

みんなの食のリレー

今回は松島にお住まいの松谷みついさんに、簡単にできる「牡蠣のマルセイユ風」を教えてくださいました。ぜひお試しください♪

(材料：2人分)

生牡蠣・・・10個
 片栗粉・・・適量
 サラダ油・・・大さじ2
 白髪ねぎ・・・少々
 ゆず皮・・・少々
 パセリ(あれば)・・・少々
 お好みでケチャップ、マヨネーズ、
 ポン酢など・・・適量

(つくり方)

- ① 牡蠣は塩水で洗い、水切りしておいてから片栗粉をまぶす。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、牡蠣を入れて両面をこんがり焼き目をつけて取り出す。
- ③ 皿に青菜を敷いて牡蠣を盛りつけ、牡蠣の上に白髪ねぎとゆず皮をのせる。



ワンプレートに、パンでもご飯でも合います。付け合わせにサラダやハムもおすすすめです(^^)

すくすく1歳 おめでとう

平成30年2月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております！

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



にしだ るあ
西田 瑠愛ちゃん

平成30年2月10日生まれ
次女(高城)

みんなに可愛がられてすくすく育てています！



こせき はるか
小関 陽花ちゃん

平成30年2月13日生まれ
長女(松島)

活発なはるちゃんです。



いしかわ みずき
石川 瑞姫ちゃん

平成30年2月18日生まれ
長女(松島)

この笑顔で家族みんなを癒してくれます♡



さとう りほ
佐藤 理穂ちゃん

平成30年2月20日生まれ
長女(磯崎)

我が家のアイドルです★



さとう りん
佐藤 新くん

平成30年2月22日生まれ
次男(高城)

いつもニコニコ。りんごが大好き！



つのだ いろは
角田 いろはちゃん

平成30年2月23日生まれ
長女(幡谷)

じいじの手拍子で遊ぶリズムダンスが大好き



はちや はるか
蜂谷 春佳ちゃん

平成30年2月23日生まれ
長女(松島)

1歳おめでとう！いっぱい遊ぼうね★

松島町のHP用、Facebook用、Twitter用のQRコードについて

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しておりますので、どうぞご利用ください。



HP用QRコード



Instagram用QRコード



Facebook用QRコード



Twitter用QRコード

町の人口 (平成31年1月1日現在:住民基本台帳)

男 6,877人(-7人) 人口14,172人(-20人)
 女 7,295人(-13人) 5,632 世帯(-5世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆インキで印刷しています



古紙配合率100%再生紙を使用しています