



## 松島に日本の夏がありました

今年で3年目を迎え、松島の夏の風物詩となった「松島流灯会 海の盆」。

今年は8月15、16日の2日間開催され、浴衣を着た親子連れや、お孫さんと一緒に花火を見上げるおじいさんやおばあさんなど、多くの方で賑わいをみせました。

### 主な内容

- ④ 早稲田大学による松島の活性化デザイン発表会開催
- ⑥ 松島中学校チャペルヒル町ホームステイ報告
- ⑩ アークノヴァ松島 2013 開催
- ⑪ 中央公民館リニューアルこけら落とし公演

## 日本三景松島 七夕の宵 瑞巖寺灯道

今年も、癒しと安らぎの祭り瑞巖寺灯道が、瑞巖寺周辺で開催されました。

8月6日から8日までの開催予定でしたが、6日は急な雨のため中止となり、2日間の開催となった今年の瑞巖寺灯道。

訪れた町民の方や観光客の方々は、竹の燭台にろうそくを灯した神秘的な雰囲気の中、松島ならではの七夕の宵を満喫していました。

また、円通院本堂では、フィンランドの民族弦楽器である「カンテレ」の演奏が行われ、その幽玄な調べにみなさん聞き入っていました。

## ベガルタ仙台レディース サッカー教室開催

利府松島商工会青年部が主催した、「ベガルタ仙台レディースサッカー教室」が7月21日に松島町運動公園で開催されました。

当日は、小学生65人が参加。ベガルタ仙台レディースで本町出身の小野瞳選手とキャプテンの下小鶴綾選手がコーチとして参加し、基本的なプレーや技術を分かりやすく指導し、子どもたちはサッカーボールを追い、汗を流しました。

## ジュニア・リーダー 2市3町合同キャンプ

8月12日から1泊2日の日程で松島町野外活動センターを会場にジュニア・リーダー合同キャンプを開催しました。

子ども会活動など地域に求められるリーダーとしての資質の向上とキャンプを通じて、塩釜地区2市3町の交流と連携を図ることを目的に実施しています。今年度は計18人が参加し親睦を深めました。



▲神秘的な雰囲気に包まれた参道



▲特設ひろばも大盛況



▲香港のテレビ局が取材に訪れていました



▲熱心に指導する小野選手



▲下小鶴選手とボールを追いかけます



▲楽しい夏の思い出になりました



▲みんなで協力



▲カレーの味は格別

## 未来への道 1,000km マラソン縦断リレー開催

「みちのくから、つながろう」を合言葉に、ランニングを主体に被災地復興と東京オリンピック誘致やスポーツイベントの気運のアピールのため、青森県八戸市から東京都までをリレーする『未来（あした）への道 1000キロメートル縦断リレー』が7月25日から8月7日まで開催され、町内には7月30日に到着し、翌31日に出発していきました。

7月31日に行われたパレス松洲でのスタート式では、タレントの皆藤愛子さんをメインランナーに、一般公募のランナーの皆さんが元氣よくスタートを切っていました。



▲無事、松島にゴール！



▲タレントの皆藤愛子さんも参加



▲全 14 日間 1,000km の道のりをたすきで繋ぎました

## 夫婦町の中学生が交流

8月6日～7日の2日間秋田県にかほ市において、「中学生リーダー研修会」が開催されました。

今年で3回目となる研修会ですが、にかほ市内の3つの中学校と今回初めて松島中学校の生徒会執行部から5名が参加しました。

研修では「松島との絆」をテーマに象潟郷土資料館・紅蓮尼生家跡・蛸満寺などの見学を行ったほか、グループに分かれ学校や生徒会での問題点について意見交換を行いました。

研修のまとめとして、「将来のまちづくりのために中学生として今、何ができるか」というテーマでそれぞれ自分の考えと活動目標を発表しました。



▲にかほ市の歴史を学びました



▲発表を行う松島中学校生徒会のみなさん



▲夫婦町との交流が深まりました

## 松島高校茶道部による 七夕茶会

8月4日(日)に、今年で3回目となる七夕茶会が開かれました。これは松島高校茶道部が、利用者の方々にお茶と笑顔届けたいと企画したものです。当日は浴衣姿で松島長松苑を訪れました。大きな七夕飾りも用意して、七夕茶会らしい華やかな雰囲気の中お茶やお菓子を振舞った生徒たち。「ありがとう。おいしかった」と利用者の皆さんから声をかけてもらい、日頃から練習している成果を十分に披露できたようです。



▲生徒の想いがつまったお茶です



▲「おいしいお茶、ありがとう」

## 企画の発起人 卯月教授

松島には、美しい景観、輝かしい歴史文化、そして豊かな食材があります。しかし現在、この地域の資源は必ずしも生かし切れていません。そこで今回、早稲田大学の学生はこの地域の宝物を発見し、それを磨く「活性化プラン」を提案しました。これをきっかけに、松島に魅力的なまちづくり事業がスタートすることを期待しています。



▲早稲田大学教授 卯月盛夫氏

## 松島四大観を巡る水上の旅

松島には日本三景の名にふさわしい《松島四大観》があ



▲四大観を船で結ぶ

り、それは観光資源になるはず。しかし訪れる観光客が少ないだけではなく、地元での知名度も低い。そこに目を付けたこのグループは、観光船で松島四大観を巡る水上の旅を提案しました。

このツアーのモデルコースは、1日をかけて四大観からの景色や特産品を味わうというもの。扇谷↓多門山↓富山↓大高森の順に船で巡ります。カフェや足湯など、ニーズに合った施設も考えました。最後には大高森で美しい夕陽を眺めてもらうことで、宿泊客も増やす狙いもあります。

参加者からは、「今までは陸路でしか巡れなかった四大観へ船で行けるのは面白い、便を増やしてほしい」などといった意見が出た一方で、「船を接岸出来ない所もあるので、下船してからの交通手段を考えればより現実的になる」といった地元ならではの意見がありました。

## 癒しの夜 松島

若者にもっと松島の歴史や文化を体験してもらいたい。そう考えたこのグループは、《夜景といえば松島》という新しいイメージをつくり、若

## 松島の活性化デザイン ～早稲田大学学生より～

8月4日から6日までの3日間、早稲田大学の学生23人が松島を訪れ、松島の活性化デザインを考えました。学生たちは学部を越えた4つのグループに分かれ、町民などからの聞き取りや現地を視察。8月6日に町や経済団体の関係者にその成果を発表しました。



者向けの観光を提案しました。松島には古くから観月文化があり、それは伊達政宗や松尾芭蕉なども魅了してきました。松島の月で情報発信力のある現代の若者の心をつかむための、様々な工夫が盛り込まれています。



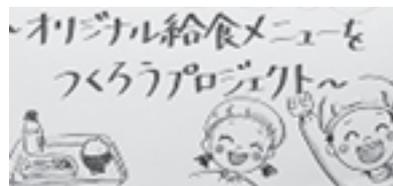
▲浴衣と行燈を持った姿は夜の松島にぴったりです

観光の中心街から少し入ると、寺町ならではの風情ある景観を楽しめます。その道を《月の小道》と名付け、伝統的で美しいデザインの街灯を設置。さらに浴衣や行燈をレンタルできる施設を作ります。景観に合った姿で月の小道を歩く若者たちをターゲットにした、雰囲気の良い店舗を呼び込み、新しいビジネスの形が生まれます。また、「松島は仙台から遠いイメージがあ

る」というアンケート結果から、仙台からのアクセスの良さをアピールしていくという提案もありました。この発表に対して、「仙台駅に《松島のお月見予報》という案内を出して、人々の興味を引いてはどうか」などといった多くのアイデアが出されています。

## こどもまつしま

松島に住む人々は観光に頼りすぎているところがある。子どもたちが地域の人が関わる機会が増えれば町のことをもっと知るきっかけになるはず。そう指摘するこのグループの提案は、松島の子どもたちに焦点を当てたものでした。



豊かな自然や文化を地域の人々から教わり、小学生と中学生とで異なる方法によって発信します。小学生は《オリジナル給食メニューをつくらうプロジェクト》で松島の人々とふれあいを通してながら、



## 国際交流

# 大橋町長と松島中学校が アメリカ チャペルヒル 町でホームステイ ①

日本時間の7月28日から8月3日にかけて、大橋健男松島町長をはじめ、松島中学校の生徒5人と引率者2名がアメリカ合衆国ノースカロライナ州チャペルヒル町を訪問しました。その様子についてレポートします。

### 相互交流を目指して

チャペルヒル町は、東日本大震災を契機に松島町へ復興支援をしてくださった非営利団体「松島救済基金」の代表キヤスリーン・ポールさんが在任する町で、「松島救済基金」の協力で、昨年引き続き松島中学校の生徒が2年目のホームステイを体験し、大橋町長はチャペルヒル町長と面会し、今後の相互交流についての意見交換をしました。

### 異文化体験のはじまり

行きの飛行機に乗ると、そこからすでに異文化の体験のはじまりです。客室乗務員のほとんどが外国人のため、コミュニケーションは英語で行われます。本場の英語に触れ、「早くて聞き取れない！」などと緊張気味の様子。飲み物や食べ物のおオーダーもできるようになり、「皆さん、とても礼儀正しくてすばらしいですね！」と客室乗務員の方に声をかけていただく一面もありました。



▲談笑するクラインシュミットチャペルヒル町長(右)と大橋町長



▲すっかり家族の一員です



▲子供部屋で兄弟のように遊びます

### 家族の一員として

中学生は全行程の滞在先が全てホームステイで行われました。家族の一員として迎え



▲チャペルヒル町のダウンタウンにはレンガ造りの古い建物が多く見られます

入れられた生徒達は、衣食住全てをホストファミリーと行いました。最初は恥ずかしそうにしていた生徒達も、それぞれの家族と子ども達と遊んだりすることで徐々に慣れ、積極的にコミュニケーションを取る姿も見られました。

### 町の施設を見学

滞在中には、チャペルヒル町内の様々な施設見学も行われました。

東チャペルヒル高校の中を見学するツアーでは、この学校に通う日本人高校生の案内で、各教室や図書館、カフェテリアなどを見学し、日本の学校との違いなどについて、説明を受けました。ガイドの日本人高校生が英語と日本語を巧みに使いこなす姿にも、生徒達は感激した様子でした。滞在中は、歴史的建造物でもあるホテル「カロライナ・イン」で歓迎食事会や、バスケットボールミュージアムの見学なども行われました。



