

広報

まっしま

10

祝長寿 い

すずめ踊りで長寿を祝福

9月19日に開催された第54回敬老会。今年はじめて上竹谷の松島祭連竹谷舞の皆さんがすずめ踊りで祝福しました。

会場を訪れた77歳以上の方々は、小さいすずめや大きなすずめが所狭しと踊る姿に拍手を送りながら楽しんでいました。



主な内容

- 松島町長に大橋健男氏が再選……………②
- 町内の放射線量測定結果……………③
- 大型で強い台風15号が本町を直撃……………⑤
- まっしまイベント情報……………⑥

松島町長に大橋健男氏が再選

「町民の皆さんと一緒に夢のある松島を」



大橋町長 再任あいさつ

東日本大震災の影響で当初四月に予定されていた、任期満了に伴う松島町長選挙が九月十一日に行われ、大橋健男氏が再選しました。

翌日の九月十二日には中央公民館で当選証書付与式が行われ、選挙管理委員会の平塚委員長から大橋健男氏に当選証書が手渡されました。

初登庁した大橋氏には、役場職員が見守る中、花束が贈呈されました。



▲当選証書を受け取る大橋町長

多くの町民の皆さんのご支援を賜り二期目として町政の運営を任せていただくことになりました。震災を乗り越えて、様々な社会環境にも対応できる柔軟性を持ちながら、

いかなる困難にも立ち向かう勇氣と覚悟を持って、将来の都市像である「住み続ける町、行ってみたい町、松島」そして、「品格ある町」「心豊かな町」「町民一丸のまちづくり」「未来を楽しく」の実現を目指し、「震災からの速やかな復興」「定住化の促進」「観光と主要産業の発展」「地域の活性化と均衡ある発展」「公平透明な行政」という五つの基本政策に重点的に取り組みを進めてまいります。

発展に向けた復興のために本年十二月までに復興計画を策定し、「絆と協働の復興」「復旧と創造」「感謝と貢献」の三つの基本理念に基づき、

まずは、町民の生活再建を図り、道路や港湾などの都市基盤を早期に復旧させるとともに、新たな都市基盤の整備を推進し、東北・宮城の復興を松島が牽引します。また、駅や高速道路などの交通便利性に美しい風景など、本町が持つポテンシャルを最大限に引き出せる都市基盤の整備に積極に取り組み、速やかな復興と定住促進を図ります。そして、観光は町民の皆さんの誇りの源です。多くの人が松島を訪れ、町民の方々と交流していた、多くが目標です。若い世代の取り組みを支持し、一次産業と観光の振興を図るとともに、将来の松島を担う人材の育成に力を注ぎ、松島の魅力を最大限に引き出せるよう、ハード・ソフト両面で魅力的な観光地を実現させます。

また、地域の活性化と均衡ある発展を実現するためには、行政と地域が適切な役割分担、関係構築を推進していくことが必要です。地域が有する資源・能力を生かした効果的・効率的な地域づくりができる体制を整えていきます。

さらに、行政が機能するためにはクリーンで公平透明で

あることが最低限の前提です。そのためには、健全な財政運営とともに、時代の変化に柔軟に対応し、町民の要請に的確に答えることができるような体制を築く必要があります。今後も健全な財政運営を引き続き行い、町民に開かれた、町民が参加できる行政をさらに追及してまいります。

子どもたちの夢を育み、町民の皆さんが生き生きと安心して暮らすことができる「住み続ける町、行ってみたい町、松島」の礎を築くべく、新たな決意と覚悟を持って、町民の皆さんの意見を大切にしながら夢のある町づくりに取り組んでまいります。

町民の皆さんのご協力を、よろしくお願い申し上げます。

大橋健男氏 プロフィール

昭和26年(1951)1月31日生まれ。60歳。松島町出身。東北大学大学院工学研究科修了。

一級建築士。

●主な経歴

昭和53年に仙台市役所に入庁。街並みデザイン課長、住環境整備課長などを歴任し、平成18年12月退職。

平成19年4月に松島町長に初当選。

元松島第二小学校PTA会長。松島ミニバスケットボールクラブ監督。

松島町内の放射線量測定結果

測定機器 ①簡易型放射線測定器 PA-1000 ② GM 管式 MODEL3&MODEL44-9

単位 マイクロシーベルト (μ Sv/h) シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

空气中放射線量測定結果 平成 23 年 9 月 27 日(火) 現在 ※ () 内は地表からの高さ (m)

松島町役場前 ① 0.071 (0.5) 0.070 (1) ② 0.130 (0.5) 0.118 (1)

松島第一小学校 ① 0.060 (0.5) ② 0.096 (0.5) 松島第一幼稚園 ① 0.099 (0.5) ② 0.144 (0.5)

松島第二小学校・松島第二幼稚園・高城保育所分園 ① 0.105 (0.5) ② 0.142 (0.5)

松島第五小学校・松島第五幼稚園 ① 0.108 (0.5) ② 0.122 (0.5) 松島保育所 ① 0.107 (0.5) ② 0.162 (0.5)

高城保育所 ① 0.110 (0.5) ② 0.142 (0.5) 磯崎保育所 ① 0.115 (0.5) ② 0.162 (0.5)

松島中学校 ① 0.106 (1) ② 0.166 (1)

観瀾亭 ① 0.095 (0.5) 0.090 (1) ② 0.144 (0.5) 0.144 (1)

・いずれの値も健康に影響を与えるレベルではありません。

・MODEL44 - 9 はエネルギー補償形ではないため低エネルギーの γ 線にはオーバーレスポンス (過剰に反応するため、数値が高めに出ること) します。よって、エネルギー補償型よりも高めの数値を示すことがあります。放射線防護の観点から言えば、高めに数値を評価することは良しとされています。

※年間換算値の計算値: (屋外に 8 時間、屋内に 16 時間滞在の生活パターンを想定すると、屋内の放射線低減率が 6 割に) (宮城県の自然放射線量の測定値 0.038 (放射線計測協会の計測値) を考慮)

$(((測定値 - 0.038) \times 8 \text{ 時間 [屋外にいる時間] }) + ((測定値 - 0.038) \times 0.4 \text{ [屋内での放射線の低減率]} \times 16 \text{ 時間 [屋内にいる時間] })) \times 365 \text{ 日} \div 1000 (\mu \text{ から mm} \text{へ}) = \text{年間換算値 (mSv/年)}$

