

# みんなの食のリレー



今回は高城にお住まいの高橋とも子さんに、夏にぴったりの「銀鮭のさわやか煮」を教えてくださいました。ぜひお試しください♪

### (材料：2人分)

- 銀鮭……………大4～5枚
- しょうが……………10g
- 水溶性片栗粉……………適宜
- だし汁……………1/2カップ
- A
  - 酒……………大さじ1
  - うすくちしょうゆ…小さじ2
  - 塩……………少々
  - みりん……………小さじ1
- きぬさや……………4枚

### (作り方)

- ① 皮をむいたしょうがを千切りにする。
- ② フライパンに銀鮭の皮目を下にして強火で焦げ目がつく程度焼く。
- ③ 焦げ目がついたら裏返しにして酒をかけ、アルコール分をとばす。
- ④ だし汁、A、きぬさや、千切りしょうがを入れて強火で銀鮭に火が通るまで煮る。
- ⑤ 鮭に火が通ったら、水溶性片栗粉を加えひと煮たちさせ、器に盛る。

高橋とも子さん(高城)



パプリカ、レタス、チーズをライスペーパーで包んだ野菜春巻きサラダを付け合わせにしました

## 財務課からのお知らせ

7月は、国民健康保険税(本算定)の納税通知書が発送されます。第4期分の納期限は7月31日(火)です。税金は、金融機関並びにコンビニエンスストア、郵便局でも納付できます。(詳しくは、納税通知書の裏面をご覧ください。)

### ● 問合せ先

- ・税金の内容については財務課税務班 ☎354-5703
- ・納税の相談については財務課特別滞納整理室 ☎354-5913

## 毎週月曜日の窓口業務延長について

毎週月曜日は、住民の皆さんの利便性向上を図るため、下記の業務について、午後7時まで窓口業務を実施しております。どうぞご利用ください。(※月曜日が祝祭日の場合、翌日になります。)

- 対応窓口 会計課・財務課・町民福祉課
- 対応業務 各種証明書の発行、公金の収納

# すくすく1歳 おめでとう

平成29年7月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております!

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



いしかわ そうま  
石川 颯磨くん

平成29年7月10日生まれ  
長男(磯崎)

姉達に負けないくらい食欲旺盛な颯磨です!



すずき ふたば  
鈴木 双葉ちゃん

平成29年7月13日生まれ  
次女(竹谷)

元気いっぱい!! ニコニコ笑顔の甘えん坊♥



みうら しょうり  
三浦 奨理くん

平成29年7月28日生まれ  
長男(磯崎)

元気いっぱい! みんな笑顔にしてくれます!

## 町の人口 (平成30年6月1日現在:住民基本台帳)

男 6,934人(-21人) 人口14,290人(-44人)  
女 7,356人(-23人) 5,643 世帯(-10世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています



古紙配合率100%再生紙を使用しています