▲東チャペルヒル高校の庭でホストファミリーの子どもたちと

## 松島に日本の夏がありました

### 写真でふりかえる

# 松島流灯会 海の盆

8月15日から8月16日まで、松島流灯会海の盆が開催され、延べ4万2千5百人の町民や観光客が会場に足を運び、松島のお盆のひとつを楽しみました。



橋の周りには2重、3重と盆踊りを楽しむ人の輪ができあがりました。今年は家族3世代でお祭りを楽しむ方々の姿も多くみられました。



外国人留学生も浴衣を着てお祭りに参加。口々に「地元の方々と一緒に踊った盆踊りがとても楽しかった。」と話していました。



屋台ではなつかしい輪投げや射的などの他、松島の美味しい野菜や酒粕かき氷などが出店され、行列ができるほどの人気でした。



松島の小中学生が思いを込めて作った灯籠のあかりが瑞巖寺参道を照らします。会場で自分の作品を探すのも楽しみのひとつです。



スタンプラリーに挑戦する子ども達。ポイントを周りながら松島のことについて楽しく学べます。



15日、16日と松島湾には多くの供養灯籠が流されました。16日の夜には松島の伝統行事「瑞巖寺大施餓鬼会」が行われました。

## 平成 25 年度 県中総体・吹奏楽コンクール結果

吹奏楽部 吹奏楽コンクール県大会 **金賞**  
 ソフトボール **3位**  
 卓球 男子個人  
**5位** 鶴田真道(2年生)(東北大会出場)  
 柔道 女子70kg級  
**3位** 伊達 愛望(3年生)  
 水泳 女子 800m自由形  
**2位** 堀田 梨々花(3年生)(東北大会出場)  
**3位** 堀田 実桜花(1年生)(東北大会出場)  
 女子 400m自由形  
**2位** 堀田 梨々花(3年生)(東北大会出場)  
 女子 400m個人メドレー  
**8位** 堀田 実桜花(1年生)(東北大会出場)

## 松島町就学時健康診断のお知らせ

平成26年度小学校入学児童を対象に、下記のとおり就学時健康診断を行います。

当日持参する健診票は、9月下旬に送付します。

### ●実施日等

	実施日	時間	場所
眼科健診	10月21日(月)	午後1時～ 午後1時30分 ※時間厳守	松島町中央 公民館
内科健診・歯科 健診・耳鼻科健 診・心電図検査	10月30日(水)		

●問合せ 教育課学校教育班 ☎ 354-5759

## コーディネーショントレーニング 教職員向け研修

8月1日に品井沼農村環境改善センターで、教職員に対するコーディネーショントレーニング(以下COT)の研修会が行われました。COTとは、町教育委員会が子どもたちの体力と学力向上のために力を入れて取り組んでいるものです。

講師を招き、実技指導や講義でCOTによる効果や指導する上での注意点などを学びました。研修を受けた教諭は「学んだことを生かし楽しく子どもたちに指導したいです」と語っていました。



## 消防士の仕事を体験!

「2013ファイヤーキッズ」が松島消防署で実施されました。重い防火衣の着装、はしご車への搭乗、消火用ホースからの放水など、憧れの消防士の仕事を体験。普段から松島町少年消防クラブで活動をしている子どもたちは、消防の仕事に対してより一層関心が強まったようでした。

また、屋内での火事を想定した濃煙体験も行い、安全な避難方法を学びました。



## 松島町内全小・中学校でサマースクール開催

平成25年度夏休みに松島町内すべての小・中学校でサマースクールが実施されました。

7月22日から8月2日までの参加者は小学校合計延べ697名、中学校延べ584名で、各自それぞれの課題に真剣に取り組みました。このサマースクールには今年度から始まった学び支援事業の学び相談員が各学校の支援に入り、児童・生徒の学習をサポートしました。



▲松島第五小学校



▲松島中学校

# ねまわりのひまわり

小さな地区の素朴なイベント「ねまわりのひまわり」を今年も開催します。

かわいいひまわり約20万本の中の散策が楽しめます。

- 日時 9月21日(土)～22日(日)  
9:00～15:00
- 場所 根廻地区内
- 問合先 産業観光課農林水産班  
☎ 354-5707

ねまわりのひまわり実行委員会事務局  
☎ 090-3123-6210 (小島)



# Coupling Party

ワクワク♥カップリングパーティー

2013  
10/6 sun 12:00～17:00

- 会場 ホテル松島一の坊、マリニピア松島水遊館
- 受付 9月2日(月)～19日(木)
- 資格 24～45才の独身男女 各20名
- 料金 男性5,000円 女性2,000円
- 内容 松島一の坊にてパーティー、水遊館見学など
- お願い 友人同士での参加も可能ですが、2人以内でお願いします。申込者多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。抽選結果は郵送にてお知らせします。
- その他 当日、ご本人確認のため身分証明証と筆記用具をご持参ください
- 申込み 参加申込用紙に必要な事項をすべてご記入いただき、郵送または利府松島商工会(松島事務所・利府事務所)まで直接ご持参ください。申込用紙は<http://www.rifumatsu.miyagi-fsci.or.jp/>からダウンロードできます。
- 問合先 利府松島商工会 松島事務所 大友 ☎ 354-3422



ゲストランナー 千葉真子さん

## 交通規制へのご協力をお願いします

今年も松島・東北の復興の願いを込めて「がんばろう東北!松島マラソン」を開催します。本マラソン大会の趣旨をおくみとりいただきまして、交通規制にご協力をお願いします。

### ■規制日時

平成25年10月13日(日)  
9:30～13:45

※解除は、競技進行状況により変更があります。

### ■種目

ハーフ、10キロ、5キロ、中学生3キロ

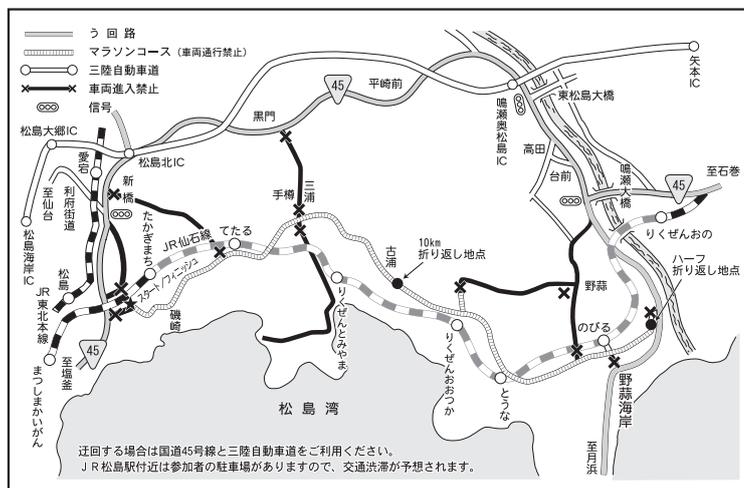
### ■交通規制

県道「奥松島-松島公園線」

### ■会場

松島町民グラウンド

(JR東北本線・松島駅から徒歩10分)



- 問合先 松島ハーフマラソン大会事務局 東日本放送 販促事業部 ☎ 215-2545 (平日 10:00～17:00)

## 映画「じんじん」 上映情報

映画「じんじん」の映画館上映が8月15日で終了しました。前売券は県内どこの上映会場でも使用することができます。前売券をお持ちの方は、ぜひ、ご覧ください。

### 【上映日程】

◎ 9月29日(日) 10:30～ / セキ浜国際村  
◎ 10月12日(土) 13:30～・18:30～  
/ 大和町まほろばホール

●問合先 シネマとうほく ☎ 225-0986

## 農業委員会総会開催のお知らせ

松島町農業委員会では、農地の売買や転用などについて議論をするため毎月総会を開催しています。9月の総会は下記の日程で行いますので、傍聴を希望する方はお越しください。

また、過去の総会議事録は松島町役場農業委員会事務局にて公開していますので、閲覧を希望する方は窓口までお越しください。

日程：9月24日(火) 9:00～

場所：松島町役場3階大会議室

### ●問合先

松島町農業委員会事務局 ☎ 354-5707

## 農業をはじめませんか

新たに農業を始めたいという方へ、公益社団法人みやぎ農業振興公社では、様々な助成・支援事業を行っています。役場農業委員会窓口へお気軽にご相談ください。

また、国による青年就農給付金制度を利用できる場合もありますので、新規就農を希望する方はぜひご連絡ください。

### ●問合先

公益社団法人みやぎ農業振興公社  
(☎ 275-9192)

松島町農業委員会事務局 (☎ 354-5707)

## 松島町ウミネコ等被害防止 対策検討委員会が発足

松島湾内の松枯れ被害対策のため、松島町ウミネコ等被害防止対策検討委員会が、8月12日に発足しました。委員会には、県関係者や町内関係機関が集まり、ウミネコ被害による松枯れなどについて議論がなされました。

会議では、「ウミネコへの観光船からの餌付け禁止」や「注意喚起の看板設置」などの意見が出ました。

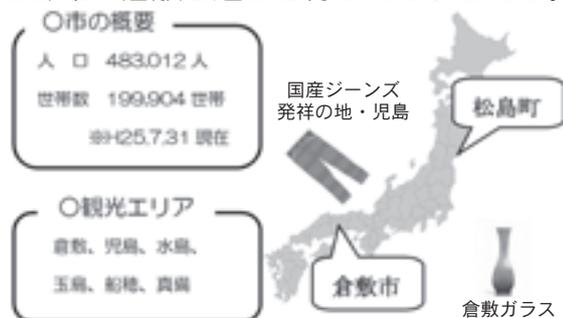
### ●問合先

産業観光課農林水産班 ☎ 354-5707

## 歴史と文化のまち・倉敷市へ

松島町と岡山県倉敷市は7月に観光交流協定を締結しました。

倉敷市は、「美観地区」をはじめとする観光地の顔のほかに、西日本を代表する工業都市としての一面を持ちます。歴史と文化が融合した都市・倉敷に遊びに行ってみませんか。



### 問合先

(公社) 倉敷観光コンベンションビューロー  
☎ 086-421-0224

倉敷観光 WEB: <http://www.kurashiki-tabi.jp/>

【岡山県倉敷市観光情報】

## 夫婦町・にかほ市へGO!

松島町と夫婦町である秋田県にかほ市では、観光庁の「観光地再建・強化事業」に選ばれ、観光素材の調査発掘・磨き上げに取り組んでおり、観光ツアーを計画しています。

この秋には、秋田県でディスプレインキャンペーンが実施され、それに合わせ10月1日から10月31日に様々な取り組みが計画されています。

ツアー参加者の募集もありますので、ぜひこの機会に夫婦町にかほ市へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



問合先 (一社) にかほ市観光協会

☎ 0184-43-6608

URL: <http://www.nikaho-kanko.jp/>

【秋田県にかほ市観光情報】

# 平成 25 年度 総合健診のご案内

広報 8 月号の内容と  
送迎ルートが  
一部変わりました

先に申し込まれました総合健康診断を下記のとおり実施いたします。

○会場：保健福祉センター どんぐり

○受付時間：午前 7 時～午前 10 時

○送迎バス：ご利用になれる方は、下記バス停留所又は発着所までお越しください。

行きは各発着所午前 7 時 30 分出発、帰りは保健福祉センターより随時出発いたします。

なお、途中での乗降はご遠慮くださいますようお願いいたします。

健診月日	対象地区	送迎車発着場所
9月 3日(火)	幡谷地区	品井沼駅前 7:30 → 農村婦人の家 7:35 → 富田 7:38 → 上幡谷 7:40
9月 4日(水)	松島地区	三十刈駐車場 7:30 → 小石浜 7:35 → 松島海岸駅 7:38 → 菓匠三全駐車場 7:40 普賢堂 7:30 → 垣の内公園前 7:33 → オルゴール館 駐車場 (松会館側) 7:35 → 松島駅前 7:40
9月 5日(木)	手樽地区 根廻地区	名籠 7:30 → 元手樽 7:35 → 手樽駅前 7:40 古浦 7:30 → <b>早川 7:35</b> → オノ神・三浦 7:38 → 左坂 7:40 → 根廻公会堂 7:45
9月 6日(金)	高城地区 (西柳 1・2・高城 1・2・3 新 3・高城 4・5・高城中)	役場 7:30 → 高城中央広場 7:35 → 高城入口 7:38 → 西柳 7:40
9月 8日(日)	仕事等でどうしても平日に受けられない方	送迎はありません
9月 9日(月)	本郷地区	紫神社前 7:30 → 新橋 (国道 346 号) 7:35 第二小学校向い側 (サンクス側) 7:30 → 給食センター前 7:35
9月 10日(火)	上竹谷地区・下竹谷地区・北小泉地区 初原地区・桜渡戸地区	滝ノ沢 7:30 → 後小泉 7:35 → 鰯沼 7:40 → 上竹谷生活センター 7:45 蒲 7:30 → 四小前 7:32 → 大日向 7:35 → 二子屋浄水場前 7:40 中島 7:30 → <b>雁ヶ沢 7:31</b> → 附子ヶ沢 7:32 → 鶴巻 7:35 → 上初原住宅前 7:37 → 健康館前 7:40
9月 11日(水)	磯崎地区 (1～6)	漁協スタンド 7:30 → 夕陽ヶ丘児童公園 7:35
9月 12日(木)	磯崎地区 (7～11)	白萩会館 7:30 → 華園集会所 7:35
9月 13日(金)	高城地区 (高城 6・新 6・割波・割波 2・ 光陽台・高城 7・8・9・10)	役場 7:30 → 高城中央広場 7:35 蟹松 7:30 → 千葉スタンド前 7:35

※行政区が改訂になった「磯崎 11」地区の方については、各種受診票表面の行政区欄の表記が改正前のものとなっておりますのでご了承ください。

【総合健診・送迎等に関する問い合わせ先】 保健福祉センター どんぐり ☎ 355-0703

## オストメイト相談会開催

オストメイトの方やご家族の方を対象とした相談会を実施します。

日時 9月 14日(土) 13:00～16:00

場所 塩竈市公民館

内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度等に関する相談会

講師 仙台オープン病院看護師 安藤 共和 氏

連絡先 (公社) 日本オストミー協会宮城県支部

☎・Fax 0228-32-4234

## 献血を実施します

これまで皆様のご協力により、多くの方の命が救われています。

医療現場において血液に代わるものはなく、常に一定量の血液を必要としています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

●日時 10月 3日(木) 10:00～11:30

●場所 松島町役場

●内容 全血献血 (200ml・400ml)

●問合先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センター-どんぐり) 355-0703



# 平成25年度 第56回松島町 敬老会のご案内

今年度の敬老会は、中央公民館が  
大規模改修中のため、9月の敬老の  
日ではなく、改修工事が完了した後  
に行います。

開催が例年より遅くなりますので  
ご了承ください。

開催日 10月20日(日)

時間 10:00～

場所 中央公民館

対象 昭和11年12月31日以前生  
まれの方

問合せ 健康長寿課高齢者支援班  
(保健福祉センターどんぐり)

☎ 355-0666



## 「あなたの歯肉は大丈夫？」 歯周疾患検診のお知らせ



80歳になった時に、20本以上の歯を維持する  
ためには、歯ぐきのケアが大切です。定期検診を受け自分の  
歯の状態を知りましょう。

●実施期間 10月1日(火)～11月30日(土)の2ヶ月間

●対象 40歳・50歳・60歳・70歳の方  
(対象の方には通知します)

●受診費用 1,000円

●検診機関 指定歯科医院

●検診内容 歯の診査・歯周組織検査・結果指導・歯みがき指導

●注意事項 この検診には、治療行為は含まれていません。  
治療が必要な方は、後日予約を取り、受診してください。

●問合せ先 健康長寿課 健康づくり班 ☎ 355-0703

## 「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

仙台法務局と宮城県人権擁護委員連合会では、9月9日  
(月)から15日(日)まで「高齢者・障害者の人権あんしん相  
談」強化週間を実施します。

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などについて人権擁  
護委員が電話相談に応じます。

相談日時 9月9日(月)～13日(金) 8:30～19:00

14日(土)・15日(日) 10:00～17:00

電話番号 ☎ 0570-003-110(ナビダイヤル)

問合せ先 仙台法務局人権擁護部 ☎ 225-5743

## ～国民年金の後納制度と受給資格期間短縮のお知らせ～

### ・後納制度について

国民年金は、20歳から60歳までの40年間に国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。しかし、この間に保険料を納められなかったり、被保険者としての届出を忘れるなどして国民年金の受給権がない場合には、年金受給額が少なくなったり、受給できなくなってしまうことがあります。

このような事態を避けるため、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間につき、国民年金保険料の納付期間を過去2年から10年に延長し、過去10年前分の保険料を納めることができるようになりました。また、対象となる保険料納付期間は申込月の10年前(平成25年4月申込みであれば、平成15年4月分未納保険料)の保険料となります。

なお、後納保険料を納付するためには、事前に申込みいただき、審査を行います。審査の結果によっては、後納制度をご利用いただけませんのでご了承ください。

※既に老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度をご利用いただけません。

### ・受給資格期間の短縮について

平成27年10月より、年金の受給資格期間がこれまでの25年(300月)から10年(120月)に短縮される予定です。期間の短縮により、これまで受給資格を満たさなかった方が年金を受給できたり、また、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

なお、後納制度をご利用いただく際のご自身の年金記録は、ねんきんネット (<http://www.nenkin.go.jp>)でもご確認いただけます。

問合せ先：国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050

仙台東年金事務所 ☎ 257-6112

※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

## 国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ 高額療養費制度について



高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額が、1日～月末までで一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。該当する方にはお知らせを送付しています。

また、**医療機関での窓口支払いを一定額までに抑えられる「限度額適用認定証」があります。**認定証は、町民福祉課の窓口で発行していますので医療費の支払いが高額になる方はご利用下さい。ただし、70歳以上の方の中で、現役世代と同程度の所得者や、一般の所得区分の方については保険証の提示のみで、一定額までの支払いとなりますので手続きは必要ありません。

※自己負担額の計算には保険の適用外の医療や入院時の食事負担、差額ベッド代等は対象外となります。また、70歳未満の方については外来と入院が別計算となります。

### ・70歳未満の自己負担限度額（月額）

所得区分	3回目まで（※2）
上位所得者（※1）	150,000円（加算額がかかる場合があります）
一般	80,100円（加算額がかかる場合があります）
住民税非課税世帯	35,400円

（※1）所得が未申告の方も上位所得者として取り扱われます。

（※2）過去12ヶ月間で、同じ世帯での支給が4回以上あった場合、それ以降の限度額が下がります。

### ・70歳以上75歳未満の方、および後期高齢者医療制度をご利用の方の限度額

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400円	80,100円（3回目まで） （加算額がかかる場合があります）
一般	12,000円	44,400円
低所得者II（非課税世帯）	8,000円	24,600円
低所得者I（※3）	8,000円	15,000円

（※3）非課税世帯で、かつその世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる世帯に属する方。

問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎ 354-5705

## 医療費助成制度のお知らせ

現在町では、医療費の助成を行っております。

### ・子ども医療費助成制度

通院—小学校就学前まで（6歳到達の年度末まで）

入院—中学校卒業前まで（15歳到達の年度末まで）

### ・母子父子家庭医療費助成制度

児童が18歳到達の年度末を迎えるまでの母子・父子家庭

### ・障害者医療費助成

心身障害者手帳1、2級及び内部障害（心臓・肝臓など）の3級保持者、療育手帳A所持者

※平成25年1月1日現在で他市町村に住所を有していた方は、平成25年度分の所得証明書が必要となります。

※所得制限により助成が受けられない場合があります。

### 医療費助成を受けられている方へ

「子ども医療費」、「母子父子家庭医療費」、「心身障害者医療費」の助成受給者証を9月下旬に送付します。

つきましては、内容をご確認のうえ、変更などがある場合は町民福祉課福祉班の窓口へ届け出ください。

問合先 町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706



# 手足口病の流行について

手足口病が全国的に流行しており、県内においても流行が拡大する可能性があります。

手足口病は、乳幼児を中心に主に夏に流行し、せきやくしゃみ、便に排泄されたウイルスが手などを介して感染する病気です。口の中や手足などに水泡性の発疹がみられ、数日間のうちに治りますが、まれに髄膜炎や脳炎などの合併症を引き起こすことがあります。手足口病とみられる症状が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

