

自殺対策強化月間のお知らせ

国では、最近の自殺をめぐる厳しい情勢を踏まえ、さまざまな悩みや問題を抱えた人々が、支援を求めやすい環境を作るための政策の展開（生きる支援）ができるよう、例年、月別自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

松島町では、パソコンや携帯電話を使って簡単にストレス度などがチェックできるセルフチェックシステム「こころの体温計」を導入し、今年度は4,780件のご利用がありました。（平成30年12月末現在）

結果のページには、こころの相談に関する相談窓口も表示されます。皆さん、お気軽にご利用ください。

「こころの体温計」へのアクセス

◆方法1◆ パソコンの方は、[松島町ホームページ](#) → [くらしの情報](#) → [健康・福祉](#) → [栄養・健康](#) → [ためしてみませんか？「こころの体温計」](#) → バナーをクリック

◆方法2◆ 携帯電話の方は、右記のQRコードからアクセスが便利です。

● 問合せ先 健康長寿課健康づくり班
（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

こころの体温計で
メンタルヘルスチェック!



介護者交流会のお知らせ

現在、介護している方を対象に、2か月に1回、介護者交流会を開催しています。同じ経験をしている方と交流することで、新しい情報を得ることができ、リフレッシュにつながります。一緒に楽しい時間を過ごして、息抜きしてみませんか。初めて参加する方も大歓迎です。

- 日時 3月19日（火）
午前10時～午後1時
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 内容 介護についての情報交換、昼食懇談会
- 参加費 300円
- 問合せ先 地域包括支援センター
☎354-6525



認知症相談のお知らせ

毎月1回、松島町認知症地域支援推進員（グループホーム桜の家・内海氏）による認知症相談を実施しています。認知症の不安がある方、認知症の方の介護で悩んでいる方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

- 日時 4月2日（火）
午前10時～正午
- 場所 高城字町53
SaKuRa(さくら) カフェ
- 問合せ先 グループホーム桜の家
☎355-0396
健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0677

2月敬老祝金贈呈者

米寿おめでとう

- ◆小野 信 さん（磯崎） ◆本村 芳子 さん（松島） ◆鈴木 直子 さん（本郷）
- ◆高平 幸作 さん（磯崎） ◆千坂 春亀 さん（本郷） ◆齋藤 正人 さん（本郷）
- ◆田村 京子 さん（高城） ◆赤間 智恵子 さん（初原） ◆太田 正一 さん（下竹谷）

予防接種の受け忘れはありませんか？

感染症から家族を守り、流行の拡大を未然に防ぐため、予防接種は有効です。特にお子さんは、入園、入学前のこの時期に予防接種の受け忘れがないか母子手帳などを確認しましょう。今回は、今月末までや接種期間が短い予防接種についてお知らせします。

① 麻しん風しん混合（MR）ワクチン

1歳児と小学校就学前（平成24年4月2日生まれから平成25年4月1日生まれまでのお子さん）が対象です。特に、小学校就学前のおさんは、今月末（3月31日）までの接種期間となっていますので、受け忘れのないようにしましょう。

② 二種（ジフテリア・破傷風）混合（対象：11歳から12歳まで）

小学校6年生で未接種の方には個別通知しています。受け忘れていた方は春休みなどの機会に受けましょう。

③ 風しんワクチン等接種料金の助成（対象：19歳から49歳までの成人の方など）

今年度関東地域を中心として流行しています。患者の7割は男性で、30～50代男性の約20%は風しんの免疫がないと言われています。妊娠初期の妊婦が風しんにかかると生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群にかかることがあるため、抗体価の低い方などは接種をお勧めします。（妊娠中は風しんの予防接種はできません）

④ 高齢者肺炎球菌ワクチン（平成30年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方）

今年度対象となっている方はこの機会に受けるようにしましょう。なお、過去に1度も受けたことのない方が対象です。

助成を受ける際、必要な書類がありますので、詳細は下記までお問い合わせください。

予防接種全般について、助成方法や対象年齢など詳しくは下記までお問い合わせください。

また、転入などで予診票をお持ちでない方は下記までご連絡ください。

- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

B&G 海洋センターだより

【利用時間】

- ・午前 午前9時～正午
- ・午後 午後1時～午後5時
- ・夜間 午後5時～午後9時

【問合せ先】

B & G 海洋センター
☎353-3688

【利用団体の紹介 Vol. 4 松島町バウンドテニス協会】



▲バウンドテニス愛好会の活動風景



▲松島B Tチームの活動風景

バウンドテニスは、テニスコートの6分の1の広さのコートで実施する生涯スポーツです。町内では、現在2つのサークルが火曜から金曜までの午前10時から正午までの間に活動し、こち良い汗を流しています。

お問い合わせはB&G 海洋センターまでお願いします。

松島町バウンドテニス協会 会長 木村 春夫

1月22日、東京で「第11回B & G全国サミット」が開催されました。370市町村から841人の自治体関係者が出席し、オリンピック・パラリンピックに向けた自治体の取り組みなどが報告されました。（松島町からは内海教育長が出席しました）
※詳細については、インターネットで「B & G財団」で検索してください。