

月の松島in観瀾亭

10月5日・6日の2日間にわたり、観瀾亭で秋のお月見イベント「月の松島in観瀾亭」が開催され、松島湾に浮かぶ美しい月明かりを眺めることができました。ヴァイオリンとピアノの演奏が始まると来場者の皆さんは秋の観瀾亭に響き渡るヴァイオリンとピアノの美しい演奏を楽しんでいました。

●主な内容

- 平成28年度の決算状況を報告します・・・4-5
- 松島町まちづくりフォーラム開催のご案内・・・7
- 松島町防災訓練を実施します・・・15
- 歯と口腔の健康づくり月間について・・・27
- 糖尿病ってどんな病気?・・・28-29



**秋の交通安全町民
総ぐるみ運動を実施**

9月21日から9月30日までの10日間、全国一斉に秋の全国交通安全運動が行われました。松島町でも、交通事故防止の徹底を図ることを目的に、秋の交通安全町民総ぐるみ運動を実施しました。

期間中は、交通安全指導員が、朝夕に横断歩道での街頭指導を行ったほか、交通安全母の会が、事故防止啓発グッズ等の配布、広報活動などを実施しました。また、本町を会場として、塩釜地区交通安全協会主催の二市三町豊齢者交通安全大会が開催され、近

隣の自治体から約200名の各種交通安全関係団体が集まりました。

松島町では7月16日で交通事故ゼロ1,500日を超え、現在も継続中です。今後も正しい交通マナーを実践し、交通事故のない安全・安心なまちを目指しましょう。



▲町内の関係団体等が集まった出発式



▲元気塾などで交通安全を呼びかけました



▲二市三町豊齢者交通安全大会（文化観光交流館大ホールにて）



▲横断歩道で街頭指導を行う交通安全指導員

第20回長松園まつり開催

9月16日、第20回長松園まつりが町民の森で開催されました。関係者や株式会社長谷川萬治商店取締役常務執行役員社長の長谷川健治さんなどが出席し執り行われました。

長松園（町民の森）は、東京都江東区の長谷川萬治氏の遺志により、松島町民いこいの場として造成した自然公園で、昭和52年に遺族から公園地が松島町に寄贈されました。長松園まつりは長谷川萬治氏の功績を後世に受け継いでいくため毎年開催されています。



▲長谷川萬治氏

**海上自衛隊横須賀音楽隊
松島ふれあいコンサート**

10月15日、海上自衛隊横須賀音楽隊松島ふれあいコンサートが文化観光交流館で開催され、満員のお客さまは素晴らしい演奏とそのパフォーマンスの世界に魅了されました。海上自衛隊横須賀音楽隊は、2014年12月に米国ジョン・フィリップ・スーザ財団より世界的に優秀な楽団に贈られる「ジョン・ハワード大佐顕彰」を受賞しており、観客は、その素晴らしい音色に時を忘れて聴き入っていました。



▲素晴らしい演奏を届けていただきました

子どもたちの思い描く「まじしま」をじっくり描いた

9月17日、アートとふれあう観光まちづくり事業「ART MEETS MATSUSHIMA」の第三弾として、木工ワークショップ「まつしまをつくらう！」が開催されました。参加した子どもたちは、町内在住の彫刻家・佐野美里氏と一緒に雄島などを探検し、松島の海や風の匂い、土や岩の感触を肌で感じていました。探検の後は、自分たちの思い描く松島を佐野氏の制作過程で生まれる楠の木っ端を使って作りました。

また、9月16日から10月1日まで、松島パノラマハウスで佐野美里彫刻展「松島。彫刻と、暮らすこと。」が開催されました。彫刻展では、佐野氏の松島での暮らしの中で生まれた作品の数々が展示され、多くの方々が温かみのある佐野氏の作品を楽しみました。



▲彫刻展初日のアーティストトークで彫刻家になるきっかけなどを話す佐野氏



▲真剣な眼差しで佐野氏のアドバイスを聞く子どもたち

「倉敷市」50周年記念くすのび逸品づくりフェアと松島をPR

10月1日、倉敷みらい公園（岡山県倉敷市）でくらしきフェアが開催されました。平成25年7月に倉敷市と観光交流協定を締結して以来、観光交流及び観光振興を図るために合同でPRを行っています。当日イベントは倉敷市の50周年を記念して行われ、特別出店枠として宮城県から塩竈市と松島町が招待されました。当日は約5万人の来場者があり、ステージPR、ブースでの特産品販売、認知度調査を実施し、松島の魅力を紹介しました。



▲多くの来場者で賑わいました

町長牡蠣養殖場視察

9月29日、松島名産「牡蠣」の生育状況などを確認するため、町内の牡蠣処理場の視察が行われました。生産者の方によると、今年の牡蠣は小ぶりですが、ぶつくりとしていて旨味が濃縮され大変おいしいものになっているということです。



▲視察の様子

翻訳絵本をつくりました

9月12日、松島第五小学校の4～6年生が、ミャンマーに贈る絵本の翻訳活動に参加しました。この活動は、子供たちに「誰かに感謝してもらう気持ちを知ってもらおう」と

いうことを目的とした（公財）伊藤忠記念財団の呼びかけによって実現し、本町での実施は3年目です。

始めに、第五小の子供たちは、読み聞かせサークル「おはなしころころ」のメンバーからミャンマーのあいさつや生活の様子を聞きました。その後、ミャンマーの子供たちのために一生懸命、ミャンマー語のシールを日本語の文の上に貼って翻訳絵本を完成させました。



▲1枚1枚心を込めて翻訳文のシールを貼りました



▲翻訳絵本、完成！



平成28年度の決算状況を 報告します

平成28年度の一般会計と特別会計の歳入歳出決算が、9月1日から9月15日まで開かれた松島町議会定例会で認定されました。

一般会計の決算額は、歳入が169億6,587万円（前年比64億1,098万円の減）、歳出が128億735万円（前年比35億3,659万円の減）となり、歳入歳出差引額から翌年度への繰越財源を除いた実質収支は、30億6,466万円となりました。

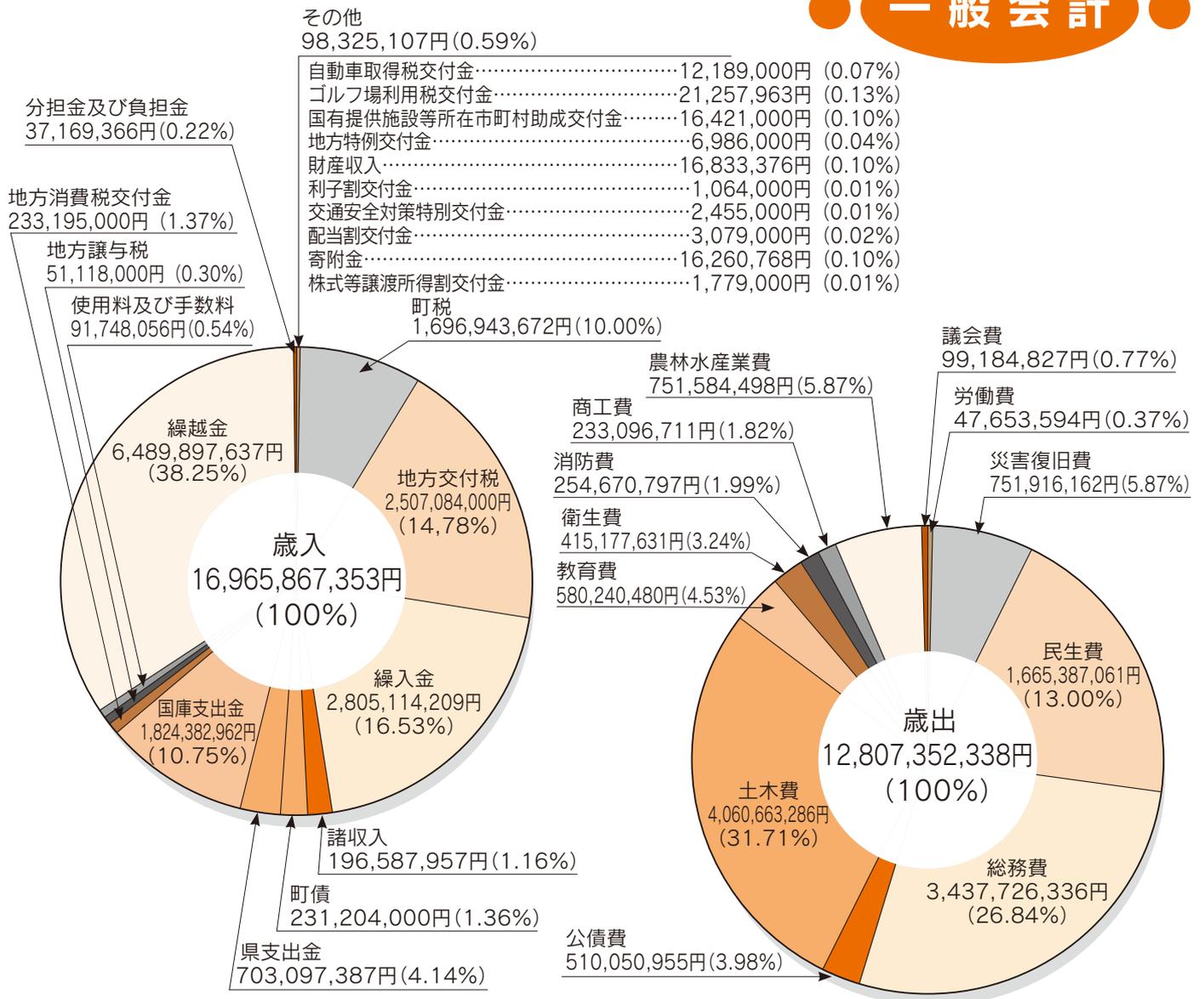
特別会計とは？

特別会計は、町が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するために、一般会計とは別に経理を行う会計のことです。

企業会計とは？

企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて経営している会計のことで、水道事業会計がこれにあたります。

一般会計



特別会計 特別会計歳入歳出決算

会 計	歳 入	歳 出
国民健康保険特別会計	21億6472万7425円	19億7652万9270円
後期高齢者医療特別会計	1億9202万9852円	1億9172万0814円
介護保険特別会計	15億9036万6046円	15億3912万8198円
介護サービス事業特別会計	640万8800円	640万8800円
観瀾亭等特別会計	8583万7747円	8161万4794円
松島区外区有財産特別会計	273万4713円	190万0619円
下水道事業特別会計	47億0231万9888円	27億3854万1243円

企業会計 企業会計決算

会 計 別	収 入	支 出
水道事業会計 (収益的収入および支出)	5億9339万5008円	5億6236万7343円
(資本的収入および支出)	3763万2000円	6418万2097円

