



# くらしの 情報

## 3月の納付の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- **納期限** 3月25日(月)
- **国民健康保険税** 12期
- **後期高齢者医療保険料** 9期
- **問合せ先**  
町税について  
税務班 ☎354-5703  
後期高齢者医療保険料について  
町民サービス班 ☎354-5705

## 国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(3月2日~4月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

- **発送日** 3月20日(水)
- **問合せ先** 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

## ポリテクセンター宮城 -5月入所受講生募集のご案内-

- **場所** 名取実習場・多賀城実習場
- **募集科**  
名取実習場  
(1)NC技術科 (12人)  
(2)CADものづくりサポート科【女性コース】(20人)  
多賀城実習場  
(1)電気設備技術科 (5人)  
(2)スマートプログラミング科 (10人)
- **受講料** 無料(テキスト代や作業服などは自己負担)
- **訓練期間** 5月21日(火)~11月13日(水)
- **募集期間** 3月13日(水)~4月23日(火)
- **入所受講日** 5月9日(木)
- **問合せ先** ポリテクセンター宮城 訓練課(名取実習場) ☎784-2820(多賀城実習場) ☎362-2454

## 住まいの復興給付金申請相談会

- **日時** 3月17日(日) 午前10時~午後4時
- **場所** 石巻市役所3階36番窓口
- **対象** 東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた方で、消費税率8%引き上げ(2014年4月1日)以降に、新たに住宅を建築・購入または補修(工事費が税抜き100万円以上)し、その後居住している方。
- **問合せ先**  
住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460  
☎745-0420

## 自動車の登録・検査の手続き

毎月3月になりますと、自動車の登録・検査の申請が集中するため、待ち時間

が3時間を超える状況になっております。今年度末の3月(特に最終週)は、例年並み以上に車検場、駐車場および周辺道路が大変混雑し、申請者や近隣の方々には、大変ご不便やご迷惑をおかけすることが予想されております。

つきましては、この時期、登録・検査を予定している申請者の皆さまには、ぜひ早めに申請していただきますようお願いいたします。

- **問合せ先** 東北運輸局宮城運輸支局(仙台市宮城野区扇町3丁目3-15) ☎235-2517(登録関係「1」をプッシュ、検査関係「2」をプッシュ)

## 2019年度ひとり親家庭等就業支援講習会 【パソコン講習会エクセル2013日曜コース】

- **講習日時** 4月7日(日)~7月14日(日) [各日曜日14回] 午前9時~午後5時
- **会場** 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3-7-3)
- **対象** 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- **定員** 10人
- **費用** 受講料無料(教材費・検定料 1万6千円程度)
- **託児** 無料3歳以上小学3年生まで
- **申込期間** 3月1日(金)~3月15日(金)
- **申込方法** 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、3月15日(金) [必着] までに宮城県母子・父子福祉センターへお申込みください。
- \*定員を超えた場合は選考となります。
- **問合せ先** 公益財団法人宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内) 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・F a x 2 5 6 - 6 5 1 2

## 2019年度ひとり親家庭等就業支援講習会 【介護職員初任者研修 前期】

- **日時** 4月7日(日)~9月29日(日) [各日曜日23回(実習2日含む)] 午前9時~午後5時10分
- **会場** 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3-7-3)

## 休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
	年末・年始(12月31日~1月3日)		
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	8:45~11:30	内科・小児科
	年末・年始(12月31日~1月3日)	13:00~16:30	
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30~21:30	小児科 (15歳まで)

- **問合せ先** 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811  
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0636

## 歯科休日診療

3月3日(日)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	宮城郡利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
3月10日(日)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
3月17日(日)	すがや台歯科医院	宮城郡利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
3月21日(木・祝)	目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	☎362-0633
3月24日(日)	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎356-4712
3月31日(日)	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎364-6478

