

松島町

健康増進

総合計画

(健康増進計画・自死対策計画)

心も体もすこやかに笑顔あふれるまちづくり



令和7年3月

松島町

令和7年度

令和18年度

ごあいさつ

生涯にわたり健康で自分らしい生活を送ることは、私たちの共通の願いであり社会全体の願いです。

全ての町民が健康で豊かに、充実した日々を送ることができる町を実現するため、健康寿命の延伸はこれからの重要な課題のひとつです。

松島町では人口減少、少子高齢化、医療・介護ニーズの増加等の環境変化に合わせて、さまざまな健康増進施策に取り組んでまいりました。

この度、本町の健康増進施策を一層推進するため、令和7年度からの12年間を計画期間とする「松島町健康増進総合計画」を策定いたしました。

SDGsの目標（誰一人取り残さない持続可能な社会）（全ての人に健康と福祉を）も念頭に、子どもから高齢者まで全ての町民の皆様が元気に安心して生活できるように全力で計画を推進し、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指します。

本計画に基づき、引き続き、健康づくりの主体である町民の皆様と、地域、職域、町が協働して「心も体もすこやかに笑顔あふれるまちづくり」を進めてまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力いただきました町民の皆様、貴重な意見や提案をいただきました「松島町健康増進総合計画策定委員会」委員の皆様、関係機関の皆様に深く感謝申し上げます。

令和7年3月



松島町長 櫻井 公一

目次

第1章 計画の策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画期間	3
4 SDGsについて	3
5 国の動向	4
(1)健康増進に関わる動向	4
(2)母子保健に関わる動向	5
(3)歯と口腔の健康づくりに関わる動向	6
(4)食育推進に関わる動向	7
第2章 松島町の現状	9
1 松島町の人口・世帯	9
(1)人口構成	9
(2)世帯構造	10
(3)人口動態	11
2 町民の健康状態	12
(1)平均寿命・健康寿命	12
(2)要支援・要介護認定者数	13
(3)死因別死亡数	14
(4)医療費	16
(5)総合健康診断の実施状況	17
第3章 前計画の目標達成状況と評価	19
1 評価の考え方・総括	19
2 目標達成状況と評価	20
(1)松島町健康増進計画(第2次)	20
(2)松島町母子保健計画(第五次)	22
(3)松島町歯と口腔の健康づくり基本計画(第二期)	25
(4)松島町食育推進計画(第3期)	26
(5)松島町自死対策計画(第1次)	27
第4章 松島町健康増進総合計画の基本構成	29
1 基本理念	29
2 施策体系	30
第5章 健康増進計画	31
1 基本方針	31
2 取組分野	31
(1)栄養・食生活(アルコールを含む)	31
(2)身体活動・運動	36

(3)たばこ	38
(4)休養・睡眠	40
(5)歯と口腔の健康	42
(6)がん	44
(7)循環器疾患・糖尿病	46
(8)親と子の健康	49
(9)感染症対策	52
3 ライフコースアプローチ	54
4 目標指標一覧	58
第6章 自死対策計画	61
1 計画の策定にあたって	61
(1)趣旨	61
(2)自死対策に関わる国の動向	61
2 松島町の自死の現状	63
(1)本町の自死の現状	63
(2)本町の自死の特徴と課題	67
3 基本方針	73
4 施策の展開	74
(1)基本方針1：地域・職域・役場組織・関係機関とのネットワークの強化	74
(2)基本方針2：自死対策を支える人材育成	75
(3)基本方針3：適切な情報提供と普及啓発	76
(4)基本方針4：よりよく生きるための支援	77
5 数値目標	78
6 計画推進のための役割	79
第7章 計画の推進に向けて	81
1 計画の推進体制	81
2 計画の進行管理	82
資料編	83
1 策定経過	83
2 松島町健康増進総合計画策定委員会設置要綱	84
3 松島町自死対策本部設置要綱	86
4 委員名簿	87