

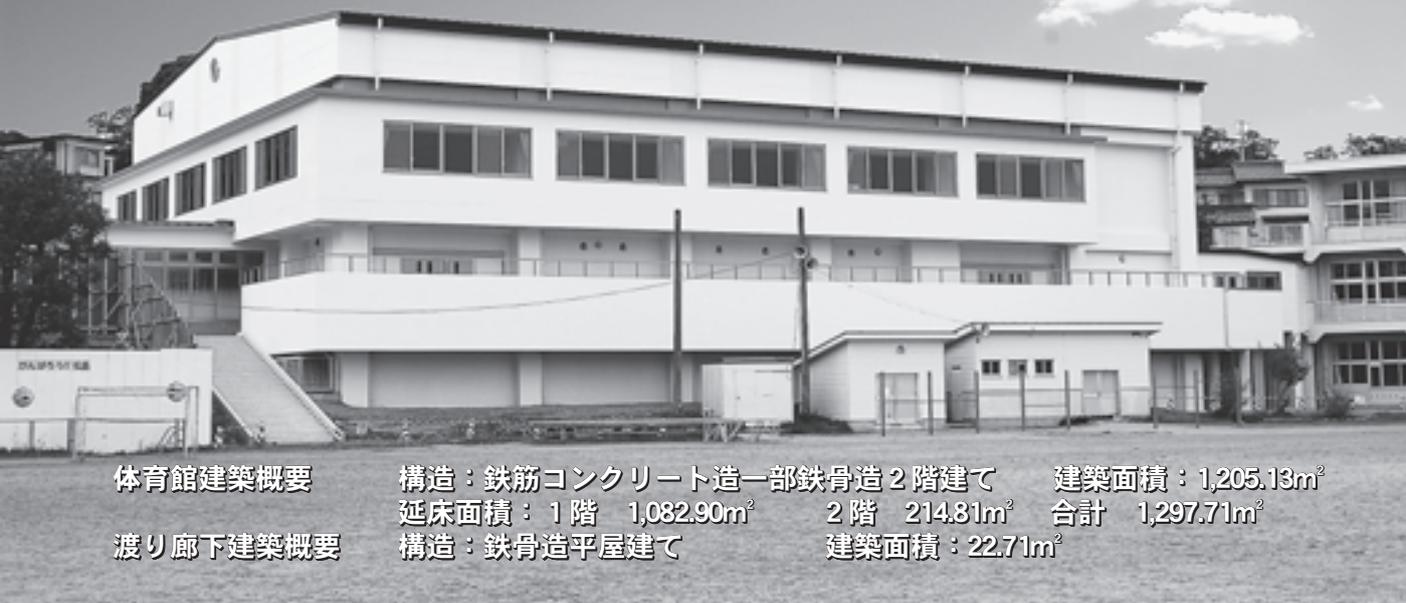
## あたらしい体育館が完成

僕たちが待ち望んだ体育館が完成しました。  
6年生の僕たちは、残り少ない小学校生活だけ  
けど、新しい体育館で友達といっぱいと遊んで、  
楽しい思い出をたくさん作ります。



### 主な内容

- 松島町立松島第一小学校体育館が完成……②
- 町内の放射線量測定結果……………③
- 平成22年度の決算状況を報告します ……⑥
- 住民アンケート調査結果……………⑧



**体育館建築概要** 構造：鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 2階建て 建築面積：1,205.13m<sup>2</sup>  
 延床面積：1階 1,082.90m<sup>2</sup> 2階 214.81m<sup>2</sup> 合計 1,297.71m<sup>2</sup>  
**渡り廊下建築概要** 構造：鉄骨造平屋建て 建築面積：22.71m<sup>2</sup>

児童が待ち望んだ第一小学校体育館が完成しました。完成した体育館は、採光に配慮し、開放感あふれる設計です。また、校舎から体育館への渡り廊下も完成し、児童たちが安全に移動できるようになりました。

十月十七日に、施工業者の株式会社深松組の深松努代表取締役社長より引渡書が大橋町長に手渡されました。新しくなった体育館を町の防災拠点とするため、深松組からは発電機の寄贈を受けました。

### 松島第二町民体育館が松島中学校体育館になります

東日本大震災の被災により、松島中学校の体育館が使用できなくなり、十月一日から第二町民体育館を松島中学校の体育館として使用することになりました。今後は、大規模改修を計画し、施設の充実を図ります。

小・中学校の体育館の使用については、スポーツ振興センター要綱により、学校に支障がない範囲で一般の利用ができます。詳しくはスポーツ振興センター  
 (0222-1354144885)  
 までお問い合わせください。

## 瑞巖寺境内遺跡を公開

十月一日と二日に瑞巖寺埋蔵文化財発掘調査成果の説明会が瑞巖寺本堂の修理現場で開催され、約三百三十人が参加しました。

瑞巖寺では平成二十年度より修理工事が行われ、その一環で町が主体となった発掘調査を行っています。その結果、足場を組んだ穴の跡や、軒下に埋められていた石敷など創建時の様子が明らかになりました。さらに、瑞巖寺時代の整地層の下から中世円福寺に関わる遺構が見つかりました。直径一メートル以上もある礎石や、四半敷という形で舗装された床を持った建物の跡など寺院の主要な建物が瑞巖寺

本堂の下にあったことが初めて確認されました。

円福寺は鎌倉時代、北条時頼によって創建されたと伝えられていますが、その後の歴史は不明な点が多く、今回の発掘成果がその解明に大きく寄与すると考えられます。



▲四半敷で舗装された床が見つかりました



▲境内遺跡について説明を聞く参加者

## 松島町内の放射線量測定結果

測定機器 ①簡易型放射線測定器 PA-1000 ② GM 管式 MODEL3&MODEL44-9

単位 マイクロシーベルト ( $\mu\text{Sv}/\text{h}$ ) シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

空气中放射線量測定結果 平成 23 年 10 月 24 日 (月) 現在 ※ ( ) 内は地表からの高さ (m)

測定場所	①測定値	②測定値
松島町役場前	① 0.069 (0.5) 0.067 (1)	② 0.128 (0.5) 0.140 (1)

測定場所	①測定値	②測定値	測定場所	①測定値	②測定値
松島第一幼稚園	① 0.088 (0.5)	② 0.168 (0.5)	松島第二幼稚園	① 0.092 (0.5)	② 0.116 (0.5)
松島第五幼稚園	① 0.107 (0.5)	② 0.124 (0.5)	松島保育所	① 0.096 (0.5)	② 0.128 (0.5)
高城保育所	① 0.101 (0.5)	② 0.174 (0.5)	磯崎保育所	① 0.105 (0.5)	② 0.176 (0.5)
高城保育所分園	① 0.092 (0.5)	② 0.116 (0.5)	松島第一小学校	① 0.064 (0.5)	② 0.120 (0.5)
松島第二小学校	① 0.092 (0.5)	② 0.116 (0.5)	松島第五小学校	① 0.107 (0.5)	② 0.124 (0.5)
松島中学校	① 0.103 ( 1)	② 0.154 ( 1)	※いずれの値も健康に影響を与えるレベルではありません。		

・MODEL44 - 9 はエネルギー補償形ではないため低エネルギーの $\gamma$ 線にはオーバーレスポンス (過剰に反応するため、数値が高めに出ること) します。よって、エネルギー補償型よりも高めの数値を示すことがあります。放射線防護の観点から言えば、高めに数値を評価することは良しとされています。

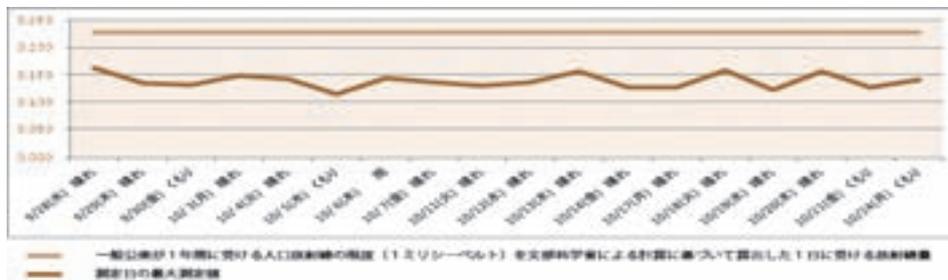
※年間換算値の計算値：(屋外に 8 時間、屋内に 16 時間滞在の生活パターンを想定すると、屋内の放射線低減率が 6 割に) (宮城県の自然放射線量の測定値 0.038 (放射線計測協会の計測値) を考慮)

$((\text{測定値}-0.038) \times 8 \text{ 時間 [屋外にいる時間]}) + ((\text{測定値}-0.038) \times 0.4 \text{ [屋内での放射線の低減率]} \times 16 \text{ 時間 [屋内にいる時間]}) \times 365 \text{ 日} \div 1000 (\mu \text{ から mm へ}) = \text{年間換算値 (mSv/年)}$

参考：文部科学省【福島県内の学校の校舎・校庭等の利用判断における暫定的な考え方について】

一般公衆が 1 年間に受ける人工放射線の限度 (ICRP の勧告) は、1 ミリシーベルト。自然放射線から受ける 1 人あたりの年間線量の世界平均は、2.4 ミリシーベルト。日本平均は 0.99 ミリシーベルト 参考：ウィキペディア【被曝】

松島町役場前放射線量測定結果の推移



水道水測定結果 平成 23 年 10 月 13 日 (木) 現在 ※月 1 回測定

二子屋浄水場 (竹谷字鴻ノ谷地) 放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム：不検出

浄水場発生土測定結果 平成 23 年 10 月 24 日 (月) 現在 ※月 1 回測定

松島町水道事業所二子屋浄水場 放射性ヨウ素：不検出

放射性セシウム (Cs-137)：798 放射性セシウム (Cs-134)：572

※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、いずれの浄水場からも放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

農林産物の放射線量測定結果

農林水産物	測定日	放射性ヨウ素	放射性セシウム (Cs-137)	放射性セシウム (Cs-134)
カボチャ	9 月 26 日	不検出	不検出	不検出
トマト	9 月 12 日	不検出	不検出	不検出
ねぎ	9 月 6 日	不検出	不検出	不検出
じゃがいも	8 月 23 日	不検出	不検出	不検出

なお、放射線量測定結果は町のホームページでも公開しています。(http://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/)

●問合せ先 空气中放射線量測定結果：総務課環境防災班 ☎ 354 - 5782 水道水・浄水場発生土測定結果：水道事業所 5354 - 5711 農林産物放射線測定結果：産業観光課農林水産班 ☎ 354 - 5707



▲過去3番目に多い5,150人のランナーが参加しました



▲東日本放送の伊藤裕造社長より寄付金を受け取る大橋町長



▲4年連続でゲストランナーを務めた千葉真子さんを務めた千葉真子さん



▲衆議院国土交通委員会の皆さん



▲活発な意見が出されました



▲伴野豊委員長へ要望書を手渡す大橋町長

## 松島を走れることに感謝して

震災復興がんばろう東北!松島マラソンが10月9日に開催されました。東日本大震災の影響でハーフマラソンコースの一部が使用できなくなり、3キロ、5キロ、10キロの部での開催となりましたが、「走ることでふるさとの復興状況を見てほしい」「被災地を応援したい」など、それぞれの思いを胸に過去3番目に多い5,150人のランナーが参加しました。

4年連続でゲストランナーを務めた千葉真子さんは「松島を走れることに感謝し、生きている喜びと走る幸せを分かち合いましょう」と参加者に呼びかけました。

選手の皆さんは、震災前と変わらない沿道のあたたかい声援を受けながら快晴の松島路を駆け抜けていました。

## 衆議院国土交通委員会へ要望書を提出

10月7日に衆議院国土交通委員会(伴野豊委員長)の21人が災害視察に来町し、大橋町長や桜井町議会議長、佐藤松島観光協会会長などと意見交換を行いました。

意見交換では国の職員も同席し、観光復興対策や零細企業への融資など、被災地の課題について活発な意見が出されました。

また、護岸工事の早期着工や地盤沈下対策、風評被害の払拭などを盛り込んだ要望書を大橋町長から伴野委員長へ手渡しました。

## 各国駐日大使が視察

10月7日に20カ国の駐日大使他30人が来町し、松島湾遊覧や瑞巖寺、円通院など、観光地の現況を視察しました。今年の4月に一度訪れたタイのフートラクーン駐日大使は「きれいな松島に戻って安心しました。この美しい松島にもっと多くの観光客に来てもらえるように本国でPRしたい」と話していました。

この視察は東日本大震災後の被災地の復興支援、観光促進、風評被害対策の観点から外務省や宮城県の協力で開催されました。

## 磯島で復興祭

9月23日から25日の3日間、復興祭松島が開催されました。

このイベントは、国内のミュージシャンやアーティストが集い被災地を支援する目的で開催されました。会場となった磯島にはグルメコーナーや特設ステージが設置され、宮城県ゆかりのさとう宗幸さんや浅野祥さんなどが出演し会場を盛り上げていました。

また、会場では松島かきの予約販売が行われたほか、前進まつの市も同時開催され地場産品を買い求める来場者でにぎわいました。

## 初の松島町出身Jリーガー誕生

鹿島アントラーズユースに所属している松島町磯崎出身の鈴木隆雅さん(鹿島学園高校3年)が2012年シーズンよりJ1鹿島アントラーズのトップチームに昇格することが、10月10日に決定しました。

鈴木さんは、マリソル松島ジュニア等でプレーし、2006年からの松島中学校時代にF Cみやぎバルセロナジュニアユース、2009年からは鹿島アントラーズユースとして活躍。各年代で日本代表経験があり、特にFIFA U-17ワールドカップ メキシコ2011では背番号10を背負った経験もあります。持ち前のスピード・パワー・テクニックと豊富な国際経験を活かし、来季からの活躍が期待されます。



▲松島湾遊覧へと向かう大使の皆さん



▲瑞巖寺の歴史について説明を熱心に聞いていました



▲会場には復興を願うたくさんの来場者が集まりました



▲熱唱するさとう宗幸さん



▲2010年7月 U-17日本代表  
×U-17メキシコ代表戦(中央)



▲鹿島アントラーズユースで活躍する鈴木さん

# 平成22年度の決算状況を報告します

～町民の皆さんと一緒に夢のある松島を～

平成22年度の一般会計と特別会計の歳入歳出決算が、9月22日から10月7日まで開かれた松島町定例議会で認定されました。

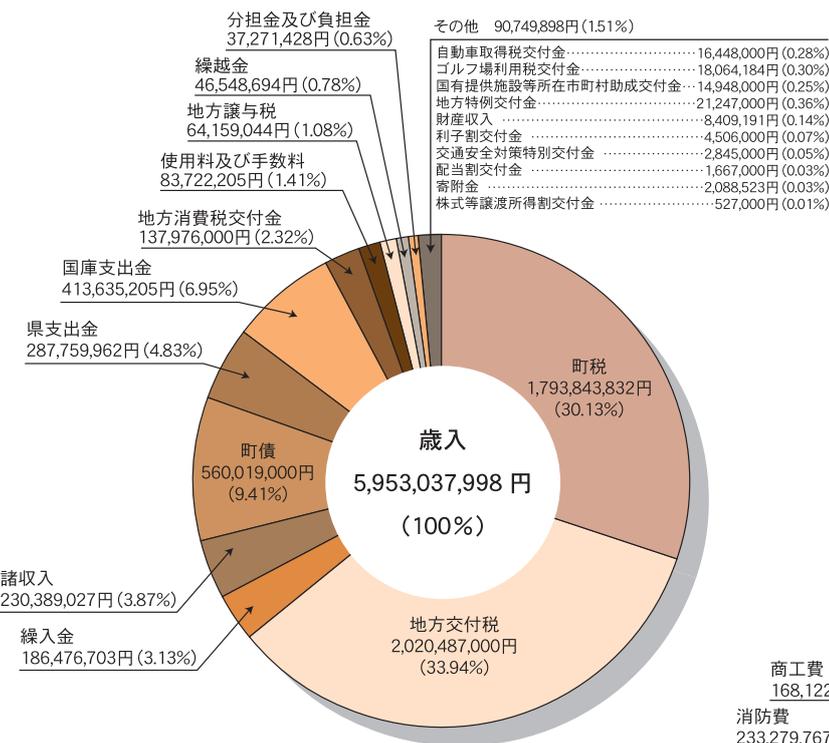
一般会計の決算額は歳入が59億5,303万円（前年比3,681万円の増）、歳出が56億5,475万円（前年比6,492万円の減）となり、歳入歳出差引額から翌年度への繰り越し財源を除いた実質収支は、2億4,512万円となりました。

## 特別会計とは？

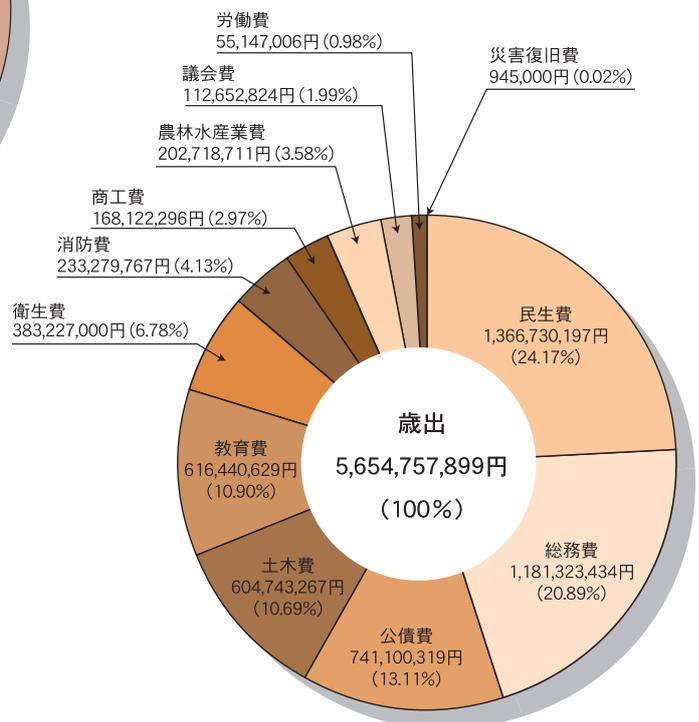
特別会計は、町が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するために、一般会計とは別に経理を行う会計のことです。

## 企業会計とは？

企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて経営している会計のことで、水道事業会計がこれにあたります。



## 一般会計



▲新築された松島第一小学校体育館

## 特別会計 各会計歳入歳出決算

会計別	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	19億 1,064万 1,063円	17億 7,210万 6,769円
老人保健特別会計	262万 9,315円	262万 9,315円
後期高齢者医療特別会計	1億 7,626万 8,913円	1億 7,372万 625円
介護保険特別会計	12億 1,489万 6,260円	11億 9,879万 3,379円
介護サービス事業特別会計	421万 8,373円	388万 2,500円
観瀾亭等特別会計	8,269万 389円	8,034万 9,953円
松島区外区有財産特別会計	507万 1,304円	481万 162円
下水道事業特別会計	8億 8,415万 7,232円	8億 6,162万 63円
水道事業会計	(収益的収入及び支出)	5億 5,622万 6,836円
	(資本的収入及び支出)	1億 1,607万 7,268円

## 平成 22 年度の主な事業と決算額

◆松島町ホームページリニューアル業務委託	7,770千円
◆交通安全施設整備工事	3,097千円
◆町民バス運行費	29,599千円
◆本郷区集会施設建設工事	34,650千円
◆戸籍電算情報システム構築業務委託	23,835千円
◆福祉タクシー利用助成	2,267千円
◆地域活動支援センター(希望園)環境整備工事	2,200千円
◆生きがい対応型デイサービス事業	3,386千円
◆子ども手当システム改修業務委託	3,937千円
◆乳幼児医療費助成事業	16,965千円
◆子育て支援事業	2,717千円
◆災害救助費	47,216千円
◆合併処理浄化槽設置整備事業	1,988千円
◆おもてなし向上推進事業業務委託	5,708千円
◆地域産業振興事業	946千円
◆松島町産業間連携商品開発業務委託	10,500千円
◆松島町もっともっとPR事業	3,261千円
◆三十刈地内バリアフリー公衆トイレ建築工事	16,993千円
◆道路新設改良費	9,912千円
◆松島町立小学校他遊具更新工事	5,838千円
◆松島町立松島第一小学校体育館建設工事	99,750千円

※千円未満切捨て

※一般会計の各支出額を平成 23 年 3 月 31 日現在の総人口 15,341 人で算出



▲リニューアルした町ホームページ



▲新築された本郷区集会施設

一般会計の町民一人あたりの  
総支出額は **368,604円** (人口:15,341人、平成 23 年 3 月 31 日現在)

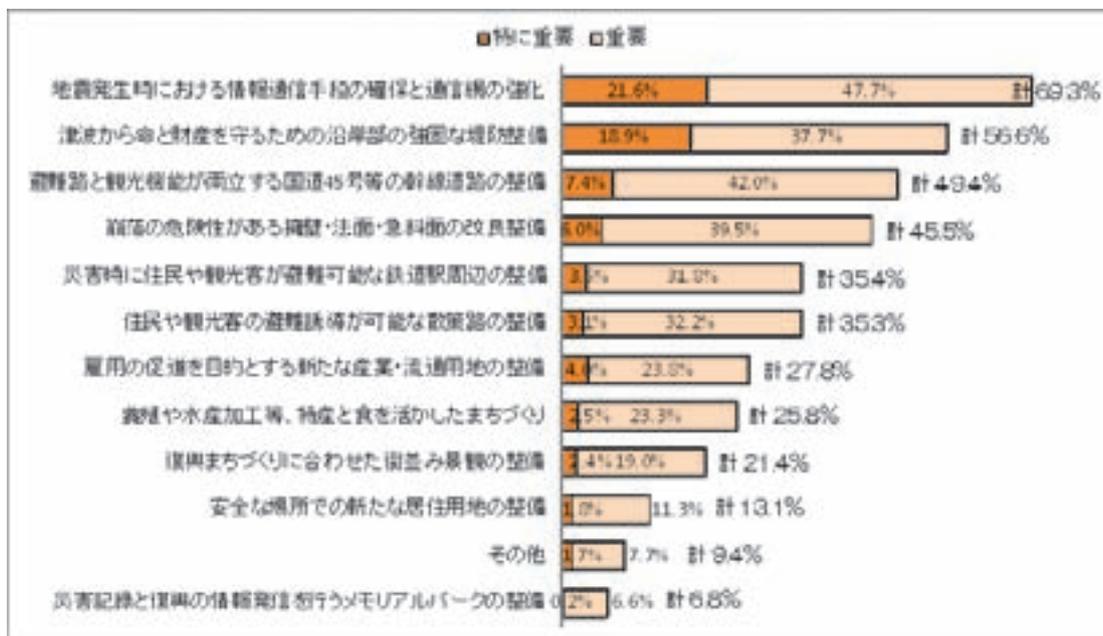
<b>民生費</b> <b>89,090円</b> 子どもや高齢者、障害がある人などへの福祉サービスに使われているお金	<b>土木費</b> <b>39,420円</b> 道路や公園の整備など住環境の整備に使われるお金	<b>公債費</b> <b>48,308円</b> 町の借金返済に使われるお金	<b>総務費</b> <b>77,004円</b> 行政の運営や町税の賦課・徴収・広報の発行などに使われるお金	<b>教育費</b> <b>40,183円</b> 学校、体育施設などの整備や教育の振興に使われるお金
<b>衛生費</b> <b>24,981円</b> ごみの収集やリサイクル、町民の健康増進に使われるお金	<b>消防費</b> <b>15,206円</b> 住民の生命、財産を災害から守るために使われるお金	<b>農林水産業費</b> <b>13,214円</b> 農業や水産業の振興、松くい虫対策に使われるお金	<b>商工費</b> <b>10,959円</b> 商工業、観光業の振興、消費者保護などに使われるお金	<b>その他</b> <b>11,000円</b> (議会費 労働費 災害復旧費)



【設問 17】 今後の進めるべき防災対策について



【設問 18】 復興のまちづくりを進めていく上で重要と考えることについて



【設問 18】 居住地区別の復興のまちづくりを進めていく上で重要と考えることについて



# 児童虐待を防ぎましょう!!

## ～ あなたの気づきが子どもをまもります ～

保護者や同居人による児童虐待は全国的に深刻な状態になっています。虐待による痛ましい事故をなくし、子どもの人権を守るためにはできるだけ周囲の人が早く気づき、適切な支援につなげていくことが必要です。児童虐待は決して人ごとではなく身近で起こり得ることです。幸い、松島町では深刻な事故につながるケースは見られませんが不適切な養育によるネグレクト（育児放棄）、言葉による虐待等、心配な状況はたびたび起きています。

## 疑いを感じたら迷わずご相談ください

### 周りの人が虐待に気づききっかけ

～ 下記のような様子が見られたら要注意です。通告者の秘密は守られます ～

#### 子どもの様子

- いつも泣き叫ぶ声が聞こえる
- 不自然な外傷などが見られる
- 極端な栄養障害や発達の遅れがある
- 衣服や身体が極端に不潔である
- 食事に異常な執着を示す
- ひどく落ち着きがなく乱暴、情緒不安定である
- 表情が乏しく活気がない（無表情）
- 誰かれなく大人に甘え、警戒心が薄い
- 家に帰りたがらない など

#### 保護者の様子

- 地域や親戚との交流がなく、孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している
- 子どもの養育に対し拒否的だったり無関心である
- 気分の変動が激しく、子どもや他人にかんしゃくを爆発させることが多い
- 子どものケガについて不自然な説明をする
- 子どもがケガをしたり、病気になっても病院に行かない など

## 子ども虐待の種類

### 身体的虐待

- ・首をしめる、殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、熱湯をかける、冬戸外に閉め出す
- ・意図的に子どもを病気にさせる ・ケガを負わせる など

### 性的虐待

- ・子どもへの性交、性的暴力、性行為の強要
- ・ポルノグラフィーの被写体などに強要するなど

### ネグレクト（育児放棄）

- ・適切な食事を与えない、衣類を長期間ひどく不潔なままにする
- ・祖父母やきょうだい、保護者の恋人などの同居人が子どもに虐待をしていても放置する など

### 心理的虐待

- ・ことばによる脅迫、脅かし
- ・子どもを無視したり、拒否的な態度を示す
- ・他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする
- ・配偶者やその他の家族に対し暴力をふるう など

## これからお母さんになる方・子育て中のお母さんへ

子育て中はふだん以上にストレスを抱えがちになります。はじめての妊娠、出産、子育てであれば悩みや心配事はつきないものです。このようなとき、一人で抱え込まないことが大切です。信頼できる誰かに話したり、聞いてもらったりすることで心が軽くなる場合もあります。解決のヒントを得ることもできます。誰かに話しをしたくなったらどうぞ安心してご相談ください。相談者の秘密は守られます。

思いがけない妊娠、  
周りに相談できる人が  
いない・・・

妊娠・出産に  
経済的な  
心配がある……

赤ちゃんが  
泣きやまないと  
イライラしてくる……

**心配ごとや悩みごとは一人で抱え込まずに相談を!**

子育ては楽しいはず、  
こんなはずじゃ  
なかった……

子どもの発育が  
遅れているようで  
心配……

夫の帰宅はいつも遅い。  
相談もできなくて  
いつもひとりぼっち……

子どもを支える保護者自身が心身ともに健康であることが大切です。こころと体をいたわり、健康であるよう心がけましょう。

## 社会全体で児童虐待を防止していくために

町では、要保護児童対策地域協議会を設置し、必要に応じて児童相談所・民生児童委員・警察・幼稚園・保育所・小中学校等の関係機関で要保護児童やその家庭の支援について検討しています。

### 相談・通告窓口

松島町子育て支援センター ☎354-6888

宮城県中央児童相談所 ☎224-1532



# 復興へ頑張ろう！みやぎ

〈仙台・宮城「伊達な旅」〉

## 復興キャンペーンを開催中

### 松島三ツ星冬ランチ

四季彩食松島推進協議会（佐藤信幸会長）では「松島・四季彩食コンテスト」を開催し、十月二十日に審査会を行いました。

このコンテストは、松島に拠点を置くプロの料理人が松島産のかきやアナゴをはじめ、県内産の食材を使い「ちよつと贅沢な昼食」を料理人が提案するものです。

今年で十回目となる松島四季彩食料理コンテストの入賞

表彰	氏名	勤務先	タイトル
グランプリ	佐々木伸吉	ホテル松島大観荘	松島と宮城の味覚と風土 "四季彩豊潤"
グランプリ	阿部 真也	松島一の坊	絆～2011 感謝の心
グランプリ	小野寺 徳光	ホテル海風土	麗らかな冬晴れ
審査員特別賞	土屋 吉則	ホテル松島大観荘	松島の味覚 "お昼の食事会" <四季の食材を添えて>
審査員特別賞	高橋 優介	田里津庵	めぐ姫膳 一冬のささやきー
審査員特別賞	千葉 進也	ホテル海風土	冷ゆ松島 ～松島を巡る味な旅～
地産地消特別賞	櫻井 敏晶	かき松島 ころは	【牡蠣づくし オイスター・プレミアムランチ】
入賞	森田 圭記	小松館 好風亭	「ありがとう」を伝えたくて。
入賞	渡辺 純	ホテル松島大観荘	「宮城、松島」の食材で笑顔と元気を
入賞	乳井 正	れすとらん 海音	冬岬の想い
入賞	高橋 淳一	松島一の坊	宮城の絆 やるっちゃ松島

作品は「松島三ツ星冬ランチ」（税込二千五百円）として、二月二十九日まで各店で味わうことができます。（貸切などで提供できない日もありますので、各店舗へお問い合わせください）

なお、グランプリ作品はお客様が決定します。豪華賞品が当たるスタンプリリーやフレットをご利用ください。

●問合先 (社)松島観光協会  
☎354・2618

### 松島紅葉ライトアップ

円通院庭園を中心に、瑞巖寺洞窟群、比翼塚・三聖堂、天麟院、水主町、観瀾亭の大ケヤキや紅葉をライトアップします。

●料金 円通院は拝観料五百円、他は無料

●期間 十月二十九日(土)～十一月二十三日(水・祝)

午後五時～午後九時 ※円通院は午後五時三十分～

●問合先 (社)松島観光協会  
☎354・2618

### 瑞巖寺灯道「秋」

参道に口ウソクの灯りが浮かび上がり、幻想的な世界に包まれます。

●期間 十月二十九日(土)～十一月二十三日(水・祝)

午後五時～午後九時 ※雨天中止

●問合先 (社)松島観光協会  
☎354・2618

### 松島の月 船上ライブ

松島海岸の中央棧橋に停泊している遊覧船を会場にミニコンサートを開催します。

●期間 十月二十九日(土)～

十一月二十三日(水・祝)までの毎週土・日曜日

午後六時～午後八時三十分

●料金 無料

●問合先 (社)松島観光協会  
☎354・2618

●松島ライトアップクルーズ  
日中では見ることができない幻想的な島々をご覧いただけます。

●期間 十月二十九日(土)～十一月二十三日(水・祝)までの毎週金・土・日・祝日

午後五時出航 午後五時四十分着

●料金 大人(中学生以上)千円 小人 五百円

●問合先 丸文松島汽船  
☎354・3453

### 「震災復興祈願」

### 松島大漁かき祭り in 磯島

新鮮な松島かきの即売会や、炉端焼き体験など、多彩なブースが出店されます。

●日時 十一月二十三日(水・祝)