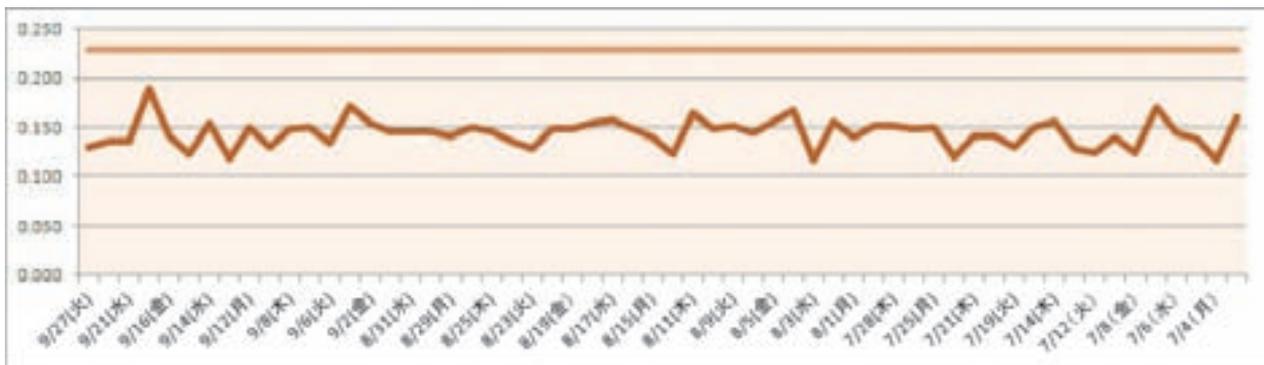
参考: 文部科学省【福島県内の学校の校舎・校庭等の利用判断における暫定的な考え方について】

一般公衆が 1 年間に受ける人工放射線の限度 (ICRP の勧告) は、1 ミリシーベルト。

自然放射線から受ける 1 人あたりの年間線量の世界平均は、2.4 ミリシーベルト。日本平均は 0.99 ミリシーベルト

参考: ウィキペディア【被曝】

松島町役場前放射線量測定結果の推移



水道水測定結果 平成23年9月12日(月) 現在 ※月1回測定

二子屋浄水場 (竹谷字鴻ノ谷地) 放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム: 不検出

浄水場発生土測定結果 平成 23 年 9 月 20 日 (月) 現在 ※月 1 回測定

松島町水道事業所二子屋浄水場 放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム (Cs-137): 629 放射性セシウム (Cs-134): 570

※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、いずれの浄水場からも放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

農林産物の放射線量測定結果

トマト 平成 23 年 9 月 12 日測定

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム (Cs-137): 不検出 放射性セシウム (Cs-134): 不検出

ねぎ 平成 23 年 9 月 6 日測定

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム (Cs-137): 不検出 放射性セシウム (Cs-134): 不検出

じゃがいも 平成 23 年 8 月 23 日測定

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム (Cs-137): 不検出 放射性セシウム (Cs-134): 不検出

なお、放射線量測定結果は町のホームページでも公開しています。 (<http://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>)

●問合先 空气中放射線量測定結果: 総務課環境防災班 ☎ 354 - 5782

水道水・浄水場発生土測定結果: 水道事業所 ☎ 354 - 5711

農林産物放射線測定結果: 産業観光課農林水産班 ☎ 354 - 5707



▲親子で仲良く踊りました

みんな仲良く なかよしまつり

町では、子育て支援センターと希望園の合同によるなかよしまつりを9月7日に中央公民館で開催しました。

参加した約60組の親子は、はじめに全員で唄を歌ったり音楽に合わせて踊ったり元気に体を動かしました。その後は、子どもたちがお待ちかねの縁日コーナーやスポーツコーナーが開店。金魚すくいやくじ引き、水ヨーヨー、パン食い競争、ボーリングなどのコーナーを次々と回り、たくさんのお景品を手にしていました。

最後には、焼きそばやフランクフルトとプレゼントが手渡され、会場は終始子どもたちの笑い声に包まれていました。



▲人気を集めた金魚すくい。うまくすくえるかな



▲会場にはボーリングも登場



▲謝辞を述べる奥平勝保さん（高城）



▲歌や踊りのアトラクションで祝福

いつまでもお元気で

第54回松島町敬老会が9月19日に中央公民館で開催され、77歳以上の方、2,141人(男811人、女1,330人)が祝福を受けました。

式典では、大橋町長が「震災からの復興を速やかに果たし、皆さんが安全・安心に暮らせるまちづくりを行います」と式辞を述べ、町と社会福祉協議会から代表者へ記念品が贈呈されました。

出席者を代表して、奥平勝保さん（高城）が「将来、松島を担う若者の見本となるように、これからがんばります」と謝辞を述べました。

また、式典の後には松島祭連竹谷舞（上竹谷分館）のすずめ踊りや松島町芸術文化協会の皆さんによる歌や踊りのアトラクションが披露され、楽しいひとときを過ごしていました。



▲多くの方が会場に足を運び楽しいひとときを過ごしていました

健康な生活をいつまでも

保健福祉センターどんぐりで総合健康診断が9月1日から13日まで行われ、約3,500人の町民が受診しました。

期間中は、結核検診や特定健診など数々の検診が行われ、また、各地区からの送迎車もあり、連日にわたり朝から大勢の町民が訪れました。

生活習慣病は、自覚症状がなく進行して健康をおびやかします。年1回行われる健康診査は、忘れずに受診しましょう。

また、今回受診できなかった方々を対象に追加健診を実施します。詳細は、15ページをご覧ください。



▲リラックスしながら採血



▲朝から列を作った結核・肺がん検診

どんぐり松っちゃんが松島をPR

9月3日に仙台市民広場で開催されたKHBまつりのステージ上で、松島町のキャラクター「どんぐり松っちゃん」が松島町をPRしました。

KHBまつりには、7市町からどんぐり松っちゃんを含む9キャラクターが登場。どんぐり松っちゃんのプロフィールや松島マラソンをはじめとする松島町で開催されるイベントを紹介しました。

また、支援をいただいた全国・世界の方々に向けて、お礼の言葉を述べました。



▲7市町のご当地キャラクターが大集合

大型で強い台風15号が本町を直撃

9月21日、大型で強い台風15号が勢力を保ったまま本町を直撃しました。降雨量は、21日と22日の2日間で362.5ミリとなり、近年稀に見る豪雨に。21日は、高城川沿いの地域と磯崎長田地区周辺、幡谷、北小泉、下竹谷、上竹谷の一部(約1,200世帯3,300人)に避難指示を発令しました。

また、小石浜地区、松島駅周辺の碓田・間坂地区ならびに手樽早川地区が冠水により孤立したため、松島地区については宮城県を經由して自衛隊多賀城駐屯地に派遣要請を行い、小石浜地区については、ホテル大観荘に災害派遣で宿泊していた千葉県警の方々により救助にあたっていただきました。その後、陸上自衛隊第22普通科連隊が到着し、各地区の救助活動を開始しました。

避難所の数は、合計10カ所となり、避難者数は最大で254人でした。

また、家屋等の被害につきましては現在調査中ですが、9月26日現在で床上浸水146戸、床下浸水が165戸となっています。



▲台風により浸水被害が出た松島地区

まつしまイベント情報

震災復興

がんばろう東北! 松島マラソン

2011年

10月9日(日)開催

種目 10キロ・5キロ・中学生3キロ

会場 松島町民グラウンド

(宮城県松島町 JR東北本線・松島駅
から徒歩10分)



全国からランナーが集結し、5km、10kmなど6種目で熱い戦いが繰り広げられます。昨年に引き続き、ゲストランナーとして2003年世界陸上パリ大会女子マラソンで銅メダルを獲得した千葉真子さんを迎えて、参加者と一緒に汗を流します。