平成 28 年度の主な事業と決算額

- ◆石田沢防災まちづくり拠点施設他建設工事・・・・・・・・・・・・・・・・・・375,900千円
- ◆自家発電設備整備工事（運動公園、磯崎避難所、松島第一小学校、松島フットボールセンター）・・・・・・・・55,127千円
- ◆避難施設建設工事（三十刈、三浦、名籠、磯崎）・・・・・・・・・・・・・・・・195,852千円
- ◆松島地区復興まちづくり拠点施設建設工事・・・・・・・・・・・・・・・・・・51,560千円
- ◆備蓄倉庫建設工事（運動公園、松島フットボールセンター、松島第一小学校）・・・・・・・・95,940千円
- ◆津波避難道路整備事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1,012,224千円
- ◆町道根廻・磯崎線道路整備事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・683,117千円
- ◆通学路防犯灯LED照明付替工事・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4,237千円
- ◆防災行政無線屋外拡声子局増設工事・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6,480千円
- ◆防災行政無線戸別受信機備品購入事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2,882千円
- ◆松島湾プロモーション事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2,564千円
- ◆国際交流関係経費・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5,381千円
- ◆仙台空港二次交通運行調査業務・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18,374千円
- ◆公共土木施設災害復旧事業（道路・漁港）・・・・・・・・・・・・・・・・・・751,916千円

一般会計の町民一人あたりの総支出額は **875,297円** (人口14,632人、平成29年3月31日現在)

民生費	土木費	公債費	総務費	教育費
113,818円	277,519円	34,858円	234,945円	39,655円
子どもや高齢者、障害がある人などへの福祉サービスに使われるお金	道路や公園の整備など住環境の整備に使われるお金	町の借金返済に使われるお金	行政の運営や町税の賦課・徴収・広報の発行などに使われるお金	学校、体育施設などの整備や教育の振興に使われるお金
衛生費	消防費	農林水産費	商工費	その他
28,374円	17,405円	51,365円	15,930円	61,423円
ごみの収集やリサイクル、町民の健康増進に使われるお金	住民の生命、財産を災害から守るために使われるお金	農業や水産業の振興、松くい虫対策に使われるお金	商工業、観光業の振興、消費者保護などに使われるお金	(議会費) (労働費) (災害復旧費)

※1円未満切り捨てて表記

財政健全化法に基づく松島町の「健全化判断比率等」を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成20年4月より一部施行され、町の財政状況を判断するために設けられた健全化判断比率等の算定および公表が義務付けられました。

平成21年度からは、同法が完全施行となり、早期健全化基準および財政（経営）健全化基準を超過した場合、健全化計画及び財政再生計画の策定が義務付けられています。

この法律では、財政の健全化に関する指標として、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの指標を、また、公営企業については資金不足比率の指標を設けております。

それぞれの指標には基準が設けられ、「健全段階」、「財政の早期健全化」、「財政の再生」の3段階に区分されます。信号に例えれば、青信号、黄信号、赤信号に区分するものです。

1. 平成28年度決算に基づく健全化判断比率

	松島町の健全化判断比率		早期健全化基準 (黄信号)	財政再生基準 (赤信号)
		参考：平成27年度		
実質赤字比率	-	-	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	-	-	20.00%	30.00%
実質公債費比率	9.4%	9.0%	25.00%	35.00%
将来負担比率	71.2%	74.8%	350.00%	

※「-」表示は、実質赤字額がないことを表しています。

◆ 各指標について

	財政の健全化を判断する指標の内容	一般家庭でのイメージ
実質赤字比率	地方公共団体が、赤字か黒字かを判断する指標です。黒字であれば「-」となります。	1世帯の1年間の収入と支出の結果で、赤字か黒字かを判定します。
連結実質赤字比率	地方公共団体が、介護保険事業等の公営事業会計や水道事業等の公営企業会計を合わせて、赤字か黒字かを判断する指標です。黒字であれば「-」となります。	生計をともにする世帯（2世帯住宅等）で、1年間の収入と支出の結果で、赤字か黒字かを判定します。
実質公債費比率	地方公共団体の年間の収入に対する借入金の返済額を表す指標です。	生計をともにする世帯（2世帯住宅等）で、1年間の支出のうち住宅取得や自動車購入等の借入金があった場合に、その返済等がどの位の割合であったかを判定します。
将来負担比率	地方公共団体の将来支払うことになる可能性のある負担等の現時点での程度を示す指標です。	生計をともにする世帯（2世帯住宅等）で、今後の住宅取得や自動車購入等の借入金の返済見込額と、貯金の状況をもとに将来の負担がどの位の割合なのかを判定します。

2. 平成28年度決算に基づく資金不足比率

	資金不足比率		経営健全化基準
		参考：平成27年度	
観瀾亭等特別会計	-	-	20.00%
下水道事業特別会計	-	-	
水道事業会計	-	-	

※「-」表示は、資金不足額がないことを表しています。

◆ 指標について

資金不足比率	資金不足は、地方公共団体の実質赤字に相当するもので、公営企業の資金の不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。資金不足がなければ「-」となります。
--------	--

以上の指標により、平成28年度の健全化判断比率、公営企業における資金不足比率は、健全化法の基準に基づけば、平成27年度に引き続き、松島町は「健全」となっております。

松島町まちづくりフォーラム開催のご案内

松島町では、平成30年度以降の新たな「松島町都市計画マスタープラン」の策定作業を進めています。今回、町が目指すべき望ましいまちづくりのあり方や計画の基本的な目標などについて、住民の皆様にご覧いただく機会として「松島町まちづくりフォーラム」を開催いたします。詳細は以下のとおりです。

参加費無料 / 事前申込制

■ 日 時 11月18日(土)

午前9時30分～正午(開場：午前9時)

■ 会 場 アトレ・る Hall (文化観光交流館) 大ホール 松島町磯崎字浜 1-2

■ 内 容 特別講演、都市計画マスタープランの説明、パネルディスカッション

● 特別講演

◇ 山崎 武司 氏【スポーツコメンテーター】

『講演テーマ：逆境を乗り越える方法』

● パネルディスカッション

『テーマ：住み続けたいまち「松島」について』

《コーディネーター》

◇ 阿留多伎 真人 氏【松島町都市計画審議会 会長 / 尚絅学院大学 教授】

《パネラー》

◇ 櫻井 公一【松島町長】

◇ 卯月 盛夫 氏【松島町景観アドバイザー等 / 早稲田大学 教授】

◇ 朱 二太 氏【松島町まちづくり検討委員会 委員長】

◇ 赤間 里香 氏【松島町まちづくり検討委員会 委員】



※当日参加も可能ですが、事前申し込みの状況により席に限りがございます。

■ 参加申込み方法

■ 締め切り 11月10日(金) 必着

参加ご希望の方は、ページ下部の参加申込書に必要な事項をご記入のうえ、以下のいずれかの方法でお申込みください。

1 参加申込書を切り取り、役場1階「町民ホール」に設置した「投函箱」へ投函

2 FAX：354-3140 (参加申込用紙を切り取らず、このページごと送信)

3 Mail：info@town.matsushima.miyagi.jp (参加申込書記入事項を本文に記載し送信)

● 問い合わせ窓口 企画調整課 ☎354-5702

(受付：平日午前9時～午後5時)

-----キリトリ-----

松島町まちづくりフォーラム 参加申込書

氏 名 (団体名及び代表者名)		参加人数 複数で参加をご希望される場合は、ご本人様 (代表者様)を含めた人数をご記入ください。	
電話番号 (代表者電話番号)			

■主催：企画調整課

※個人情報参加者数把握のために使用します。フォーラム終了後に破棄いたします。

イベント
Event

松島紅葉ライトアップ

10月28日から松島紅葉ライトアップを実施中です。円通院をはじめ、瑞巖寺参道、比翼塚・三聖堂、観瀾亭などのライトアップをしています。

- 期 間 11月19日（日）まで毎日 午後5時30分～午後9時
- 料 金 無料（円通院のみ有料）
円通院夜間特別拝観料 一般500円、小中学生200円、未就学児無料
夜間特別拝観券販売場所 洗心庵ほか
- 問合せ先 （一社）松島観光協会 ☎354-2618


 イベント
Event

 秋 まつしま 三作家
マールアートと書のコラボ展と作品体験

親子での参加や観光の思い出にどうぞ。お土産やプレゼントにも。

- 日 時 11月3日（金）
午前10時～午後2時（受付終了）
- 場 所 水主町民家
- 費 用 作品展：無料
作品体験：有料＝予約か当日参加
- 問合せ先 岸迄 ☎363-3761
（午後2時～午後7時迄）

 イベント
Event

 松島町生活支援体制整備事業研修会
～我が町の宝物さがし～

地域の宝物を発見し、共有し、誰もが住みやすい地域づくりについて一緒に考えましょう。

- 日 時 11月20日（月）午後1時30分～午後3時30分
※終了後、情報交換会（希望者のみ）
- 場 所 保健福祉センター（多目的ホール）
- 対 象 町民、町内で活動している個人、団体、事業所、地域活動に興味のある方
- 定 員 80名
- 申込締切 11月13日（月）
- 申込・問合せ先
松島町社会福祉協議会 ☎353-4224
健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0666

 イベント
Event

クイーンズ駅伝 in 宮城第37回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会

実業団女子の日本一を決める駅伝競走大会が今年も宮城県を舞台に開催されます。

レースは、文化観光交流館前をスタートし、仙台市陸上競技場までの42.195kmを各チーム（22チーム）6人のランナーで襷をつなぎます。

是非、この機会にトップアスリートのスピード感溢れる熱い走りをご覧ください。

なお、当日は、コース周辺で交通規制が行われ、町民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 開催日時 11月26日（日）午後0時15分スタート
- 交通規制 午前11時～午後0時45分（予定）
- 問合せ先 宮城県オリンピック・パラリンピック大会推進室
☎211-2416
- 主 催 日本実業団陸上競技連合
☎03-3487-2221





松島観光協会 かき小屋

松島名物のかき小屋が今年もオープンしました！
冬が旬の宮城・松島湾産の牡蠣を殻付のまま鉄板で焼いてアツアツをご賞味ください。

- 期間 平成30年3月11日（日）まで
12月25日～1月4日、1月10日、1月11日は休業
- 時間 午前10時45分（土日祝は午前10時30分）から
当日店頭受付分の終了まで
当日店頭受付は午前9時～概ね午後1時

※当日の牡蠣の入荷状況により受付終了時間が早まる場合あり

- コース
Aコース（前日の午前中まで要予約）
50分殻付きカキ焼き食べ放題・カキ飯セット付
3,200円、小学生1,600円（税込）
Bコース（当日店頭受付順）
40分殻付きカキ焼き食べ放題
2,200円、小学生1,100円（税込）
- 予約専用電話 ☎0120-733-530
(午前9時～午後4時)

