

みんなの食のリレー



高橋きぬ子さん（磯崎）

今回は磯崎にお住まいの高橋きぬ子さんに、「イカねぎ炒め」を教えてくださいました。ぜひお試しください♪

（材料：2人分）

- イカ・・・・・・・・・・1杯
- ねぎ・・・・・・・・・・3本
- A {
 - しょうゆ・・・大さじ2～3
 - 酒・・・・・・・・大さじ1と1/2
 - みりん・・・・大さじ1/2
 - ごま油・・・・・・・・少々
- サラダ油・・・・・・・・大さじ1

（作り方）

- ① イカはワタを取り、皮をむいて格子状に切れ目を入れ、ひと口大に切る。ねぎは3～4cm長さに切る。
- ② Aの調味料を合わせ、①を漬ける。
- ③ フライパンに油を熱し、②の汁気をよく切って、まずイカを炒める。半分火が通ったところでねぎも入れてサッと炒め合わせる。



ポイント

漬ける時間は20～30分ほど。
イカが硬くなってしまいますので、長く炒めすぎないようにしましょう(^^)

すくすく1歳 おめでとう

平成29年12月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております！

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



たかはし みさと
高橋 未怜ちゃん

平成29年12月9日生まれ
次女（磯崎）

我が家の4人目のたからもの♥



はやし りと
林 莉都ちゃん

平成29年12月15日生まれ
次女（磯崎）

我が家の癒し系♥



えん どう よしはる
遠藤 良栄くん

平成29年12月23日生まれ
長男（高城）

いつもここにこで元気



うちみ しゅうか
内海 柊花ちゃん

平成29年12月29日生まれ
次女（竹谷）

えくぼが可愛い我が家の癒し系担当♪



きくち ことね
菊池 琴音ちゃん

平成29年12月31日生まれ
長女（本郷）

どこでもよじ登る！わんぱくちゃん♥

松島町のHP用、Facebook用、Twitter用のQRコードについて

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しておりますので、どうぞご利用ください。



HP用QRコード



Instagram用QRコード



Facebook用QRコード



Twitter用QRコード



町の人口（平成30年11月1日現在：住民基本台帳）

男 6,885人（-16人） 人口14,196人（-34人）
女 7,311人（-18人） 5,633 世帯（-2世帯）



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています



古紙配合率100%再生紙を使用しています