感染予防には、石けんと流水による十分な手洗い、タオルの共有は避けるといった方法が有効です。感染を防ぐためにも、一人ひとりがしっかり手を洗い予防していきましょう。

## 東北地区スポーツ推進委員協議会功労者表彰

伊藤栄子さん（高城）が7月12日に、東北地区スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受賞しました。

伊藤さんは、松島町スポーツ推進委員として、長年にわたり町のスポーツ指導の充実と発展に尽力された功績が認められました。

【問合せ先】 健康長寿課 松島町保健福祉センター（どんぐり）健康づくり班 ☎ 355-0703

## 松島町内の放射線量測定結果

測定機器 簡易型放射線測定器 (PA-1000)

単位 マイクロシーベルト (μSv/h) シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

8月15日(木)現在

測定場所	測定値
松島町役場	0.064 (0.5)
	0.066 (1)
松島第一幼稚園	0.069 (0.5)
松島第二幼稚園	0.066 (0.5)
松島第五幼稚園	0.078 (0.5)
松島保育所	0.064 (0.2)
高城保育所	0.053 (0.2)
磯崎保育所	0.059 (0.2)
高城保育所分園	0.066 (0.2)
松島第一小学校	0.051 (0.5)
松島第二小学校	0.066 (0.5)
松島第五小学校	0.078 (0.5)
松島中学校	0.052 (0.5)

( )内は地表からの高さ (m)

学校給食測定結果 7月8日(月) 現在

放射性ヨウ素 (I-131) : 不検出  
放射性セシウム (Cs-137) : 不検出  
放射性セシウム (Cs-134) : 不検出

水道水測定結果 8月9日(金) 現在

二子屋浄水場 (竹谷字鴻ノ谷地)  
放射性ヨウ素 : 不検出 放射性セシウム : 不検出

浄水場発生土測定結果 8月2日(金) 現在

放射性ヨウ素 : 不検出 放射性セシウム (Cs-137) : 136 放射性セシウム (Cs-134) : 57 ※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

町内産農林畜産物の放射性物質測定結果 7月16日(火)~8月15日(木) 現在  
ウメ・ナス

放射性セシウム (Cs-137) : 不検出  
放射性セシウム (Cs-134) : 不検出

最新の放射線量測定結果は県のホームページで公開しています。

●問合せ先 空気中放射線量測定結果 : 総務課環境防災班 ☎ 354-5782 学校給食測定結果 : 教育課学校教育班 ☎ 354-5713 水道水・浄水場発生土測定結果 : 水道事業所 ☎ 354-5711 農林産物放射性物質測定結果 : 産業観光課農林水産班 ☎ 354-5707

### 農林畜産物の放射能測定について

無料で、食品の放射能検査を行います。

- 対象者 町内に在住の方
- 申込み・問合せ JA 仙台松島支店 ☎ 354-2101

### 路傍の石碑が語る③

#### 町を見下ろすかみなり様

高城の高山山頂に雷神様を祀った石碑があります。高さ160cm程の稲井石製で、大正八年六月二十日の銘と造立者10人の名前が刻まれています。雨乞いの靈験はあらたか、昭和の初め頃には「雨暈さがった、ザットも降れよ。」という掛け声が石田沢・夏井沢の谷間にこだましていたそうです。現在でも地域の方々によって大切に守られ、6月にはおまつりが行われています。石碑のある地点からは高城の町場が一望でき、隠れた展望スポットとしても注目されます。町内には他にも初原の尾鹿森山や後根廻一の沢の山頂にも雷神碑があり、落雷のあった地点などに造立されることが多いようです。

生涯学習班・森田



▲山の後にあるのが雷神の碑



▲雷神の碑と松の古木

## 文化財で見る松島の歴史

# シリーズ ふるさと

## 松島探訪



高城区

〈町内の各行政区を紹介しやすく〉

松島町は12の行政区で成り立っており、それぞれに意外に知られていない歴史や特徴、魅力がたくさんあります。

町内の各行政区についてご紹介しているこのシリーズ。今回は「高城区」です。

ふるさと松島の身近にある歴史や見所を再発見してみてください。

行政区名：高城（たかぎ）  
面積：66ha（松島全体面積の1.2%）  
人口：3,371人（H25.8.1現在）  
世帯数：1,341世帯（H25.8.1現在）

高城区は、町の南部に位置し、地区は全部で18を数えます。面積は12行政区の中で最小の66ha、町面積のわずかに1・2%しか占めていませんが、人口・世帯数ともに町内では最多を誇っています

高城区内の歴史や地域の特徴、活動状況などについて区長の遠藤睦雄さんにお話を伺いました。

### 生活に便利なまち

ここ高城には生活を送る上で便利な施設が多く集中しています。銀行や役場、郵便局にスーパー、病院といった施設が、徒歩圏内にあるというのは、他地区にはない大きな魅力だと思います。



▲賑わいをみせた恒例の高城お施餓鬼会・盆踊り大会

仙石線の高城町駅は、仙台や塩釜方面に向かう通勤・通学客だけでなく、ホテルにも近いということで観光客の方も時折見かけたりします。仙石線の全面復旧にあわせて、東北本線との乗り入れも開始されるとのことですから、町内外の多くの方に駅を利用してほしいです。

### 宿場町として発展

江戸時代の高城は宿場町として発展したそうです。

仙台や石巻あるいは三陸方面などへ続く街道が複数通っており、伊達家の家臣が仙台城と領地を往来する際に宿泊したり休息をとっていたようです。また、ほかにも多くの宿泊客や商人でにぎわっていたそうで、松尾芭蕉も海岸で1泊したあと、高城を通って旅を続けました。

こうした、人々の往来の多にぎやかな宿場町には、法令などを人びとに知らせる「高札場」があって、今の勤労青少年ホームの場所にあつたそうです。また付近には、代官所もあつたそうですから昔から高城には役所が建っていたのですね。



▲「高札場」があつた勤労青少年ホーム

### 安心安全なまち高城

高城区では、安全安心に暮らせるまちを維持・向上するため、災害から住民を守る防災に取り組んでいます。

町内最小の行政区ですが、最大の人口を抱えているので、人口が密集しており、道幅が狭い通りもあるので、ひとたび災害が発生すれば大きな被害を生む恐れもあります。

それへの対処として、各地区ごとに自主防災組織をつくり、訓練などを実施することで防災への意識を高めています。

また、防犯パトロールも実施していますので、自分の住んでいる地域を災害や犯罪から守ろうという意識が高い住民が多いというのが高城の特徴であり自慢だと思います。多くの方が住んでいますので、みなさんと協力しながら、さらに住みやすいまち高城を目指していきたいです



▲遠藤睦雄さん

遠藤区長さん、ありがとうございました。

## アーク・ノヴァ松島 2013 ボランティア募集

世界屈指のアーティストが集うルツェルン・フェスティバルにボランティアとして参加しませんか？

**日時** 9月28日(土)、29日(日)、10月5日(土)、6日(日)  
10月12日(土)13日(日)

8:30～、12:00～、16:00～  
(時間は日によって異なります。)

**場所** JR東北本線松島駅、JR仙石線松島海岸駅、西行戻しの松公園

**内容** シャトルバスへの誘導、ホール内での誘導、受付案内等

**年齢** 18歳以上

**問合せ先** 松島町社会福祉協議会

☎ 353-4224・FAX 353-4226

E-mail matsushakyo-aizawa@aroma.ocn.ne.jp

## 松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員とは町長から任命を受け、交通安全指導を行う任務です。

●**年齢** 20歳から65歳までの方

●**活動内容**

毎月5日、10日、15日、20日、25日、30日(平日のみ)の登校時間、通勤時間に合わせて実施します。また、春・秋の交通安全運動期間中の街頭指導の実施。

・**交通安全教室** 町内の幼稚園、保育所、小学校で交通指導及び交通安全教室を行います。(春・秋)

・**交通指導** 各種お祭りなどの行事で、混雑時の交通指導を行います。

●**出勤報酬** 職務の執行に要した経費を補うための報酬が支給されます。

●**処遇** 出動手当、公務災害補償あり

●**問合せ先** 総務課環境防災班

☎ 354-5782

## 松島町臨時職員を募集します

	内 容
事業内容	町内ロードメンテナンスなどの補修業務
勤務場所	松島町役場建設課
資格基準	普通自動車免許を有する者
任用期間	平成25年10月1日から平成26年3月31日まで
賃 金	時給730円
勤務形態	月20日、週5日、週38時間45分、1日7時間45分
勤務時間	8:30～17:15
休 日	土、日、祝日、年末年始
加入保険	健康、厚生、雇用、公務災害

**申込方法**：市販の履歴書を総務課に提出して下さい  
**受付時間**：8:30～17:15

	内 容
事業内容	町内保育所での調理及び給食業務
勤務場所	町内保育所
資格基準	不問
任用期間	平成25年10月1日から平成26年3月31日まで
賃 金	時給730円
勤務形態	月20日、週5日、週38時間45分、1日7時間45分
勤務時間	7:00～19:00
休 日	日、祝日、年末年始、指定された日
加入保険	健康、厚生、雇用、労災

**申込期間**：平成25年9月5日(木)～9月12日(木)  
**問合せ先**：総務課総務管理班 ☎ 354-5701

### 松島町職員懲戒処分について

次のとおり職員の懲戒処分を行ったので、「職員の懲戒処分等の公表基準に関する要綱」に基づき公表します。

・**処分対象者および処分内容**

区 分	所属名	職名	年齢	性別	処分内容
当 事 者	町民福祉課	主査	45	女	減給 1/10 4ヶ月
管理監督者	会計課(前町民福祉課)	課長	58	男	減給 1/10 2ヶ月
管理監督者	町民福祉課	班長	50	男	減給 1/10 3ヶ月