松島名物かき丼キャンペーン

松島の家庭で昔から親しまれていた地元のだんぶり「かき丼」を、町内の飲食店で味わえます。各店舗オリジナルのだんぶりを食べ比べて、お気に入りを見つけてみませんか。

- 期間 平成29年11月～平成30年3月
※かきの仕入れ状況により各店舗の開始終了時期が異なります。

- 開催場所
町内外キャンペーン参加各店舗

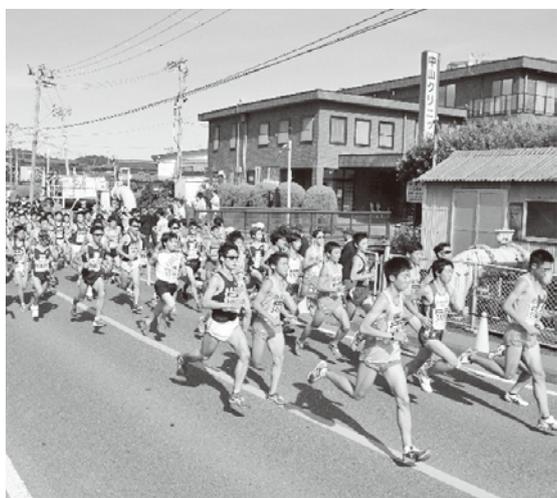
- 問合せ先
仙台・宮城観光キャンペーン松島地区
実行委員会おいしい部会
(松島観光協会内)
☎354-2618



第41回松島ハーフマラソン大会

10月8日、「第41回松島ハーフマラソン大会」が開催され、5,000人を超えるランナーが快晴の松島を走り抜けました。

沿道に集まった観客からはランナーへあたたかい声援が送られ、競技の後にはかき汁が振る舞われました。



▲沿道からの応援を受けゴールを目指します

ファンタスティックな大漁旗を寄贈

10月6日、松島中学校美術部と松島高校観光課有志の生徒が「ART MEETS MATSUSHIMA」事業の一環で製作した大漁旗を、第一小学校へ寄贈しました。

大漁旗は9月2日に福浦島で開催された「松島ファンタスティック音楽祭」に出演した氣志團のパフォーマンスでも使用され、色鮮やかな大漁旗には、松島らしいモチーフが力強く描かれています。寄贈された大漁旗は今後小学校の行事の際に活用されます。



▲大漁旗作製の様子は広報まつしま9月号でも紹介しました

日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」ストーリー紹介ガイド 養成講座について（ご案内）

平成28年4月に認定された日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」のストーリー紹介ガイド養成講座を開催します。

	日 時	場 所	内 容
①全体会 (100名程度)	平成29年 12月8日(金) 午後1時30分～午後3時30分	TKP ガーデンシティ仙台 勾当台ホール1	【シンポジウム】 ・講演会 ・座談会
②実地研修 第1回(40名程度)	12月15日(金) 午後1時～午後5時	多賀城市文化センター	・地域の魅力発信 ・ガイド、添乗員の役割、話し方講座多言語・応急対応 ・旅程管理基礎知識
③実地研修 第2回(40名程度)	平成30年 1月19日(金) 午前10時～午後5時	マリゲート塩釜 塩釜市内	・塩竈市内町歩きルート造成研修 ・現地フィールドワーク
④実地研修 第3回(40名程度)	1月26日(金) 午前10時～午後5時	松島町文化観光交流館 松島町内	・松島町内町歩きルート造成研修 ・現地フィールドワーク
⑤実地研修 第4回(40名程度)	2月2日(金) 午後1時～午後5時	宮城県庁本町分行舎 502会議室	・ガイドにかかわる諸法令、ルール ・地域の先進ガイド事例

※研修内容は変更する可能性があります。御了承ください。

※講座のうち、③・④は選択受講が可能です。「②・③・⑤」あるいは「②・④・⑤」の研修をすべて受講した方をストーリー紹介ガイドとして認定し、修了・認定証等を贈呈予定です。

※参加者全員にガイドテキストを配布します。

● 申込・問合せ先 11月24日(金)まで ※先着順

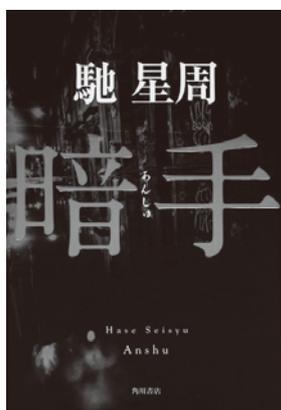
(株)近畿日本ツーリスト東北東北地域誘客インバウンドセンター ☎263-3515

本の宝箱（図書室からのお知らせ）

図書室特別休館のお知らせ

11月7日(火)～11月13日(月)

蔵書点検により、上記の期間を特別休館とさせていただきます。



《話題の本》

「暗手」 馳星周 著

台湾のプロ野球で八百長に手を染め、罪から逃れるために次々と殺しを重ねた加倉昭彦。居場所を失い、顔も名前も変えて過去を抹消、逃れ着いたのはサッカーの地イタリアだった——。殺し以外の仕事なら何でも請け負い、いつしか「暗手」——暗闇から伸びてくる手——と呼ばれるようになっていた。

そんなある日、サッカー賭博の帝王・王天から、ロッコに所属する日本人ゴールキーパー・大森怜央に八百長をさせるとの依頼が舞い込む。計画実行に向けて準備を進めていく加倉だったが……。

《今月の新着本》

「嘘と人形」 岩井 志麻子 著
 「R帝国」 中村 文則 著
 「ぐるぐる博物館」 三浦 しおん 著
 「さらさら流る」 柚木 麻子 著

《児童書の新着本》

「その100かいたてのいえ」 いわい としお 作
 「おじいちゃんとパン」 たな 作



《秋のブックラリー》

☆10月28日(土)～11月26日(日)

幼児～小学生対象。詳しくは図書室にてお知らせしています。

《図書室》

○平日 午前10時～午後6時

○土・日・祝日 午前10時～午後4時

○休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
 今月は6～13日・20日・27日
 が休館。

○問合せ先 勤労青少年ホーム ☎354-4036

平成29年度宮城郡中学校総合体育大会新人大会結果

新人戦の主な結果は次のとおりです。

【団体戦】優勝

- サッカー ●ソフトテニス男子 ●柔道

【個人戦】優勝

- バドミントン女子ダブルス
(阿部 菜南実・丹野 莉花)
●柔道50kg級 蜂屋 玲旺
●柔道重量級 菅原 優輝
●剣道女子 赤間 怜央奈

【優秀選手】野球

郡山 峻輔、堀 洸希



▲団体戦優勝の松島中学校ソフトテニス部男子

ジュニア・リーダー奮闘中！ Vol.14

10月15日、「二市三町ジュニア・リーダー合同スポーツ大会」が七ヶ浜町中央公民館で開催されました。スポーツ大会ではドッジボールをして、気持ちの良い汗を流しました。また審判を務めるなど、協力してスムーズに運営することもできました。スポーツを通して、二市三町のジュニア・リーダーとの親睦を更に深めました。

●ジュニア・リーダーに関するお問い合わせ

教育委員会 生涯学習班 ☎354-5714



▲楽しくドッジボールに取り組みました

発掘調査成果でみる江戸時代の瑞巖寺

⑦瑞巖寺に葵の紋が？

瑞巖寺の鐘楼付近から出土した瓦を整理していたところ、軒先に葵の紋が刻まれているものがありました。葵は言わずと知れた徳川将軍家の紋です。左右に展開する唐草の紋は凸線で表現されていますので、江戸時代でも後半の特徴かと思われま。鐘楼付近にはお墓と思われる石組み遺構があったことは以前紹介しましたが、建物の痕跡は見つかっていませんでした。ただ瓦は大量に出土しており、鐘楼を何度か建て替えたと思定しても、それ以上の瓦があったと思われ、他に瓦葺きの建物があつたことが推察されます。もしかすると徳川家になんらかの関係がある方の霊屋があつたのかもしれない。

文化財で見る松島の歴史



▲瑞巖寺鐘楼付近から出土した軒瓦

(学芸員：森田)

平成30年度松島町立幼稚園 入園児募集

● 募集定員

幼稚園名	3歳児	4歳児	5歳児	電話番号
松島第一幼稚園	20人	25人	25人	☎354-4005
松島第二幼稚園	10人	15人	15人	☎354-2401
松島第五幼稚園	10人	15人	15人	☎352-2473

※現在の入園児を含みます

● 入園資格

- ・平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児
- ・松島町に住所を有する幼児及び平成30年4月1日までに松島町へ転入する予定の幼児（幼稚園の通園区域は松島町立小学校と同じ通学区域です。）

● 入園願書の配布及び受付

- ・期 間 11月1日（水）～11月15日（水）
午前8時30分～午後4時30分（土・日、祝日を除く）
- ・場 所 各幼稚園



● 面接について

- ・新規入園児の方は、後日面接を行います。日程等は、各幼稚園でご確認ください。

● その他

- ・授業料 園児一人につき0円から5,000円（月額）※世帯の所得に応じた金額となります。
- ・給食費 1食250円×165回（年間41,250円）
- ・その他 学級費・父母の会費等の諸費は、実費徴収となります。入園料はありません。

● 問合せ先 教育課学校教育班 ☎354-5713

平成30年度保育所入所児募集

新規申し込みの方（平成30年4月から5月までに入所希望の方を受け付ける期間です。6月以降の入所を希望の方は、平成30年4月から受け付けます。）

- 申込書配布場所 役場1階（町民福祉課こども支援班）
- 配布時期 11月6日（月）～11月17日（金）午前8時30分～午後5時
- 申込受付 11月8日（水）～11月24日（金）午前8時30分～午後5時

※ただし、配布、申し込みとも土・日・祝日を除きます。また、家庭状況把握のため、後日面接を行います。

継続入所の方

- 申込書配布場所 各保育所
- 配布期間 11月6日（月）～11月17日（金）通常の保育時間内
- 申込受付 上記期間内 ※配布、申し込みとも日・祝日を除きます。
- 募集保育所



保 育 所	基本保育時間（最大延長保育時間）	入所可能年齢	場 所
高城保育所	午前8時～午後4時 （午前7時～午後7時）	6か月以上	磯崎字白坂25-4
高城保育所分園	午前8時～午後4時 （午前7時30分～午後6時）	3歳以上	高城字反町514
松島保育所		6か月以上	松島字町内51
磯崎保育所			磯崎字長田80-4

● 保育所入所基準（入所申し込みには、下記の基準を満たす必要があります）

- ①親が家庭外で労働していて、児童の保育ができない場合
- ②親が日常の家事以外の家庭内の労働に従事していて保育ができない場合
- ③死亡、行方不明等の理由により親がいない場合
- ④親が病気や障がい、出産などにより児童の保育ができない場合
- ⑤親が長期にわたり病人や障がい者の看護をしなければならず、児童の保育ができない場合

● 問合せ先 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798



人権擁護委員に桔梗元子さん・栗石和男さん・佐々木勝義さんが再任

桔梗元子さん（反町）、栗石和男さん（手樽）、佐々木勝義さん（竹谷）が、10月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に再任されました。人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小中学校で人権教室を開いて、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動を行っています。