午前九時～午後二時

●場所 松島町磯崎字磯島一磯崎共同かき生産工場前  
●問合先 JFみやぎ松島支所 ☎354・2511

## 松島紅葉ライトアップ

紅葉の時期に合わせて円通院や瑞巖寺洞窟群、観瀾亭などをライトアップします。円通院は拝観料500円となりますが、町民の皆さんは下記の優待券をご利用ください。

- 期間 10月29日(土)～11月23日(水・祝) 午後5時～午後9時 ※円通院拝観は午後5時30分から
- 場所 円通院、瑞巖寺洞窟群、比翼塚・三聖堂、天麟院、水主町、観瀾亭 ●問合先 (社)松島観光協会 ☎354-2618

### 松島紅葉ライトアップ無料招待券

(本券1枚につき2人まで入場できます)

期間:10月29日(土)～11月23日(水・祝)  
時間:午後5時30分～午後9時  
会場:円通院

### 松島紅葉ライトアップ無料招待券

(本券1枚につき2人まで入場できます)

期間:10月29日(土)～11月23日(水・祝)  
時間:午後5時30分～午後9時  
会場:円通院

# 第三十一年度全日本実業団対抗 女子駅伝競走大会が開催されます

日本国内女子の

トップランナーが

宮城を駆け抜けます

実業団女子の日本一決定戦である全日本実業団対抗女子駅伝競走大会が今年から宮城県で開催されることになりました。大会コースは、松島町中央公民館を出発し、仙台市までを結ぶ42・195kmです。各チームの選手がたすきをつなぎゴールを目指します。**復興祈念大会として開催**

震災から着実に復興の歩みを進める中で本大会は復興祈念大会として開催されます。選手の勇姿は、多くの人々に勇気と元気を与え、復興の大きな力となるでしょう。

交通規制に

ご協力をお願いします

大会当日は、コース周辺で交通規制が行われます。交通規制に伴い、町民の皆さんにはご不便をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いします。

●問合先 日本実業団陸上競

技連合 ☎03-33487

2221

## 通過場所と予想通過時刻

1. スタート (12:10) 松島中央公民館前
2. 第1中継所 (7.0km / 12:32) 塩竈市地域活動支援センター前
3. 第2中継所 (10.9km / 12:44) 塩竈市水道部前
4. 第3中継所 (21.8km / 13:20) 三和シャッター工業・富士化学工業前
5. 第4中継所 (25.4km / 13:32) 聖和学園高等学校前
6. 第5中継所 (35.4km / 14:03) 仙台第二高等学校前
7. フィニッシュ (42.195km / 14:24) 仙台市陸上競技場



## 松島町 組織改正について

第二十五回全国健康福祉祭宮城・仙台大会「ねんりんピック宮城・仙台2012 ふれあいスポーツ交流大会」が左記の日程で開催されます。

松島町と利府町は、サッカー交流大会の会場となります。

町では、全国から多くの選手や応援団の受け入れ、競技運営のため、町民福祉課に「ねんりんピック推進室」を新たに設置し、準備を行います。

### 開催日

平成二十四年十月十三日(土)から十月十六日(火)

### ねんりんピック推進室

(兼任) 室長 佐藤 淳  
(兼任) 主幹 (栄養士) 板宮 栄  
(兼任) 主幹 (保健師) 齊藤恵美子  
(兼任) 主査 後藤 亮一



## 松島町への応援職員を紹介します

東日本大震災の復旧事業のため、町では8月1日より愛知県知多郡武豊町と長崎県南松浦郡新上五島町より職員の派遣を受け、建設課で町道の災害復旧工事等に従事しています。



建設課 技師

榊原 利幸 (さかきばら としゆき)

道路復旧工事の設計などを行います。

よろしくお願いします。

愛知県知多郡武豊町より

派遣期間 平成23年10月1日から

平成23年11月30日まで

### 明壁直久さん(愛知県知多郡武豊町)

ありがとうございました

8月1日から9月30日までの2カ月間にわたる派遣期間を終えた明壁直久さんに、大橋町長から辞令と記念品が贈呈されました。



# 東日本大震災・台風15号 関連情報

## ご支援ありがとうございます 10月21日現在でご支援を いただいた皆さまです

**義援金** 土井療、門脇寛治、にかほ市政研クラブ、(有)源、(株)大崎タイムズ社、幸福実現党、松島町民(匿名)、タンソルミ、ヤハタヤスオ、イドマサトシ、医療法人愛育会、イケザワタクロウ、医療法人愛育会協和メディカルクリニック、クロダクニコ、(社)日本グラウンドゴルフ協会、木戸一歩、(株)薩摩恵比寿堂、石川県小松市

**支援物資** みやぎの思い出写真制作員会(株)南北社

このほか、多くの個人や匿名の方からご支援・ご協力をいただきました。記入漏れやお名前に間違いがありました場合には、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

## 熊本県上天草市よりお見舞い

9月28日、熊本県から川端祐樹上天草市長、堀江隆臣上天草市議会議長、本田武志天草市議会議長が、東日本大震災のお見舞いで来庁しました。



昭和63年に同じ町名と共通の自然景観から、熊本県天草郡松島町と本町は友好宣言の調印式を行いました。上天草市は、平成16年に天草郡松島町が近隣の3町と合併して誕生しました。

川端市長からは「お困りのことがあれば支援していきたい」と、東日本大震災で被災した本町への励ましの言葉をいただきました。

## 東日本大震災に伴う町の被害状況 (10月21日現在)

●波高	3.2m (16時13分 松島町第1波到達) 3.8m (16時40分 松島町第2波到達)	●人的被害	町民で亡くなった方 16人 (町内で2人、町外で14人)
●津波による浸水面積	2 km <sup>2</sup> (国土地理院計測・概略値)		行方不明者 0人 重傷者 3人 軽傷者 34人
●家屋等被害		●避難所・避難者	0人 (町民0人、東松島市民0人)
全壊	218戸 (調査継続中)		
大規模半壊	347戸 (調査継続中)		
半壊	1,174戸 (調査継続中)		
一部損壊	1,397戸 (調査継続中)		
※上記のうち	床上浸水 191戸 (調査継続中) 床下浸水 85戸 (調査継続中)		

## 台風15号に伴う

### 町の被害状況(10月19日現在)

●雨 量	・総雨量 降り始め(20日)～23日午後4時 370mm ・最大時間雨量 21日 午後9時～午後10時 45mm
●人的被害	報告なし
●住家被害	・床上浸水 154棟 ・床下浸水 177棟

## 台風15号で被災した方へのお知らせ

町では、台風災害に係る相談窓口を役場3階に開設(平日 午前10時から午後3時まで)しています。詳細については、各担当課までお問い合わせください。

なお、相談窓口は、土曜日・日曜日・祝日は休みます。

### ●り災証明の発行

種類	内容	担当
り災証明書	<b>【申請に必要なもの】</b> ①印鑑 ②本人または同居家族以外の方が申請する場合は委任状 <b>【り災証明書の発行】</b> 証明書は後日郵送します	総務課総務管理班 ☎ 022-354-5701

### ●見舞金の支給

種類	見舞金額(1世帯)	内容	担当
災害見舞金	床上浸水 3万円	・床上浸水を受けた各世帯の世帯主に支給します ・1住宅に複数の世帯が同居している場合は、主たる世帯のみ支給します ・住宅(店舗併用住宅、集合住宅含む)が対象となり、倉庫・店舗のみは該当となりません <b>【申請に必要なもの】</b> ①り災証明書 ②身分証明書(運転免許証、健康保険証等) ③振込口座通帳(写し) ④印鑑	町民福祉課福祉班 ☎ 022-354-5706

## 東日本大震災による 町税の減免申請について

り災証明書をお持ちの方で、一定以上の被害がある場合、申請をすることで町税の減免を受けることができます。

**まだ申請がお済でない方は早急に申請してください。**

●申請窓口・問合せ先

財務課税務班 ☎022-354-5703

## 所得税の還付・軽減の相談はお早めに

東日本大震災により、住宅や家財、自動車などに損害を受けた方は、雑損控除等の適用により平成22年分にさかのぼって、所得税の還付や軽減・免除を受けることができます。

まだ、お済でない方は、お早めにご相談ください。

電話相談は当分の間、土曜・日曜・祝日も受け付けています。

●問合せ先 塩釜税務署 ☎022-362-2151

●受付時間 午前8時30分～午後5時

音声案内に従い「0」番を選択してください

## 運転免許の有効期限が 切れていませんか

東日本大震災に伴う特例による運転免許の有効期限延長は平成23年8月31日までです。更新せずに有効期限が過ぎた場合は無免許となり運転することはできません。

有効期限が切れた日から6カ月以内（平成24年2月29日まで）であれば、学科試験と実技試験が免除で再取得することができます。

●受付場所

宮城県運転免許センター

☎022-373-3601

石巻・古川・大河原各サブセンター

●受付時間

午前8時30分～午前9時30分  
（土曜・日曜・祝日は取扱不可）

●問合せ先

各運転免許センターまたは最寄りの警察署まで

## 被災した軽自動車の税金について

東日本大震災で滅失または損壊し、平成23年4月1日までに廃車の手続きが完了できなかった軽自動車については、申請をすることにより、平成23年度の軽自動車税を一時的に止める手続きを行うことができます。申請書の用紙は財務課税務班窓口にあります。この手続きはすでに税金を納めた方に対しても同様です。

### 被災した自動車・軽自動車の代わりに取得した軽自動車について

東日本大震災で滅失又は損壊し、抹消登録した自動車・軽自動車の代わりに取得した軽自動車については、申請をすることにより、平成23年度から平成25年度の軽自動車税が非課税になります。申請には以下の書類が必要になります。

- ①軽自動車税非課税申請書（財務課税務班窓口、または松島町のホームページから様式をダウンロードできます。）
- ②被災車両が滅失または損壊し、抹消登録したことが証明できる書類（以下のうちいずれかを、①に添付。）

ア 被災車両が普通自動車の場合

“被災車両”の表記がある、登録事項等証明書（各運輸支局で発行）

宮城運輸支局：宮城県仙台市宮城野区扇町3丁目3-15

☎050-5540-2011

イ 被災車両が軽自動車の場合

“被災車両”の表記がある、検査記録事項等証明書（各軽自動車検査協会が発行） 軽自動車検査協会宮城主管事務所：宮城県仙台市宮城野区苦竹四丁目2番20号 ☎022-284-1368

ウ（ア・イの取得が困難な場合）被災証明書・被災申立書など（各市町村が発行）

- ③委任状（代理申請の場合。様式は問いません）

なお、代わりにの軽自動車を取得した際に上記の手続きがお済みの方は、新たに申請をする必要はありません。その他不明な点があれば、財務課税務班までお問い合わせください。