・**処分年月日** 平成25年8月7日

・**事案の概要** 平成23年度障害者自立支援給付費等に係る国庫負担金等の収入超過分について、平成24年度に返還すべき手続きを怠ったうえ、納入期限を過ぎたため延滞金を生じさせた。

**問合せ先** 総務課総務管理班 ☎ 354-5701

## 有害鳥獣の駆除を実施します

水稻収穫前の稲の食害防止のため、カルガモ等の有害鳥獣の実弾による駆除を9月12日(木)、13日(金)の2日間、町全域で早朝から日没まで実施します。実施にあたっては、安全対策に万全を期して行います。

●**問合せ先** 産業観光課農林水産班

☎ 354-5707

# ルツェルン・フェスティバル 「アーク・ノヴァ松島 2013」 の開催について

ヨーロッパ屈指の音楽祭であるスイス「ルツェルン・フェスティバル」は、東日本大震災直後、東北地方の文化・精神の長期的な復興を目指す「ARK NOVAプロジェクト」を開始。本年は松島町を会場に「ルツェルン・フェスティバル アーク・ノヴァ 松島 2013」として開催されます。

建築家の磯崎新氏が、イギリス人彫刻家 アニッシュ・カプーア氏と協働し、約 500 人収容の可動式のコンサートホールを製作。この「ARK NOVA ホール」を中心としたエリアで、世界を代表するアーティストによる演奏と、東北地域の文化が融合し、期間中さまざまなプログラムが展開されます。

この「ARK NOVA プロジェクト」は3ヶ年の実施が予定されています。

- |                              |                                   |                               |           |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> 期 間 | 平成 25 年 9 月 27 日(金)～ 10 月 13 日(日) | <input type="checkbox"/> 会 場  | 西行戻しの松公園他 |
| <input type="checkbox"/> 主 催 | アーク・ノヴァ実行委員会／松島町                  | <input type="checkbox"/> 特別後援 | スイス大使館    |

## 【フェスティバル 主要プログラム ご案内】

### 東北ユースオーケストラ特別編成 G. ドゥダメル・坂本龍一プログラム

宮城・岩手・福島の中高生を母体に「東北ユースオーケストラ」を独自に編成。G. ドゥダメル氏、坂本龍一氏らとのワークショップや大演奏会を行います。

### 移動式コンサートホール建設 瑞巖寺 杉 再活用プロジェクト

磯崎新氏、A. カプーア氏による可動式仮設コンサートホール「ARK NOVA ホール」を建設。「瑞巖寺」の塩害杉を活用した音響反射板・椅子を製作します。椅子は町民参加のワークショップで製作します

### 市民参加プログラム 定禅寺ストリートジャズフェスティバル アンコールライブイン 松島

仙台市で行われる「定禅寺ストリートジャズフェスティバル」は日本最大級の音楽フェスティバル。プロジェクトと連携して松島町内海岸地区を会場にサテライトイベントとして開催します。

### 音楽国際交流プログラム 仙台フィル／ルツェルン祝祭管弦楽団 特別公演

被災地に音楽を送り届けている「仙台フィル管弦楽団」によるプログラム。  
世界最高のオーケストラと称され、C. アバド率いる「ルツェルン祝祭管弦楽団」の特別公演を行います。

### 主要プログラムご案内

月 日	会 場	プログラム内容	出演者等
9/27(金)	西行戻しの松公園	G. ドゥダメル ワークショップ プログラム	G. ドゥダメル・東北ユースオーケストラ
9/28(土)		開会行事・記念コンサート	グスターボ・ヒメノ 仙台フィル管弦楽団
9/29(日)		伝統芸能プログラム	歌舞伎 坂田藤十郎 (人間国宝)
10/ 5(土)	西行戻しの松公園 瑞巖寺・中央広場	定禅寺ジャズストリートフェスティバル 松島アンコールライブ (予約不要)	_____
10/ 6(日)		定禅寺ジャズストリートフェスティバル 松島アンコールライブ (予約不要)	_____
10/11(金)	西行戻しの松公園	伝統芸能プログラム	狂言
10/12(土)	西行戻しの松公園	ルツェルン祝祭管弦楽団	C. アバド・ルツェルン祝祭管弦楽団
10/13(日)	西行戻しの松公園	坂本龍一 アペトペスッペプログラム	坂本龍一・東北ユースオーケストラ
			大友良英・東北ユースオーケストラ
			坂本龍一 ピアノコンサート

### 町民の皆さまへ【お願い】

- ・公演チケットが既に販売が終了したのものもありますのでご確認願います。
- ・町道パノラマ線の通行、西行戻しの松公園内への乗り入れは、期間中、関係者以外できなくなりますのでご注意ください。(別途配布のチラシを参照願います。)
- ・チケット購入者の方は、JR松島海岸駅・松島駅からのシャトルバス、またはタクシーの利用にご協力ください。(チケット購入者以外、ホールへの入場はできませんのでご注意願います。10/5～10/6を除く)

### アーク・ノヴァ松島 2013 についてのお問い合わせ (アーク・ノヴァ運営事務局)

- ・チケット追加販売:9/6より2次販売予定 ☎ 0570-06-9954(音声自動応答) <http://www.ark-nova.com/matsushima>
- ・音楽祭の内容について: ☎ 224-1154 (平日 10:00～18:00) e-mail: pub@ark-nova.com
- ・その他については、松島町教育委員会 教育課までお問い合わせください。☎ 354-5713・354-5714

# 人間国宝の饗宴

平成25年9月29日(日)  
13時開演(12時15分開場)

# 狂言・琉球舞踊

狂言／野村 萬・三線／照喜名朝一・琉球舞踊／玉城節子

## 古典芸能による「日本の心」発見

この度改修なった中央公民館の「こけら落とし」を記念して特別公演を催します。

人間の身体を通して、その技と表現の形を極め、今日に伝えられてきた狂言と沖縄舞踊、それぞれを代表する人間国宝の方々の最高級の芸能の饗宴で、日本三景松島の地で出会う、古典芸能鑑賞の特別な一日です。

豊かな海の文化を背景に人々の感性が磨かれてきた松島と沖縄。二つの海の文化が呼応し、松島町の新たな文化芸術の未来を拓くスタートです。

## 【プログラム】

### オープニング 記念式典

#### 第一部 (狂言：和泉流)

萩大名 (はぎだいみょう)

宮城県県の花である萩の花にちなむ狂言です。

大名／野村萬 太郎冠者／吉住講 茶屋／野村祐丞

### 座談会 人間国宝に聞く「古典芸能の魅力」

- 野村 萬 (のむらまん)  
：重要無形文化財「狂言」保持者
- 照喜名 朝一 (てるきな ちょういち)  
：重要無形文化財「琉球古典音楽」保持者
- 玉城 節子 (たまぐすく せつこ)  
：重要無形文化財「琉球舞踊」保持者
- 六花亭 遊花 (ろっかてい ゆうか)  
：司会・噺家

#### 第二部 (琉球古典芸能)

- ・祝儀披露 かぎやで風 (カジャディフウ)  
舞踊／山川昭子・城間千恵美・島袋秀乃宮城裕子
- ・創作舞踊 花籠 (はなかご)  
舞踊／玉城節子
- ・独唱 述懐節 (シュクケーブシ)  
歌・三線／照喜名朝一
- ・女踊 四竹 (ユツィダキ)  
舞踊／山川昭子・城間千恵美・島袋秀乃宮城裕子
- ・雑踊 加那ヨー (カナヨー)  
舞踊／玉城節子
- 演奏 歌・三線／照喜名朝一、仲村逸夫、仲村渠達也  
箏／那嘉ヨシ子 太鼓／比嘉聡



- 会場 松島町中央公民館  
松島町文化観光交流館 (仮称)
- 主催 松島町
- 企画・制作 (公社) 日本芸能実演家団体協議会
- 協力 (一社) 沖縄県芸能関連協議会
- チケット料金 1,000円  
各地区分館・各種団体の代表者に申し込み、お求めください。

- 問合せ  
松島町中央公民館 ☎ 353-3030  
松島町教育委員会 ☎ 354-5713

文化庁 平成25年度文化庁 地域発・文化芸術創造発信イニシアチブ  
～文化芸術による「心の復興」事業～

## 7月18日(木) 子どもの人権啓発学習会終了

人権啓発活動団体 CAP みやぎのみなさんが町内各小学校を巡回し実施した「子どもの人権啓発学習会」が無事終了しました。

学習会を通じて児童たちは人権に関する知識を深めていた様子でした。



▲人権に関する知識が深まりました

## 7月27日(土) 夏休みに3世代が交流

今年も初原分館の恒例行事、夏休みお泊り会が初原コミュニティセンターで行われました。

流しそうめんやスイカ割、獅子舞などの貴重な体験と方言や屋号なども地域の方から教わった子どもたち。地域への理解も深めながら、夏の楽しい思い出を作りました。



▲初原伝統の夫婦獅子舞を体験

## 8月1日(木) 身体障害者 仙台地方連絡協議会体育大会開催

大衡村民体育館にて、宮城県身体障害者仙台地方連絡協議会体育大会が開催され、本町を含め8町村が参加しました。

本町からは、競技で活躍された安藤一朗さん(磯崎)が敢闘賞に選ばれました。



▲敢闘賞に選ばれた安藤一朗さん(右)

## 8月3日(土) 春日PA文化財展示室一周年記念

三陸自動車道春日パーキングエリア(下り線)の文化財展示室の開館一周年を記念して体験イベントが行われました。沿線の市町教育委員会が共同で勾玉づくりや拓本、火起こしなどの体験メニューを用意し、多くの家族連れが訪れました



▲火起こし体験をする参加者

## 8月6日(火) 比翼塚供養祭

8月6日、比翼塚で供養祭が行われました。

当日は小太郎・紅蓮尼の縁で夫婦町になった秋田県にかほ市からも副市長が参列。瑞巖寺の御老師の読経のもと二人を偲びました。



▲厳かな雰囲気の中行われました

## 8月8日(木) マリンスポーツフェスティバル

登米市迫B & G海洋センターを会場に、県内14市町から小学生115人が参加して開催されました。

カヌーやバナナボートなど海洋性スポーツの体験や水辺で遊ぶ際の安全対策や救助方法などを学びました。



▲多くのともだちができました

## 全日本ジュニア障害馬術大会優勝!!

8月1日から4日まで山梨県馬術競技場で開催された第37回全日本ジュニア障害馬術大会第6競技チルドレンライダー障害飛越競技において、松島中学校3年生の赤間元弥さん(高城)が見事優勝を果たしました。

