

# みんなの食のリレー



丹野 白美さん(手樽)

今回は手樽にお住まいの丹野白美さんに、秋の味覚さんまをつかった「さんまの南蛮漬け」を教えていただきました。ぜひお試しください♪

**(材料：4人分)**

- さんま・・・・・・・・・・4尾
- 玉ねぎ・・・・・・・・・・1個
- にんじん・・・・・・・・・・4cm
- ピーマン・・・・・・・・・・1個
- 塩・・・・・・・・・・少々
- 片栗粉・・・・・・・・・・適量
- サラダ油・・・・・・・・・・適量
- A {
  - 水・・・・・・・・・・200cc
  - 酢・・・・・・・・・・100cc
  - 砂糖・・・・・・・・・・大さじ3
  - しょうゆ・・・・・・・・・・大さじ2
  - 塩・・・・・・・・・・小さじ1
  - 和風だし・・・・・・・・・・少々

**(つくり方)**

- ① ボウルにAを入れ、よく混ぜておく。ひと煮たちさせると酸味がやわらぎます。お好みで作ってみてください。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、にんじん、ピーマンは千切りにし、①に漬けておく。
- ③ さんまを食べやすい大きさに切り、塩少々、片栗粉をまぶす。フライパンに油を入れ、さんまを上下に返しながら中火で揚げ焼きにする。
- ④ 熱いうちに②に③を入れ、10分以上漬け込む。



## 平成30年北海道胆振東部地震 災害義援金募集について

9月6日に発生した北海道胆振東部地震により、北海道では大きな被害が出ました。今回、災害被災者を支援するため、役場1階町民ホールに義援金の募金箱を設置しました。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

- 問合せ 町民福祉課福祉班
- ☎354-5706

## 毎週月曜日は各種証明書の発行・公金の収納の窓口業務を午後7時まで延長しています

毎週月曜日は、下記の業務について、午後7時まで窓口業務を延長しております。どうぞご利用ください。(月曜日が祝祭日の場合は翌日になります)

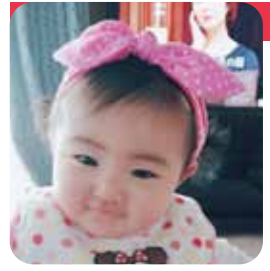
- 対応窓口 会計課・財務課・町民福祉課
- 対応業務 各種証明書の発行、公金の収納

## すくすく1歳 おめでとう

平成29年10月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております！

- 問合せ 企画調整課 ☎354-5702



いとう ふか  
伊藤 楓華ちゃん

平成29年10月23日生まれ  
長女(磯崎)

いつもニコニコ我が家のアイドル♡



なかむら ゆあ  
中村 紬愛ちゃん

平成29年10月13日生まれ  
長女(幡谷)

毎日、元気い〜っぱいです♡♡



うちのみ さんり  
内海 珊李くん

平成29年10月25日生まれ  
三男(本郷)

みんなに可愛がられて幸せ☆ありがとう♪

## 松島町のHP用、Facebook用、Twitter用のQRコードについて

松島町ではHP、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しておりますので、どうぞご利用ください。



HP用QRコード



Facebook用QRコード



Twitter用QRコード

## 町の人口

(平成30年9月1日現在:住民基本台帳)

男 6,919人(-2人) 人口14,255人(-12人)  
女 7,336人(-10人) 5,645 世帯(±0世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています