



松島町内をSLが疾走!

松島町内をSLが走り抜けていきました。4月から開催されていた仙台・宮城デスティネーションキャンペーンのフィナーレを飾るイベントとして、6月29日と30日仙台駅から小牛田駅間をSLが走りました。

途中松島駅では、乗客の皆さまへ町民の方から観光パンフレットなどを配布し、おもてなしいたしました。(関連記事P3)

主な内容

- 岡山県倉敷市と観光交流協定を締結.....②
- 松島流灯会 海の盆.....④
- 平成25年度総合健診のご案内.....⑥
- 中央公民館愛称募集.....⑭

岡山県倉敷市と 観光交流協定締結

7月12日岡山県倉敷市の伊東香織市長が来庁し、本町と観光交流協定を締結しました。

倉敷市は人口約48万人の岡山県第2の都市で、歴史的町並みや多島海の観光地として有名なほか、水島コンビナートを抱える西日本を代表する工業都市でもあります。東日本大震災直後には、震災で発生した廃棄物処理支援のため、本町に職員を派遣していただき、それを契機として交流が深まりました。

今回の協定締結により、相互に観光PRを行うなど、更なる交流の活性化を図っていきます。

また、同日倉敷市のつくば商工会と利府松島商工会でも産業振興連携協定を締結しました。

深まる交流 ～滑川町・松島町～

松島町農業委員会による埼玉県滑川町への研修が、6月22日に行われました。

研修では、滑川町による遊休農地対策などが説明され、市民農園として活用されている元遊休農地の現場や、農産物直売所などを見て回りました。

震災以降、松島町と滑川町は交流を深めており、松島町花である石斛が松島町農業委員会安住会長より、吉田昇滑川町長へと手渡されました。

また、6月29日、30日には、松島町でロケが行われた映画『じんじん』の上映会と松島物産展を開催していただきました。

瑞巖寺本堂解体修理を見学

この度、瑞巖寺の特別の図らいで、現在進められている本堂の解体修理工事の見学会が町内の小学生を対象に開催されました。

児童たちは、関係者から説明を受け、積極的に質問する姿が見られました。見学会を通して地元の貴重な文化財を身近に感じるよい機会となりました。



▲来庁した伊東市長（右）と歓迎する大橋町長



▲倉敷市との絆が深まりました



▲左から福田利府松島商工会長、大橋町長、伊東市長、山本つくば商工会長



▲滑川町の農産物直売所を見学



▲松島物産展を開催



▲説明を聞く顔は真剣そのもの



▲こうして間近で屋根を見れるのは、あと何年後でしょうか？

松島のマルシェ まつ市の開催

今年も松島の地場産品の販売を行う、松島のマルシェまつの市が高城中央広場にて開催されました。

主催する松島町地産地消実行委員会の小島等委員長から、「今年もまつの市の時期がやってきました。おいしい松島産の地場産品を買って食べて松島を盛り上げていきましょう」とあいさつがありました。

当日はくもり空でしたが、多くの町民が集まり、野菜やつけもの海産物などを買い求めていました。また、松島高校のボランティア部や観光科の皆さんも販売応援に駆けつけ、大きな声で来場客を呼び込んでいました。



▲どれも新鮮なものばかり



▲多くの人で賑わいました



▲松島高校の生徒も参加しました

仙台・宮城 DC 閉幕

4月から開催されていた大型観光キャンペーン仙台・宮城デスティネーションキャンペーン(DC)が6月30日閉幕しました。期間中は大勢の観光客が訪れ、仙台・松島地域は前年比15%増の約359万人が訪れました。

DC期間中には、様々なイベントが開催され、6月22日にはAKB48のメンバーが来松。一日観光親善大使を務め、むすび丸しゃもじ温泉卓球大会への参加やライブの開催などを行いました。

また、DC最後には仙台駅～小牛田駅間でSLが運行され、途中停車した松島駅では、歓迎のセレモニーが行われた後、一日駅長を務めた大橋町長の合図のもと、出発していきました。



▲AKB48も来松



▲SLをお出迎え



▲DC期間中多くの町民の方におもてなしをしていただきました

2年4か月ぶり 「雄島」渡月橋が完成

雄島「渡月橋」竣工に伴う安全祈願祭並びに渡り初めが7月1日、雄島周辺で挙行されました。

渡月橋は、東日本大震災の津波により流失。式典で、佐藤久一郎松島観光協会会長は「松島の地名の発祥の地といわれている雄島で観光客の方々をお迎えできるようになったことが大変嬉しい」と話し、大橋町長は「最大の観光資源である雄島を、より多くの方々に訪れていただきたい」と話していました。



▲安全祈願をする瑞巖寺の僧侶のみなさん



▲待望の渡月橋の完成です

「松島に日本の夏がありました」

まつしまりゅうとうまゝ うみのほん 松島流灯会 海の盆

8月15日(木) 大盆踊り大会
17:00 ~ 21:00

灯籠流し・灯籠流し船
盆踊り・太鼓演奏(松島海岸中央広場)
夕涼み演奏会(瑞巖寺参道横)
線香花火広場(はず池広場)
供養花火 19:45(15分程度~20分程度)

8月16日(金) 瑞巖寺大施餓鬼会
18:00 ~ 21:00

松島発見スタンプラリー
灯籠流し・灯籠流し船
盆踊り(松島海岸中央広場)
夕涼み演奏会(瑞巖寺参道横)
瑞巖寺大施餓鬼会
(松島海岸中央広場 20:00より)
供養花火 19:15(15分程度~20分程度)



①「世代をつなぐ」

民謡「大漁唄い込み」に合わせて踊る盆踊りは松島ならではの。みんなで一つの輪になって踊り、松島の伝統を次世代につないでいきます。

②「世界に誇るべき寺町文化」

今年は東北大に通う外国人留学生もお祭りに参加。松島の伝統文化を世界中の方々へ伝えます。

③「瑞巖寺大施餓鬼会」

瑞巖寺大施餓鬼会は松島で700年以上続く伝統行事。山内の僧約50名が一堂に会し法要が行われます。海にはたくさんの供養灯籠が浮かべられます。(16日)

④「みんなの灯道」

瑞巖寺参道を灯籠のやさしい灯りで照らす「みんなの灯道」では、町内の小中学生により心を込めて描かれた素敵な作品が並べられます。

⑤「松島を学ぼう」

スタンプポイントをまわりながら松島について楽しく学べるスタンプラリー。中学生まで参加できます。(16日)

⑥「楽しいステージ」

町内で活躍する太鼓団体の皆さんの演奏や民謡愛好会等の皆さんによる盆踊り曲の生演奏など、楽しいステージが予定されています。

【松島流灯会海の盆はグッドデザイン賞を受賞しました】

震災後の混乱の中、松島町が一丸となって取り組んだ「松島流灯会海の盆」が新しい価値観の創造や社会貢献など総合的に評価され、グッドデザイン賞をいただきました。多くの方々に関わっていただきながら、地域を守り育てるお祭りの考え方を大切に今年も準備をしています。是非会場にお越しください。



【問合先】

実行委員会事務局

(一社)松島観光協会

☎ 022-354-2618

HP <http://uminobon.jp>



夏の宵祭り

2013夏のとおき松島



瑞巖寺灯道

- 日時 8月6日(火)～8日(木) 19:00～21:00
- 場所 瑞巖寺参道周辺、円通院、天麟院、寺町小路、水主町通り、松島海岸駅前広場、観瀾亭
- 問合せ (一社)松島観光協会 ☎354-2618

- 料金 無料
 - 場所 円通院本堂
 - 時間 午後7時～午後9時
- 「カントレ」の演奏が行われ、静寂な雰囲気の中、幽玄な音色をお楽しみください。

寺町に足湯が登場

寺町小路後ろに寺町お休み処太古天泉松島温泉の足湯が登場します。

夏の夜風にあたりながら、足湯に使って日頃の疲れを癒してみませんか。

- 時間 午後7時～午後9時
- 場所 寺町小路後ろ 寺町お休み処

松島の持つ歴史的な文化特性を活かした七夕の宵の祭り「瑞巖寺灯道」が今年も8月6日から3日間開催されます。ゆったりとした時間が流れる空間で、癒しと安らぎを感じてみてはいかがでしょうか。

静寂と精神の世界

初日には、町内の小学六年生も一緒に瑞巖寺参道沿いのろうそくを一齐に点火します。暗闇に灯りの道ができる感動的な瞬間をぜひご覧ください。

- 料金 無料
 - 場所 円通院本堂
 - 時間 午後7時～午後9時
- 期間中、円通院の本堂では、フィンランドの民族弦楽器「カントレ」の演奏が行われます。静寂な雰囲気の中、幽玄な音色をお楽しみください。

