

元気いっぱい！運動会

晴れ渡る青空のもと、町内の各小学校で運動会が行われました。元気いっぱいに駆け回る児童たち。校庭は児童や保護者の大きな歓声と拍手で包まれました。



主な内容

- 仙台・宮城デスティネーションキャンペーンイベント紹介 ④
- シリーズ ふるさと松島探訪⑥
- 健康長寿課 業務紹介⑦
- S L 運行のお知らせ.....⑳



▲慣れない田植えに四苦八苦

松島酒造りプロジェクト「いやすこ」始動!

5月18日、磯崎新浜にある水田において町内の宿泊施設などで限定販売されている特別純米酒「いやすこ」の原料となるひとめぼれの田植えが行われました。

今年で7年目を迎える「いやすこ」づくり。町内の農業生産者や観光業者に加え、昨年からは、松島といやすこが大好きな首都圏在住の方々が結成された「いやすこ作り隊」のメンバーも加わり、田植えから稲刈り、醸造までを行っています。

町内の観光業者や作り隊のメンバーは、地元の農業生産者に教わりながら、裸足になって田んぼに入り、もくもくと苗を植えていきました。

作り隊メンバーは「田んぼに入ったのは生まれて初めて。来年どんなお酒になるか楽しみです」と笑顔で語っていました。

各校で熱戦

松島第一小学校と松島第二小学校では5月18日に、松島第五小学校では25日に運動会が行われました。

運動会では、徒競走やリレーのほか、さまざまな競技が行われ、児童たちは日ごろの練習の成果を披露していました。

上級生は、下級生のお手本になろうと、リレーなどで最後まであきらめない姿を見せ、また下級生も先輩に負けじと、玉入れや綱引きを一生懸命がんばっていました。



▲指導を受けながら初めての運転



▲稲刈りが待ち遠しいです



▲ポーズも決まりました (第五小学校)



▲正々堂々頑張ります! (第二小学校)

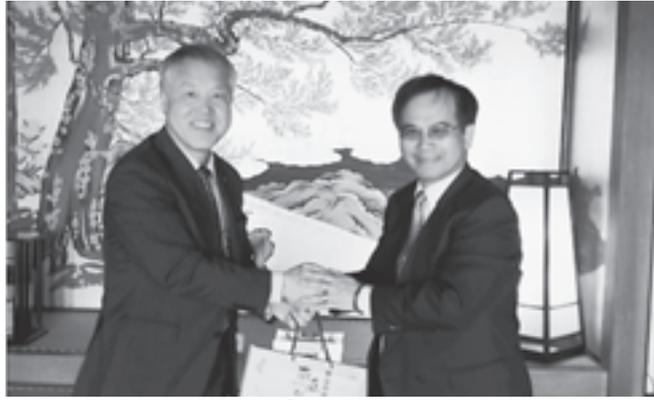


▲気合いを入れて競技へ (第二小学校)

台湾訪問団来松

台湾の蘇煥智^{スワンヂー}前台南県長をはじめとする訪問団が4月29日に来松しました。一行は石巻市で行われた震災復興のための芸術交流事業に参加するために来日し、松島町へも表敬訪問に訪れました。松島町では、台湾からの寄付金により災害復旧工事を行った福浦橋を見学した後、松島湾内の島巡りや観瀾亭などを見学。蘇前県長は「今後、台湾からの復興支援の観光ツアーの企画も考えている。ツアーに参加する方にも松島の美しさを見ていただけるような内容も盛り込んでいきたい」と話していました。

また、5月19日には台南市の許和鈞^{シイホク}副市長をはじめとする訪問団も松島町へ表敬訪問に訪れました。大橋町長と会談した許副市長は「被災地の復興を心から願っている。仙台市と交流促進協定を結んでいることもあり、今後も交流を続けていきたいと考えている」と話していました。



▲大橋町長と握手を交わす蘇前台南県長（右）



▲訪問団一行を歓迎する観光関係者



▲松島町の復興状況などの説明に耳を傾ける許副市長（左）



▲意見交換を行う許副市長（右）と大橋町長

松島高校伝統のボランティア行事

松島高校の全校生徒による「歩け歩け大会」が5月17日に実施されました。

今年でちょうど30回目を迎えるこの行事。松島高校の伝統行事として、ボランティア精神、環境美化、地域への理解を深めることを目的に続けてきました。

生徒たちは汗ばむ陽気の中、松島高校からスタートする約13キロのコースをゴミ拾いしながら歩き、自然豊かな松島の風景を楽しんでいました。

1年生や町外から通う生徒たちにとっては初めて訪れる場所もあり、途中町民とあいさつを交わすなど、より深く松島のことを知るきっかけとなったようです。



▲仲間たちと楽しくゴミ拾い



▲細かいゴミも集めました

シリーズ

『仙台・宮城』

『デステイネーションキャンペーン』

⑤期間中のイベント紹介

あなご丼キャンペーン

東京築地市場でも評価の高い松島湾のあなご。今年も参加店がそれぞれに腕をふるい、自慢のあなご丼を提供するキャンペーンが始まりました。

●期間

6月5～9月

●参加店

さんとり茶屋・お食事処櫻井・たいかん亭(グリル玉屋・レストラン五郎八)・南部屋・松吟庵・寿司幸・洗心庵・旬海・はせくら茶屋・まぐろ茶家・たからや食堂・かき松島こうは・田里津庵

●問合せ

(一社)松島観光協会
☎354-2618



芭蕉の跡をたどる風流旅

芭蕉が「おくのほそ道」の旅で、松島を訪れた旧暦の5月9日にあたる6月17日に、松島で芭蕉が歩いたその跡をガイドの案内で巡ります。芭蕉が残した日本を代表する紀行文や俳句の奥深さを、松島の歴史的建造物や史跡を訪ねながら味わいます。



●日時

6月17日(月)

●料金

午前10時～午後3時
ガイド料は無料、そのほか瑞巖寺拝観料などは実費

●集合場所

JR松島海岸駅前
前に午前10時まで集合
※事前予約が必要です
※駐車場はありません

●問合せ

(一社)松島観光協会
☎354-2618

瑞巖寺宝物館

ナイトミュージアム

瑞巖寺の学芸員が展示資料をご案内します。別室に展示された特別な資料を間近で見ることが出来ます。

希望者には、さらに伊達政宗甲冑(かぶと)像をバックに記念撮影を行います。

キャンペーン期間中にしか体験できないナイトミュージアムをぜひご体験ください。

●日時

4月から6月までの
毎週土曜日 午後5時30分
から午後7時

●料金

大人500円

●定員

1回20名

※実施日の正午まで要予約
定員になり次第終了です。

●問合せ

瑞巖寺
☎354-2023



2013 松島のマルシェ「まつの市」

「まつの市」は松島町地産地消実行委員会が開催している地場産品の直売市です。町内で収穫された新鮮な農産物や海産物、各種加工品などを直売市ならではのお値打ち価格で販売します。

●日時 6月30日(日) 9:00～12:00

●場所 高城中央広場

●問合せ 産業観光課農林水産班 ☎354-5707



「むすび丸しゃもじ温泉卓球大会IN宮城」松島ブロック参加者募集中!