皆さんの沿道からの温かい応援をお待ちしています。

交通規制へのご協力をお願いします

- 規制日時 10月9日(日) 午前9時30分～午後1時
※解除は、競技進行により変更があります
- コース 奥松島－松島公園線 (県道)
- 問合せ先 松島マラソン事務局 東日本放送 販促事業部 ☎215-2545



町営バスの発着場所の変更について

10月9日(日)に開催される松島マラソン大会により中央公民館付近が車両通行止めとなるため、町営バスの発着場所を役場前停留所とし、松島東線第2便は運休としますので、よろしくお願い致します。

- 問合せ先 総務課環境防災班 ☎354-5782

松島紅葉ライトアップ

- 期間 10月29日(土)～11月23日(水・祝)
- 時間 午後5時～午後9時
円通院は午後5時30分から
- 場所 円通院、瑞巖寺洞窟群、比翼塚、三聖堂、天麟院、観瀾亭
- 料金 円通院は拝観料500円、ほかは無料
- 問合せ先 とっておき松島実行委員会 (社)松島観光協会内 ☎ 354-2618



▲円通院



▲観瀾亭



▲蓮池



▲瑞巖寺洞窟群

2011 まつしま産業まつり

～K I Z U N A 2011～

町内の農林業、漁業、商工業、観光従事者が一堂に会し、新鮮な地場産品や商工業製品の販売・展示を行います。

- 日 時 10月29日(土)
午前9時～午後2時
- 会 場 中央公民館駐車場
- 問合せ先 産業観光課農林水産班
☎ 354-5707



8月23日(火) 子どもたちの体力づくりのために



▲コーディネーショントレーニングの効果を話す菅野理事長



▲ボールを使ったトレーニングを実践を通して学びました

8月23日に中央公民館で、平成23年度松島町教育講演会を開催しました。講演会には、町内の幼稚園・小中学校の教員や体育指導員、保健師など約100人が参加。NPO法人JACOT事務局長の菅野美津枝さんと、公認講師で順天堂大学非常勤講師の小田俊一さんを講師に迎え、「明るく元気な子どもたちをはぐくむために」を演題に、コーディネーショントレーニングの理論と実践を研修しました。コーディネーショントレーニングは、思ったように身体を動かすことができるよう、バランス力・反応能力・リズム感・複雑な動きを連動させていくトレーニングです。松島町の子どもたちの体力づくりを推進するために、牽引役となる教職員全員で真剣に学びました。

8月24日(水) 第2回「いきいき健康講座」を開催

8月24日に中央公民館で第2回「いきいき健康講座」を開催しました。

この講座は、成人教育の一環として実施しているものです。前回に引き続き藤原秋子先生を講師に迎え「笑いは最高の笑エネルギー」をテーマに、いつまでも若々しく元気で幸せに暮らしていく方法などを学びました。



▲受講者とコミュニケーションをとりながら笑いについて話す藤原先生

8月25日(木) 子どもたちの笑顔のために



▲僕にも皿まわしができたよ



▲風船を使ったゲームもしました

8月25日に、埼玉県から磯崎保育所にピエロのいちろうくんが来園しました。いちろうくんは、絵本などを使った手品や、ジャグリングなどの大道芸、風船を使った遊びを披露。子どもたちに笑顔と楽しい時間を届けてくれました。震災後から被災3県を、約4カ月かけて回っているいちろうくん。町内では磯崎保育所をはじめとして4カ所の保育所を巡り、「東北の未来を担う子どもたちの中で、一人でも笑顔になってくれたらそれで良いです」と話していました。

8月25日(木) 正しく怖がるために



8月25日に塩釜地区学校保健連絡会の研修会が中央公民館で開催されました。

研修会では、「放射線被曝の基本と原発事故後の現状－正しく怖がるために－」と題して、東北大学放射線診療科高瀬准教授が講演を行いました。

会場に集まった、二市三町の教職員約100人は、誤って伝えられがちな放射線の知識などに、熱心に耳を傾けていました。

▲

8月29日(月) 宮城郡中学校駅伝競走大会を町内で開催



▲大勢のギャラリーの中、一斉にスタートがきられました



▲奮闘する松島中学校の選手

8月29日に、手樽地区と磯崎地区で第16回宮城郡中学校駅伝競走大会が開催されました。

晴天に恵まれた当日の会場には、宮城郡の6つの中学校から男女それぞれ2チームずつが参加。「持てる力を出し切り、最後まで全力で走りきることを誓います」と、松島中学校の赤間健太郎さん(3年)による宣誓を皮切りに、選手たちは松島のさわやかな風を感じながらベストを尽くして走っていました。

9月12日(月) オペレッタを観劇



▲迫力のある演劇に児童たちは釘づけでした

「オペレッタ劇団ともしび」が9月12日に来町し、町内の小学4年生から6年生を対象に、中央公民館で生の芸術を鑑賞する宮城県巡回小劇場を開催しました。

オペレッタ劇団ともしびは、9月5日から宮城県を巡回。生の音楽、歌、芝居のアンサンブルを大事にした庶民の笑い風刺を持った音楽劇を届ける劇団です。

8月29日(月) 花いっぱいの保育所に



▲きれいな花でいっぱいになるといいな

8月29日に高城保育所で、(社)日本家庭園芸普及協会が主催する花いっぱいキャンペーンが行われました。高城保育所の園児たちは、グリーンアドバイザーの話を聞きながら約150本の苗を1つずつ丁寧にプランターに植えました。また、プランターは磯崎保育所と松島保育所にも配られ、磯崎保育所の園児たちは「大きくなりますように」とプランターの花に水をあげました。

藤田喬平ガラス美術館 リニューアルオープン

震災から約半年ぶりとなる9月9日、藤田喬平ガラス美術館が営業を再開し、オープンニングセレモニーが開催されました。

震災の影響により、展示物やガラス細工が大きな被害を受け、約半年の歳月を経て営業再開までこぎつけた美術館。セレモニーでは、高橋征太郎館長が「営業を再開することができたのは、心温まる励ましとご支援のおかげです」とあいさつしました。

また、藤田喬平ガラス美術館では、営業再開後初の企画展として県内5人の実力派作家による「湯のみ展」～忘れかけていたお茶のひとつとき～を開催中です。

(10月11日(火)まで。最終日は午後3時まで)



宮城県で活躍している作家の作品が大集合。陶芸家の手仕事の美しさ、力強さ、そして優しさ溢れる器でお茶をどうぞ。

●開館時間 午前10時～午後5時30分
(最終入館：午後5時)

●休館日 水曜日

ご支援ありがとうございます

9月16日現在でご支援をいただいた皆さまです。

(4月号～9月号掲載以外の方々、敬称は省略させていただきました)

寄附金

(社)日本補償コンサルタント協会、(株)松島屋、松島町民(匿名)、松島押花教室、三河湾明海地区産業基地運営自治会、(社)東三河地域研究センター、コウトウクイシカイセイネン、カシマ、松島町内法人(匿名)