松島子ども王国開催

8月15日と16日、「松島流灯会海の盆」に合わせ、グリーン広場で「松島子ども王国」を開催します。

当日は早稲田大学のお兄さん、お姉さんなどが、夏休みの楽しい思い出づくりをお手伝いします。

- 日時 8月15日、16日 午前11時30分～午後4時
- 場所 松島グリーン広場

パン焼き体験

広場内に炉を設置し、具材には新鮮な松島産の食材を準備します。

手作りプールで水遊び

お兄さんやお姉さん手作りのプールを使い、グリーン広場で水遊びをします。

また、期間中は松島第一小学校4年生、5年生手作りのベンチも設置されます。その他、さまざまな遊具を用意しての遊び場や、工作を行う広場などを用意します。ぜひご参加ください。

- 問合せ 早稲田大学 山口 080-11239-50

芸術銀河 2013 協賛 第59回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会 作品募集

- 日時 平成25年11月10日(日) 午前9時受付開始 陽徳院入口
- 場所 芭蕉祭(午前10時) 松島町松島 瑞巖寺(陽徳院本道)
俳句大会(午後1時) 松島町磯崎字浜1-2 松島町中央公民館
- 選者 齋藤慎爾、星野高士、柏原眠雨、菅原関也、鈴木八洲彦、西山睦、蓬田紀枝子、高野ムツオ(敬称略)
- 選評 齋藤慎爾、星野高士
- 投句方法 当季雑詠3句1組(未発表作品のみ・何組でも可、規定の応募用紙または200字詰原稿用紙使用可、氏名、住所、郵便番号、電話番号明記のこと)
- 締切日 平成25年9月11日(水) 厳守(当日消印有効)
- 大会当日 嘯目一句 午後0時30分締切
- 当日会費 1,500円
(ただし、参加者は瑞巖寺、寶華殿、観瀾亭などを拝観できます。)
- 顕彰 選者賞、宮城県知事賞、宮城県教育長賞、松島町長賞、宮城県俳句協会会長賞
- 主催 松島町、宮城県文化振興財団、宮城県俳句協会
- 後援 瑞巖寺、宮城県、宮城県教育委員会、塩竈市、松島観光協会、宮城県観光連盟、河北新報社、NHK仙台放送局、東北放送、仙台放送、ミヤギテレビ、東日本放送
- 投句先および問合せ 〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字三居山一、54-55-404 榊原伊美方 「全国俳句大会」係宛 ☎・FAX 353-3201

第10回 「松島検定」のお知らせ

- 日時 8月28日(水) 13:30～
- 会場 B & G 海洋センター会議室
- 検定方法 ①回答時間 45分間 ②設問50問、全問4択問題(番号で解答)
- 合格認定等 ①40問以上正解した方を合格とし「認定証」を授与します ②受検・認定とも無料
- 申込締切 8月22日(木)まで
- 申込方法 氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、電話番号を明記し、郵送またはFAXでお申し込みください。下記および役場産業観光課に申込用紙があります。
- 申込み・問合せ (一社)松島観光協会 ☎354-2618 FAX354-6196

平成 25 年度 総合健診のご案内



平成 25 年度の総合健康診断を下記のとおり実施します。

○会場：保健福祉センター どんぐり

○受付時間：午前 7 時～午前 10 時

○送迎バス：利用される方は、下記バス停留所または発着所までお越しください。

行きは各発着所午前 7 時 30 分出発、帰りは保健福祉センターより随時出発します。

なお、途中での乗降はご遠慮ください。

健診月日	対象地区	送迎車発着場所
9月 3日(火)	幡谷地区	品井沼駅前 7:30 → 農村婦人の家 7:35 → 富田 7:38 → 上幡谷 7:40
9月 4日(水)	松島地区	三十刈駐車場 7:30 → 小石浜 7:35 → 松島海岸駅 7:38 → 葉匠三全駐車場 7:40 普賢堂 7:35 → 垣の内公園前 7:33 → オルゴール館 駐車場 (柗会館側) 7:35 → 松島駅前 7:40
9月 5日(木)	手樽地区 根廻地区	名籠 7:30 → 元手樽 7:35 → 手樽駅前 7:40 古浦 7:30 → 三浦 7:35 → 才ノ神・三浦 7:38 → 左坂 7:40 → 根廻公会堂 7:45
9月 6日(金)	高城地区 (西柳 1・2・高城 1・2・3 新 3・高城 4・5・高城中)	役場 7:30 → 高城中央広場 7:35 → 高城入口 7:38 → 西柳 7:40
9月 8日(日)	仕事などでどうしても平日に受けられない方	送迎はありません
9月 9日(月)	本郷地区	紫神社前 7:30 → 新橋 (国道 346 号) 7:35 第二小学校向い側 (サンクス側) 7:30 → 給食センター前 7:35
9月 10日(火)	上竹谷地区・下竹谷地区・北小泉地区 初原地区・桜渡戸地区	滝ノ沢 7:30 → 後小泉 7:35 → 鰯沼 7:40 → 上竹谷 生活センター 7:45 蒲 7:30 → 四小前 7:32 → 大日向 7:35 → 二子屋浄水場前 7:40 中島 7:30 → 附子ケ沢 7:32 → 鶴巻 7:35 → 上初原 住宅前 7:37 → 健康館前 7:40
9月 11日(水)	磯崎地区 (1～6)	漁協スタンド 7:30 → 夕陽ヶ丘児童公園 7:35
9月 12日(木)	磯崎地区 (7～11)	白萩会館 7:30 → 華園集会所 7:35
9月 13日(金)	高城地区 (高城 6・新 6・割波・割波 2・光陽台・高城 7・8・9・10)	役場 7:30 → 高城中央広場 7:35 蟹松 7:30 → 千葉スタンド前 7:35



健診は、自覚症状がない生活習慣病を早期発見することができ、あなたの健康状態を確認するよい機会です。
忘れずに受診しましょう。

【総合健診・送迎などに関する問い合わせ先】

健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

のばせ 健康寿命！

～ 生涯、自分らしく生きるために ～

あなたの「これから」、どうありたいですか？

健康寿命とは日常生活を支障なく過ごせる期間のことをいいます。
健康寿命をできるだけ伸ばし、自分らしい人生を楽しみたいものです。
そして、自分らしく生きていくためには体のメンテナンスも必要です。



☆ ★ ☆ まずは、健（検）診からはじめませんか？ ☆ ★ ☆

健（検）診名	対象者	健（検）診料金	備考
特定健診	40～74歳の方	無料	国民健康保険加入者
お達者健診	75歳以上の方	無料	後期高齢者医療加入者
青年健診	18～39歳の方	1,500円	
希望者 心電図検査 眼底検査 貧血検査	特定健診、お達者健診、青年健診のいずれかを受けた方で希望する方	1,000円	医師の判断による検査の場合は無料です
		600円	
		400円	
結核検診	65歳以上の方	胸部レントゲン：無料 喀痰検査：1,000円	お申込みがまだの方は電話で申込みください。 ☎ 355-0703
肺がん検診	40歳以上の方		
胃がん検診	30～69歳の方	1,600円	
	70歳以上の方	1,000円	
大腸がん検診	40歳以上の方	500円	
骨粗しょう症健診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,000円	
骨量測定	上記以外の40歳以上の男女	1,800円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,800円	
肝炎ウィルス検査	40歳の方、今まで受けそびれた方	800円	



総合健診における尿検査について

送付する受診票に尿検査の必要な方には採尿容器を同封します。
健診当日の朝に自宅で尿を採取し、持参してください。ご協力をお願いします。



心の疲労・メンタルヘルス検査

【こんな検査です…】

自律神経測定器を使用した脈拍変動による検査です。
心健康状態などのチェックにお役立て下さい。
総合健診期間中、町民の皆さんの心の健康を目的として実施します。

- 対象者：18歳以上の方ならどなたでも。
- 申込方法：健診当日、会場でお申し込みください。
- 受付時間：午前7時から午前10時まで（人数の都合上、早めに受付を終了する場合があります。）
- 検査料金：無料
- 所要時間：問診、検査、結果説明など約20分です。

健康長寿課からのお知らせ

No.3

今月は、高齢者の生活を守り健やかなシルバーライフを過ごせるように支援する『**高齢者支援班**』を紹介します。高齢者支援班には **高齢福祉** **介護保険** **地域包括支援センター** の3つの業務があります。