むすび丸のデザインされたしゃもじを使った、温泉卓球大会『むすび丸しゃもじ温泉卓球大会IN宮城』が今年も開催されます! むすび丸と奥州・仙台おもてなし集団伊達武将隊のみなさんが応援のため会場に駆けつけます! ぜひご参加ください。

●日時 6月22日(土) 13:00～16:00(予定)

●場所 松島町B&G海洋センター体育館

●参加条件 4月1日から6月22日までに対象の旅館・ホテルにご宿泊される方

●申込期限 6月18日(火)

●問合せ 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会

☎211-2895

※詳細の分かるチラシを役場産業観光課でも配布しています。

松島ブロック宿泊対象旅館・ホテル

ホテル海風土・松島センチュリーホテル・湯元松島一の坊・小松館好風亭・ホテル松島大観荘・松島佐勘松庵・パレス松洲・花ごころの湯新富亭

復興支援の走り 今年も

被災した各県をサイクリングすることで、東日本の魅力を味わい、発信してもらいたいという願いから始まったイベント「サイクルエイドジャパン2013」が今年も開催されます。6月8日は、松島をスタートし白石を目指すコースです。

当日は全国から多くの方々がイベントに参加する予定なので、自転車に乗った参加者を見かけた方はぜひ応援をお願いします。

●開催日

セレモニー 6月8日(土) 7:30～8:00

スタート 6月8日(土) 8:00～

※約200人の参加者が数人ずつ時間差でスタートします。

●場所

松島海岸公園第5駐車場(スタート地点)と、国道45号沿道など

●問合せ先

サイクルエイドジャパン大会事務局

☎0570-088-166

東日本復興支援サイクリング CYCLE AID JAPAN 2013



GEORGES ROUSSE ART PROJECT IN MIYAGI

ジョルジュ・ルース アートプロジェクト in 宮城

世界的に有名な写真家・画家のジョルジュ・ルースさんを東日本大震災の被災地に招いて作品を残そうという、ジョルジュ・ルースアートプロジェクト in 宮城が町内で4月21日から28日まで開催されました。

松島には、18年前の阪神淡路大震災後に来たことがあるというルースさん。制作の場所として紹介されたとき、写真を見て松島を気に入ったそうです。



ジョルジュ・ルース氏

1947年パリ生まれ。廃墟などの建物に絵を描き写真に撮影するという独自の表現方法で知られています。

阪神淡路大震災後の神戸で作品を制作し反響を呼びました。



▲作品を確認するルースさん

今回青と白2つの星の絵を制作し、震災の記憶と震災からの再生を表現したというルースさん。作品は塩釜市内での展示を終え、首都圏でも展示が予定されています。

ルースさんは、「作品の出来に大変満足しています。作品を通じて町の皆さんを元気づけられたら光栄です。一刻も早い復興を願っています」と語っていました。

健康長寿課からのお知らせ

No.1

平成25年4月1日より、従来の町民福祉課健康長寿班が『健康長寿課』となり、健康づくり班と高齢者支援班の2班体制で、町民皆さんの健康づくりを推進するため様々な取り組みを行っていきます。

これからシリーズで健康長寿課の業務について紹介しますので、ぜひ、ご活用下さい。



ご存知でしたか？

☆ **松島町の女性の健康寿命は 86.16 歳で宮城県第 1 位です** ☆
(平成20～22年：宮城県健康推進課調べ)

※健康寿命とは高齢者が認知症や寝たきりにならない状態で、介護を必要としないで生活できる期間のことです。

松島町の高齢化率（65歳以上の人口の割合）は平成24年3月末現在で31%と、宮城県で5番目に高い町となりました。女性の健康寿命は県内1位（男性の健康寿命は77.83歳で県内18位）と、元気な方が多いことがうかがえます。元気な方は「外出の機会が多い」「運動習慣がある」などの傾向がみられます。

「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」

健康はかけがえのない宝物です。一人ひとりの価値観に基づいた健康づくりの実践により、心豊かに健やかな毎日を過ごし、さらに健康寿命を伸ばしましょう。

保健福祉センター（どんぐり） ☎ 355-0666

健康長寿課	健康づくり班 ☎ 355-0703	健康増進事業、母子保健事業、予防接種事業、精神保健事業、健康診査などに関すること
	高齢者支援班 ☎ 355-0677：介護保険 ☎ 354-6525：地域包括支援センター	高齢者福祉事業、介護保険事業、介護予防事業、地域包括支援センターなどに関すること

♥ 献血を実施します ♥

日時：平成25年7月11日(木) 10:00～12:00

場所：松島町役場

内容：全血献血（200ml、400ml）

献血にご協力いただく皆さんの健康と輸血を受ける方の安全を守るために、基準を設けています。

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限ります。



		全血献血	
		200ml	400ml
年齢	男性	16～69歳※	17～69歳※
	女性		18～69歳※
体重	男性	40kg以上	50kg以上
	女性		
献血の間隔		男女とも4週間後の同じ曜日から可。	男性は12週間・女性は16週間後の同じ曜日から可。

松島町 心のケア講演会

“笑おう！ほぐそう！心と体”

～ きもちとからだが軽くなる心と体のセルフケア ～

東日本大震災では、多くの方が被災し、生活再建、松島町の復興に向けて日々まい進している状況だと思えます。震災後2年が経ちました。皆様の心と体は、どんな状況でしょうか？

日々のご自身の心と体を振り返りながら、心と体がほぐれて、軽やかになる講演会を開催しますので、ぜひご参加下さい。

- 日時 平成25年6月21日(金)
・受付 13:00～
・講演と実技 13:30～15:30
- 場所 保健福祉センターどんぐり(健康増進ホール)
- 講師 水科江利子氏
(ボディワークスタジオ Garege-1 主宰)
- 対象者 松島町民および支援者スタッフ
- 参加費 無料
- 持ち物 バスタオル・飲み物
*動きやすい服装で参加下さい