体温を超える猛暑の中、赤間さんは集中力を切らさず、見事栄冠を勝ち取りました。



▲見事な手綱さばきで優勝した赤間元弥さん

## 2013 松島のマルシェ 「第4回まつの市」

新鮮な松島産食材を集めた直売市、まつの市を開催します。今回もお楽しみイベントを企画していますので、ぜひご来場ください。

●日 時 9月29日(日) 9:00～12:00

●場 所 松島町文化観光交流館(中央公民館) 駐車場

●問合先 産業観光課農林水産班

☎ 354-5707

## 第40回松島灯籠流し卓球大会

### 男子個人戦 Aクラス

優勝 並木晃典(磯崎)  
準優勝 今野行雄(松島産業)  
第3位 松樹栄蔵(松島) 石川雄一(初原)

### 男子個人戦 Bクラス

優勝 高橋蒼(松中2)  
準優勝 坂本考温(愛好会)  
第3位 池田三千男(愛好会) 宮内純(愛好会)

### 女子個人戦

優勝 江本楓蓮(大郷中3)  
準優勝 高澤幸代(大郷中2)  
第3位 山下忠子(愛好会) 遠山京子(健康卓球)

### ダブルス(男女フリー)

優勝 松樹栄蔵(松島)・板橋義幸(松島)  
準優勝 並木晃典(磯崎)・小畑仁志(桜渡戸)  
第3位 江本楓蓮(大郷中3)・高澤幸代(大郷中2)  
第3位 蜂谷文男(松島)・菅原貞春(磯崎)

## 本の宝箱 (図書室からのお知らせ)



### 話題の本

#### 「キャバの十字架」

沢木 耕太郎 著

フォトジャーナリズムの世界でもっとも有名かつ最高峰といわれる「崩れ落ちる兵士」。戦場カメラマン、ロバート・キャバが1936年、スペイン戦争の際に撮影した作品。だが、誰もが知るこの戦争写真には数多くの謎がある。

長年、キャバを追い続けた著者は、ある仮説を立てる。現地に赴き、緻密な検証を重ねた結果、著者がたどり着いた「真実」とは…。

### 《 新 刊 》

「噂の女」 奥田 英朗 著  
「六条御息所 源氏がたり三、空の章」 林 真理子 著  
「夢幻花」 東野 圭吾 著  
「望郷」 湊 かなえ 著  
「くちづけ」 宅間 孝行 著  
「伝え方が9割」 佐々木桂一 著

### 《 児童書の新着本 》

「つるばら村のレストラン」 茂市 久美子 著  
「どうぶつえんのおふるやさん」 とよた かずひこ 絵

### 《 図書室 》

返却忘れの本はありませんか？  
期限が過ぎても返却をお願いします。

●平日 10:00～18:00  
●土・日・祝日 10:00～16:00  
●休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日  
今月は2日・9日・17日・24日が休館日です。  
●問合先 勤労青少年ホーム ☎ 354-4036

## 米寿おめでとう (8月の敬老祝い金贈呈者)

◆赤間 てつさん(初原) ◆櫻井あや子さん(初原) ◆及川ケイ子さん(初原) ◆  
◆赤間きくよさん(初原) ◆齋藤 正巳さん(手樽) ◆堀江なほ子さん(松島)  
◆後藤 貞枝さん(松島) ◆今野 敏子さん(松島) ◆宍戸 安治さん(松島)  
◆瀬野尾なかさん(高城) ◆大内とよ子さん(上竹谷) ◆鈴木 春夫さん(本郷)

## 寄付・寄贈

社会福祉協議会へ寄付  
大崎タイムス社 福祉部さまより

金 100,000 円

募集

自衛官募集

防衛大学校学生

推薦

●資格 高卒(見込含む)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績をおさめ、学校長が推薦できる者

●受付期間

9月5日(木)～9月9日(月)

●試験日程

9月28日(土)、29日(日)

●合格発表 11月1日(金)

総合選抜

●資格

高卒(見込含む)21歳未満の者

●受付期間

9月5日(木)～9月9日(月)

●1次試験日程 9月28日(土)

●最終 11月29日(金)

一般前期

●資格

高卒(見込含む)21歳未満の者

●受付期間

9月5日(木)～9月30日(月)

●1次試験日程

11月9日(土)、10日(日)

●最終 平成26年1月21日(火)

防衛医科大学行医学科学生

●資格

高卒(見込含む)21歳未満の者

●受付期間

9月5日(木)～9月30日(月)

●1次試験日程

11月2日(土)・3日(日)

●最終 平成26年2月19日(水)

防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官コース)

●資格 高卒(見込含む)21歳未満の者

●受付期間 9月5日(木)～9月30日(月)

●1次試験日程 10月19日(土)

●問合先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所

☎・FAX 0225-83-6789

臨床検査技師募集

●勤務先 臨床検査センター

(塩釜市錦町7-10)

●資格 臨床検査技師の免許を有する方、または来年卒業見込みの方

●申込期間 随時募集

●募集人数 若干名

●問合先 宮城県塩釜医師会

☎ 364-3301

まっしらの相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	9月10日(火) 10:00～17:00	役場3階 会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809
人権なんでも相談	9月3日(火) 10月1日(火) 10:00～15:00	勤労青少年 ホーム	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課商工観光班 ☎ 354-5708
生活保護相談	9月5日(木)・19日(木) 10:00～15:00	役場3階 会議室	町民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
不登校電話相談	平日 9:00～15:00	塩釜市 けやき教室	塩釜市・多賀城市・松島町・利府町・七ヶ浜町の小中学生および保護者	小中学生を対象にした不登校に関する電話相談・学校復帰指導	塩釜市けやき教室 ☎ 364-5141
健康電話相談	平日 8:30～17:00	保健福祉 センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎ 355-0703
発育発達電話相談				育児・子どもの発育・発達に関する相談	子育て支援センター ☎ 354-6888
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎ 354-6525
こころの相談(予約制)	9月は、松島町での相談はありません。近隣の市町村での相談を紹介することも出来ますので、お問い合わせください。			こころの問題を抱えた本人や家族の相談	健康長寿課健康づくり班 ☎ 355-0703
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	9月10日(火) 13:30～16:30	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所 母子障害第二班 ☎ 365-3153
アルコール・薬物相談(予約制)	9月27日(金) 14:30～17:00			アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
青年期(ひきこもり)家族会(申し込み制)	9月11日(水) 13:00～16:00	宮城県精神保健福祉センター 2階(デイケア室)	県内在住で、ひきこもり等の悩みを持つ家族の方	ひきこもり等の悩みを持つ方への関わり方、支援方法等のグループワークや講義等。(お茶代等実費負担あり)	宮城県精神保健福祉センター 相談診療班 ☎ 0229-23-1603
女性の健康相談	9月28日(土) 14:00～16:00	塩釜市(詳細は予約時にお伝えします。)	女性	女性医師が、女性の相談(健康増進、思春期、更年期、ストレスなど)に応じます。	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎ 090-5840-1993
HIV・クラミジア抗体検査 肝炎検査	9月4日(水)・9月18日(水) 13:30～15:30	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	検査日前日までに予約をお願いします。検査は原則無料です。	塩釜保健所 疾病対策班 ☎ 363-5504

# くらしの 情報

## 犬・猫引き取り日

### ●日時

9月12日(木)、9月26日(木)  
9:30～11:00

### ●場所 塩釜保健所

(塩釜市北浜 4-8-15)

### ●問合せ先 塩釜保健所 ☎363-5505

## 9月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

### ●納期 9月30日(月)

### ●固定資産税 3期

### ●国民健康保険税 6期

### ●後期高齢者医療保険料 3期

### ●問合せ先

課税については  
税務班 ☎354-5703  
納付については  
特別滞納整理室 ☎354-5913

## 国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(9月2日～10月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。なお、現在お持ちの被保険者証については、各自で破棄願います。

### ●発送日 9月24日(火)

### ●問合せ先 町民福祉課

町民サービス班 ☎354-5705

## 全国一斉！法務局休日相談所

### ●日時

10月6日(日) 10:00～15:00

### ●場所 イオンモール利府ほか

### ●問合せ先 仙台法務局民事行政調査官室 ☎225-5720

## 9月11日は「警察相談の日」 警察への相談は「#9110番」へ

事件・事故などの緊急通報は「110」に、相談に関することは「#9110」です。

緊急でない相談を110番すると緊急の事件・事故への対応が遅れます。警察相談は、「#9110」か「022-266-9110」におかけください。

## ポリテクセンター宮城 「公共職業センター訓練受講生 募集」のお知らせ

早期再就職に向けた職業訓練(6ヵ月)を実施しています。

### ●コース・定員

名取実習場 CAD・NCオペレーション科(15人)、溶接施工科(15人)、電気設備科(15人)など  
仙台実習場 建築CADサービス科

### ●訓練期間

平成25年11月29日(金)～平成26年6月3日(火)

### ●申込期間 9月25日(水)～10月23日(水)(居住地を管轄する公共職業安定所を通じ申し込み)

### ●受講料 無料

### ●問合せ先 ポリテクター宮城訓練課 名取実習場 ☎784-2820 仙台実習場 ☎792-8066

## 10月1日～7日は 「公証週間」です

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公証制度です。遺言、任意後見、離婚、金銭・土地建物の賃借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公証人が作成した、「公証書」にしておくことをお勧めします。お気軽にご相談ください。

### ●問合せ先 仙台合同公証人役場

片瀬公証人 ☎266-8398  
長谷川公証人 ☎221-6031  
柏村公証人 ☎261-0377  
北見公証人 ☎222-8105  
仙台一番町公証役場  
栗栖公証人 ☎224-6148  
仙台本町公証役場  
卯木公証人 ☎261-0744