- **対象** 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- **定員** 15人
- **費用** 受講料無料教材費・実習費 9,000円程度
- **託児** 無料3歳以上小学3年生まで
- **申込期間** 3月1日(金)~3月20日(水)
- **申込方法** 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、3月20日(水)までに宮城県母子・父子福祉センターへお申込みください。
- \*定員を超えた場合は選考となります。
- **問合せ先** 公益財団法人宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内) 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・F a x 2 5 6 - 6 5 1 2

## 自衛官募集

### 【陸・海・空自衛官候補生】

- **応募資格** 18歳以上33歳未満の者
- **受付期間** 随時

### 【幹部候補生】

- **応募資格** 「一般・大卒程度」 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満) 「一般・院卒程度」 修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の者 「歯科・薬剤科」 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)

- **受付期間** 3月1日(金)~5月1日(水・祝)
- **試験日** 一次試験:5月11日(土)・12日(日)

### 【一般曹候補生】

- **応募資格** 18歳以上33歳未満
- **受付期間** 3月1日(金)~5月15日(水)
- **試験日** 一次試験:5月25日(土)

### 【予備自衛官補】

- **応募資格** 詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください。

- **受付期間** 1月7日(月)~4月12日(金)
- **試験日** 4月20日(土)~24日(水) ※いずれか指定された1日

- **問合せ先** 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6 ☎/FAX 0225-83-6789

# 松島の相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合せ先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	3月8日(金) 4月12日(金) 午前10時~午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します。	企画調整課 ☎354-5702
人権なんでも相談	3月5日(火) 4月2日(火) 午前10時~午後3時	役場会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課 ☎354-5702
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	3月7日(木)・28日(木) 4月4日(木) 午前10時~午後3時	役場会議室		生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク就労相談	3月28日(木) 午後1時~午後3時	役場会議室		就労支援相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時~午後4時	宮城県総合教育センター	児童生徒・保護者など	学校不応に関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時~正午 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手樽地域交流センター内)			もみの木教室 ☎354-2041 教育課学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分~ 午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育課学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分~ 午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する 電話相談				高齢者の介護・生活などに関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前8時30分~ 午後5時	児童館		育児・遊び・しつけなどに関する相談	児童館 ☎354-6888
こころの相談 (予約制)	3月14日(木) 午後1時30分~午後5時	多賀城市福祉事務所 相談室		こころの問題を抱えた本人や 家族の相談	塩釜保健所管内に居住 する方 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期 こころの相談 (予約制)	3月5日(火) 午後1時30分~午後4時30分	塩釜保健所		ひきこもりや、思春期の心の 問題を抱えた本人や家族の相談	
アルコール・薬物相談 (予約制)	3月14日(木) 午後1時30分~午後4時30分	塩釜保健所 岩沼支所		アルコールや薬物の問題を 抱えた本人や家族の相談	
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	3月13日(水)・27日(水) 午前9時30分~ 午前11時30分	塩釜保健所		検査実施日の前日までに予約 をお願いします。 検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
青年期ひきこもり家族会 (申し込み制)	3月14日(木) 午後1時~午後3時	宮城県精神保健福祉 センター 2階(デイケア室)	県内在住で、ひきこもり などの悩みを持つ家族の方	ひきこもりなどの悩みを持つ 方への関わり方、支援方法な どのグループワークや講義な ど(お茶代など実費負担あり)	宮城県ひきこもり 地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談 (完全予約制・無料)	3月9日(土) 午後2時~午後4時 3月23日(土) 午後2時~午後4時	大河原町駅前 コミュニティーセンター 石巻市労働会館	女性で健康や身体の 不調、育児などにお悩みの方	女性の健康について女性医師 が相談をお受けします。	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談 (電話相談、面談相談:予約制)	平日 午前9時~午後4時	宮城県がん 総合支援センター	どなたでも	がん患者さんやそのご家族に 対する相談や情報提供など	宮城県対がん協会 ☎263-1560
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時~午後5時	障がい者相談 支援事業所とも	身体・知的・精神など 障がいのある方やそのご家族	福祉サービス利用などに係る 相談提供などの援助相談	障がい者相談支援事業所とも松島事業所 ☎766-8116