相談は無料です。秘密は守りますので、安心してご相談下さい。

● 時 間

仙台法務局塩釜支局（月）～（金）
午前8時30分～午後5時15分

● 電 話

みんなの人権110番（月）～（金）
午前8時30分～午後5時15分
☎0570-003-110



桔梗元子さん



栗石和男さん



佐々木勝義さん

「人権なんでも相談所」開設のお知らせ

夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、いじめや体罰、近所のトラブルなど、人権に関する相談について、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- 日 時 12月5日（火）午前10時～午後3時
- 場 所 松島町役場 3階会議室
- 問合せ 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

ランドセルプレゼント

平成30年4月に小学校へ入学するひとり親家庭の新入学児童にランドセルをプレゼントします。（募集：男児5名、女児7名）※応募者多数の場合は抽選により決定します。

● 応募先 〒983-0832

仙台市宮城野区安養寺3-7-3 公益財団法人宮城県母子福祉連合会
FAX: 022-256-6512、TEL: 022-295-0013

● 応募締切 12月15日（金）必着

● 応募方法

応募者（入学児童と保護者（親））の住所氏名、生年月日、入学予定小学校名、希望のランドセルの色、電話番号又は携帯番号を明記し、はがき又はFAXで応募してください。

男児用：ブラック（3）・ウルトラマリン（1）・チョコレート（1）

女児用：ストロベリー（4）・ピンク（1）・茶色（2）

※詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.h2.dion.ne.jp/~miyagi-b/>

● 留意事項

- ・当選者には個別にお知らせし、ひとり親であることを確認させていただくことがあります。
- ・贈呈方法は個別にご相談させていただきます。



松島町議会議員一般選挙が執行されます

松島町議会議員一般選挙は、11月28日（火）告示、12月3日（日）に投開票が行われます。12月3日（日）の投開票時間等は次のとおりです。

- **投票時間等** 午前7時から午後7時まで、町内各投票所で実施します。
- **開票時間等** 午後8時から文化観光交流館で実施します。

なお、これまでの桜渡戸投票区投票所は、投票所の統合により、桜渡戸分館から初原コミュニティーセンターに変更になりますので、お間違えのないようお願いいたします。

〈期日前投票〉

仕事や用事、旅行等で選挙当日に選挙に行けない方は、期日前投票ができます。

- 1 **期間等**：11月29日（水）から12月2日（土）まで

期日前投票の時間は、午前8時30分から午後8時までです。

- 2 **場 所**：松島町役場（3階会議室）※ エレベーターをご利用下さい。

- 3 **その他**：投票所入場券をご持参下さい。その際に、期日前投票をスムーズに行うため、宣誓書をあらかじめ記入願います。（印鑑は不要）

松島町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会の開催について

上記の松島町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を下記のとおり開催しますので、立候補予定者の方はご出席下さい。

- 1 **日 時**：11月8日（水）午後2時から

- 2 **場 所**：松島町役場3階会議室

- **問合せ** 選挙管理委員会事務局 ☎354-5893



ありがとうございます
本町の災害復旧支援のため応援に来ていただいた災害派遣職員の方をご紹介します。



建設課 岩田仁志主幹
岐阜県大垣市より派遣
(平成29年4月1日～
平成29年9月30日)



建設課 三摩嘉人主幹
岐阜県大垣市より派遣
(平成29年10月1日～
平成30年3月31日)

宜しくお願いします
10月1日より、新たに着任された災害派遣職員の方をご紹介します。



11月5日(日)は松島町防災訓練を実施します

松島町では11月5日を「松島町防災の日」と定め、避難訓練や避難所開設訓練、通信訓練などの防災訓練を行います。

また、避難訓練等終了後には石田沢防災センターで仙台管区気象台の職員による講話や防災用品展示、体験ブースなどを予定しています。

● 日時 11月5日(日) 午前9時～正午

第1部 午前9時～午前10時30分

実施内容 シェイクアウト訓練、避難訓練、安否確認、避難所開設訓練、広報訓練、通信訓練

実施場所 三十刈避難所、高城避難所、帰命院避難所、磯崎避難所、長田避難所、白萩避難所、手樽防災センター、北小泉・下竹谷コミュニティセンター、上竹谷生活センター、品井沼農村環境改善センター、根廻分館、初原コミュニティセンター、松島パノラマハウス

第2部 午前11時～正午

実施内容 防災講話(演題:自然災害について、講師:仙台管区気象台 気象防災部 次長 永岡利彦氏) 応急搬送訓練、濃煙ハウス体験、炊き出し訓練、防災パネル展示、防災用品展示

実施場所 石田沢防災センター

次のとおり訓練広報を行います。災害と間違われまいようご注意ください。

午前9時 地震発生 ⇒ 防災行政無線(サイレン吹鳴)、緊急速報メール

※身を守る訓練として、地震発生直後(30秒程度)は「その場で姿勢を低くし」、「頭を守り」、「揺れがおさまるまで動かない」ようにしてください。

午前9時5分 大津波警報発表(避難指示) ⇒ 防災行政無線(サイレン吹鳴)、緊急速報メール

● 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の実施について

町内に設置されている防災行政無線(スピーカー)より、一斉に訓練放送を行います。この訓練放送は地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、町民の皆様への情報伝達について万全を期するためのテスト放送です。ご協力をよろしくお願いいたします。

訓練の概要

● 日時 11月14日(火) 午前11時頃

● 実施内容 町内に設置している防災行政無線より以下の放送内容のテスト放送が流れます。

● 放送内容 開始のチャイムが鳴ります。

「これはテストです」 × 3回

「こちらは、ぼうさいまつしまこうほうです」

終了のチャイムが鳴ります。

※災害発生時や気象状況によっては、訓練を中止する場合があります。

● 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782



秋の火災予防運動が始まります

11月9日(木)から15日(水)までの1週間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が展開されます。冬を迎えるにあたり暖房器具等の使用が増え、空気も乾燥し、火災の発生しやすい時期となりますので、火の取扱いなどには十分ご注意ください。

また、塩釜地区消防事務組合でも、町内会や事業所などで防災訓練や防火座談会を実施していますので、お気軽に問い合わせの上、申し込みください。

● 問合せ 塩釜地区消防事務組合 消防本部予防課 ☎361-1617



まちの話題

こけしを寄贈いただきました



▲かわいいこけしに生まれ変わりました

昨年倒木した町指定文化財の観瀾亭大ケヤキ材を用いて作られた記念こけしが、制作した二八屋物産店の本村直二郎さんから町へ寄贈されました。

記念こけしは役場1階に飾られ、来庁するみなさんをお出迎えています。

写真連盟寄附金贈呈



▲斎藤委員長（左）と後藤総局長（中央左）、鈴木副委員長（右）

全日本写真連盟宮城本部の斎藤委員長と同連盟の鈴木副委員長、朝日新聞社仙台総局の後藤総局長が来庁し、6月4日に開催した撮影会の参加者からの募金5万円を町へ寄付しました。

また、撮影会の作品の一部は、11月30日までカフェ・ペイランドに展示しています。

町内の保育所で運動会



▲かわいなお遊戯が披露されました

10月14日、B & G海洋センターで磯崎保育所の運動会が開催されました。園児たちは元気よくかけっこやお遊戯をし、その懸命な姿に保護者の皆さんは大きな声で声援を送っていました。

町内の幼稚園でニンジン収穫体験



▲第一幼稚園の収穫の様子

町の食育推進の一環として、町内各幼稚園でニンジンの収穫を行いました。種まきから園児が自分たちで育てたもので、大きく育ったニンジンを見てとてもうれしそうでした。

また、第二幼稚園では、ニンジンの収穫と共に玉ねぎの苗を植えました。来年春の収穫予定です。

まつしま音楽愛好会ジョイントコンサート



▲松島高等学校吹奏楽部の演奏

10月1日、アトレ・るHall（文化観光交流館）で、第25回まつしま音楽愛好会ジョイントコンサートが開催されました。芸術の秋にふさわしいすばらしい演奏会となりました。

親子工作教室開催



▲真剣に取り組む児童

9月30日、中央公民主催の「親子工作教室」が手樽地域交流センターで開催され、参加した親子はオリジナルの有孔ボードを製作しました。講師には松島町職工組合のみなさんに協力いただき、木の切り方やくぎの打ち方などの指導を受け、完成させた作品に満足していました。

JR東日本 マナーアップキャンペーン

10月4日、JR高城町駅で松島高校生徒会の皆さんが、電車の利用者のマナー向上のため、乗車マナーが書いてあるポケットティッシュを配りました。また、構内放送では、「ながらスマホ」の禁止や「座席占有」の防止等を伝えました。

いつも周りへの気配りを忘れないようにしましょう。



▲松島高校生徒会の皆さんが、マナー向上を呼びかけました

高城保育所の園児が 長松苑を訪問しました

9月28日、高城保育所の園児の皆さんが、特別養護老人ホーム長松苑を訪問し、利用者の方たちと交流を行いました。歌を歌ったり、運動会でも披露した組体操を披露し、利用者の方たちを喜ばせていました。



▲組体操を披露する園児たち

利府松島商工会女性部「おもてなし交流事業」

利府松島商工会女性部の「おもてなし交流事業」が、今年は福島県川俣町商工会、宮城県みやぎ北上商工会、福島県会津坂下町商工会にお越し頂き実施されました。

この事業は、地域の魅力を紹介する着地型・体験型の「おもてなしプラン」を作成し、県内外の商工会女性部の皆様に来て頂き、相互の交流を通して地域振興の一助を目指すものです。



▲ホテル大観荘前での記念撮影

にかほ市・滑川町・松島町交流会

9月23日、にかほ市・滑川町・松島町の交流会が開催されました。秋田県にかほ市は夫婦町であり、また、埼玉県滑川町からは災害派遣職員を派遣いただいていることから、更なる親睦を深めることを目的として開催されました。



▲楽しく親睦を深めました

～ 9月敬老祝い金贈呈者～ 米寿おめでとう

- | | |
|-----------------|------------------|
| ◆ 阿部 とみさん (北小泉) | ◆ 高澤 三重子さん (松島) |
| ◆ 佐藤 正明さん (高城) | ◆ 千葉 邦男さん (高城) |
| ◆ 及川 時子さん (松島) | ◆ 小畑 みよしさん (下竹谷) |

< 寄附・寄贈 >

松島町社会福祉協議会へ
寄附 松緑神道大和山
教主 田澤清喜 様
190,000円

- 性犯罪被害相談電話 #8103
ブッシュホン
- いじめ110番 ☎221-7867
- 少年電話相談 ☎222-4970
- 環境犯罪・悪質商法相談電話
☎261-1110
- 銃器・覚醒剤110番
☎266-1074
- 暴力団相談電話 ☎222-8930
- 暴走族110番 ☎266-0110
- 被害者電話相談(みやぎ被害者支援センター)
☎301-7830
- 塩釜警察署・警察安全相談窓口
☎362-4141

弁護士による無料法律相談

- 夫婦・家族問題、解雇や賃金未払いなどの労働問題、多重債務などの生活上の取引問題など。
- 予約申込先 法テラス東松島
☎050-3383-0009
(受付時間 平日午前9時～午後5時)
※事前予約の方が優先となり、当日空きがあれば当日相談も可能。