## (公社)宮城県宅地建物取引業 協会塩釜支部による 市民のための不動産無料相談

皆さんが日常生活で感じている不動産に関する質問、疑問などに当協会会員が相談に当たり、お答えする相談会です。

### ●日時 毎月第3水曜日開催

9月18日(水) 13:30～15:30

### ●場所 塩釜ビッグ内マリンプラザ

### ●問合せ先 (公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎368-0422

## 休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付(診療)時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30 (9:00～17:00)	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30 (19:00～22:00)	小児科 (15歳まで)

### ●問合せ先 松島病院 松島町高城字浜 1-26 ☎354-5811

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町 7-10 ☎366-0630

## 歯科休日診療

9月1日(日)	渋井歯科医院	塩釜市宮町 4-9	☎362-0637
9月8日(日)	山王歯科クリニック	多賀城市山王字山王二区 133	☎368-9156
9月15日(日)	誠寿歯科医院	多賀城市高橋 2-19-20	☎368-5588
9月16日(月・祝)	そうま歯科医院	利府町青山 3-40-3	☎356-1484
9月22日(日)	玉川歯科医院	塩釜市玉川 2-6-9	☎366-5155
9月23日(月・祝)	千葉歯科医院	塩釜市東玉川 2-31	☎362-5253
9月29日(日)	成沢歯科医院	多賀城市新田字後 12-12	☎389-1015
10月6日(日)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山 4-8-20	☎367-6151

## 第 65 回松島町成人式のお知らせ

中央公民館では、平成 25 年 11 月 1 日現在で、松島町に住居登録されている新成人の皆さんへ 12 月中に成人式の案内状を送付します。

なお、以前町内に在住し、現在就職や就学などで町外へ転出された新成人の方、または町外への転出を予定されている新成人の方で成人式への出席を希望される方は、案内状を送付しますので、中央公民館までご連絡ください。

- 日 時 平成 26 年 1 月 12 日(日) 10:00 ~
- 場 所 文化観光交流館(中央公民館)
- 対 象 平成 5 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日  
生まれ
- 問合先 中央公民館 ☎ 353-3030

## 甲種防火管理「新規」講習の開催について

ホテルや工場、事務所など多数の人びとが入り出する事業所(小規模な社会福祉施設なども含まれます)や、1つの建物内で管理権原者が異なる複数のテナントが存在する場合で管理する収容人数が多い場合には、消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要となります。その資格取得講習会を開催いたします。

- 日程 平成 25 年 10 月 17 日(木)~ 18 日(金)  
10:00 ~ 17:00 (18 日は 15:30 まで)
- 場所 塩釜商工会議所(塩釜市港町 1-6-20)
- 受付期間 9 月 30 日から 10 月 4 日まで
- 定員 80 人(定員になりしだい受付終了)
- 申込場所 松島消防署ほか塩釜地区消防事務組合管内の消防署
- テキスト代 3,800 円(受講の際に必要です)
- 問合先 塩釜地区消防事務組合消防本部  
☎ 361-1617

## 住宅再建相談会開催のお知らせ

震災で被害を受けた住宅を再建するための個別相談会(予約制・無料)を実施します。

相談会では、建築士による住まい計画の相談や、住宅金融支援機構による災害復興住宅の相談を受けますので、この機会にご相談ください

- 日時 9 月 16 日(月・祝) 10:00 ~ 16:00
- 会場 勤労青少年ホーム
- 問合・予約先 住宅金融支援機構東北支店  
☎ 227-5035

## 耐震診断のお知らせ

町が派遣する専門家が住宅の地震に対する強さを調査・診断します。

※耐震補強が必要な場合は補強計画の作成や工事費の見積りを行います。

- 対象 昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された木造戸建て住宅
- 診断費用 自己負担額 8,000 円  
※住宅の延べ床面積が 200 m<sup>2</sup>を超える場合は割増となります。
- 助成額 耐震診断には通常 14 万 4 千円かかりますが、自己負担額 8,000 円を除く 13 万 6 千円を町と国・県が助成します。
- 予定件数 4 件(先着順)
- 申込み・問合先 建設課管理班 ☎ 354-5715

## 救急車の適正な利用のお願い

救急車の出場件数が年々増加しています。

緊急を要する方のために救急車の適正な利用をよろしくお願ひします。

- 症状は軽微だが「交通手段がない」といった場合は、民間の患者搬送等事業者(※)を利用してください
- 定期的な通院等において、タクシー代わりに救急車を常用することは避けてください
- 救急車以外に搬送の手段がなく、緊急に医療機関等に搬送しなければならない場合は、迷わず直ぐに 119 番通報してください

※患者搬送等事業者とは、緊急性のない患者等に対し、医療機関への搬送を行う事業者。消防本部の認定を受けています。

## 9 月 9 日は救急の日です

- 問合先 松島消防署 ☎ 354-4226

## 動物の愛護及び管理に関する法律が改正されました

動物の愛護及び管理に関する法律が改正され、9 月 1 日から施行されました。

改正により、飼い主は原則として動物を終生飼養することや、保健所の犬猫引取りの拒否などができるようになり、虐待などへの罰則が大幅に強化されています。

### 主な改正点

- ・飼主責任
  - 飼った動物を生涯が終えるまで飼養すること
  - みだりに繁殖しないよう、不妊・去勢手術などの処置を行うこと
  - 動物が逃げださないようにすること
- ・犬猫引取りの拒否
  - 保健所は引き取る相当の理由がない場合、引取りを拒否できます。
- ・罰則強化
  - 愛護動物の虐待や遺棄、殺傷などに対し罰則が強化されました。

- 問合先 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

## 全国瞬時警報システム (J-ALERT) 全国一斉訓練放送が行われます

全国瞬時警報システム (J-ALERT) とは、武力攻撃や、津波情報などの緊急情報を、国から市区町村へ人工衛星等を通じて瞬時にお伝えするシステムです。

このシステムが正しく作動するかを訓練する「全国一斉訓練」が9月11日(水)午前11時～11時30分にかけて実施されます。

「これは試験放送です」のアナウンスは放送されますが、実際の災害と間違わないようご注意ください。

訓練日時 9月11日(水) 11:00～11:30

●問合せ先 総務課環境防災班 ☎ 354-5782



## シルバー会員募集

松島町シルバー人材センターに入会して仲間と共に活躍しませんか。

希望と能力に応じた働き方ができます。

特に草刈作業・草取り作業・剪定作業のできる方を募集しております。

### ◎就業について

- ①就業日：月曜日～金曜日  
(原則 土曜日、日曜日・祝日、祭日休み)
- ②就業時間：午前9時～午後4時
- ③就業場所：松島町内のみ

### ◎入会について

- ④松島町内に居住している方
- ⑤60歳以上で健康で働く意欲が有る方
- ⑥家族の同意を得ている方
- ⑦入会説明を受け、センターの趣旨に賛同し理事会の承認を受ける方
- ⑧年会費5,000円(シルバー保険料2,500円を含む)を納める方



公益社団法人松島町シルバー人材センター  
〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3  
☎ 353-4505 FAX 353-4506  
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp  
URL:http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

## 消費生活コーナー 〈手口が多様化・巧妙化するワンクリック請求〉

パソコンやスマートフォンでアダルトサイトなどにアクセスしたところ、「登録ありがとうございます」などと表示され、高額な料金を請求されたなどのワンクリック請求のトラブルが後を絶ちません。

- ・事例1：無料だと思ってアダルトサイトを閲覧していたら、突然有料のサイトになり、高額の請求を受けた。
- ・事例2：無料占い、ゲーム、アニメ、無料小説サイトなどを閲覧していたところ、意図せずにアダルトサイトや出会い系サイトに接続してしまい、料金の請求を受けた。

### 問題点

- ・きっかけとなるサイトは、芸能情報サイト、携帯小説サイト、アニメサイトなどがあり、勧誘の手口が多様化している。
- ・サイトの利用が「無料」と誤解させる、クリックしただけで登録となるケースがある。
- ・パソコンの画面から請求画面が消えなくなったり、登録してしまった情報をもとに執拗に連絡してきたりなど、業者は消費者を不安にさせたうえで、請求を行ってくる。
- ・個人情報の流出や二次被害のトラブルもみられる。

### Point

- △ インターネット閲覧時は、不用意にアクセスしたり、クリックしたりしない。
- △ 個人情報の流出につながるので、業者にあわせて電話やメールで連絡しない。
- △ 利用料金の請求を受けても、言われるままに支払わず、状況を確認する。
- △ 未成年者は家族に相談する。また、パソコンやスマートフォンの利用について家族で話し合いをする。
- △ フィルタリングサービスの利用やウイルス対策ソフトを入れるなど、セキュリティーを強化する

### 消費生活相談

- 相談日時 毎週火曜日・木曜日 9:00～16:30  
(第一火曜日は勤労青少年ホームで相談を受け付けます)
- 相談窓口 産業観光課商工観光班 ☎ 354-5708



# みんなの伝言板

## 中央公民館教室受講者募集 ～パウンドケーキ作り教室～

松島産のカボチャを使ってパウンドケーキやプリンなどを作ります。

- 日時 10月12日(土) 9:00～12:00
- 場所 手樽地域交流センター
- 対象 一般町民
- 定員 10人
- 参加費 600円
- 申込締切 9月24日(火)
- 申込み・問合せ先 中央公民館 ☎353-3030

## 第21回まつしま音楽愛好会 ジョイントコンサート

- 日時 9月15日(日) 開場12:30～、開演13:00～
- 場所 松島町保健福祉センターどんぐり
- 入場料 無料
- 参加団体 おたまじゃくし、コール渚、サマーウィンド、松の実、スズキメソード、ハッピーベル、松島マリンギターアンサンブル、松島高等学校吹奏楽部
- 問合せ先 熊谷 ☎・FAX354-3043

## 多賀城吹奏楽団 第29回定期演奏会

- 日時 9月22日(日) 開場13:30～、開演14:00～
- 場所 多賀城市文化センター
- 入場料 500円(小学生以下無料)
- 演奏曲目 ウルトラマンメドレー、もののけ姫など
- 問合せ先 団長 小笠原 ☎090-9747-0488