「癒された」「心にしみて体が楽になった」「心と体が軽やかになった」などの声が多く寄せられる内容です

<問合先>
健康長寿課 健康づくり班
(保健福祉センター)
☎ 355-0703

松島元気塾塾生募集！

6月20日(木)から、本郷ふれあいセンターを会場に本郷元気塾が新規開催されます。ただ今、通所者を募集しています。積極的に参加してますます元気になりましょう。

①高城【ふれあいの家】 ※高城公会堂裏

曜日	募集人数	時間
水曜・金曜 通所コース	若干名	10:00～14:00
火曜・木曜 通所コース	若干名	10:00～14:00

②松島【ほほえみの家】 ※垣の内集会所となり

曜日	募集人数	時間
火曜・木曜 通所コース	若干名	9:30～14:00

③本郷【ふれあいセンター】 ※給食センターとなり

曜日	募集人数	時間
木曜日 通所コース	10名程度	9:30～12:00

④磯崎「白萩会館」

曜日	募集人数	時間
月曜・水曜 通所コース	若干名	9:30～12:00

⑤品井沼農村環境改善センター ※品井沼駅前

曜日	募集人数	時間
火曜日 通所コース	若干名	9:30～12:00

- 入塾できる方 元気な高齢者で、ますます元気になりたい方
 - 内容 ◇健康チェック ◇脳トレ ◇健康体操 ◇趣味活動 ◇各種講話 など
楽しい活動を通し、元気な心身を維持します。
 - 参加料 1ヶ月500円
(脳トレドリルなどの費用です)
 - 申込み 松島町地域包括支援センター
☎ 354-6525
- ★各コースとも送迎はありません。徒歩、自家用車、町民バスなどで各自お越しください。

風しんが流行っています。～妊婦の方は特に注意が必要です！～

現在、風しんは全国的に流行しており、患者数も過去5年間で最多となっています。県内においても患者数が急増しており、中でも20～40歳代の男性が多く発症しているので注意が必要です。(この年代の15%は風しんの免疫を持っていません)

また、妊娠中の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴、心疾患、白内障や緑内障などの先天性風しん症候群が起こる可能性があります。妊婦の周りには、風しんを発症しないよう注意しましょう。

妊婦の方は可能な限り人混みを避け、不要不急の外出を控えるようにしましょう。



- 風しんの定期予防接種対象者(1歳児および小学校入学前1年間の幼児)は、予防接種を受ける。
- 妊婦への感染を抑制するため、
 - ①妊婦の夫、子どもとその他の同居家族
 - ②10代後半から40代の女性(特に、妊娠希望者または妊娠する可能性の高い者)
 - ③産褥早期の女性のうち、抗体価が十分であると確認できた方以外の方は、任意での予防接種を受けることをご検討ください。また、風しん単独でのワクチンは少ないため、麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種をお勧めします。

<問合先>
健康長寿課 健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)
☎ 355-0703

心と体の健康講座のお知らせ

昨年の健康に関するアンケートの結果、軽運動等を希望する声が多数寄せられたので、心と体を軽くする健康講座を開催します。
心と体をリフレッシュしたい方！ぜひ、ご参加下さい！

- ◆講座内容「軽運動で心と体をリフレッシュ！！」
- ◆講師：福祉レクレーション指導員 武田 陽子先生
- ◆日時：平成25年6月25日(火)
- ◆時間：13:30～15:00
- ◆場所：保健福祉センターどんぐり
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：動きやすい服装・水分補給用の飲み物



* 6月20日(木)まで電話にて申し込みをお願いします。
* 託児もあります！託児希望の方は申し込みをお願いします。

<申込み・問合せ先>
健康長寿課(保健福祉センター)健康づくり班
☎ 355-0703

福祉タクシー券交付のお知らせ

町では、高齢者低所得世帯・障がい者(児)に対して、福祉タクシー券などを交付しています。対象の方には、既に通知していますが、まだ申請されていない方は、お早めに手続きをお願いします。

※5月号P18の「高齢者世帯・障がい者(児)外出支援事業」のお知らせで誤りがありましたので訂正します。

(誤) 基準日：平成24年1月1日

(正) 基準日：平成25年1月1日

●問合せ 町民福祉課福祉班
☎ 354-5706

「ほっとサロン」開催

松島町地域活動支援センター希望園では、一般開放日を設け、住民の方との交流事業を実施します。

日時 平成25年6月26日(水)

10:00～11:30

内容 遊びの体験、喫茶コーナー(無料)、施設生産品の販売

松島町内の放射線量測定結果

測定機器 簡易型放射線測定器(PA-1000)

単位 マイクロシーベルト(μSv/h) シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

測定場所	測定値
松島町役場	0.067 (0.5)
	0.063 (1)
松島第一幼稚園	0.062 (0.5)
松島第二幼稚園	0.062 (0.5)
松島第五幼稚園	0.076 (0.5)
松島保育所	0.086 (0.2)
高城保育所	0.060 (0.2)
磯崎保育所	0.057 (0.2)
高城保育所分園	0.062 (0.5)
松島第一小学校	0.059 (0.5)
松島第二小学校	0.062 (0.5)
松島第五小学校	0.076 (0.5)
松島中学校	0.071 (0.5)

()内は地表からの高さ(m)

4月10日(水)現在 学校給食測定結果 5月7日(火) 現在

放射性ヨウ素 (I-131)：不検出
放射性セシウム (Cs-137)：不検出
放射性セシウム (Cs-134)：不検出

水道水測定結果 5月10日(金) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地)
放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム：不検出

浄水場発生土測定結果 5月10日(金) 現在

放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム (Cs-137)：225 放射性セシウム (Cs-134)：110 ※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、**水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。**

町内産農林畜産物の放射性物質測定結果 4月16日(火)～5月15日(水) 現在
シイタケ

放射性セシウム (Cs-134)：41.7

放射性セシウム (Cs-137)：86.8 (単位：Bq/kg)

その他タケノコ20点、山菜6点を検査した結果、基準値を超えたものではありませんでした。

最新の放射線量測定結果は県のホームページで公開しています。

●問合せ 空气中放射線量測定結果：総務課環境防災班 ☎ 354-5782 学校給食測定結果：教育課学校教育班 ☎ 354-5713 水道水・浄水場発生土測定結果：水道事業所 ☎ 354-5711 農林産物放射性物質測定結果：産業観光課農林水産班 ☎ 354-5707

農林畜産物の放射能測定について

無料で、食品の放射能検査を行います。

●対象者 町内に在住の方

●申込み・問合せ JA仙台松島支店 ☎ 354-2101

平成 25 年度松島町職員採用試験のお知らせ

平成 25 年度の松島町職員採用試験を次のとおり実施します。

1 試験区分、職種、採用予定人員及び職務内容

試験区分	職 種	採用予定人員	職 務 内 容
上 級 (大学卒業程度)	行 政	若干名	町の政策、法務、まちづくり、福祉、産業振興など幅広く行政事務に従事します。
中 級 (短期大学卒業程度)	保 育 士	若干名	保育所または幼稚園に勤務し、乳幼児の保育に関する業務に従事しますが、行政事務にも従事することもあります。

2 受験資格

試験区分	職 種	職 務 内 容
上 級	行 政	昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した者または平成 26 年 3 月 31 日までに卒業する見込みの者。
中 級	保 育 士	昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、保育士の資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する者または平成 26 年 3 月 31 日までに取得する見込みの者。