高 齢 福 祉

高齢者の方が安心して元気に暮らすことができるようお手伝いをします

- ◎一人暮らし老人等緊急通報システムの設置
- ◎老人クラブの活動支援
- ◎敬老会・敬老祝い金
- ◎宅配夕食サービス
- ◎ふれあいの湯の管理・運営 など



介 護 保 険

介護認定の手続きや介護保険サービスについての相談、介護保険料の賦課徴収に関する業務などを行います

- ◎要介護認定に関する相談・申請
- ◎住宅改修や福祉用具購入の相談・申請
- ◎高額介護サービス費の相談・申請
- ◎介護保険料の算定と徴収
- ◎介護サービス利用料の保険給付 など

地域包括支援センター

行政、介護、医療、福祉等の関係機関と協力して、高齢者の健康、生活、財産、権利を守るための業務を行います

- ◎介護や健康、生活に関するさまざまな相談を受け付けています
- ◎要介護状態にならないように各種介護予防教室を実施しています
- ◎成年後見制度の利用や財産管理についての利用支援を行います
- ◎要支援1・2と認定された方の介護予防サービス利用支援・ケアプラン作成を行います
- ◎ケアマネジャーへの支援・指導や関係機関との連携 など



高齢者支援班は皆さんの身近な相談窓口です。
介護保険や病気のこと、健康維持のための教室参加に関することなど、お気軽にお問い合わせください。

ふれあいの湯 お休みの お知らせ

保健福祉センターふれあいの湯は、入浴設備の修理のため、8月17日(土)、18日(日)はお休みします。

松島町健康長寿課【高齢者支援班】

高齢福祉担当 ☎ 355 - 0666

介護保険担当 ☎ 355 - 0677

地域包括支援センター ☎ 354 - 6525

松島町根廻字上山王 6 - 27 松島町保健福祉センターどんぐり

介護予防教室 参加者募集

1) 健康体操教室

日常生活で腰や関節に負担をかけないために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスをととのえる体操を行います。*希望者には送迎もあります。

対象：腰痛や関節痛等により歩行に不安のある高齢者（概ね75歳以上の方）

日程：9月3日(火)、9月10日(火)、9月24日(火)、9月30日(月)、10月7日(月)、10月21日(月)、10月28日(月)、11月11日(月)、11月18日(月)、11月25日(月)、12月2日(月)、12月9日(月)、12回コース

内容：体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導（10：00～11：30）

場所：保健福祉センターどんぐり又は温水プール美遊（スタジオ）

参加費：3,000円

(2) 健康水中運動教室

腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。顔を水に浸けないので、泳げなくても大丈夫です。*希望者には送迎もあります。

対象：腰痛や関節痛等により歩行に不安のある高齢者（概ね75歳以上の方）

日程：9月5日(木)、9月12日(木)、9月19日(木)、9月26日(木)、10月3日(木)、10月10日(木)、10月17日(木)、10月24日(木)、10月31日(木)、11月7日(木)、11月14日(木)、11月21日(木)、12回コース

内容：体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導（10：00～11：30）

場所：温水プール美遊 参加費：3,000円

○申込み締切…8月12日(月) 各教室20人程度

○申込み・問合せ先…健康長寿課健康づくり班

☎ 355-0703

子宮頸がん予防ワクチンの接種について

平成25年4月1日から定期接種として実施しておりますが、接種後に、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みを訴える副作用が報告されました。そのため現在、国で調査を行っている状況であり、積極的な接種勧奨は行われておりません。

子宮頸がんは、女性の子宮の入り口部分にできる「がん」で、乳がんに次いで若い女性に多く、主に性行為によって感染します。生涯に一度は感染するといわれ、ほとんどは一過性でウイルスは排除されますが、感染が持続すると一部ががんとなります。

子宮頸がんは、子宮頸がん予防ワクチンを接種することで予防できることが期待されていますが、接種後に副作用が出ることもあります。接種を希望される方は、接種の有効性及びリスクについて十分に理解した上で接種をするようにしましょう。

【問合せ先】

健康長寿課 健康づくり班
（保健福祉センターどんぐり）

☎ 355-0703

風しん予防接種費用の助成申請について

風しん予防接種費用の助成申請について、必要な書類は、①領収証（ワクチン名の記載があるもの）②風しんの予防接種を受けたことを証明するもの（予防接種済証など）③通帳④印鑑⑤助成申請書（保健福祉センターどんぐりや町民福祉課窓口にあります。またホームページからもダウンロード可能です）⑥母子健康手帳（妊娠中の女性の配偶者の場合）になっています。

申請は、保健福祉センターで受け付けていますが、来所が難しい方は、下記までお問合せ下さい。

【問合せ先】

健康長寿課健康づくり班（保健福祉センター どんぐり）

☎ 355-0703

麻しん・風しん予防接種（2期）はお済みですか？

麻しん・風しん予防接種（2期）の対象者は、平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼稚園、保育所等の年長児に当たるお子さんです。4月に接種勧奨のご案内をお送りしていますが、まだ受けていない方は、夏休みなどを利用し、早めに受けるようにしましょう。

※ 予診票・個人票は予防接種手帳に入っています。転入などでお持ちでない方は、下記までお問合せ下さい。また、予診票・個人票の有効期限は、平成26年3月31日になっています。期限を過ぎると無料で接種できなくなりますので、ご注意ください。

【問合せ先】

健康長寿課健康づくり班（保健福祉センター どんぐり）

☎ 355-0703

松島町スポーツ少年団団員募集！！

現在町内では、6つの少年スポーツ団が活動しています。各スポーツ少年団では、子どもたちがスポーツを通じて、健康な体づくりと運動能力の向上を図り、また団体行動を通じてチームワークの大切さやコミュニケーション能力の向上が図れます。

各団体とも団員を募集中ですので、奮ってご参加ください！

①団員数②活動場所③活動日時④入会金・月謝⑤問合せ先⑥団体PR

松島剣道スポーツ少年団



- ①男6人女1人
- ②松島第一小学校(土)・松島第五小学校(火、木)
品井沼農村環境改善センター(12月～3月まで)
- ③火・木 18:30-20:00 土 18:00-19:30
- ④月会費 2,000円⑤090-8618-8642 赤間まで
- ⑥剣道の礼儀作法を通して、心身ともに鍛錬できる友達を作り、楽しく剣道を試してみませんか？見学お待ちしております。

松島クラブジュニア (バレーボール)



- ①男3人女6人
- ②品井沼農村環境改善センター
- ③日 9:00～12:00 ④月会費 500円
- ⑤090-2889-5792 渥美まで
- ⑥バレーボールを通して、スポーツを一緒に楽しみましょう！

松島ミニバスケットボール スポーツ少年団



- ①男8人女1人 ②松島第一・松島第二小学校
- ③火・金 18:30-20:30 土 14:00-17:00
日 9:00-12:00
- ④月会費 1,500円 ⑤090-7528-1402 岩本まで
- ⑥バスケットボールだけでなく、楽しいレクリエーションも行っています。ぜひ見学・体験に来て下さい！

松島町水泳スポーツ少年団



- ①男19人女9人②美遊プール
- ③木 17:00-18:00 土 16:00-18:00
- ④月会費 2,000円
- ⑤090-1378-5198 宍戸まで
- ⑥潜れなかったあの子どもこの子どもメキメキ上達！
無料体験あります。

松島ジュニアクラブ (少年野球)



- ①男 25 人女 2 人
- ②松島第二小学校、中央グラウンド
- ③水・木 16:00-18:30 土・日・祝 9:00-12:00
- ④ 入会金 3,000 円 月会費 2,500 円
- ⑤ 354-2319 杉原まで
- ⑥ みんなで楽しい野球をしましょう！
一度見学へ来てください。

マリソル松島 サッカージュニア



- ①男 46 人女 5 人
- ②松島フットボールセンター、町民グラウンド
- ③火・木・金 17:30-19:30
- ④保険料年 800 円 月会費 1.2 年 3,000 円
3.4 年 3,500 円 5.6 年 4,000 円
- ⑤ 354-6797 青木まで
- ⑥ サッカーを通じて子どもの健全育成と地域活性化を目的に活動しています。

松島ジュニアクラブが準優勝！

松島ジュニアクラブが、宮城県スポーツ少年団軟式野球交流大会で準優勝を果たし、町長に報告しました。同大会に出場したのは総勢 264 チーム。惜しくも優勝は逃しましたが、8月9日から埼玉県所沢市で行われる「くりくり少年野球選手権」への出場権を獲得しました。



▲準優勝を報告した松島ジュニアクラブの皆さん

「少年の主張」で島方さんが優秀賞

第 34 回少年の主張仙台地区大会が、富谷町で開催され、本町からは松島中学校 3 年生の島方彩花さんが代表に選ばれ優秀賞を受賞しました。

島方さんは「二つの故郷」と題し、福島県浪江町から避難をし、松島で過ごし感じた思いを熱く主張しました。



▲優秀賞を受賞した島方さん

社会を明るくする運動を開催

第 63 回社会を明るくする運動の一環として、7月11日に松島中学校と松島高校で、生徒の皆さんが保護司や更生保護女性会、民生委員児童員など関係者とともに、朝の声かけ運動を行いました。7月9日には、同運動実施委員会がパレス松洲で開催されました。



▲声かけ運動を展開しました

親子で学ぶ松島湾の海辺 2013

震災 2 年以上が過ぎ松島湾の環境も良くなってきています。夏休み、松島湾に住む生き物たちがどんな生活をしているか調べてみませんか？

- とき 8月22日(木) 8:00 集合 少雨決行
- ところ マリンピア松島水族館
- 参加費 1000 円 (子ども無料)
参加は小学生以上
- 内容 水族館での学習・どんぐり浜での生き物調査など
- 持ち物 帽子・飲み物・水着・バスタオル・着替え・日焼け止め・ぬれてもよい靴

*申し込みはファクスかメールで。先着 50 人になり次第締切

問合先・申込先 松島湾アマ市場再生会議事務局
☎ 090-3126-1692 FAX 362-2490
E-mail ebisuya@c-marinet.ne.jp

シリーズ ふるさと

松島探訪

⑧

下竹谷区

「町内の各行政区を紹介します」

松島町は12の行政区で成り立っており、それぞれに意外に知られていない歴史や特徴、魅力がたくさんあります。町内の各行政区についてご紹介しているこのシリーズ。今回は「下竹谷区」です。ふるさと松島の身近にある歴史や見所を再発見してみてください。

下竹谷区は、町北東部に位置し、美里町や東松島市に隣接しており、吉田川や鳴瀬川が近くを流れています。蒲、藤ノ巻、大日向、中才、貝殻塚1、貝殻塚2の全6地区から構成されています。下竹谷区内の見所や地域の特徴、活動などについて区長の小畑隆保さんにお話を伺いました。



行政区名：下竹谷（しもたけや）
面積：349ha（松島全体面積の6.5%）
人口：350人（H25.7.1現在）
世帯数：100世帯（H25.7.1現在）

水田が広がるふるさと

ここ下竹谷は近くに吉田川が流れていることから、稲作が大変盛んな地域で、明治と平成に、ほ場整備が進み、面積の広い水田が多い地域になりました。



▲下竹谷の田園風景（写真提供：小畑区長）

暑さを避け早朝に吉田川の堤防沿いを散歩していますと、朝霧の中を青々とした水田が浮かんで見えてきます。この風景は、何回見ても飽きることはありません。

「ごはん」を食べている日本人の原風景、ふるさとがここにはあると、愛着とともに誇りを持って感じています。

下竹谷のパワースポット

吉田川沿いに熊野神社という神社があります。戦争中は、

月に3〜4回戦勝祈願のため生徒で学校帰りにお参りに行ったものでした。

先の震災では土台などが破損してしまいましたが、修繕するための材料は住民からの寄付金で購入し、修繕作業は自分たちの手で行いました。地区の守り神を自分たちの手で再建できたことには感激しました。



▲震災の被害から住民の手によって修繕された熊野神社

また区内の萱倉（かやくら）には萱倉不動尊があります。明治期に盲人となった人が出羽三山で修業した僧の下で修業し、それを表彰して建てられたものですが、ここから出る湧き水は万病に効くとされてきました。熊野神社と萱倉不動尊は、下竹谷のパワースポットと言ってもいいのではないのでしょうか。

活発な住民交流

最近でこそ機械を使えば少人数で田植えや稲刈りができ

ますが、昔は地域で協力して行っていたので、その名残がまだ残っています。今も草刈りや地域清掃を行う際には住民が総出で参加しています。また、東部交流センターに、パークゴルフの練習場があり、老若男女問わず練習に参加し、年2回行われる大会は大変な盛り上がりを見せます。



▲親子三代で楽しむ盆踊り大会（写真提供：小畑区長）

今月は多くの子や孫がお盆休みで戻ってきます。父や祖父から引き継いだ下竹谷の美しい田園と強い地域の絆を伝えたいですし、引き継いでもらいたいですね。



▲小畑隆保さん

小畑区長さん、ありがとうございました。

(埼玉県比企郡滑川町) 高坂省吾さんありがとうございました 服部進也さんよろしくお願ひします

滑川町から水道事業所に派遣されていた高坂省吾さんが3ヶ月間の派遣期間を終え、大橋町長から辞令と記念品が贈呈されました。後任には、同じく滑川町より服部進也さんが、9月30日までの3ヶ月間の期間で着任しました。



▲4月1日から6月30日までの派遣期間を終えた高坂さん(右)



▲7月1日から派遣され辞令を受け取る服部さん

松島町内の放射線量測定結果

測定機器 簡易型放射線測定器(PA-1000)

単位 マイクロシーベルト(μSv/h) シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

7月16日(火)現在

測定場所	測定値
松島町役場	0.073 (0.5)
	0.065 (1)
松島第一幼稚園	0.072 (0.5)
松島第二幼稚園	0.061 (0.5)
松島第五幼稚園	0.073 (0.5)
松島保育所	0.053 (0.2)
高城保育所	0.053 (0.2)
磯崎保育所	0.059 (0.2)
高城保育所分園	0.061 (0.2)
松島第一小学校	0.044 (0.5)
松島第二小学校	0.061 (0.5)
松島第五小学校	0.073 (0.5)
松島中学校	0.066 (0.5)

()内は地表からの高さ(m)

学校給食測定結果 7月8日(月) 現在

放射性ヨウ素 (I-131): 不検出

放射性セシウム (Cs-137): 不検出

放射性セシウム (Cs-134): 不検出

水道水測定結果 7月10日(水) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地)

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム: 不検出

浄水場発生土測定結果 7月11日(木) 現在

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム (Cs-137): 129 放射性セシウム (Cs-134): 58 ※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

町内産農林畜産物の放射性物質測定結果 6月16日(日)~7月15日(月) 現在
タケノコ

放射性セシウム (Cs-137): 17.6

放射性セシウム (Cs-134): 9.0 (単位: Bq/kg)

この他、野菜など6点を測定した結果、基準値を越えたものはありませんでした。

最新の放射線量測定結果は県のホームページで公開しています。

- 問合先 空气中放射線量測定結果: 総務課環境防災班 ☎354-5782 学校給食測定結果: 教育課学校教育班 ☎354-5713 水道水・浄水場発生土測定結果: 水道事業所 ☎354-5711 農林産物放射性物質測定結果: 産業観光課農林水産班 ☎354-5707

農林畜産物の放射能測定について

無料で、食品の放射能検査を行います。

- 対象者 町内に在住の方
- 申込み・問合先 JA 仙台松島支店 ☎354-2101

文化財で見る松島の歴史

路傍の石碑が語る②

高城町の出羽三山信仰

松島は古来より信仰者や旅人が行き交う場所でした。町内各地にのこる石碑をみるとさまざまな地域からやってきた人々の足跡に触れることができます。江戸時代から明治時代にかけて、出羽三山に参拝することが流行していました。高城から出発した一行は白装束で大日堂の行屋に入って勤行し、紫神社・葉山神社にお参りしてから出発したそうです。現在でもこの大日堂には湯殿山を祀った石碑が立てられています。当時、山形県寒河江市の白岩宿は出羽三山参拝者の宿泊で賑わっていました。富士屋という旅籠の宿帳には明治25年に松島村の櫻井虎之助という人の記録があるようです。遠く離れた松島と寒河江の交流の歴史を物語る貴重な文化財です。