義援金

ミヤギケンギカイギンイチドウ、タンノルミ、サトウカズヒロ、オクダユカ、ニイガタケンカリカワムラ、イケザワタクロウ、エンドウサカエ

支援物資

(財)母子衛生研究会母子保健事業団、足利銀行東経友会、ひろしま災害ボランティアセンターチームひろしま、学研ネクスト地震対策部門、鳥取J A

このほか、多くの個人や匿名の方からご支援・ご協力をいただきました。記入漏れやお名前に間違いがありました場合には、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

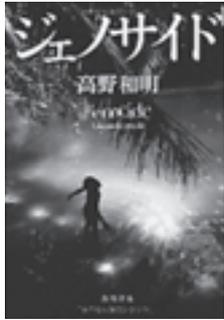
東日本大震災に伴う町の被害状況 (平成23年9月15日現在)

●波高	3.2m (16時13分 松島町第1波到達)	●人的被害	町民で亡くなった方	16人
	3.8m (16時40分 松島町第2波到達)		(町内で2人、町外で14人)	
●津波による浸水面積	2 km ² (国土地理院計測・概略値)		行方不明者	0人
●家屋等被害			重傷者	3人
全壊	216戸 (調査継続中)		軽傷者	34人
大規模半壊	341戸 (調査継続中)	●避難所・避難者		
半壊	1,141戸 (調査継続中)		0人 (町民0人、東松島市0人)	
一部損壊	1,352戸 (調査継続中)			
※上記のうち	床上浸水 188戸 (調査継続中)			
	床下浸水 82戸 (調査継続中)			

米寿おめでとう（9月の敬老祝い金贈呈者）

- ◆高橋忠雄さん（松島） ◆赤間てるよさん（初原） ◆村田さよさん（松島）
- ◆藤村かを子さん（本郷） ◆伊藤吉治郎さん（磯崎）

本の宝箱（図書室からのお知らせ）



おすすめの本

「ジェノサイド」

高野 和明 著

薬学を専攻する研人の元に、急死した父からの不可解なメールが届く。それは内密の研究を完成してほしいとの遺言だった。同じ頃米国で、傭兵・イーガーは難病に冒された息子の治療費捻出のため、ある極秘任務を引き受けることに。

一見、関連のない2人の人生が交錯していくとき、驚くべき事実が明らかになっていく。

《 児童書の新刊 》

「ほんのおおきさ恐竜博」 真鍋 真 監修
「やまのおふるやさん」 とよた かずひこ 絵

《 おはなし会 》

おはなし会 ハロウィーンスペシャル を行います。

10月22日(土) 10:30～ 2階 音楽室
いっぱいお楽しみがあるよ！みんなできてね♪

《 図書室 》

10月下旬からお子さん対象にブックラリーを予定しています。

- 平日 10:00～18:00
- 土・日・祝日 10:00～16:00
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎ 354 - 4036

《 新 刊 》

「一刀斎夢録(上下)」	浅田 次郎 著
「困ってるひと」	大野 更紗 著
「天使の報酬」	真保 裕一 著
「おしまいのデート」	瀬尾まいこ 著
「早雲の軍配者」	富樫倫太郎 著
「真夏の方程式」	東野 圭吾 著
「三陸海岸大津波」	吉村 昭 著
「やなりいなり」	畠山 恵 著

消費生活コーナー

〈訪問販売〉悪質商法にご注意

無料点検と称して、目的を隠してちらしや訪問等でその後高額な契約を急がせる。震災後の住宅の修理を急ぎたいという心理に乗じて、不安をあおり高額な契約をさせる手口は悪質業者の常套手段です。

相談例

震災の後の壁のひび割れや屋根瓦が心配だったが、町内の業者はとても忙しく、いつ来てもらえるか解らない状態の中で、新聞に入った折込みちらしの業者に点検だけでもしてもらおうと思った。ちらしには点検無料と書いてあったが、すぐに修理が必要と言われ契約してしまった。帰った後、業者が信用できるか不安になった。解約できるだろうか。

→あわてて契約せず、地元の業者とか複数の業者で比較検討してから契約しましょう。
業者の悪質な手口で消費者が判断を誤って契約してしまった場合などは、その契約を取り消すことができます。
無料点検などと言ってきた場合は「タダより高いものはない」と考えてみましょう。

POINT

一番良いトラブル予防策は、事業者の巧妙なセールストークに応じず「きっぱり」断ることです。一人ではすぐに契約せずに家族や親族、知人に必ず相談しましょう。

「契約」は口約束だけでも成立しますが、高額な契約や契約内容が複雑な場合は「契約書」を作成するのが普通ですし、特定商取引法により訪問販売などでは、書面交付が義務付けられています。事業者は、勧誘をする前に販売が目的であることを明示しなければなりません。販売目的を隠しての訪問販売は禁止されています。

- 消費生活相談 ●相談日時 毎月火曜日・木曜日 午前9時～午後4時30分
(第1火曜日は勤労青少年ホームで相談を受け付けます)
- 相談窓口 産業観光課商工観光班 消費生活相談員 ☎ 354 - 5708



第6回「森のそば打ち教室」

- 日時 10月9日(日)
午前9時30分～午後1時
- 場所 町民の森・松島町野外活動センター
- 参加費 1,200円
- 講師 多田力氏(山形・鈴木製粉(株)山形支店長)
- 申込締切 10月5日(水)
- 申込み・問合先 松島町野外活動センター ☎353-3910

「きのこ山菜の森造り」

- 日時 10月22日(土)
午前9時30分～午後2時
- 場所 町民の森・松島町野外活動センター
- 参加費 1,200円
- 講師 佐々木勝義氏(宮城中央森林組合)
- 申込締切 10月18日(火)
- 申込み・問合先 松島町野外活動センター ☎353-3910

募集

自衛官募集

医科・歯科幹部

- 資格 医師・歯科医師の免許取得者
- 受付期間 10月1日(土)～10月21日(金)
- 試験日 11月11日(金)
- 合格発表 平成24年2月9日(木)
- 入隊 平成24年3月下旬～4月上旬

陸上自衛隊

高等工科学校生徒(推薦・一般)

- 資格 平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業業者又は中等教育学校の前期課程修了者(見込みの者を含む)
- 受付期間 推薦:11月1日(火)～12月16日(金)、一般:11月1日(火)～平成24年1月6日(金)
- 試験日 推薦:平成24年1月7日(土)～9日(月・祝)までの間の指定する1日、一般 一次:平成24

年1月14日(土) 2次:平成24年1月28日(土)～31日(火)までの間の指定する1日

- 試験場 推薦 陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市御幸2-1)、一般 宮城県内数力所
- 合格発表 推薦 平成24年1月13日(金)、一般 1次:平成24年1月23日(月)、2次:平成24年2月17日(金)
- 入校 平成24年4月上旬