●問合せ先 財務課税務班 ☎022-354-5703

## 東日本大震災に関する 裁判所の手続案内窓口

相続・夫婦関係調整・債務整理に関する手続きなど、各種裁判手続きを総合的に案内する震災対応窓口を設置しましたので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

●来庁される場合

仙台家庭・簡易裁判所庁舎1階  
（仙台市青葉区片平1-6-1）

●電話の場合

直通 ☎022-745-6090

●対応時間

平日（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～午後5時

## 9月25日(日) ワクワクカップリングパーティーを開催



▲松島湾を眺めながら会話を弾ませる参加者

利府松島町商工会青年部(杉原崇部長)が主催するワクワクカップリングパーティーが開催され、町内外から抽選で選ばれた男女各20人が参加しました。

参加者は、ランチパーティーや松島湾クルージング、水族館の見学などで交流を深めた後、アンケートにより成立した4組のカップルが発表されました。

この企画は今年で3年目を迎え、パーティーを通じてゴールインしたカップルも誕生しています。

## 9月24日(土) 台風に負けずきれいな咲いたひまわり



▲ひまわりの摘み取りを楽しむ親子

9月24日、25日の2日間、ねまわりのひまわりが開催されました。

直前の台風15号でせっかく咲いたひまわりが冠水する被害を受けましたが、風雨に負けずきれいな花を咲かせたひまわり。ハワイアンフラ、マンドリンやフルートの演奏、ひまわりの生け花展も開催され、訪れた皆さんはひまわりときれいな音色に癒されながら深まる秋を感じていました。

## 9月26日(月) 千葉県警に感謝状



▲感謝状を受け取る千葉県警の鈴木警部

9月21日に本町を直撃した台風15号の際に、冠水して孤立した小石浜地区の住民を救助した千葉県警察本部に大橋町長が感謝状を贈呈しました。

鈴木章夫警部を中隊長とする災害派遣隊としてホテル松島大観荘に滞在していた千葉県警の警察官約50人は、約1メートルの浸水の中、高齢者など約25人の住民を背負うなどして救助にあたりました。鈴木警部は「今後も被災地の皆さんの安全を守っていききたい」と話していました。

## 秋空の下で元気いっぱい運動会

スポーツの秋とともに町内の保育所や幼稚園では、秋晴れの下で運動会が開催されました。

園児によるかけっこやお父さんお母さんと一緒になって参加する団体競技、リズムに合わせてみんなでダンスなど、各会場では趣向を凝らした競技が行われ、元気いっぱい走り回る園児たちに沢山の拍手や声援が送られていました。

また、子どもたちのかわいい姿を収めようとビデオカメラなどを構える保護者も多く、参加した親子はさわやかな一日を楽しんでいました。



▲保育所の園児によるかけっこ



▲高城保育所分園と松島第二幼稚園の園児がみんなでダンス



▲鳴子を持ってみんなでダンス(第一幼稚園)



▲保育所の様子。まけないぞ!

## 10月7日(金) 第3回「いきいき健康講座」を開催



▲講師の鈴木さんと一緒に体を動かす参加者

10月7日に中央公民館で第3回いきいき健康講座を開催しました。

当日は健康運動士の鈴木のりあき氏を講師に迎え「高齢者にもできる軽運動」をテーマにストレッチ運動やトレーニングを学び、参加者は楽しそうに体を動かしていました。

## 10月7日(金) おいしいお酒になーれ



▲おいしいお酒になるように心を込めて稲を刈りました

松島酒造りプロジェクト(佐々木繁代表幹事)では、10月7日に特別純米酒「いやすこ」の原料となるひとめぼれの稲刈りを行いました。

磯崎地内の田んぼにはプロジェクトを組織する町内の8旅館の従業員などが集まり、F・F磯崎の皆さんから指導を受け、手作業による稲刈りを行いました。

収穫した米は阿部勘酒造(塩釜市)で仕込まれ、来年2月に新酒として提供される予定です。

## 100歳表彰 おめでとうございます

長寿を祝い多年にわたり社会の発展に寄与してきたことを感謝し、今年度中に100歳を迎えられる方に内閣総理大臣から祝状と記念品が贈呈されました。町内では、5人の方々に祝状と記念品が贈呈されました。

武田セイさん(本郷) 大場つめよさん(根廻)  
西村あやめさん(磯崎) 伊藤幸治さん(高城)  
北條ふみさん(手樽)

## 教育委員に藤澤氏



松島町教育委員会教育委員に、藤澤美子氏(幡谷)が10月1日付で引き続き任命されました。

藤澤さんは、青少年のための宮城県民会議青少年育成推進指導員をはじめ、第五小学校PTA会長、宮城県PTA連合会常任理事健全育成委員長などを歴任されました。

## 10月3日(月) 円通院に響くストラディバリウスの音色



▲円通院の境内は美しい音色に包まれました

世界的に活躍しているヴァイオリン奏者川久保賜紀さんとチェロ奏者遠藤真理さんが円通院の本堂で復興コンサートを開催しました。

川久保さんが使用するヴァイオリンはストラディバリウスという貴重なものです。会場を訪れた人は、川久保さんと遠藤さんが演奏する美しい音色に魅了されていました。

## 10月16日(日) 美しい音を会場全体に



▲美しいコーラスに観客は聴き入っていました

第19回ジョイントコンサートが10月16日に中央公民館で開催されました。

当日は、まつしま音楽愛好会の中から8団体が参加。弦楽器の優雅な音色やハンドベルの清らかな音色、美しいコーラスが会場全体に響き渡り、来場者は一緒に口ずさんだり手拍子をするなど、芸術の秋を堪能していました。

## 10月16日(日) 復興に向け「ひまわり号」出発



▲マリンピア松島水族館を見学しました

2011年障害者友情列車「ひまわり号」の団体約60人が10月16日に来町し、マリンピア松島水族館や松島海岸通りを見学しました。

ひまわり号は、施設のバリアフリーなどを確認しながら健常者と障害者の交流を図るために全国各地を電車で回っています。今回は、震災で被害を受けた松島町の復興を願い訪れました。

## 人権擁護委員

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人です。

人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小中学校で人権教室を開いて、命や思いやりの心の大切さについての理解を深めてもらうための活動をしています。

皆さんが、毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようになるのかわからないため困ったりすることがあると思います。このような場合は、ひとりで悩まずに、人権擁護委員にお気軽に相談してください。相談は無料です。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

### 松島町内の人権擁護委員

佐藤 英夫（初原） 遊佐 征夫（幡谷）  
日出山 亨子（磯崎） 村山 秀允（松島）

## ウェディングドレスで婚姻届を提出



▲友人と一緒に記念撮影

10月11日に高橋竜太さんと土佐祐希さんがタキシードとウェディングドレス姿で役場の窓口に来庁し、友人などが見守る中婚姻届を提出しました。

お2人の登場で庁舎内も華やいだ雰囲気となり、居あわせた町民などからもあたたかい祝福を受けていました。「震災の暗い雰囲気を少しでも明るくできたら」と、町内の披露宴会場から直接来庁しました。

## 「宮城県8020よい歯のコンクール」受賞 おめでとうございます

宮城県歯科医師会が主催している「平成23年度 宮城県8020よい歯のコンクール」で、松島町から3人の方が表彰され、賞状と記念品が贈られました。

《特別賞》 熊谷 静枝さん  
92歳（高城）

《優秀賞》 田口 みやさん  
88歳（幡谷）

千葉 涼子さん  
80歳（下竹谷）



8020運動は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。だいたい20本以上の歯が残っていれば、ほとんどの食べ物が食べられます。生涯を通じて、自分の歯で豊かな食生活を楽しむことができるように、若い頃からお口の健康を心がけましょう。

## 平成23年度宮城郡中体連新人戦結果

9月24日（土）と25日（日）に、各会場において平成23年度宮城郡中学校体育大会新人戦が開催されました。

結果は、以下のとおりです。

**団体 優勝** ソフトボール、剣道男子、サッカー  
**準優勝** バドミントン男子、バドミントン女子、野球、ソフトテニス男子、ソフトテニス女子 第3位 男子バスケ、柔道男子

**個人 優勝** 剣道男子 丹野恭輔（2年）、剣道女子 高橋志帆（2年）、バドミントン男子シングルス 結城唯斗（2年）、**準優勝** バドミントン男子シングルス 中田祐登（2年）、バドミントン女子ダブルス 千葉莉佳（2年）・日野森静香（2年）組 第3位 剣道男子 吉田海人（2年）、松崎峻（2年）、石垣智弘（1年）、バドミントン男子シングルス 芳賀主爽（2年）、バドミントン女子シングルス 丹野美風（1年）、ソフトテニス女子 高橋明笑（2年）・鎌田彩花（2年）組、千坂星菜（2年）・小山みなみ（2年）組

## 宮城県知事より感謝状



松島町交通安全母の会（加藤八重子会長）に、宮城県知事より感謝状が授与され、10月5日に役場で伝達が行われました。

松島町交通安全母の会は宮城県が行う「みやぎスマイルロードプログラム」の「スマイルサポーター」に認定され、花壇の植栽や清掃など、永年にわたって道路の環境美化に努めました。

## 米寿おめでとう（10月の敬老祝い金贈呈者）

- ◆櫻井照子さん（松島）     ◆丹野志づゑさん（手樽）
- ◆丹野きよ子さん（磯崎）   ◆本間アサヨさん（幡谷）

## 寄付・寄贈

町へ

- ◆六度会（佐竹博会長）より  
車椅子 1 台

## 本の宝箱（図書室からのお知らせ）



### おすすめの本

#### 「ばんば憑き」

宮部 みゆき 著

湯治旅の帰途、若夫婦が雨で足止めになった老女との相部屋を引き受けた。不機嫌な若妻をよそに、世話を焼く婿養子の夫に老女が語り出したのは、五十年前の忌まわしい出来事だった…。

表題作のほか、著者の他作品の登場人物が謎を解き明かす「お文の影」、「討債鬼」など、宮部みゆきの江戸物を満喫できる全6編。

### 《 新 刊 》

「人質の朗読会」	小川 洋子 著
「いねむり先生」	伊集院 静 著
「絆回廊 新宿鮫X」	大沢 在昌 著
「下流の宴」	林 真理子 著
「悪道」	森村 誠一 著
「天上紅蓮」	渡辺 淳一 著
「心を整える。」	長谷部 誠 著
「日本中枢の崩壊」	古賀 茂明 著