自衛官募集

陸・海・空自衛官候補生

- 応募資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 男子、女子ともに年間を通じて行っております。

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

● 応募資格

推薦 15歳以上17歳未満の男子で中卒(卒業見込み含む)であり、成績優秀かつ生徒活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
一般 15歳以上17歳未満の男子で中卒(卒業見込み含む)

● 受付期間

推薦 11月1日(水)～12月1日(金)
一般 11月1日(水)～1月9日(火)

● 試験日

推薦 1月6日(土)～8日(月)の指定された1日
一般 1月20日(土)

● 問合先

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6
☎/FAX 0225-83-6789

松島の相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	11月14日(火) 午前10時～午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課 ☎354-5702
人権なんでも相談	11月7日(火) 12月5日(火) 午前10時～午後3時	役場会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課 ☎354-5702
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)				生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク就労相談	11月16日(木) 午後1時～午後3時	役場3階会議室		就労支援相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前10時～午後4時	宮城県総合教育センター	児童生徒・保護者など	学校不適應に関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時～午後1時 (学校休業日を除く)	学びの相談室 (松中施設内)			学びの相談室(松中内) ☎080-3333-2770 教育課学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分～午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育課学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談				育児・遊び・しつけ等に関する相談	児童館 ☎354-6888
こころの相談(予約制)	11月9日(木) 午後1時30分～午後5時	多賀城市 福祉事務所相談室		こころの問題を抱えた本人や家族の相談(要予約)	
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	11月7日(火) 午後1時30分～午後4時30分 11月15日(水) 午後1時～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
アルコール・薬物相談(予約制)	11月16日(木) 午後1時30分～午後4時30分	松島町保健福祉センターどんぐり		アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付	11月8日(水)・29日(水) 午前9時30分～午前11時30分	塩釜保健所		検査実施日の前日までに予約をお願いします。検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
青年期ひきこもり家族会 (申し込み制)	11月8日(水) 午後1時～午後4時	宮城県精神保健福祉センター 2階(テイケア室)	県内在住で、ひきこもりなどの悩みを持つ家族の方	ひきこもりなどの悩みを持つ方への関わり方、支援方法などのグループワークや講義など(お茶代など実費負担あり)	宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談	11月4日(土) 午後2時～午後4時 11月18日(土) 午後2時～午後4時	石巻市労働会館 大河原駅前 コミュニティーセンター	女性で健康や身体の不調、育児などにお悩みの方	女性の健康について女性医師が相談をお受けします。(完全予約制・無料)	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	障がい者相談 支援事業所とも	身体・知的・精神などに障害のある方やそのご家族	福祉サービス利用などに係る相談提供などの援助相談。	障がい者相談支援事業所とも 松島事業所 ☎766-8116

くらしの 情報

11月の納期限

町税などの納付は、納め忘れのない口座振替が便利です。

- 納期限 11月30日(木)
- 国民健康保険税 8期
- 後期高齢者医療保険料 5期
- 下水道受益者負担金 3期
- 問合先
税金については
税務班 ☎354-5703
後期高齢者医療保険料については
町民サービス班 ☎354-5705
下水道受益者負担金については
水道事業所 ☎354-5711

国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(11月2日～12月1日生まれ)へ、高齢受給者負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

- 発送日 11月22日(水)
- 問合先 町民福祉課町民サービス班
☎354-5705

「犯罪被害者週間・県民のつどい 公開講演会

- 日時 11月10日
午後1時から(開演午後0時30分)
- 場所 仙台市青葉区本町二丁目3番1号
江陽グランドホテル5階「鳳凰の間」
- 入場料 無料
- 内容
第1部 さとう宗幸氏によるふれあいミニコンサート
第2部
○山田知希さんによる「命の大切さを学ぶ教室作文コンクール」
警視庁長官官房審議官賞受賞作品の朗読
○犯罪被害者遺族 荻野美奈子氏による講演
- 申込方法 電話・FAX・Eメールにより公益社団法人みやぎ被害者支援センター事務局へ
- 申込先 公益社団法人みやぎ被害者支援センター事務局
☎022-301-7840 (FAX共通)
Eメール: center-miyagi@kih.biglobe.ne.jp
- 問合先
公益社団法人みやぎ被害者支援センター
☎022-301-7840
宮城県警察本部警務部警務課犯罪被害者支援室
☎022-221-7171
塩釜警察署警務部
☎022-362-4141

ポリテクセンター宮城 「公共職業訓練《ハロートレーニング～急がば学べ～》 平成30年1月入所受講生募集のご案内

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

- 募集訓練科名(定員)
<多賀城実習場>
電気・情報通信工事科(15)、住宅建築工事科(15)、住宅リフォーム科(18)、生産情報ネットワーク技術科(30)、ビル設備サービス科(18)
- 訓練期間
<多賀城実習場>
6か月 1月5日(金)～6月28日(木)
- 受講料 無料(テキスト代等は自己負担)
- 募集期間
<多賀城実習場>
11月2日(木)～12月5日(火)
居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込み下さい。
- 入所選考日
<多賀城実習場>
12月11日(月)
- 問合先
ポリテクセンター宮城 訓練課
<多賀城実習場> ☎362-2454
☆☆訓練受講相談・施設見学随時受付中☆☆

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故にかかる損害賠償問題の紛争解決を弁護士が無料でお手伝いします。

- 日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
- 場所 仙台市青葉区一番町4丁目6-1
仙台第一生命タワービルディング11階
- 問合先
(公財)交通事故紛争処理センター仙台支部
☎263-7231(要予約)

裁判所からのお知らせ

平成29年11月の広報テーマは「裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します!」です。

詳しくは、最高裁ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) をご覧下さい。

- 問合先
仙台地方裁判所事務局総務課広報係
☎222-6115(直通)
- 問合先
仙台家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎745-6203(直通)

都市計画変更に関する公聴会の開催について

仙塩広域都市計画区域マスタープラン及び区域区分の見直しに関する公聴会を開催します。

- 日時 11月7日(火) 午後7時～
- 場所 仙台市役所本庁舎・2階第三委員会室
- 問合先 宮城県土木部都市計画課
☎211-3134

※素案の内容は県ホームページをご覧ください。
※公聴会に関する公述申し出の締切は10月30日(月)までとします(当日消印有効)。詳細については宮城県公報を参照願います。なお、公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、その旨県ホームページで御案内します。

被害相談窓口について

「こころの扉をひらいて～ひとりでお悩みではありませんか～」

警察では、性犯罪被害者相談等の各種相談電話を設置しております。ご家族やご友人からの相談も受け付けておりますので、お気軽に相談ください。

- ◎ 警察相談専用電話 #9110
プッシュホン ☎266-9110
相談FAX・☎227-4110

休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
	年末・年始(12月31日～1月3日)		
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	8:45～11:30	内科・小児科
	年末・年始(12月31日～1月3日)	13:00～16:30	
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30	小児科 (15歳まで)

- 問合先 松島病院 松島町古城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

歯科休日診療

11月 3日(金・祝)	鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20	☎366-7415
11月 5日(日)	松島中央歯科医院	宮城県松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
11月12日(日)	かわくち歯科医院	宮城県七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
11月19日(日)	吉田歯科医院	宮城県利府町中央3-2-2	☎356-2548
11月23日(木・祝)	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
11月26日(日)	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	☎362-0182

第36回消火技術コンクールが開催されました

10月5日、第36回消火技術コンクールが利府町モリリン加瀬沼公園サッカー場で開催され、晴天のなか、2市3町（塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町）の婦人防火クラブ連合会や自立防災組織などが参加して消火技術競技を競い合いました。

競技は消火器の部、水バケツの部、屋内消火栓の部に分かれて行い、幡谷地区婦人防火クラブが消火器競技で優勝。根廻地区婦人防火クラブが準優勝と本町の婦人防火クラブが大活躍したコンクールとなりました。



○ 消火器の部

（一般男子の部）第1位東北電機製造(株)、第2位利府町役場、第3位七ヶ浜町役場A

（一般女子の部）第1位理研食品(株)、第2位七ヶ浜町役場、第3位利府町役場

（婦防の部）第1位松島町幡谷地区婦防、第2位松島町根廻地区婦防、第3位利府町大町地区婦防

（自主防の部）第1位利府町青山町内会、第2位多賀城市大代中区町内会、第3位七ヶ浜町遠山地区町内会

○ 水バケツの部

（一般男子の部）第1位七ヶ浜町役場、第2位ソニー(株)、第3位松島町役場

（一般女子の部）第1位利府町役場、第2位多賀城市役所、第3位ソニー(株)

（婦防の部）第1位利府町藤田地区婦防、第2位多賀城市八幡地区婦防、第3位利府町町加瀬地区婦防

○ 屋内消火栓の部

（一般男子の部）第1位ソニー(株)、第2位多賀城市役所、第3位七ヶ浜町役場

（一般女子の部）第1位利府町役場、第2位塩竈市役所

● 問合せ 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課内消火技術コンクール大会事務局（☎361-1617）
又は最寄りの消防署

11月9日は《119番の日》です 119番の通報は落ち着いて正確に！

《119番の日》は、皆様と消防の結びつきを象徴するダイヤルナンバーで、災害時の正しい119番通報が迅速・的確な消防活動につながります。

通報要領

火事の場合	1	何が燃えているか	救急の場合 救助の場合	1	ケガ人が急病人か
	2	場所（住所）は		2	場所（住所）は
	3	近くの目標となる建物は		3	傷病者の容態、人数（性別、年齢、意識の状態等）
	4	係員に聞かれた事を落ち着いてお話しください		4	係員に聞かれた事を落ち着いてお話しください

注）救急車を要請される時に、「サイレンを鳴らさないで来て下さい」と多くの人から言われます。救急車はサイレンを吹鳴しないと、緊急車として救急現場へ出場できません。

○ いざという時に備え、電話器のそばに必要な事項を書いたメモを貼っておくなど、普段から落ち着いて正確な通報が出来るように心がけてください。

○ なお、当消防本部では耳や言葉が不自由な人のために「119番FAX通報システム」を導入しておりますのでご利用下さい。

通報要領は、FAXで「119番」し、必要事項を記入した用紙を挿入して下さい。

● 問合せ ☎361-0119（消防本部指令センター）

● 火災等問合せ ☎0180-992-990（テレホンサービス）



第69回松島町成人式について

第69回松島町成人式を開催するにあたり、平成29年7月5日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆様には12月上旬に案内状をお送りします。

現在松島町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式に出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

- 日時 平成30年1月7日(日)
- 対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方
- 問合せ先 中央公民館(文化観光交流館内) ☎353-3030



マイナンバー制度による情報連携の本格運用が開始されます

マイナンバー制度による情報連携(※1)は、11月中に本格運用開始を予定しています。本格運用開始後は、雇用保険や税の手続き、生活保護や福祉の給付などの手続きで、これまで提出が必要だった住民票の写しや課税証明書などが省略できるようになります。(※2)