3 試験日・場所

- 第 1 次試験 試験日：平成 25 年 7 月 28 日（日） 場所：仙台大学
- 第 2 次試験 試験日：平成 25 年 8 月下旬

4 受験手続

所定の受験申し込み書に必要事項を記入の上（写真貼付）、松島町総務課総務管理班へ提出してください。試験の実施要領、申し込み書は総務課総務管理班で配布します。

5 申込受付期間

6 月 3 日（月）から 6 月 20 日（木）まで。郵送の場合は 6 月 20 日までに到着したものまで受け付けます。

- 問合先 総務課総務管理班 ☎ 354-5701

※詳細は、町のホームページでもご覧になれます。

文化財で見る松島の歴史

新指定の文化財③

観月楼

今月も、新たに町指定の文化財となつたものを紹介します。

観月楼は慶応年間（1865〜69）に、当時建替中だった旅籠「扇屋」から継承された旅館です。多くの文人たちが泊まったことで知られています。正岡子規は明治26年に宿泊したおり、舟で松島に到着し3階客室に上る様子を、「舳に当りたるは観月楼（中略）恍惚として観月楼に上る」と紀行文「はて知らずの記」に記しています。

外観は全体的に明治の雰囲気を与えており、特に三階部分は妻飾りなどに伝統的な意匠が遺されています。また、内部では床の間飾りが部屋毎に違うなどの工夫が見られます。創建から様々な改築がなされていますが、図面や古写真などの記録から変遷も明らかになり、近代の観光地整備の歴史を物語っています。

旅館としての営業は昭和40年代まで続きました。東日本大震災では大きな被害を受け、いまだ修復工事が終わっていませんが、観光地松島において明治初期の和風旅館の姿を今に伝える貴重な文化財といえます。

生涯学習班・森田



▲観月楼の外観



▲三階元客室



▲小屋組みの様子

松島町 安心安全メール サービスを実施しています

松島町では災害時等の安心安全のため、メール配信サービスを実施しています。緊急時の連絡や行政情報などを、住民の皆さん・観光客の皆さんに迅速に伝達することを目的とするものです。配信をご希望の際にはご登録をお願いします。

【サービス概要】



【配信内容】

- ・地震の情報
- ・津波の情報
- ・気象の情報
- ・不審者情報
- ・避難指示
- ・避難勧告
- ・安否確認など

例
Date : 2012/06/26 12:16 From : nopa@nopamail.jp Subject : [松島町安心安全 メール]
松島町総務課環境防災班です。
12時10分ごろに発生した地震の情報です。
松島町 震度4 (高城)
この地震による津波の心配はありません。避難経路をあらかじめ確認しておくなど、今後の余震にご注意ください。
詳しいお問合せは、松島町総務課環境防災班 (0223545782) までお願いします。・・・

例
Date : 2012/09/26 15:38 From : nopa@nopamail.jp Subject : [松島町安心安全 メール]
松島町総務課環境防災班です。
※宮城県に「竜巻注意警報」が発令されました。 (15時24分:仙台管区気象台)
不要な外出を控えるなどして、安全確保に努めてください。急な雷や突風には十分ご注意ください。
詳しいお問合せは、松島町総務課環境防災班 (0223545782) までお願いします。・・・

【登録方法】

ご自身の携帯電話から登録を行います。

1. お持ちの携帯電話より、以下のアドレスに空メールを送信。

05888@nopamail.jp

バーコードリーダー機能付きの携帯電話をお持ちの方は、こちらをご利用ください。



2. 返信メールからアクセスし利用規約を確認。利用規約に同意いただける方は登録手続に進みます。
3. 登録が正しく完了すれば、[登録完了のお知らせ]がメールで届きます。

※パソコンからでも登録できます。

ご注意 ・通信にかかる費用について

メールの送受信のほか、ホームページなどとの接続にかかるパケット通信費用はご利用者の負担となります。

・ドメイン指定受信設定変更のお願い

メール配信サービスへの登録は、携帯電話でのメール機能を利用して行います。

事前に「nopamail.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

●問合先 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

郵便による不在者投票ができます。

今年度は参議院議員通常選挙、宮城県知事選挙、松島町議会議員選挙が予定されています。投票所で行う投票以外に、自宅などで郵便による不在者投票ができます。この制度は、お持ちの身体障がい者手帳や戦傷病者手帳が一定の認定区分に該当する場合、または介護保険の被保険者証が「要介護5」の方に認められています。

投票には「郵便等投票証明書」が必要となりますので、上記に該当する方は、お問い合わせのうえお早めに選挙管理委員会に申請してください。

●問合先 松島町選挙管理委員会事務局 ☎ 354-5893

5月1日(水) 松島ロータリークラブから自動車寄贈

5月1日、役場庁舎において、松島ロータリークラブ(渋谷秀夫会長)から自動車1台が寄贈されました。

ロータリークラブとは、仕事を通して社会奉仕することを主眼として組織されたクラブで、人々との親睦を深めることを目的としています。

寄贈された自動車は、健康長寿課にて活用しています。



▲寄贈された自動車

4月24日(水) 白衣観音供養祭を開催

4月24日、西行戻しの松公園内にある白衣観音堂で供養祭が営まれました。

式典には多くの町民が参列し、大勢の観光客も見守る中、瑞巖寺松詠会の方々による御詠歌の後、瑞巖寺僧侶による読経があげられ、戦没者の霊を供養しました。



▲焼香する参加者の皆さん

5月20日(月) おいしい松島の環境保全米に

「松島発!環境保全米プロジェクト」の田植え体験と交流昼食会が5月20日に、幡谷地区の水田と品井沼農村環境改善センターで行われ、農業関係者やホテル関係者、そして松島高校の生徒など約50人などが参加しました。

松島産の環境保全米は、ササニシキの「めごの舞」とひとめぼれの「いろはの舞」。松島高校の生徒たちは、慣れない田植えに四苦八苦。手足を泥まみれにしながら、1本1本の苗を丁寧に植えていました。

環境保全米とは、生産者が農薬や化学肥料をできるだけ少なくして田んぼの環境を良くしていこう、消費者は生産者を応援して環境を守る田んぼを増やしていこうとするお米のことです。



▲生産者の方に教わりながら田植えをする松島高校の生徒たち

5月9日(木) 豪華客船ふじ丸寄港

5月9日、豪華客船ふじ丸が石巻港に寄港しました。石巻市、松島町など周辺自治体がつくる石巻港大型客船誘致協議会が歓迎行事を行い、大橋町長、櫻井議長が歓迎式典に参加しました。乗客は接岸中、石巻市や松島町を巡るバスツアーなどに参加。港では観光PRブースも開設し、物産の販売なども行われました。