担当…生涯学習班 森田



▲造立年代が刻まれた石碑の側面



▲湯殿山と記された石碑

まちの話題

6月28日(金) 全日本写真連盟が町に寄付金

全日本写真連盟宮城県本部藤原靖也委員長らが来庁し、町に対し10万円の寄付を行いました。

同連盟は、6月2日に町内で開催された「復興チャリティー松島モデル大撮影会」を主催し、参加者約200名から寄せられたお金を寄付していただきました。



▲寄付に訪れた全日本写真連盟の皆さん

6月30日(日) 松島町民親善ゴルフ大会から 社会福祉協議会へ寄付

松島町民親善ゴルフ大会から、20,000円が松島町社会福祉協議会へ寄付されました。

榎崎さんは「大会参加者からの善意で寄せられたお金です。有効に使ってください」と述べていました



▲左からゴルフ大会実行委員会の内海勝洋さん、榎崎希之さん、遠山会長

7月4日(木) 二小、五小で人権啓発学習会

松島第二・第五小学校で、保護者向け人権啓発学習会が開催されました。

当日は、人権啓発活動団体CAPみやぎの皆さんが訪れ、子供の人権などについて講話がありました。

なお、第一小学校では9月6日開催予定です。



▲熱心に説明を聞く保護者の方々

7月12日(金)「ながよしまつり」

毎年恒例の「ながよしまつり」が子育て支援センターで開催されました。水ヨーヨーすくいやくじ引きなど、いろいろなゲームコーナーが用意され、会場となった保健福祉センターどんぐりでは、参加した子どもたちの笑顔であふれていました。



▲うまく取れたかな？

7月15日(月)日本三景の日セレモニー開催

松島海岸中央広場にて、7月21日の「日本三景の日」を記念したセレモニーが開催され、日本三景の案内看板除幕式や日本三景のPRノベルティの配布などが行われました。

日本三景の日は、現在の松島と宮島（広島県廿日市市）、天橋立（京都府宮津市）を「三処奇観」と紹介した、江戸時代の儒学者林春斎の誕生日にちなみ制定しました。



▲案内看板の除幕式

大和工業株式会社から 町へ寄付

仙台市宮城野区にある大和工業株式会社が町へ100万円の寄付を行いました。

7月18日、来庁した同社高橋社長は、対応した高平副町長に目録を手渡し、「松島の復興のため有意義に使ってください」と述べていました。



▲目録を渡す高橋社長(右)と高平副町長

松島町固定資産評価審査委員会 委員に高松力男さん

7月25日付で、松島町固定資産評価審査委員会委員に高松力男さん(松島)が任命されました。

固定資産評価審査委員会委員は、中立的・専門的な立場から固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の審査等を行います。



▲委員に任命された高松力男さん(左)

本の宝箱 (図書室からのお知らせ)



話題の本

「夢を売る男」

百田 尚樹 著

敏腕編集者・牛河原勤治の働く丸栄社には、本の出版を夢見る人間が集まってくる。自らの輝かしい人生の記録を残したい団塊世代の男、大物になりたいフリーター、人気作家になってママ友を見返してやりたい主婦…。牛河原が彼らに持ちかけるジョイント・プレス方式とは一。現代人のふくれあがった自意識といびつな欲望を鋭く切り取った問題作。

《 新 刊 》

「ガソリン生活」	伊坂 幸太郎 著
「冷血 (上・下)」	高村 薫 著
「つくもがみ、遊ぼうよ」	畠中 恵 著
「桜ほうさら」	宮部 みゆき 著
「路 (ルウ)」	吉田 修一 著
「『超』入門 失敗の本質」	鈴木 弘毅 著

《 児童書の新着本 》

夏の課題図書も貸出中です!

「メガネをかけたら」 くすのき しげのり 著
「わたしのいちばんあのこの1ばん」
薫 くみこ 絵 ほか

《 図書室 》

- 平日 10:00～18:00
- 土・日・祝日 10:00～16:00
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
今月は5日・12日・19日・26日が休館日です。
*図書室は お盆期間も開館しています。
- 問合せ先 勤労青少年ホーム ☎ 354-4036

米寿おめでとう (7月の敬老祝い金贈呈者)

◆西村 一男さん(磯崎) ◆宮田 とゑさん(磯崎) ◆堀 栄子さん(磯崎)

募集

自衛官募集

自衛官候補生 男子

- 資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 年間通して随時受付
- 試験期日 受付時にお知らせ
- 合格発表 試験時にお知らせ
- 入(校)隊
採用予定通知書でお知らせ

自衛官候補生(女子)

- 資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)
- 試験日 9月22日(日)～26日(木)までの指定する日
- 合格発表 11月8日(金)
- 入(校)隊
平成26年3月下旬～4月上旬

一般曹候補生

- 資格 18歳以上27歳未満の者

- 受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)
 - 試験期日 1次:9月16日(月・祝)・17日(火)、2次:10月5日(土)～11日(金)までの指定する日
 - 合格発表 1次:9月30日(月) 最終:11月8日(金)
 - 入(校)隊
平成26年3月下旬～4月上旬
- 航空学生(海上・航空)**
- 資格
高卒(見込含)21歳未満の者
 - 受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)
 - 試験日 1次:9月21日(土)
 - 合格発表 1次:10月4日(金)
 - 入(校)隊
平成26年3月下旬～4月上旬
 - 問合先 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 0225-83-6789

消防職員募集

- 資格 (1)大学の部:昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業した者 (2)高校の部:平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、高等学校を卒業した者
- ※どちらも平成26年3月卒業見込みを含む
- 受付期間 8月26日(月)～9月6日(金) 申込書は8月12日から消防本部総務課、管内の消防署で配布します。
- 定員 大学の部と高校の部合わせて10人程度
- 試験期日 1次:9月29日(日)
- 問合先 塩釜地区消防事務組合消防本部 総務課人事教養係
☎ 361-1624

まつしまの相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	8月13日(火) 10:00～17:00	役場3階 会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809
人権なんでも相談	8月6日(火) 9月3日(火) 10:00～15:00	勤労青少年 ホーム	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課商工観光班 ☎ 354-5708
生活保護相談	8月1日(木)・15日(木) 10:00～15:00	役場3階 会議室	町民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
不登校電話相談	平日 9:00～15:00	塩釜市 けやき教室	塩釜市・多賀城市・松島町・利府町・七ヶ浜町の小中学生および保護者	小中学生を対象にした不登校に関する電話相談・学校復帰指導	塩釜市けやき教室 ☎ 364-5141
健康電話相談	平日 8:30～17:00	保健福祉 センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班(保健師・栄養士) ☎ 355-0703
発育発達電話相談				育児・子どもの発育・発達に関する相談	子育て支援センター ☎ 354-6888
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎ 354-6525
こころの相談(予約制)	8月22日(木) 保健福祉センターどんぐり 13:30～16:00			こころの問題を抱えた本人や家族の相談	健康長寿課健康づくり班 ☎ 355-0703
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	8月28日(水) 13:30～16:30	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所 母子障害第二班 ☎ 365-3153
アルコール・薬物相談(予約制)	9月27日(金) 14:30～17:00			アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
青年期(ひきこもり)家族会(申し込み制)	8月14日(水) 13:00～16:00	宮城県精神保健福祉センター 2階(デイケア室)	県内在住で、ひきこもり等の悩みを持つ家族の方	ひきこもり等の悩みを持つ方への関わり方、支援方法等のグループワークや講義等。(お茶代等実費負担あり)	宮城県精神保健福祉センター 相談診療班 ☎ 0229-23-1603
HIV・クラミジア抗体検査 肝炎検査	8月7日(水)・21日(水) 13:30～15:30	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	・検査実施日の前日までに予約をお願いします。 ・検査は原則無料です。	塩釜保健所 疾病対策班 ☎ 363-5504

くらしの 情報

犬・猫引き取り日

●日時

8月8日(木)、8月22日(木)
9:30～11:00

●場所 塩釜保健所

(多賀城市鶴ヶ谷1-4-1)

●問合せ先 塩釜保健所 ☎363-5505

8月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

●納期 9月2日(月)

●町県民税 2期

●国民健康保険税 5期

●介護保険料 3期

●後期高齢者医療保険料 2期

●下水道受益者負担金

●問合せ先

課税については
税務班 ☎354-5703

納付については
特別滞納整理室 ☎354-5913

介護保険料については
高齢者支援班 ☎355-0677

下水道受益者負担金については
水道事業所 ☎354-5711

国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(8月2日～9月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。なお、現在お持ちの被保険者証については、役場町民福祉課国保窓口に戻してください。

●発送日 8月21日(水)

●問合せ先 町民福祉課

町民サービス班 ☎354-5705

NTT東日本 電話帳を発行します

8月中に順次、新しい宮城県版の電話帳を各家庭や事業所へお届けします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に配達員へお渡しください。

●問合せ先 タウンページセンタ

平日 午前9時～午後5時

☎0120-506-309

労使間トラブルの解決を 支援します

宮城県労働委員会では、解雇、賃下げ、パワーハラスメントなど労働関係をめぐる労働者と使用者間の問題について、話し合いによる解決を中立的な立場で支援しています。労使間のトラブルでお困りの際はお気軽にご相談ください。

●問合せ先 宮城県労働委員会事務局

☎211-3787

知っていますか? 建退共制度

働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くのを辞めた時に「建退共」から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。詳しくは最寄りの建退共支部までお問い合わせください。

●問合せ先 建退共宮城県支部

☎263-2973

中小企業・個人事業者向け 無料弁護士移動相談会

取引上の悩み、トラブル、疑問などがありましたら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか?