申請の際は、窓口で本人とマイナンバーの確認が必要となりますが、「マイナンバーカード」があれば一枚で両方確認できるので便利です。詳しくは、下記問合せ先にお問い合わせください。

※1 法律に基づき、異なる行政機関の間で専用のネットワークシステムを用いて情報をやりとりすることです。

※2 各種事務手続きで省略可能となる添付書類については、各地方公共団体・行政機関のパンフレット、ホームページなどをご確認ください。



- 問合せ先 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎(0120)950178(無料)

松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員は町長から任命を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通安全指導を行います。

- 活動内容 街頭指導(登校出勤時間。平日のみ月4回程度)、交通安全教室、交通指導など。
- 報酬・福利厚生 年報酬・出動手当支給。公務災害補償あり。
- 問合せ先 総務課環境防災班

☎354-5782

松島交番からのお知らせ

町内の店舗・有料駐車場において、後方不確認による物損事故が増加しています。中でも高齢運転者が関係する事故が散発的に見受けられます。



県内では、車の停止・発進の際に操作を誤り、店舗等に衝突する重大事故も発生していますので、車の運転はもちろん駐車場を歩行する際も注意して交通事故防止に努めましょう。

- 問合せ先 松島交番 ☎354-2024

おうちに未登録の象牙ありませんか？

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずは下記までご連絡を！

(※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなどは登録対象外。)

● 連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局

☎03-6659-4660

(土日祝日を除く 午前10時～午後5時)

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。

ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生植物種の登録も受け付けています。



松島町内の放射線量測定結果

空気中放射線量測定結果

測定機器 簡易型放射線測定器(PA-1000単位 マイクロシーベルト($\mu\text{Sv}/\text{h}$)シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

測定場所	測定日	測定高さ	測定結果
松島町役場	10月16日(月)	0.5m	0.054
		1.0m	0.047

学校給食測定結果 10月17日(火) 現在

放射性ヨウ素($\text{I}-131$): 不検出

放射性セシウム($\text{Cs}-137$): 不検出 放射性セシウム($\text{Cs}-134$): 不検出

水道水測定結果 10月16日(月) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地) 放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム: 不検出

浄水場発生土測定結果 10月16日(月) 現在

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム($\text{Cs}-137$): 32 放射性セシウム($\text{Cs}-134$): 6

※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

町内産農林畜産物の放射性物質測定結果 今月測定なし

最新の放射線量測定結果は県及び町のホームページで公開しています。

● 問合せ 空気中放射線量測定結果: 総務課環境防災班 ☎354-5782

学校給食測定結果: 学校給食センター ☎354-2583

水道水・浄水場発生土測定結果: 水道事業所 ☎354-5710

農林畜産物放射性物質測定結果: 産業観光課産業振興班 ☎354-5707

農林畜産物の放射能測定について 無料で、食品の放射能検査を行います(ただし、水産物は除きます)

● 対象者 町内在住の方

● 申込み・問合せ 産業観光課産業振興班 ☎354-5707 (持ち込みの際は事前予約が必要になります)

※松島湾付近の水産物に関しては県漁協が主体となり検査を実施しており、現在のところ基準値を超えた物はありません。また金華山以南の外洋についても同様となります。そのため水産物の安全は十分に確保されていると判断し、当町では受け付けを行っていません。

コンビニ払いを指示する架空請求

スマートフォンを操作していたら広告をクリックしてしまい、画面に「登録」と表示された。不安になり、業者に電話をすると「5万円払わなければ、勤め先に連絡すると脅された。指示通りにコンビニでプリペイドカードを購入し、そのカードの番号の写真をメールで送ってしまった。



一言アドバイス

- 身に覚えがなければ連絡してはいけません。無視しましょう。
- プリペイドカードの番号を他人に教えてはいけません。
- 払ったお金を取り戻すのは難しいです。
- 仮想通貨の口座に振り込ませる手口もあります。お金を取り戻すのは非常に困難になります！！

詳しく知りたい、不安、に思われる方は相談員に相談してください。

松島町消費生活相談窓口（相談日が木曜日から金曜日になりました）

- 相談日時：毎週火曜日・金曜日午前9時～午後4時30分
 - 相談窓口：産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口 ☎354-5707
- 宮城県消費生活センター
- 相談専用電話 ☎261-5161
 - 平日：午前9時～午後5時・土日：午前9時～午後4時（祝日・年末年始休み）
 - 消費者ホットライン ☎188（「いやや！」と覚えてください）



シルバーニュース

- 正月準備のお手伝いをさせていただきます。

シルバー人材センターでは年末の大掃除やお部屋の模様替え、またパソコンによる年賀状の作成など、お正月準備のお手伝いをお待ちしております。

- シルバー会員募集【松島町民で60歳以上の健康で働く意欲のある皆さん】

自分のライフスタイルに合わせて、これまで培った技術・知恵・知識を活かしてシルバー人材センターで働いてみませんか。

入会すると、新しい仲間に出会うことができ、また松島の新しい発見や社会に貢献することもでき、健康で明るい生活が送れます。

★いつでも入会説明会を行っておりますのでお気軽にご連絡下さい。



公益社団法人 松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3
☎353-4505・FAX353-4506
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp
URL: <http://www.sjc.ne.jp/matsushima/>

(愛称 生き生きセンター)



チエブクロー

全国地域安全運動塩釜地区大会が開催されました

10月11日に利府町総合体育館サブアリーナで全国地域安全運動塩釜地区大会が開催されました。

大会には、塩釜地区防犯協会連合会長の菊地健次郎多賀城市長をはじめ塩釜警察署の佐々木裕之署長など、塩釜地区内の防犯指導隊からも多くの方が参加しました。

また、長年に渡り功績のあった防犯功労者や団体に対する表彰披露と優秀作品に選ばれた防犯作文・ポスターの表彰が行われ、本町からは3名の方が受賞されました。

表彰披露

(公財)全国防犯協会連合会表彰 防犯荣誉銅賞
松島海岸地区防犯指導隊 菅原 明 さん

優秀作品

防犯ポスターの部

松島中学校2年生 樋口 智皓 さん

松島中学校1年生 東海林 朱李 さん

● 問合せ先 総務課環境防災班 354-5782



▲菅原さん ▲左：東海林さん 右：樋口さん

町外から定住を目的として住宅を購入する方や住宅再建での補助金申請はお済みですか？

町では、町外在住者で定住を目的として町内に住宅を取得する場合、または町内の方で震災により被災し住宅を再建する場合、町が指定する地域内で宅地かさ上げなどの防災対策工事を実施した場合、下記補助金を利用することができます。補助対象に該当すると思われる方は、問合せまでご連絡下さい。

(※すでに補助金を申請している方は対象外です。)

- ・松島町復興支援定住促進事業補助金
- ・松島町津波被災住宅再建事業補助金
- ・松島町宅地かさ上げ等事業費補助金

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



～在宅で介護されている方へ～ 介護者交流会

在宅で介護されている方は、どなたでも参加することができます。ちょっと息抜きしてみませんか？

- 日時 11月30日(木)
午前10時から午後1時まで
 - 場所 保健福祉センターどんぐり
 - 内容 人形劇、介護についての情報交換、懇談会
 - 参加費 300円
 - その他 軽食を準備しています。
 - 申込み 地域包括支援センター
☎354-6525
- 介護者交流会は2か月に1回実施しています。

～認知症相談をご利用ください～

毎月1回、松島町認知症地域支援推進員による認知症相談を実施しています。認知症の不安がある方、認知症の方の介護で悩んでいる方など、お気軽にご相談ください。

相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

- 日時 11月6日(月)、12月1日(金)
午前10時～正午
- 場所 高城字町53 SaKuRa(さくら)カフェ
- 予約・問合せ
グループホーム桜の家(内海)
☎355-0396

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」についてご案内します

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、宮城県の他介護関係団体で組織する『宮城県介護人材確保協議会』が認証する制度です。

宣言・認証事業所は、『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』のホームページ (<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>) で公表しています。

介護について興味がある皆様（介護の仕事や、利用する介護事業所を探している方など）は、是非この情報を御活用下さい。

（また、今年度の介護事業所からの宣言申請は10月より開始しています。申請方法はホームページをご確認下さい）

《認証制度マーク見本》

【宣言事業所マーク】



【認証事業所マーク】



【お問い合わせ】

◆ みやぎ介護人材を育む 取組宣言認証制度事務局

☎343-8538

E-mail : sn.m33033ys@todock.jp

◆ 宮城県保健福祉部長寿社会政策課 企画推進班

☎211-2536

介護予防・日常生活支援総合事業が始まりました

要支援認定者や虚弱な高齢者の心身の機能改善を目指し、事業所と町が共同して新しい通所サービスを実施しています。このサービスは「足腰を丈夫にする」「認知症を予防する」「しっかり食べる」などの介護予防活動に重点を置いた松島独自のサービスです。

通所者はできるかぎり自分のことは自分で行き、目標を持って取り組んでいました。

【松島医療生活協同組合 お達者クラブの活動】



「ますます皆さんのやる気が出るようなお手伝いを心がけています」
（お達者クラブスタッフの中川さん、千葉さん、高橋さん（左から））

サービスの対象となるのは、要支援認定を受けている方、チェックリストで事業対象者と認定された方です。

詳しくは健康長寿課高齢者支援班までお問い合わせください。☎355-0666

◇◇参加者の声◇◇

- ・足腰の痛みを忘れるようになった
- ・脳トレが刺激になってとてもよい
- ・精神的に明るくなった
- ・口の動きが良くなり、はっきり話せるようになった

活動内容

- 9時30分～ 自宅にお迎え
- 10時00分～ 健康チェック
- 10時15分～ 計算・読み書き
- 11時00分～ コーヒータイム
- 11時15分～ 体操・ストレッチ・口腔体操
- 12時00分～ 昼食・懇談
- 12時30分～ 歌・しりとり・レクリエーション
- 13時00分～ 自宅に送ります

特別障害者手当等について

日常生活において常時介護を必要とする重度障害者（児）を養育している父母又は養育者に対し、次のような手当の支給があります。

- **対 象** 障害が重複するなどの重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とするの在宅者。（施設に入所している方、3か月以上入院している方は対象になりません。）

○特別障害者手当（20歳以上） 月 額 26,810円

○障害児福祉手当（20歳未満） 月 額 14,580円

※本人、配偶者、扶養義務者の所得に応じた所得制限があり、毎年所得状況についての届出が必要です。各種障害者手帳とは異なる基準で認定され、障害の程度によっては該当しない場合があります。

※申請には手当用の医師意見書などが必要になり、申請に係る各種書類は役場町民福祉課福祉班にあります。

- **問合せ先** 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

東日本大震災の義援金支給について

東日本大震災義援金の支給が下記のとおり決定しました。該当される方に11月下旬頃から順次、ご指定の口座に振込みをします。

※改めて申請書の提出は必要ありませんが、受給者が変わる場合や口座を変更したい方は「変更届」の提出が必要です。町民福祉課福祉班までご連絡ください。

※金額は、日赤等受付分（第9次）及び宮城県受付分（第8次）を合わせた額です。

- **支給金額**

・死亡・行方不明者	10,000円
・住宅の全壊	10,000円
・住宅の大規模半壊	5,000円
・津波被害のあった住宅で全壊	5,000円
・津波被害のあった住宅で大規模半壊	3,000円