▲6月に引退が決まり、最後の寄港となったふじ丸



▲ハンドルを握る手にも力が入ります

白寿お祝い 佐藤はるゑさん(高城)

4月12日に誕生日を迎えた佐藤はるゑさん(高城)を、大橋町長がお祝いに訪れ、花束と敬老祝いを贈呈しました。

長生きの秘訣として「3食しっかり食事をとり、規則正しい生活を守っているところ」と話していました。



▲佐藤はるゑさん(右)と大橋町長

週末は松島暮らし

品井沼二地域居住推進協議会(早川節男会長)では、松島ファーマー塾「松島Myガーデン」を開催しています。この企画は、農園のオーナーを募集して週末を利用して野菜の種まきから土作り、収穫までをサポートするものです。5月26日には仙台市や石巻市などから7人が参加し、地元農家の方から土作りや苗の植え付けの指導を受けました。松島Myガーデンでは、今後、味噌づくりやバーベキュー大会など地域の方々との交流会も企画されています。



▲大人から子どもまで楽しく畑仕事

本の宝箱

(図書室からのお知らせ)



話題の本

「信長死すべし」

山本 兼一 著

本能寺の変まで、残り38日。「信長を肅清せよ」天正十年夏。正親町帝の密勅が下り、日本史上もっとも濃密な時が流れた。運命の6月2日、本能寺の変に向けて。明智光秀をはじめ、近衛前久、吉田兼和、勧修寺晴豊、里村紹巴、徳川家康ら、織田信長を取り巻く人々の動きから、本能寺の変を炙り出す。

《 新 刊 》

「旅猫リポート」	有川 浩 著
「七つの会議」	池井戸 潤 著
「狛犬ジョンの軌跡」	垣根 涼介 著
「はかぼんさん 空蝉風土記」	さだまさし 著
「主よ、永遠の休息を」	誉田 哲也 著
「神去なあなあ夜話」	三浦しをん 著
「ノエル」	道尾 秀介 著

《 児童書の新刊 》

「おたすけこびととハムスター」 コヨセ ジュンジ 絵
 「ねないこせかいチャンピオン」 ジミー・リャオ 絵

《 図書室 》

***図書室に、先月まで開催の「ブックラリー」で
 がんばったお友だちを掲示中！見にきてね♪**

- 平日 10:00～18:00
- 土・日・祝日 10:00～16:00
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
 今月は3日・10日・17日・24日が休館日です。
 (祝日も開館してます。)
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

米寿おめでとう (5月の敬老祝い金贈呈者)

- ◆ 櫻井千代子さん(手樽) ◆ 八木すのぶさん(本郷)
- ◆ 岡本 フサさん(本郷) ◆ 上總 俊衛 さん(松島)
- ◆ 佐藤ちどりさん(高城) ◆ 後藤とみ子さん(幡谷)

寄付・寄贈

社会福祉協議会へ

平塚 ふみ 様

紙オムツ5袋

パソコンフル活用

仕事に趣味に必要なパソコン実務教室

ワードの基本操作を中心に、暑中見舞いの作成、デジカメで撮影した画像の編集など、パソコンをフル活用する方法を学習します。

- 対象 県内在住で18歳以上の方
- 日時 7月3日、10日、17日、24日(すべて水曜日) 17:30～19:30
- 場所 鹿島台商業高校
- 定員 30名
- 申込み 5月20日(月)～6月18日(火)まで、住所・氏名・年齢・連絡先・パソコン経験の有無を明記の上、はがきかFAXでお申し込みください。
- 問合せ先 宮城県鹿島台商業高校
☎0229-56-2664
FAX 0229-56-2461

募集

自衛官募集

自衛官候補生 男子

- 資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 年間通して随時受付
- 試験期日 受付時にお知らせ

- 合格発表 試験時にお知らせ
- 入(校)隊 採用予定通知書でお知らせ
- 問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 0225-83-6789

国家公務員「税務職員」募集
(高校卒業程度)

- 受験資格 1. 試験年度の4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日から起算して3年を経過していない者および試験年度の3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 2. 人事院が上記1に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 受付期間 1. インターネット申込み
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
6月24日(月)～7月3日(水)
2. 郵送・持参申込み
6月24日(月)～6月28日(金)
※郵送の場合は、通信日付印有効
- 問合せ先 人事院東北事務局 ☎
221-2022 仙台国税局人事第二課
☎263-1111 (内線3236)

警察官・警察職員募集

警察官A(大卒程度・大卒見)

- 受付期間 5月24日(金)～6月21日(金)
- 第1次試験 7月14日(日)
- 最終合格発表 8月下旬

警察官B(大卒以外)

- 受付期間 8月2日(金)～8月30日(金)
- 第1次試験 9月22日(日)
- 最終合格発表 11月下旬

少年警察補導員(大卒程度)

- 受付期間 5月17日(金)～6月7日(金)
- 第1次試験 6月30日(日)
- 最終合格発表 8月下旬

警察事務

- 受付期間 8月16日(金)～9月6日(金)
- 第1次試験 9月29日(日)
- 最終合格発表 11月下旬
- 問合せ先 宮城県警察本部警務部警務課採用係り 採用フリーダイヤル
☎0120-204-606

まつしまの相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合せ先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	6月11日(火) 10:00～17:00	役場3階 会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809
人権なんでも相談	6月4日(火) 10:00～17:00 (受け付けは16:00まで)	勤労青少年 ホーム	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談	7月2日(火) 10:00～15:00			行政相談について	企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809
消費生活相談	7月2日(火) 10:00～15:00			消費生活相談について	産業観光課商工観光班 ☎354-5708
生活保護相談	6月6日(木)・20日(木) 10:00～15:00	役場3階 会議室	町民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 9:00～15:00	塩釜市 けやき教室	塩釜市・多賀城市・松島町・利府町・七ヶ浜町の小中学生および保護者	小中学生を対象にした不登校に関する電話相談・学校復帰指導	塩釜市けやき教室 ☎364-5141
健康電話相談	平日 8:30～17:00	保健福祉 センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703
発育発達電話相談				育児・子どもの発育・発達に関する相談	子育て支援センター ☎354-6888
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
こころの相談(予約制)	6月は、松島町での相談はありません。近隣の市町村での相談を紹介することもできますので、お問い合わせください。		塩釜保健所管内に居住する方	こころの問題を抱えた本人や家族の相談	健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	6月11日(火) 13:30～16:30	塩釜保健所		ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所 母子障害第二班 ☎365-3153
アルコール・薬物相談(予約制)	7月26日(金) 14:30～17:00			アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
青年期(ひきこもり)家族会(申し込み制)	6月12日(水) 13:00～16:00	宮城県精神保健福祉センター 2階(デイケア室)	県内在住で、ひきこもり等の悩みを持つ家族の方	ひきこもり等の悩みを持つ方への関わり方、支援方法等のグループワークや講義等。(お茶代等実費負担あり)	宮城県精神保健福祉センター 相談診療班 ☎0229-23-1603
HIV・クラミジア抗体検査 肝炎検査	6月5日(水) 6月19日(水) 13:30～15:30	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	・検査実施日の前日までに予約をお願いします。 ・検査は原則無料です。	塩釜保健所 疾病対策班 ☎363-5504
女性の健康相談	6月15日(土) 14:00～16:00	塩釜市内(予約時に伝えます)	女性	女性医師が健康相談に応じます	宮城県女医会 女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