●日時・場所

毎回 13:00～16:00 ※要予約

9月5日(木)塩釜商工会議所

9月12日(木)石巻合同庁舎

9月18日(水)くろかわ商工会

大和事務所

●申込み・問合せ先 (公財)みやぎ

産業振興機構 ☎0120-418-618

新人ハンター養成講座受講生募集

狩猟免許を取得済(予定)の方で有害鳥獣捕獲などの社会貢献活動に意欲のある方を対象にした、獲物のさばき方などの初歩的な技能の修得を目指す養成講座です。

●日時 平成25年10月～平成26年

3月まで。原則土曜日と日曜日の
10:00～15:00(全9回)

●場所

県クレア射撃場(村田町)ほか

●定員 おおむ概ね50歳までの方

20人

●申込方法 申込書と400字以内の

作文

●参加費 実習費用として5000円

●申込み・問合せ先 宮城県庁自然保

護課 ☎211-2673(課HPも見て下さい)

休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付(診療)時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30 (9:00～17:00)	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30 (19:00～22:00)	小児科 (15歳まで)

●問合せ先 松島病院 松島町高城字浜 1-26 ☎354-5811

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町 7-10 ☎366-0630

歯科休日診療

8月4日(日) ササキ歯科クリニック 塩釜市錦町 7-6 ☎365-7721

8月11日(日) 鈴木忠明歯科医院 多賀城市中央 2-13-11 ☎368-0620

8月18日(日) 丘の上の歯科医院 利府町加瀬字野中沢 125-1 ☎356-1033

8月25日(日) 杉の入歯科医院 塩釜市杉の入 3-2-1 ☎362-0182

9月1日(日) 渋井歯科医院 塩釜市宮町 4-9 ☎362-0637

国民年金からのお知らせ ～国民年金を納めましょう～

平成 25 年度の国民年金保険料額は、月額 15,040 円となっています。

保険料納付は現金のほか、口座振替（引き落とし）やクレジットカード、インターネットなどを利用した電子納付も行うことができます。

○現金納付

日本年金機構から送られてくる納付書をコンビニエンスストアや金融機関、郵便局に持参し、納付するものです。

○口座振替（引き落とし）での納付

金融機関や郵便局の口座から毎月自動的に保険料が引き落としになり、納め忘れの心配がありません。

また、口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引き落とされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引き落とされる**当月末振替（早割）**があり、**早割は月額 50 円が割引**されます。

手続きは年金事務所、または金融機関での申し込みになります。

○クレジットカードでの納付

クレジットカードにより定期的に納付します。年金事務所の窓口で申し込みます。

○インターネットなどでの電子納付

インターネットバンキングやモバイルバンキング、A T M やテレフォンバンキングを利用して保険料を納付します。詳しくは、年金ダイヤルまたは年金事務所へ。

○保険料の前納制度

6 ヶ月分の前納（4 月～9 月分、10 月～翌年 3 月分）、1 年分の前納（4 月～翌年 3 月分）があり、前納を利用すると通常納める場合よりも、保険料が割引されます。

※年金の保険料納付が困難な方は免除の制度もありますので、役場もしくは年金事務所へ申請ください。

- 問合先 年金ダイヤル ☎ 0570-05-1165
- 仙台東年金事務所 ☎ 022-257-6112
- 町民福祉課町民サービス班 ☎ 022-354-5705

後期高齢者医療被保険者証の交付について – 9 月に 75 歳になられる方へ –

来月 75 歳になられる方へ今月中旬以降に後期高齢者医療被保険者証を郵送します。75 歳の誕生日当日より、後期高齢者医療制度に加入されることとなります。現在加入されている医療保険から脱退することとなります。現在ご使用の被保険者証やその他の認定証（「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「特定疾病受療証」）をお持ちの方は誕生日から使用できなくなりますので、各保険者に返還してください。

現在加入されている医療保険者から免除証明書の交付を受けている方も、後期高齢者医療の免除証明書の交付を受ける必要があります。加入（誕生日以降）後に町民サービス班へ申請をしてください。

保険料については、平成 25 年 11 月中旬に「保険料額決定通知書」を送付予定です。

- 問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎ 354-5705

現況届のお知らせ

次の手当を受けている方は、毎年「現況届」を提出しなければなりません。

対象の方には、通知していますのでご確認ください。

手当の種類	受付期間
児童扶養手当 “ひとり親等で子どもを養育している方への手当”	8 月 19 日から 8 月 26 日まで
特別児童扶養手当 “20 歳未満の障害児を養育している方への手当”	8 月 12 日から 9 月 16 日まで

- 問合先 町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706

シルバー女性会員募集

女性のみなさま、これまでに培った知識と経験を地域社会に貢献しながら、さらにご自分の健康維持に励みませんか。

公共施設・宿泊施設・医療施設・店舗等の清掃作業、公共施設と家庭の除草作業、家事援助サービス（家内清掃等）等において女性会員は活躍しております。

松島町シルバー人材センターに入会して仲間と共に活躍しませんか。

◎入会条件

- ①松島町内に居住している方
- ②60 歳以上健康で働く意欲がある方
- ③家族の同意を得ている方
- ④入会説明を受け、センターの趣旨に賛同し理事会の承認を受ける方
- ⑤年会費 5,000 円（シルバー保険料 2,500 円を含む）を納める方



公益社団法人松島町シルバー人材センター
〒981-0215 松島町高城字浜 1 番地の 3
☎ 353-4505 FAX 353-4506
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp
URL:http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

松島ケアハウス入居者募集！！

(保健福祉センターどんぐり向かい) ◆個室(和・洋室) ◆夫婦部屋

松島ケアハウスでは、現在入居者を募集しております。高齢者向けに整備されたお部屋は清潔で開放的。充実したセカンドライフが送れます。

○入居対象者

- ・高齢等の理由により、家庭生活に困難な方
- ・年齢が60歳以上の方
- ・身の回りのことは自分で出来る方

※ご夫婦で入居希望の方は、一方が60歳以上であれば入居可。

※介護程度により、入所できない場合があります。

○入居者見学会開催中

毎週土・日曜日、入居者向け見学会を開催中です。

興味のある方はぜひ、ご覧ください。



利用料などの入所に関するお問い合わせは、松島ケアハウス ☎ 353-2808 まで

速水けんたろうさん来所！

「だんご3兄弟」でおなじみの歌手速水けんたろうさんが7月5日松島ケアハウスを訪れました。



▲熱唱する速水さん



▲入居者の方とのふれあい



▲楽しいひと時を共に過ごしました

松島ケアハウスでは、入居者のため各種イベントを開催しております。

消費生活コーナー

〈偽装質屋にご用心〉

「質草は何でもOK!」「年金口座から自動引落とし」などのうたい文句で、
貸付をする「偽装質屋」に注意してください。

- ・事例1：古いネックレスなどを質に入れて高額な融資を受けた。質屋から、「お金に困っているなら、年金を担保に融資できる」と言われ、勧められるがままに借入れをした。返済は年金支給日に質屋に通帳を渡して、質屋が引き出しをしている。
- ・事例2：ポスティング広告を見て壊れた時計を質屋に持って行き、9万円を借りた。2回に分けて、年金支給日に口座から自動引落としで返済することとなったが、利息が高い。一括で返そうにも、11万円以上も返済しなくてはならず、到底支払えない。

Point

- △担保価値のない物品を質にとり、実際は年金などを担保として違法な高金利で貸付をするのが「偽装質屋」です。「質草は何でもいい」「年金口座から自動引き落とし」などと勧誘してくるのが特徴です。
- △貸金業での上限をはるかに超える高金利で貸し付けているため、一度借りると、債務の返済のためにまた同様の借入れを繰り返す可能性があります。
- △生活資金の借入れや多重債務で困っている場合には、不審な業者から安易に借入れをせず、自治体の相談窓口や消費生活センターなどにご相談下さい。