## 松島善意通訳者の会 英語セミナー開催のお知らせ

海外からのお客さまに、瑞巖寺を英語でガイドする際の表現方法などを勉強します。

- 日時 9月30日(月) 10:30～12:00
- 場所 瑞巖寺宝物館会議室B 1階
- 講師 新長富士子氏
- 資料代 3,000円
- 問合せ先 事務局 大浦 ☎354-3678

## おもちゃ病院 開院

- 日時 9月15日(日) 10:00～14:00(受付は13:00まで)
  - 場所 勤労青少年ホーム 2階
  - 費用 無料
- ※部品代をいただくこともあります
- 問合せ先 おもちゃドクター 瀬上 ☎354-2873

## 松島病院 「ベビーマッサージクラス」

ベビーマッサージは赤ちゃんの脳の発達を促し、ストレスホルモンの分泌を低下させます。また、ママと赤ちゃんへのリラックス効果をもたらす母子の関係をなごやかに癒します。

- 日時 毎月第1、第3土曜日 14:00～(予約制)
- 場所 産婦人科外来待合室
- 申込み・問合せ先 松島病院 助産師 川村 ☎354-5811

## 宮城学院同窓会 塩釜支部総会のご案内

総会后、三彩流煎茶体験もありますので、お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 日時 9月7日(土) 11:00～
- 場所 ホテルキャスルプラザ多賀城 ☎367-1111
- 会費 4,000円
- 申込み・問合せ先 9月3日締切り 村上節子 ☎090-3126-0307 FAX 367-3587

## 沢知恵さんピアノ弾き語り コンサート ～心の声を音にのせて～

- 日時 9月7日(土) 開場13:00～、開演13:30～
- 場所 東松島市小野市民センター
- 入場料 無料
- 問合せ先 お茶っこしよう会 ☎353-3938

## (公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部による公開セミナー 「太宰幸子 地名おもしろ話」

- 日時 9月28日(土) 13:30～15:30
- 受付 13:00～
- 場所 多賀城市文化センター
- 講師 太宰幸子氏
- 主催 (公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎767-3156

## 民話を聞く会

「秋保語りの会」、「利府民話の会」の皆さんに、今野家住宅の囲炉裏端で懐かしい昔話を語ってまいります。

- 日時 9月15日(日) 秋保語りの会 11:00～12:00 利府民話の会 13:30～14:30
- 場所 東北歴史博物館今野家住宅
- 参加費 無料(事前申し込み不要)
- 問合せ先 東北歴史博物館 ☎368-0106

## 復興支援コンサート J & Y LIVE TOUR 2013 ACOUSTIC JAZZ DOU

温かく美しいギターの音色と深く艶のある歌声がコラボする復興支援コンサートです。

- 日時 9月29日(日) 15:00～17:00(14:30開場)
- 場所 むとう屋
- 演奏者 YAYOI(ボーカル)、岩見淳三(ギター)
- 入場料 無料(入場整理券が必要です)
- 定員 30人
- 主催 震災復興支援音楽の夕べ実行委員会
- 入場整理券配布方法 9月2日から役場産業観光課商工観光班で配布します。なくなり次第終了。
- 問合せ先 産業観光課商工観光班 ☎354-5708

# 健康ランド

## マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

9月2日(月)、17日(火) 母子健康手帳の交付  
受付 9:30~11:00

※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

## マタニティ歯科健診(保健福祉センターどんぐり)

9月18日(水) 受付 13:00~13:15

## 乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

9月の乳幼児健診はありません。

## シルバー昼食会

9月17日(火) あったか~い(どんぐり1班)  
9月19日(木) あったか~い(どんぐり2班・3班)  
9月18日(水) あったか~い(どんぐり4班)  
9月20日(金) あったか~い(品井沼)  
9月27日(金) あったか~い(ひだまり)

## 健康づくり事業

9月2日(月) 動楽ウォーキング教室(海洋センター)  
9月26日(木) 元気ハツラツ教室(食楽コース③)  
9月30日(月) ノルディックウォーキング教室  
(手樽地域交流センター)

## 精神保健事業

9月25日(水) かもめの会

## 自立支援医療費(精神通院)支給認定申請について

自立支援医療費(精神通院)支給認定の申請のお手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

●問合せ 健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

## 『健康の日』のお知らせ

水中運動は膝や腰などに負担をかけずに、筋力やバランス力をアップさせます。

「健康の日」に参加して、ワンランクアップした健康を手に入れましょう!

- ◇日時 9月20日(金) 10:30~11:30 (※10:00~受付)
- ◇場所 松島町温水プール 美遊
- ◇内容 アクアエクササイズ(水中ウォーキング、ストレッチ、他)  
講師：内丸由美子インストラクター
- ◇参加費 500円(但し、65歳以上の方は300円)  
※受付でお支払いください。
- ◇持参する物 水着・スイムキャップ・タオル
- ◇申し込み 9月19日(木)まで電話でお申し込みください。  
健康長寿課健康づくり班 ☎ 355-0703  
(保健福祉センターどんぐり)

## アンチエイジング ~いきいき生活術~ ⑥

9月に入り、今年もあと4ヶ月、早いものですね。天候も変わりやすく何を着たらよいか迷ってしまったり、体が気温差に慣れず体調を崩しやすい時期です。十分な睡眠や休養をとり、おいしい食事を食べて乗り切りたいですね。

今月のテーマは、前回に引き続き「食事」です。前は食べ方についてでしたが、今回は「食べるもの」です。以前、体内での活性酸素が大量に発生してしまうと、自身の体を攻撃し、細胞を酸化(サビ)させるため、老化やさまざまな病気につながるとお話ししました。摂る食品によって酸化を防いだり逆に促すものがあるため、抗酸化作用のあるものを摂ることも一つです。抗酸化作用のある栄養素として、身近なものはビタミンです。ビタミンは、私たちの皮膚や粘膜を保護し、肌のターンオーバー(表皮の新陳代謝)を正常な状態に保ち、しみやしわをできにくくしてくれる働きがあります。ビタミンを摂るときの調理法を変えることでも、体への吸収が違ってきます。例えば、にんじんに含まれているビタミンAは、生で食べるよりも、油で炒めると5~6倍吸収が高くなります。生で野菜を食べるより、加熱する方が量も食べられ、ビタミンもより吸収されるなんて一石二鳥ですね。

毎日食べている食事ですが、少し変えるだけで、体への影響が変わってきます。食べてもおいしく、体にも良いものを選んでいきたいですね。

【問合せ】  
健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり)  
☎ 355-0703



## 今月のピカピカ賞

8月2日の3歳6か月健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

- |            |                   |            |                  |
|------------|-------------------|------------|------------------|
| ぶんや<br>文屋  | ひろみ<br>広美ちゃん(幡谷)  | おおとも<br>大友 | みく<br>美空ちゃん(幡谷)  |
| どい<br>土井   | こひなちゃん(松島)        | さとう<br>佐藤  | なる<br>匠くん(高城)    |
| たんの<br>丹野  | まな<br>真那ちゃん(幡谷)   | おおやま<br>大山 | みなと<br>湊くん(高城)   |
| ちば<br>千葉   | こうし<br>広嗣くん(本郷)   | みずま<br>水間  | はやと<br>捷斗くん(高城)  |
| いまむら<br>今村 | ことね<br>采音ちゃん(根廻)  | おおぬま<br>大沼 | まさと<br>誠人くん(手樽)  |
| たけだ<br>武田  | はなか<br>英華ちゃん(本郷)  | さくらい<br>櫻井 | えいと<br>瑛音くん(手樽)  |
| ださい<br>太齋  | ゆうま<br>雄真くん(幡谷)   | いそだ<br>磯田  | もえ<br>萌衣ちゃん(磯崎)  |
| なかむら<br>中村 | りお<br>理央くん(本郷)    | おおとも<br>大友 | まなと<br>真斗くん(上竹谷) |
| さたけ<br>佐竹  | しゅんえい<br>隼英くん(松島) |            |                  |

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう!

# 月の松島 in 観瀾亭

伊達家の観月を楽しんだ「観瀾亭」で、お月見会を開催します。  
水晶でできたクリスタルボウルのやさしい音色とともに松島湾に浮かぶ名月を堪能してみませんか。

◎日時 9月20日(金)・21日(土) 午後6時～、午後7時15分～(入替制)  
※雨天決行

◎場所 観瀾亭  
◎入場 抹茶セットを購入された方に限り(抹茶セット500円)

◎演奏 クリスタルボウル 遠藤園子さん  
クリスタルボウルは水晶でできた美しい楽器です。音色はとてもやわらかい響きで、リラクゼーションやヒーリング効果があります。

◎問合せ 観瀾亭  
☎353-3355

**月の出時間**  
9月20日 午後5時51分  
9月21日 午後6時27分



## 郡上おどりがやってきました

岐阜県の郡上八幡で約400年踊り継がれ、国重要無形民俗文化財に指定されている郡上おどりが、松島で披露されます。

披露していただく郡上奉仕隊の皆さんと一緒に踊って交流してみませんか。

- 日時 9月20日(金) 16:30～17:30
- 場所 松島海岸中央広場(雨天時は松島第一小学校体育館)
- 問合せ 産業観光課商工観光班  
☎354-5708

# あくあく1歳 おめでとう

平成24年9月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております!

●問合せ 企画調整課 ☎354-5702



さくら りゆう  
**櫻井 龍くん**  
平成24年9月9日生まれ  
(高城)

お気に入りのアザラシ甚平です♪



<双子ちゃんです>

くどう かん な  
**工藤 寛奈ちゃん**  
の あ  
**叶愛ちゃん**  
平成24年9月9日  
生まれ(磯崎)

いつも一緒♥仲良し元気のツインちゃんです



あい はら そう いちろう  
**相原 宗一郎くん**  
平成24年9月12日  
(松島)

相原商店の癒し系看板息子です

くま がい せい しろう  
**熊谷 誠志郎くん**

平成24年9月17日  
(高城)



蒼志郎にいに だあい好き♥いっぱい遊ぼ♥

## 町の人口 (H25年8月1日現在:住民基本台帳)

男 7,318人 (+9) 人口 15,121人 (+2)  
女 7,803人 (-7) 5,548世帯 (+12)