くらしの 情報

犬・猫引き取り日

●日時

6月13日(木)、6月27日(木)
9:30～11:00

●場所 塩釜保健所

(塩釜市北浜4-8-15)

●問合せ先 塩釜保健所 ☎363-5505

6月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

●納期 7月1日(月)

●町県民税 1期

●国民健康保険税 3期

●介護保険料 2期

●下水道受益者負担金 1期

●問合せ先

課税については

税務班 ☎354-5703

納付については

特別滞納整理室 ☎354-5913

介護保険料については

健康長寿課高齢者支援班

☎355-0677

下水道受益者負担金については

水道事業所 ☎354-5711

国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和18年6月2日～7月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。

なお、現在お使いの被保険者証については、有効期限が過ぎた時点で破棄してください。

●発送日 6月20日(木)

●問合せ先 町民福祉課

町民サービス班 ☎354-5705

松島町議会 6月定例会

6月14日から6月定例会が開催されます。今年度補正予算などが審議されます。詳細については町ホームページをご覧ください。

●問合せ先

議会事務局 ☎354-5712

ハローワーク塩釜からのお知らせ

6月20日から高卒求人 受付開始です!

平成26年3月高等学校卒業予定者を対象とする求人の受け付けが6月20日から開始されます。

将来、地元企業を支えていく優秀な人材を1人でも多く確保するために、お早めの求人申し込みをお願いします。

●問合せ先 ハローワーク塩釜

学卒担当 ☎362-3361

勤労青少年ホームからのお知らせ

勤労青少年ホームのITルームは、パソコン更新作業のため、6月6日まで利用できませんのでご了承ください。

●問合せ先 中央公民館 ☎353-3030

勤労青少年ホーム ☎354-4036

甲種防火管理「新規」講習

ホテル、旅館、学校、病院、工場、事務所などで多数の人々が入り出し、勤務する事業所(平成21年4月1日からは小規模な社会福祉施設なども含まれます。)または、一つの建物内に管理権限者が異なる種々のテナントなどが存在する場合で、テナントごとの管理する収容人員が多い場合には、消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要になります。その資格取得講習を下記のとおり開催します。

●日時

7月11日(木) 10:00～17:00

7月12日(金) 10:00～15:30

●場所 塩釜商工会議所 会議室

●受付期間

6月24日(月)～28日(金)

●受講定員

80人(定員になり次第締め切り)

●申込場所 塩釜地区消防事務組合 管内の消防署

●テキスト 受け付けの際に、塩釜地区防災安全協会が3,800円で販売します。

●問合せ先 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係 ☎361-1617

休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付(診療)時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30 (9:00～17:00)	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30 (19:00～22:00)	小児科 (15歳まで)

●問合せ先 松島病院 松島町高城字浜 1-26 ☎354-5811

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

歯科休日診療

6月2日(日)	倉谷歯科医院	多賀城市桜木3-7-42	☎362-6047
6月9日(日)	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
6月16日(日)	郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
6月23日(日)	郷家歯科医院	塩釜市本町10-3	☎362-2238
6月30日(日)	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12都ビル2F	☎366-5503
7月7日(日)	鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20	☎366-7415

危険物安全週間開催

危険物安全週間が6月2日から8日まで全国一斉に展開されます。

危険物は事業所や工場等で使用されるほか、家庭でも灯油や油性塗料、スプレー製品など身近にあります。危険物はひとたびその取扱いを誤ると、火災や重大な事故につながるの、正しい取扱いや保管方法を心がけ、事故を防ぎましょう。

平成25年度危険物安全週間推進標語 「あなたこそ無事故を担う司令塔」

危険物についての詳しいことは、「下記」までお問い合わせください。

●問合先

塩釜地区消防事務組合 消防本部予防課 ☎ 361-1616 (直通)
松島消防署 ☎ 354-4226

漏水調査のお知らせ

水道事業所では、今年も全町漏水調査を実施します。調査は、水道事業所から委託した下記業者の調査員が各家庭のメータや止水栓から漏水音などを調べる戸別訪問調査を行いますので、ご協力をお願いします。

なお、「調査員」は町発行の身分証明書を常時携帯し、腕章を着用して漏水調査を実施します。

●戸別訪問調査期間

6月10日(月)～9月30日(月)の間

●漏水調査担当者

フジ地中情報株式会社 東北支店

☎ 372-6743

●問合先 水道事業所施設班

☎ 354-5710

地震に備えて耐震診断を受けましょう

住宅の耐震基準が強化された昭和56年以前に建てられた木造住宅は、震災や度重なる地震のダメージから、大きな地震発生時には建物が倒壊する危険性が高くなっています。

町では住宅倒壊の被害を防ぐため、耐震診断費用の一部を助成しています。この機会に、耐震診断を受けて住まいの安全を確認してみませんか。

●内容 町が派遣する専門家が住宅の地震に対する強さを調査・診断します。

※耐震補強が必要な場合は補強計画の作成や工事費の見積りを行います。

●対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建て住宅

●診断費用 自己負担額 8,000円

※住宅の延べ床面積が200㎡を超える場合は割増となります。

※耐震診断の結果、耐震性が不十分と診断された住宅を耐震改修(補強)または建て替える場合に、工事費の1/3(上限45万円)を助成します。改修に合わせて10万円以上のリフォームを行った場合は補助額が増額されます。

●助成額

耐震診断には通常144,000円かかりますが、自己負担額8,000円を除く136,000円を町と国・県が助成します。

●予定件数 8件(先着順)

●申込み・問合先 建設課管理班 ☎ 354-5715



松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員とは

町長から任命を受け、交通安全指導を行う任務です。町では20歳以上から64歳までの人格高潔、身体強健であって、ボランティア精神のある方を募集しています。性別は問いません。ぜひご応募ください。

●活動内容

○街頭指導 毎月5日、10日、15日、20日、25日、30日(平日のみ)の登校時間、通勤時間に合わせて実施します。また、春・秋の交通安全運動期間中の街頭指導も実施します。

○交通安全教室 町内の幼稚園、保育所、小学校で交通指導および交通安全教室を行います。(春・秋)

○交通指導 町内各種お祭り、各種行事など、町内混雑時の交通指導を行います。

●出勤報酬 出勤した際は、職務の執行に要した経費を補うための報酬が支給されます。

●処遇 出勤手当、公務災害補償あり

●問合先 総務課環境防災班

☎ 354-5782



後期高齢者医療制度からのお知らせ — 7月に75歳になられる方へ —

来月75歳になられる方へ、今月中旬以降に後期高齢者医療被保険者証を郵送します。75歳の誕生日当日から、後期高齢者医療制度に加入することになります。現在加入されている医療保険は脱退することになります。

現在ご使用の被保険者証やその他の認定書（「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「特定疾病受療証」）をお持ちの方は誕生日から使用できなくなりますので、各保険者に返還してください。

保険料については、平成25年9月中旬に「保険料額決定通知書」を送付予定です。

●問合せ 町民福祉課町民サービス班 ☎ 354-5705

太極拳教室参加者募集

誰もが気軽に参加できる内容とし、充実した人生設計と健康維持を目的として元気で明るく過ごしていただくために開催するものです。

太極拳の効果って!?