消費生活相談

- 相談日時 毎週火曜日・木曜日 9:00～16:30
(第一火曜日は勤労青少年ホームで相談を受け付けます)
- 相談窓口 産業観光課商工観光班 ☎ 354-5708



第20回町民親善チャリティゴルフ大会

毎年恒例の松島町スポーツフェスティバル町民親善チャリティゴルフ大会が松島チサンカントリークラブで開催されます。今年で、20回を数える本大会。節目の大会ですので、奮ってご参加ください。

- 主 催 松島町民親善ゴルフ大会実行委員会
- 後 援 松島町、松島町体育協会、松島チサンカントリークラブ
- 開催日時 9月4日(水) 午前7:30集合、8:00開始(時間厳守)
- 会 場 松島チサンカントリークラブ 仙台コース
- 参加資格 町内在住者および町内勤務者
- 募集人員 100人(定員になり次第締切)
※友人同士の組合せも可能です
- 競技方法 18ホールストロークプレー ダブルペリア方式
- 参加費 3,000円

※参加費を添えて下記申込先へ直接申込をしてください

(申し込み後参加を取り消した場合でも、参加費は返却いたしませんのでご了承ください)

- 申 込 先 割烹中央 ☎ 354-2315
中国飯店枉駕 ☎ 354-5339
松島海岸 寿司幸 ☎ 355-0021
竹谷自動車 ☎ 354-3232
松島ゴルフ練習場
- 締 切 8月25日(日)



第65回 松島町成人式のお知らせ

中央公民館では、平成25年11月1日現在で、松島町に住民登録されている新成人の皆さんへ12月中に成人式の案内状を送付します。

なお、以前町内に在住し、現在就職や就学などで町外へ転出された新成人の方、または町外への転出を予定されている新成人の方で松島町成人式への出席を希望する方は、案内状を送付しますので、中央公民館までご連絡ください。

- 日 時 平成26年1月12日(日) 10:00～
- 場 所 中央公民館
- 対 象 平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれ
- 問合先 中央公民館 ☎ 353-3030

第2回松島地域活性化プランコンテスト開催!

松島を拠点に県内の大学に通う9名の学生で組織されている地域活性化団体MLeadersが、8月28日～31日に全国の学生を集めて第2回松島地域活性化プランコンテストを、瑞巖寺と町民の森にて開催します。

8月29日には、町民の森で町民のみなさんと意見交換会、31日には瑞巖寺にてプラン発表会を開催します。ぜひご参加ください。

- 問合先 MLeaders代表 ☎ 090-6830-7339
E-mail mleaders10@gmail.com

眠っている農地はありませんか?

現在全国で、埼玉県の面積に匹敵する39.6万haもの農地が利用されず耕作放棄地化しています。

農地を放置して山林化してしまうと復元が困難です。農業委員会では、こうした耕作放棄地をなくすため、耕作者の斡旋を行っています。現在利用していない農地がある場合は農業委員会までご連絡下さい。

- 問合先 松島町農業委員会事務局
☎ 354-5707

農業委員会総会のお知らせ

松島町農業委員会では毎月20日頃に農業委員会総会を行っています。主な議題は町内農地の売買や転用であり、会議は一般公開されています。傍聴を希望する方はぜひお越しください。

また、過去の総会議事録は役場農業委員会事務局にて公開していますので、閲覧を希望する際は窓口にお越し下さい。

日程: 8月20日(火) 15:00～
場所: 松島町役場3階大会議室

- 問合先 松島町農業委員会事務局
☎ 354-5707



町道根廻・品井沼線 車輛通行止めのお知らせ

東日本大震災で被災した町道根廻・品井沼線の災害復旧工事のため下記期間の間、車輛通行止めといたします。

皆様には大変ご不便をお掛けしますが、迅速且つ安全に工事を実施しますので、ご理解ご協力下さいますようお願いいたします。

車輛通行止め期間 平成 25 年 8 月 20 日から
平成 25 年 12 月 28 日まで

● 問合せ先 建設課 建設班 ☎ 354-5709



主要地方道仙台松島線桜渡戸周辺夜間通行止のお知らせ

三陸道の4車線化工事に伴い、主要地方道仙台松島線松島町桜渡戸地内の県道部において橋梁工事を行うため、下記の日程で夜間通行止を実施致します。

工事期間中、皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、安全対策や振動・騒音等の環境対策に配慮し工事を進めますので、ご協力とご理解をお願い申し上げます。

- 工事場所 主要地方道仙台松島線 宮城郡松島町桜渡戸 地内
- 通行止予定日 平成 25 年 8 月 19 日(月) ~ 23 日(金) (予備日含む)
- 通行止時間 21:00 ~ 6:00 (作業終了次第規制を解除します)
- 問合せ先 宮城県道路公社 建設部企画建設課 ☎ 263-0569



住宅の耐震診断を受けましょう

町では住宅倒壊の被害を防ぐため、耐震診断費用の一部を助成しています。この機会に、耐震診断を受けて住まいの安全を確認してみませんか。

●対象

昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された木造戸建て住宅

●診断費用

自己負担額 8,000 円

※住宅の延べ床面積が 200 m² を超える場合は割増となります。

●助成額

耐震診断には通常 14 万 4 千円かかりますが、自己負担額 8,000 円を除く 13 万 6 千円を町と国・県が助成します。

●予定件数 8 件 (先着順)

●申込み・問合せ先 建設課施設管理班 ☎ 354-5715

役場仮庁舎の建設が始まりました

役場庁舎は、震災の影響と老朽化のため、また松島橋が庁舎敷地内へ架け替えされることから、取り壊すことになりました。これにより仮庁舎が建設されます。

仮庁舎は、延べ面積約 3,000 m² の鉄骨造 3 階建てで、7 月に建設が始まり、外溝工事を含めた完成は平成 26 年 3 月の予定です。



▲ JR 松島駅に隣接する仮庁舎建設現場 (7 月 16 日撮影)

みんなの 伝言板

松島高校 同窓会総会

- 日時 9月7日(土) 11:00～
- 場所 花ごころの湯 新富亭
- 会費 3,000円
- 申込締切 8月16日(金)
- 申込方法 電話、FAX、はがきなどで下記までご連絡ください
- 申込み・問合せ 松島高等学校 総務部 高橋剛 〒981-0215 宮城県松島町高城字迎山3-5 ☎354-3307 FAX 354-5847

「書」と「一貫張り」体験

現在「美文字」が話題となっています。「一貫張り」で身近な物に心を込めて豊かな作品にしましょう。

- 日時 要相談
- 対象 大人、子ども(幼児～大学生)
- 場所 磯崎白萩
- 問合せ 岸 ☎353-3761

ダンベル体操とエアロビクス 無料練習会

- 日時 8月7日(水)、8月10日(土) 19:30～20:30
- 場所 松島町海洋センター会議所
- 定員 各15人
- 申込み・問合せ 松島エアロビクス同好会 鈴木 ☎368-7078

合気道・無料体験

- 日時 土曜日 (5歳から) 13:30～ (中学生から一般) 14:45～
- 場所 華園集会所
- 問合せ 竹田 ☎767-8024

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたい、などという目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。お気軽に資料をご請求ください。

- 受付期間 8月31日まで
- 問合せ 放送大学宮城学習センター ☎224-0651

松島病院 内科外来 「栄養食事相談を行っています」

「糖尿病の食事療法、塩分の減らし方が分からない」「なかなか体重が減らない」「低血糖が不安で間食がやめられない」「カーボカウントをして血糖コントロールを良くしたい」など、管理栄養士(糖尿病療養指導士)と相談しながら良い解決策を見つけてみませんか。内科外来の医師・スタッフにご相談ください。

- 診察日 月～土曜日(土曜は午前のみ) ※要予約
- 問合せ 松島病院 内科外来 ☎354-5811

農林水産祭参加行事 平成25年度宮城県総合畜産 共進会の開催について

畜産物、地場産品の販売などを行います。多数のご来場お待ちしております。※販売品は午前中に売り切れとなる場合があります。

2013年東北復興野球交流試合が開催されます！

野球の力で東北の人たちに少しでも元気になって貰えることを願い、東日本を代表するアマチュアチームが宮城に集結します。都市対抗野球で優勝した社会人・大学チームの交流試合のほか、関東・東北の甲子園出場経験のある高校と被災地の高校との交流試合も行われます。