- **問合せ先** 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

『認知症セミナー開催』

（公社）宮城県塩釜医師会・塩竈エリア認知症診療を考える会・エーザイ株式会社、松島町の共催によるセミナーを開催します。参加を希望される方は、当日、会場へ直接お越しください。参加は無料です。

- **日 時** 11月18日（土）
午後2時～午後4時（開場：午後1時）

- **場 所** アトレ・る Hall（文化観光交流館）

- **定 員** 先着200名
（町民の方は、先着200名を超えても参加できます）

- **内 容**
講演1「地域とともに生きる」 坂総合クリニック 今田隆一先生
講演2「認知症とともに生きる」
公益社団法人「認知症の人と家族の会」宮城県支部会員 丹野智文氏
「もの忘れでも不安なく生活できる接し方」
公益社団法人「認知症の人と家族の会」宮城県支部顧問 関東澄子氏
講演3「松島ふれあい・支えあい」健康長寿課高齢者支援班

- **連絡先** エーザイ株式会社 仙台コミュニケーションオフィス
（担当）先崎・多田 ☎224-9670





11月は、「歯と口腔の健康づくり月間」です



今月は、「すべての県民が心身全体の健康の保持増進に関わる歯と口腔の健康づくりを推進する月間」です。

食べる・話すを支える「舌」の働き

☆舌には、食べ物がどんなものか（食感・温度など）を感じ取り、食べ物を舌の上に集めて、のどに送って飲み込むという「咀嚼・嚥下機能」や、話をしたり歌ったりする時に舌を動かして音を作る「構音機能」、舌の表面にある味蕾で、甘味、塩味、酸味、苦味、うま味などの味を感じる「味覚機能」があります。

☆舌の力が弱くなると舌の動きが悪くなり、歯があってもうまく咬めない、口の中でまとめられないなど「咀嚼・嚥下機能」に問題がおきたり、発音が不明瞭になったり、また舌に汚れがたまりやすくなり、味を感じにくくなったり口臭などの原因になります。

☆舌磨きをしましょう。

歯磨きをした後、舌を鏡で見て乳白色の汚れが付いていたら、下方を向いて舌を出し、舌の奥の方から5回～10回程度磨きます。このとき柔らかい歯ブラシや専用の舌ブラシを使い、優しく撫でるようにします。強くこすって、表面を傷つけないように適度な力、適度の回数で磨きます。鏡を使って状態を確認しながら、毎日一回は舌磨きをしましょう。



☆舌がきれいになるとお口の菌が減り、口臭予防、肺炎予防にも効果があります。

平成29年度「歯つらつファミリーコンクール」受賞者

3歳6か月児健診でむし歯ゼロの子が対象の歯のコンクールでの入賞者です



安藤弓子さん
とうま
斗真くん

食べる事が大好きでむし歯が心配ですが、仕上げ磨きは嫌がらずにさせてくれます。夜の歯磨き後にフッ素を塗布しています。



菅原尚樹さん
ちあき
千彰くん

毎日の歯磨きと仕上げ磨きを忘れないように心がけ、定期検診を受けることで歯の健康を保っています。



本田理恵さん
なぎ
成誼くん

特に意識してむし歯予防をしてはいないのですが、毎日の仕上げ磨きは必ずするようにしています。

☆お母さんのおなかの中から「8020」

毎日の歯みがきが大変と思われる方がいると思いますが、2～3日歯を磨かないと、なんか口の中が気持ち悪いと思いませんか。歯ブラシが無い時代でも代用品を使って歯をきれいにしていました。これは幼い時から歯を磨く習慣がついているからです。上の前歯が生えたら仕上げ磨きの開始です。生え替わりが終了する小学校卒業までお子さんのお口を見てあげてください。

〈歯周病検診のお知らせ〉

- 期 間 10月2日(月)～11月30日(木)
- 対象者 40歳・50歳・60歳・70歳の方
- 自己負担 1,000円(町負担1,000円)
- 受診を希望する方は、保健福祉センターまでお申し込み下さい。受診票をお送りします。
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703

「イイ歯デー」歯科健康テレホン相談

- 日 時 11月8日(水)
- 受付時間 午前10時～午後4時
- 問合せ ☎265-1667(宮城保健医協会)
- 内 容 電話で相談の概略を受け付け、3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。



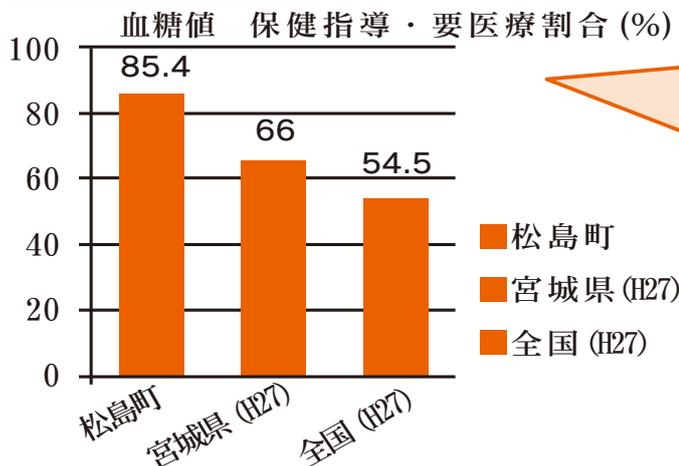
松島町の健康課題は・・・??

～今年の特健診結果をお知らせします～

40歳から74歳までの方が受けられた今年の特健診、その結果は・・・

受診者数 1,252名 ※追加健診受診者を除く。

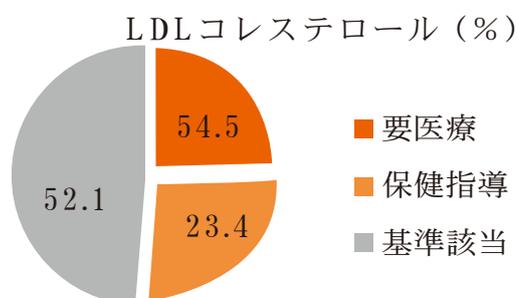
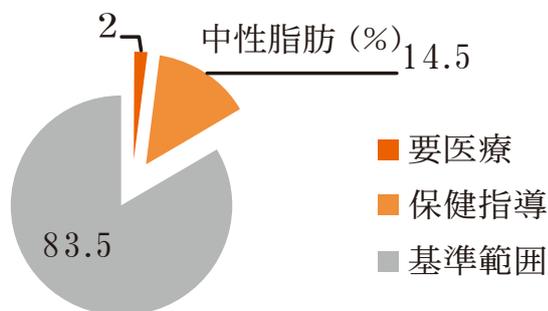
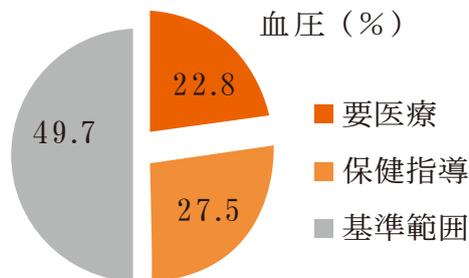
注目!



【血糖値】

40歳から74歳までの松島町民の方は、なんと85.4%が保健指導・要医療という結果でした。これは、1,252名の受診者のうち、1,069名の方が糖尿病を発症しているか、またはその予備軍ということになり、宮城県、全国平均と比べてもとても高い数値となっています。

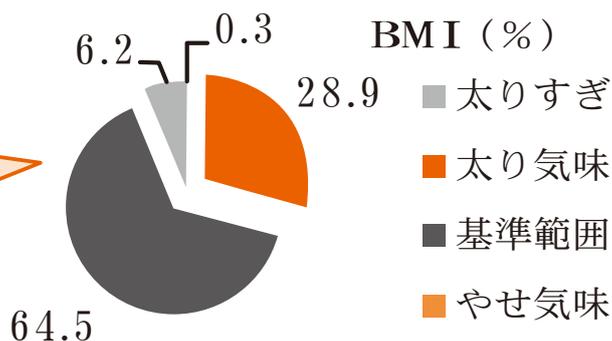
高血圧は様々な生活習慣病の原因になります。約50%の方は基準範囲内でしたが、約50%の方は保健指導、医療受診の必要な方でした。



LDLコレステロールは、要医療判定、保健指導判定の方が47.9%、中性脂肪は16.6%でした。これは、宮城県、全国平均より低い数値でした。

【身体計測】

受診者のうち、約3割の方が肥満傾向でした。



気を付けよう 糖尿病！ 防ごう CKD(慢性腎臓病)！

糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、すい臓が分泌するインスリンというホルモンの量の不足や、働きの低下により、血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が高い状態が続く病気です。高血糖が続くと血管を傷つけたり、必要なエネルギーがからだに取り込まれにくくなります。

健診で糖尿病に関連する検査は、HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）と尿糖です。

また、腎機能に関連する検査は、クレアチニンとeGFR、尿たんぱくです。糖尿病はCKD（慢性腎不全）の最大の危険因子です。大事な腎臓を守るためにも糖尿病にならないよう生活習慣を見直しましょう！

これが糖尿病の怖さです。



糖尿病の三大合併症

1. 糖尿病性網膜症 失明の大きな原因となります。
2. 糖尿病性腎症 人工透析や腎臓移植が必要になることもあります。
3. 神経障害 末梢血管の血流が阻害され、足を切断することもあります。

予防のために

今より1日10分多く体を動かそう

- 1日1回は階段を使う
- 家事を積極的に行う。
- いつもと違う道を使ってちょっと遠回りする、など。



ストレスと上手につきあうコツ

- つらいときは誰かに相談する。
- ちょっと嫌なこと、苦手なことは別の視点から考え直してみる。
- 趣味の時間や、リラックスできる時間を生活に取り込む、など。

ストレスチェックに「松島町心の体温計」をご利用ください。（町ホームページよりアクセスできます）



食生活改善のポイント

- エネルギーのとりすぎに注意する
野菜やキノコ類を先に食べる
間食や飲み物の糖分に気をつける
腹八分目を守る
就寝2時間前までに飲食を終える、など。

- 減塩を心がける
素材の味を活かして塩は少なめに
だしや酸味、香辛料などを使う。
つけもの、カップ麺など塩分の多い物は控えめに
する、減塩しょうゆなどの減塩調味料を使う、など。



年に1回は健診を受け、健康管理に役立てましょう！

● 問合せ 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



「松島病院 糖尿病研修会」

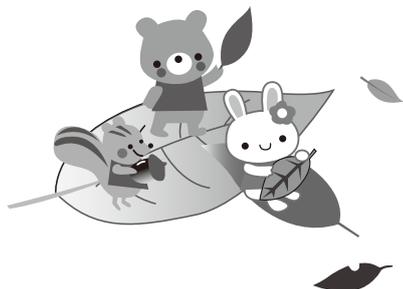
糖尿病になり血糖値が高い状態が続くと全身に様々な合併症がおきてきます。早期に合併症を見つけるためにも定期的な検査が必要になります。必要な検査や方法などを具体的にわかりやすく講話します。

- 講話 「糖尿病と検査の重要性」
- 講師 松島病院 医師 伊勢 文
- 日時 11月30日(木)
午後2時～3時(受付午後1時30分～)
- 場所 松島病院2階食堂
- 参加費 無料
- 問合せ 松島病院 内科外来
☎ 354-5811

おのまち映画会第6回上映会開催のお知らせ

映画「メアリと魔女の花」の上映会を開催致します。上映会後にはお楽しみ抽選会も行います。

- 日時 11月26日(日)
午前10時30分～午後0時30分
午後2時～午後4時
※各回上映30分前開場
- 場所 東松島市小野市民センター講堂
- 入場料 一般 1,000円
中学生 800円
4才～小学生 500円
- その他 会場はパイプ椅子のため各自座布団等をご持参ください。
- 申込・問合せ
アクション・スクエア 安部
☎090-5355-8534
FAX0225-87-2106



合気道無料体験!