●問合先

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所



☎・FAX 0225-83-6789

お知らせ

今年度の松島テニスダブルス大会は中止になりました。
松島テニス協会 会長 平塚正好

まっしまの相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	10月11日(火) 午前10時～午後5時	役場3階 会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809
人権なんでも相談	10月4日(火) 11月1日(火) 午前10時～午後3時	勤労青少年ホーム	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課商工観光班 ☎354-5708
生活保護相談	10月12日(水)・26日(水) 午前10時～午後3時	役場3階 会議室	町民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後3時	塩釜市 けやき教室	塩釜市・多賀城市・松島町・利府町・七ヶ浜町の小中学生及び保護者	小中学生を対象にした不登校に関する電話相談・学校復帰指導	塩釜市けやき教室 ☎364-5141
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康づくり(保健師・栄養士) ☎355-0703
発育発達電話相談				育児・子どもの発育・発達の不安に関する相談	子育て支援センター ☎354-6888
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
こころの相談(予約制)	10月6日(木) 多賀城分庁舎 10月27日(木) 保健福祉センターどんぐり 午後1時30分～午後4時			こころの問題を抱えた本人や家族の相談	町民福祉課健康長寿班健康づくり担当 ☎355-0703
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	10月12日(水) 午後1時30分～午後4時30分	宮城県多賀城分庁舎(塩釜保健所主催)	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所 障害者支援班 ☎706-1217
アルコール・薬物相談(予約制)	11月25日(金) 午後2時30分～午後5時			アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	

お知らせ

犬・猫引き取り日

- 日時 10月13日(木)、10月27日(木) 午前10時～正午
- 場所 塩釜保健所
(多賀城市鶴ヶ谷1-4-1)
- 問合せ 塩釜保健所 ☎367-7051

10月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

- 納期 10月31日(月)
- 国民健康保険税 5期
- 町県民税 3期
- 介護保険料 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期
- 問合せ

課税については
税務班 ☎354-5703

納付については
特別滞納整理室 ☎354-5913

介護保険料については
健康長寿班 ☎355-0677

後期高齢者医療保険料については
町民サービス班 ☎354-5705

国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(10月2日～11月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。なお、現在お持ちの被保険者証については、役場町民福祉課国保窓口に戻してください。

- 発送日 10月21日(金)
- 問合せ 町民福祉課
町民サービス班 ☎354-5705

介護者交流会のお知らせ

- 日時 10月3日(月)
午前10時～午後12時30分頃
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 内容 日頃の介護についての情報交換
介護保険サービス等の情報提供等
- 申込み・問合せ
町民福祉課健康長寿班
松島町地域包括支援センター
☎354-6525

マタニティ歯科健診のお知らせ

- 期日 10月28日(金)
- 受付 午後1時～午後1時15分
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 対象者 町民で妊娠中の方
- 費用 無料
- 内容 口腔内診察、歯周病検査、
歯科医師の講話、歯みがき指導、
マタニティ体操等
- 申込み・問合せ
町民福祉課健康長寿班
☎355-0703

坂総合病院友の会 第33回健康まつり

- 日時 10月16日(日)
午前9時45分～午後2時
- 場所 坂総合病院・クリニック1号館
(塩竈市錦町16-5)
- 内容 ステージ、講演・健康チェック、展示、模擬店、フリーマーケットなど
- 参加料 無料(抽選券付参加券有)
- 問合せ 坂総合病院友の会
☎367-9027

塩釜税務署からのお知らせ

震災特例法により、住宅・家財・事業用資産等に被害を受けた方は、税務署で手続きすることにより、平成22年にさかのぼって所得税等の減免措置を受けられる場合があります。

税務署では、次の日程で手続きに関する個別相談会を開催します。

- 会場 マリンゲート塩釜 3階マリンホール
- 開設期間 8月22日(月)～
(土・日・祝日除く)
- 開設時間 午前9時～午後4時
- 問合せ 塩釜税務署 ☎022-362-2151 自動音声「2」番選択

休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30	小児科 (15歳まで)

- 問合せ 松島病院 松島町高城字浜 1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町 7-10 ☎366-0630

歯科休日診療

10月2日(日)	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
10月9日(日)	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
10月10日(月・祝)	はるみ歯科	塩釜市花立町13-12	☎362-5537
10月16日(日)	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮14-10	☎361-1251
10月23日(日)	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182
10月30日(日)	アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180
11月3日(木・祝)	かたおか歯科クリニック	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
11月6日(日)	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368

第33回 町民文化祭を開催します

町内の各学校の児童、生徒、サークルや個人で活動されている方々が舞台や展示作品の発表を行います。
趣向を凝らした舞台や展示作品ですので、ぜひご来場ください。



- 期日 11月5日(土)、6日(日)
- 場所 中央公民館
- 主催 松島町・松島町教育委員会
- 共催 松島町芸術文化協会

11月5日(土)
開会式 午前10時
舞台の部 午前10時30分～午後3時30分
展示の部 午前9時～午後3時30分

11月6日(日)
舞台の部 午前10時～午後3時30分
展示の部 午前9時～午後3時30分

まつしま子どもアート広場 町内保育所、幼稚園児童の絵画展

- 期間 11月5日(土)～11月13日(日)
- 場所 中央公民館 1階ホールほか
なお、幼稚園児の作品は、11月15日(火)～11月21日(月)まで延長して、勤労青少年ホーム1階ホールに展示します。
- 問合先 中央公民館 ☎353-3030

秋の行政相談週間

10月17日～23日の1週間は、「秋の行政相談週間」です。

町には、総務大臣から委嘱された行政相談委員がいます。

国、県、市町村や特殊法人などの仕事について困っていることや要望したいことについて、相談に応じ、解決や実現の促進を図ります。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- 行政相談員 濱田敏幸



▲行政相談委員の濱田さん(左)と消費生活相談員の中村さん(右)

- 住所 松島町高城字明神三 36
- 電話番号 ☎354-2463

地デジ相談会のご案内

たとえば・・・どんな準備をしたらいいの？地デジの電波は家まで届いているの？アナログテレビは使えないの？地デジチューナーが無償でもらえる条件は？

などどんな相談でもお気軽にどうぞ！地デジアドバイザーが親切丁寧に、ご相談にお応えします。

- 会場 中央公民館 ロビー
- 日時 10月7日(金)～11月25日(金)までの毎週金曜日 午前9時30分～午後4時30分
- 問合先 デジサポ宮城 ☎022-745-1500

第63回松島町成人式典について

- 期日 平成24年1月8日(日)
- 時間 午前10時から
- 場所 中央公民館
- 対象 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれ
- その他 勤労・就学等により町内に住所を有しない方で松島町成人式典に出席希望の方はお早めに松島町中央公民館までご連絡ください。



第63回松島町成人式実行委員の募集について

平成24年1月8日(日)に実施する成人式典終了後のイベントを企画する新成人者を募集します。

参加希望の新成人者は、松島町中央公民館までご連絡ください。

- 問合先 松島町中央公民館 ☎353-3030

平成23年度 赤い羽根共同募金 実施 10月1日(土)～12月31日(土)

10月1日から12月31日までの期間「子どもたちの翼になりましょう」をスローガンに展開されます。

共同募金奉仕員の方々の協力のもと、皆さまの温かいご協力をよろしくお願いいたします。

- 問合先 松島町共同募金委員会 ☎353-4224



追加健診のお知らせ

健康診査は病気の早期発見だけではなく、自覚症状なく進行する生活習慣病の危険因子を見つけ、未然に防ぐ大切なものです。健診を受けることは健康管理への第一歩です。年に1回は、必ず健康診査を受けましょう。



- 日 時 10月22日(土) 午前7時～午前11時
- 場 所 松島町保健福祉センター(どんぐり)
- 対象者 9月の総合健診を受けそびれた方
- 内 容

健(検)診名	対 象 者	健(検)診料
結核検診	65歳以上の方	胸部レントゲン：無料 喀痰検査：1,000円
肺がん検診	40歳以上の方	
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	無 料
お達者健診	75歳以上の方 65～74歳までで後期高齢者等医療保険に加入の方	無 料
青年健診	18～39歳までの方	1,500円
胃がん検診	30～69歳の方	1,600円
	70歳以上の方	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,800円
骨粗しょう症健診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,000円
骨量測定	上記以外の40歳以上の方(男性を含む)	1,800円
肝炎ウィルス検査	40歳の方、今まで受けそびれた40歳以上の方	800円

- ※追加健診に大腸がん検診はありません。
- ※受診票のない方は、健診会場で当日、発行します。
- ※特定健診を受診される方は、保険証を忘れず持参ください。

特定健診を受けたあとは・・・ ～ 健診結果を生かすポイント ～

特定健診の結果から生活習慣の改善が必要な方には、『特定保健指導(ヘルスアップ教室)』の通知が届きます。保健師や管理栄養士などのサポートを受けながら行う生活習慣改善のための教室です。

健診結果に現れた数値の異常は、放っておくと生活習慣病を引き起こしてしまいますが、食事や運動などの生活習慣の改善によって異常値を改善させ、病気も防ぐことが可能です。

あなたの健康づくりのために、特定保健指導を受け、健康づくりに役立てましょう。

- 問合先 松島町町民福祉課健康長寿班健康づくり担当 ☎ 355-0703

ヘルシー減る脂クラブ” 参加者募集

“ヘルシー減る脂クラブ”では、保健師・管理栄養士・スポーツインストラクターがあなたにあう健康スタイルを見つけるお手伝いをします。

早めに生活習慣を改善して、将来メタボリックシンドロームにならないように、“ヘルシー減る脂クラブ”に入って私たちと一しょにがんばってみませんか。

- 申込締切 10月28日(金)まで

●実施日時

11月18日(金)、12月2日(金)、12月16日(金)、平成24年1月13日(金)、1月27日(金)、2月10日(金)、

2月24日(金)、3月9日(金) 全8回コース

午前9時30分～午前10時 受付、健康チェック(血圧測定)

午前10時～午前10時30分 健康と栄養のワンポイントアドバイス

午前10時30分～午前11時30分 運動の実技指導 「らくらくエクササイズ」

- 講 師 内丸由美子インストラクター(健康運動実践指導者)

- 場 所 松島町温水プール美遊 2階スタジオ

- 持ち物 運動靴、タオル、飲みもの

- 参加費 無料

- 申込み・問合先 町民福祉課健康長寿班 ☎ 355-0703



あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座を開催します

- 日時 10月5日(水)
午前9時45分集合 正午終了予定
- 場所 松島町保健福祉センターどんぐり《会議室》
- 内容 認知症についての理解を深め、私たちに何ができるかを学びます
- 講師 グループホーム桜の家施設長 内海 裕 氏
- 対象者 認知症について関心のある方ならどなたでも
- 定員 30人程度 ※先着順
- その他 講座を受講した方には『認知症サポーター』の証であるオレンジリングを差し上げます。これまでに受講したことのある方でも再受講できます。
- 申込み・問合せ
松島町地域包括支援センター
(松島町保健福祉センター内)
☎ 354-6525 Fax 353-3722

いちおし健康塾 参加者募集

最近の健康ブームで、テレビや雑誌、新聞でも食べ物に関する話題が多くなりました。しかし、「これって本当なの？」と思うことはありませんか。健康や栄養の情報を、もっと気軽に正しく学んでみませんか。

- 実施月日
10月14日(金)、11月25日(金)、12月9日(金)、平成24年1月20日(金)、2月10日(金) 全5回コース
- 時間 午前10時～午後1時
- 場所 松島町保健福祉センターどんぐり
- 内容 *今どきの健康と栄養Q&A *調理実習
「時にはこんなおかずはいかが？」毎回、おいしくてヘルシーなレシピを紹介します！*リズム&ストレッチ体操ほか
- 参加費 1回500円(材料代)
- 申込締切 10月7日(金)まで
- 問合せ 町民福祉課健康長寿班 ☎ 355-0703

子宮がん検診のお知らせ

- 検診期間
10月1日(土)～11月30日(水)
- 検診実施期間 指定産婦人科専門医療機関
- 対象者 町民で20歳以上の女性
- 検診料金
①頸がん検診 自己負担額 2,000円
(町補助 5,014円)
②体がん検診 自己負担額 2,600円
(町補助 4,414円)
※体がん検診は、頸がん検診受診者のうち、医師による問診などの結果から該当する方に実施します。
- 受診方法
受診票の問診事項を記入のうえ、医療機関の窓口へ提出してください。
※申込みをされた方には、9月に受診票を発送しています。
まだお申込みをされていない方は、下記へご連絡ください。

●申込み・問合せ 町民福祉課健康長寿班 ☎ 355-0703

インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 接種期間
10月1日(土)～平成24年1月31日(火)
- 実施医療機関 指定医療機関
- 対象者 町民で満65歳以上の方
- 接種料金
自己負担額2,000円(町補助2,000円)
- 受診方法
予診票の問診事項と個人票に記入のうえ、医療機関の窓口へ提出してください。
※申込みをされた方には、9月に予診票等を発送しています。
まだお申込みをされていない方は、下記へご連絡ください。



ご存知ですか？労働委員会 ～雇用のトラブル まず相談～

解雇、雇止め、パワハラなど労働関係をめぐる労働者と事業主(使用者)との間の紛争について、公益・労働者・使用者の立場を代表する労働委員の中から選ばれる3人のあっせん員が、当事者間の話し合いを取り持つなど、紛争の解決を支援します。費用は無料ですので、お気軽にご相談ください。

- 問合せ 宮城県労働委員会事務局審査調整課 ☎ 211-3787
ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/tiroui/>



地震に備えて耐震診断を受けましょう

住宅の耐震基準が強化された昭和56年以前に建てられた木造住宅は、地震時に倒壊する危険性が非常に高くなっています。町では住宅倒壊の被害を防ぐため、耐震診断費用の一部を助成しています。耐震診断を受けて住まいの安全を確認してみませんか。