ぜひ、この機会にトップチームの試合をご覧ください。

- 日時 8月9日(金)～11日(日) 9:00頃から試合開始
- 場所 松島運動公園野球場、鹿島台中央野球場、ほか ※松島運動公園野球場は8月10日(土)のみ開催
- 入場 無料
- 問合せ 野球共育塾サイト (<http://www.baseball-seminar.com/>) または各球場



- 日時 9月14日(土) 9:30～15:30
- 場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)
- 問合せ 一般社団法人宮城県畜産協会 ☎298-8473

坂総合病院 第35回健康まつり

- 日時 9月1日(日) 9:50～14:00
- 場所 塩釜ガス体育館
- 内容 ステージ発表、健康チェック、サークル展示、模擬店、フリーマーケット、ちびっこ広場、大抽選会など
- 参加協力券 300円
- 問合せ 坂総合病院友の会 ☎367-9027

東北歴史博物館 催事情報 東北大学総合学術博物館のす べてXIII「考古学からの挑戦 —東北大学考古学研究の軌跡」

東北大学の考古学研究には、およそ100年の歴史があります。本展では、東北大学の考古学研究の歩みと、国の重要文化財170点を含む貴重な考古資料を一挙にご紹介します。

- 開催日時 9月8日(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30)
- 休館日 月曜日
- 観覧料 一般500円(400円)、シルバー400円(320円)、高校生200円(160円)、小中学生100円(80円) ※カッコ内は20人以上の団体
- 問合せ 東北歴史博物館 ☎368-0106

健康ランド

シルバー昼食会

- 8月 1日(木)、20日(火) あったか〜い(どんぐり 1班)
- 8月 8日(木)、22日(木) あったか〜い(どんぐり 2班・3班)
- 8月 7日(水)、21日(水) あったか〜い(どんぐり 4班)
- 8月 9日(金)、23日(金) あったか〜い(品井沼)
- 8月 29日(木) あったか〜い(ひだまり)

マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

8月5日(月)、19日(月) 母子健康手帳の交付
 受付 9:30~11:00
 ※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

- 8月1日(木) ハイハイ赤ちゃんセミナー
 対象:H24年12月9日~H25年2月8日生
 受付 9:30~9:45
- 8月2日(金) 3歳6か月児健診
 対象:H22年1月~H22年2月生
 受付 12:30~12:45
- 8月6日(火) 1歳6か月児健診
 対象:H23年12月~H24年1月生
 受付 12:30~12:45
- 8月7日(水) 親子よちよちセミナー(1歳児子育て教室)
 対象:H24年6月~H24年8月生
 受付:9:30~9:45
- 8月23日(金) 親子歯っぴー健診(2歳児歯科健診)
 対象:H23年8月~H23年9月生
 受付:12:30~12:45
- 8月27日(火) 2歳6か月児歯科健診
 対象:H23年3月~H23年4月生
 受付:12:30~12:45
- 8月29日(木) 3~4か月児健診
 対象:H25年4月6日~H25年5月29日生
 受付:12:30~12:45

予防接種(集団)

BCG 接種 8月22日(木) 受付:11:15~11:45
 対象:H25年1月29日~H25年3月22日生
 持ち物: 母子健康手帳、BCG 予防票

健康づくり事業

- 8月 2日(金) 元気ハツラツ教室(食楽コース)
- 8月 5日(月) 動楽ウォーキング教室(海洋センター)
- 8月 26日(月) ノルディックウォーキング教室(海洋センター)
- 8月 27日(火) 元気ハツラツ教室(食楽コース)
- 8月 30日(金) 減る脂クラブ(温水プール)

精神保健事業

8月21日(水) かもめの会

自立支援医療費(精神通院)支給認定申請について

自立支援医療費(精神通院)支給認定の申請のお手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

『健康の日』のお知らせ

水中運動は膝や腰などに負担をかけずに、筋力やバランス力をアップさせます。

「健康の日」に参加して、ワンランクアップした健康を手に入れましょう!

- ◇日時 8月9日(金) 10:30~11:30 (※10:00~受付)
- ◇場所 松島町温水プール 美遊
- ◇内容 アクアエクササイズ(水中ウォーキング、ストレッチ、他)
 講師:内丸由美子インストラクター
- ◇参加費 500円(但し、65歳以上の方は300円)
 ※受付でお支払いください。
- ◇持参する物 水着・スイムキャップ・タオル
- ◇申し込み 8月8日(木)まで電話でお申し込みください。
 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703
 (保健福祉センターどんぐり)

●問合先 健康長寿課健康づくり班
 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

アンチエイジング

~いきいき生活術~ ⑤

今年も気づけば8月、夏本番です。ニュースで毎日のように熱中症が取り上げられていますね。湿度も高く体調を整えるのが難しい時期です。節電と言われていますが、クーラーも適度に使用して、無理なく夏の暑さを乗り切りましょう。

今月のテーマは食事です。みなさんは食べる内容に気を遣っておられるかと思いますが“食べ方”も同じ位重要です。サーカディアン・リズムという言葉を知っていますか?これは24時間を周期とした一日の体内リズムのことです。これに重要な役割を果たしているのが一日3回という食事回数です。食事を取ると、消化液が分泌され、腸が動き、体内でも活動を開始します。食事により体内から一日のリズムが身につくのです。食事を抜いてしまうと、体内のリズムが狂い、次の食事にかかる内臓への負担が増えるので、病気になりやすくなります。

次に意識していただきたいのが“よく噛んで食べる”ことです。よく噛むことは顔の筋肉を保ち、表情を若々しく保ちます。また、噛むことで唾液の分泌が促され、食べ物の栄養素をしっかり消化吸収できる助けをしてくれますし、

虫歯も予防します。さらに情緒を安定させ、脳の活性化にも役立つと言われています。現代は柔らかくておいしいものがたくさんあり、噛む力が弱くなっています。若さを保つために、よく噛む習慣を身につけていきたいです。

この時期は水分摂取が大切です。乾いた喉にジュースやビールを一気飲み...したいところですが、どちらも大量の糖が入っています。暑さで知らない間にたくさん摂ってしまいがちです。水分は外に出ていくので、使われなかった糖質が身体に蓄積し、高血糖を起こして調子を崩すおそれがあります。お茶や水を中心にして自分の好きな飲み物も取り入れてみてください。

食べ過ぎてしまう人、食べなくても食べられない人など、食事情はみな異なるかと思えます。思い通りの食生活は難しいですが、“おいしい”と感じることや大切な人と食事の時間を共にすることが一番大切かもしれません。

【問合せ】
 健康長寿課健康づくり班
 (保健福祉センターどんぐり)
 ☎355-0703



「文化観光交流館(仮称)」「中央公民館」の愛称募集について

〈キリトリ線〉

中央公民館は、改修工事をまもなく終え、座席が500席を超える文化ホール施設へと生まれかわります。また、観光情報を提供する施設も開設され、多くの方に利用される施設となります。

今回、この施設の愛称を募集いたします。町民や観光客のみなさまから愛される施設を目指しますので、ぜひご応募ください。

応募は、8月16日までに下記FAX番号へ送信していただくか、役場2階教育委員会事務局前のボックスに、右記記入用紙か必要事項を記入した用紙を投函してください。

●応募・問合せ 中央公民館
☎ 354-3030 FAX 353-3032

お名前	
住所	
電話番号	
愛称名	
愛称理由	

あくあく1歳 おめでとう

平成24年8月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております！

●問合せ 企画調整課 ☎ 354-5702



あさぬま 浅沼 ひよりちゃん

平成24年8月1日生まれ
(松島)

ハジける笑顔に元気もらっています



いしやま しゅう 石山 聖侑 くん

平成24年8月5日生まれ
(高城)

聖侑の表情は、幸せ気分にする力がある!



ちば ひろと 千葉 大翔 くん

平成24年8月5日
(磯崎)

お散歩大好き 元気いっぱいな大翔です



たかはし あまと 高橋 諒人 くん

平成24年8月20日
(磯崎)

これからもなおとお兄ちゃんと仲良しでね



みやた はると 宮田 遥斗 くん

平成24年8月22日
(松島)

我が家のアイドル★★はるぼんです



ゆさ あいり 遊佐 愛莉ちゃん

平成24年8月28日
(高城)

元気いっぱい 食べる事とイタズラが大好き♥

町の人口 (H25年7月1日現在:住民基本台帳)

男 7,309人 (-6) 人口 15,119人 (-20)
女 7,810人 (-14) 5,536世帯 (+3)