### 《 児童書の新刊 》

「ユックリとジョジョニ」	荒井 良二 絵
「こわいドン」	武田 美穂 絵

### 《 図書室 》

ブックラリーは 11 月 27 日までです。

みんなたくさん参加してね♪

- 平日 10:00～18:00
- 土・日・祝日 10:00～16:00
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日  
今月は 7 日・14 日・21 日・28 日が休館です。
- 問合先 勤労青少年ホーム ☎ 354 - 4036

## 消費生活コーナー

### 〈投資商法〉CO<sub>2</sub> 排出権取引のもうけ話、 知識や経験のない人は乗らないで！

自宅に訪問してきた業者から、「投資に興味はないか。原発事故で電力が不足し、今後は火力発電が中心になる。そうするとCO<sub>2</sub>が増えるので、排出権取引が増え、価格が伸びてくる」とCO<sub>2</sub>排出権取引に関するもうけ話の勧誘を受けた。仕組みもよくわからなかったが、環境への手助けになると思い、180万円を支払った。しかし、後日「価格が半減したので追加金が180万円必要だ」と言われ動揺した。また、連絡もなく勝手に取引を始めていたことも疑問である。半分でも返金してほしい。(60歳代 女性)

#### Point

△今年に入り、CO<sub>2</sub>（二酸化炭素）排出権取引のもうけ話に関する相談が急増しています。

△これは預けたお金（証拠金）の何十倍もの取引を行うため、多大な損害を被ることもあるハイリスクな取引で、プロの投資家にとっても複雑なものです。知識や経験のない一般の消費者は絶対に手を出してはいけません。

#### 関例事例として

以前未公開株や社債など投資商法の被害にあった人に「うちの社債を購入してくれたら被害を取り戻せる」と電話がかかってきてその甘い話に乗ってしまった。

#### Point

△過去に老後の資金をだまし取られ、諦めていたところに被害回復を請け負う電話があり、信じてしまい、お金を振り込んでしまった。

知らない業者等の電話や訪問により「トラブルを解決する」等と勧誘されても契約しないようにしましょう。

△嘘の上場話を持ちかける無登録業者、多くのケースは詐欺による不法行為にあたりますが「返金されない」「業者が雲隠れした」「詐欺容疑で逮捕された」という場合がほとんどで、お金を取り戻すことは大変なことです。

△内容や仕組みが理解できないものは取引しないようにしましょう。きっぱりと断りましょう。

#### 消費生活相談

- 相談日時 毎月火曜日・木曜日 午前9時～午後4時30分  
(第1火曜日は勤労青少年ホームで相談を受け付けます)
- 相談窓口 産業観光課商工観光班 消費生活相談員 ☎ 354 - 5708

交通実態調査にご協力ください

今後の復興まちづくりに向け、国土交通省と宮城県が協力して、東日本大震災後の移動手段の変化や交通行動等を把握するために、交通利用に関する実態調査(アンケート調査)を行います。

調査は、町内から無作為に抽出した世帯に対し11月以降に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

●問合先 宮城県都市計画課企画調査班 ☎211-3134

個々の労働者と事業主との間の  
トラブルの解決について  
労働局がお手伝いします

ご照会、ご相談は下記まで。

●相談先 宮城労働局総合労働相談コーナー  
☎022-299-8834

募集

自衛官募集

陸上自衛隊

高等工科学校生徒(推薦・一般)

- 資格 平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込み合)
- 受付期間 推薦 11月1日(火)～12月16日(金) 一般 11月1日(火)～平成24年1月6日(金)
- 試験日 推薦 平成24年1月7日(土)～9日(月)までの指定する1日 一般 1次:平成24年1月14日(土) 2次:平成24年1月28日(土)～31日(火)までの指定する1日
- 試験場 推薦 陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市御幸浜2-1) 一般 宮城県内数力所
- 合格発表 推薦 平成24年1月13日(金) 一般 1次:平成24年

1月23日(月) 最終:平成24年2月17日(金)

●入校 平成24年4月上旬  
●問合先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所  
☎・FAX 0225-83-6789

高等工科学校生徒説明会

石巻地域事務所では、11月12日(土)午前10時から午後4時の間、事務所2階会議室において、高等工科学校生徒説明会を実施します。

お気軽にお越しください。

●問合先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所  
☎・FAX 0225-83-6789



まっしまの相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	11月8日(火) 午前10時～午後5時	役場3階 会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809
人権なんでも相談	12月8日(木) 午前10時～午後3時	勤労青少年 ホーム	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課商工観光班 ☎354-5708
生活保護相談	11月9日(水)・24日(木) 午前10時～午後3時	役場3階 会議室	町民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後3時	塩釜市 けやき教室	塩釜市・多賀城市・松島町・利府町・七ヶ浜町の小中学生及び保護者	小中学生を対象にした不登校に関する電話相談・学校復帰指導	塩釜市けやき教室 ☎364-5141
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉 センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康づくり(保健師・栄養士) ☎355-0703
発育発達電話相談				育児・子どもの発育・発達の不安に関する相談	子育て支援センター ☎354-6888
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	11月17日(木) 午後1時30分～午後4時30分	宮城県多賀城分庁舎(塩釜保健所主催)	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所 障害者支援班 ☎706-1217
アルコール・薬物相談(予約制)	11月25日(金) 午後2時30分～午後5時			アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	

## お知らせ

### 犬・猫引き取り日

- 日時 11月10日(木)、11月24日(木)  
午前10時～正午
- 場所 塩釜保健所  
(多賀城市鶴ヶ谷1-4-1)
- 問合せ 塩釜保健所 ☎367-7051

### 11月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

- 納期 11月30日(水)
- 国民健康保険税 6期
- 後期高齢者医療保険料 5期
- 下水道受益者負担金 3期
- 問合せ  
課税については  
税務班 ☎354-5703  
納付については  
特別滞納整理室 ☎354-5913  
後期高齢者医療保険料については  
町民サービス班 ☎354-5705  
下水道受益者負担金については  
下水道班 ☎354-5710

### 国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(11月2日～12月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。なお、現在お持ちの被保険者証については、役場町民福祉課国保窓口へ返還してください。

- 発送日 11月18日(金)
- 問合せ 町民福祉課  
町民サービス班 ☎354-5705

### 「税を考える週間」

#### 税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税を考える週間」にちなみ、次のとおり税理士による無料の税金相談を行います。

- 期日 11月12日(土)
- 受付時間 午前10時～午後3時
- 場所 塩釜市マリンプラザ(イオンタウン塩釜ショッピングセンター内)
- 問合せ先 東北税理士会塩釜支部  
☎365-7254

### 人権なんでも相談所

夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもに対する虐待、近隣とのトラブルなどに関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 日時 12月8日(木)  
午前10時～午後3時
- 場所 勤労青少年ホーム
- 問合せ先  
塩釜人権擁護委員協議会・仙台北  
務局塩釜支局 ☎362-2338

### 介護者交流会のお知らせ

- 日時 11月18日(金)  
午前10時～午後0時30分頃
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 内容 日頃の介護についての情報交換、介護保険サービス等の情報提供など
- 申込み・問合せ  
町民福祉課健康長寿班  
松島町地域包括支援センター  
☎354-6525

### オストメイト相談会

- 日時 11月19日(土)  
午後1時～午後4時
- 場所 塩釜市公民館
- 対象 県内のオストメイト(人工肛門・人口膀胱保有者)および家族等
- 内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度等に関する相談会
- 講師 宮城社会保険病院  
看護師 大網さおり氏
- 問合せ (公社)日本オストミー協会宮城県支部 ☎0228-32-4234

### 休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30	小児科 (15歳まで)

- 問合せ 松島病院 松島町高城字浜 1-26 ☎354-5811  
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町 7-10 ☎366-0630

### 歯科休日診療

11月3日(木・祝)	かたおか歯科クリニック	利府町神谷沢字南沢 1-1	☎255-2028
11月6日(日)	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚 30-82	☎361-3368
11月13日(日)	杉山歯科医院	多賀城市大代 5-2-1	☎364-6478
11月20日(日)	城南歯科クリニック	多賀城市城南 1-19-22	☎389-2008
11月23日(水・祝)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎 3-11-22	☎309-1855
11月27日(日)	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町 18-11	☎365-3728
12月4日(日)	ささき歯科クリニック	多賀城市中央 1-16-17	☎389-1777

## 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

- 国民年金保険料は所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します）
- この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されます。  
年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。  
なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に送付されます。
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。
- ※「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

### 年金受給者のみなさんへ ～『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう～

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されません）

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成24年分「扶養親族等申告書」が送付される方		
年 齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

### 控除証明書専用ダイヤル

- 電話番号 ☎0570-070-117（IP電話、PHS電話は☎03-6700-1130）
- 受付期間 平成23年11月1日（火）～平成24年3月15日（木）  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 第2土曜日 午前9時30分～午後4時  
月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7時まで  
祝日、12月29日（木）～平成24年1月3日（火）はご利用不可

## 塩釜税務署からのお知らせ 平成23年分の年末調整関係事務の説明会

開催日	会場	時 間		対象地域
		開 場	説 明	
11月14日（月）	多賀城市役所6階ホール	午後1時30分	午後2時～午後4時	多賀城市
11月15日（火）	同上	午前9時30分	午前10時～正午	塩竈市
11月15日（火）	同上	午後1時30分	午後2時～午後4時	七ヶ浜町、松島町、利府町

※会場の収容人数の都合上、対象地域を指定していますが、日程等のご都合が合わない場合は、ほかの開催日への出席が可能です（個人の青色申告については、例年どおり青色決算説明会において実施します）

※会場の駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

※年末調整関係書類に不足がある場合は、説明会および塩釜税務署で配布します。

- 問合せ先 塩釜税務署 法人課税第一部門（源泉徴収担当） ☎362-2151（内線）51・52

## 11月13日(日)は宮城県議会議員一般選挙の投票日です

11月4日告示・11月13日投票日の日程で、宮城県議会議員一般選挙（宮城選挙区）が行われます。  
宮城選挙区は松島町・利府町で定員は1人です。

◎お出かけの方は期日前投票を 投票日に仕事や用事、旅行、レジャー等で投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

