

## 第4章

---

# 松島町健康増進総合計画の 基本構成

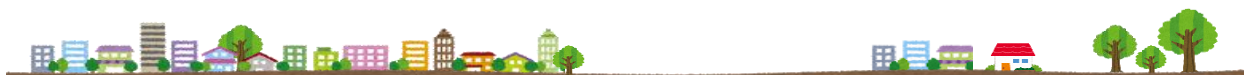


## 第4章 松島町健康増進総合計画の基本構成

### 1 基本理念



## 心も体もすこやかに笑顔あふれるまちづくり



本計画の期間においては、総人口の減少と少子化・高齢化の進展、個人の生活様式や社会の多様化、新たな感染症や自然災害等の発生による健康危機への備えや対応の必要性など、様々な社会変化が想定されます。

本町では、平成28年度に「松島町長期総合計画」を策定し、町の将来像として掲げている「集い、学び、働き、笑顔あふれる美しいまち 松島」の実現に向けた取組を進めています。

また、長期総合計画の中では、福祉・保健・医療分野の基本目標として「心も体もすこやかに笑顔あふれるまちづくり」を設定しており、すべての住民が生涯にわたり心身ともに健康で「心も体もすこやかに」暮らせるまちづくりを推進しています。

本計画では、全ての住民が健康に暮らせるよう、最終的な目標を同じくする「健康増進計画」、「母子保健計画」、「歯と口腔の健康づくり基本計画」、「食育推進計画」及び「自死対策計画」について、長期総合計画の基本目標を共通の基本理念として定めました。

住民一人ひとりが幸せを実感し、共に支え合い、心身ともに健やかで豊かな生活を営むことができるよう、社会環境づくりに取り組むとともに、誰一人取り残さない健康づくりを展開し、いつまでも健康でいきいきと暮らすことができるまちを目指します。

その実現のために、住民が主体となって健康づくりに取り組み、持続・拡大していくよう、保健、医療、福祉、教育の関係機関や、事業者、地域組織、民間団体等と町が連携・協働して体制づくりを推進します。

## 2 施策体系

本計画においては、「健康増進計画」と「自死対策計画」の双方の基本方針を踏まえて、それぞれの重点的な取組が連動しながら施策を推進していくことを目指します。

### 松島町健康増進総合計画

<基本理念> 心も体もすこやかに笑顔あふれるまちづくり

#### 健康増進計画

<基本方針>

- 1 健康寿命の延伸
- 2 健康格差の縮小
- 3 予防対策の充実
- 4 連携と協働による、誰一人取り残さない、より実効性のある健康づくりの展開

<取組分野>

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1 栄養・食生活（アルコールを含む） | 6 がん        |
| 2 身体活動・運動          | 7 循環器疾患・糖尿病 |
| 3 たばこ              | 8 親と子の健康    |
| 4 休養・睡眠            | 9 感染症対策     |
| 5 歯と口腔の健康          |             |

#### 自死対策計画

<基本方針>

- 1 地域・役場組織・関係機関とのネットワークの強化
- 2 自死対策を支える人材の育成
- 3 適切な情報提供と普及啓発
- 4 よりよく生きるための支援

<重点課題>

- 1 高齢者への対策強化
- 2 子ども、若者への対策強化
- 3 女性への対策強化
- 4 生活困窮者への対策強化
- 5 中年期の男性への対策強化
- 6 地域との連携強化
- 7 職域との連携強化