落ち着きや姿勢、相手を理解することを学べます。

- 女性指導員が体力に合わせ指導します。
- 場所 華園集会所(高城保育所そば)
- 時間 土曜午後1時30分～
午後2時30分
- 対象年齢 5歳以上
※親子でも参加できます。
- 連絡先 竹田さおり ☎767-8024

第9回「伊達な寿司BOWLフェスタ」

多賀城市・塩竈市・七ヶ浜町の寿司業組合加盟店で今年も開催します。イベント限定の個性豊かな丼をお楽しみいただけます。また、期間中はスタンプラリーも開催します。

- 開催期間 10月1日(日)～
11月30日(木)
- 問合せ 塩釜寿司業組ホームページ
(<http://www.shiogama-sushikumi.net/>)
もしくは、各加盟店に直接お問合せ下さい。

地域みんなのふれあいカフェ (てんとう虫)

- 日時 11月9日(木)、1月11日(木)、2月8日(木)、3月8日(木)
午前10時30分～正午
- 場所 コープドラッグ松島店内
- 内容 お茶会
(誰でも気軽に参加できます)
- 会費 無料
- 問合せ みやぎ生協生活文化部
☎347-3826

東北歴史博物館 催事情報

特別展「熊と狼一人と獣の交渉誌一」

- 期間 9月16日(土)～11月19日(日)
- 時間 午前9時30分～午後5時(発券は午後4時30分まで)
- 場所 1階特別展示室
- 料金 一般800円 シルバー700円 小中高校生300円

特別展展示解説

- 日にち 毎週日曜日
- 時間 午前11時～正午
- 会場 1階特別展示室
- 特別展観覧券が必要です。

第13回・第14回館長講座「発掘でめぐる世界ーイラン・タイ・イタリア・日本」

- 日にち 11月4日(土)、11月18日(土)
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 場所 3階講堂

古文書講座(中級編)

- 日にち 11月26日(日)、12月17日(日)、1月27日(土)、2月25日(日)全4回
- 時間 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 1階研修室
- 定員 40名、事前申込必要、受講無料

基本情報

- 常設展観覧料 一般460円、高校生以下無料
- 閉館日 毎週月曜日
- 問合せ 東北歴史博物館 情報サービス班 ☎368-0106

ひとり親家庭等就業・転職支援セミナー

『「キット、モット輝ける!」仕事と子育て両立アドバイス』

- 日時 11月12日(日)
午後2時～午後4時
- 会場 宮城県母子・父子福祉センター
- 対象 県内のひとり親家庭等の親や寡婦で就職・再就職・転職に向けて準備中、または、就職活動中の方
- 参加費 無料
- 申込方法 講座の2日前午後4時まで、FaxまたはTelで下記の宮城県母子・父子福祉センターまで
- 問合せ
公益財団法人 宮城県母子福祉連合会
☎/FAX256-6512
受付:午前9時～午後5時
(休館:火・土・祝日)

「無料で作れるホームページ」作成講座

- 日時 11月15日(水)
午前9時～、午前10時20分～、
午前11時40分～(各回70分)
- 対象 個人事業主の方 3名(各回1名)
できるだけパソコンをご持参ください。
- 場所 勤労青少年ホーム・講座室
- 料金 2,000円(当日お支払いください)
- 問合せ
赤間美和子 ☎080-4516-1585
希望の時間帯をお知らせ下さい。
※お申し込みは11月8日まで

会員募集中

松島町パーク・ゴルフ協会

健康づくりに最適なスポーツです。初心者の方は親切に指導致します。

- 問合せ
事務局 加藤 ☎090-2360-2722

健康ラント

マタニティ（保健福祉センターどんぐり）

11月6日（月）、20日（月）母子健康手帳の交付
受付 午前9時30分～午前11時

※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。
※マイナンバー制度の開始により、マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参下さい。

乳幼児健診（保健福祉センターどんぐり）

11月 8日（水）2歳児歯っぴー健診（2歳児歯科健診）
対象：H27年10月～H27年12月生
受付：午後0時30分～午後0時45分

11月10日（金）3～4か月児健診
対象：H29年5月26日～H29年8月10日生
受付：午後0時30分～午後0時45分

健康相談（保健福祉センターどんぐり） ～赤ちゃんから成人の方どなたでも～

11月6日（月）、20日（月） 午前10時～正午

健康づくり事業

11月 6日（月）まつしま健康ウォークの会
受付 午前9時45分～（B&G 海洋センター 集合）
※室内・外用の運動靴をご持参ください。

11月13日（月）ノルディックウォーキング教室
受付 午前9時45分～（三十刈町営駐車場 集合）

※申し込み・問合せは保健福祉センターどんぐりまで
☎355-0703

精神保健事業

11月15日（水）かもめの会

～元気の秘訣お伝えします～

今回は、高城にお住まいの千葉達也さんをご紹介します。
私は8年前、歯が30本ありほとんど歯の治療をしたことがありませんでした。歯科衛生士さんに誘われ、町の住民健診で現状確認をしようと軽い気持ちで歯科相談をしたことから、保健福祉センターで行われた「歯つらつ教室」に参加しました。むし歯はほとんど無かったのですが歯周病にかかっていた。今ではお陰様で歯に対して関心を持つようになり、かかさず歯の定期検診を受け、23本の歯を維持しています。



▲千葉達也さん

来月は、磯崎8の行政員車塚さんから推薦いただいた、磯崎にお住まいの梶山ミサヲさんをご紹介します。

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請について、お手続き（新規・更新）に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバー制度の開始により、マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参下さい。

● 問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703

『まつしま健民の日』のお知らせ

松島町は「スマートみやぎ健民会議」に参画しています。「3つのS（smart）＝スマートライフ・スマートボディ・スマートアクション」をめざして、健康づくりのための運動教室を開催します。ぜひご参加ください！

- 日 時 11月17日（金）午前10時30分～午前11時30分
（受付：午前10時～午前10時15分）
- 場 所 松島町温水プール 美遊
- 内 容 健康体操、マシントレーニング
講師：インストラクター 後藤恵利子氏
- 参加費 シルバートレーニングルーム利用料 300円
※受付でお支払いください。
- 持参する物 タオル・飲み物・上靴
- 申込み 11月16日（木）まで電話でお申し込みください。
健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703
（保健福祉センターどんぐり）



10月6日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

やすおか	かいと	すすき	ひなこ
安岡	快透くん（幡谷）	鈴木	陽奈子ちゃん（本郷）
こんの	はるま	むらやま	なおき
今野	春馬くん（幡谷）	村山	直希くん（幡谷）
あべ	あいな	うちみ	ひさと
阿部	愛菜ちゃん（初原）	内海	陽智くん（高城）
あべ	こうた		
阿部	恒太くん（磯崎）		

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう！

おやこの食育教室 参加者募集!!

親子で楽しくお料理を作って、食育について考えましょう。食生活改善推進員がお手伝いします。

- 日 時 12月9日（土） 午前10時～午後1時
- 場 所 アトレ・るhall（文化観光交流館）調理室
- 対 象 町内の小学生と保護者
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、上靴
- 参加費 1人300円（材料代）
- メニュー 照り焼きれんこんバーグ、きゅうりとトマトのサラダ、スープ、デザート
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703 栄養士へ

松島町まちづくりフォーラム開催のご案内

松島町では現在、平成30年度以降の新たな「松島町都市計画マスタープラン」の策定作業を進めています。都市計画マスタープランについて、住民の皆様にご覧いただく機会として「松島町まちづくりフォーラム」を開催いたします。

当日は都市計画マスタープランの説明やパネルディスカッションに先立ち、東北楽天ゴールデンイーグルスでも活躍され、スポーツコメンテーターとして多くの番組などに出演されている山崎武司氏による特別講演が行われます。ぜひご参加ください。

参加費無料 / 事前申込制

詳しくは7ページをご覧ください。

■ **日時** 11月18日(土)

午前9時30分～正午(開場:午前9時)

■ **会場** アトレ・る Hall (文化観光交流館) 大ホール 松島町磯崎字浜 1-2

■ **内容** 特別講演、都市計画マスタープランの説明、パネルディスカッション

● **特別講演:『逆境を乗り越える方法』**

山崎 武司 氏 (やまさき たけし)【スポーツコメンテーター】

愛知県出身。1987年にドラフト2位で地元・中日ドラゴンズに入団。アメリカやドミニカへの留学などを経て、プロ10年目の1996年にレギュラーに定着し、その年に松井秀喜との壮絶な争いを制し本塁打王を獲得。その後、オリックスを経て2005年からは楽天の創設メンバーとして活躍。創設期から主将を務めるなどチームを支え、2007年には39歳で本塁打王、打点王の2冠王に輝き、ベテランの粹に達してもなお第一線で活躍する姿は「中年の星」として大きな支持を集めた。



2012年からは古巣である中日に復帰。翌2013年に現役引退。引退後はスポーツコメンテーターとして活動する傍ら、企業や学生向け講演の講師やレーサーとして、またサッカーやミニカー、腕時計など多方面の趣味を活かし活躍中。

すくすく1歳 おめでとう

平成28年11月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております!

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702



さかい せい た
酒井 晴大くん

平成28年11月23日生まれ
(竹谷)

我が家のかわいい末っ子くん♥



たけかわ みつ き
竹川 暁生くん

平成28年11月24日生まれ
(竹谷)

パパとママとバナナが大好き!!



ごとう あき ぶみ
後藤 昌史くん

平成28年11月30日生まれ
(松島)

我が家の宝物♡にっこり笑顔に癒やされる～

町の人口 (平成29年10月1日現在:住民基本台帳)

男 7,051人(-7人)
女 7,485人(-7人)

人口14,536人(-14人)
5,660 世帯(-5世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています



古紙配合率100%再生紙を使用しています