- 内 容 町が派遣する専門家が住宅の地震に対する強さを調査・診断します。
※耐震補強が必要な場合は補強計画の作成や工事費の見積りを行います。
- 対 象 昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建て住宅
- 診断費用 自己負担額8,000円
※住宅の延べ床面積が200㎡を超える場合は割増となります。
- 助成額 耐震診断には通常14万4千円かかりますが、自己負担額8,000円を除く13万6千円を町と国・県が助成します。
- 予定件数 8件（先着順）
- 申込み・問合せ先 建設課施設管理班 ☎354-5715



美遊からのお知らせ 10月のトレーニングジム登録講習会のお知らせ

「美遊」ではトレーニングジム利用者講習会を実施しております。（トレーニングジムを利用するには、講習会の受講が必要です）（高校生以上）

- 10月より毎月 第1・3・5 日曜日 午前10時30分～・午後1時30分～・午後7時～ 3回
第2・4 木曜日 午前10時30分～・午後1時30分～・午後7時～ 3回

受付は電話でも仮受け付けしますが、申請受け付けは温水プールで直接行います。申請の際は、3カ月以内に写した本人の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚をご持参ください。

なお、各時間帯の受講者数はおおむね5人（先着順）です。講習会時は上靴と運動のできる服装をご持参ください。

目指せ!! 将来のスーパーアスリート B&G 幼児フロアリズム運動 参加者募集

さまざまなスポーツにかかせない身体の使い方などをリズム運動、前転や側転などのマット運動、ボール運動などを通して学んでいただく楽しい教室です。

- 日時 10月28日(金)、11月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)、12月2日(金)、9日(金)、16日(金)
午後2時15分～午後3時15分
- 場所 松島町B&G海洋センター 体育館
- 対象 5・6歳児（平成17・18年度生まれ）
- 内容 リズム運動、マット運動、ボールを使った遊び、速く走るための運動 など
- 定員 20人以内
- 参加費 1,500円
- 申込受付 10月12日(水) 午前9時からB & G海洋センターにて受け付けを開始します。
- 問合せ先 スポーツ振興センター ☎354-4485

美遊の日お知らせ

体育の日にちなみ、町民の皆さんにも運動に親しんでいただく機会としまして、「美遊の日」を開催します。家族揃って運動をしましょう。

- 日時 10月10日(月・祝)
- 開館時間 午前10時～午後9時
- 内容 ①プール・トレーニングルームを無料開放します。（全利用者対象）
※トレーニングルームは登録者のみ
- 持ち物 水着・スイムキャップ・タオル
※お子さんは、3歳以上でおむつが外れている方が対象です。



みんなの 伝言板

危険物取扱者試験準備講習会

平成23年度第5回目の危険物取扱者試験が平成23年12月11日に実施されることに伴い、乙種第4類の受験者を対象に危険物取扱者準備講習会を開催します。

- 日時 11月15日(火)
午前9時～午後4時30分
- 場所 塩釜商工会議所
(塩竈市港町1-6-20)
- 受付期間
10月11日(火)～11月1日(火)
- 受講定員
50人(定員になり次第締め切り)
- 申込場所
塩釜地区管内の各消防署
- テキスト代 2,500円(申込時にお支払ください)
- その他 駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
- 問合せ先 消防事務組合消防本部
予防課内 ☎361-1619 または塩釜地区管内の各消防署

利府高校同窓生の集い

今年も同窓生の集いを11月に開催しますので、友人知人への声かけを通じて一人でも多くのご参加をお願いします。東日本大震災で避難している場合、郵便物が届かない場合がありますので、事務局宛居住先変更の届出をお願いします。

- 日時 11月12日(土) 午後6時～
- 場所 グランドパレス塩釜
☎367-3111
- 会費 3,000円
- 問合せ先 利府高校同窓会事務局
☎356-3111

松島医療生協 健康まつり

- 日時 10月23日(日)
午前10時～
- 場所 中央公民館
- 内容 講演「放射能汚染と私たちの生活について」、健康チェックコーナー(骨密度健診・血圧・体脂肪・健康習慣チェックなど)、人形劇・踊り、歌の演芸コーナー、模擬店コーナーなど楽しい企画がいっぱい。
オープニングは五大堂太鼓とフラダンスが飾ります。豪華景品が当たるお楽しみ抽選会(参加協力券300円)
- 後援 松島町・大郷町・東松島市
- 問合せ先 松島医療生協
☎353-3309

みちのく・みやぎ矯正展

- 日時 11月5日(土)
午前9時～午後3時
- 場所 宮城刑務所
(若林区古城2-3-1)
- 内容 矯正行政の広報、歴史的資料の展示、性格検査の体験、刑務所作業製品展示・即売、ちびっこ刑務官写真撮影会、地域住民参加による各種イベントなど
※売り上げの一部は、犯罪被害者支援団体の活動に助成するほか、東日本大震災の義援金として日本赤十字社へ寄付されます。
- 問合せ先 法務省仙台矯正管区作業課 ☎286-3715
宮城刑務所 ☎286-3111

平成23年度 松島善意通訳者の会 後期公開講座

- 日時 各月第2・4木曜日
10月13日、27日、11月10日、24日、12月8日、22日、平成24年1月12日、26日、2月9日、23日、3月8日、22日
- 場所 勤労青少年ホーム
- 時間 午後1時30分～午後5時30分(開催は希望時間帯)
- 内容 語学・会話(英語・スペイン語・他希望言語)、ボランティア松島観光ガイド養成
- 参加費 700円
- 申込み
不要・当日直接ご参加ください
- 主催 松島善意通訳者の会
- 問合せ先 郡ひさ子 ☎246-3718
☎080-1809-2354 勤労青少年ホーム ☎354-4036

国際異文化理解講座及び交流会

リビア出身の方が直接、自国の事情をお話します。

- 日時 10月15日(土)
午前10時30分～正午
- 場所 中央公民館 2階視聴覚室
- 講師 Attayed Mohsen(アッタイエブ モーセン)(東北大学大学院医学部留学生)
- 参加費 無料
- 交流昼食会 会場周辺のレストラン(昼食代は自費・1,000円前後)
- 申込み・問合せ
事務局 大浦 ☎354-3678

第19回ジョイントコンサート

- 日時 10月16日(日)
開場:午後12時30分 開演:午後1時
- 場所 中央公民館 大集会室
- 入場料 無料
- 参加団体
コーラス おたまじゃくし、コール渚、コーラス・サマーウィンド
弦楽 スズキメソード(才能教育研究会)、松島マリンギターアンサンブル
バンド 松島高校吹奏楽部、子育て支援センター母親クラブ(ハッピーベル)、福祉生産工房「松の実」
- 演奏曲目 球と殿さま、松島紀行、ラスト・ワルツほか
- 主催 まつしま音楽愛好会 ●後援 松島町教育委員会
- 問合せ先 熊谷 ☎・FAX 354-3043



健康ランド

マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

10月3日(月)、17日(月)、11月7日(月)
母子健康手帳の交付 受付 9:30~11:00
※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。
☎ 355 - 0703

乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

10月4日(火) 1歳6カ月児健診 (H2 2.2月~3月生)
受付 12:30~12:45
10月7日(金) ハイハイ赤ちゃんセミナー
(H2 3.2月~3月生)
受付 9:30~9:45
3歳6カ月児健診 (H20.3月~4月生)
受付 12:30~12:45
11月1日(火) 3~4カ月児健診
(H2 3.5月27日~8月1日生)
受付 12:30~12:45
11月2日(水) 2歳6カ月児歯科健診
(H2 1.5月~6月生)
受付 12:30~12:45

シルバー昼食会

10月 4日(火)、18日(火) あったか~い(どんぐり1班)
10月11日(火)、25日(火) あったか~い(どんぐり2班)
10月 6日(木)、20日(木) あったか~い(どんぐり3班)
10月12日(水)、26日(水) あったか~い(どんぐり4班)
10月 7日(金)、21日(金) あったか~い(品井沼)

健康づくり事業

10月 3日(月) 動薬ウォーキング教室
10月24日(月) ノルディックウォーキング教室

予防接種(集団)

10月4日(火) BCG接種(H2 3.4月22日~7月4日生)
受付 11:15~11:45

健康増進機器利用講習会(保健福祉センターどんぐり)

平日(1人30分程度)※事前に予約が必要です。

●問合先 町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当
☎ 355 - 0703

『健康の日』のお知らせ

9月に実施した総合健診の結果がそろそろお手元に届いている頃ですが、結果はいかがでしたか?健診を受けたあとは生活習慣を見直すよいチャンスです。

スポーツの秋の1日、「健康の日」に参加して、あなたにあった健康づくりを始めてみませんか?

たくさんのご参加をお待ちしています。



- 日 時 10月14日(金) 10:00~11:30
- 場 所 松島町温水プール美遊
- 内 容 水中ウォーキング、アクアビクス
- 参加費 500円(券売機でプール利用券を購入してください。)
※65歳以上の方は300円になります。
- 持参する物 水着、水泳帽、タオル
- 申込み 10月13日(木)まで電話でお申込みください。
- 問合先 松島町町民福祉課健康長寿班健康づくり担当
☎ 355 - 0703

《脱メタボ大作戦!》 第5回

今までに、減量したあとリバウンドしてしまった経験はありませんか?食事制限だけで急激に減量すると、脂肪と一緒に筋肉も落ちるので、基礎代謝が低下して太りやすくなります。そして食事を元に戻すとすぐにリバウンドし、脂肪だけが増えてしまいます。

また、運動だけで減量しようとすると、かなりの運動量が必要になり、挫折してリバウンドする可能性があります。例えば、あんぱん1個(320kcal)を消費するには、ウォーキングなら80分、軽いジョギングなら40分、サイクリングなら60分の運動量が必要です。体重を1kg落とすには、7000kcal消費しなければならないので、運動だけではかなり大変です。

リバウンドして悪循環に陥らないためには、ゆっくり体重を落とすこと、そして食事と運動を組み合わせる減量することが大事です。体重を落とす目安としては、1カ月で0.5~1kg、6カ月で5kg、1年で10kg程度です。このペースであれば、リバウンドが起りにくくなります。

●運動の効果

体重を減らすには、ある程度の強さのある運動が必要です。家事やゆっくりとした歩行では、なかなか減量につながりません。歩くなら、汗ばむくらいの早歩きで、1回20分を週3回程度が目標です。膝が痛い方は、プールで水の中を歩くと、膝への負担を減らすことができます。ウォーキングや水中歩行などの有酸素運動は、減量効果の他にも、LDL(悪玉)コレステロールを減らしてHDL(善玉)コレステロールを増やす、中性脂肪を減らす、といった効果もあります。

暑い夏も終わり、過ごしやすい時期になりましたので、ぜひ外に出て気持ちのいい汗を流してみませんか。

●問合先 町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当
☎ 355 - 0703

本町では震災からの復旧で、多くの方々のご協力に支えられました。
このコーナーでは、その中で、心温まるエピソードなどをお伝えします。

夫婦町の強い絆

秋田県にかほ市のみなさん



▲大橋町長から被害状況の説明を受けるにかほ市の横田市長（左）



▲震災発生直後に駆けつけた須田副市長（右）

互いに景勝地として有名な松島町と秋田県旧象潟町（現にかほ市）。約700年前に象潟町横町出身の谷（たに）女が松島町のすでに他界した小太郎に嫁ぎ、その父母に孝養を尽くし、一生を小太郎にささげたというお話があります。こうした地理的、歴史的背景によって、両町は夫婦のように緊密に結ばれていることから、昭和62年8月1日に「夫婦町」の盟約を取り交わしました。

そして、3月11日の東日本大震災発生。その時、夫婦のごとくいち早く救援に駆けつけてくれたのがにかほ市の方々でした。

震災発生直後、須田正彦副市長をはじめ職員の方々7人が、給水車1台とワゴン車3台に救援物資を持って駆けつけ、給水活動や保健師による避難者の体調管理などを行っていただきました。また、その翌日には職員8人が応援に駆け付けてくれました。そして、4月11日からは、2人の派遣職員の方々に、り災証明の現地調査に従事していただきました。さらに、4月14日には横田忠長市長、佐藤文明議長、池田好隆副議長が義援金を持ち激励に来庁されました。

県境を越えた夫婦町の強い絆。にかほ市の職員の方々による迅速で多岐にわたる数々の支援。スポーツやイベントなどの交流も盛んですが、震災時の支援をきっかけに、両市町の絆はさらに深まりました。



▲いち早く救援物資を持ち駆けつけてくれました



▲体調管理を行うにかほ市の保健師の職員

震災復興 がんばろう東北！松島マラソン

10/9 (日) 松島中央グラウンド
奥松島-松島公園線（県道）

毎週月曜日は窓口業務を午後7時まで延長しています

住民の皆さんの利便性を図るため、各種証明書の発行、公金の収納業務について、毎週月曜日は午後7時まで窓口業務を延長しています。
（ただし、月曜日が祝祭日の場合は翌日になります）



町の人口

（H23年9月1日現在：住民基本台帳）

（ ）は前月比

男 7,437 人(-4) 人口 15,372 人(-18)

女 7,935 人(-14) 5,496 世帯(-8)

広報まつしま

2011 10月号 No.442

編集と発行 宮城県松島町企画調整課まちづくり支援班
〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字町10番地
TEL. 022-354-5809 FAX. 022-354-3140

ホームページアドレス <http://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

環境に配慮し、再生紙を使用しています



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています

浅井元義スケッチシリーズ

まつしま懐古物語

32



▲地域の人々の思い出が詰まっている旧松島第三小学校

（現手樽地域交流センター）
（手樽字釜地前）
松島第三小学校は、平成十九年（二〇〇七）三月に松島第二小学校に統合されました。十人の最後の卒業生を送り出し、百三十四年にわたる小学校としての役割を終えました。そして平成二十一年八月からは、生涯学習の振興と町民のコミュニケーション活動促進のため、手樽地域交流センターとしての利用が開始。震災時には、避難所として機能するなど、今でも地域に欠かせない施設です。

旧松島第三小学校