- ・身体が柔軟になりケガの予防に
- ・新陳代謝が活性化し太りにくい身体に
- ・血流が良くなり内臓機能が向上
- ・肩こり、腰痛などに効果抜群!
- ・体内バランスを理想的な状態に保つ
- ・デトックス効果で体内から若返る

主催：NPO法人 マリソル松島スポーツクラブ
(講師 千葉桂子さん)

開催日：6月4日(火)、14日(金)、18日(火)、25日(火)
7月～10月 毎週火曜日(変更あり)
10:00～11:30まで

場所：松島運動公園内(温水プール美遊2Fスタジオ)

服装：軽い運動ができる服装であれば、何でも構いません。

内容：日頃動かすことのない体を動かし、健康維持ができるような内容です。

申込み資格：松島町内在住の方 参加料：1回300円

募集人数：30名(随時募集、当日会場にて受け付けをします)

申込み・問合せ：NPO法人マリソル松島スポーツクラブ
☎ 781-6320 FAX 781-6321

消費生活コーナー

〈送りつけ商法〉

注文していない商品が勝手に送られてきて、
代金を請求されるの「送りつけ商法」です。

- ・事例1：「配送センターです。注文された商品を送ります」と電話があり、「注文した覚えはない」と断ったが「間違いないので送る」と言って、電話が切れた。届いた場合どうしたらいいか。
- ・事例2：高齢の父のもとに宅配便が届き、中に書籍と高額な請求書と振り込み用紙が入っていた。父は頼んだ覚えはなかったが、間違って購入したと思い代金を振り込もうとした。

Point

△不明な商品が届いたら返品するか、手つかずのままにしておきましょう。14日経てば処分しても問題ありません。

△代金引換で送られてくることもあります。家族が注文したものと思い、受け取ってしまいがちですが、お金を支払う前に家族に確認し、注文していない場合は受け取りを拒否しましょう。

△一度代金を支払うと、お金を取り戻すことが困難です。一方的に商品を送りつけられた場合は支払いの義務はありません。商品を安易に受け取らないようにしましょう。

消費生活相談

- 相談日時 毎週火曜日・木曜日 9:00～16:30
(第一火曜日は勤労青少年ホームで相談を受け付けます)
- 相談窓口 産業観光課商工観光班 消費生活相談員 ☎ 354-5708



みんなの 伝言板

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波の混信・妨害がある場合は相談窓口までお問い合わせください。

●問合せ先 総務省東北総合通信局
相談窓口 ☎ 221-0641

6月1日～30日 土砂災害防止月間

6月から7月の梅雨前線豪雨や台風による大雨によって、各地でがけ崩れや土石流による被害が発生し、土砂災害対策の重要性が認識されています。

昭和58年から毎年6月を「土砂災害防止月間」として、土砂災害の防止と被害の軽減を図るため各種活動を行っています。ご協力よろしくお願いします。

第6師団51周年・神町駐屯地 57周年創立記念行事

観閲式、訓練展示、戦車などの体験搭乗や装備品展示のほか、お子さんも楽しめる各種のアトラクションを計画しています。

また、山形・福島・宮城の協力による観光PRや、風評被害払拭のための観光物産品・農産物などの展示即売、B級グルメの出店も計画しています。

●日時 6月23日(日)
●場所 陸上自衛隊神町駐屯地
●問合せ先 第6師団司令部広報室
☎ 0237-48-1151

おもちゃ病院開院 (3カ月に一度の病院開院です)

壊れたおもちゃを無料で修理します。ただし部品代をいただくこともあります。

●日時 6月16日(日)
10:00～14:00(受付は13:00まで)
●場所 勤労青少年ホーム 集会室
●問合せ先 瀬上 ☎ 354-2873

松島病院「フットケア外来」 (糖尿病重症化予防)

糖尿病と足は、意外なほど強い関係があります。

気になることがありましたら、内科外来医師やスタッフにご相談ください。

●日時 毎週木曜日 ※要予約
●問合せ先 ☎ 354-5811

JAXA 宇宙教育ボランティアのため の宇宙教育指導者セミナー

本セミナーでは、宇宙教育を実践する指導者として必要な知識や指導技術に関する講義などを予定しています。

●日時 6月22日(土)10:00～17:00
●対象者 18歳以上(高校生除く)
●会場 ふれあいエスプ塩竈
(塩釜市東玉川9-1)
●申込期限 6月16日(日)まで
●参加費 無料
●問合せ先 宇宙教育指導者育成事務局 ☎ 03-5408-0096

下記アドレスをクリックし、イベント応募フォームに必要事項を入力して下さい。

<https://edu.jaxa.jp/event/301/>

第34回富士山・青少年国際交流 キャンプ参加者募集

富士山ふもとの自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる日本人青少年と在日外国人青少年がキャンプ生活や野外活動を共にしながら国際感覚を身に付けると同時に、さまざまな体験を通じて「仲間作り」や「チャ

レンジ」の大切さ、友達と協力し助け合う楽しさを学ぶことを目的とします。

●日時 7月31日(水)～8月4日(日) 4泊5日
●場所 山梨県本栖湖青少年スポーツセンター
●定員 日本人80人、外国人20人
●対象 小学3年生～中学3年生
●内容 富士登山、テント設営・生活体験、野外炊飯体験、本栖フレンドパークアンダースタースリーピング(野外体験)など
●参加費 仙台駅発
小学生 65,000円
中学生 76,000円
※全国から参加できます。参加費は本会までお問い合わせください。

●説明会
6月15日(土)15:30～16:30
フォレスト仙台 第6会議室
参加無料、予約不要です。

●問合せ
公益財団法人国際青少年研修協会
☎ 03-6459-4661
E-mail info@kskk.or.jp

第21回宮城シニア美術展 作品募集

●応募対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門 ※テーマは自由
●応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
●出展申込料 1作品500円
※出展は各部門1人1点
●申込期限
7月1日(月)～10月15日(火)
●展示会場
宮城県美術館県民ギャラリー
●展示期間
11月28日(木)～12月1日(日)
●その他 入賞作品は、平成26年開催予定の「ねんりんピックとちぎ2014」美術部門へ出展いただきます。