●期日 11月5日(土)～11月12日(土) ●時間 午前8時30分～午後8時

●場所 役場（役場庁舎脇にプレハブを設置）

### 幡谷投票区の皆さまへ

今回の選挙は、「松島第五小学校体育館」から「品井沼農村環境改善センター」に投票所を変更することになりました。

手続きは簡単です。期日前投票所にて、宣誓書に記載されている事由から該当するものを選び、住所・氏名を記入。また、印鑑は不要ですが投票所入場券をご持参ください。

入院の方は・・・

宮城県が指定した病院や老人ホーム等の施設に入院、入所されている方は、その病院、施設内で不在者投票ができますので医師等に申し出てください。

※あなたの投票所は、お手元に郵送される投票所入場券に記載されていますので、お出かけ前に間違えないようにご確認ください。

●問合せ先 松島町選挙管理委員会 ☎ 354 - 5893

## 平成24年度 松島町立幼稚園園児募集

### ◆募集人員

#### ●第一幼稚園

区分	募集人員	備考
4歳児	90人	現在の4歳児入園者を含む
5歳児		

#### ●第二幼稚園

区分	募集人員	備考
4歳児	60人	現在の4歳児入園者を含む
5歳児		

#### ●第五幼稚園

区分	募集人員	備考
4歳児	30人	現在の4歳児入園者を含む
5歳児		

※4歳児はH19.4.2～H20.4.1に生まれた幼児

※5歳児はH18.4.2～H19.4.1に生まれた幼児



●問合せ先 教育委員会または幼稚園へ

学校教育班 ☎ 354-5713

第一幼稚園 ☎ 354-4005

第二幼稚園 ☎ 354-2401

第五幼稚園 ☎ 352-2473

### ◆入園資格

松島町に住所を有する幼児及び平成24年4月1日までに松島町へ転入する予定の幼児（幼稚園の通園区域は松島町立小学校と同じ通学区域）

### ◆入園願書の配布

各幼稚園で配布（役場教育委員会にもあります）

### ◆入園願書の提出

必要事項を記入した「入園願書」を入園を希望する幼稚園に提出

### ◆入園願書受付の期間及び時間

11月9日(水)～11月24日(木)

午前8時30分～午後5時（土曜・日曜を除く）

### ◆面接希望の方

お子さんの事で面接希望の方は入園願書を提出する際、幼稚園職員と面接期日等についてご相談ください

（幼稚園側から面接をお願いする場合があります）

### ◆入園の通知

入園願書を審査の上、平成23年12月22日(木)までに幼稚園長から保護者宛に文書で通知

## 子ども手当制度のお知らせ

**10月から子ども手当の制度が変わります。申請が必要です！**

新たに支給対象となるかどうかの審査が必要になりますので、これまで受け取っていた方も含めて、対象のお子さんを持つ全ての方は申請をしてください。ただし、公務員の方は勤務先への申請となります。

なお、平成23年9月分までの手当を松島町から受給している方には、申請の案内を送付しています。

申請の期限は平成24年3月末ですが、平成24年2月に支払い（平成23年10月から平成24年1月分）を受けるためには、平成23年12月22日(木)までに申請してください。

支給額は、次のとおりです

		平成23年4月～平成23年9月	平成23年10月～平成24年3月	
支給月額	3歳未満	13,000円	15,000円	
	3歳から小学生		第1子、第2子	10,000円
			第3子以降	15,000円
	中学生		10,000円	

### 支給額以外の変更点

- ・子どもに対する国内居住要件を設ける
- ・児童養護施設に入所している子ども等についても、施設の設置者等に支給する
- ・未成年後見人や父母の指定する者へ、父母と同様の要件で支給する
- ・監護・生計同一要件を満たす者が複数いる場合は、子どもと同居している者に支給する（離婚協議中で別居の場合に支給可能、単身赴任の場合を除く）
- ・保育料を子ども手当から直接徴収できる等の仕組みとする

ご注意ください！

次の場合には、速やかに申請してください。

- ・10月以降に転入した方
- ・10月以降にお子さんが生まれた方



●問合先 町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706

## 生活保護相談窓口を開設

●日時 11月9日(水)、24日(木)  
午前10時～午後3時

●場所 松島町役場 3階 会議室

宮城県仙台保健福祉事務所の担当者が相談にのります。

前日までに町民福祉課福祉班まで申込みください。

また、11月以降についても相談窓口を設ける予定です。



●申込み・問合先

町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706

## 第63回 松島町成人式典について

●日 時 平成24年1月8日(日) 午前10時

●場 所 松島町中央公民館

●対 象 平成3年4月2日から  
平成4年4月1日生まれ

- その他 勤労・就学等により町内に住所を有しない方で松島町成人式典に出席希望の方はお早めに松島町中央公民館までご連絡ください。



### 第63回松島町成人式実行委員の募集について

平成24年1月8日(日)に実施する成人式典終了後のイベントを企画する新成人者を募集します。

参加希望の新成人者は、松島町中央公民館までご連絡ください。

●問合先 松島町中央公民館 ☎ 353-3030

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費の助成について

東日本大震災により被災した宮城県内の高齢者を支援するために、日本赤十字社と宮城県医師会の共同事業として、70歳以上の方の高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用が助成されることになりました。肺炎球菌は高齢者の肺炎の原因の中で最も多いと言われており、ワクチンの接種によって肺炎の予防と重症化の防止につながります。

- 助成内容 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費
- 助成額 ワクチン接種費用全額を日本赤十字社が負担（自己負担なし）
- 助成対象者 平成24年3月31日までに70歳以上になる方で、被災者に限らず宮城県内に住所を有する方（震災時、宮城県内に住所を有していた方を含む）
- 実施期間 平成23年10月15日～平成24年3月31日 ※接種予定数に達し次第終了
- 接種可能医療機関 宮城県内の医療機関  
※各医療機関にお問合わせの上、直接受診してください。（町からの受診券の交付はありません）
- 問合先 町民福祉課健康長寿班健康づくり担当 保健師 ☎355-0703

## 11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です

### 《被害相談窓口》

性犯罪相談電話 ☎221-7198 いじめ110番 ☎221-7867 少年相談電話 ☎222-4970 環境犯罪・悪質商法相談電話 ☎261-1110 銃器・覚せい剤110番 ☎266-1110 暴力団相談電話 ☎222-8930 暴走族110番 ☎266-0110 警察相談専用電話 ☎266-9110（プッシュ回線#9110、FAX227-4110） 警察署・警察安全相談窓口 各警察署電話番号

### 《警察以外の被害相談窓口》

仙台地方検察庁犯罪被害者支援ホットライン ☎222-6159 宮城県犯罪被害者支援のための総合相談窓口 ☎211-3783（社）みやぎ被害者支援センター ☎301-7830（財）宮城県暴力団追放推進センター ☎0120-818930

### 犯罪被害者週間・県民のつどい

- 開催日 11月11日（金）午後1時～
- 場所 江陽グランドホテル 5階鳳凰の間
- 内容（予定）第1部 さとう宗幸氏によるミニコンサート 第2部 詩人共和亮一氏の講演
- 問合先（社）みやぎ被害者支援センター ☎301-7840

## 11月9日は119番の日です ～119番の通報は落ち着いて正確に～

### 通報要領

#### 火事の場合

1. 何が燃えているか 2. 場所（住所）は 3. 近くの目標となる建物は 4. 係員に聞かれたことを落ち着いてお話しください

#### 救急・救助の場合

1. ケガ人は急病人か 2. 場所（住所）は  
3. 傷病者の容態、人数（性別、年齢、意識の状態等）  
4. 係員に聞かれたことを落ち着いてお話しください

救急車を要請される時に「サイレンを鳴らさないで来て下さい」と多くの人から言われます。救急車はサイレンを吹鳴しないと、緊急車として救急現場へ出場できません。

いざという時に備え、電話器のそばに必要な事項を書いたメモを貼っておくなど、普段から落ち着いて正確な通報ができるように心がけてください。

なお、当消防本部では耳や言葉が不自由な人のために「119番FAX通報システム」を導入しています。通報要領は、FAXで「119番」し、必要事項を記入した用紙を挿入してください。

- 問合先 消防本部指令課 ☎361-0119  
火災等問合せ（テレホンサービス） ☎362-9900

## 「経済センサス-活動調査」 を行います

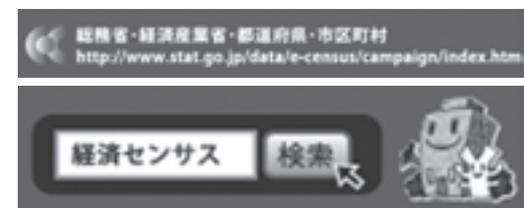
平成24年2月1日を基準日に「経済センサス-活動調査」を行います。

この調査は、日本国内すべての事業所・企業の『経理事項』を同一時期に把握する、日本初の調査です。

東日本大震災直後の全産業のデータを把握することで、官民間わず中長期スパンでみた復興のための基礎資料となり得る調査です。

復興・復旧活動でお忙しいかとは思いますが、正確な数値の把握には皆様のご理解が必要不可欠ですのでよろしくお願いいたします。

経済センサス-活動調査の詳細は総務省統計局ホームページで確認できます。



# みんなの 伝言板

## 防災講演会を開催します

秋の火災予防運動行事の一環として、塩釜地区防災安全協会との共催で防火・防災意識の高揚を図るため、下記により防災講習会を開催します。

- 日時 11月11日(金)  
午後1時30分～午後3時
- 場所 七ヶ浜国際村 大ホール  
(七ヶ浜町花淵浜字大山1-1)
- 講演内容  
講師 ソニー(株) 仙台テクノロジーセンター 代表 伊藤努氏  
演題 「震災を乗り越えて」
- 申込み・問合せ先 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係  
☎ 361 - 1616

## 国際異文化理解講座および交流会

イエメン出身の方が直接自国の事情をお話しします。

- 日時 11月12日(土)  
午前10時30分～正午
- 場所 中央公民館 2階視聴覚室
- 講師 ハムモッド アル・ワシャリ氏  
(東北大学大学院 工学部留学生)
- 参加費 無料
- 主催 松島善意通訳者の会
- 交流昼食会 会場近辺のレストラン(昼食代は自費・1,000円前後)
- 申込み・問合せ先  
事務局 大浦 ☎ 354 - 3678

## 合気道無料体験

- 日時 毎週土曜日 子ども 午後1時30分～ 大人 午後2時45分～
- 場所 華園集会所
- 問合せ先 竹田 ☎ 767 - 8024

## 糖尿病友の会 まつしま会 研修会

- 日時 11月24日(木)  
午後2時～午後3時
- 場所 松島病院 リハビリ室
- 講演内容 『最新の糖尿病治療薬とインスリン治療について』
- 講師 松島病院 内科  
糖尿病専門医 院長 丹野尚氏
- 参加費 無料
- 主催 糖尿病友の会 まつしま会・松島病院
- 申込み・問合せ先  
糖尿病友の会 まつしま会 事務局(松島病院内) ☎ 354 - 5811

## 「冬休み親子料理教室」

松島の旬の野菜を使って、親子でクリスマス料理を作りませんか。

- 日時 12月10日(土)  
午前10時～正午
- 場所 中央公民館 調理室
- 参加費 1,000円(親子2人で、1人追加ごとに500円)
- 定員 30人(定員になり次第締切)
- 申込み・問合せ先  
仙台農協松島支店 東  
☎ 354 - 2101



