式 <sup>(17)</sup>	14 <b>証明書発行・公金収納</b> 窓口夜7時まで ひさこもり・思春期 こころの相談 <sup>(23)</sup>	15 リズム遊びの会 <sup>(26)</sup> ひさこもり・思春期 こころの相談 <sup>(23)</sup>	16	17 ベビーマッサージ教室 <sup>(26)</sup>	18 0・1・2シアター <sup>(26)</sup>
19	20 <b>証明書発行・公金収納</b> 窓口夜7時まで 読み聞かせの会 <sup>(26)</sup> 母子手帳交付 <sup>(25)</sup> 健康相談 <sup>(25)</sup>	21 アルコール・薬物相談 <sup>(23)</sup> 介護者交流会 <sup>(21)</sup>	22 HIV・クラミジア検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査 骨髄バンク登録受付 <sup>(23)</sup>	23 生活保護相談 <sup>(23)</sup> ハロワーク就労相談 <sup>(23)</sup> こころの相談 <sup>(23)</sup> 認知症サポーター養成講座	24 希望園に行ってみよう会 <sup>(26)</sup>	25 女性の健康相談 <sup>(23)</sup>
26	27 <b>証明書発行・公金収納</b> 窓口夜7時まで 図書室休館日 <sup>(24)</sup> 第66回文化財防災デー — 警防演習	28 赤ちゃんほっとサロン <sup>(26)</sup>	29 なかよし教室 <sup>(26)</sup>	30 BCG接種 <sup>(25)</sup>	31 税の納期限 <sup>(23)</sup> 「世界で最も美しい」湾LOVE キャンペーン応募締切 <sup>(17)</sup>	1