健康ランド

健康づくり事業

- 6月10日(月) 動楽ウォーキング教室
- 6月21日(金) 減る脂クラブ
- 6月24日(月) ノルディックウォーキング教室

マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

- 6月3日(月)、17日(月)
母子健康手帳の交付 受付 9:30~11:00
- ※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

精神保健事業

- 6月19日(水) かもめの会

乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

- 6月5日(水) ハイハイ赤ちゃんセミナー
対象:H24年10月9日~H24年12月8日生
受付 9:30~9:45
- 6月7日(金) 3歳6か月児健診
対象:H21年11月~H21年12月生
受付 12:30~12:45
- 6月11日(火) 1歳6か月児健診
対象:H23年10月~H23年11月生
受付 12:30~12:45

自立支援医療費(精神通院)支給認定申請について

自立支援医療費(精神通院)支給認定の申請のお手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

予防接種(集団)

- BCG接種 6月28日(金) 受付:11:15~11:45
対象:H24年12月13日~H25年1月28日生
持ち物:母子健康手帳、BCG予診票

シルバー昼食会

- 6月4日(火)、18日(火) あったか~い(どんぐり1班)
- 6月6日(木)、20日(木) あったか~い(どんぐり2班・3班)
- 6月12日(水)、26日(水) あったか~い(どんぐり4班)
- 6月7日(金)、21日(金) あったか~い(品井沼)
- 6月14日(金) あったか~い(ひだまり)

『健康の日』のお知らせ

水中運動は膝や腰などに負担をかけずに、筋力やバランス力をアップさせます。

「健康の日」に参加して、ワンランクアップした健康を手に入れましょう!

- ◇日時 6月7日(金) 10:30~11:30 (※10:00~受付)
- ◇場所 松島町温水プール 美遊
- ◇内容 アクアエクササイズ
(水中ウォーキング、ストレッチ、ほか)
講師:内丸由美子インストラクター
- ◇参加費 500円(ただし、65歳以上の方は300円)
※受け付けでお支払いください。
- ◇持参する物 水着・スイムキャップ・タオル
- ◇申込み 6月6日(木)まで電話でお申し込みください。
健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703
(保健福祉センターどんぐり)

- 問合先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

アンチエイジング ~いきいき生活術~ ③

木々の緑も空の青さも色濃くなってまいりました。寒さも和らぎ、暑さも一歩手前で心地よい季節ですね。

今回のテーマは“睡眠”です。アンチエイジングと睡眠は一見あまり関係がないように思われますが、眠ることは壊れた細胞を再生させる働きがあります。これは肌の状態を整えるだけではなく、怪我をしたときに傷の治癒を促進すると言われていています。また、ストレス耐性ホルモンは朝方に出ると言われているため、睡眠を取ることによってストレスに対応する力が備えられ、気持ちにゆとりがでます。これらのことから、良質な睡眠は心身の両面に良い影響を与え、アンチエイジングにつながります。しかし、「眠りたくても眠れない」という方も多いかと思われます。そこで、心がけていただきたいのが“無理に眠ろうとしない”ことです。

寝つきが悪い方は、静かな音楽を聞いたり、本を読むのも良いしょう。お風呂でゆっくり身体を温めてから布団に入り、深呼吸をしてみてください。こうして横になるだけでもリラクセスでき、たとえ眠れなくても身体を休めることができます。また、日光に当たると体内リズムが整うので、少しでも外出できると良いですね。

睡眠は“休むこと”です。時間や方法は人それぞれですので、あまり周囲の情報にとらわれず、自分が休める環境をゆっくり整えていけると良いですね。

- 【問合先】
健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703





仙台・宮城デスティネーションキャンペーン 新緑の松島にSLが走ります!

東北本線（小牛田～仙台）をSL（C 61 蒸気機関車）が下記の日程で運転します。
運転日には安全な場所でSLに手を振るなどのおもてなしのご協力をお願いします。

- 営業運転日：6月29日(土)、30日(日) 2日間
試験運転日：6月22日(土)、23日(日)、25日(火)～27日(木) 5日間
- 運転区間：小牛田～仙台間（1日1往復）
- 列車名：〔上り〕ELSL 仙台宮城DC号
※電気機関車がけん引します。SLは最後部です。
〔下り〕SL 仙台宮城DC号
※SLが先頭で運転します。



乗車券・指定席券のお求め・お問い合わせは、JR東日本の主な駅のみどりの窓口・びゅうプラザへ。

運転時刻	発着	小牛田	松山町	鹿島台	松島	塩釜	陸前山王	仙台
上り	着		8:11	8:22	8:52	9:29	9:39	10:32
	発	8:04	8:12	8:32	9:12	9:31	10:10	
下り	着	15:47	15:35	15:14	14:44	14:26	14:07	
	発		15:40	15:26	14:57	14:30	14:20	13:45

※営業運転と試験運転日は同じ時間で運転します。

東北沿線(小牛田～仙台間)沿線住民の皆さまへ
SLの運転の際には以下のご協力をお願いします。
・SL運転の際には、SLから煙が流れます。洗濯物などの汚れにご注意ください。
・また、大きな音を立てて汽笛が鳴ります。
・列車走行時、線路内や走行上危険な場所には絶対に立ち入らないでください。

あーくーくー 1歳 おめでとう

平成24年6月生まれ

町内に在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申し込みお待ちしております！

●問合先 企画調整課 ☎ 354-5702



いしかわ ゆうと
石川 雄翔くん
平成24年6月2日生まれ
(初原)

▲我が家のムードメーカー。元気いっぱいです



さききど あやと
笹城戸 彪斗くん
平成24年6月11日生まれ
(下竹谷)

泣き虫で、甘えん坊だけど、やんちゃマン▲



かどわき なおき
門脇 尚紀くん
平成24年6月14日生まれ
(高城)

▲オレはジャイア～ン、ガキ大将♪



いしかわ そうた
石川 颯大くん
平成24年6月26日生まれ
(幡谷)

テレビと女性が好きなわんぱく息子です▲

編集・発行 宮城県松島町企画調整課まちづくり支援班
〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字町10番地
TEL:022-354-5809 FAX:022-354-3140
ホームページURL http://www.town/machi/agf-matsushima.jp/
メールURL info@own.matsushima.ny.nag.jp

環境に配慮し、再生紙を使用しています
PRINTED WITH SOY INK この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています

町の人口 (H25年5月1日現在:住民基本台帳)

男 7,312人 (-13) 人口 15,136人 (-5)
女 7,824人 (+8) 5,526世帯 (+11)