## 松島町水泳スポーツ少年団が大活躍

9月11日に角田市屋内温水プールで第27回宮城県スポーツ少年団水泳交流大会が開催され、松島町水泳スポーツ少年団が大活躍しました。

結果は、以下のとおりです。

- 男子 優勝** 5～6年生 100M個人メドレー・同 50Mバタフライ 浅野敦智、同 100M平泳ぎ・同 50M背泳ぎ 赤間勇哉、4年生以下 50M平泳ぎ 宍戸智哉、同 50M背泳ぎ・バタフライ 渥美侑人、同 25M平泳ぎ 宍戸智哉、同 100Mメドレーリレー、**準優勝** 5～6年生 100M平泳ぎ 宍戸文哉、同 50M背泳ぎ 山形一太、4年生以下 25M背泳ぎ 齋藤修作、5～6年生 200Mメドレーリレー・フリーリレー **第3位** 4年生以下 100Mフリーリレー
- 女子 優勝** 4年生以下 50M平泳ぎ・自由形 千坂ふみ **準優勝** 5～6年生 200Mメドレーリレー・フリーリレー **第3位** 5～6年生 50M背泳ぎ 櫻井汐音、同 50M平泳ぎ阿部千安紀、4年生以下 25M背泳ぎ 相原茉莉花
- 男女混合 優勝** 4年生以下 100M板キックリレー **準優勝** 4年生以下 100Mフリーリレー

## 標準営業約款制度 【Sマーク】をご存知ですか？

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

- 問合せ先 (財)宮城県生活衛生営業指導センター ☎ 343 - 8763

## みんなで作ろう X マスリース 森のリース教室

- 日時 12月3日(土)  
午前9時30分～正午
- 場所 町民の森松島町野外活動センター(松島町根廻字上山王6-1)
- 参加費 1個500円(親子で1つでも同じです)
- 持ち物 ハサミ、木工用ボンド、作品持ち帰り用の袋
- 申込み・問合せ先 松島町野外活動センター ☎ 353 - 3910

# 健康ランド

## マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

11月7日(月)、21日(月)、12月5日(月) 母子健康手帳の交付  
受付 9:30~11:00

※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

☎ 355 - 0703

## 乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

11月1日(火) 3~4カ月児健診  
(H23.5月27日~8月1日生)

受付 12:30~12:45

11月2日(水) 2歳6カ月児歯科健診(H21.5月~6月生)

受付 12:30~12:45

11月11日(金) 1歳児パクパク教室(H22.9月~11月生)

受付 9:30~9:45

11月14日(月) 2歳児むし歯予防教室  
(H21.10月~11月生)

受付 9:30~9:45

12月2日(金) 3歳6カ月児健診(H20.5月~6月生)

受付 12:30~12:45

## 予防接種

ポリオ接種

11月8日(火) 対象 H22.12月15日~H23.6月30日生(1回目)

受付 13:30~14:15

11月15日(火) 対象 H22.7月1日~12月14日生(2回目)

受付 13:30~14:15

※7歳5カ月までの未接種の方も対象となります。

## 《脱メタボ大作戦!》 第6回

心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高める動脈硬化の危険因子には、脂質異常症、高血圧、糖尿病、喫煙などがあります。その中でも今回は脂質異常症の対策について、ご紹介します。

脂質異常症とは、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪が多かったり、HDL(善玉)コレステロールが少ない状態をいいます。LDLコレステロールが増えすぎると、血管の壁の中に入り込んでコレステロールの塊ができ、動脈硬化が進みます。一方、HDLコレステロールは血管の壁にたまったコレステロールを回収して肝臓に運ぶ役割がありますので、動脈硬化の進行を抑えてくれます。そして中性脂肪が増えすぎると、LDLコレステロールが血管の壁に入りやすくなったり、HDLコレステロールを減らしてしまったりするので、さらに動脈硬化が進行してしまいます。

脂質異常症の改善には、食生活の見直しと有酸素運動が効果的です。特に大事なポイントが4つありますので、生活を振り返ってみましょう。

①食物繊維を積極的にとる

大豆製品(豆腐、納豆、豆乳など)、野菜、きのこ、海藻など

②EPAを多く含む青背の魚をとる

さんま、ぶり、いわしなど

③動物性脂肪、糖質、アルコールを控える

脂身の多い肉、ベーコン、バター、お菓子、お酒など

④ウォーキングなどの有酸素運動をする

ウォーキングは、HDLコレステロールを増やすのに効果的です。

問合せ：町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当

☎ 355 - 0703

## シルバー昼食会

11月1日(火)、15日(火) あったか~い(どんぐり1班)

11月8日(火)、22日(火) あったか~い(どんぐり2班)

11月10日(木)、24日(木) あったか~い(どんぐり3班)

11月9日(水)、30日(水) あったか~い(どんぐり4班)

11月4日(金)、18日(金) あったか~い(品井沼)

## 健康づくり事業(保健福祉センターどんぐり)

11月7日(月) 動楽ウォーキング教室

11月21日(月) ノルディックウォーキング教室

## 健康増進機器利用講習会(保健福祉センターどんぐり)

平日(1人30分程度)※事前に予約が必要です。

●問合せ 町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当

☎ 355 - 0703

## 『健康の日』のお知らせ

実りの季節を迎え、食欲もいっそう増すころ、運動に適した季節の到来でもあります。

そして、11月11日は『みやぎ健康の日』です。この機会に「健康の日」に参加して、あなたにあった健康づくりを始めませんか? たくさんのご参加をお待ちしています。

●日時 11月11日(金) 10:00~11:30

●場所 松島町温水プール(美遊)

●内容 水中ウォーキング、アクアビクス

●参加費 500円

(券売機でプール利用券を購入してください)

※65歳以上の方は300円になります。

●持参する物 水着、水泳帽、タオル

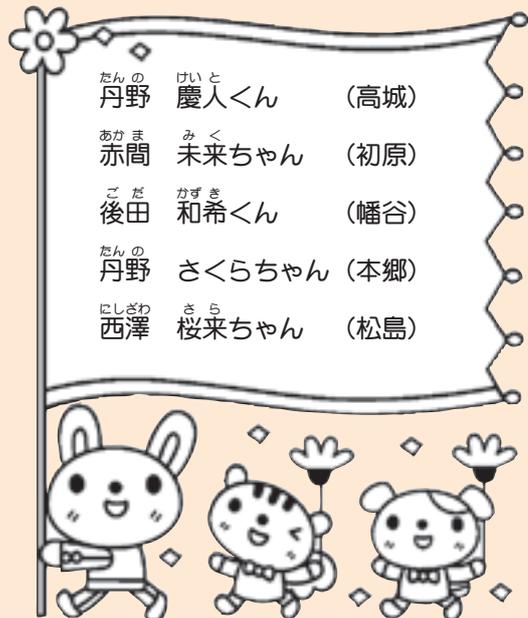
●申込み・問合せ 11月10日(木)まで電話でお申込みください。

町民福祉課健康長寿班健康づくり担当 ☎ 355-0703



## 今日のピカピカ賞

10月7日の3歳6カ月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。



★これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう!

本町では震災からの復旧で、多くの方々のご協力に支えられました。  
このコーナーでは、その中で、心温まるエピソードなどをお伝えします。

## 松島町の復興を願って

### 松島町災害ボランティアで活躍した皆さん



▲いちはやくボランティアに  
駆けつけてくれた皆さん



▲寒い中、ヘド口の除去を行って  
いただきました

松島町社会福祉協議会では、3月11日の東日本大震災で被災した町民の復興支援を目的として、地震・津波で被害を受けた家屋・施設・店舗・避難所等へ災害ボランティアを派遣するため、B & G海洋センターを拠点とした松島町災害ボランティアセンターを3月15日に設置しました。

松島町の復興を願い集まったボランティアは552人で、活動述べ人数は1,581人。支援物資倉庫での搬入・搬出・仕分けや家屋・施設・店舗等の片付け、災害ゴミ運搬車の交通整理など多岐にわたる活動を行っていただきました。

また、被災者の健康のために今でも活動している針灸マッサージ治療ボランティア「被災者支援プロジェクトチーム 東洋医療」は、樋口鍼灸院さんが中心となり、本町のみならず、石巻市や東松島などの避難所で活動していただきました。

そして、震災から約半年後の9月21日。大型で強い台風15号が本町を襲いました。その際も、床上浸水により被害を受けた家屋・店舗等の片付け等を行うため51人のボランティアの方々が集まりました。

松島町のいち早い復興を願うたくさんの方々のためにも、町では復興・発展に向けて取り組んでいます。



▲現在も活動している被災者支援  
プロジェクトチーム東洋医療



▲震災だけでなく台風15号の際にも  
活動してくれました

お詫びと訂正  
広報まつしま 10月号で紹介した秋田県のかほ市長とにかほ市議会議長について、正しくは横山忠長市長と佐藤文昭議長でした。

## 松島紅葉ライトアップ

11/23まで (水・祝) 午後5時～午後9時(円通院は午後5時30分～)  
円通院庭園、瑞巖寺洞窟群、比翼塚・三聖堂、天麟院、水主町、観瀾亭

## 毎週月曜日は窓口業務を 午後7時まで延長しています

住民の皆さんの利便性を図るため、各種証明書の発行、公金の収納業務について、毎週月曜日は午後7時まで窓口業務を延長しています。  
(ただし、月曜日が祝祭日の場合は翌日になります)



## 町の人口

(H23年10月1日現在:住民基本台帳)

( )は前月比  
男 7,431人(-6) 人口 15,365人(-7)  
女 7,934人(-1) 5,489世帯(-7)

## 広報まつしま

2011 11月号 No.443

編集と発行 宮城県松島町企画調整課まちづくり支援班  
〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字町10番地  
TEL. 022-354-5809 FAX. 022-354-3140

ホームページアドレス <http://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>  
メールアドレス [info@town.matsushima.miyagi.jp](mailto:info@town.matsushima.miyagi.jp)

## 浅井元義スケッチシリーズ

## まつしま懐古物語

33



▲町民の思い出がいっぱい詰まった町民体育館

町民体育館は昭和三十九年(一九六四年)に竣工した町で初めての町民体育館です。四十七年にわたり第一小学校の児童をはじめ多くの町民に利用されてきました。施設の老朽化に伴い、平成二十三年十一月に新しい第一小学校の体育館が隣に完成しました。その役割を終え、今年度中に取り壊す予定の町民体育館。町民の思い出がいっぱい詰まった建物です。

## 町民体育館

(松島字陰ノ浜)